

alpinwelt

Sommerprogramm 2004



Sommer Alpin

- *Wandern, Bergsteigen*
- *Klettersteige, Klettern Alpin*
- *Gletscher-, Eis & Hochtouren*
- *Tourenbusse*
- *Arbeitstouren, Umweltbaustellen*

Mountainbiken

Sportklettern

- *in künstlichen Anlagen*
- *in Sportklettergebieten*

Kinder, Jugend & Familien

- *Jugend Alpin, Ferienprogramm*
- *Familienwanderungen*
- *Klettern*

Tages- & Wochentouren

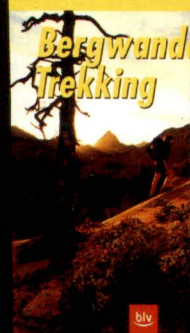
DAV CITY-SHOP

München Hauptbahnhof, Bayerstr. 21
in unserer Service-Stelle

Öffnungszeiten:

Mo. 08:00-18:00 Uhr
Di./ Mi 10:00-18:00 Uhr
Do. 10:00-20:00 Uhr
Fr. 10:00-18:00 Uhr

ALPIN-LEHRPLAN BAND 1



ALPIN-LEHRPLAN BAND 2



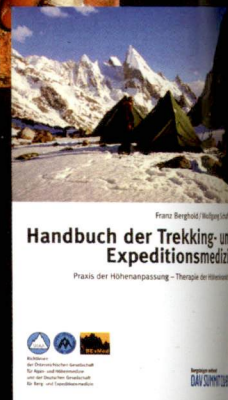
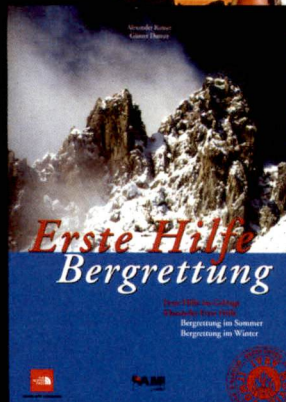
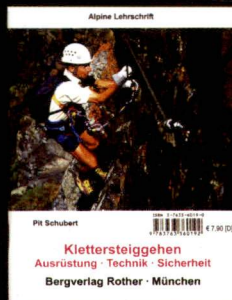
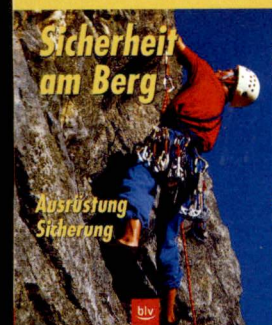
ALPIN-LEHRPLAN BAND 3



ALPIN-LEHRPLAN BAND 4



ALPIN-LEHRPLAN BAND 5



„Alles Wissen
stammt aus der Erfahrung.“

Immanuel Kant

Klettersteiggehen

Die aktuelle Lehrschrift von Pit Schubert.

€ 7,90

Alpinlehrplan Band 1-5

Das praxisorientierte Standardwerk der Alpinausbildung. Nicht nur für Ausbilder, sondern für jeden ambitionierten Alpinisten und Kletterer.

ab € 17,95

Sicherheit und Risiko

Die gesammelten Ergebnisse der Forschungsarbeit des Sicherheitskreises des Deutschen Alpenvereins, von Pit Schubert.

ab € 24,90

Erste Hilfe, Sport- und Alpinmedizin

Fundierte Informationen über 1. Hilfe, Expeditionsmedizin und medizinische Aspekte des Sportkletterns.

ab € 15,00

Bernd Ritschel: Fotografie

Theorie und Praxistipps für die Outdoorfotografie aus erster Hand.

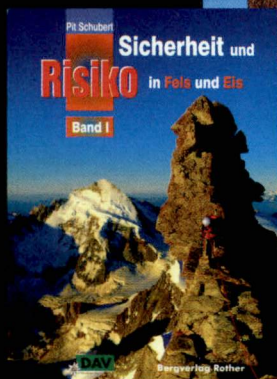
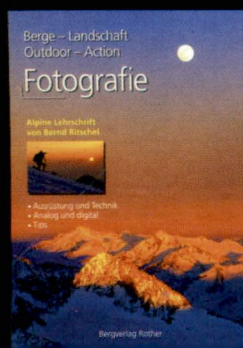
€ 19,90

Exklusiv für DAV-Mitglieder: das komplette Sortiment der DAV LifeAlpin im Barverkauf

Natürlich können Sie
die gewünschten Artikel
auch bestellen!



Die Bestellungen werden in Kooperation mit der DAV LifeAlpin abgewickelt. Bitte senden Sie Ihre Bestellung an folgende Fax-Nr. 089/82 99 94 14 oder bestellen Sie über den Internet-Shop auf unserer Internetseite www.alpenverein-muenchen.de



Nach getaner Arbeit

... ist gut ruhn", sagt ein Sprichwort. Wir Wanderer, Bergsteiger und Kletterer halten es da eher mit der Abwandlung eines anderen: „... sollst du tausend Schritte tun.“

„Aktive Ruhe“ ist das, was uns wirklich entspannen lässt. Raus in die Natur, rauf auf den Berg, den Alltag hinter sich lassen, die müden und verspannten Glieder ausschütteln, den Kopf frei blasen lassen, die Aussicht genießen, den Weitblick zurückgewinnen – über den Dingen stehen.

In den Veranstaltungsprogrammen Frühjahr, Sommer und Herbst 2004 der Sektionen Oberland und München finden Sie, liebe Mitglieder, wieder vielfältige Möglichkeiten, die fürs Bergwandern und -steigen, fürs Klettern, für Gletscher- und Eistouren oder fürs Mountainbiken nötigen Kenntnisse und Fähigkeiten in Ausbildungskursen zu erlernen und bei gemeinsamen Tages-, Wochenend- oder Mehrtagestouren anzuwenden.

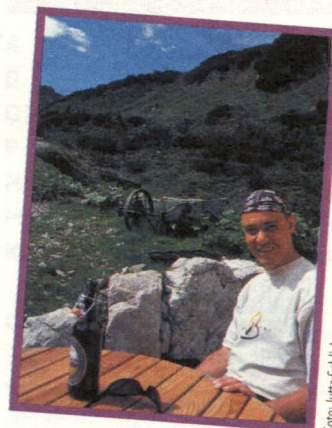


Foto: Jutta Schlick

Verschiedene Fitness-Schulungen, Kinder-, Jugend- und Familienkurse und -freizeiten runden das Angebot ab. Und für den „Unruhestand“ gibt es ein spezielles, neu entwickeltes Programm für die aktive Freizeitgestaltung.

Wir laden Sie herzlich ein, mit Gleichgesinnten die Berge und die Natur zu erleben. Gönnen Sie sich die verdiente Pause und tanken Sie neue Kraft für die Herausforderungen des Alltags!

Ich jedenfalls werde nach der getanen Arbeit morgen „aktiv ruhn“: Ich gehe mit Sektionsfreunden auf Skitour und schaue dann von oben ganz gelassen auf die Arbeitswelt dort unten herab.

Zusammen mit den Veranstaltungsleiterinnen und -leitern und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Service-Stellen wünsche ich allen Teilnehmern „aktive“ Erholung und Entspannung bei den Kursen und Touren der Sektionen München und Oberland.

Ihr/Euer

Frank M. Siefarth

Frank Martin Siefarth
Chefredakteur

+++++ **BITTE BEACHTEN** +++++

Die Service-Stellen der Sektionen Oberland und München sind nicht geöffnet am Freitag 21. Mai und am Freitag, 11. Juni. Stattdessen ist die SST der Sektion Oberland ausnahmsweise geöffnet am Mittwoch, 19. Mai und am Mittwoch, 9. Juni von 8–18 Uhr.

+++++ **BITTE BEACHTEN** +++++

BLSW-Sicherheitsoffensive

Hallenklettern

„Safer Fun“ für alle Kletterinnen/Kletterer: Sicherungs- & Sturztraining – **Seite 112**

alpinwelt 2/2004

erscheint am 2. Juni 2004

Redaktionsschluss: 13. April 2004

Winterveranstaltungsprogramm

erscheint am 22. September 2004



Wir sind für Sie da!

Service-Stelle Sektion Oberland
direkt am Isartor, (S-Bahn Isartor, U-Bahn Marienplatz), Tal 42, 80331 München
Tel. 0 89/29 07 09-0, Fax 0 89/29 07 09-15
service@dav-oberland.de

Mo 8–18 Uhr
Di 10–18 Uhr
Mi geschlossen
Do 10–20 Uhr
Fr 8–15 Uhr

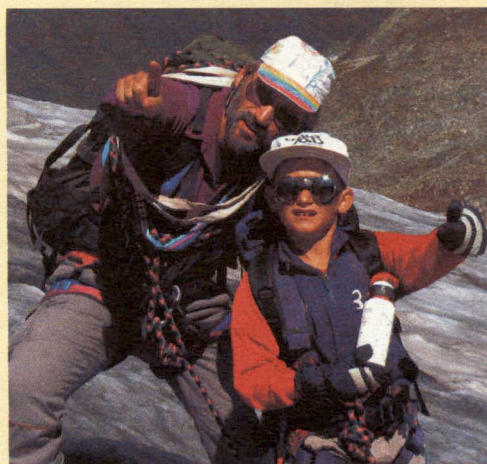
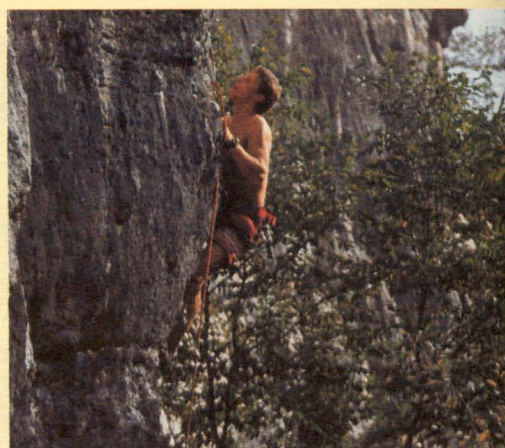
Service-Stelle Sektion München
direkt am Hauptbahnhof, (U/S-Bahn, Tram, Bus), Bayerstraße 21/V, Aufgang 2
80335 München
Tel. 0 89/55 17 00-0, Fax 0 89/55 17 00-99
service@alpenverein-muenchen.de

Mo 8–18 Uhr
Di 10–18 Uhr
Mi 10–18 Uhr
Do 10–20 Uhr
Fr 10–18 Uhr

Sportklettern

Schnupperkletterkurse,
Grund- & Aufbaukurse,
Kletter- & Bouldertraining
in künstlichen Anlagen
und in Sportklettergebieten

Seiten 50/112



Kinder, Jugend & Familien

Jugend Alpin, Ferienprogramm, Kletterkurse in künstlichen Anlagen Eltern & Kind/Kinder & Jugendliche von 6 bis 25, Sportklettertrainings, Bergsteigen mit Babys und Kleinkindern,

Seiten 56/128



Fit & Gesund durch den Sommer

Fitnessstraining, Nordic Walking, Yoga, Aqua-Fitness, Feldenkrais

Seite 16/68

Sommer Alpin



Grundkurse Wandern & Bergsteigen, Gletscher- und Hochtourenkurse, Tourenbusse, kulturelle Bergsteigen weltweit

Winter Alpin Frühjahr 2004

Grundkurs Skibergsteigen, Aufbaukurse Skihochtouren, Tages- Wochenendtouren Skibergsteigen & Schneeschuhwandern, Mehrtagestouren Skibergsteigen

Seite 11

Mountainbiken

Fahrtechnikkurse, Tages- & Wochenendtouren, „Bike and Hike“, Mehrtagestouren, Touren für Jugendliche

Seite 46/120



Aktiv bleiben

Kurse & Touren im Gebirge, Klettern in künstlichen Anlagen & Sportklettergebieten

Seite 61/143



Gemeinsam für die Umwelt

Ehrenamtliche Arbeitstouren: Mülltouren, Umweltbaustellen, Wegesanierrungen, Hütten-Arbeitseinsätze

Seite 67

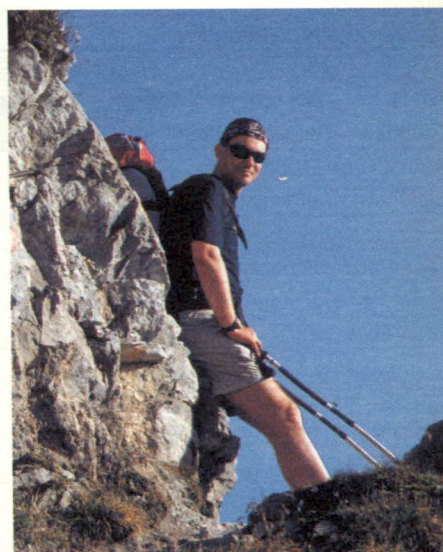


INFORMATION

Übersicht	6
Kurskonzept	8
Ausrüstungsverleih	64/148
Ausrüstungsliste	151
Teilnahmebedingungen	152
Anmeldeformular	153

ABKÜRZUNGEN

A	Ausrüstung
B	Busfahrt
DZ/MBZ	Doppel-/Mehrbettzimmer
F	Fahrt/Anreise
Hm	Höhenmeter
HP/VP	Halbpension/Vollpension
K	Kursgebühren, Führer- und Ausbildungskosten
QV	Quartiersvorauszahlung
SG	Kletter-Schwierigkeitsgrad (UIAA)
SL	Zahl der Kletter-Seillängen
Ü/ÜF	Übernachtung/mit Frühstück



Titel: An der Fiderescharte (Allgäuer Alpen).
Foto: Jutta Schlick

SERVICE-SEITEN

Kletterhallen Seite 150 · Mehr erleben in der Gruppe Seite 154 · Unser Service für Sie Seite 158 · Mitgliedsbeiträge Seite 160 · Aufnahmeantrag Seite 161 · Unsere Partner Seite 162 · Impressum Seite 162

Veranstaltungen der Sektion Oberland

Winter Alpin Frühjahr 2004

Skibergsteigen

Grundkurs Skibergsteigen	11
Aufbaukurse Skihochtouren	11
Tages- und Wochenendtouren	12
Mehrtagestouren	13

Fit & Gesund durch den Sommer

Nordic Walking, Yoga, Aqua-Fitness, Feldenkrais, Fitnesstraining	16
---	----

Sommer Alpin

Bergwandern, Bergsteigen, Klettersteige

Grundkurse Bergwandern und Bergsteigen	18
Klettersteigkurse	19
Spezial- und Theoriekurse: Erste Hilfe, Natur, Orientierung, Wetterkunde, Fotografie	21
Tages- und Wochenendtouren	24
Mehrtagestouren	29

NEU! Jugend Alpin – Alpinkurse für Jugendliche von 14 bis 27
siehe Kinder & Jugend, Seite 56

Klettern Alpin

Grundkurse	33
Aufbaukurse	34
Gemeinschafts-Klettertouren	34

Gletscher-, Eis- und Hochtouren

Grundkurse Gletschertouren	37
Aufbaukurse Eistouren	38
Einführung/Aufbaukurse Hochtouren	38
Spaltenbergungskurse	39
Tages- und Wochenend-Hochtouren	39
Mehrtages-Hochtouren	41
Tourenbus Osttirol	44
NEU! Glockner & Venediger Spezial	45

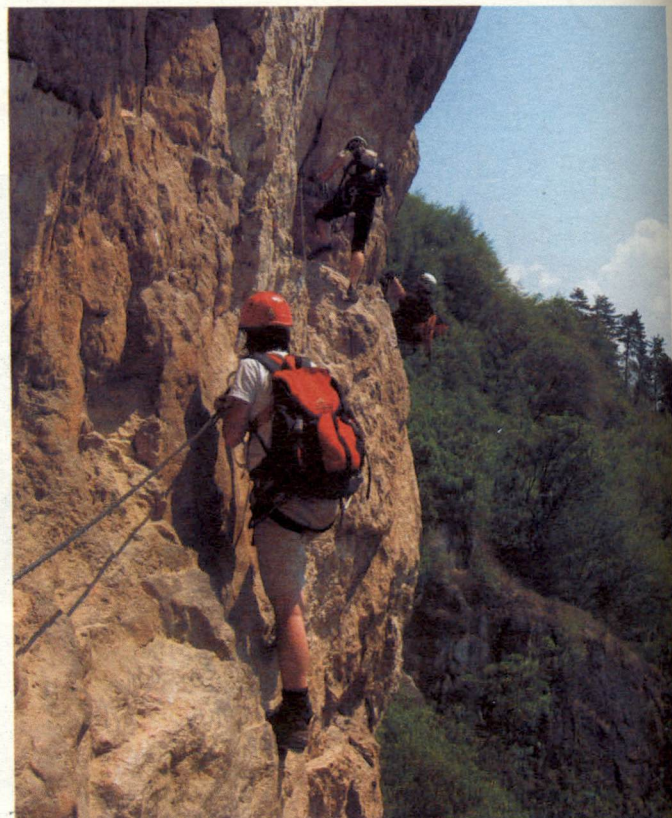
NEU! Mountainbike

Trainings und Seminare	46
Tages- und Wochenendtouren	47
Mehrtagestouren	49

Sportklettern

Klettern in künstlichen Anlagen

Schnupperkletterkurse	50
Grundkurse	50
Aufbaukurse	51
Kletter- und Bouldertrainings	52



Klettern in Sportklettergebieten

Grundkurse	53
Aufbaukurse	54
Klettertrainings und Spezialkurse	55

Kinder, Jugend & Familien

NEU! Jugend Alpin – Alpinkurse für Jugendliche von 14 bis 27	56
Kinder- und Familienfreizeiten	57
Kletterkurse in künstlichen Anlagen	58
Schnupperkletterkurse und Trainings Eltern/Kind	58
Altersgruppe 6–7 Jahre	59
Altersgruppe 8–9 Jahre	59
Altersgruppe 10–14 Jahre	60
Altersgruppe 14–16 Jahre	60
Kinder- & Jugendklettertrainings	60

Aktiv bleiben

Kurse & Touren im Gebirge	61
Klettern in künstlichen Anlagen & Sportklettergebieten	63

Gemeinsam für die Umwelt

Mülltouren, Wegesanierungen, Hütten-Arbeitseinsätze	66
---	----

Veranstaltungen der Sektion München

Gemeinsam für die Umwelt

Umweltbaustellen, Hütten-Arbeitseinsätze, Wegesanierungen	67
--	----

Fitnesstraining

68

Winter Alpin Frühjahr 2004

Ehrenamtlich betreut durch Manfred Dosch

Skibergsteigen

Aufbaukurse Skihochtouren	69
Tages- und Wochenendtouren	70
Mehrtagestouren	71

Schneeschuhsgehen

Tages- und Wochenendtouren	73
----------------------------	----

Sommer Alpin *Ehrenamtlich betreut durch Manfred Dosch*

Bergwandern, Bergsteigen, Klettersteige

Grundkurse Bergsteigen	74
Klettersteigkurse	75
Orientierungs- und Spezialkurse	76
Tages- und Wochenendtouren	77
Kulturelle Wanderungen und Ausflüge	84
Naturkundliche Wanderung	85
Auf alten Pfaden	85
Mehrtagestouren	86

Klettern Alpin

Grundkurse	94
Aufbaukurse	95
Behelfsmäßige Bergrettung	96
Gemeinschaftstouren	97

Gletscher-, Eis- und Hochtouren

Grundkurse Gletschertouren	98
Aufbaukurse Eistouren	100
Aufbaukurse Hochtouren	101
Spaltenbergungskurse	101
Tages- und Wochenend-Hochtouren	102
Mehrtages-Hochtouren	103
Gemeinschaftstour	106

Wochenend-Tourenbusse

Venedigergruppe, Ötztaler Alpen, Silvretta und Verwallgruppe, Zillertaler Alpen, Unterengadin, Dolomiten	107
---	-----

Bergsteigen weltweit

Pakistan-Trekking, Island-Reise	111
---------------------------------	-----

Sportklettern *Ehrenamtlich betreut durch Isabella Bärmoser*

Klettern in künstlichen Anlagen

BLSW-Sicherheitsoffensive	112
Schupperkletterkurse	114
Grundkurse	114
Aufbaukurse	115
Kletter- und Bouldertrainings	116

Klettern in Sportklettergebieten

Grundkurse	117
Aufbaukurse	118
Spezialkurse und Trainings	118

Mountainbike *Ehrenamtlich betreut durch Oliver Bauer*

Fahrtechnikkurse	120
Tages- und Wochenendtouren	123
Bike and Hike	125
Mehrtagestouren	126

Kinder, Jugend & Familien

Ferienprogramm und Kurse für Kinder & Jugendliche

Betreut durch Andi Geiss

Altersgruppe 9–12 Jahre	128
Altersgruppe 13–16 Jahre	130
Altersgruppe 17–25 Jahre	133
Studenten	135

Kletterkurse in künstlichen Anlagen

Ehrenamtlich betreut durch Silke van der Piepen

Schnupperkletterkurse und Trainings Eltern/Kind	136
Altersgruppe 6–7 Jahre	137
Altersgruppe 8–9 Jahre	137
Altersgruppe 10–14 Jahre	138
Altersgruppe 16–25 Jahre	138
Klettertrainings für Kinder & Jugendliche aller Altersgruppen	139

Familienveranstaltungen *Ehrenamtlich betreut durch Herbert Strobl*

Grundkurs Sportklettern für Eltern mit Kleinkindern	140
Radltouren „Baby on Bike“	140
Bergsteigen mit Babys und Vorschulkindern	141

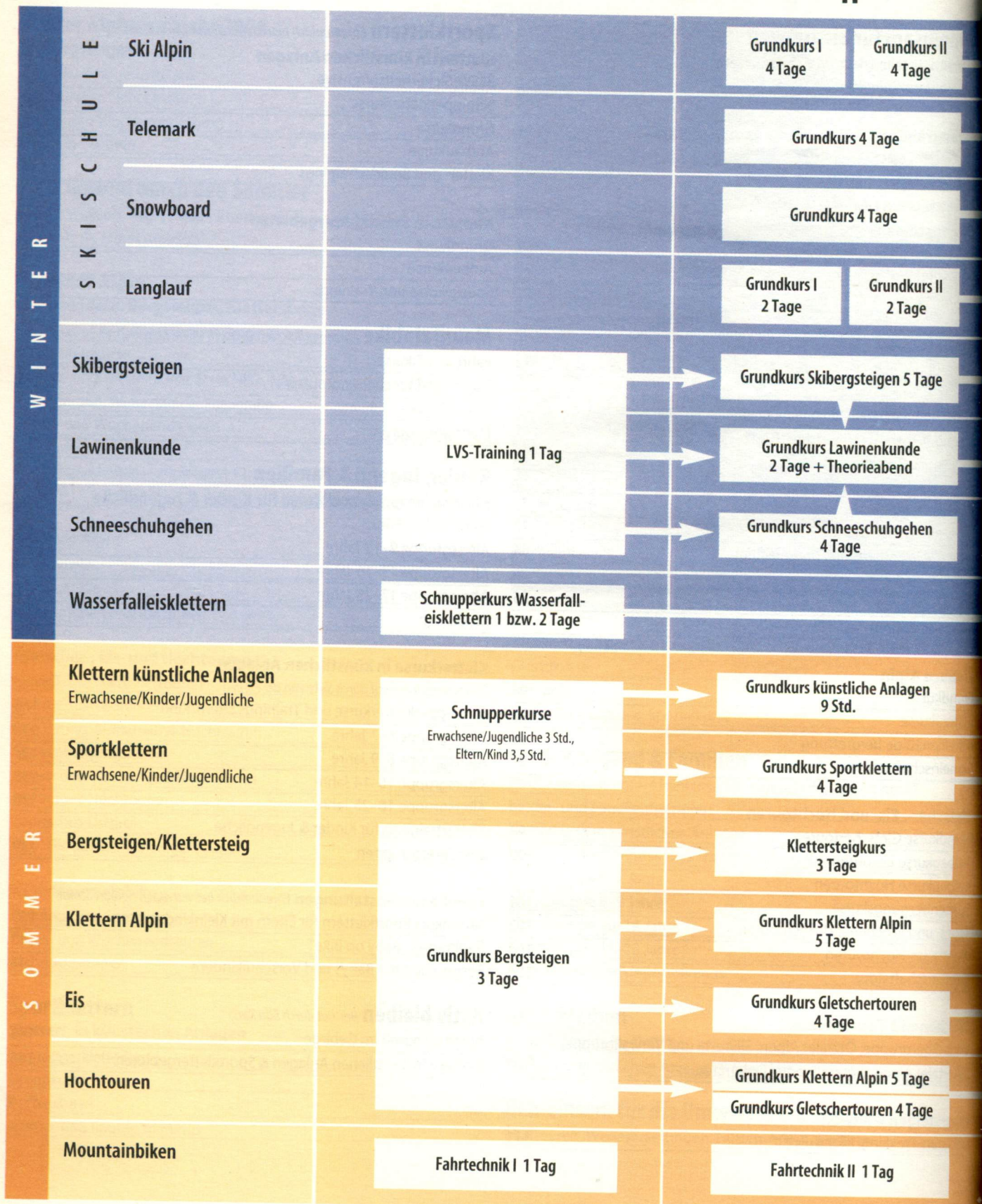
Aktiv bleiben *Betreut durch Edu Koch*

Kurse & Touren im Gebirge	143
Klettern in künstlichen Anlagen & Sportklettergebieten	146

Ausbildungs- und Kurskonzept der

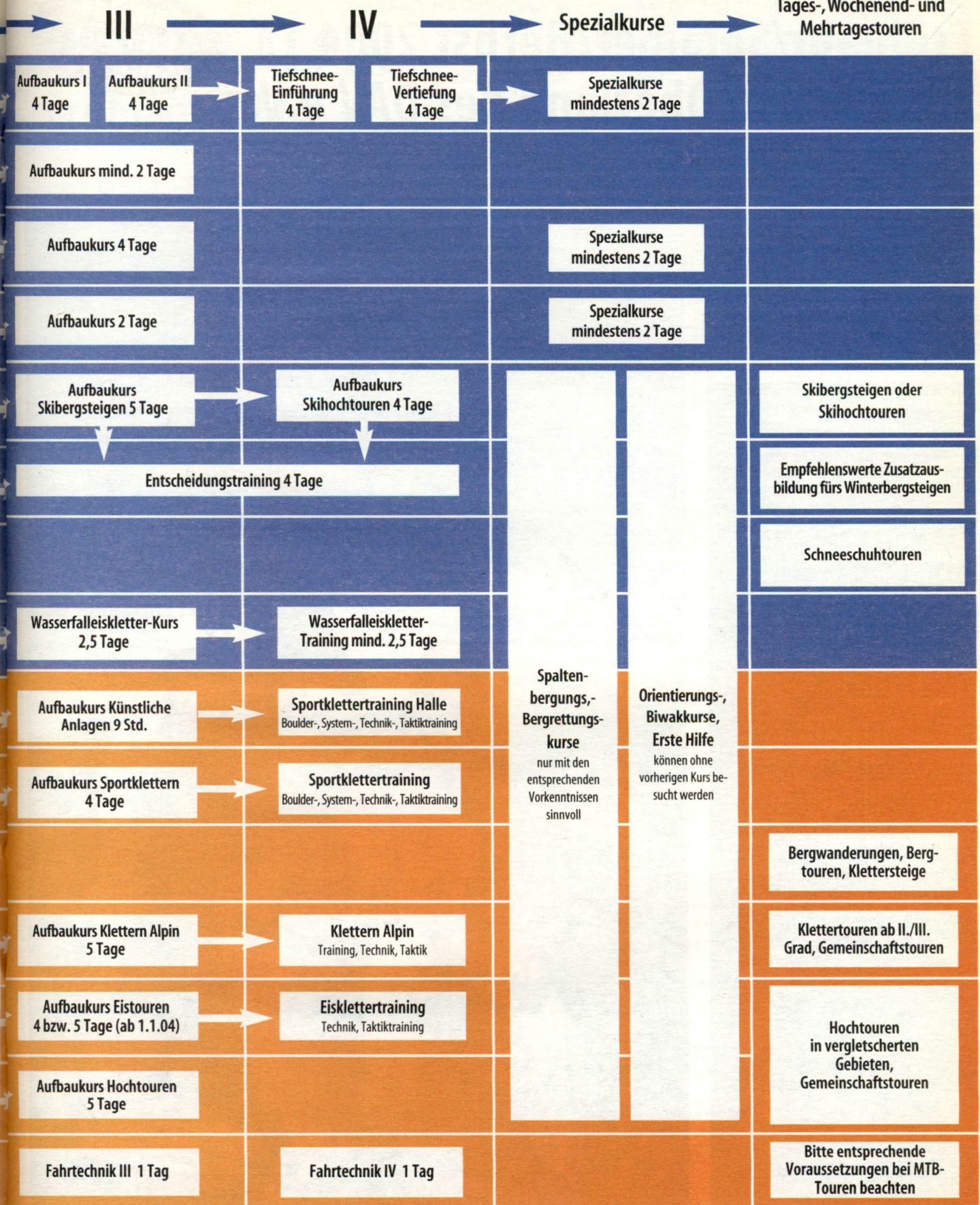
Stufe I

II



Sektionen München und Oberland

Ausbildung für folgende
Tages-, Wochenend- und
Mehrtagestouren



Veranstaltungsprogramm Frühjahr/Sommer/Herbst 2004 der Sektion Oberland des DAV e.V.

Anmelde-
formular
Seite 153

Ausführliche Übersicht Seite 6
Ausrüstung Seite 151
Teilnahmebedingungen Seite 152
Anmeldeformular Seite 153

*Das Team für Ausbildung und Touren
der Sektion Oberland wünscht Ihnen
einen erlebnisreichen und unfallfreien
Bergsommer!*

Service-Stelle

Deutscher Alpenverein Sektion Oberland

Tal 42, 80331 München
Telefon 0 89 / 2 90 70 90
Telefax 0 89 / 2 90 70 915
e-Mail: service@dav-oberland.de

Verkehrsverbindung

S-Bahn: Isartorplatz
U-Bahn: Marienplatz

Internet

www.alpenverein-muenchen-oberland.de

Öffnungszeiten

Montag	8 bis 18 Uhr
Dienstag	10 bis 18 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	10 bis 20 Uhr
Freitag	8 bis 15 Uhr

Bankverbindungen

Postbank München
Konto 46 64-803, BLZ 700 100 80
LIGA-Bank München
Konto 2142 503, BLZ 750 903 00
HypoVereinsbank München
Konto 302 370, BLZ 700 202 70

Achtung! Die Service-Stelle
ist am Freitag, 21. Mai und am
Freitag, 11. Juni nicht geöffnet.
Dafür sind wir am Mittwoch,
19. Mai und am Mittwoch,
09. Juni von 8–18 Uhr für Sie
da.



Foto: Archiv Sektion Oberland

Ständig aktualisiertes
Veranstaltungsprogramm:
www.alpenverein-muenchen-oberland.de

WINTER ALPIN

Frühjahr 2004

Skibergsteigen

Grundkurs Skibergsteigen Rastkogelhütte. Foto: Archiv Sektion Oberland



Grundkurs Skibergsteigen

- Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Skitouren in unvergletschertem Gelände ermöglichen
- Kursinhalt:** Gehen auf Steigfellen, Geländebeurteilung, Spuranlage und Aufstiegsstechniken, Tourenplanung und Routenwahl, Orientierung und Wetterkunde, Erste Hilfe, Verschüttetensuche und Sofortmaßnahmen, Grundwissen in Schnee- und Lawinenkunde
- Voraussetzung:** Beherrschen des Stemmschwungs in allen Schneearten in unpräpariertem Gelände (ggf. Skikurs, Tiefschneetraining), Kondition für 3-stündige Aufstiege
- Ausrüstung:** 10

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
29.03.–02.04., ab Mo 7:00 Uhr	Lucknerhaus	Glocknergruppe	Ferdl Kraus	145 € (K)	24.03., 18:00 Uhr	2136



Aufbaukurse Skihochtouren

- Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von Skihochtouren in vergletschertem Gelände ermöglichen
- Kursinhalt:** Geländebeurteilung, Spuranlage und Aufstiegsstechniken, intensive Wiederholung der Lawinenlagebeurteilung, Tourenplanung und Routenwahl, Orientierung und Wetterkunde, Verschüttetensuche und Sofortmaßnahmen, Knotenkunde und Seiltechnik, Aufstieg und Abfahren mit Seil, Methoden zur Bergung aus Gletscherspalten, Einführung in das Gehen mit Steigeisen und die Benutzung des Pickels, Einführung in die Sicherungstechnik, Begehen von hochalpinen Joch- und Gipfelanstiegen ab Skidepot, Begehen eines Fixseils
- Voraussetzung:** Aufbaukurs Skibergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, gutes skifahrerisches Können, Kondition für 4–5-stündige Aufstiege
- Ausrüstung:** 11

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
28.03.–03.04., ab So 7:30 Uhr	Branca-Hütte (Lager)	Ortleralpen	Michael Haid	215 € (K+Tourentage)	23.03., 18:00 Uhr	2158
05.–12.04., ab Mo 8:00 Uhr	Jamtalhütte (Bett+HP)	Silvretta	Norbert Scharl	240 € (K+Tourentage)	29.03., 19:00 Uhr	2159
08.–12.04., ab Do 6:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (Lager+HP)	Stubai Alpen	Yessica Steinert, Andreas Schroeter	165 € (K)	05.04., 18:00 Uhr	2160
20.–23.05., ab Do 6:00 Uhr	Gepatschhaus (Lager)	Ötztaler Alpen	Bernhard Fink	140 € (K)	03.05., 19:00 Uhr	2162

Gemeinschaftstouren – Ski- und Skihochtouren

Schwierigkeitsbewertung für Ski- und Skihochtouren

Bitte beachten Sie, dass Sie bei allen Touren den **technischen Anforderungen** gewachsen sein müssen (siehe Schwierigkeitsbewertung der jeweiligen Tour).

Auch Ihre **Kondition** muss den Anforderungen im Aufstieg und bei der Abfahrt angemessen sein. Die konditionellen Anforderungen können Sie den Angaben der Höhenmeter im Aufstieg und der Gesamtzeit für Aufstieg und Abfahrt ohne Pausen bei der jeweiligen Tour entnehmen.

Bewertung	Beschreibung	Technische Anforderungen	Notwendige Fähigkeiten	Beispiele	Ausrüstung
ST1	Skitour leicht	Geeignetes oder mittelsteiles Gelände bis ca. 30 Grad	Sicheres Aufsteigen mit Fellen, zügiges Abfahren in unpräpariertem Schnee in allen Schneearten auch mit Rucksack, Handhabung von LVS-Gerät, Sonde und Lawinenschaufel (ohne Vorkenntnisse ist die Teilnahme an einem LVS-Training verpflichtend)	Rotwand	10
ST2	Skitour mittelschwer	Längere Steilpassagen bis ca. 35 Grad	Zusätzlich: Sichere Skitechnik in Auf- und Abstieg, auch bei Steilpassagen und widrigen Schneebedingungen, gute Spitzkehrentechnik, für Gipfelaufstieg evtl. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit	Zischgeles, Pleisenspitze	10
ST3	Skitour schwer	Steilpassagen bis ca. 45 Grad	Zusätzlich: Nur für gute, sichere Skifahrer; sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit	Hohe Munde, Ruderhofspitze	10
SHT1	Skihochtour leicht	Steilpassagen bis ca. 35 Grad	Zusätzlich: Anseilen am Gletscher, Kenntnisse Spaltenbergung	Kuhscheibe, Similaun	11
SHT2 (X)	Skihochtour mittelschwer	Steilpassagen bis ca. 45 Grad	Zusätzlich: Sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Abfahren am Seil über Passagen	Wildspitze, Weißkugel	11
SHT3 (X)	Skihochtour schwer	Steilpassagen über 45 Grad	Zusätzlich: Gehen und Abfahren in Seilschaft in spaltenreichem Gelände und ggf. über längere Passagen, gute Steigeisentechnik, Sichern im Eis und in kombiniertem Gelände	Mont Blanc, Finsteraarhorn	11

(X) Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA



Tages- und Wochenendtouren Skibergsteigen

Für Tages- und Wochenendtouren können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie das Formblatt „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben.

Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Verfügung stellen und wie viele Personen Sie ggf. mitnehmen können.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtzeit für

Aufstieg und Abfahrt ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Ski- und Skihochtouren“).

In der Regel findet am Donnerstagabend vor der Tour eine Vorbesprechung statt. Informationen dazu erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Sollten Sie an einer Vorbesprechung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte unbedingt vorab in der Service-Stelle. Unentschuldigtes Fehlen kann zum Ausschluss von der Tour führen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
28.03.	Skitour schwer ST3, 1450 Hm, 7 Std.	10	Wolfendorn 2.776 m	Stubai Alpen (Brennerberge)	Peter Förtsch, Hans Kussegg	45 € (K)	2231
27.–28.03.	Skihochtour mittelschwer SHT2, 1500 Hm, 6 Std.	11	Breiter Grieskogel 3.287 m (Guben-Schweinfurter-Hütte)	Stubai Alpen	Josch Kiermaier	40 € (K)	2232
18.04.	Skitour mittelschwer ST2, 1150 Hm, 5 Std.	10	Hochglückkar 2.387 m	Karwendel	Alex Steininger	20 € (K)	2234
16.–18.04., ab Fr mittags	Skihochtour schwer SHT3, 1350 Hm, 7 Std.	11	Schrankogel 3.496 m, Westl. Daunkogel 3.300 m (Amberger Hütte)	Stubai Alpen	Ludwig Thurner	52 € (K)	2235
25.04.	Skihochtour schwer SHT3, 1700 Hm, 9 Std.	11	Ruderhofspitze 3.473 m	Stubai Alpen	Heinz Wittmann	25 € (K)	2236
24.–25.04.	Skihochtour schwer SHT3, 880 Hm, 7 Std.	11	Fineilspitze 3.516 m (Samoar-Hütte)	Öztaler Alpen	Ludwig Thurner	45 € (K)	2237
24.–25.04.	Skihochtour schwer SHT3 (II), 1040 Hm, 7 Std.	11	Dreiländerspitze 3.197 m (Jamtalhütte)	Silvretta	Peter Förtsch.	52 € (K)	2238
24.–25.04.	Skihochtour schwer SHT3, 1200 Hm, 8 Std.	11	Piz Palù 3.905 m (Berghaus Diavolezza)	Berninaalpen	Philipp Radtke, Uli Steiner	74 € (K)	2245

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungs- code
01.–02.05.	Skitour schwer ST3, 1800 Hm, 10 Std.	10	Karwendelkare 2.745 m (Karwendelhaus, evtl. Winter- raum, Selbstversorgung)	Karwendel	Lothar Dedek	45 € (K)	2239
08.–09.05.	Skihochtour schwer SHT3, 900 Hm, 10 Std.	11	Piz Buin 3.312 m (Wiesbadener Hütte)	Silvretta	Uwe Binder	57 € (K)	2240
29.–31.05.	Skitour mittelschwer ST2, 1700 Hm, 10 Std.	10	Lenkstein 3.237 m, Magerstein 3.273 m (Gasthof)	Rieserfernergruppe	Lothar Dedek	81 € (K)	2244



Aufstieg zum Stuhljöchl (Rofan). Foto: Thomas Neumayr

Mehrtagestouren Skibergsteigen

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“ entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtzeit für Aufstieg und Abfahrt ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Ski- und Skihochtouren“ auf Seite 12).



SKITOUREN

Ausrüstungs-
liste
Seite 151

Abseits der Bernina

Skitourenwochen von der Saoseehütte

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
27.03.–03.04., ab Sa 6:00 Uhr	Skitour mittelschwer– schwer ST2–3, 1200 Hm, 5 Std.	10	Saoseehütte (Lager+HP)	Livignoalpen	Werner Auerbach	216 € (K)	25.03., 18:30 Uhr	2272

Ostern in St. Antönien

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
08.–12.04., ab Do mittags	Skitour leicht ST1, 1000 Hm, 6–8 Std.	10	Gasthof in St. Antönien (Ü+HP)	Rätikon	Rike Kästele, Sepp Niklas	115 € (K)	30.03., 18:30 Uhr	2275



SKIHOCHTOUREN

Anspruchsvolle Skidurchquerung der Glarner Alpen

Wir durchqueren über teilweise zerklüftete Gletscher die Glarner Alpen und wollen dabei bei guten Verhältnissen unter anderem ihren höchsten Gipfel, den Tödi (3.614 m), und den Clariden (3.267 m) über seinen Sporn in der eindrucksvollen Nordflanke besteigen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
30.03.–04.04., ab Di nachmittags	Skihochtour schwer (Durchquerung) SHT3, 1600 Hm, 10 Std.	11	Hütten & Gasthöfe (Lager+HP)	Glarner Alpen	Christoph Herberhold, Tobias Stammberger	157 € (K)	15.03., 19:00 Uhr	2280

Skidurchquerung der Glarner Alpen

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
03.–09.04.	Skihochtour schwer (Durchquerung) SHT3, 1600 Hm, 10 Std.	11	Verschiedene Hütten	Glarner Alpen	Oliver Rückerl	240 € (K)	04.03., 18:30 Uhr	2282

Ronda Aosta

Skidurchquerung des Gran Paradiso-Gebietes

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
09.–18.04., ab Fr 6:00 Uhr	Skihochtour schwer (Durchquerung) SHT3 (II), 1600 Hm, 10 Std.	11	Verschiedene Hütten	Grajsche Alpen	Gert Pfeil, Achim Zimmer	320 € (K)	05.04., 18:30 Uhr	2283

Zu Ostern im Wallis – die höchsten Skiviertausender der Schweiz

Neben dem Mudegipfel der Punta Margherita wollen wir auch weniger überlaufene Viertausender wie die Zwillinge Castor und Pollux sowie das Nordend angehen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
09.–18.04., ab Fr morgens	Skihochtour schwer SHT3, 1600 Hm, 10 Std.	11	Monte-Rosa-Hütte (Lager+HP)	Walliser Alpen	Lothar Dedek, Peter Förtisch	320 € (K)	18.03., 20:00 Uhr	2284

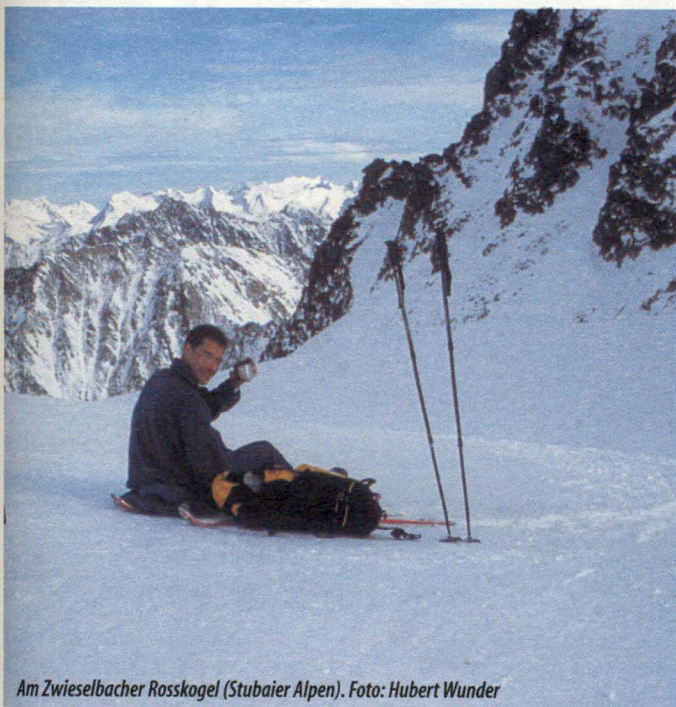


Auf dem Zuckerhütl (Stubai Alpen). Foto: Hubert Wunder

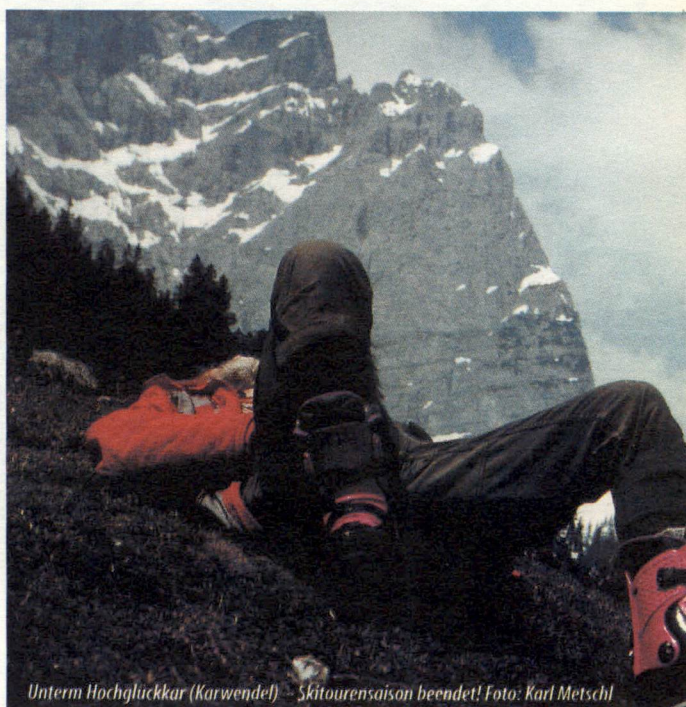
Haute Route

Skidurchquerung von Argentière nach Zermatt

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
17.–23.04., ab 5:00 Uhr (Testtour 27./28.03)	Skihohtour schwer (Durchquerung) SHT3, 1600 Hm, 10 Std.	11	Verschiedene Hütten (Lager+HP)	Mont Blanc- Gruppe/ Walliser Alpen	Yessica Steinert, Andreas Schroeter	330 € (K+Testtour)	22.03., 18:00 Uhr	2287



Am Zwieselbacher Rosskogel (Stubai Alpen). Foto: Hubert Wunder



Unterm Hochglückkar (Karwendel) – Skitourensaison beendet! Foto: Karl Metschl

Touren rund um das Rheinwaldhorn (3.402 m)

Wir starten in Vals, bekannt durch das Felsenbad, besteigen mehrere Dreitausender (z. B. Grauhorn 3.260 m, Furgeltiorn 3.043 m), durchqueren die gesamte Gruppe und fahren zu den Quellen des Rheins ab.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
17.–24.04.	Skihohtour mittelschwer SHT2, 1400 Hm, 8 Std.	11	Hütten & Gasthaus (Ü+HP)	Adulaalpen	Uwe Binder	216 € (K)	schriftlich	2288 Bus&Bahn

Mittelschwere Skihohtouren um die Saoseehütte

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
23.–26.04., ab Fr 6:30 Uhr	Skihohtour mittelschwer SHT2, 1500 Hm, 8 Std.	11	Saoseehütte (Lager+HP)	Livignoalpen	Friedrich Moosbauer, Kurt Kettner	116 € (K)	19.04., 18:00 Uhr	2291

Skihohtouren in den Urner Alpen

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
30.04.–04.05., ab Fr 7:00 Uhr	Skihohtour mittelschwer SHT2, 1200 Hm, 8 Std.	11	Albert-Heim-Hütte und weitere Hütten (Lager+HP)	Urner Alpen	Herbert Hoffmann, Elisabeth Rieber	160 € (K)	15.04., 19:00 Uhr	2293

Fit & gesund durch den Sommer



Foto: Nordic Walking Verband

Aufgrund des großen Erfolgs im Winter setzen wir im Sommer alle Kurse aus dem Fit & Gesund-Programm fort. Alle Kurse (außer dem Yoga-Training) sind auch für Einsteiger geeignet.

Anmelde-
formular
Seite 153

Nordic Walking Intensivkurs

Vermittlung der Grundtechnik Nordic Walking unter Berücksichtigung der individuellen Herzfrequenzzone

Inhalte: Mobilisations-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen, Koordinationsschulungen, Einweisung in die Polar Own Zone, Einführung in Herzfrequenz-gesteuertes Nordic Walking, Ausrüstungs- und Materialkunde

Voraussetzung: Allgemeine körperliche Fitness, Kondition für 2–3-stündige Praxiseinheiten

Ausrüstung: Stöcke und Polar-Herzfrequenzmessuhren werden gestellt; funktionelle Bekleidung, feste Sportschuhe

Quartier: 1 Übernachtung in Pension in Krün (ÜF ca. 20–30 €)

Termin	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
03.–04.07.	Karwendel	Angelika Feldmann	65 € (K+A)	schriftlich	3050
09.–10.10.	Karwendel	Angelika Feldmann	65 € (K+A)	schriftlich	3051

YOGA – Einführung in Ashtanga Vinyasa Yoga

Yoga – Stretch, Strength & Balance

Ashtanga Vinyasa Yoga ist eine dynamische, bewegensorientierte und kraftvolle Form des Yoga, die verschiedene Yoga-Übungen zu einem fließenden Bewegungsablauf verbindet und durch eine gezielte Atemtechnik unterstützt. Auf diese Weise werden nicht nur die Muskeln gedehnt und die Gelenke gelockert, sondern auch Kraft und Ausdauer aufgebaut sowie Konzentration und Koordination geschult. Ashtanga Vinyasa Yoga ist damit ein ideales ergänzendes Ausgleichstraining – und macht unglaublich viel Spaß.

Als Ausrüstung werden nur Handtuch und rutschfeste Gymnastik- oder Isomatte benötigt.

Voraussetzung: Normale körperliche Fitness, keine Erkrankungen des Bewegungsapparats

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
17.05., 18:30–21:30 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Claudia Woerz	20 € (K)	3052
19.07., 18:30–21:30 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Claudia Woerz	20 € (K)	3053

YOGA – Übungs- und Aufbaukurs Ashtanga Vinyasa Yoga

Dieser Kurs ist für all diejenigen gedacht, die die Einführung Ashtanga Vinyasa Yoga bereits mitgemacht haben und die dort erlernten Basiselemente nun regelmäßig üben, vertiefen und erweitern wollen. Ziel ist der Aufbau eines praktikablen, individuellen Übungsprogramms für Zuhause.

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
06.05., 03.06., 08./29.07., 07.10., 19:30 – 21:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Claudia Woerz	50 € (K)	3054

Aqua-Fitness – ein ideales Grundlagentraining

Ausdauer und Kraft gelenk- und wirbelsäulenschonend trainieren, das sind zentrale Elemente des Aqua-Fitness-Trainings. Wasser liefert den Auftrieb für die Gewichtsentslastung, gleichzeitig schafft es die Widerstände, die ein effektives Training ermöglichen. Musik gehört auch dazu – sie bringt Rhythmus und Motivation ins nasse Element. Spezielle Aqua-Hanteln, Bretter, Paddles, Pool-Noodle ... machen das Training abwechslungsreich. Das Training findet in einer Schulschwimmhalle in Giesing statt. In den Schulferien findet kein Training statt.

Termin	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
ab 27.04., 10 x Di 19:15–20:00 Uhr	Ulrike Ohngemach, Thomas Wallewein	90 € (K+E+Materialen)	3055
ab 27.04., 10 x Di 20:00–20:45 Uhr	Ulrike Ohngemach, Thomas Wallewein	90 € (K+E+Materialen)	3056

Die Feldenkrais-Methode - Bewusstheit durch Bewegung

Es werden eine Reihe von einfachen, aber ungewohnten Bewegungsabläufen angeleitet, die dazu dienen, die eigene Körperwahrnehmung und die Koordination zu verbessern. Sie finden heraus, wie Sie dieselbe Bewegung auf verschiedene Weise und mit verbesserter Qualität ausführen können. Ihre Muskeln werden geschmeidig, indem Sie eingefahrene Bewegungsmuster auflösen, die durch Gewohnheit entstanden sind. Dadurch können Gleichgewicht und Atmung verbessert und überflüssiger Kraftaufwand vermieden werden. Die Bewegungen werden flüssiger, anmutiger und sicherer. Davon können alle Sportler profitieren, ob Anfänger oder sehr Geübte, ebenso Menschen, die sich von einer Verletzung erholen.

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
21./28.04., 05./12.05., Mi 18:00–20:00 Uhr	Goethestraße	Gabriele Blasy	52 € (K)	3057
22./29.09., 06./13./20./27.10., Mi 18:00–20:00 Uhr	Goethestraße	Gabriele Blasy	78 € (K)	3058

Fit mit Oberland

- Jahreskarte: 01.10.03–31.10.04 60 €
- Sommersaison: 01.04.04–31.10.04 35 €

Laufende, offene Trainingsprogramme in der Stadt – die optimale Vorbereitung für Ihre Bergtouren.

Die Teilnahme am Sport ist nur mit Jahres- oder Saisonkarte möglich

Fitnessgymnastik mit Stretching

Ausdauer, Koordination und Kräftigung mit motivierender Musik

Dienstag, ganzjährig außer Schulferien,
18:45 bis 20:15 Uhr
Berufsbildungszentrum
Schwabing, Antonienstr. 6
(U 3/6 Münchner Freiheit)

Fitnessgymnastik mit Stretching

Ein Beweglichkeitstraining, das Sie vor Verletzungen schützt und Ihre Leistungsfähigkeit steigert

Donnerstag, ganzjährig außer Schulferien,
17:30 bis 19:00 Uhr
Annagymnasium im Lehel
Turnhalle I, St.-Anna-Straße 20
(U 4/5 Lehel)

Krafttraining

Zirkeltraining zur gezielten Kräftigung bergsportspezifischer Muskelgruppen

Dienstag, Wintersaison
außer Schulferien,
18:30 bis 20:15 Uhr
Berufsbildungszentrum
Luisenstraße 29

Mittwoch, ganzjährig außer Schulferien,
18:00 bis 19:45 Uhr
Berufsbildungszentrum
Luisenstraße 29

Gesundheitssport

Fitness – Entspannung – Wohlbefinden

Mittwoch, Wintersaison
Realschule an der Damenstiftstraße 3
18:30 bis 19:30 Uhr
Gymnastik,
vorher und nachher Volleyball

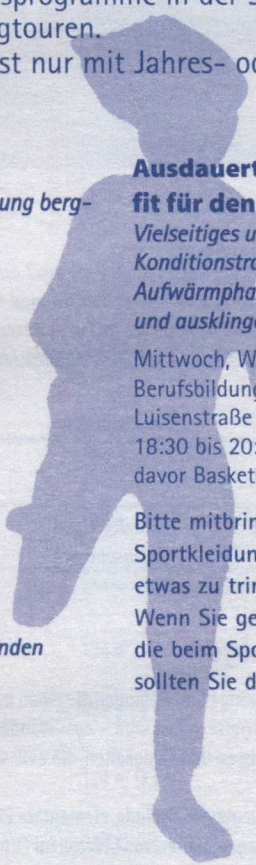
Ausdauertraining – fit für den Winter

Vielseitiges und abwechslungsreiches Konditionstraining mit Musik; mit Aufwärmphase, Laufen, Kräftigungsübungen und ausklingendem Stretching.

Mittwoch, Wintersaison
Berufsbildungszentrum
Luisenstraße 29
18:30 bis 20:00 Uhr
davor Basketball/Hallenfußball

Bitte mitbringen: Sportschuhe, Sportkleidung, Handtuch und bei Bedarf etwas zu trinken.

Wenn Sie gesundheitliche Probleme haben, die beim Sport auftreten könnten, sollten Sie den Trainer informieren.



SOMMER ALPIN

Bergwandern, Bergsteigen, Klettersteige



Grundkurs Bergsteigen. Foto: Archiv Sektion Oberland



Grundkurse Bergwandern

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung von Bergwanderungen ermöglichen.

Kursinhalt: U. a. Gehen im weglosen Gelände, Gehen im Firn, Stützen und Abbremsen im Firn, Orientierung

Voraussetzung: Allgemeine Sportlichkeit, Kondition für 3–4 Stunden Aufstieg

Ausrüstung: 1

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
21.–23.05. ab Fr 10:00 Uhr	Hans-Berger-Haus	Karwendel	Angelika Feldmann	75 € (K)	telefonisch	2700
28.–31.05. ab Fr 12:30 Uhr	Gasthof (ÜN+Frühstück)	Ennstaler Alpen (Gesäuseberge)	Hans Schreyer	105 € (K)	04.05., 18:00 Uhr	2701



Grundkurse Bergsteigen

Dieser alpine Grundkurs wendet sich an Neulinge und Anfänger, die einen möglichst umfassenden Überblick über die Bergsteigerei gewinnen möchten. Nach diesem Kurs können Sie besser beurteilen, wohin ihre Bergsteigerreise gehen wird – zum Wandern, Klettern oder in die Gletscherregion.

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung von alpinen Bergtouren und die Begehung einfacher versicherter Steige ermöglichen

Kursinhalt: U. a. Auf- u. Abstieg in weglosem Gelände, elementare Pickeltechnik, Anseilen, elementare Sicherungstechnik und Knotenkunde, elementare Klettertechniken, Begehen von Versicherungen, Halten von Stürzen im Firn; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe

Voraussetzung: Allgemeine Sportlichkeit, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg

Ausrüstung: 2

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
20.–23.05., ab Do 6:00 Uhr	Blaueishütte (Lager)	Berchtesgadener Alpen	Ralf Didwizus	130 € (K+Tourentag)	11.05., 20:00 Uhr	3006
20.–23.05., ab Do 6:00 Uhr	Werfener Hütte (Lager)	Tennengebirge	Kathrin Reuther	130 € (K+Tourentag)	13.05., 18:30 Uhr	3007

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
29.–31.05., ab Sa 7:00 Uhr	Kaindlhütte (Lager+HP)	Kaisergebirge	Serge Arnault, Roland Siwy	105 € (K)	Theorieabend 24.05., 18:00 Uhr	3008
29.–31.05., ab Sa 6:00 Uhr	Lamsenjochhütte (Lager)	Karwendel	German Artinger	105 € (K)	13.05., 18:30 Uhr	3009
04.–06.06., ab Fr 13:00 Uhr	Blaueishütte (Lager)	Berchtesgadener Alpen	Heinz Bauer	90 € (K)	schriftlich	3005
05.–07.06., ab Sa 7:00 Uhr	Kaindlhütte (Lager+HP)	Kaisergebirge	Serge Arnault	105 € (K)	Theorieabend 26.05., 18:00 Uhr	3010
10.–13.06., ab Do 7:00 Uhr	Blaueishütte (Lager)	Berchtesgadener Alpen	Heinz Bauer	130 € (K+Tourentag)	schriftlich	3011
16.–19.06., ab Mi 7:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (Lager+HP)	Stubai Alpen	Ferdl Kraus	130 € (K+Tourentag)	08.06., 18:00 Uhr	3012
17.–20.06., ab Do morgens	Falkenhütte	Karwendel	Reinhold Forster	130 € (K+Tourentag)	18.05., 20:00 Uhr	3013
08.–11.07., ab Do 7:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (Lager+HP)	Stubai Alpen	Markus Meier, Thomas Zanker	130 € (K+Tourentag)	06.07., 19:00 Uhr	3014
15.–18.07., ab Do morgens	Franz-Senn-Hütte (Bett+HP)	Stubai Alpen	Reinhold Forster	130 € (K+Tourentag)	21.06., 19:00 Uhr	3015
15.–18.07., ab Do 7:00 Uhr	Rüsselsheimer Hütte	Öztaler Alpen	Andreas Hofmann	130 € (K+Tourentag)	29.06., 18:00 Uhr	3016
30.07.–03.08., ab Fr mittags	Rudolfshütte (Lager+HP)	Granatspitzgruppe	Walter Bien	130 € (K+Tourentag)	20.07., 19:00 Uhr	3017
14.–17.08., ab Sa morgens	Rifugio Valentini (Bett+HP)	Dolomiten	Angelika & Walter Bien	115 € (K)	10.08., 19:00 Uhr	3018
18.–21.09., ab Sa morgens	Rüsselsheimer Hütte	Öztaler Alpen	Reinhold Forster	130 € (K+Tourentag)	13.09., 18:00 Uhr	3019



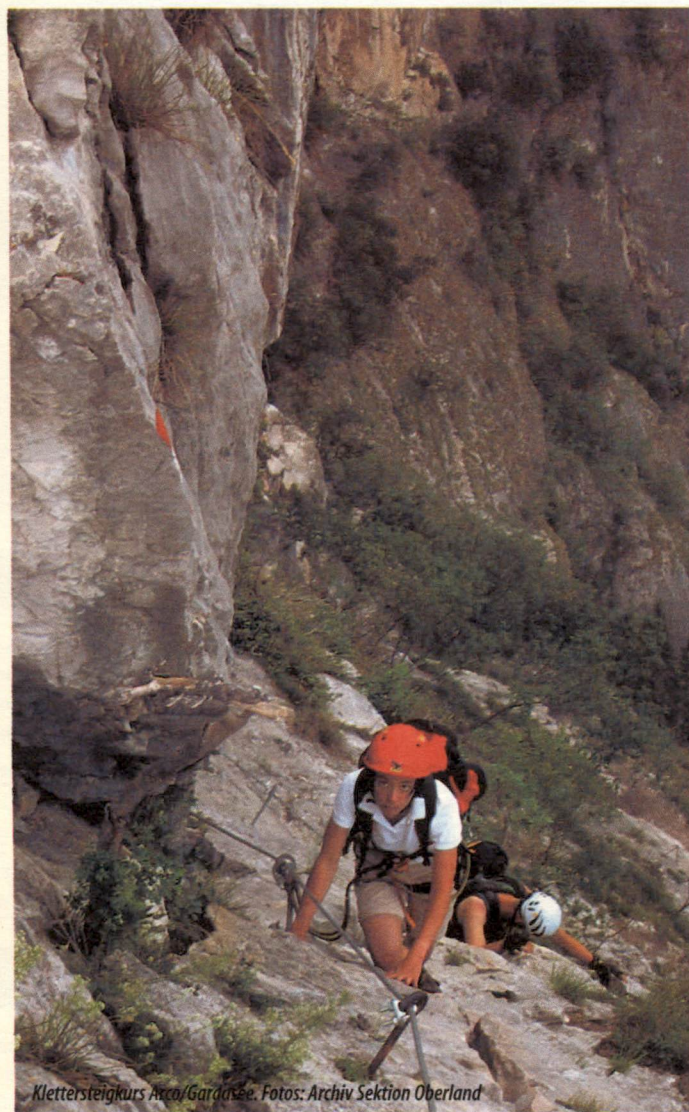
Klettersteigkurse

- Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von Klettersteigtouren ermöglichen
- Kursinhalt:** U. a. Sicherungstechnik und Knotenkunde, Klettertechnik für den Klettersteig, Auf- und Abstieg in weglosem Gelände; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe
- Voraussetzung:** Kurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg, Schwindelfreiheit
- Ausrüstung:** 3

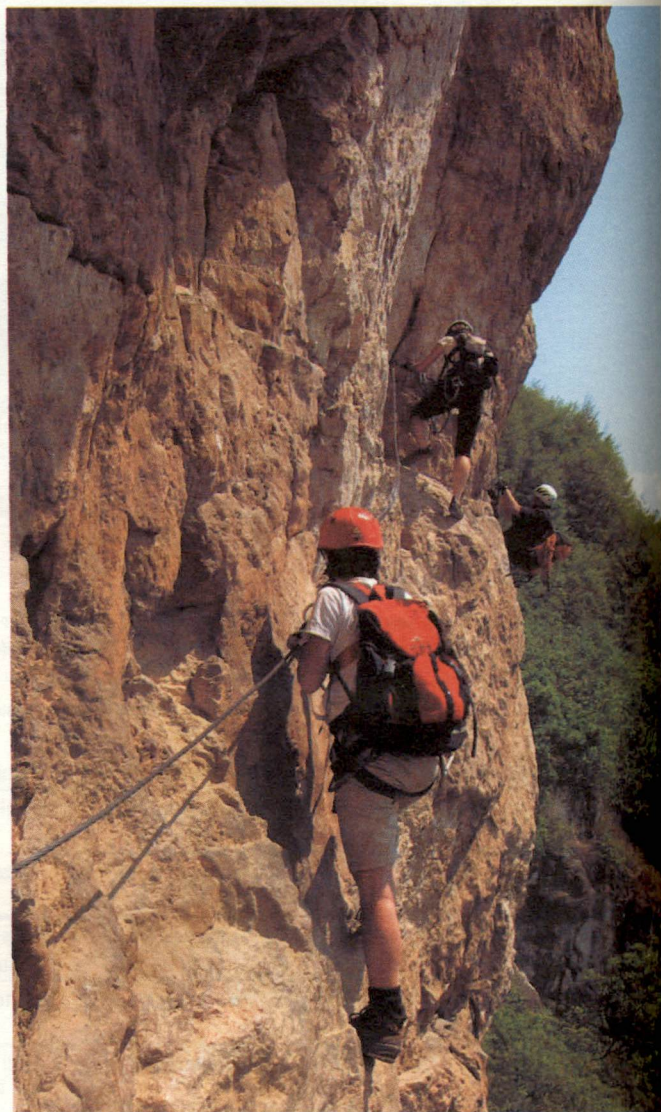
Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
26.–29.04., ab Mo 6:00 Uhr	Pension in Ceniga (ÜF ca. 28 €)	Gardaseeberge	Ferdl Kraus	124 € (K)	20.04., 18:00 Uhr	2706
01.–04.05., ab Sa 6:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco	Gardaseeberge	Walter Bien	124 € (K)	schriftlich	2708
19.–23.05., ab Mi 12:00 Uhr	Pension in Riva/Pregasina	Gardaseeberge	Hans Schreyer, Günter Ostermeier	134 € (K+Tourentag)	27.04., 18:00 Uhr	2710
21.–24.05., ab Fr morgens	Ferienwohnung in Arco	Gardaseeberge	Walter Bien	124 € (K)	11.05., 18:30 Uhr	2711
22.–25.05., ab Sa morgens	Pension in Ceniga (ÜF ca. 28 €)	Gardaseeberge	Ferdl Kraus, Karl Reichardt	124 € (K)	17.05., 18:00 Uhr	2712
28.–31.05., ab Fr 6:00 Uhr	Pension in Ceniga (ÜF ca. 28 €)	Gardaseeberge	Karl Reichardt	124 € (K)	17.05., 18:00 Uhr	2713
10.–13.06., ab Do 6:30 Uhr	Pension in Ceniga (ÜF ca. 28 €)	Gardaseeberge	Karl Reichardt	130 € (K)	03.06., 18:30 Uhr	3025
18.–20.06., ab Fr 7:00 Uhr	Edmund-Probst-Haus (Lager+HP)	Allgäuer Alpen	Karl Reichardt	105 € (K)	telefonisch	3026
25.–27.06., ab Fr 7:00 Uhr	Kreuzeckhaus (Bett+HP)	Wettersteingebirge	Roland Siwy	105 € (K)	17.06., 18:30 Uhr	3027
09.–11.07., ab Fr 7:00 Uhr	Lamsenjochhütte (Lager+HP)	Karwendel	Karl Reichardt	105 € (K)	telefonisch	3028

Bus&Bahn

Termin	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
16.–18.07., ab Fr 7:00 Uhr	Kreuzeckhaus (Bett+HP)	Wettersteingebirge	Roland Siwy	105 € (K)	08.07., 18:30 Uhr,	3029 <i>Bus&Bahn</i>
17.–20.08., ab Di morgens	Rifugio Valentini (Bett+HP)	Dolomiten	Angelika & Walter Bien	115 € (K)	10.08., 19:00 Uhr	3030
19.–22.08., ab Do 8:00 Uhr	Wegscheidalm (Selbstversorgerhütte)	Kaisergebirge	Franz Leckenwalter	130 € (K)	12.08., 18:00 Uhr	3031 <i>Bus&Bahn</i>
11.–15.09., ab Sa 5:00 Uhr	Verschiedene Hütten (Lager+HP)	Dolomiten	Markus Meier, Sebastian Brandl	155 € (K+Tourentage)	07.09., 18:00 Uhr	3032
30.09.–03.10., ab Do 6:00 Uhr	Tierser Alpl (Bett+HP)	Dolomiten	Karl Reichardt	130 € (K)	23.09., 18:00 Uhr	3033



Klettersteigkurs Arco/Gardasee. Fotos: Archiv Sektion Oberland



Italienisch für Bergsteiger und Kletterer

Haben Sie sich beim Klettern und Wandern in Italien auch schon des Öfteren gedacht, dass ein gewisser Italienisch-Grundwortschatz nicht schaden würde? Gemeinsam mit dem Guesthouse Arco planen wir

im Herbst jeweils eine Woche mit halbtägigem Italienischkurs und halbtägigem Kletter-/Klettersteigkurs in Arco am Gardasee.

Termine: 23.–30.10. und 30.10.–07.11.

Bei Redaktionsschluss lagen noch keine genaueren Angaben (Preise) fest. Sollten Sie Interesse an einem

solchen Kurs haben, melden Sie sich bitte in der Service-Stelle der Sektion Oberland (gerne auch per Mail an service@dav-oberland.de). Bitte geben Sie dabei an, welcher Termin und welche Sportart (Grundkurs/Aufbaukurs Sportklettern, Klettersteigkurs, Sportklettertraining) Sie interessieren würde. Sie erhalten dann weitere Informationen zugesandt.



Foto: Christoph Guttenger

Spezial- und Theoriekurse



ERSTE HILFE

Erste Hilfe Alpin

Erlernen und Trainieren von Erste Hilfe-Maßnahmen in alpinen Notfallsituationen, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Versorgung von Verletzungen und Knochenbrüchen, Lagerungsarten, Ausrüstungskunde. Mit Erste Hilfe-Bescheinigung.

Termin	Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
07., 09., 14., 16.06., Mo, Mi 18:00–22:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Eva Mayer, Dani Blackwell (Bergwacht München)	38 € (K)	keine	3060
12.–13.06., Sa/So ganztägig	Bergwacht-Diensthütte (Selbstversorgung)	Eva Mayer, Dani Blackwell (Bergwacht München)	45 € (K+Ü)	09.06., 19:00 Uhr	3061
12., 14., 19., 21.07., Mo, Mi 18:00–22:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Peter Sticker, Thomas Bösl (Bergwacht München)	38 € (K)	keine	3062
20., 22., 27., 29.09., Mo, Mi 18:00–22:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Christoph Pohl, Thomas Enderß (Bergwacht München)	38 € (K)	keine	3063

Alpine Erste Hilfe Extrem

Erlernen und Trainieren von Erste Hilfe-Maßnahmen in alpinen Notfallsituationen mit Erweiterung in behelfsmäßigen Rettungs- und Transportmethoden, Notfallversorgung unter erschwerten Bedingungen, z. B. nachts, in schwierigem Gelände. Training durch spezielle Fallbeispiele.

Voraussetzung: sicheres Beherrschen des III. Schwierigkeitsgrads nach UIAA (alpin) und der notwendigen Sicherungstechnik

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
09.–12.09., ab Do morgens	Bergwacht-Diensthütte (Selbstversorgung)	Brauneck	Matthias Schmidberger, Günter Reichardt (Bergwacht München)	170 € (K+Ü)	07.09., 19:00 Uhr	3064



SPEZIALKURSE

Auf den Spuren der Eiszeit:

Pflanzen und Geologie der Hohen Tauern

Auf leichten Wanderungen wollen wir typische Pflanzen und die Geologie des Nationalparks Hohe Tauern kennen lernen. Bei guten Verhältnissen besteht die Möglichkeit zu einer leichten Gletschertour auf den Sonnblick. Ein Schwerpunkt werden praktische Bestimmungsübungen zu typischen Pflanzen der Wälder, Rasen und Schuttvegetation auf saurem 'Urgestein' rund um die Rudolfshütte sein. Der zweite Schwerpunkt liegt auf dem Erkennen der Landschaftsformen, die durch die gewaltigen formenden Kräfte der Gletscher geschaffen wurden. Auswirkungen der Klimaerwärmung werden ebenfalls Themen dieses Kurses sein.

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger ohne Vorkenntnisse, wie auch an Fortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen wollen.

Termin	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
05.–08.08., ab Do 8:30 Uhr	1	Rudolfshütte (Bett+HP)	Granatspitzgruppe	Eckart Kolb	105 € (K)	20.07., 18:30 Uhr	3070

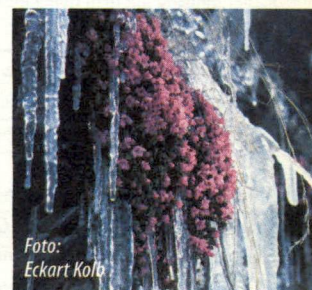


Foto:
Eckart Kolb

Der Blick ins Zentrum der Milchstraße bei einem Hochgebirgsbiwak

Ziel dieses Hochgebirgsbiwaks soll sein, unter Anleitung eines Amateur-astronomen unter einem Hochgebirgshimmel mit dem Fernglas zwischen Dämmerungsende und Dämmerungsanfang einen gezielten Blick auf die Südhimmelssternbilder Schütze, Skorpion und Schlangenträger zu werfen, in denen sich das Zentrum unserer Galaxie (Milchstraße) versteckt.

Wir machen uns in der Vorbesprechung mit einem so genannten „Starhopping“ bekannt, das wir dann vor Ort im Biwak durchführen. Um Details davon gezielt zu beobachten, führen wir ein elektronisches Kleinteleskop (bis 200-fache Vergrößerung) mit. Der Südhimmel steckt voller optischer Glanzpunkte und kann im Flachland in Mitteleuropa wegen der Licht- und Luftverschmutzung nicht gut beobachtet werden. Auch sind wir Mitteleuropäer es nicht sehr gewohnt, im Sommer den Blick gezielt gegen den nächtlichen Südhimmel zu richten. Beim Biwak kriechen wir spätestens bei Erreichen der Morgendämmerung wieder in unsere Schlafsäcke und lassen uns von der Sonne wecken. Nach ausgiebigem Frühstück am Biwakplatz besteigen wir ohne Gepäck noch einen nahen Sichtberg, bevor wir absteigen und beim Heimfahren das immer kalte Wasser des Plansees testen.

Voraussetzung: Trittsicherheit im steilen Gelände, Kondition für 2 Std./800 Hm Aufstieg



Foto: Jutta Schlick

Termin	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
14.–15.08., ab Sa 15:00 Uhr	1 + Stöcke, Schlafsack, Isomatte, Biwaksack, Fernglas	Lechtaler Alpen	Dieter Schmid	35 € (K)	Obligatorischer Theorieabend: 11.08., 19:00 Uhr	3071

Orientierung und Entscheidungstraining im vergletscherten Gelände

Voraussetzung: Grundkurs Gletschertouren oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten

Termin	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
18.–20.06., ab Fr 13:00 Uhr	8	Franz-Senn-Hütte (Lager+HP)	Stubai Alpen	Herbert Hoffmann	95 € (K)	27.05., 19:30 Uhr	3072

Orientierungskurs

Im Osten geht die Sonne auf, im Süden nimmt sie ihren Lauf ... Orientierungskurs mit Karte, Kompass und Höhenmesser.

Kartenaufbau und -inhalt, Karte lesen, Beurteilung der Kartenqualität, Umsetzen des Kartenbildes auf das natürliche Gelände, Orientierung an natürlichen Hilfsmitteln, Orientierung und Wegwahl, Anwendung von Kompass und Höhenmesser, Methoden der Standortbestimmung unter Berücksichtigung verschiedener Techniken.

Termin	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
15.–17.10., ab Fr nachmittags	1 + Kompass, Höhenmesser	Selbstversorgerhaus Haunleiten/Bad Tölz	Bayerische Voralpen	Oliver Faltlhauser	70 € (K)	Theorieabend: 12.10., 18:30–21:00 Uhr	3073

Wetterkunde

Elemente des Wetters: Temperatur – Wolken – Niederschlag – Wind. Allgemeine Gesetzmäßigkeiten des Wetters, wichtige Alpinwetterlagen und -karten (Frontensysteme), meteorologischer Umgang mit dem Höhenmesser, Wettergefahren, Wetterbeobachtungen, Wettervorhersagen.

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
21./22.04., Mi, Do ab 18:30 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Andrea Wirth	15 € (K)	2432
11./13.05., Di, Do 19:00–21:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Herbert Hoffmann	15 € (K)	3075
28./29.10., Do, Fr 18:30–20:30 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Andrea Wirth	15 € (K)	3076

Einführung GPS

Einführung in die Orientierung mit dem GPS-Gerät.

Ein Theorieabend in der Service-Stelle und ein Praxisteil abends im Wald in Gilching.

Termin	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
05./12.05. Mi ab 18:00 Uhr	Stirnleuchte, ein GPS-Gerät pro 2 Teilnehmer	Service-Stelle & Gilching	Dieter Schmid	20 € (K)	3077

Planung von Felsklettertouren

Wie plane ich sinnvoll Ein- oder Zweitages-Klettertouren: Zustieg, Routenwahl, Abstieg, Wandausrichtung, Ausrüstung, Seilpartner etc.

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
26.05., Mi 19:30–21:30 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Nils-Holger Schützenberger	8 € (K)	3080

Risikomanagement & Stressvermeidung im Bergsport

Risikomanagement und Stressvermeidung, Vermeidung von „dummen“ Unfällen.

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
28.06., Mo 18:00–21:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Walter Bien	8 € (K)	3078

Kartenkunde (Orientierung)

Termin	Ausrüstung	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
28.10., Do 19:00–21:30 Uhr	Kompass, Höhenmesser, AV-Karte Hochstuba (1:25:000)	Service-Stelle, Tal 42, 4.Stock	Herbert Hoffmann	10 € (K)	3079



Orientierungskurs. Foto: Elisabeth Rieber



Fotokurs. Foto: Karl Metschl

FOTOGRAFIE

Landschafts-Fotografie

Der Kurs wendet sich an Mitglieder, die mit der fotografischen Ausbeute ihrer Touren unzufrieden sind oder die Qualität ihrer Bilder deutlich verbessern wollen. Dies gilt in erster Linie für die gestalterische aber auch für die technische Qualität. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Gebiet der Landschafts- und hier wiederum der Bergfotografie. Im Kurs enthalten sind ein/zwei ganztägige Exkursionen am 10.10. und/oder 17.10.

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
Kurs: 15., 22., 29.09, 06.10. Nachbesprechung: 03., 10.11., Mi ab 19:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42; Exkursionstage im Bayerischen Oberland	Hans-Joachim Metzler	50 € (K)	3085

Berg-Fotografie

Während einer leichten Wochenendwanderung über das Johannesbachtal und den Kleinen Ahornboden zur Falkenhütte (Übernachtung) werden in Theorie und Praxis Fragen zur Bildgestaltung und Fototechnik behandelt. Diese Tour bietet jegliche Möglichkeiten, von den wilden Wassern des Reißbachs und Johannesbachs, alten Bergahornen am Kleinen Ahornboden, Blumenwiesen und Almen sowie der steilen Laliderer-Nordwand, sich mit der Materie Berg- und Landschaftsfotografie eingehend zu befassen. An einem Vorbereitungsabend und während der Tour wird auch das Thema „richtige Ausrüstung“ eingehend behandelt.

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Vorbereitung	Buchungscode
16.–17.10.	Falkenhütte, Karwendel	Max Watzinger	80 € (K)	Theorieabend: 13.10., 18:00 Uhr	3087

Von der analogen zur digitalen Fotografie

Wenn Sie sich überlegen, eine Digitalkamera anzuschaffen oder bessere digitale Bilder machen wollen, dann besuchen Sie diesen Kurs! Er beinhaltet technische Grundlagen, Kamera-Technik und Kaufkriterien für Kameras. Was geht womit besser? Wo lohnt es sich zu warten? Bildbearbeitung am PC wird nicht behandelt.

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
17., 24.11., Mi ab 19:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Hans-Joachim Metzler	10 € (K)	3086



Anstieg zum Solsteinhaus (Karwendel). Foto: Hubert Wunder

Bergwanderungen, Bergtouren, Klettersteigtouren

Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen, Bergtouren und Klettersteigtouren

Bitte beachten Sie, dass Sie bei allen Touren den **technischen Anforderungen** gewachsen sein müssen (siehe Schwierigkeitsbewertung der jeweiligen Tour). Auch Ihre **Kondition** muss den Anforderungen im Auf- und Abstieg angemessen sein. Die konditionellen Anforderungen können Sie den Angaben der Höhenmeter im Aufstieg und der Gesamtzeit für Auf- und Abstieg ohne Pausen bei der jeweiligen Tour entnehmen.

Bergwanderungen, Bergtouren

Bewertung	Beschreibung	Technische Anforderungen	Nötige Fähigkeiten	Beispiele	Ausrüstung
W1	Bergwanderung leicht	Markierte und gewartete Bergwege	Gehen auf markierten Wegen und Steigen im Gebirge	Jochberg, Setzberg	1
W2	Bergwanderung mittelschwer	Kurze weglose Abschnitte und Passagen im I. Schwierigkeitsgrad* möglich	Zusätzlich: Sicheres Gehen auf schmalen Trittpfaden und im weglosen Gelände, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit	Guffert, Sonnjoch	1
W3 (X)	Bergtour	Wegloses Gelände und kurze ausgesetzte Passagen im II. Schwierigkeitsgrad* möglich	Zusätzlich: Sicheres seilfreies Steigen und Klettern in kurzen Felspassagen, Bergefahrung notwendig	Buchstein-Roßstein-Überschreitung, Birkkarspitze	1

Klettersteigtouren

Bewertung	Beschreibung	Technische Anforderungen	Nötige Fähigkeiten	Beispiele	Ausrüstung
KST1	Klettersteig leicht	Nur stellenweise ausgesetzte Passagen, künstliche Hilfsmittel beschränken sich auf Drahtseile, Eisenstifte als Tritte und Leitern, ggf. freie Passagen im I. Schwierigkeitsgrad*	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Gebrauch der Klettersteig-ausrüstung, sicheres Steigen und Klettern	Mittenwalder Höhenweg, Gamsängersteig–Ellmauer Halt	3
KST2	Klettersteig mittelschwer	Längere ausgesetzte oder steile Klettersteigpassagen	Zusätzlich: Etwas Armkraft und körperliche Gewandtheit, unbedingte Schwindelfreiheit	Pisciadú-Steig, Mindelheimer Klettersteig	3
KST3 (X)	Klettersteig schwer	Längere ausgesetzte und steile Klettersteigpassagen, kurze überhängende Stellen möglich, u. U. freie Passagen bis II. Schwierigkeitsgrad*	Zusätzlich: Gute Kraft, Ausdauer und Kletterkönnen	Via Tomaselli, Pöbnecker Steig	3

* (X) Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA



Tages- und Wochenendtouren

Wanderungen, Bergtouren, Klettersteigtouren

Ausrüstungs-
liste
Seite 151

Für Tages- und Wochenendtouren können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie das Formblatt „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben. Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Verfügung stellen und wie viele Personen Sie ggf. mitnehmen können.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgehzeit

im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen, Bergtouren und Klettersteigtouren“).

In der Regel findet am Donnerstagabend vor der Tour eine Vorbesprechung statt. Informationen dazu erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Sollten Sie an einer Vorbesprechung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte unbedingt vorab in der Service-Stelle. Unentschuldigtes Fehlen kann zum Ausschluss von der Tour führen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungs- code
01.05.	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 5 Std.	1	Leichte Wanderung in den Blaubergen von Wildbad Kreuth	Bayerische Voralpen (Blauberge)	Claudia Ecker	15 € (K)	3100 Bus&Bahn
02.05..	Bergwanderung leicht W1, 600 Hm, 6 Std.	1	Aggenstein 1.986 m vom Tannheimer Tal	Allgäuer Alpen	Karl Reichardt	15 € (K)	3101
05.05.	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 6 Std.	1	Brecherspitz 1.663 m von Neuhaus	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Petra Schwaderlapp	15 € (K)	3102 Bus&Bahn
12.05.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 8 Std.	1	Ammergauer Hochplatte 2.079 m	Ammergauer Alpen	Andrea Baumgartner	15 € (K)	3103
16.05.	Bergwanderung leicht W1, 1050 Hm, 6 Std.	1	Kampenwand 1.664 m von Aschau	Chiemgauer Alpen	N.N.	15 € (K)	3104
20.05.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	1	Vorderer Sonnenkogel 2.234 m von Bach	Lechtaler Alpen	Karl Reichardt	15 € (K)	3105
26.05.	Bergwanderung leicht W1, 850 Hm, 6 Std.	1	Laber 1.682 m von Oberammergau	Ammergauer Alpen	Monika Mertens	15 € (K)	3106
02.06.	Bergwanderung leicht W1, konditionell anspruchsvoll, 1400 Hm, 8 Std.	1	Krottenkopf 2.086 m von Oberau	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	Petra Schwaderlapp	15 € (K)	3107 Bus&Bahn
05.06.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1150 Hm, 7 Std.	1	Hochunnütz 2.075 m von Achenkirch	Rofangebirge	Petra Schwaderlapp	15 € (K)	3108
06.06.	Klettersteig schwer KST3, 1300 Hm, 8–9 Std.	3	Pidinger Klettersteig am Hochstaufen 1.771 m	Chiemgauer Alpen	Johann Kussegg	25 € (K)	3109
16.06.	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 7–8 Std.	1	Brünstein 1.619 m und Großer Traithen 1.852 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Andrea Baumgartner	15 € (K)	3110
19.06.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 8 Std.	1	Guffert 2.196 m von Steinberg	Rofangebirge	Petra Schwaderlapp	15 € (K)	3111
19.–20.06.	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 6–7 Std.	1	Nagelfluhkette mit Hochgrat 1.834 m (Staufner Haus)	Allgäuer Alpen	Heidi Bertram	30 € (K)	3112 Bus&Bahn
20.06.	Bergwanderung mittelschwer W2, 900 Hm, 6 Std.	1	Hochfelln 1.664 m von der Glockenschmiede	Chiemgauer Alpen	Georg Wildmoser	15 € (K)	3113
23.06.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	1	Große Arnspitze 2.196 m von Scharnitz	Wettersteingebirge	Petra Schwaderlapp	15 € (K)	3114 Bus&Bahn
30.06.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 5 Std., Abstieg mit Seilbahn	1	Osterfelderkopf 2.130 m von Garmisch	Wettersteingebirge	Monika Mertens	15 € (K)	3115

JULI

AUGUST

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungs- code
04.07.	Bergwanderung leicht-mittelschwer W1-2, 900 Hm, 5-6 Std.	1	Schönleitschrofen 1.703 m	Ammergauer Alpen	Gunthi Schmieder	15 € (K)	3117
10.-11.07.	Klettersteig schwer KST3, 1200 Hm, 10 Std.	3	Erzherzog-Johann-Klettersteig zur Dachsteinwarte und Felsenweg, Dachstein 2.995 m	Dachsteingebirge	Johann Kussegg	45 € (K)	3118
10.-11.07.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1400 Hm, 7 Std.	1	Glungezer 2.677 m und Patscherkofel 2.246 m (Glungezerhütte) (Lager)	Tuxer Alpen	Georg Wildmoser	30 € (K)	3119
10.-11.07.	Klettersteig schwer KST3, 1400 Hm	3 + Stöcke, Steigeisen	Zugspitze 2.960 m über Höllen- tal (Münchner Haus) (Lager+HP)	Wettersteingebirge	Georg Gruber	45 € (K)	3120
17.07.	Klettersteig mittelschwer KST2, 6-7 Std., Aufstieg mit Seilbahnbenutzung	3	Innsbrucker Klettersteig, Kemacher 2.480 m	Karwendel	Dietrich Schwaderlapp	25 € (K)	3121
21.07.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	1	Geigelstein 1.808 m von Grattenbach	Chiemgauer Alpen	Petra Schwaderlapp	15 € (K)	3122 Bus&Bahn
24.-25.07.	Klettersteig mittelschwer KST2, 1400 Hm, 8 Std.	3	Mittenwalder Höhenweg (evtl. mit Westl. Karwendelspitze 2.345m) (Brunnsteinhütte) (Lager)	Karwendel	Petra Schwaderlapp, Walter Bien	45 € (K)	3123 Bus&Bahn
25.07.	Bergwanderung mittelschwer W2, 500 Hm, 6 Std., Aufstieg und Abfahrt mit Seilbahn	1	Rofanspitze 2.259 m und Sagzahn 2.228 m von Maurach	Rofangebirge	Sepp Hanel	15 € (K)	3116
30.07.-01.08., ab Fr nachm.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 8-9 Std.	1	Naviser Kreuzjochl 2.536 m (Pension in Navis)	Tuxer Alpen	Petra Schwaderlapp	37 € (K)	3124
01.08.	Klettersteig leicht KST1, 1100 Hm, 9 Std., Aufstieg mit Liftbenutzung	3	Scheffauer 2.113 m über Kaindhütte	Kaisergebirge	N.N.	15 € (K)	3125
07.08.	Bergwanderung mittelschwer W2, 700 Hm, 5-6 Std.	1	Kellerjoch 2.344 m von der Geolsalm	Tuxer Alpen	Georg Wildmoser	15 € (K)	3126
07.-08.08.	Klettersteig mittelschwer KST2, 1200 Hm, 8 Std.	3	Großer und Kleiner Bettelwurf 2.725 m (Bettelwurfhütte)	Karwendel	Petra & Dietrich Schwaderlapp	45 € (K)	3127
11.08.	Bergwanderung leicht W1, 950 Hm, 6 Std.	1	Wendelstein 1.838 m von Geitau	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Petra Schwaderlapp	15 € (K)	3128 Bus&Bahn
14.08.	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 5 Std.	1	Hochries 1.569 m von Hohenaschau	Chiemgauer Alpen	N.N.	15 € (K)	3129
15.08.	Bergwanderung mittelschwer, W2/KST1, 1350 Hm, 8 Std.	1	Pyramidenspitze 1.997 m von Walchsee	Kaisergebirge (Zahmer Kaiser)	N.N.	15 € (K)	3130
21.08.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 6 Std.	1	Ahornspitze 2.976 m	Zillertaler Alpen	Sepp Hanel	20 € (K)	3132
22.08.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 8 Std.	1	Hinterer Tajakopf 2.408 m von Ehrwald	Mieminger Kette	German Artinger	15 € (K)	3133 Bus&Bahn
25.08.	Bergwanderung mittelschwer W2, 850 Hm, 4-5 Std.	1	Breitenstein 1.650 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Ulrike Lippoldmüller	15 € (K)	3131
29.08.	Bergwanderung leicht W1, 1000 Hm, 6-7 Std.	1	Dürrenberg 1.863 m	Ammergauer Alpen	Gunthi Schmieder	15 € (K)	3134



Oberbergtal (Stubai Alpen). Foto: Archiv Sektion Oberland

SEPTEMBER

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungs- code
01.09.	Bergwanderung leicht W1, 300 Hm, 7 Std.	1	Schleierwasserfälle von Wochenbrunner Alm	Kaisergebirge	Petra Schwaderlapp	15 € (K)	3135
04.09.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 6 Std.	1	Ammergauer Hochplatte 2.082 m von der Ammerwald Alm	Ammergauer Alpen	German Artinger	15 € (K)	3136
04.–05.09.	Klettersteig schwer KST3, 1200 Hm, 9–10 Std.	3	Hoher Dachstein 2.995 m, Überschreitung vom Gosausee (Adamekhütte)	Dachsteingebirge	Johann Kussegg	45 € (K)	3137
05.09., ab 5:00 Uhr	Bergtour W3, 1600 Hm, 9–10 Std.	1 + Helm	Hochwanner 2.744 m von Leutasch	Wettersteingebirge	Markus Meier, Jonny Müller	20 € (K)	3138
10.–12.09., ab Fr 10:00 Uhr	Bergtour mit Klettersteigpassagen W3, 1200 Hm, 8 Std.	3	Hohes Licht 2.652 m & evtl. Mädelegabel 2.645 m (Fiderer- paßhütte & Rappenseehütte) (Lager)	Allgäuer Alpen	Christina Huber, Phil Langer	65 € (K)	3139 Bus&Bahn
10.–12.09., ab Fr 12:00 Uhr	Klettersteig schwer KST3, 800 Hm, 6 Std.	3	Sonnenspitze 2.412 m & Hinterer Tajakopf 2.408 m, Seebenkletter- steig (Coburger Hütte) (Lager+HP)	Mieminger Kette	Uli Scheler	65 € (K)	3140
11.09.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 8–9 Std.	1	Unnütz-Überschreitung 2.078 m von Achenkirch	Rofangebirge	Johann Kussegg	15 € (K)	3141
15.09.	Bergwanderung mittelschwer W2, 400 Hm, 6 Std.	1	Brünnstein 1.619 m von der Rosengasse	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Petra Schwaderlapp	15 € (K)	3142
18.09.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1150 Hm, 8 Std.	1	Große Arnspitze 2.196 m von Leutasch	Wettersteingebirge	Hans Kussegg	15 € (K)	3143
18.09.	Bergwanderung mittelschwer W2/KST1, 700 Hm, 6 Std.	1 + Helm	Pölvenkreuz 1.595 m, Simwel-Klettersteig	Kitzbüheler Alpen	Jörg Storch	20 € (K)	3144
18.–19.09.	Bergtour W3 (II), 1200 Hm, 11 Std.	2	Hochtor 2.365 m über Peterpfad und Roßkuppengrat (Haindlkarhütte)(Lager)	Ennstaler Alpen (Gesäuseberge)	Lothar Dedek, Gunthi Schmieder	45 € (K)	3145

Sektion Oberland

	Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungs- code
SEPTEMBER	22.09.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1350 Hm, 7 Std.	1	Grubigstein 2.233 m & Gartnerwand 2.377 m von Biberwier	Lechtaler Alpen	Andrea Baumgartner	15 € (K)	3146
	24.–26.09., ab Fr 7:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 6–7 Std.	1	Touren auf der Reiteralpe (Traunsteiner Hütte)	Berchtesgadener Alpen	Sepp Hanel	55 € (K)	3147
	26.09.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 6–7 Std.	1	Säuling 2.048 m	Ammergauer Alpen	Gunthi Schmieder	15 € (K)	3148
	29.09.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 8–9 Std.	1	Kramerspitze 1.985 m von Garmisch-Partenkirchen	Wettersteingebirge	Petra Schwaderlapp	15 € (K)	3149 Bus&Bahn
OKTOBER	02.10.	Bergwanderung mittelschwer W1–2, 1000 Hm, 8 Std.	1	Wendelstein 1.838 m über das Arzmoos	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Georg Wildmoser	15 € (K)	3150
	02.10.	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 6–7 Std.	1	Hahnkampfspitz 2.082 m	Karwendel	Jörg Storch	20 € (K)	3151
	02.–03.10., ab 4:00 Uhr	Bergtour W3, 1300 Hm, 7 Std.	1	Wilde Kreuzspitze 3.134 m & Wurmaulspitze 3.022 m (Brixner Hütte)	Zillertaler Alpen	Markus Meier	40 € (K)	3152
	09.–10.10.	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 7 Std.	1	Gaisberg 1.767 m von Brixen & Brunnerkogel 1.746 m von Oberaurach (Oberlandhütte) (Lager)	Kitzbüheler Alpen	Georg Wildmoser	30 € (K)	3153
	10.10.	Bergwanderung mittelschwer W2/KST1, 700 Hm, 4–5 Std.	1	Zinken 1.613 m & Sorgschrofen 1.638 m	Ammergauer Alpen	Gunthi Schmieder	15 € (K)	3154
	13.10.	Bergwanderung leicht W1, 1000 Hm, 7 Std.	1	Notkarspitze 1.889 m von Ettal	Ammergauer Alpen	Petra Schwaderlapp	15 € (K)	3155
	16.–17.10.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 8 Std.	1	Schafreuter 2.100 m & Fleischbank 2.026 m & Kompar 2.011 m (Tölzer Hütte) (Lager+HP)	Karwendel	Markus Meier	30 € (K)	3156
	16.10.–17.10.	Bergtour W3, 1100 Hm, 6 Std.	2	Großer Rettenstein 2.366 m (Oberlandhütte) (Lager)	Kitzbüheler Alpen	Elisabeth Rieber, Herbert Hoffmann	40 € (K)	3157
	17.10.	Bergwanderung leicht W1, 1000 Hm, 5–6 Std.	1	Hirschberg 1.659 m von Ohlstadt	Bayerische Voralpen (Walchenseeberge)	German Artinger	15 € (K)	3158 Bus&Bahn



Blick vom Heimgarten auf den Walchensee (Bayerische Voralpen). Foto: Hubert Wunder

Mehrtagestouren

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgezeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen, Bergtouren und Klettersteigtouren“ auf Seite 24).



Bergwanderungen, Bergtouren

Ausrüstungs-
liste
Seite 151

Frühlingswanderungen in der südlichen Toskana

Von unserem festen Quartier aus unternehmen wir Wanderungen in einem noch sehr ursprünglichen Teil der Toskana. Abseits der Touristenströme genießen wir die Natur und den Charme alter Dörfer.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
01.–08.05., ab Sa morgens	Bergwanderung leicht W1, 700 Hm, 6 Std.	1	Ferienwohnung (MBZ, Kochgelegenheit)	Toskana	Reinhold Forster	216 € (K)	20.04., 19:00 Uhr	2755

Berge – Botanik – Kultur

Botanische Wanderungen an der Dalmatinischen Küste (Paklenica-Nationalpark/Kroatien)

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
15.–23.05.	Bergwanderung leicht-mittelschwer W1–2, 1200 Hm, 7 Std.	1	Pension in Starigrad-Paklenica (Ü+HP ca. 30 €)	Velebitgebirge (Kroatien)	Dr. Helga Steffen, Udo Steffen	261 € (K)	08.05., 18:30 Uhr	2757

Die schönsten Aussichtsberge um Grenoble

Unter ortskundiger Führung von Beatrix Voigt (sie lebt seit einigen Jahren in der Region) unternehmen wir Tagestouren, die die geologischen, geschichtlichen und botanischen Besonderheiten dieses Alpengebietes anschaulich machen und uns natürlich mit tollen Aussichten belohnen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
16.–21.05., ab So morgens (Anreise)	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 4–6 Std.	1	Pension (ÜF)	Vercors & Chartreuse (Französische Kalkalpen)	Beatrix Voigt	116 € (K)	schriftlich	3200

Wanderungen auf Elba

Tageswanderungen auf Elba von festem Hotelstützpunkt

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
17.–26.05.	Bergwanderung leicht W1, 4–5 Std.	1	Hotel in Chiessi	Insel Elba	Flavia Zaccaria, Christof Stiebler	345 € (K+Anz. Bahn)	16.03., 18:00 Uhr	2758

Bekannte und unbekannte Berge in der Umgebung von Hinterriß und der Eng

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
20.–23.05., ab Do 7:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 950 Hm, 6 Std.	1	Gasthof zur Post in Hinterriß (Ü+HP)	Karwendel	Monika Mertens	88 € (K)	18.05., 18:30 Uhr	3201

Pfingsten in der Hochschwabgruppe

Wandern lässt es sich ausgezeichnet zwischen Hochschwab und Mürztal, das wie ein Wanderparadies wirkt. Das liegt vor allem an der blühenden Landschaft und der Topographie – freistehende Gipfel, Seen und einsame Übergänge. Die Rundtour bietet z. B. Gipfelmöglichkeiten zu Frauenmauer 1.828 m und Leobner Mauer 1.870 m.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
29.–31.05., ab Sa 6:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 6 Std.	1	Leobner Hütte & Sonnschienenhütte (Lager)	Hochschwab- gruppe	Bruno Zimmerer	81 € (K)	schriftlich	3202

Botanische Wanderungen am Garda- und Ledrosee!

Wir steigen auf stille, unbekannte Gipfel, rasten an schönen Aussichtsplätzen, betrachten und fotografieren die seltensten Blumen und besuchen die Steinzeichnungen am Monte Baldo – und das alles relativ gemütlich.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
10.–13.06., ab Do 5:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1000 Hm, 6 Std.	1	Apartments in Val di Pur/ Ledrosee (Ferienwohnung)	Gardaseeberge	Werner Wittmann, Werner Wiesner	96 € (K)	25.05., 18:30 Uhr	3203

Antipasti und alte Wege

Bergwanderungen im Mairatal, dem Grenzital zwischen Cuneo/Piemont und Frankreich

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
19.–27.06.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 7 Std.	1	Hotel	Cottische Alpen/ Piemont	Dr. Helga Steffen, Udo Steffen	261 € (K)	03.06., 18:30 Uhr	3204

Karnischer Höhenweg 20.–26. Juni 2004**Attraktive Höhenwanderung mit Blick auf die Tauern und die Dolomiten**

Unsere Partnersektion Austria bietet im Rahmen des Ortlereises den Karnischen Höhenweg als einwöchige mittelschwere Wanderung von Hütte zu Hütte an.

Insgesamt sind 15 Teilnehmer geplant, also 5 pro Sektion (Oberland/München, Austria, Mailand). Die täglichen Gesamtgehzeiten liegen bei 5–9 Stunden überwiegend auf markierten Wegen. Zur Besteigung von Gipfeln sind zusätzlich

Schwindelfreiheit und etwas Kletterkönnen Voraussetzung. Das Gepäck für die ganze Woche einschließlich Hüttenschlafsack und Proviant muss täglich mitgetragen werden. Die Übernachtung mit Halbpension erfolgt auf Hütten.

Genauere Informationen (Preis) standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte informieren Sie sich in der Service-Stelle der Sektion Oberland unter dem **Buchungscode 3213**

Wanderwoche Fanes-Dolomiten

Die komfortable Faneshütte ist Ausgangspunkt unserer Touren im gleichnamigen Dolomitengebirgsstock. Von den Gipfeln wie dem Monte Castello, dem Col Becchei, dem Monte Vallon Bianco und dem Heiligkreuzkofel genießen wir den Blick auf die angrenzende Tofana- und Sellagruppe.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
28.06.–03.07., ab Mo morgens	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 7 Std.	1	Faneshütte (Ü+HP)	Dolomiten (Fanesgruppe)	Reinhold Forster	144 € (K)	21.06., 20:00 Uhr	3205

Seentour in den französischen Alpen

Das wenig bekannte Massiv Belledonne beeindruckt durch seine Wildheit, in die überraschend viele Gebirgsseen unterschiedlicher Farbe eingebettet sind. Sogar Wölfe haben sich hier wieder eingefunden. Felsgipfel, Minigletscher, Seen, Wasserfälle und Hochalmen machen diese Tour unter ortskundiger Führung von Beatrix Voigt (sie lebt seit einigen Jahren in der Region) sehr abwechslungsreich. Die Routenwahl ist abhängig von der Schneelage.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
04.–10.07., ab So morgens	Bergwanderung mittelschwer W2, 1500 Hm, 7 Std.	1+Stöcke, Gamaschen	Pensionen und AV-Hütten (Ü+F)	Belledonne & Oisans	Beatrix Voigt	145 € (K)	schriftlich	3206

Norwegen – Berge, Fjorde und Kultur

Wir lernen neben Jotunheimen, Heimat der Trolle, auch andere norwegische Gebirgsgruppen kennen, erleben die Schönheit der Fjorde (Geiranger, Hardanger ...) und der Landschaften und Städte (Bergen, Oslo ...). Gemeinsame Anreise ab München in Privat-PKW oder gemietetem Kleinbus.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
18.08.–07.09.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 7 Std.	1	Hütten, Herbergen, Hotel (ca. 40 € p.P./Nacht)	Rondane – Jotunheimen – Dovre fjell – Hardangervidda	Dr. Helga Steffen, Udo Steffen	350 € (K)	29.04., 18:30 Uhr	3207

Wandern rund ums Gletscherdorf Saas Fee

Obwohl wir auf unseren Wanderungen rund um Saas Fee keine Gletscher begehen, können wir einen besonders schönen Blick auf die 4000er vom Drehrestaurant „Mittelallalin“ aus werfen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
21.–28.08., ab Sa 8:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 5–7 Std.	1	Gasthof (Ü+HP)	Walliser Alpen	Monika Mertens	192 € (K)	27.07., 18:30 Uhr	3208 Bus&Bahn



Brunnenkogelhaus (Ötztaler Alpen). Foto: Hubert Wunder



Imster Klettersteig (Lechtaler Alpen). Foto: Gerd Meerwald

Säntis (2.502 m) – Korallenriff über dem Bodensee

Wildalmkirchli – Ebenalp (Ü) – Schäfli – Säntis – Lisengrat (versichert) – Rotsteinpass (Ü) – Zwinglipass – Bollenwees (Ü) – Saxer Lücke – Geologischer Wanderweg – Hoher Kasten – Brülisau (Abstieg mit Seilbahn)

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
10.–13.09., ab Fr 9:00 Uhr	Bergtour W3 (I–II), 900 Hm, 6 Std.	1 + evtl. Leichtsteig- eisen	Berggasthäuser (Lager+F ca. 35 CHF)	Appenzeller Alpen	Heidi Bertram	108 € (K)	schriftlich	3212 Bus&Bahn

Landschaftliche und kulinarische Genüsse

Lange und anspruchsvolle Wanderungen im Martelltal

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
02.–06.10.	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 8–10 Std.	1	Berggasthof Zufritt (Ü+HP ca. 38 €)	Ortleralpen	Petra & Dietrich Schwaderlapp	135 € (K)	30.09., 18:30 Uhr	3209

Zelttrekking Ligurische Küste

Freiheit und Unabhängigkeit, idyllische Abende und herrliche Sonnenaufgänge – die ligurische Küste eignet sich bestens für ein Zelttrekking in großartiger mediterraner Landschaft. Im Frühherbst nochmal im Meer baden und in den Hügeln Maroni suchen. Eine Tour nicht nur für „Outdoor-Freaks“, sondern auch für Leute, die diese Form des Unterwegsseins einmal ausprobieren wollen. Zelt kann gestellt werden.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
02.–09.10.	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 6 Std.	1 + Camping- ausrüstung	Trekkingtour mit Zelt	Ligurische Küste	Reinhold Forster	216 € (K)	13.09., 19:00 Uhr	3210

Zum Saisonausklang in die Toskana

Ein gemütliches Natursteinhaus in Alleinlage wird der Stützpunkt für unsere Wanderwoche sein. In den „Colline Metallifere“ bilden herbstliche Eichen- und Kastanienwälder die Kulisse unserer Touren, in Meeresnähe die immergrüne Mittelmeermacchia.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
30.10.–07.11.	Bergwanderung leicht W1, 700 Hm, 5 Std.	1	Ferienhaus (mit Kochgelegenheit, MBZ)	Südtoskana	Reinhold Forster	216 € (K) 18:00 Uhr	18.10.,	3211



Mehrtages-Klettersteigtouren

Anmelde-
formular
Seite 153

Klettersteige am Gardasee unter südlicher Sonne

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
19.–24.05., ab Mi nachmittags	Klettersteig mittelschwer–schwer KST2–3, 1400 Hm, 8 Std.	3	Camping Arco (Bungalow)	Gardaseeberge	Uli Scheler	150 € (K)	13.05., 19:30 Uhr	3215

Wanderungen und leichte Klettersteige in den Vizentiner Alpen

Das südöstlich von Rovereto gelegene Gebiet des Monte Passubio war im Ersten Weltkrieg Schauplatz erbitterter Kämpfe. Von unserer festen Unterkunft am Passo Pian delle Fugazze aus unternehmen wir Tagestouren durch die damals angelegten gesicherten Steige, Tunnels und Klettersteige.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
10.–14.06., ab Do morgens	Klettersteig leicht KST1, 1000 Hm, 6 Std.	3	Gasthof (DZ+HP ca. 35 €)	Vizentiner Alpen	Reinhold Forster	120 € (K)	18.05., 19:00 Uhr	3216

Mittelschwere Klettersteige in der Tofana

Mögliche Gipfel: Tofana di Rozes, Tofana di Mezzo, Punta Anna

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
26.–30.07., ab Mo morgens	Klettersteig mittelschwer KST2, 1000 Hm, 6–8 Std.	3 + Stirn- lampe	Rifugio Dibona (Lager+HP)	Dolomiten	Hubert Maier	115 € (K)	15.07., 19:00 Uhr	3217

Klettersteige in der Schiara-Gruppe und in den Sextener Dolomiten

Anspruchsvolle Klettersteige zum Monte Schiara und Monte Pelf von der Alpini-Hütte aus, Klettersteigüberschreitung vom Rifugio Berti zum Rifugio Carducci und über den Alpini-Steig zurück zum Rifugio Berti.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
21.–28.08., ab Sa 6:00 Uhr (31.07. Testtour)	Klettersteig schwer KST3, 1100 Hm, 6–8 Std.	3	Rifugio Alpini, Rifugio Berti, Rifugio Carducci	Sextener Dolomiten	Werner Auerbach	240 € (K+ Testtour)	telefonisch	3218

Kleine Wettersteinrunde

Konditionell sehr anspruchsvolle Klettersteigtour: 1.Tag: Osterfelder – Alpspitzferrata – Matthaisenkar – Höllentalanger, 2.Tag: Zugspitze – Reintalanger, 3.Tag: Schachen – Meilerhütte, 4.Tag: Dreitorspitze – Partnachklamm – Garmisch.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
26.–29.08., ab Do 6:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1600 Hm, 10–12 Std.	3	Höllentalangerhütte, Reintalangerhütte, Meilerhütte (Lager+HP)	Wettersteingebirge	Roland Stadler	96 € (K)	15.07., 20:00 Uhr	3219 Bus&Bahn

Herbstlicher Fels mit südlichem (warmem) Feeling

Mittelschwere Klettersteige zum Saisonausklang

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
29.10.–01.11., ab Fr 7:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1000 Hm, 6–7 Std.	3	Garni delle Rose (ÜF ca. 27 €)	Gardaseeberge	Ferdl Kraus	108 € (K)	telefonisch	3220

KLETTERN ALPIN

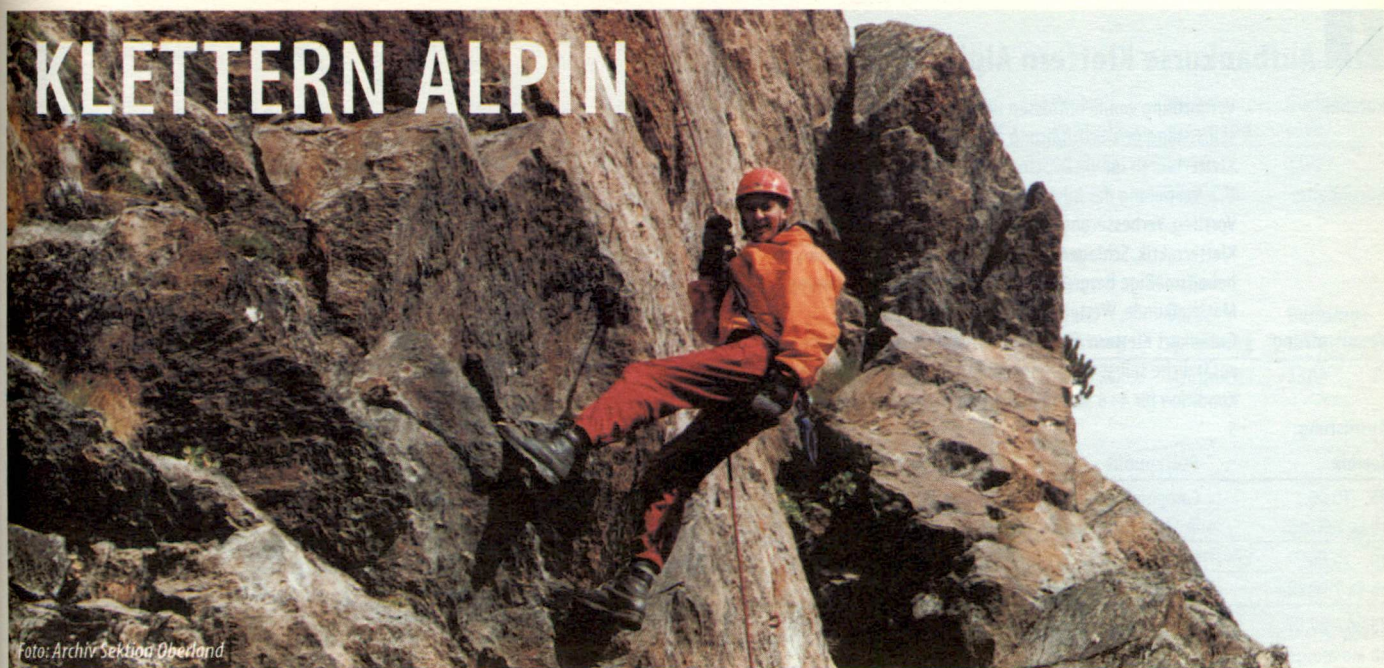


Foto: Archiv Sektion Oberland



Grundkurse Klettern Alpin

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Alpiner Klettertouren im II.–III. Schwierigkeitsgrad ermöglichen

Kursinhalte: U. a. Standplatzbau, Sicherungsmethodik und Knotentechnik, Klettern in Vor- und Nachstieg, Abseilen, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Klettertechniken; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe

Voraussetzung: Kurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg, Schwindelfreiheit, ggf. Kletterkurs in künstlichen Anlagen

Ausrüstung: 4

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
29.05.–02.06., ab Sa 7:00 Uhr	Blaueishütte (Lager)	Berchtesgadener Alpen	Ingo Nause	160 € (K)	11.05., 18:00 Uhr	3250
02.–06.06., ab Mi 7:00 Uhr	Stripsenjochhaus (Lager)	Kaisergebirge	Oliver Rückerl	160 € (K)	06.05., 18:30 Uhr	3260
08.–13.06., ab Di 7:00 Uhr	Blaueishütte (Lager+HP)	Berchtesgadener Alpen	Norbert Scharl	185 € (K+Tourentag)	01.06., 19:00 Uhr	3251
10.–15.06., ab Do nachmittags	Campingplatz in Sankt Kassian	Dolomiten	Stephan Schanderl	170 € (K)	telefonisch	3252
20.–26.06.	Blaueishütte (Lager)	Berchtesgadener Alpen	Ricardo Erckert	195 € (K+Tourentag)	17.06., 19:00 Uhr	3253
26.–30.06., ab Sa morgens	Gimpelhaus (Lager+HP)	Allgäuer Alpen (Tannheimer Berge)	Peter Wutz	160 € (K)	15.06., 18:00 Uhr	3254
09.–13.07., ab Fr 6:00 Uhr	Blaueishütte (Lager+HP)	Berchtesgadener Alpen	Nils-Holger Schützenberger	160 € (K)	30.06., 19:00 Uhr	3255
18.–23.07.	Rotwandhaus (Lager)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Johannes Richarz	170 € (K)	12.07., 19:00 Uhr	3256
31.07.–01.08./ 05.–08.08.	Tegernseer Hütte & Blaueishütte (Lager)	Bayerische Voralpen/ Berchtesgadener Alpen	Bernhard Hecker	185 € (K)	20.07., 18:00 Uhr	3257
03.–07.09., ab Fr morgens	Blaueishütte (Lager+HP)	Berchtesgadener Alpen	Herbert Hoffmann	160 € (K)	26.08., 18:00 Uhr	3261
15.–19.09., ab Mi 7:00 Uhr	Blaueishütte (Lager)	Berchtesgadener Alpen	Ingo Nause	160 € (K)	09.09., 20:00 Uhr	3258
18.–22.09., ab Sa morgens	Blaueishütte (Lager)	Berchtesgadener Alpen	Oliver Rückerl	160 € (K)	13.09., 18:30 Uhr	3262
06.–10.10., ab Mi 7:00 Uhr	Oberreintalhütte (Lager)	Wettersteingebirge	Ingo Nause	160 € (K)	30.09., 20:00 Uhr	3259



Aufbaukurse Klettern Alpin

- Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung anspruchsvollerer Alpiner Klettertouren im III–IV. Schwierigkeitsgrad ermöglichen
- Kursinhalte:** U.a. Vertiefung der Inhalte des Grundkurses, Klettern im Vorstieg, Verbesserung der Sicherungs- und Klettertechnik, Klettertaktik, Schlagen von Haken, Rückzugsmethoden u. behelfsmäßige Bergrettung; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe
- Voraussetzung:** Grundkurs Klettern Alpin oder Aufbaukurs Sportklettern und zusätzliche selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg, Schwindelfreiheit
- Ausrüstung:** 5



Bayerländerturn (Wettersteingebirge). Foto: Hubert Wunder

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
05.–10.06., ab Sa mittags	Campingplatz in St. Kassian	Dolomiten	Stephan Schandlerl	200 € (K)	telefonisch	3270
19.–25.06., ab Sa 7:00 Uhr	Blaueishütte (Lager+HP)	Berchtesgadener Alpen	Norbert Scharl	225 € (K+Tourentag)	07.06., 19:00 Uhr	3271
28.06.–02.07., ab Mo morgens	Dammkarhütte (Lager)	Karwendel	Oliver Rückerl	190 € (K)	23.06., 18:30 Uhr	3272
14.–18.07., ab Mi morgens	Stripsenjochhaus (Lager)	Kaisergebirge	Ingo Nause	190 € (K)	telefonisch	3273
24.–30.07.	Campingplatz in Innertkirchen	Urner Alpen	Winrich Leser	225 € (K+Tourentag)	13.07., 18:00 Uhr	3274
30.07.–04.08., Fr nur Anreise	Gasthof in Handeck (Lager + HP)	Berner Alpen	Anne Gottfriedsen	190 € (K)	schriftlich	3275
26.–29.08./ 03.–05.09., ab Do bzw. Fr nachm.	Hermann-von-Barth- Hütte/Gaudeamushütte (Lager)	Allgäuer Alpen/ Kaisergebirge	Dieter Schmid	210 € (K)	19.08., 19:00 Uhr	3276
28.08.–04.09., ab Sa 8:00 Uhr	Albigna-Hütte (Lager+HP)	Berninaalpen (Bergell)	Norbert Scharl	235 € (K+Tourentag)	11.08., 19:00 Uhr	3277
04.–08.10., ab Mo morgens	Oberreintalhütte (Lager)	Wettersteingebirge	Oliver Rückerl	190 € (K)	13.09., 19:30 Uhr	3279



Gemeinschaftstouren Alpinklettern

Bitte beachten Sie, dass Sie bei allen Touren den **technischen Anforderungen** gewachsen sein müssen. Wir verwenden die üblichen Werte der UIAA-Schwierigkeitsgrade (SG) und geben die **Seillängen (SL)** an. Bei den Touren gehen Sie normalerweise in einer angebotenen Seilschaft, nur in Ausnahmefällen am Seil des Führers. Den angegebenen Schwierigkeitsgrad sollten Sie als Seilerster beherrschen. Neben der Klettertechnik müssen Sie die Seil- und Sicherungstechnik beherrschen.

Klettertour an den Ruchenköpfen

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
05.06.	SG IV, 3 SL	5	Ruchenköpfe (1.805 m)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Kurt Kettner	32 € (K)	03.06., 18:30 Uhr	3300

Leichtes bis mittelschweres Klettern an den Sellatürmen

Für Kletterer, die zum Saisonbeginn nicht zu lange, aber steile Dolomiten-Routen begehen wollen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
10.–13.06., ab Do 6:00 Uhr	SG IV, 6 Std.	5	Sellajochhaus (Lager)	Dolomiten	Walter Veprek	120 € (K)	02.06., 18:00 Uhr	3301

Zettenkaiser-Ostwand (1.968 m)

von der Kaindlhütte

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
19.–20.06.	SG IV+, 12 SL	5	Kaindlhütte (Lager+HP)	Kaisergebirge	Wolfgang Ohlendorf	60 € (K)	17.06., 18:30 Uhr	3302

Klettertour auf den Predigtstuhl

von der Dammkarhütte

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
19.–20.06., ab Sa 7:00 Uhr	SG IV, 8 SL	5	Dammkarhütte (Lager)	Karwendel	Andreas Hofmann	60 € (K)	schriftlich	3303

Lamsenspitze Nord-Ost-Kante

Lange Tagestour mit insgesamt 1300 Hm einschließlich Zustieg.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
03.07.	SG IV, 9 Std.	5	Lamsenspitze Nord-Ost-Kante	Karwendel	Walter Veprek	32 € (K)	01.07., 18:30 Uhr	3304

Klettertour am Hohen Göll/Westwand

in Kleingruppe (2 Teilnehmer) mit Bergführeranwärter

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
08.–09.07., Do nur Anreise	SG VI, ca. 16 SL, 10 Std.	5	Gasthof	Berchtesgadener Alpen	Oliver Rückerl, Bergführeranwärter	90 € (K)	telefonisch	3305

Klettertour am Totenkirchl (2.190 m)

Heroldweg/Fünferweg in Kleingruppe (2 Teilnehmer) mit Bergführeranwärter

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
15.–16.07., Do nur Anreise	SG IV, Kletter- länge 320 Hm, 2,5 Std.	5	Stripsenjochhaus	Kaisergebirge	Oliver Rückerl, Bergführeranwärter	90 € (K)	telefonisch	3306

Klettertour Fleischbank-Nordgrat

in Kleingruppe (2 Teilnehmer) mit Bergführeranwärter

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
16.–17.07., Fr nur Anreise	SG III, 6–7 Std.	5	Stripsenjochhaus	Kaisergebirge	Oliver Rückerl, Bergführeranwärter	90 € (K)	telefonisch	3307

Christaturm-Südostkante

in Kleingruppe (2 Teilnehmer) mit Bergführeranwärter

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
17.–18.07., Sa nur Anreise	SG V, 6–7 Std.	5	Stripsenjochhaus	Kaisergebirge	Oliver Rückerl, Bergführeranwärter	90 € (K)	telefonisch	3308

Klettertouren im Rofan

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
16.–18.07., ab Fr 14:00 Uhr	SG IV, 5 SL, 8 Std.	5	Erfurter Hütte (Lager+HP)	Rofangebirge	Thomas Schustereder, Jürgen Ascherl	70 € (K)	telefonisch	3309

Alpines Plaisirklettern im SG IV und V im Wetterstein

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
05.–08.08., ab 12:00 Uhr (08.06. Testtour)	SG V, 13 SL, 8 Std., langer Hüttenzstieg	5	Meilerhütte (Lager)	Wettersteingebirge	Nils-Holger Schützenberger	130 € (K)	bei Testtour	3311

Nordseitige Plattenkletterei an der Alpspitze

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
14.08.	SG IV, 10 SL	5	Alpspitze 2.628 m	Wettersteingebirge	N.N.	32 € (K)	telefonisch	3312

Klettern um die Hundsteinhütte/Kreuzberge

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
03.–05.09., ab Fr 12:00 Uhr	SG IV, 6 SL, 8 Std.	5	Hundsteinhütte (Lager+HP)	Appenzeller Alpen	Thomas Schustereder	75 € (K)	telefonisch	3313

Klettern um die Oberreintalhütte

Dreitortspitzsockel-Westwand, Fahrradkant'n/Oberreintalturm

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
28.–29.08.	SG IV, 8 SL	5	Oberreintalhütte (Lager)	Wettersteingebirge	Heinz Wittmann	60 € (K)	telefonisch	3314

Klettern an der Schüsselkarspitze

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
17.–19.09., Fr nur Hüttenaufstieg	SG IV+, 4–6 SL	5	Wettersteinhütte (Lager)	Wettersteingebirge	Johannes Richarz	70 € (K)	15.09., 18:00 Uhr	3315

Klettern um die Hermann-von-Barth-Hütte

Wolfenbnerspitze (2.427 m)

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
18.–19.09.	SG IV, 4–6 SL	5	Hermann-von-Barth- Hütte (Lager)	Allgäuer Alpen	Winrich Leser	60 € (K)	16.09., 18:30 Uhr	3310

Plaisierklettern im SG IV–V

Kletterwoche in der Westschweiz

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
18.–25.09.	SG IV–V	5	Campingplätze und Hütten	Westschweiz	Heinz Wittmann	240 € (K)	16.09., 19:00 Uhr	3316

Klettern an der Kreuzwand (2.135 m)

„Luftige Kante“

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
03.10.	SG IV, 8 SL	5	Kreuzwand, Luftige Kante 2.135 m	Karwendel	Heinz Wittmann, Georg Gruber	32 € (K)	telefonisch	3317

Klettertouren im Wilden Kaiser

Kraxengrat und Sonneck

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
08.–10.10., ab Fr 18:00 Uhr	SG IV–, 800 m	5	Wegscheidalm (Selbstversorgerhütte)	Kaisergebirge	Andreas Hofmann	70 € (K)	05.10., 18:00 Uhr	3318

GLETSCHER-, EIS- UND HOCHTOUREN



Foto: Archiv Sektion München



Grundkurse Gletschertouren

Kursziel:

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Gletschertouren ermöglichen

Kursinhalte:

U. a. Anseilen auf Gletschern, Spaltenbergung, Seil-, Knoten- und Sicherungstechnik, Gehen mit Steigeisen (Vertikalzackentechnik und Einführung Frontalzackentechnik), Pickeltechniken, Fixpunkte in Eis und Firn, Abseilen, Halten von Stürzen im Firn; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe

Voraussetzung:

Kurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg

Ausrüstung:

8

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
25.–28.06., ab Fr 6:00 Uhr	Amberger Hütte (Lager+HP)	Stubai Alpen	N.N.	145 € (K)	15.06., 19:00 Uhr	3330
02.–04.07./09.–11.07., ab Fr 16:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (Lager+HP)	Ötztaler Alpen	Gert Pfeil	165 € (K)	telefonisch	3331
03.–07.07., ab Sa 6:00 Uhr	Taschachhaus (Lager+HP)	Ötztaler Alpen	Norbert Scharl	170 € (K)	28.06., 18:30 Uhr	3332
10.–13.07., ab Sa morgens	Stüdlhütte (Lager)	Glocknergruppe	Reinhold Forster	145 € (K)	21.06., 18:00 Uhr	3333
16.–19.07., ab Fr morgens	Amberger Hütte (Lager+HP)	Stubai Alpen	Peter Wutz	145 € (K)	05.07., 18:00 Uhr	3334
25.–30.07., ab So morgens	Neue Prager Hütte (Lager)	Venedigergruppe	Stephan Hofmann	180 € (K+Tourentag)	19.07., 19:00 Uhr	3335
28.07.–01.08., ab Mi 5:00 Uhr	Hochwildehaus (Lager+HP)	Ötztaler Alpen	Markus Meier, Sebastian Brandl	170 € (K)	26.07., 18:30 Uhr	3336
30.07.–04.08., ab Fr 12:00 Uhr	Richterhütte (Lager)	Zillertaler Alpen	Kathrin Reuther	180 € (K+Tourentag)	22.07., 18:30 Uhr	3337
01.–08.08., ab So 7:00 Uhr	Pension (DZ+HP)/Hütte (Lager+HP ca. 55 CHF)	Walliser Alpen	Heinz Bauer	215 € (K+Tourentage)	22.07., 20:00 Uhr	3338
03.–07.08., ab Di mittags	Rudolfshütte (Lager+HP)	Granatspitzgruppe	Walter Bien	155 € (K)	20.07., 19:00 Uhr	3339
03.–07.08., ab Fr 16:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (Lager+HP)	Ötztaler Alpen	Gert Pfeil	155 € (K)	telefonisch	3340
07.–11.08. ab Fr 16:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (Lager+HP)	Ötztaler Alpen	Gert Pfeil	155 € (K)	telefonisch	3341
08.–15.08., ab So 6:00 Uhr	Verschiedene AV-Hütten (Lager)	Walliser Alpen	Christina Huber, Phil Langer	215 € (K+Tourentage)	01.07., 19:30 Uhr	3342
04.–08.09., ab Sa morgens	Stüdlhütte (Lager)	Glocknergruppe	Reinhold Forster	170 € (K+Tourentag)	16.08., 18:00 Uhr	3343



Aufbaukurse Eistouren

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung anspruchsvoller Gletscher- und Eistouren ermöglichen. Einführung ins Steileisklettern

Kursinhalte: U. a. Vertiefung der Inhalte des Grundkurses, Begehen von Eisflanken und Firngraten, Sicherungstechnik im Steileis, fortgeschrittene Pickeltechniken, Vertiefung Frontalzackentechnik; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe

Voraussetzung: Grundkurs Gletschertouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 6 Stunden Aufstieg

Ausrüstung: 9



Foto: Norbert Scharl

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
30.06.–04.07., ab Mi 7:00 Uhr	nach Verhältnissen (Lager)	offen	Ingo Nause	160 € (K)	24.06., 20:00 Uhr	3350
12.–18.07., ab Mo 10:00 Uhr	Taschachhaus (Lager+HP)	Öztaler Alpen	Norbert Scharl	180 € (K)	28.06., 20:00 Uhr	3351



Einführung Hochtouren

Dieser alpine Grundkurs wendet sich an Hochtouren-Neulinge, die einen umfassenden Überblick über die Bergsteigerei gewinnen möchten.

Voraussetzung: Bergwandererfahrung, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
25.–31.07., ab So 10:00 Uhr	Zufallhütte (Lager+HP)	Ortleralpen	Heinz Bauer	180 € (K)	22.07., 18:00 Uhr	3358



Aufbaukurse Hochtouren

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von anspruchsvollen, kombinierten Hochtouren in Fels (bis III. Grad), Firn und Eis (Steileisflanken bis 50 Grad) ermöglichen

Kursinhalte: U. a. Vertiefung der Inhalte der Grundkurse, Begehen von kombinierten Flanken und Graten, Klettern in Vor- und Nachstieg, Sicherungstechnik im steilen Fels, Eis und Firn, fortgeschrittene Pickeltechniken, Vertiefung Frontalzackentechnik, Routentaktik, Abseilen, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Schlagen von Haken, Rückzugsmethoden u. behelfsmäßige Bergrettung; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe

Voraussetzung: Grundkurs Klettern Alpin und Grundkurs Gletschertouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten.

Ausrüstung: 9

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
09.–13.06., ab Mi 7:00 Uhr	Johannishütte (Lager+HP)	Venedigergruppe	Herbert Hoffmann, Elisabeth Rieber	160 € (K)	27.05., 18:00 Uhr	3359
24.–25.07./ 31.07.–02.08., ab Sa 6:30 Uhr	Rudolfshütte/Taschachhaus (Lager+HP)	Granatspitzgruppe/ Öztaler Alpen	Wolfgang Müller	160 € (K)	19.07., 18:00 Uhr	3360
26.07.–01.08., ab Mo 7:00 Uhr	Bovallhütte (Lager+HP)	Berninaalpen	Norbert Scharl	180 € (K)	20.07., 19:00 Uhr	3361



Spaltenbergungskurse

Ausrüstungs-
liste
Seite 151

Kursziel: Selbst- und Kameradenrettung aus Gletscherspalten

Kursinhalte: U. a. Verhalten bei Spaltensturz, Verankerungsbau, Bergung mit loser Rolle und Flaschenzug, Selbstrettung

Voraussetzung: Grundkurs Gletschertouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten

Ausrüstung: 8

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
19.–20.06., ab Sa 7:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (Lager+HP)	Öztaler Alpen	Wolfgang Müller	75 € (K)	14.06., 18:00 Uhr	3365
09.–11.07., ab Fr 14:30 Uhr	Braunschweiger Hütte (Lager+HP)	Öztaler Alpen	Clemens Schlegel	80 € (K)	schriftlich	3366
24.–25.07., ab Sa 6:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (Lager+HP)	Öztaler Alpen	Gert Pfeil	75 € (K)	telefonisch	3367

Gletscher-, Eis- und Hochtouren

Schwierigkeitsbewertung für Gletscher-, Eis- und Hochtouren

Bitte beachten Sie, dass Sie bei allen Touren den **technischen Anforderungen** gewachsen sein müssen (siehe Schwierigkeitsbewertung der jeweiligen Tour).

Auch Ihre **Kondition** muss den Anforderungen im Auf- und Abstieg angemessen sein. Die konditionellen Anforderungen können Sie den Angaben der Höhenmeter im Aufstieg und der Gesamtzeit für Auf- und Abstieg ohne Pausen bei der jeweiligen Tour entnehmen.

Bewertung	Beschreibung	Technische Anforderungen	Nötige Fähigkeiten	Beispiele	Ausrüstung
HT1	Hochtour leicht	Eispassagen bis ca. 35 Grad	Erfahrung im Begehen von Firnfeldern und Gletschern, Umgang mit Pickel und Steigeisen, Anseilen am Gletscher	Similaun, Großvenediger	8
HT2 (X)	Hochtour mittelschwer	Eispassagen bis ca. 45 Grad, kurze kombinierte Passagen im angegebenen Schwierigkeitsgrad*	Zusätzlich: Begehen von spaltenreichen Gletschern, Seilhandhabung, Kenntnisse Spaltenbergung, sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen, etwas Kletterkönnen in Fels und Eis	Wildspitze, Piz Buin	8
HT3 (X)	Hochtour schwer	Eispassagen über 45 Grad, längere kombinierte und exponierte Passagen im angegebenen Schwierigkeitsgrad*	Zusätzlich: Begehen von sehr spaltenreichen Gletschern und Eisbrüchen, absolutes Beherrschen der Steigeisentechnik und Sicherungstechnik im Eis, gutes Kletterkönnen in Fels und Eis	Finsteraarhorn, Piz Bernina	9

* (X) Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA



Tages- und Wochenendhochtouren

Für Tages- und Wochenendtouren können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie das Formblatt „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben. Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Verfügung stellen und wie viele Personen Sie ggf. mitnehmen können.

In der Regel findet am Donnerstagabend vor der Tour eine Vorbesprechung statt. Informationen dazu erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Sollten Sie an einer

Vorbesprechung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte unbedingt vorab in der Service-Stelle. Unentschuldigtes Fehlen kann zum Ausschluss von der Tour führen. Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgehzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Gletscher-, Eis- und Hochtouren“).

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/ Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungs- code
19.–20.06.	Hochtour leicht HT1 (I), 900 Hm, 7 Std.	8	Hochkalter 2.607 m (Blaueishütte, Lager)	Berchtesgadener Alpen	Ulrich Scheler	35 € (K)	3400
19.–20.06.	Hochtour mittelschwer HT2 (I), 1350 Hm, 10 Std.	8	Schrankogel 3.497 m (Franz-Senn-Hütte, Lager)	Stubai Alpen	N.N.	45 € (K)	3401
03.–04.07.	Hochtour mittelschwer HT2, 600 Hm, 8 Std.	8	Hochwilde 3.482 m (Stettiner Hütte, Lager)	Öztaler Alpen	N.N.	45 € (K)	3402

JUNI/JULI

	Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/ Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungs- code
JULI	02.–04.07., ab Fr mittags	Hochtour mittelschwer HT2, 1100 Hm, 10 Std.	8	Monte della Disgrazia 3.678 m (Rifugio Cesare Ponti, Lager)	Berninaalpen (Bergell)	Lothar Dedek, Gunthi Schmieder	60 € (K)	3403
	10.–11.07.	Hochtour leicht HT1, 900 Hm, 6 Std.	3, Steigeisen, Pickel	Habicht 3.277 m (Innsbrucker Hütte, Lager)	Stubai Alpen	Gerhard Teichert	45 € (K)	3404
	10.–11.07.	Hochtour mittelschwer HT2, 1200 Hm, 7 Std.	8	Großer Löffler 3.376 m (Greizer Hütte, Lager)	Zillertaler Alpen	Lothar Dedek	45 € (K)	3405
	16.–18.07., ab Fr mittags	Hochtour schwer HT3, 1450 Hm, 10 Std.	9	Piz Palü-Überschreitung 3.905 m, Aufstieg über Fortezza-Grat (Bovalhütte, Lager)	Berninaalpen	Lothar Dedek	60 € (K)	3407
	17.–18.07.	Hochtour leicht HT1, 1100 Hm, 7 Std.	8	Hohe Geige 3.395 m (Rüsselsheimer Hütte, Lager)	Öztaler Alpen	Karl Reichardt	35 € (K)	3406
	17.–18.07.	Hochtour leicht HT1, 600 Hm, 6 Std.	1+evtl. Leicht- steigeisen	Piz Lischana 3.106 m (Lischanahütte, Lager)	Sesvennagruppe	Heidi Bertram	35 € (K)	3408
	24.–25.07.	Hochtour mittelschwer HT2, 1200 Hm, 10 Std.	8	Überschreitung Sexegerten- spitze-Hochvernagtspitze 3.539 m (Taschachhaus, Lager)	Öztaler Alpen	N.N.	45 € (K)	3409
	31.07.–01.08.	Hochtour mittelschwer HT2, 760 Hm, 6 Std.	8	Hoher Riffler 3.168 m (Edmund-Graf-Hütte, Lager)	Verwallgruppe	N.N.	45 € (K)	3410
AUGUST	07.–08.08.	Hochtour leicht HT1, 1050 Hm, 7 Std.	8	Wilder Freiger 3.324 m (Nürnberger Hütte, Lager)	Stubai Alpen	N.N.	35 € (K)	3411
	07.–08.08.	Hochtour mittelschwer HT2, 900 Hm, 8 Std.	8	Ortler 3.905 m (Payer-Hütte, Lager)	Ortleralpen	N.N.	50 € (K)	3412
	14.–15.08.	Hochtour mittelschwer HT2 (II), 800 Hm, 8–9 Std.	8	Parseierspitze 3.036 m über Gatschkopf (Augsburger Hütte, Lager)	Lechtaler Alpen	Lothar Dedek, Gerd Meerwald	45 € (K)	3413
	21.–22.08.	Hochtour mittelschwer HT2 (I), 1330 Hm, 9 Std.	8	Ruderhofspitze 3.473 m (Franz-Senn-Hütte, Lager)	Stubai Alpen	N.N.	45 € (K)	3414
	21.–22.08.	Hochtour mittelschwer HT2 (I), 1200 Hm, 8 Std.	8	Großer Möser 3.478 m (Furtschaglhaus, Lager)	Zillertaler Alpen	N.N.	45 € (K)	3415
	28.–29.08.	Hochtour leicht HT1, 600 Hm, 6 Std.	8	Similaun 3.606 m (Similaunhütte, Lager+HP)	Öztaler Alpen	Serge Arnault	35 € (K)	3416
	28.–29.08.	Hochtour leicht HT1, 1000 Hm, 7 Std.	8	Piz Sesvenna 3.205 m (Sesvennahütte, Lager)	Sesvennagruppe	N.N.	35 € (K)	3417
	04.–05.09.	Hochtour mittelschwer HT2, 800 Hm, 10 Std.	8	Hoher Dachstein 2.993 m (Adamekhütte, Lager+HP)	Dachsteingebirge	Serge Arnault	45 € (K)	3418
SEPTEMBER	11.–12.09.	Hochtour leicht HT1, 1000 Hm, 7 Std.	8	Überschreitung Östl./Westl. Feuerstein 3.268 m/3.245 m (Bremer Hütte, Lager)	Stubai Alpen	Wolfgang Müller	35 € (K)	3419
	18.–19.09.	Hochtour leicht HT1, 1330 Hm, 9 Std.	8	Hochkönig 2.941 m (Ostpreußenhütte, Lager)	Berchtesgadener Alpen	Elisabeth Rieber, Herbert Hoffmann	35 € (K)	3420



Lüsenzer Ferner mit Brunnenkogel-Scharte (Stubai Alpen). Foto: Hubert Wunder



Weißseespitze (Öztaler Alpen). Foto: Gerd Meerwald



Mehrtages-Hochtouren

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgehzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Gletscher-, Eis- und Hochtouren“ auf Seite 39).

Piz Palü und Konsorten

Durch die Berninagruppe in 5 Tagen: Start in Sils (Engadin) über die Chamanna Coaz und das Rifugio Marinelli zum Endpunkt in Pontresina.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
06.–10.07., ab Di 6:00 Uhr (05.06. Testtour)	Hochtour schwer HT3, 1600 Hm, 12 Std.	9	Hotel und verschiedene Hütten (Hotel Fex, Chamanna Coaz, Rifugio Marinelli)	Berninaalpen	Hubert Wunder	180 € (K+Testtour)	bei der Testtour am 05.06.	3370

Dauphiné – Hochtouren in einer wilden Ecke der Alpen

Geplant sind unter anderem Dome de Neige (der westlichste 4000er), Mont Pelvoux 3.943 m, Pic des Agneaux 3.664 m

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
10.–16.07., ab Sa früh- morgens	Hochtour schwer HT3 (II), 1400 Hm, 10 Std., Firnflanke bis 45 Grad	9	Verschiedene Hütten (u. a. Refuge du Glacier Blanc, Refuge de Pelvoux)	Dauphiné-Alpen	Uwe Binder	224 € (K)	schriftlich	3371

Eisklassiker im Berner Oberland

Dem vergangenen Jahrhundertsommer zum Trotz wollen wir versuchen den Mönch und das Aletschhorn zu besteigen. Aber auch Jungfrau, Groß Grünhorn und Finsteraarhorn über die Normalwege stehen auf dem Programm.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
17.–25.07., ab Sa 7:00 Uhr (03.–04.07. Testtour)	Hochtour schwer HT3, 1300 Hm, 12 Std.	9	Verschiedene Hütten	Berner Alpen	Wolfgang Ohlendorf	330 € (K+Testtour)	01.07., 19:00 Uhr	3372

Finsteraarhorn

Vor der Besteigung des Finsteraarhorns bieten hohe Pässe und Gipfel in den östlichen Berner Alpen die notwendige Akklimatisation.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
20.–24.07., ab Di 6:00 Uhr (05.06. Testtour)	Hochtour schwer HT3, 1500 Hm, 12 Std.	9	Verschiedene Hütten (Bächlitalhütte, Lauteraar- hütte, Finsteraarhütte)	Berner Alpen	Hubert Wunder	180 € (K+Testtour)	auf der Testtour am 05.06.	3373

Hochtouren um den Monte Rosa und auf den Dom

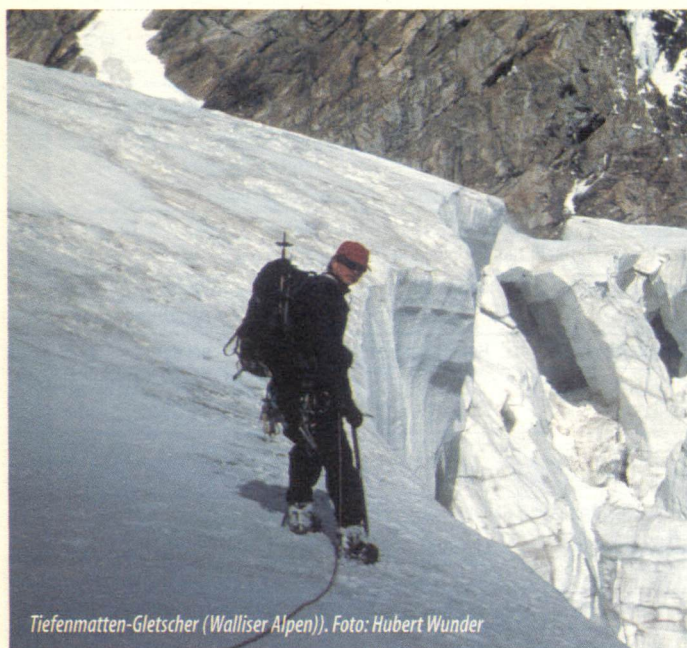
Konditionell anspruchsvolle Tour von Hütte zu Hütte in Kleingruppe (3 Teilnehmer). Geplant sind unter anderem Breithorn, Castor, Signalkuppe und Dom.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
26.07.–01.08., ab Mo 7:30 Uhr (16.–18.07. Testtour)	Hochtour schwer HT3 (II), 1600 Hm, 10–12 Std.	9	Verschiedene Hütten (Rifugio Guide della Val d'Ayas, Cabana Gnifetti, Cabana Margharitha, Domhütte)	Walliser Alpen	Eckart Kolb	320 € (K)	telefonisch	3382

Adamello und Presanella – eine Durchquerung

Auf den Spuren von Julius Payer besteigen wir mit Adamello (3.554 m), Care Alto (3.465 m) und Presanella (3.556 m) nicht nur die schönsten Eisgipfel der Region, sondern wandern auch manche Stunde über einsame Bergwiesen und rasten an ehemaligen Almen, die die Bergbauern von heute längst aufgegeben haben.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
30.07.–08.08., ab Fr früh- morgens	Hochtour leicht HT1, 1200 Hm, 10 Std.	8	Verschiedene Hütten	Adamello- und Presanella-Gruppe	Flavia Zaccaria, Lothar Dedek	270 € (K)	15.07., 20:00 Uhr	3374



Tiefenmatten-Gletscher (Walliser Alpen). Foto: Hubert Wunder



Barre des Ecrins-Gratanstieg (Dauphiné-Alpen). Foto: Hubert Wunder

Und ewig grüßt das Matterhorn

Nicht das „Sammeln“ von 4000ern steht bei unserer Runde Breithorn – Castor – Vinzenzpyramide – Signalkuppe im Vordergrund, sondern das Unterwegssein in eisigen Höhen bei hoffentlich traumhaften Sonnenauf- und untergängen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
31.07.–08.08., ab Sa 7:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 900 Hm, 6 Std.	8	Verschiedene Hütten	Walliser Alpen	Wolfgang Ohlendorf	270 € (K)	06.07., 18:00 Uhr	3375

Anspruchsvolle 4000er im Wallis

(mit staatl. geprüfem Berg- und Skiführer, nur 2 Teilnehmer)

Termin 1: je nach Verhältnissen stehen u. a. Rimpfischhorn, Alphubel-Überschreitung, Täschhorn, Weißhorn oder Dent Blanche auf dem Programm

Termin 2: je nach Verhältnissen stehen u. a. Lagginhorn-Überschreitung, Zinalrothorn, Weißhorn oder Dent Blanche auf dem Programm.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
07.–14.08.	Hochtour schwer HT3, 2000 Hm, 10–12 Std.	9	Hotel Bergfreund	Walliser Alpen	Berthold Schmidt (Staatl.gepr. Berg- und Skiführer)	900 € (K)	28.07., 18:00 Uhr	3383
14.–21.08.	Hochtour HT3, 2000 Hm, 10–12 Std.	9	Hotel Bergfreund	Walliser Alpen	Berthold Schmidt (Staatl.gepr. Berg- und Skiführer)	900 € (K)	28.07., 18:00 Uhr	3384

Gran Paradiso und Vinzenzpyramide

Geplant ist der Anstieg von Süden

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
14.–22.08., ab Sa morgens (24.–25.07. Testtour)	Hochtour mittelschwer HT2, 1500 Hm, 10–12 Std.	9	Verschiedene Hütten und Camping	Graische Alpen/ Walliser Alpen	Peter Wutz	297 € (K+Testtour)	bei der Testtour am 24./25.07.	3377

4000er rund um Zermatt

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
14.–21.08., ab Sa morgens	Hochtour schwer HT3 (III), 1600 Hm, 14 Std.	9	Verschiedene Hütten	Walliser Alpen	Hermann Kuchler, Toni Helmingner	240 € (K)	28.07., 19:00 Uhr	3378

Walliser 4000er-Runde

Der Dom (4.545 m) über Festjoch und seine Nordflanke, das Nadelhorn (4.327 m) über Windjoch und Nordostgrat und die Weissmies (4.023 m) sind mögliche Gipfelziele dieser Tourenwoche.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
14.–22.08., ab Sa 7:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2 (II–III), 1600 Hm, 12 Std.	9	Domhütte/Mischabel- hütte/Weissmieshütte	Walliser Alpen	Norbert Scharl	270 € (K)	04.08., 19:00 Uhr	3379

Die Gletscherwelt der Walliser Alpen

Die anspruchsvolle und anstrengende Hochtour führt durch eines der beeindruckendsten Gletschergebiete der Westalpen und auf einige der aussichtsreichsten und höchsten Gipfel der Region (je nach Verhältnissen u. a. Castor, Pollux, Vinzent-Pyramide, Signalkuppe). Gemütliche Hüttenabende inklusive.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
15.–22.08., ab So 6:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1200 Hm, 9–10 Std.	8	Verschiedene Hütten	Walliser Alpen	Yessica Steinert, Phil Langer	240 € (K)	01.07., 18:30 Uhr	3380



Sentiero Roma

Veranstalter ist der Club Alpino Italiano – Sezione di Milano

Unsere Partnersektion Mailand bietet im Rahmen des Ortlerkreises den Sentiero Roma als einwöchige Hochtour an. Kommen Sie mit auf gemeinsame Tour mit Bergsteigern aus München, Mailand und Wien!

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
22.–28.08.	Hochtour schwer HT3 (III), 6–7 Std.	8 + Kletter- schuhe (optional)	Verschiedene Hütten	Berninaalpen (Bergell)	Rolf Reisinger	320 € (K+Ü+HP) 19:00 Uhr	15.06., 18:00 Uhr	3385

Hochtouren im Banne des Ortlers

Mögliche Gipfelziele sind: Kleiner Angelus (3.318 m), Tschengelser Hochwand (3.373 m), Großer Angelus (3.521 m), Cima Marmotta (3.330 m), Vordere Rotspitze (3.031 m), Vordere Schöntauferspitze (3.225), Madritschspitze (3.265 m).

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
18.–24.09., ab Sa 8:00 Uhr	Hochtour mittelschwer mit Klettersteigen	3+8	Verschiedene Hütten (Düsseldorfer Hütte, Zufallhütte, Marteller Hütte, Schaubachhütte)	Ortleralpen	Karl Reichardt	243 € (K+Test- tour)	bei der Testtour am 17./18.07.	3381
(17.–18.07. Testtour)	HT1–2, 1100 Hm, 6–8 Std.							

Private Reiseausschreibung

BERGSTEIGEN IN CHILE Februar 2005 (Reisedauer 3 Wochen)

Cerro Plomo (5.440 m), Volcan San José (5.850 m) und Cerro Marmolejo (6.108 m, der südlichste 6000er der Welt)

„Technisch einfache“ Gipfel in der Nähe von Santiago de Chile, die jedoch keineswegs zu unterschätzen sind. Konditionsstärke, Ausdauer, Höhenverträglichkeit, Teamgeist und Expeditionsausrüstung (keine Hütten) sind unverzichtbare Voraussetzungen für dieses Vorhaben.

Nähere Informationen: Reinhold-Forster@gmx.de



Foto: Eva Brunnmeier

Dreitägige Bustour in die Großglockner- und Großvenediger-Region Freitag 16.07. – Sonntag 18.07.

Anmelde-
formular
Seite 153

Bequem, umweltfreundlich und preiswert können Sie auch diesen Sommer wieder mit unserem Tourenbus nach Osttirol zu verschiedenen Tourenveranstaltungen der Sektion Oberland gemeinsam anreisen. Wie gewohnt gehen Sie in Einzelgruppen unterschiedliche Tourenziele an.

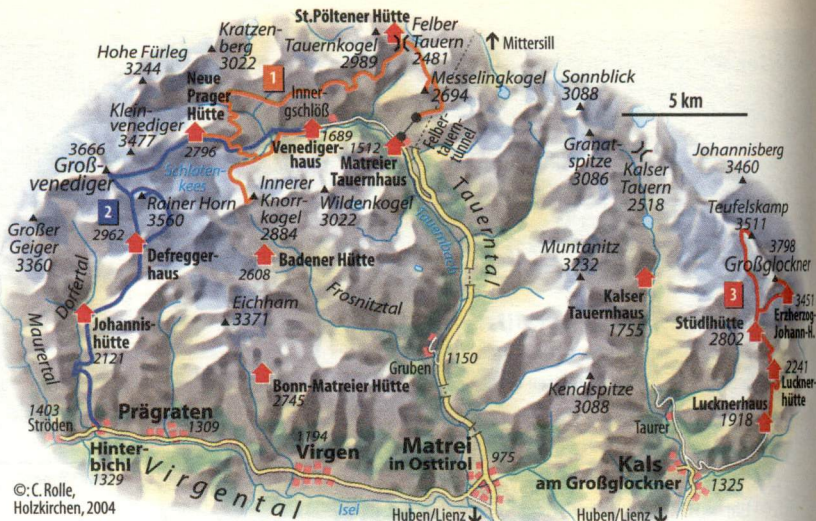
Das Wichtigste in Kürze

Abfahrt: Freitag, 8:00 Uhr, Isartorplatz

Rückkehr: Sonntag ca. 21:00 Uhr in München

Die Busfahrt ist im Preis inklusive.

Ausrüstung, Übernachtung und Verpflegung sind nicht beinhaltet.



Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgehzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen, Bergtouren und Klettersteigtouren“ auf Seite 24 und „für Gletscher-, Eis- und Hochtouren“ auf Seite 39).

1 Seen und Eis: Große Schau auf die Venedigergletscher

Freitag: Matreier Tauernhaus – Venedigerblick (Aufstieg mit Sessellift), Drei-Seen-Tour, Messlingkogel 2694 m (optional), St. Pölten Hütte (Ü)
3 Std. (mit Gipfel 3,5 Std.)

Samstag: St. Pölten Hütte, St. Pölten Westweg, Neue Prager Hütte (Ü)
8–9 Std.

Sonntag: Neue Prager Hütte, Alte Prager Hütte, Löbentörl (Venediger Höhenweg), Innerer Knorrkogel 2884 m, Salzbodensee (zurück auf Anstiegsweg), Venedigerhaus (ÖAV Gletscherweg), Matreier Tauernhaus
6 Std. (evtl. Taxi Venedigerhaus – Matreier Tauernhaus)

Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Preis/Leistung	Buchungscode
Bergwanderung mittelschwer W2, 8–9 Std.	1	St. Pölten Hütte/Neue Prager Hütte (Lager)	Venedigergruppe	100 € (K+B)	3850

2 Auf die weltalte Majestät: Stunde der Gipfelsammler

Besteigung des Großvenedigers

Freitag: Matreier Tauernhaus – Neue Prager Hütte (Ü)
5 Std. (mit Taxibenutzung 4 Std.)

Samstag: Neue Prager Hütte – Großvenediger 3666 m, Defreggerhaus (Ü)
5,5 Std.

Sonntag: Defreggerhaus – Rainertörl, Rainerhorn 3560 m, Schwarze Wand 3511 m, Hoher Zaun 3467 m, Defreggerhaus, Johannishütte (Kaffeepause), Hinterbichl
6,5 Std.

Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Preis/Leistung	Buchungscode
Hochtour mittelschwer HT2, 6–7 Std.	8	Neue Prager Hütte/Defreggerhaus (Lager)	Venedigergruppe	110 € (K+B)	3851

3 Auf Österreichs höchsten Gipfel: „Aufii muas i!“

Besteigung des Großglockners auf dem Normalweg über die Adlersruhe

Schwere Hochtour

Voraussetzung: Kenntnisse Aufbaukurs Eistouren, gute Kondition

Freitag: Kals – Lucknerhaus – Stüdlhütte (Ü), 3 Std.

Samstag: Stüdlhütte – Großglockner 3798 m über Normalweg über Adlersruhe, Stüdlhütte (Ü), 8 Std.

Sonntag: Stüdlhütte – Teufelskamp 3510 m über NW-Rücken (I), Stüdlhütte, Lucknerhaus, Kals, 6,5 Std.



Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Preis/Leistung	Buchungscode
Hochtour schwer HT3, 8 Std.	9	Stüdlhütte (Lager)	Glocknergruppe	120 € (K+B)	3852

Glockner und Venediger Spezial

In diesem Sommer bieten wir Ihnen gemeinsam mit unseren Hüttenpächtern und den lokalen Bergschulen ein Spezialprogramm in der Glockner- und Venedigergruppe an. An zahlreichen Wochenenden können Sie mit uns unter Führung eines staatl. geprüften Berg- und Skiführers den Großglockner oder Großvenediger auf verschiedenen Routen besteigen.

Vier Programme stehen zu Wahl:

Großglockner 3.798 m über Normalweg (Stüdlhütte)

Samstags treffen Sie um 10:00 Uhr den Bergführer am Lucknerhaus und steigen gemeinsam zur Stüdlhütte auf. Am Nachmittag findet ein Kurs zum Thema Spaltenbergung, Knotenkunde (je nach Bedarf) und evtl. eine kurze Tour statt. Am Sonntag Besteigung des Großglockners, Abstieg und Heimreise.

Bewertung: Hochtour schwer, HT3 (III), 1000 Hm, 8 Std.

Ausrüstung: 8, Teleskopstöcke, Gamaschen; Seil wird gestellt

Preis: 140 € (K)

Termine	Buchungscode
26.–27.06.	3800
03.–04.07.	3801
10.–11.07.	3802
24.–25.07.	3803
31.07.–01.08.	3804
04.–05.09.	3805
11.–12.09.	3806

Großglockner 3.798 m über Stüdlgrat (Stüdlhütte)

Samstags treffen Sie um 10:00 Uhr den Bergführer oder Hüttenwirt am Lucknerhaus und steigen gemeinsam zur Stüdlhütte auf. Eventuell können Sie am Nachmittag an einem Kurs oder an einer kurzen Tour der Glockner-Normalweggruppe teilnehmen, ansonsten steht der Nachmittag zur freien Verfügung. Ihren Bergführer treffen Sie am Samstagabend auf der Hütte. Am Sonntag Besteigung des Großglockners, Abstieg und Heimreise.

Bewertung: Hochtour schwer, HT3 (IV), 1000 Hm, 8 Std..

Ausrüstung: 8, Teleskopstöcke, Gamaschen; Seil wird gestellt

Preis: 180 € (K)

Termine	Buchungscode
03.–04.07.	3810
10.–11.07.	3811
04.–05.09.	3812
11.–12.09.	3813

Großvenediger 3.666 m von der Neuen Prager Hütte

Samstags treffen Sie um 10:00 Uhr den Bergführer am Matreier Tauernhaus und steigen mit ihm gemeinsam zur Neuen Prager Hütte auf. Am Nachmittag findet ein vom Bergführer betreutes Ausbildungsprogramm statt. Am Sonntag Besteigung des Großvenedigers, Abstieg und Heimreise.

Bewertung: Hochtour mittelschwer, HT2, 1200 Hm, 7 Std

Ausrüstung: 8, Teleskopstöcke; Seil wird gestellt

Preis: 105 € (K)

Termine	Buchungscode
26.–27.06.	3815
03.–04.07.	3816
24.–25.07.	3817
04.–05.09.	3818
11.–12.09.	3819

Großvenediger 3.666 m von der Johannishütte

Samstags treffen Sie abends auf der Johannishütte (direkt mit dem Taxi erreichbar oder in ca. 2 Stunden zu Fuß) ein, am Sonntag Besteigung des Großvenedigers, Abstieg und Heimreise.

Bewertung: Hochtour mittelschwer, HT2, 1600 Hm, 9 Std.

Ausrüstung: 8, Teleskopstöcke; Seil wird gestellt

Preis: 75 € (K)

Termine	Buchungscode
03.–04.07.	3825
09.–10.07.	3826
18.–19.09.	3827



Foto: Bergführerbüro Matrei



Auf dem Gipfel des Großglockners. Foto: Klaus Böhmert

Unsere Partner-Bergschulen für Glockner & Venediger Spezial:

Venediger-Bergführer
Hoch Tirol/Prägraten



Bergführerverein
Hohe Tauern Süd/Matrei



Neu! MOUNTAINBIKE



Foto: Thomas Hartberger

Bitte beachten Sie die Angabe der technischen Schwierigkeit MTB1–4. Die Angaben beziehen sich auf die Fahrtechnikkurse der Sektion München (siehe Seite 120). Dies bedeutet, dass Sie für eine Tour, die mit MTB1 angegeben ist, die Techniken beherrschen müssen, die im Fahrtechnikkurs 1 vermittelt werden.



Mountainbike-Trainings und Seminare

Ausrüstungs-
liste
Seite 151

Fahrtechnikseminar und kleine Tour im Isartal

Etwas dazulernen in Sachen Auffahrts- und Abfahrtstechnik, Koordination, „Feeling“ – und auch gleich auf Tour umsetzen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
08.05.	Kondition gering MTB1, 200–300 Hm, 3–4 Stunden	12 + evtl. Knie-/ Ellenbogenschützer	Isartal	Christian Eckart	25 € (K)	schriftlich	3920

Einsteigerkurs Mountainbike für Jugendliche von 14–21 Jahren

Im Einsteigerkurs Mountainbike werdet Ihr in die Grundkenntnisse von Fahrtechnik und Tourenplanung eingeführt.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
08.–12.06.	Kondition mittel MTB1, 500–600 Hm, ca. 40 km, 3–4 Stunden	12	Oberlandhütte (Lager)	Kitzbüheler Alpen	Bernhard Weintritt	105 € (K)	schriftlich	3921

Bike-World Leogang – Downhill-Technik verbessern

Ein Wochenende voller Downhill-Fun: Am Freitag und Samstag werden wir Spaß im Bikepark haben. Am Sonntag steht eine Tour über drei Täler auf dem Programm. Uphill mit der Gondel, 5000 Hm Downhill – ein besonderes Erlebnis!

Protektoren für Ellenbogen, Knie und Schienbein können vor Ort für ca. 12 €/Tag entliehen werden.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
25.–27.06.	Kondition mittel MTB2, 4–5 Stunden (nur Downhill)	12 + Protektoren	Bike-World Leogang (ÜF)	Leoganger Steinberge	Stefan Gehrmann, Thomas Hartberger	105 € (K)	15.06., 18:00 Uhr	3922

Tages- und Wochenendtouren

Für Tages- und Wochenendtouren können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie das Formblatt „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben. Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Verfügung stellen und wie viele Personen Sie ggf. mitnehmen können.

Um die Große Arnspitze – Schnuppertour bei Mittenwald

Anfängertour zur Einführung in den Erlebnissport Mountainbike. Von Mittenwald über Scharnitz Richtung Seefeld, über Weidach zurück zum Ausgangspunkt.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
15.05.	Kondition gering MTB1, 400–500 Hm, 40 km, 3 Std.	12	Wettersteingebirge	Bernhard Weintritt	15 € (K)	telefonisch	3900

Von Burgrain zur Ennigalm

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
19.06.	Kondition mittel MTB3, 1200 Hm, 42 km, 4–5 Std.	12	Ammergauer Alpen	Bernhard Weintritt	15 € (K)	telefonisch	3901

Zweitageschleife rund um den Schinder

Bikespaß und Ausbildung auf Tour. Auch für (konditionsstarke) Einsteiger geeignet – und für solche, die es eben nicht mehr sein wollen ... Übernachtung auf der Gufferthütte.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
26.–27.06.	Kondition mittel MTB2, 1100–1400 Hm, 5 Std.	12	Gufferthütte (Lager)	Blauberge	Christian Eckart	30 € (K)	schriftlich	3902



Bikepark Leogang. Fotos: Thomas Hartberger



Von Eschenlohe auf den Heimgarten – Mittelschwere Tour im Estergebirge

... mit sehr steilen Auffahrten und netten Trailabfahrten

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
26.06.	Kondition mittel MTB2, 1400 Hm, ca. 30 km, 3–4 Std.	12	Bayerische Voralpen	Bernhard Weintritt (Estergebirge)	15 € (K)	telefonisch	3903

Benedikten-Südwand-Trail

Herrliche Querung unter der Benediktenwand über Waldpfade und aussichtsreiche Hochflächen

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
11.07.	Kondition mittel MTB3, 900–1000 Hm, 4 Std.	12	Bayerische Voralpen (Benediktenwandgruppe)	Christian Eckart	15 € (K)	schriftlich	3904

Chiemgauer Alpen mit dem Bike

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
24.–25.07.	Kondition groß MTB3, 1600 Hm, 6 Std.	12	Pension in Staudach (ÜF)	Chiemgauer Alpen	Franz Lindlacher	30 € (K)	telefonisch	3905

Von Elmau zum Schachen und über den Kälbersteig zurück – Schwere Mountainbike-Tour

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
24.07.	Kondition mittel MTB3, 1200 Hm, ca. 30 km	12	Wettersteingebirge	Bernhard Weintritt	15 € (K)	telefonisch	3906

4 Seen-Runde

Sehr schöne, leichte Tour im Langlaufzentrum Ruhpolding

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
31.07.	Kondition gering MTB2, 600 Hm, 3 Std.	12	Chiemgauer Alpen	Peter Förtsch	15 € (K)	telefonisch	3907 kombinierbar mit Tour 3908

Winklmoosalm

Von Seegatterl ins Heutal und spritzig hinterm Staubfall durch

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
01.08.	Kondition gering MTB2, 600 Hm, 4 Std.	12	Chiemgauer Alpen	Peter Förtsch	15 € (K)	telefonisch	3908 kombinierbar mit Tour 3907

Von Fall ums Demeljoch

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
07.08.	Kondition mittel MTB2, 1300 Hm, 4 Std.	12	Karwendel	Peter Förtsch	15 € (K)	telefonisch	3909 kombinierbar mit Tour 3910

Über die Fereinalm ins Isartal

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
08.08.	Kondition mittel MTB2, 1400 Hm, 5 Std.	12	Karwendel	Peter Förtsch	15 € (K)	telefonisch	3910 kombinierbar mit Tour 3909

Über die Schwarzentennalm zum Roßstein

Besteigung des Roßsteins (SG I, 1.697 m) möglich

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
21.08.	Kondition mittel MTB2, 1000 Hm, 5 Std.	12	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Peter Förtsch	15 € (K)	telefonisch	3911 kombinierbar mit Tour 3912

Schinder-Runde von Kreuth in die Valepp

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
22.08.	Kondition mittel MTB2, 700 Hm, 4 Std.	12	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Peter Förtsch	15 € (K)	telefonisch	3912 kombinierbar mit Tour 3911



Tour Gardasee Süd



Transalp. Fotos: Thomas Hartberger



Mehrtagestouren

Saisonauftritt in den südlichen Gardaseebergen

Touren durch das relativ unbekannte und wenig überlaufene Gebiet von Garda. Auf herrlichen Singletrails wollen wir ausreichend Grundlagen für die MTB-Saison schaffen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
19.–23.05., ab Mi 6:00 Uhr	Kondition mittel MTB2, 1200 Hm, 4 Std.	12	Ferienwohnung in Garda	Gardaseeberge	Stefan Gehrmann, Thomas Hartberger	135 € (K)	05.05., 18:00 Uhr	3915

Transalp von Holzkirchen nach Bozen

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
19.–27.06., ab Sa 6:00 Uhr	Kondition mittel MTB3, 1500 Hm, 10 Std.	12	Verschiedene Pensionen	Bayerische Voralpen – Dolomiten	Georg Gruber	243 € (K)	noch offen	3916 Bus&Bahn

Traum-Transalp Lenggries – Bozen

Fernab von Autos und Asphalt. Tolle Wege, hohe alpine (aber fast vollständig fahrbare) Pässe. Insgesamt 330 km und 9000 Hm. Geplant sind 7 Tage, davon ein Ruhetag mit nur 20 km „Rollen“. Dieser kann auch ausgelassen werden – dann gibt's am 6. Tag schon den Café in Bozen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
22.–29.08. (01.08. Testtour)	Kondition mittel MTB2–3, 1800 Hm, 6 Std.	12	Verschiedene Hütten und Pensionen	Bayerische Voralpen – Dolomiten	Christian Eckart	243 € (K)	26.07., 18:30 Uhr	3917 Bus&Bahn

Transalp von Garmisch nach Riva – Alpengross für (fast) Jedermann/-frau

Auf überwiegend fahrtechnisch unschwierigen Forststraßen und -wegen geht es von Garmisch über Fern- und Reschenpass durch Südtirol nach Madonna di Campiglio und weiter nach Riva. Bei uns wird hauptsächlich gefahren. Die Schiebestrecken dürften insgesamt eine knappe Stunde ausmachen. Auf dieser Tour können auch Einsteiger die Faszination Alpengross erleben.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
07.–12.09. (28.08. Testtour)	Kondition groß MTB2, 1500 Hm, 6 Std.	12	Verschiedene Hütten und Pensionen	Wettersteingebirge – Gardaseeberge	Thomas Hartberger, Stefan Gehrmann	210 € (K)	25.08., 18:00 Uhr	3918 Bus&Bahn

Mountainbiken im Monte Sibillini-Nationalpark

Eine Woche lang unternehmen wir Tagestouren zwischen Meer und Gebirge

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
18.–26.09.	Kondition mittel MTB3, 1000 Hm, 6 Std.	12	Ferienwohnung in Gualdo	Marken/Mittelitalien	Georg Gruber	216 € (K)	noch offen	3919

SPORTKLETTERN

Künstliche Anlagen

Foto: Andreas Mehr



Schnupperkletterkurse für Erwachsene

Der Entleih der Kletterausrüstung und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

Kursziel: Ausprobieren einer neuen Sportart, Sammeln von Bewegungserfahrungen**Kursinhalt:** Kennenlernen der Ausrüstung, Sicherungstechnik, Klettern im Toprope**Voraussetzung:** Keine Vorkenntnisse, allgemeine Sportlichkeit, Freude an Bewegung**Ausrüstung:** Sportkleidung (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- u. Brustgurt)**Ort:** Kletterzentrum München (KZM) und Kletterhalle Nymphenburg (KN)**Preis/Leistung:** 45 € (K+A+E) Kurse im Kletterzentrum München
41 € (K+A+E) Kurse in der Kletterhalle Nymphenburg

Termin/Zeit	Ort	Leitung	Buchungscode
14.04. (Mi 19:00–22:00 Uhr)	KZM	Nils-Holger Schützenberger	2511
30.04. (Fr 17:00–20:00 Uhr)	KZM	Serge Arnault	2512
08.05. (Sa 10:00–13:00 Uhr)	KZM	Alexander Buncic	3430
25.05. (Di 19:00–22:00 Uhr)	KZM	Susanne Deyerler	3431
20.06. (So 10:00–13:00 Uhr)	KZM	Jochen Menzel	3432
30.06. (Mi 19:00–22:00 Uhr)	KZM	Roland Siwy	3433
17.07. (Sa 14:00–17:00 Uhr)	KZM	Winrich Leser	3434
22.07. (Do 18:30–21:30 Uhr)	KN	Serge Arnault	3435
16.08. (Mo 19:00–22:00 Uhr)	KZM	Nils-Holger Schützenberger	3436
19.08. (Do 18:30–21:30 Uhr)	KN	Serge Arnault	3437
16.09. (Do 18:30–21:30 Uhr)	KN	Nils-Holger Schützenberger	3438
26.09. (So 10:00–13:00 Uhr)	KZM	Alexander Buncic	3439
15.10. (Fr 19:00–22:00 Uhr)	KZM	Winrich Leser	3440
30.10. (Sa 10:00–13:00 Uhr)	KN	Jochen Menzel	3441



Grundkurse Klettern künstliche Anlagen

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel: Grundlagen für das selbstständige Klettern in künstlichen Anlagen
Kursinhalt: U. a. Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Vorstieg von bekannten Routen**Voraussetzung:** Ggf. Schnupperkletterkurs, allgemeine Sportlichkeit, Freude an Bewegung**Ausrüstung:** Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen, Kletterschuhe**Ort:** Kletterzentrum München**Preis/Leistung:** 85 € (K)

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
03./04.04. (Sa, So 9:00–13:30 Uhr)	Fabian Jedlitschka	2533
19./26.04., 03.05. (Mo 19:00–22:00 Uhr)	Andreas Hofmann	2534
27./28./29.04. (Di, Mi, Do 7:00–10:00 Uhr)	Walter Bien	3449
für Frühausteher!		
01./02.05. (Sa, So 10:00–14:30 Uhr)	Roman Ederl	3450
04./11./18.05. (Di 19:00–22:00 Uhr)	Hermine Bögl-Schrag	2535
06./13./27.05. (Do 9:00–12:00 Uhr)	Johannes Richarz	3451
10./17./24.05. (Mo 19:00–22:00 Uhr)	Tobias Felber	3453
15./16.05. (Sa, So 9:00–13:30 Uhr)	Alexander Buncic	3452
29./30./31.05. (Sa, So, Mo 10:00–13:00 Uhr)	N.N.	3454
01./08./15.06. (Di 19:00–22:00 Uhr)	Tobias Felber	3455
05./06.06. (Sa, So 10:00–14:30 Uhr)	Roman Ederl	3456
17./22./24.06. (Do, Di, Do 19:00–22:00 Uhr)	Dominik Kiechl	3459
17./24.06., 01.07. (Do 8:30–11:30 Uhr)	Angelika Lorenz	3457
19./20.06. (Sa, So 14:00–18:30 Uhr)	Jochen Menzel	3458
29./30.06., 06.07. (Di, Mi, Di 7:00–10:00 Uhr)	Norbert Moser	3460
für Frühausteher!		

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
02./09./16.07. (Fr 19:00–22:00 Uhr)	N.N.	3461
07./14./21.07. (Mi 19:00–22:00 Uhr)	Jochen Menzel	3464
10./11.07. (Sa, So 9:00–13:30 Uhr)	Jochen Menzel	3463
27./28./29.07. (Di, Mi, Do 7:00–10:00 Uhr)	Walter Bien	3462
für Frühaufsteher!		
30./31.07., 01.08. (Fr 17:30–20:30, Sa, So 8:30–11:30 Uhr)	Johannes Veicht	3465
19./24./26.08. (Do, Di, Do 19:00–22:00 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3467
21./22.08. (Sa, So 9:00–13:30 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3466
30.08., 06./13.09. (Mo 19:00–22:00 Uhr)	Ute Hoffmann	3468
15./22./29.09. (Mi 19:00–22:00 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3470
18./19.09. (Sa, So 14:00–18:30 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3469
28.09., 05./12.10. (Di 19:00–22:00 Uhr)	Hermine Bögl-Schrag	3471
02./03.10. (Sa, So 9:00–13:30 Uhr)	Dominik Kiechl	3472
07./14./21.10. (Do 19:00–22:00 Uhr)	Jochen Menzel	3473

Aufbaukurse Klettern künstliche Anlagen

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel: Vertiefung und Ergänzung der Grundlagenkenntnisse
Kursinhalt: U. a. Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, Achtersicherung, fortgeschrittene Klettertechnik, Vorstieg unbekannter Routen, Einführung ins Bouldern

Voraussetzung: Mindestens Grundkurs künstliche Anlagen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, eigene Klettererfahrung

Ausrüstung: Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen, Kletterschuhe, Achter

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 85 € (K)

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
21./28.04., 05.05. (Mi 19:00–22:00 Uhr)	Hermine Bögl-Schrag	2544
24./25.04. (Sa, So 9:00–13:30 Uhr)	Angelika Lorenz	2545
11./13./18.05. (Di, Do, Di 19:00–22:00 Uhr)	Tobias Felber	3480
05./06.06. (Sa, So 14:00–18:30 Uhr)	Dominik Kiechl	3481
28.06., 05./12.07. (Mo 19:00–22:00 Uhr)	Jochen Menzel	3482
08./15./22.07. (Do 8:30–11:30 Uhr)	Angelika Lorenz	3483
24./25.07. (Sa, So 9:00–13:30 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3484
04./11./18.08. (Mi 19:00–22:00 Uhr)	N.N.	3485
03./10./17.09. (Fr 18:00–21:00 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3486
18./19.09. (Sa, So 9:00–13:30 Uhr)	Norbert Moser	3487
04./06./11.10. (Mo, Mi, Mo 19:00–22:00 Uhr)	Winrich Leser	3488
19./26.10., 02.11. (Di 19:00–22:00 Uhr)	Hermine Bögl-Schrag	3489

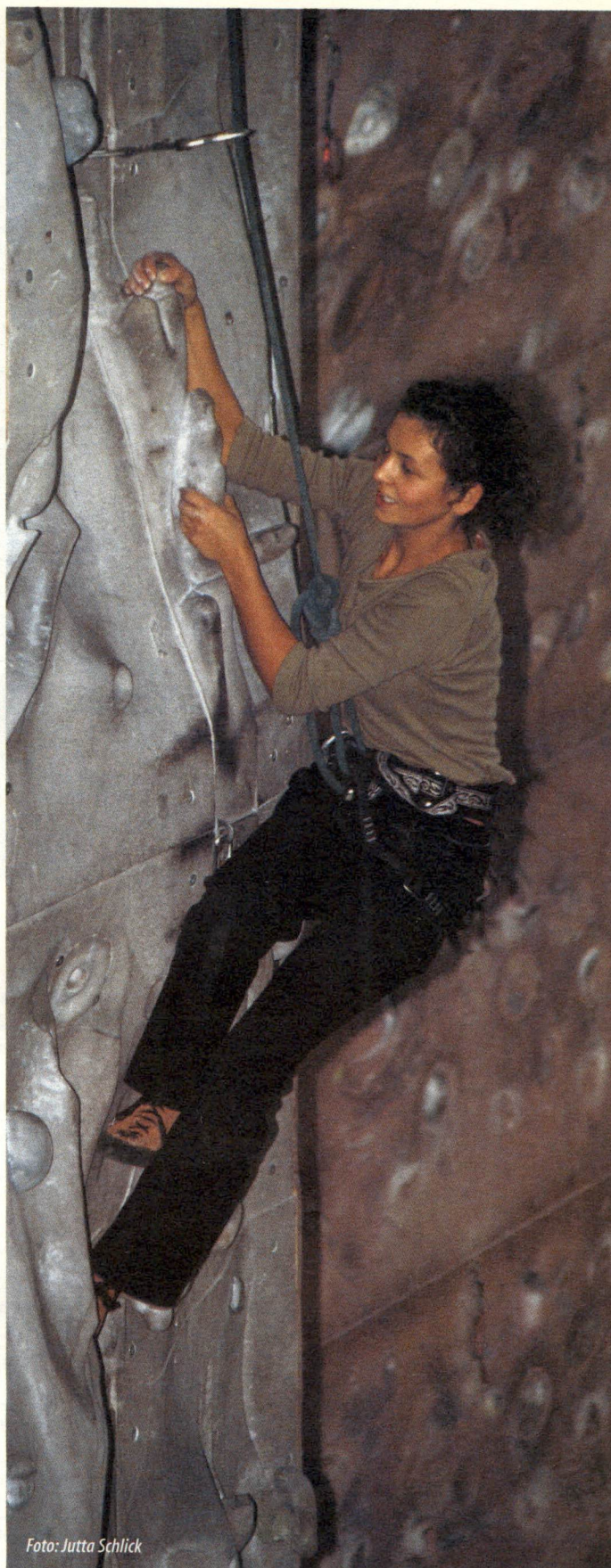


Foto: Jutta Schlick



Klettertraining

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel: Grundkenntnisse vertiefen, die persönliche Klettersicherheit und -leistung fördern

Voraussetzung: Grundkurs künstliche Anlagen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Beherrschen des angegebenen Schwierigkeitsgrades (SG) nach UIAA

Ausrüstung: Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen, Kletterschuhe, Achter

Termin/Zeit	Thema/Schwerpunkt	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
27.04., 04./11./18.05. (Di 19:00–21:30 Uhr)	Vorstiegstraining SG IV Taktik, Technik, Psyche, um gut in den Sommer zu kommen	Verschiedene Hallen in München	Nils-Holger Schützenberger	90 € (K)	3500
16./23./30.06., 07./14./21.07. (Mi 18:00–20:00 Uhr)	Klettertraining SG VI	Kletterbrocken Unterschleißheim	Tanja Bauer	110 € (K)	3501
23./30.06., 07.07. (Mi 8:30–11:30 Uhr)	Technik & Taktik, SG V	Kletterzentrum München	Hermine Bögl-Schrag	85 € (K)	3502



Bouldertraining

Kursziel: Systematisches Bouldertraining für Fortgeschrittene zur Verbesserung der persönlichen Kletterleistung

Kursinhalt: Grundlagen der Trainingslehre, Durchführung eines kletterspezifischen Krafttrainings an der Boulderwand

Voraussetzung: Beherrschen der Grundtechniken des Kletterns sowie der speziellen Klettertechniken für überhängendes Gelände

Ausrüstung: Chalkbag, Kletterschuhe

Termin/Zeit	Thema/Schwerpunkt	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
23./30.09. (Do 9:00–12:00 Uhr)	Bouldern	Kletterzentrum München	Hermine Bögl-Schrag	55 € (K)	3510
15./22.10. (Fr 9:00–12:00 Uhr)	Bouldern und mehr	Kletterzentrum München	Hermine Bögl-Schrag	55 € (K)	3511

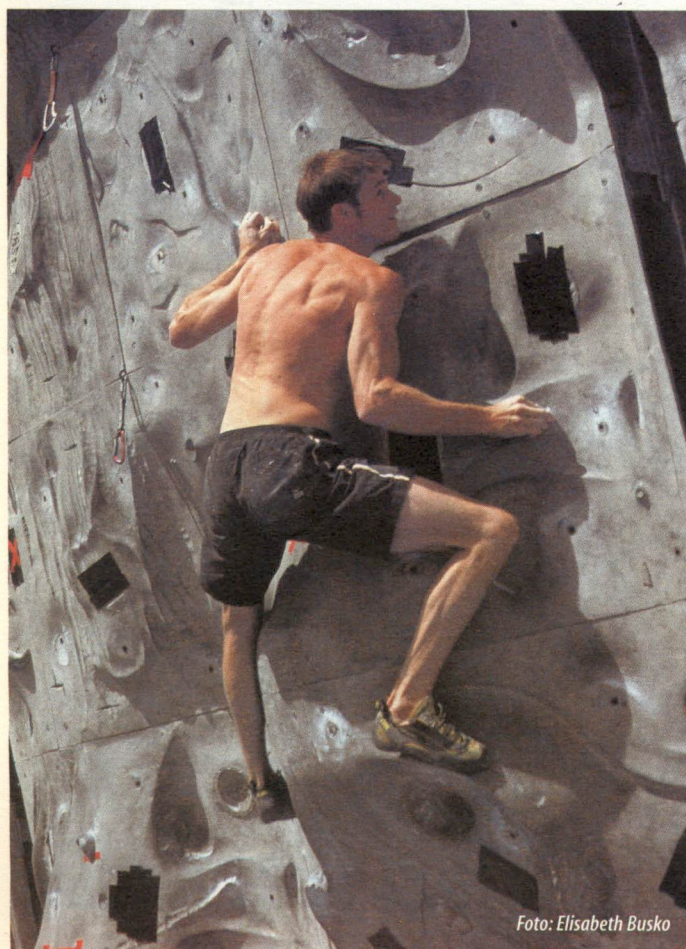


Foto: Elisabeth Busko

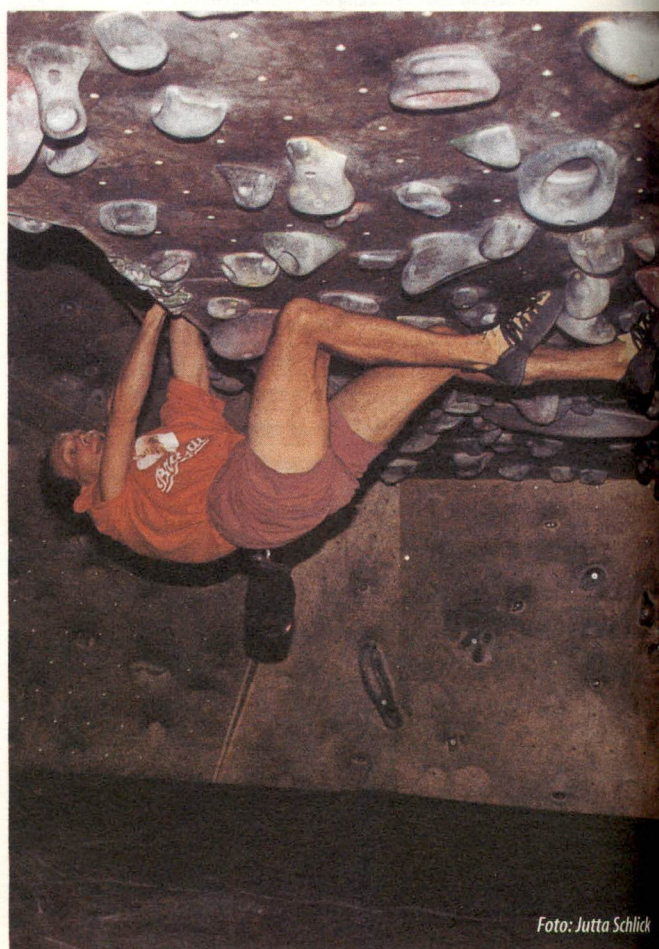


Foto: Jutta Schlick

Klettern in Sportklettergebieten



Foto: Enrico Sangano



Grundkurse Sportklettern

Kursziel:	Selbstständiges Klettern von abgesicherten Einseillängenrouten in Sportklettergebieten
Kursinhalt:	U. a. Einbinden, Sichern mit HMS und Achter, Ablassen, Abseilen, Grundlagen der Klettertechnik, Klettern im Toprope und Vorstieg
Voraussetzung:	Keine Vorkenntnisse, ggf. Kletterkurs in künstlichen Anlagen, allgemeine Sportlichkeit
Ausrüstung:	6

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
14.–18.04., ab Mi abends	Ferienwohnung in Arco	Gardaseeberge	Hermine Bögl-Schrag	130 € (K)	02.04., 20:00 Uhr	2561
29.04.–02.05., ab Do 7:00 Uhr	Camping in Betzenstein	Fränkische Schweiz	Andreas Hofmann	120 € (K)	schriftlich	2567
30.04.–04.05., ab Fr nachmittags	Camping Zoo in Arco	Gardaseeberge	Oliver Rückerl, Ingo Nause	130 € (K)	15.04., 18:30 Uhr	3550 parallel mit AK 3566
03.–09.05., ab Mo 10:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Norbert Scharl	180 € (K+Trainingstage)	28.04., 19:00 Uhr	2563
04.–08.05., ab Di 6:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco	Gardaseeberge	Walter Bien	145 € (K)	schriftlich	2564 kombinierbar mit AK 2571
13.–16.05., ab Do 6:30 Uhr	Camping im Trubachtal	Fränkische Schweiz	Oliver Rückerl, Ingo Nause	120 € (K)	15.04., 19:00 Uhr	3551 parallel mit AK 3567
19.–23.05., ab Mi 8:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Norbert Scharl	145 € (K)	12.05., 18:00 Uhr	2565
20.–23.05., ab Do 6:00 Uhr	Camping in Pietramurata (Camping Daino)	Gardaseeberge	Peter Wutz	120 € (K)	03.05., 18:00 Uhr	2566

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
12.–20.06.	Camping in Orpierre	Südfrankreich/ Haute Provence	Oliver Rückerl, Ingo Nause	215 € (K+Trainingstage)	06.05., 19:00 Uhr	3552 parallel mit AK 3568
26.–29.06., ab Sa 6:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco	Gardaseeberge	Regine Bartholemy	120 € (K)	23.06., 18:00 Uhr	3553
10.–14.07., ab Sa 6:00 Uhr	Hermann-von-Barth-Hütte (Bett+HP)	Allgäuer Alpen	Norbert Moser	145 € (K+Trainingstag)	05.07., 19:00 Uhr	3554
25.–28.09., ab Sa 7:00 Uhr	Campingplatz	Fränkische Schweiz	Ingo Nause	120 € (K)	09.09., 20:30 Uhr	3555
27.–30.09., ab Mo morgens	Campingplatz im Trubachtal	Fränkische Schweiz	Oliver Rückerl	120 € (K)	13.09., 19:00 Uhr	3556
20.–23.10., ab Mi 7:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco	Gardaseeberge	Ingo Nause	120 € (K)	14.10., 20:00 Uhr	3557 kombinierbar mit AK 3571



Aufbaukurse Sportklettern

Kursziel: Verbesserung des persönlichen Könnens, Klettern einer abgesicherten Mehrseillängen-Sportkletterroute

Kursinhalt: U. a. Vertiefung der Inhalte des Grundkurses, fortgeschrittene Klettertechniken, Taktik, Sicherheitstraining, Sturztraining, Standplatzbau, Seilschaft in Aktion, Vorstiegstraining

Voraussetzung: Grundkurs Sportklettern oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, unbedingt Vorstiegserfahrung in Einseillängenrouten

Ausrüstung: 7

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
21.–25.04., ab Mi 13:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Ingo Nause	160 € (K)	15.04., 20:00 Uhr	3565
30.04.–03.05., ab Fr 6:00 Uhr	Camping in Pietramurata (Camping Daino)	Gardaseeberge	Peter Wutz	150 € (K)	schriftlich	2570
30.04.–04.05., ab Fr nachmittags	Camping Zoo in Arco	Gardaseeberge	Ingo Nause, Oliver Rückerl	160 € (K)	15.04., 18:30 Uhr	3566 parallel mit GK 3550
08.–12.05., ab Sa 6:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco	Gardaseeberge	Walter Bien	175 € (K)	schriftlich	2571 kombinierbar mit GK 2564
13.–16.05., ab Do 6:30 Uhr	Camping im Trubachtal	Fränkische Schweiz	Ingo Nause, Oliver Rückerl	150 € (K)	15.04., 19:00 Uhr	3567 parallel mit GK 3551
10.–13.06., ab Do 6:00 Uhr	Camping in Pietramurata (Camping Daino)	Gardaseeberge	Peter Wutz	150 € (K)	schriftlich	2572
12.–20.06.	Camping in Orpierre	Haute Provence/ Südfrankreich	Oliver Rückerl, Ingo Nause	245 € (K+Trainingstage)	06.05., 19:00 Uhr	3568 parallel mit GK 3552
29.07.–01.08., ab Do morgens	Gasthof „Zur Guten Einkehr“ in Morschreuth (ÜF)	Fränkische Schweiz	Nina Neumann	150 € (K)	telefonisch	3569
04.–07.09., ab Sa 6:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco	Gardaseeberge	Regine Bartholemy	150 € (K)	01.09., 18:00 Uhr	3570
23.–27.10., ab Sa nachmittags	Ferienwohnung in Arco	Gardaseeberge	Ingo Nause	160 € (K)	14.10., 20:30 Uhr	3571 kombinierbar mit GK 3557

Italienisch für Bergsteiger und Kletterer

Haben Sie sich beim Klettern und Wandern in Italien auch schon des Öfteren gedacht, dass ein gewisser Italienisch-Grundwortschatz nicht schaden würde? Gemeinsam mit dem Guesthouse Arco planen wir

im Herbst jeweils eine Woche mit halbtägigem Italienischkurs und halbtägigem Kletter-/Klettersteigkurs in Arco am Gardasee.

Termine: 23.–30.10. und 30.10.–07.11.

Bei Redaktionsschluss lagen noch keine genaueren Angaben (Preise) fest. Sollten Sie Interesse an einem

solchen Kurs haben, melden Sie sich bitte in der Service-Stelle der Sektion Oberland (gerne auch per Mail an service@dav-oberland.de). Bitte geben Sie dabei an, welcher Termin und welche Sportart (Grundkurs/Aufbaukurs Sportklettern, Klettersteigkurs, Sportklettertraining) Sie interessieren würde. Sie erhalten dann weitere Informationen zugesandt.



Sportklettertraining & Technik- und Taktiktraining

Kursziel: Verbesserung des persönlichen Kletterkönnens und der Taktik
Voraussetzung: Vorstiegserfahrung im angegebenen Schwierigkeitsgrad (SG) nach UIAA in Sportklettergebieten
Ausrüstung: 7

Termin	Thema/ Schwerpunkt	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
13.–18.04., ab Di 7:00 Uhr	Sportklettertraining	Camping in Ponte Brolla	Tessin	Andreas Hofmann	170 € (K)	05.04., 18:30 Uhr kombinierbar mit AK 2573	2579
12.–16.05., ab Mi 6:00 Uhr	Spezialtraining Mehrseillängentouren	Ferienwohnung in Arco	Gardaseeberge	Walter Bien	175 € (K) Kleingruppe mit 4 TN/kombinierbar mit AK 2571	schriftlich	2575
14.–16.05., ab Fr 8:00 Uhr	Techniktraining SG V–VI	Gasthof in Morschreuth (Lager+F)	Fränkische Schweiz	Angelika Lorenz	99 € (K)	telefonisch	2577
15.–22.05., ab Sa 8:00 Uhr	Trainingscamp Sportklettern	Camping in Orpierre	Haute Provence/ Südfrankreich	Elisabeth Busko	280 € (K)	schriftlich	2578
24.05., 18:00–21:00 Uhr/ 29.–31.05., ab Sa 6:00 Uhr	Sportklettern SG IV–V, Mehrseillängentouren	1 Abend im Kletterzentrum + Camping in Arco	Gardaseeberge	Willi Schröttle	120 € (K)	24.05. 18:00–21:00 Uhr	3580
08./10.06., 18:00–21:00 Uhr/ 12.06. ganztägig	Sportklettern SG IV–V, Mehrseillängentouren	2 Abende im Kletterzentrum/ Tagestour an die Alpspitze	Wettersteingebirge	Willi Schröttle	60 € (K)	telefonisch	3581
23.–25.07., ab Fr 9:00 Uhr	Sportklettern- Vorstiegstraining	Campingplatz Betzenstein	Fränkische Schweiz	Angelika Lorenz	90 € (K)	15.07., 19:00 Uhr	3582
23.–25.07., ab Fr nachmittags	Sportklettern	Stripsenjochhaus (Lager+HP)	Kaisergebirge	Hermine Bögl-Schrag	70 € (K)	telefonisch	3583
07.–10.08., ab Sa morgens	Sportklettern SG IV, Mehrseillängentouren	Camping Zoo in Arco	Gardaseeberge	Elisabeth Busko	120 € (K)	schriftlich	3584
08.–12.10., ab Fr nachmittags	Sportklettern	Camping in Pietramurata	Gardaseeberge	Peter Wutz	130 € (K)	telefonisch	3585



Spezialkurse Sportklettern

Anmelde-
formular
Seite 153

Umgang mit Klemmkeilen und Friends

Termin	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis	Vorbesprechung	Buchungscode
08.05., ab Sa 8:00 Uhr	7	Konstein	Helmut Herberg	30 € (K)	schriftlich	3590

Bergrettung für Kletterer

Termin	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis	Vorbesprechung	Buchungscode
15./17.06., Di, Do 18:00–20:00 Uhr/ 19.06., Sa ganztägig	7	2 Abende Kletterzentrum + 1 Tag im Klettergarten Bad Heilbrunn	Willi Schröttle	60 € (K)	telefonisch	3591

Rückzugsmethoden und technisches Klettern

Themen sind u. a.: Abseilen, Prusiken, Seil- und Pendelquergänge

Termin	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis	Vorbesprechung	Buchungscode
19.09., ab So 8:00 Uhr	7	Konstein	Helmut Herberg	30 € (K)	schriftlich	3592

Kinder, Jugend & Familien



Foto: H. Watzinger

Jugend Alpin – Alpinkurse für 14–27-jährige

Ausrüstungs-
liste
Seite 151



Grundkurs Alpinklettern für Jugendliche von 14–18 Jahre

Neben dem Klettern bleibt uns noch Zeit für coole Abenteueraktionen wie Seilbrücke und Seilrutschen bauen. Zu unserer Hütte (Selbstversorger!) gehen wir ca. 15 Minuten zu Fuß von der Bergbahn.

Voraussetzung: Grundkurs Klettern an künstlichen Anlagen oder entsprechende Kenntnisse

Termin	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
03.–07.06., ab Do 8:00 Uhr	4 (nicht im Kurspreis inklusive!)	Kampenwandhütte (Selbstversorgerhütte)	Chiemgauer Alpen	Nils-Holger Schützenberger	140 € (K+Ü)	25.05., 18:00 Uhr	3700



Unterwegs im Eis ... (für Jugendliche von 16–27 Jahre)

Neugierig? Dann kommt mit uns auf Gletschertour! Mit uns Jugendleitern der Sektion Oberland lernt Ihr an diesem Wochenende sicheres Gehen mit Steigeisen, Sicherungstechnik und wie man jemanden wieder aus einer Gletscherspalte zieht. Wenn die Bedingungen passen, besteigen wir zum Abschluss noch den Großvenediger.

Voraussetzung: Kondition und Lust auf hohe Berge

Termin	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Buchungs- code
05.–08.08., ab Do 16:00 Uhr	8 + Abseilachter (nicht im Kurspreis inklusive!)	Johannishütte (Lager)	Venedigergruppe	Christoph Guttenberger, Sabine Aipperspach, Udo Weissflog	100 € (K+B+Ü)	28.07., 18:00 Uhr	3701 Bus&Bahn

Kinder- und Familienfreizeiten

Ferien mal anders?

Dann komm doch mit uns auf die Wegscheidalm, eine gemütliche Selbstversorgerhütte am Wilden Kaiser. Gemeinsam werden wir dort eine Nacht im Freien verbringen, die Natur erkunden und viel Spaß zusammen haben. Altersgruppe 10–12 Jahre.

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
01.–05.08.	Wegscheidalm (Selbstversorgerhütte)	Kaisergebirge	Daniel Amersdorffer, Simone Börner	180 € (K+B+Ü+VP)	noch offen	3702 Bus&Bahn



Bacherkundung hautnah.



Bergerkundung mal anders. Fotos: Volker Patalong

Der Bergwelt ganz nah

Wir erkunden die geheimnisvolle Bergwelt, beobachten Gamsen, erforschen einen Gebirgsbach, bauen mit Steinen und hören den Bäumen zu. Geländespiele, eine Nachtwanderung und ein Höhlenbesuch warten auf uns, vielleicht sogar ein Biwak. Auf einer gemütlichen Berghütte kochen und backen wir selbst am Holzofen, sammeln Blaubeeren oder Pilze und hören Geschichten. Im Hüttenrat planen wir gemeinsam mit Euren und unseren Ideen. Altersgruppe 9–14 Jahre.

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
02.–06.08.	Gumpertsbergerhütte (Selbstversorgerhütte)	Chiemgauer Alpen	Stefan Blersch, Volker Patalong, Steffi Kreuzinger	180 € (K+B+Ü+VP)	07.07., 18:00 Uhr	3703 Bus&Bahn

Vater-Mutter-Kind-Klettern am Blankenstein

Räuber und Gendarm spielen, Abseilen, nächtliche Schnitzeljagd, Bouldern, Klettern, Expedition auf den Blankenstein, selber kochen, abends am Ofen sitzen und vieles mehr. Für Kinder ab 8 Jahre mit Eltern(teil). Voraussetzung für die Erwachsenen: ein Aufbaukurs künstliche Anlagen oder entsprechende Kenntnisse.

Termin	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
09.–12.06., ab Mi 8:00 Uhr	6 (nicht im Kurspreis inklusive!)	Blankensteinhütte (Selbstversorgerhütte)	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Nils-Holger Schützenberger	95 € (K+Ü)	26.05., 18:00 Uhr	3704

Schnupperkletterwochenende Eltern-Kind im Gebirge

Kinder und Eltern haben bereits einen Schnupperkletterkurs an künstlichen Anlagen besucht. Pro Kind muss ein Erwachsener am Kletterkurs teilnehmen. Familienmitglieder, die nicht klettern, können gerne eigenverantwortlich mitkommen, müssen jedoch mit angemeldet werden, da die Schlafplätze begrenzt sind. Für Kinder von 6–14 Jahre mit Eltern(teil).

Termin	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
02.–04.07., ab Fr mittags	7 (nicht im Kurspreis inklusive!)	Kaindlhütte (Ü+HP)	Kaisergebirge	Simone & Klaus Hübner	75 € (K)	24.06., 18:00 Uhr	3705

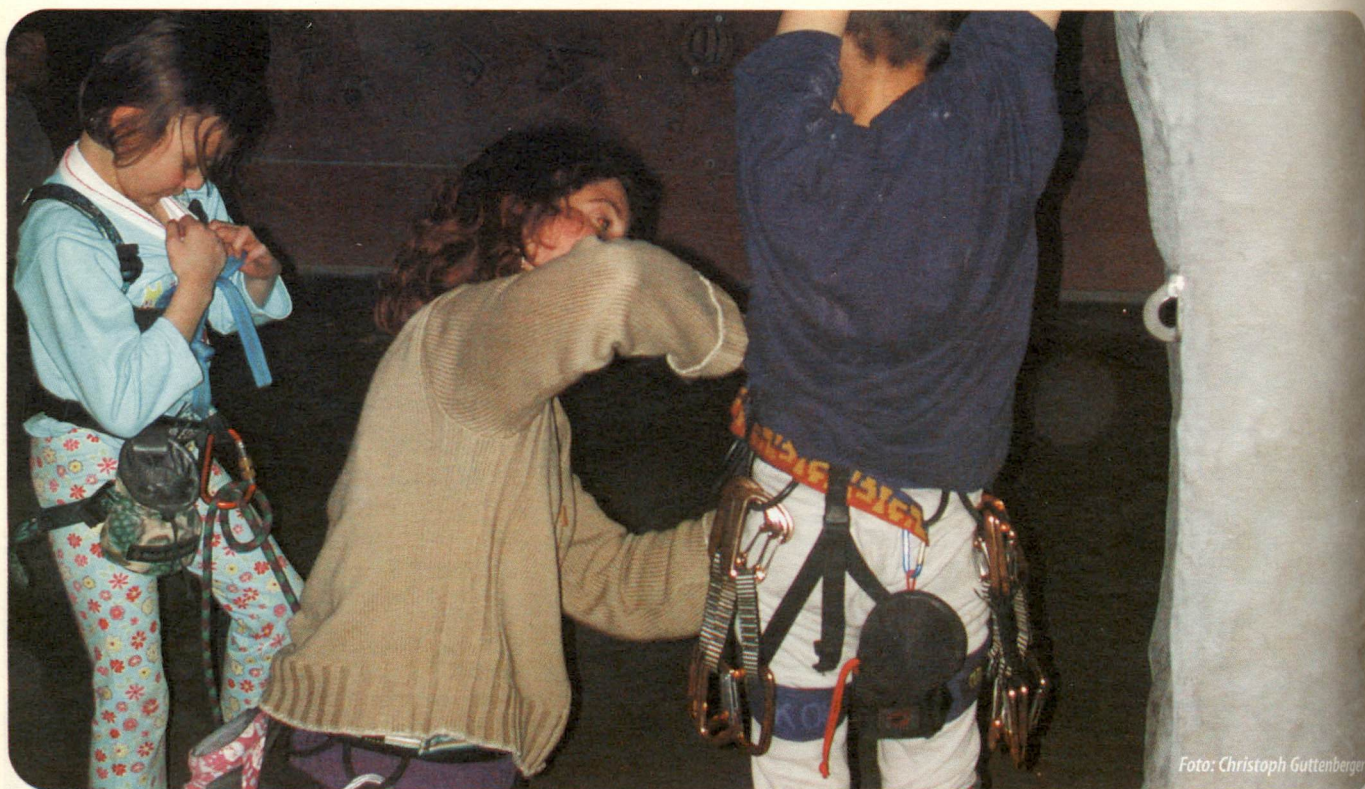


Foto: Christoph Guttenberger



Familienkletterkurse in künstlichen Anlagen

Anmelde-
formular
Seite 153

Schnupperkletterkurse Eltern/Kind (für Kinder ab 6 Jahre)

Der Entleih der Kletterausrüstung und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

Kursziel: Hier können ein Kind und ein Elternteil zusammen die neue Sportart Klettern ausprobieren und gemeinsam Bewegungserfahrungen sammeln

Kursinhalt: Kletterspiele, Klettern im Toprope

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse, allgemeine Sportlichkeit, Freude an Bewegung

Ausrüstung: Sportkleidung + Turnschuhe (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- und Brustgurt)

Preis/Leistung: 25 € pro Person (K+A+E)

Termin/Zeit	Ort	Leitung	Buchungscode
08.05. (Sa 13:30–17:00 Uhr)	Kletterzentrum München	N.N.	3600
19.06. (Sa 10:00–13:30 Uhr)	Kletterzentrum München	N.N.	3601
18.07. (So 10:00–13:30 Uhr)	Kletterzentrum München	Simone & Klaus Hübner	3602
12.09. (So 10:00–13:30 Uhr)	Kletterzentrum München	Nils-Holger Schützenberger	3603
17.10. (So 10:00–13:30 Uhr)	Kletterhalle Nymphenburg	Nils-Holger Schützenberger	3604

Klettertraining Eltern/Kind (für Kinder ab 6 Jahre)

Der Entleih der Kletterausrüstung und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

Voraussetzung: Für Eltern und Kinder, die schon gemeinsam klettern oder einen Eltern/Kind-Schnupperkletterkurs besucht haben und selbstständig sichern können

Ausrüstung: Sportkleidung + Turnschuhe (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- und Brustgurt)

Preis/Leistung: 25 € pro Person (K+A+E)

Termin/Zeit	Ort	Leitung	Buchungscode
24.04. (Sa 15:00–18:30 Uhr)	Kletterzentrum München	Simone & Klaus Hübner	3607
23.10. (Sa 10:00–13:30 Uhr)	Kletterzentrum München	Simone & Klaus Hübner	3608

Kletterkurse für Kinder & Jugendliche

Kursbeschreibungen (gelten für alle Altersgruppen):

Schnupperkletterkurse

Der Entleih der Kletterausrüstung und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

Kursziel: Sammeln von Bewegungserfahrungen, Ausprobieren einer neuen Sportart

Kursinhalt: Spielerisches Klettern im Toprope

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse, allgemeine Sportlichkeit, Freude an Bewegung

Ausrüstung: Sportkleidung (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- und Brustgurt)

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 25 € (K+A+E)

Grundkurse Klettern

Der Entleih der Kletterausrüstung und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

Kursziel: Grundlagen für das selbstständige Klettern im Toprope

Kursinhalt: Einbinden, Sichern, Ablassen

Voraussetzung: Ggf. Schnupperkletterkurs, allgemeine Sportlichkeit, Freude an Bewegung

Ausrüstung: Sportkleidung (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- u. Brustgurt)

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 65 € (K+A+E)

Aufbaukurse Klettern

Der Entleih der Kletterausrüstung und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

Kursziel: Grundlagen für das selbstständige Klettern im Vorstieg

Kursinhalt: Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, Hinführung zum Vorstieg

Voraussetzung: Grundkurs Klettern, selbstständiges Einbinden und Sichern

Ausrüstung: Sportkleidung (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- u. Brustgurt)

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 65 € (K+A+E)

Altersgruppe 8–9 Jahre

Schnupperkletterkurse

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
01.05. (Sa 10:00–13:00 Uhr)	Simone & Klaus Hübner	3625
08.07. (Do 15:00–18:00 Uhr)	Susanne Deyerler	3626
27.09. (Mo 15:00–18:00 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3627

Grundkurse Klettern

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
26.04., 03./10.05. (Mo 15:00–18:00 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3630
07./08./09.06. (Mo, Di, Mi 13:30–16:30 Uhr)	N.N.	3631
23./30.06., 07.07. (Mi 15:00–18:00 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3632
24./25.07. (Sa, So 14:00–18:30 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3633
08./09./10.09. (Mi, Do, Fr 10:00–13:00 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3634
07./14./21.10. (Do 15:00–18:00 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3635

Aufbaukurse Klettern

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
05./12./19.05. (Mi 15:00–18:00 Uhr)	N.N.	3640
09./10./11.07. (Fr, Sa, So 15:00–18:00 Uhr)	N.N.	3641
01./02./03.09. (Mi, Do, Fr 14:00–17:00 Uhr)	N.N.	3642
04./11./18.10. (Mo 15:00–18:00 Uhr)	N.N.	3643

Altersgruppe 6–7 Jahre

Schnupperkletterkurse

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
16.06. (Mi 15:00–18:00 Uhr)	N.N.	3610
18.07. (So 14:00–17:00 Uhr)	Simone & Klaus Hübner	3611
12.09. (So 14:00–17:00 Uhr)	N.N.	3612

Grundkurse Klettern

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
30.04., 01./02.05. (Fr, Sa, So 15:00–18:00 Uhr)	N.N.	3615
07./08./09.06. (Mo, Di, Mi 10:00–13:00 Uhr)	N.N.	3616
02./03./04.07. (Fr, Sa, So 15:00–18:00 Uhr)	N.N.	3617
02./03./04.08. (Mo, Di, Mi 10:00–13:00 Uhr)	N.N.	3618
21./28.09., 05.10. (Di 15:00–18:00 Uhr)	N.N.	3619

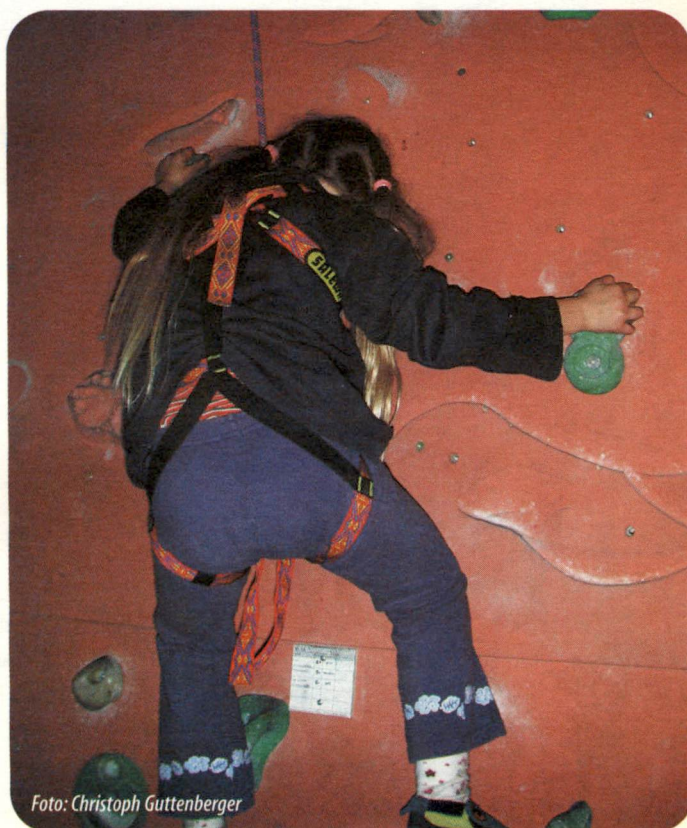


Foto: Christoph Guttenberger

Altersgruppe 10–14 Jahre**Schnupperkletterkurse** (siehe Kursbeschreibung Seite 59)

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
01.05. (Sa 14:00–17:00 Uhr)	Simone & Klaus Hübner	3650
03.07. (Sa 11:00–14:00 Uhr)	Angelika Lorenz	3651
12.10. (Do 15:30–18:30 Uhr)	Sabine Baumgärtner-Reeder	3652

Grundkurse Klettern (siehe Kursbeschreibung Seite 59)

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
04./11./18.05. (Di 15:30–18:30 Uhr)	Jochen Menzel	3655
14./21./28.06. (Mo 15:30–18:30 Uhr)	Jochen Menzel	3656
02./03./04.08. (Mo, Di, Mi 13:30–16:30 Uhr)	N.N.	3657
24./25./26.09. (Fr, Sa, So 15:30–18:30 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3658
06./13./20.10. (Mi 15:30–18:30 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3659

Aufbaukurse Klettern (siehe Kursbeschreibung Seite 59)

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
16./17./18.04. (Fr, Sa, So 10:00–13:00 Uhr)	N.N.	2646
19./20.06. (Sa, So 14:00–18:30 Uhr)	N.N.	3665
12./19./26.07. (Mo 16:00–19:00 Uhr)	Hermine Bögl-Schrag	3666
01./02./03.09. (Mi, Do, Fr 10:00–13:00 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3667
08./15./22.10. (Fr 15:30–18:30 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3668

Altersgruppe 14–16 Jahre**Schnupperkletterkurse** (siehe Kursbeschreibung Seite 59)

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
04.07. (So 11:00–14:00 Uhr)	Jochen Menzel	3670
01.10. (Fr 16:00–19:00 Uhr)	Susanne Deyerler	3671

Grundkurse Klettern (siehe Kursbeschreibung Seite 59)

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
20./27.04., 04.05. (Di 15:30–18:30 Uhr)	Hermine Bögl-Schrag	2654
19./20.06. (Sa, So 9:00–13:30 Uhr)	N.N.	3675
23./24./25.07. (Fr 17:30–20:30 Uhr, Sa, So 9:00–12:00 Uhr)	Johannes Veicht	3676
08./09./10.09. (Mi, Do, Fr 13:30–16:30 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	3677
09./10.10. (Sa, So 14:00–18:30 Uhr)	N.N.	3678

Aufbaukurse Klettern (siehe Kursbeschreibung Seite 59)

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
16./17./18.04. (Fr, Sa, So 13:30–16:30 Uhr)	Nils-Holger Schützenberger	2658
17./24.06., 01.07. (Do 15:30–18:30 Uhr)	Hermine Bögl-Schrag	3680
09./10.10. (Sa, So 9:00–13:30 Uhr)	N.N.	3681

Kinder- und Jugendklettertrainings

Für alle, die vom Klettern nicht genug bekommen können!

10–14 Jahre

Voraussetzung: Ihr habt mindestens einen Grundkurs und einen Aufbaukurs Klettern besucht, d. h. ihr müsst euch selbstständig mit dem Sackstich einbinden und euch gegenseitig im Toprope sichern können (Halbmastwurfsicherung)

Ausrüstung: Eigener Klettergurt (Brust- und Sitzgurt), 1 HMS-Karabiner, eigene Kletterschuhe

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 50 € (K)

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
17.09., 01./15./29.10. (Fr 15:30–18:00 Uhr)	Hermine Bögl-Schrag	3690

6–14 Jahre

Voraussetzung: Schnupperkletterkurs

Ausrüstung: Sportkleidung, Sportschuhe (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- und Brustgurt)

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 25 € (K+A+E)

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
23.10. (Sa 14:00–17:00 Uhr)	Simone & Klaus Hübner	3691

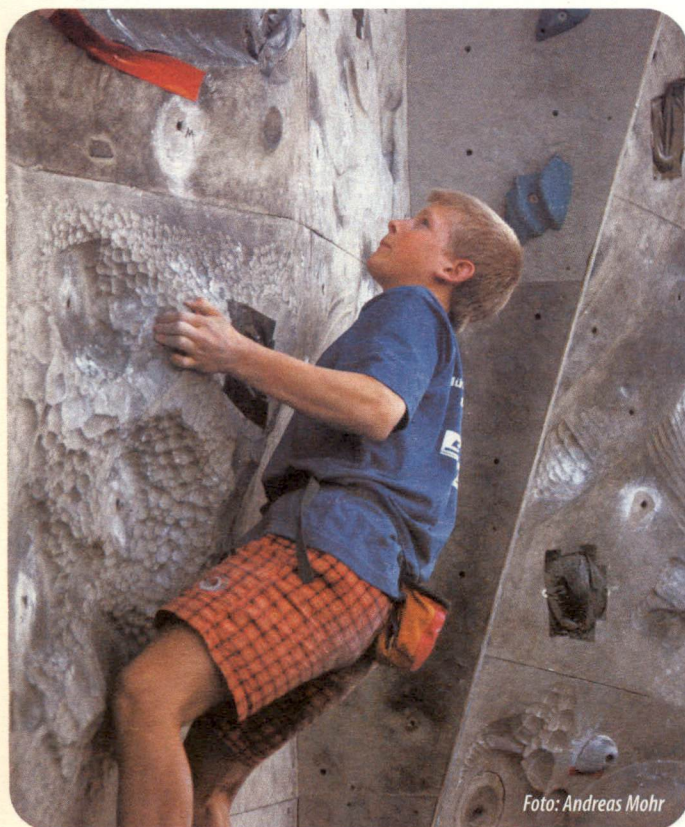


Foto: Andreas Mohr

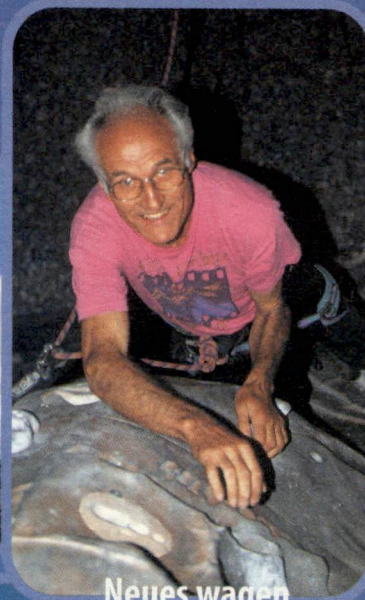
Freizeit aktiv gestalten



Natur genießen



Menschen kennen lernen



Neues wagen

Bergsteigen & Klettern



Gemeinsam die Bergwelt erleben

Ein neues Angebot für alle, die ihre Freizeit aktiv gestalten und erleben wollen: Beim Wandern und Bergsteigen die herrliche Gebirgsnatur genießen – oder beim Klettern neue Bewegungen lernen, die eigene Schwerkraft überwinden und ein intensives Körpergefühl erfahren. Ohne Leistungsdruck in entspannter Umgebung abschalten und den Stress des Alltags vergessen.

Wandern und Klettern sind ideale Aktivitäten zur Gesundheitsvorsorge, um das eigene Wohlbefinden zu fördern, Körper und Geist in Einklang zu bringen, nette Menschen kennen zu lernen – sich selbst einfach etwas Gutes zu tun!

In verschiedenen Schwierigkeits- und Belastungsstufen setzen Sie Ihren Akzent wahlweise auf Entspannung oder Fitness. Gemeinsam mit bestens ausgebildeten und erfahrenen Fachführungsleitern entwickeln Sie das speziell für Sie passende Programm. Das vielfältige Angebot an Kursen und Touren bietet für jeden und jede Leistungsfähigkeit etwas.

Teilen Sie mit uns das Erlebnis, zusammen mit Gleichgesinnten die Bergwelt zu erkunden, Gipfel zu erklimmen, über den Dingen zu stehen!

Ihr Veranstaltungsteam der DAV-Sektion Oberland

Kurse und Touren im Gebirge

Kurse



Kombikurs Bergsteigen + Klettersteig

Für Einsteiger und Wiedereinsteiger: für ein Mehr an Sicherheit und Genuss bei selbst geplanten, anspruchsvollen Hochgebirgswanderungen.

Voraussetzung: Allgemeine Sportlichkeit, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Anmelde-
formular
Seite 153

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
28.06.–02.07., ab Mo 7:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (Bett+HP)	Stubaier Alpen	Ferdl Kraus	145 € (K)	23.06., 18:00 Uhr	3750



Foto: Gerd Meerwald

Bei einem Klettersteigkurs am Gardasee erfahren Sie alles, was Sie für die Begehung von Klettersteigen wissen müssen. Hier kommt zur Freude am Bergsteigen noch die Herausforderung, sich an Drahtseilen in steilerem Gelände zu bewegen. Da neben der Ausdauer auch die Kraft und die Koordination trainiert werden, ist das Klettersteiggehen eine ideale Ergänzung zum Bergwandern.



Klettersteigkurs

Kursziel:

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von Klettersteigtouren ermöglichen

Kursinhalt:

U. a. Sicherungstechnik und Knotenkunde, Klettertechnik für den Klettersteig, Auf- und Abstieg in weglosem Gelände; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe

Voraussetzung:

Kurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg, Schwindelfreiheit

Ausrüstung:

3

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
16.–20.05., ab So 6:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco	Gardaseeberge	Walter Bien	134 € (K)	schriftlich	2870



Touren

Von Juni bis Oktober bieten wir monatlich leichte Tageswanderungen an (Bewertung: W1 – siehe „Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen“ auf Seite 24) Teilweise mit Bergbahnunterstützung, werden bei einer Gesamtgezeit von bis zu 4,5 Stunden maximal 600 Höhenmeter am Tag bewältigt. So bleibt viel Zeit zum Schauen und für eine Einkehr in eine schöne Wirtschaft oder urige Alm – schließlich soll auch der gesellige Teil nicht zu kurz kommen!

Die Anreise erfolgt immer preiswert und bequem mit **Bus&Bahn** zu attraktiven Zielen in den Münchner Hausbergen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
13.06., ab So 7:45 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 300 Hm, 4 Std.	1	Herzogstand 1.731 m und Heimgarten 1.790 m mit Einkehrmöglichkeit auf der Heimgartenhütte	Bayerische Voralpen (Walchenseeberge)	Gerd Meerwald	15 € (K)	3751 Bus&Bahn
07.07., ab Mi 6:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 550 Hm, 4 Std.	1	Vorderer Scheinberg 1.827 m mit Einkehrmöglichkeit auf der Kenzenhütte	Ammergauer Alpen	Gerd Meerwald	15 € (K)	3752 Bus&Bahn
07.08., ab Sa 7:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 200 Hm, 4,5 Std.	1	Kampenwand 1.664 m mit Einkehrmöglichkeit auf der Steinlingalm	Chiemgauer Alpen	Gerd Meerwald	15 € (K)	3753 Bus&Bahn
01.09., ab Mi 7:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 500 Hm, 4 Std.	1	Chiemgauer Hochplatte 1.587 m mit Einkehrmöglichkeit im Gasthof Staffenalm	Chiemgauer Alpen	Gerd Meerwald	15 € (K)	3754 Bus&Bahn
31.10., ab So 7:15 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 600 Hm, 4,5 Std.	1	Neureuth 1.263 m und Gindelalmschneid 1.355 m mit Einkehrmöglichkeit im Neureuthhaus und Kreuzberghaus	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Gerd Meerwald	15 € (K)	3755 Bus&Bahn

Klettern in künstlichen Anlagen und Sportklettergebieten

Bisher viel in den Bergen gewandert, Hoch- und Skitouren gemacht, „jetzt noch mit dem Klettern anfangen ... womöglich in der Halle ... da sind doch nur die Jungen!“
NEIN!

Für Leute, die neue Bewegungen lernen und ein intensives Körpergefühl erfahren wollen, die die eigene Schwerkraft überwinden lernen möchten, bieten wir Kletterkurse in künstlichen Anlagen und im Klettergarten an.

Sie werden überrascht sein, wie Kraft, Koordination und Gleichgewicht trainiert werden können.

Das Ausprobieren von neuen Bewegungsmustern in der Halle und im Klettergarten – also weg vom Wetterfrust und ohne das Risiko vieler alpiner Klettereien – sowie Sicherungstechnik sind die Schwerpunkte der Kurse.

Dazu kommt natürlich der Spaß mit Gleichgesinnten!

Grundkurs Klettern künstliche Anlagen

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel: Grundlagen für das selbstständige Klettern in künstlichen Anlagen

Kursinhalt: U. a. Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Vorstieg von bekannten Routen

Voraussetzung: Ggf. Schnupperkletterkurs, allgemeine Sportlichkeit, Freude an Bewegung

Ausrüstung: Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen, Kletterschuhe, Achter

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 85 € (K)

Termin/Zeit	Leitung	Buchungscode
24.04., 25.04. (Sa, So 9:30–14:00 Uhr)	Klaus Hübner	2865

Grundkurs Sportklettern

Wenn Sie über die Halle hinaus das Klettern am natürlichen Fels erlernen und erleben wollen, ist dieser Kurs richtig für Sie!

Kursziel: Selbstständiges Klettern von abgesicherten Einseillängenrouten im Klettergarten

Kursinhalt: U. a. Einbinden, Sichern mit HMS und Achter, Ablassen, Abseilen, Grundlagen der Klettertechnik, Klettern im Toprope (Seilsicherung von oben) und Vorstieg

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse, ggf. Kletterkurs in künstlichen Anlagen, allgemeine Sportlichkeit

Ausrüstung: 6

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
20.–23.05., ab Do 8:00 Uhr	Ferienwohnung im Eibthaler Hof	Fränkische Schweiz	Helmut Herberg	120 € (K)	telefonisch	2875



Foto: Irmgard Braun

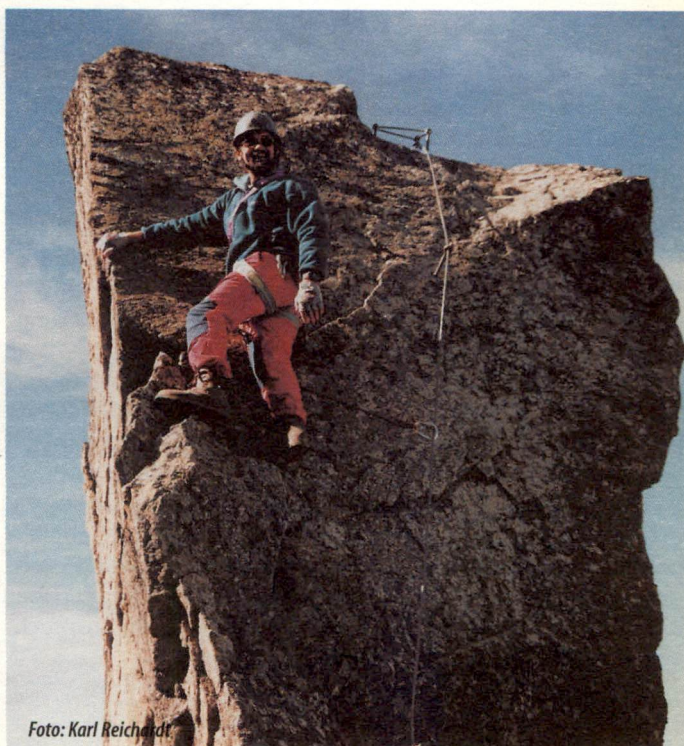


Foto: Karl Reichardt

Alpine Leihbibliothek

Vorfriede ist die schönste Freude! Gerade bei der Planung und Vorbereitung für Ihre Touren können unsere Karten und Führer aus allen Ecken der Welt eine große Hilfe sein. Sie können jedoch auch in Bildbänden schmökern, Lehrbücher durchforschten oder Ihre Kletterunternehmungen planen. Unsere Bibliothek deckt ein weites Feld an bergsportlichen Unternehmungen ab: Wandern, Klettern, Mountainbiken, Skitouren, Hoch- und Eis-touren, Klettersteige u.v.m. ...

Die neuesten Ausgaben der Hefte von Alpin, Bergsteiger, Berge, Rotpunkt, Klettern, Land der Berge, Berg & Steigen und Climbing können eingesehen werden.

Die Leihfrist zu den genannten Preisen endet spätestens nach vier Wochen. Ab dem 29. Tag werden dann Säuminsgebühren in fünffacher Höhe der Leihgebühren fällig.

Ausrüstungsverleih für unsere Mitglieder

Reservierungen

sind schon 5 Kalendertage vorher auch telefonisch möglich. Sie haben keinen Rechtsanspruch auf den Erhalt der Ausrüstung, da wir keine Gewähr dafür übernehmen, dass entliehene Gegenstände pünktlich und mängelfrei zurückgegeben werden. Für Reservierungen, die nicht abgeholt oder nicht spätestens 1 Tag vorher schriftlich (z. B. Fax) storniert werden, ist der volle Verleihpreis zu zahlen. Wenn Sie Ausrüstung für einen Kurs der Sektion Oberland reservieren wollen, können Sie dies bereits nach Erhalt der Teilnahmebestätigung schriftlich oder telefonisch veranlassen.

Rückgabe

Die Leihgebühr ist bei Rückgabe sofort fällig. Die Ausrüstung muss pünktlich und in ordentlichem Zustand zurückgebracht werden. Für die überschrittenen Tage berechnen wir die doppelte Leihgebühr. Wir bitten Sie, entstandene Schäden an der Ausrüstung bei der Rückgabe zu melden.

Bei Abholung des Leihgegenstandes erklären Sie als Entleiher mit Ihrer Unterschrift die Freistellung der Sektion von etwaigen Schadenersatzansprüchen aus dem Leihvertrag. Hiervon ausgenommen bleiben etwaige durch die Haftpflichtversicherung der Sektion gedeckte Ansprüche.

Tourenskiset

Das Tourenskiset kann nur schriftlich unter Angabe der Bankverbindung (Einzugsermächtigung) gebucht werden. Der Verleih erfolgt bei einem Münchner Bergsportfachgeschäft gegen Vorlage des Leihscheins. Gegen eine einmalige Gebühr von 8 Euro wird eine Bindungseinstellung von Fachkräften vorgenommen. Teilnehmer von Grundkursen Skibergsteigen haben Buchungsvorrang. Grundsätzlich besteht jedoch kein Anspruch auf Verleihhausrüstung (s. Punkt Reservierungen).

Leihgebühren

Art	Leihgebühr je Tag/ Exemplar inkl. MwSt.	Sektionsmitglieder Mitglieder anderer Sektionen
Gebietsführer Alpen	7 Cent/Stück	14
Landkarten Alpen	7 Cent/Stück	14
Lehrbücher	7 Cent/Stück	14
Zeitschriften	7 Cent/Stück	14
Belletristik	7 Cent/Stück	14
Sportkletter- und Bikeführer	7 Cent/Stück	14
Außeralpine Reise- u. Wanderführer	7 Cent/Stück	14
Außereuropäische Führer u. Karten	7 Cent/Stück	14
Bildbände Alpen	7 Cent/Stück	14

Miete in €/Tag

Brustgurt	1
Sitzgurt (S-L)	2
Kinder-Komplettgurt	1
Steinschlaghelm	1,50
Klettersteig-Set	1,50
Grödeln	1
Steigeisen	1,50
Eispickel	1,50
Eisschraube	0,50
Steileisgeräte (Paar)	4
Lawinenschaufel	1
Lawinensonde	1
Schneeschuhe	3
HMS-Karabiner	0,50
Normal-Karabiner	0,50
Abseilachter	0,50
Klemmkeil-Set: (5 Keile mit Drahtkabel, 1 Normalkarabiner)	1,50
Hexentric-Set (3 Hexentrics, 1 Normalkarabiner)	1,50
Expressschl.-Set (4St.)	2
Rundschl. 60 & 120 cm	0,50
Prusikschlingen-Set	0,50
Höhenmesser	2
Kompass	1
Biwaksack	1
VS-Gerät Tracker (inkl. Batterien)	2
VS-Gerät Ortovox (ohne Batterien)	1,5
Tourenski-Set (Tourenski, Bindung, Steigfelle, Harscheisen, Skistopper und Fangriemen)	12
Felshammer	1
Kindertragekraxe	4

Buchung von Leihausrüstung AUF MIETBASIS

198/00/

181/00/

1000

Name

Vorname

Mitgliedsnummer

Straße

PLZ

Ort

Für eventuelle Rückfragen: Tel. dienstl.

priv.

Die Ausrüstung wird benötigt für Veranstaltung Nr.

e-mail

Ich miete von der Sektion Oberland die unten aufgeführten Gegenstände. Ich weiß, dass die Gebühr keine Benutzungs- sondern eine Mietgebühr ist, die im Nachhinein (auch bei Nichtabholung der Gegenstände) erhoben wird. Ich hafte für Beschädigung oder Verlust der ausgeliehenen Gegenstände.
Bei Unfall oder Nichtfunktion der Gegenstände verzichte ich auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen gegen die Sektion Oberland, soweit der Schaden nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen abgedeckt ist und es sich um leichte Fahrlässigkeit handelt. Preise für Mitglieder, Jugendliche und Kursteilnehmer zahlen andere Preise.

- Anzahl:
- VS-Gerät (mit/ohne Batt.)

Nr:

2/1,5 €/Tag
- Lawinenschaufel

Nr:

1 €/Tag
- Lawinensonde

Nr:

1 €/Tag
- Paar Steigeisen

Nr:

1,5 €/Tag
- ☐ mit Kipphebel, Schuhgröße 5-12 1/2

☐ Riemenbindung, Schuhgröße 8-12 1/2

☐ Riemenbindung, Schuhgröße 5-8
- Eispickel

Nr:

1,5 €/Tag
- Pickellänge

☐ 60 cm

☐ 65 cm

☐ 70 cm

☐ 75 cm
- Steileisgeräte (Paar)

Nr:

4 €/Tag
- Eisschraube

Nr:

0,5 €/Tag
- Paar Schneeschuhe

Nr:

3 €/Tag
- Tourenskiset

Nr:

12 €/Tag
- (Ski, Felle, Harscheisen, Skistopper, Fangriemen)

Skischuhgröße

☐ 36-41

☐ 40-47
- Skilänge

☐ 160 cm

☐ 170 cm

☐ 177 cm

☐ 180 cm

☐ 188 cm
- Höhenmesser

Nr:

2 €/Tag
- Kompass

Nr:

1 €/Tag
- Biwaksack

Nr:

1 €/Tag
- Kindertragekraxe

Nr:

4 €/Tag

- Anzahl:
- Hüftgurt

Nr:

2 €/Tag
- ☐ Small

☐ Medium

☐ Large
- Brustgurt mit Einbindeschlinge

Nr:

1 €/Tag
- Bergsteiger-Schutzhelm

Nr:

1,5 €/Tag
- ☐ Erwachsene

☐ Kinder
- Kinder-Komplettgurt

Nr:

1 €/Tag
- Grödeln

Nr:

1 €/Tag
- Klettersteig-Bremse

Nr:

1,5 €/Tag
- (Seilstück, 2 Karabiner, Seilbremse)
- Abseilachter

Nr:

0,5 €/Tag
- HMS-Karabiner

Nr:

0,5 €/Tag
- Normal-Karabiner-Set (3 Stück)

Nr:

0,5 €/Tag
- Express-Schlingen-Set (4 P.)

Nr:

2 €/Tag
- Klemmkeil-Set

Nr:

1,5 €/Tag
- (5 Keile mit Drahtkabel, 1 Normalkarabiner)
- Hexentric-Set

Nr:

1,5 €/Tag
- (3 Hexentrics, 1 Normalkarabiner)
- Prusik-Set (1/3/4,5 m)

Nr:

0,5 €/Tag
- vernähte Rundschnlle

Nr:

0,5 €/Tag
- ☐ 60 cm

☐ 120 cm
- Felshammer

Nr:

1 €/Tag

Abholtag:

Rückgabetag:

Anzahl Tage gesamt:

Die Mietgebühr wird kalendertäglich berechnet: Alle Tage zählen, Ausleihtag kostenlos, Rückgabetag kostenpflichtig, bei verspäteter Rückgabe werden die zusätzlichen Tage doppelt berechnet! Mir ist bekannt, dass die Mietgebühr für die hier gebuchten Ausrüstungsgegenstände auch bei Nichtabholung fällig wird.

Mietgebühr für nicht abgeholte und nicht stornierte Ausrüstung darf von folgendem Konto abgebucht werden:

Kontonummer:

BLZ:

Geldinstitut:

Datum:

Unterschrift:

GEMEINSAM FÜR DIE UMWELT

Ehrenamtliche Arbeitstouren der DAV-Sektionen Oberland und München



Sanierung der
Seilsicherung am Guffertgrat.
Foto: Manfred Oberhauser

Eine der Hauptaktionen der Sektionen München und Oberland ist auch in diesem Jahr wieder der große ehrenamtliche Arbeitseinsatz der Mitglieder im Gebirge im Sommer. Machen Sie mit und unterstützen Sie die ehrenamtlichen Referenten bei ihren wichtigen Vereinsaufgaben! Von der klassischen Holztour über Müllaktionen bis hin zu Umweltbaustellen und Wegesanierungen ist je nach Erfahrung und Vorlieben für jeden etwas dabei.

Die Teilnahme an den Arbeitseinsätzen ist selbstverständlich kostenlos!

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung trägt die jeweilige Sektion.

Wie laden Sie herzlich ein, an einem dieser Arbeitseinsätze teilzunehmen – es ist ein ganz besonderes Gemeinschaftserlebnis. Vielleicht finden Sie sogar Gefallen an einer ehrenamtlichen Tätigkeit in unseren Sektionen.

Bitte bedenken Sie im Fall einer kurzfristigen Absage, dass wir mit Ihrer Hilfe rechnen und z. B. Arbeitsmaterial bereitgestellt wurde. Bitte machen Sie, wenn möglich, wie zugesagt mit – die Organisatoren danken es Ihnen!

Wir wünschen Ihnen und uns gutes Wetter sowie viel Spaß und Erfolg bei unseren gemeinschaftlichen Arbeitstouren!

Sektion Oberland

Für alle Arbeitstouren sind festes Schuhwerk, Arbeitshandschuhe und Regenbekleidung erforderlich. Die Anmeldung zu der jeweiligen Arbeitstour erfolgt mit dem Anmeldeformular auf Seite 153!

Müllaktionen und Wegearbeiten

„Zamrama dama“ oder: „Jetzt wird Ordnung gemacht“ Entrümpelungsaktion um die Vorderkaiserfeldenhütte

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
26.–27.06.	Vorderkaiserfeldenhütte	Kaisergebirge (Zahmer Kaiser)	N.N.	24.06., 18:00 Uhr	9030

Wo geht's nach Vorderkaiserfelden? Neues Beschilderungskonzept im Zahmen Kaiser

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
03.–04.07.	Vorderkaiserfeldenhütte	Glocknergruppe	Willibald Wörl	schriftlich	9024

Erlebniswochenende am Großglockner Arbeitstour rund um die Stüdlhütte

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
25.–27.06.	Stüdlhütte	Glocknergruppe	Horst Ernst	schriftlich	9025

Aufräumarbeiten im Umfeld der Falkenhütte

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
26.–27.06.	Falkenhütte	Karwendel	Horst Wels	schriftlich	9026

Arbeitsgebiet Karwendel Kiesarbeiten auf dem Weg zur Falkenhütte

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
18.–19.09.	Falkenhütte	Karwendel	Michael Schöke	16.09., 20:00 Uhr	9027

Arbeitseinsätze auf Hütten

Holzaktion auf der Reitbichlhütte Sägen, Spalten, Aufrichten

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
16.–17.10.	Reitbichlhütte (Selbstversorgerhütte)	Karwendel	Max Wallner	schriftlich	9020

Holz vor der Hütt'n – Teil 1 Holz schneiden, spalten und aufrichten auf der Bayerischen Wildalm

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
26.–27.06.	Bayerische Wildalm (Selbstversorgerhütte)	Bayerische Blauberger	Marianne & Raimund Mim	schriftlich	9021

Holz vor der Hütt'n – Teil 2 Holz schneiden, spalten und aufrichten auf der Bayerischen Wildalm

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
11.–12.09.	Bayerische Wildalm (Selbstversorgerhütte)	Bayerische Blauberger	Marianne & Raimund Mim	schriftlich	9022

Holzaktion auf der Gründhütte

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
13.–15.08.	Gründhütte (Selbstversorgerhütte)	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Christian Vogel	schriftlich	9023

Arbeitstour 1 auf der Winklmoosalm

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
15.05.	Winklmoosalm (Selbstversorgerhütte)	Chiemgauer Alpen	Jens Haesner	schriftlich	9028

Arbeitstour 2 auf der Winklmoosalm

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
09.10.	Winklmoosalm (Selbstversorgerhütte)	Chiemgauer Alpen	Jens Haesner	schriftlich	9029

Sektion München

Die Anmeldung zu der jeweiligen Arbeitstour erfolgt mit dem Anmeldeformular auf Seite 153!

Umweltbaustellen und Wegesanierungen

Auch heuer gibt es wieder Gelegenheit, mit unserem Natur- und Umweltschutzreferenten Rudi Berger und gemeinsam mit Gleichgesinnten beim praktischen Umweltschutz mitzuhelfen. Wir werden die Wege im Bereich der Schönfeldalm sanieren und im Probstalmkessel die Wegesanierung zum Abschluss bringen. Sie sollten bereit sein zu körperlicher Arbeit, auch leichter Art. Alle Helfer sind willkommen! Sie benötigen Arbeitskleidung, Bergschuhe und Gummistiefel.

Umweltbaustelle Schönfeldhütte Wir werden erodierte Steige im Umfeld der Schönfeldhütte sanieren

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
06.–12.06., ab So 12:00 Uhr	Schönfeldhütte	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Rudolf Berger	27.05., 18:00 Uhr	NUOMD 1580

Bus&Bahn

Umweltbaustelle Probstalmkessel Wir wollen die Sanierung der Wege im Probstalmkessel zum Abschluss bringen

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
27.06.–03.07., ab So 12:00 Uhr	Probstalmhütte (Selbstversorgung)	Bayerische Voralpen (Benediktenwandgruppe)	Rudolf Berger	17.06., 18:00 Uhr	NUOMD 1790

Arbeitseinsätze auf Hütten**Arbeitsdienst auf der Rauhalm**

Es gibt viel zu tun: Möbel und Geschirr aus der Hütte räumen, Holz im Wald zusammentragen, spalten, sägen und stapeln, Reparaturarbeiten an Möbeln und der Heizung. Sie brauchen Kondition für den ca. 2,5-stündigen Hüttenaufstieg, Arbeitskleidung und Freude am Schaffen.

Termin	Stützpunkt	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
14.–16.05., ab Fr 14:00 Uhr	Rauhalmhütte (Selbstversorgung)	1	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Oskar Meerkötter	telefonisch	EWOWD 1350

Wegearbeiten im Reintal und auf dem Zugspitzplatt

Je nach Schneelage entfernen wir die Markierungsstangen auf dem Platt und nehmen die Wegesanierung im Reintal und zwischen Oberanger und Knorrhütte in Angriff. Jede und Jeder mit Kraft und Schaffensfreude ist willkommen.

Termin	Stützpunkt	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
25.–27.06., ab Fr 14:00 Uhr	Reintalangerhütte/ Knorrhütte	1	Wettersteingebirge	Konrad Kirch	schriftlich	EWOWD 1770

Arbeitseinsatz auf der Kampenwandhütte

Es gibt viel zu tun: Brennmaterial transportieren und aufbereiten, Klärschächte räumen, kleinere Renovierungen, Grundreinigung der Hütte, eventuell Holzfußböden schleifen und neu versiegeln, Lager frisch beziehen. Jeder, der keine 2 linken Hände hat, ist willkommen. Sie brauchen wetterfeste Arbeitskleidung und Arbeitshandschuhe.

Termin	Stützpunkt	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Buchungscode
26.–27.06., ab Sa 07:30 Uhr	Kampenwandhütte (Selbstversorgung)	1+ wetterfeste Arbeits- kleidung, Arbeitshandschuhe	Chiemgauer Alpen	Siegfried Pimpi	15.06., 18:00 Uhr	EWOWD 1780

Veranstaltungsprogramm Frühjahr/Sommer/Herbst 2004 der Sektion München des DAV e.V.

Anmelde-
formular
Seite 153

Ausführliche Übersicht Seite 7
Ausrüstung Seite 151
Teilnahmebedingungen Seite 152
Anmeldeformular Seite 153

Das Team für Ausbildung und Touren
der Sektion München wünscht Ihnen
einen erlebnisreichen und unfallfreien
Bergsommer!

Service-Stelle
Deutscher Alpenverein
Sektion München
direkt am Hauptbahnhof
(U/S-Bahn, Tram, Bus)
Bayerstraße 21/V, Aufgang 2,
80335 München

Wir sind für Sie da
Montag 8-18 Uhr
Dienstag 10-18 Uhr
Mittwoch 10-18 Uhr
Donnerstag 10-20 Uhr
Freitag 10-18 Uhr

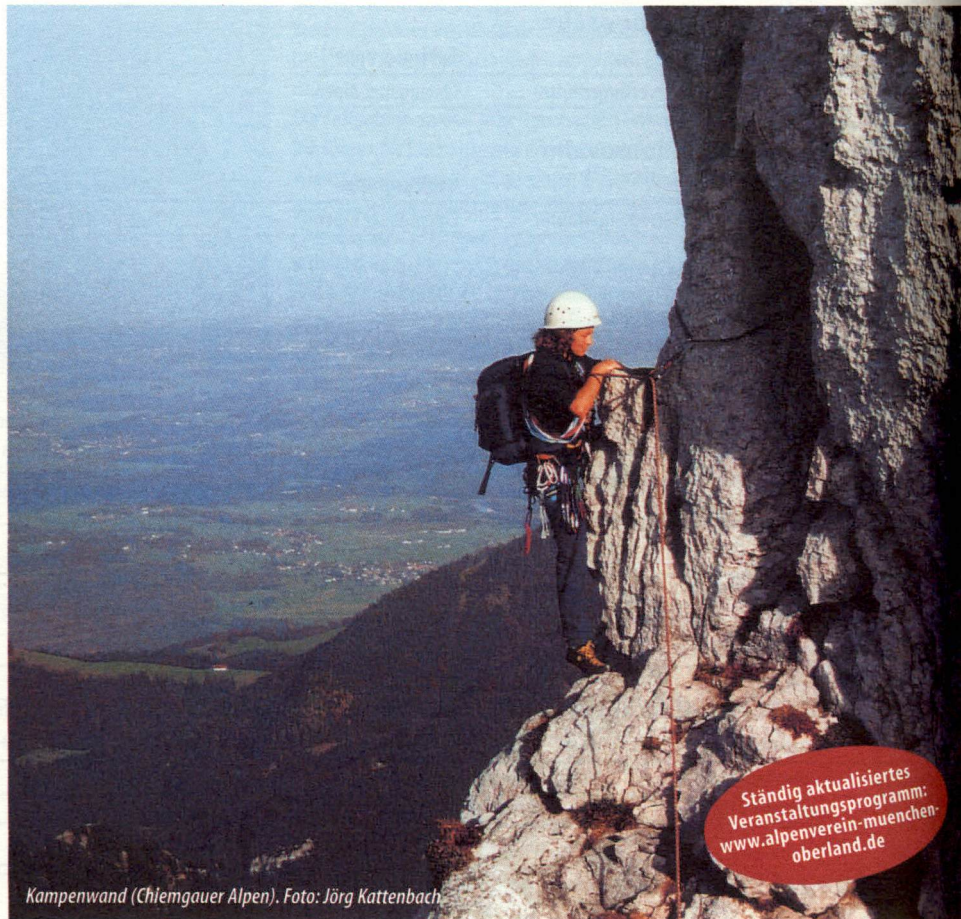
Telefon
Zentraler Mitgliederservice
55 17 00-0
Allgemeine Verwaltung
55 17 00-720
Mitgliederverwaltung
55 17 00-700
Ausbildungskurse/Touren
55 17 00-602
Alpine Leihbibliothek
55 17 00-640
Buchung SV-Hütten
55 17 00-300

Fax 55 17 00-99

Bankverbindung
Stadtsparkasse München
BLZ 701 500 00, Konto 30 759

e-mail
service@alpenverein-muenchen.de
Internet
www.alpenverein-muenchen-oberland.de

**Achtung! Die Service-Stelle
ist nicht geöffnet am Freitag,
21. Mai und am Freitag,
11. Juni 2004!**



Kampenwand (Chiemgauer Alpen). Foto: Jörg Kattenbach

Ständig aktualisiertes
Veranstaltungsprogramm:
www.alpenverein-muenchen-oberland.de

Fit mit München Anmeldung mit dem Anmelde-Formular auf Seite 153.

Sommersaison (01.04.-30.09.), Buchungscode GSTSM 0004, Preis 35 €

Die herauslösbare Karte auf Ihrer Buchungsbestätigung bitte zu jedem Training mitbringen!

Fitnesstraining/Skigymnastik
*Ausdauer, Koordination und Kräftigung
mit motivierender Musik*

Training 1:
Dienstag 18:00-19:30 Uhr ganzjährig
außer Schulferien in der Hauptschule am
Marsplatz, Blütenburgstr. 3
(U1 Maillingerstraße)

Training 2:
Mittwoch 18:30 Uhr-19:30 Uhr im Käthe-
Kollwitz-Gymnasium, Nibelungenstr. 51 a

**Beweglichkeitstraining/Yoga
für Kletterer**

*Kraft alleine ist nicht alles! Mit diesem Training
können Kletterer ihre Beweglichkeit verbessern
und gleichzeitig ihr Gleichgewicht und ihre
Koordinationsfähigkeit schulen, um so
Bewegungsabläufe beim Klettern zu optimieren.*

Donnerstag 18:00-19:00 Uhr im Seminarraum
Kletterzentrum München, Thalkirchner Str. 207

Das Training wird über die selbe Marke abgerechnet,
die auch für das Fitnesstraining gilt. Klettereintritt (falls
im Anschluss beabsichtigt) muss extra bezahlt werden.

Bitte kommen Sie pünktlich, damit der Trainingsaufbau mit Aufwärmphase gewährleistet ist.

WINTER ALPIN

Frühjahr 2004



Foto: Edu Koch

Skibergsteigen



Aufbaukurse Skihochtouren

Kursziel:
Kursinhalt:

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von Skihochtouren in vergletschertem Gelände ermöglichen. Geländebeurteilung, Spuranlage und Aufstiegstechniken, intensive Wiederholung der Lawinenlagebeurteilung, Tourenplanung und Routenwahl, Orientierung und Wetterkunde, Verschüttensuche und Sofortmaßnahmen, Knotenkunde und Seiltechnik, Aufstieg und Abfahren mit Seil, Methoden zur Bergung aus Gletscherspalten, Einführung in das Gehen mit Steigeisen und die Benutzung des Pickels, Einführung in die Sicherungstechnik, Begehen von hochalpinen Joch- und Gipfelanstiegen ab Skidepot, Begehen eines Fixseils, Natur- und Umweltschutz.

Voraussetzung:

Aufbaukurs Skibergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, gutes skifahrerisches Können, Kondition für 4–5-stündige Aufstiege

Ausrüstung:

11

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
12.–18.04., ab Mo 06:00 Uhr	Similaunhütte, Vernaghütte	Öztaler Alpen	Richard Brand	215 € (K)	schriftlich	ATAMA 1030
21.–25.04., ab Mi 06:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	Michael Haid	165 € (K)	telefonisch	ATAMA 1120
09.–16.05., ab So 08:00 Uhr	Simplon-Hospiz (HP obligatorisch)	Walliser Alpen	Michael Haid	240 € (K)	telefonisch	ATAMC 1300

Ski- und Skihochtouren

Ausrüstungs-
liste
Seite 151

Schwierigkeitsbewertung für Ski- und Skihochtouren

Bitte beachten Sie, dass Sie bei allen Touren den **technischen Anforderungen** gewachsen sein müssen (siehe Schwierigkeitsbewertung der jeweiligen Tour). Auch Ihre **Kondition** muss den Anforderungen im Aufstieg und bei der Abfahrt angemessen sein. Die konditionellen Anforderungen können Sie den Angaben der Höhenmeter im Aufstieg und der Gesamtzeit für Aufstieg und Abfahrt ohne Pausen bei der jeweiligen Tour entnehmen.

Bewertung	Beschreibung	Technische Anforderungen	Notwendige Fähigkeiten	Beispiele	Ausrüstung
ST1	Skitour leicht	Geneigtes oder mittelsteiles Gelände bis ca. 30 Grad	Sicheres Aufsteigen mit Fellen, zügiges Abfahren im unpräparierten Schnee in allen Schneearten auch mit Rucksack, Handhabung von LVS-Gerät, Sonde und Lawinenschaufel (ohne Vorkenntnisse ist die Teilnahme an einem LVS-Training verpflichtend)	Rotwand	10
ST2	Skitour mittelschwer	Längere Steilpassagen bis ca. 35 Grad	Zusätzlich: Sichere Skitechnik in Auf- und Abstieg, auch bei Steilpassagen und widrigen Schneebedingungen, gute Spitzkehrentechnik, für Gipfelaufstieg evtl. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit	Zischgeles, Pleisenspitze	10
ST3	Skitour schwer	Steilpassagen bis ca. 45 Grad	Zusätzlich: Nur für gute, sichere Skifahrer; sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit	Hohe Munde, Ruderhofspitze	10
SHT1	Skihochtour leicht	Steilpassagen bis ca. 35 Grad	Zusätzlich: Anseilen am Gletscher, Kenntnisse Spaltenbergung	Kuhscheibe, Similaun	11
SHT2 (X)	Skihochtour mittelschwer	Steilpassagen bis ca. 45 Grad	Zusätzlich: Sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Abfahren am Seil über Passagen	Wildspitze, Weißkugel	11
SHT3 (X)	Skihochtour schwer	Steilpassagen über 45 Grad	Zusätzlich: Gehen und Abfahren in Seilschaft in spaltenreichem Gelände und ggf. über längere Passagen, gute Steigeisentechnik, Sichern im Eis und in kombiniertem Gelände	Mont Blanc, Finsteraarhorn	11

(X) Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA



Tages- und Wochenendtouren Skibergsteigen

Für Tages- und Wochenendtouren können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie das Formblatt „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben.

Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Verfügung stellen und wie viele Personen Sie ggf. mitnehmen können. Steht keine Mitfahrgelegenheit zur Verfügung, werden Sie ohne eigenen Pkw zunächst auf die Warteliste gesetzt. Sobald eine Mitfahrgelegenheit besteht, werden Sie ohne weitere Rückfrage eingebucht.

Vergessen Sie nicht, am letzten Werktag vor der Tour in der Service-Stelle unter Tel. 089/55 17 00-603 anzurufen, ob die Tour stattfindet.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtzeit für Aufstieg und Abfahrt ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Ski- und Skihochtouren“).

	Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
APRIL	04.04., ab So 04:30 Uhr	Skitour schwer ST3, 2000 Hm, 9 Std.	10	Birnhorn 2.634 m	Leoganger Steinberge	Bernd Kolbe	20 € (K)	TTOTA 0951
	09.04., ab Fr 05:00 Uhr	Skitour mittelschwer ST2, 1000 Hm, 5,5 Std.	10	Sulzkogel 3.016 m	Stubai Alpen (Sellrain)	Herbert Strobl	20 € (K)	TTOTA 1000 auch für Snowboarder
	17.–18.04., ab Sa 04:50 Uhr	Skitour schwer ST2–3, 1700 Hm, 8 Std.	10 + Pickel + Steigeisen	Schöntalsspitze 3.008 m, Lisenser Fernerkogel 3.299 m (Gasthof Praxmar) (Ü+HP 43 €)	Stubai Alpen (Sellrain)	Peter Wania	40 € (K)	TWOWA1080
	18.04., ab So 05:00 Uhr	Skitour schwer ST3, 1350 Hm, 5 Std.	10	Thanellerkar 2.382 m	Lechtaler Alpen	Sigmund Prummer	20 € (K)	TTOTA 1090
	24.–25.04., ab Sa 06:00 Uhr	Skitour schwer ST3, 1200 Hm, 10 Std.	10	Birkkarspitze 2.749 m (Karwendelhaus, unbewirtschafteter Winterraum)	Karwendel	Bernd Kolbe	40 € (K)	TWOWA 1150
	25.04., ab So 06:00 Uhr	Skitour schwer ST3, 1500 Hm, 7 Std.	10	Loferer Skihörndl 2.286 m	Loferer Steinberge	Manfred Zink	20 € (K)	TTOTA 1160
MAI	16.05., ab So 06:15 Uhr	Bike and Ski MTB2/ST3, 1850 Hm, 60 km, 9 Std.	12+10	Karwendeltriathlon auf die Birkkarspitze 2.749 m	Karwendel	W. Trautenberg, Wolfgang Ammerer	20 € (K)	BHOTD 1371 Bus&Bahn



Foto: Ralph Kirchhoff

Mehrtagestouren Skibergsteigen

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtzeit für Aufstieg und Abfahrt ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Ski- und Skihochtouren“ auf Seite 70).



Skihochtourenwoche Bernina

Mit einem staatlich geprüften Berg- und Skiführer durchqueren Sie die Bernina: St. Moritz – Corvatsch – Coazhütte – Piz Chapütschin 3.386 m – La Sella 3.584 m – Rif. Marinelli – Piz Palü 3.882 m – Rif. Marco e Rosa – Piz Bernina 4.048 m – Piz Misaun 3.249 m – Morteratsch. Voraussetzungen sind sehr gute Kondition, Parallschwung auf der Piste, Skihochtouren Erfahrung und Trittsicherheit mit Steigeisen. Zusatzkosten ca. 340 €

Termin	Stützpunkt	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
03.–08.04., ab Sa 05:00 Uhr	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Skihochtour schwer SHT2, 1400 Hm, 9 Std.	11	Berninaalpen	Andreas Sippel	345 € (K)	25.02., 19:00 Uhr	MMOMC 0941



Firntouren im Wallis

Unser auf knapp 2.000 Meter Meereshöhe gelegener Stützpunkt ist Start für wunderschöne Firnräume. Geplant sind u. a. Monte Leone 3.553 m, Böshorn 3.267 m, Galenhorn 2.797 m und Spitzhorli 2.737 m.

Termin	Stützpunkt	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
04.–08.04., ab So 07:00 Uhr	Simplon-Hospiz (HP obligatorisch)	Skitour mittelschwer ST2, 1500 Hm, 6 Std.	10 + Steig- eisen + Pickel	Walliser Alpen	Thomas Listle	145 € (K)	schriftlich	MMOMC 0950



Dreitausender der Silvretta

In fünf Tagen möchten wir auf einer Rundtour zwischen Heidelberger Hütte und Jamtalhütte u. a. Piz Larain 3.009 m, Breite Krone 3.079 m, Augstenberg 3.228 m und Jamspitze 3.156 m besteigen.

Termin	Stützpunkt	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
04.–08.04., ab So 07:00 Uhr	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Skitour mittelschwer ST2, 1100 Hm, 5 Std.	11	Silvretta	Ralf Hegner	135 € (K)	22.03., 19:00 Uhr	MMOMA 0400



Fotos: Edu Koch



Skihohtouren in der Silvretta

Von unserem Stützpunkt, der Saarbrücker Hütte, können wir abseits des sonst üblichen „Silvretta-Rummels“ auf einigen schönen Skitouren bzw. Rundtouren Aufstieg und Abfahrt genießen.

Termin	Stützpunkt	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
07.–12.04., ab Mi 08:00 Uhr	Saarbrücker Hütte	Skihohtour mittelschwer SHT2, 1000 Hm, 4–6 Std.	11	Silvretta	Heinrich Fischer	162 € (K)	01.04., 18:00 Uhr	MMOMA 0980



Ötztaler Skitouren

Vom gemütlichen Talquartier in Reschen lassen sich sowohl in den Ötztalern als auch im Vinschgau lohnende, anspruchsvolle Frühjahrsziele unternehmen wie z.B. Ramudelkopf 3.340 m, Rotebenkopf 2.980 m, Portlesspitze 3.158 m ...

Termin	Stützpunkt	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
07.–11.04., ab Mi 17:00 Uhr	Ferienapartment in Reschen (Ü ca. 20 €)	Skitour mittelschwer ST2, 1550 Hm, 7 Std.	10 + Steigeisen	Ötztaler Alpen	Max Schwojer	115 € (K)	29.03., 19:00 Uhr	MMOMI 0981



Skihohtouren in der Ortlergruppe

Der Cevedale mit seinen 3.769 m ist vielleicht das bekannteste Skihohtourenziel in der Ortlergruppe, aber es locken weitere, nicht weniger attraktive Ski-Dreitausender.

Termin	Stützpunkt	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
21.–25.04., ab Mi 06:20 Uhr	Verschiedene Hütten	Skihohtour mittelschwer SHT2, 1600 Hm, 7–9 Std.	11	Ortleralpen	Alfons Zimmer	145 € (K)	telefonisch	MMOMI 1120



Frühlingstouren im Herzen der Schweiz

Vom Sustenpass aus starten wir zu einer Handvoll erlesener Firntouren: Sustenhorn 3.503 m, Tierberg 3.418 m, Gwächtenhorn 3.375 m und Giglistock 2.900 m sind geplant. Übernachtet wird im Hotel Steingletscher und in der Tierberglihütte

Termin	Stützpunkt	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
02.–07.05., ab So 08:00 Uhr	Hotel Steingletscher/ Tierberglihütte (HP obligatorisch)	Skihohtour mittelschwer SHT2, 1650 Hm, 6–7 Std.	11	Urner Alpen	Oliver Rückerl	174 € (K)	schriftlich	MMOMC 1241



Frühjahrsfirntouren

Die drei großen Gletschergipfel Hocharn 3.254 m, Sonnblick 3.105 m und Schareck 3.122 m gehören zu den beliebtesten Skitourenzielen der Goldberggruppe. Sie bieten für gute Skifahrer das absolute Ideal einer Frühjahrsfirnabfahrt.

Termin	Stützpunkt	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
27.–31.05., ab Do 12:30 Uhr	Naturfreundehaus in Kolm-Saigurn (HP obligatorisch)	Skitour mittelschwer ST2, 1200 Hm, 7 Std.	10	Goldberggruppe	Max Schwojer	115 € (K)	25.05., 17:30 Uhr	MMOMA 1481

Schneeschuhsgehen

Anmelde-
formular
Seite 153

Schneeschuhtouren

Schwierigkeitsbewertung für Schneeschuhtouren

Bitte beachten Sie, dass Sie bei allen Touren den **technischen Anforderungen** gewachsen sein müssen (siehe Schwierigkeitsbewertung der jeweiligen Tour).
Auch Ihre **Kondition** muss den Anforderungen im Auf- und Abstieg angemessen sein. Die konditionellen Anforderungen können Sie den Angaben der Höhenmeter im Aufstieg und der Gesamtzeit für Auf- und Abstieg ohne Pausen bei der jeweiligen Tour entnehmen.

Bewertung	Beschreibung	Technische Anforderungen	Notwendige Fähigkeiten	Beispiele	Ausrüstung
SS1	Schneeschuhtour leicht	Auch für Teilnehmer, die zum ersten Mal mit Schneeschuhen unterwegs sind	Handhabung von LVS-Gerät, Sonde und Lawinenschaufel (ohne Vorkenntnisse ist die Teilnahme an einem LVS-Training verpflichtend)	Fockenstein, Hirschberg	13
SS2	Schneeschuhtour mittelschwer	Längere Steilpassagen bis ca. 35 Grad	Zusätzlich: Erfahrung im Schneeschuhsgehen, für Gipfelaufstieg evtl. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kenntnisse im Steigeisengehen	Riezer Griebkogel, Gamsjoch	13
SS3	Schneeschuhtour schwer	Steilpassagen über 35 Grad, vergletschertes Hochgebirge	Zusätzlich: Sichere Schneeschuhtechnik, sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen, Kenntnisse Spaltenbergung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit	Wildspitze, Piz Palü	14



Tages- und Wochenendtouren Schneeschuhsgehen

Für Tages- und Wochenendtouren können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie das Formblatt „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben.

Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Verfügung stellen und wie viele Personen Sie ggf. mitnehmen können. Steht keine Mitfahrgelegenheit zur Verfügung, werden Sie ohne eigenen Pkw zunächst auf die Warteliste gesetzt. Sobald eine Mitfahrgelegenheit besteht, werden Sie ohne weitere Rückfrage eingebucht.

Vergessen Sie nicht, am letzten Werktag vor der Tour in der Service-Stelle unter Tel. 089/55 17 00-603 anzurufen, ob die Tour stattfindet.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtzeit für Aufstieg und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Schneeschuhtouren“). Bei Schneemangel wird die Tour als Winterwanderung ohne Schneeschuhe durchgeführt. Zuvor bereits gebuchte oder entliehene Schneeschuhe werden in diesem Fall kostenlos storniert.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
04.04., ab Sa 06:00 Uhr	Schneeschuhtour mittelschwer SS2, 1500 Hm, 6 Std.	13	Roter Stein 2.366 m	Lechtaler Alpen	Margitta Adams	20 € (K)	TTOTA 0952
10.04., ab Sa 06:00 Uhr	Schneeschuhtour mittelschwer SS2, 950 Hm, 5 Std.	13	Bleispitze 2.225 m	Lechtaler Alpen	Margitta Adams	20 € (K)	TTOTA 1010



Aufstieg zum Sonntagköpferl (Tuxer Alpen). Foto: Primus Wecker

SOMMER ALPIN

Bergwandern, Bergsteigen, Klettersteige

Foto: Klaus Böhmert



Grundkurse Bergsteigen

- Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von alpinen Bergtouren und die Begehung einfacher versicherter Steige ermöglichen
- Kursinhalt:** U. a. Auf- u. Abstieg in weglosem Gelände, elementare Pickeltechnik, Anseilen, elementare Sicherungstechnik und Knotenkunde, elementare Klettertechniken, Begehen von Versicherungen, Halten von Stürzen im Firn; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz
- Voraussetzung:** Allgemeine Sportlichkeit, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg
- Ausrüstung:** 2

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
29.05.–01.06., ab Sa 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Florian Voglmaier	130 € (K+1 Tourentag)	17.05., 18:00 Uhr	AAAMD 1500
06.–09.06., ab So 14:00 Uhr	Kaindlhütte (HP obligatorisch)	Kaisergebirge	Jan Piepenstock	115 € (K)	schriftlich	AAAMA 1581 Bus&Bahn
10.–13.06., ab Do 06:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Stubaier Alpen	Florian Voglmaier	130 € (K+1 Tourentag)	17.05., 19:00 Uhr	AAAMA 1621
10.–13.06., ab Do 07:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Stubaier Alpen	Stefanie Theuerkorn	130 € (K+1 Tourentag)	schriftlich	AAAMA 1620
18.–20.06., ab Fr 06:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Stubaier Alpen	Elisabeth Rieber	105 € (K)	27.05., 19:30 Uhr	AAAMA 1702
18.–20.06., ab Fr 06:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Stubaier Alpen	Thilo Jahreis	105 € (K)	08.06., 18:00 Uhr	AAAMA 1701
19.–21.06., ab Sa 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Ralf Hegner	105 € (K)	02.06., 19:00 Uhr	AAAMD 1710
25.–27.06., ab Fr 06:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Christian Merz	105 € (K)	schriftlich	AAAMD 1770

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
25.–27.06., ab Fr 06:00 Uhr	Westfalenhaus (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	Karl Linnemann	105 € (K)	08.06., 18:00 Uhr	AAAMD 1771
02.–04.07., ab Fr 07:45 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Jürgen Molter	105 € (K)	15.06., 18:30 Uhr	AAAMD 1840
09.–11.07., ab Fr 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	N. N.	105 € (K)	schriftlich	AAAMD 1910
10.–13.07., ab Sa 07:00 Uhr	Rüsselsheimer Hütte	Öztaler Alpen	Andreas Hofmann	130 € (K+1 Tourentag)	29.06., 20:00 Uhr	AAAMA 1920
16.–18.07., ab Fr 07:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	N.N.	105 € (K)	schriftlich	AAAMA 1980
23.–25.07., ab Fr 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	N.N.	105 € (K)	schriftlich	AAAMD 2050
30.07.–01.08., ab Fr 07:30 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Josef Lunger	105 € (K)	19.07., 18:30 Uhr	AAAMD 2120
06.–08.08., ab Fr 07:30 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Josef Lunger	105 € (K)	29.07., 19:30 Uhr	AAAMD 2190
20.–22.08., ab Fr 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	N.N.	105 € (K)	schriftlich	AAAMD 2330
03.–05.09., ab Fr 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Stefanie Theuerkorn	105 € (K)	schriftlich	AAAMD 2470
10.–12.09., ab Fr 07:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	N.N.	105 € (K)	schriftlich	AAAMA 2540
17.–19.09., ab Fr 06:00 Uhr	Kaindlhütte (HP obligatorisch)	Kaisergebirge	Franz Lindlacher	105 € (K)	telefonisch	AAAMA 2610
23.–26.09., ab Do 07:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte	Stubai Alpen	Reinhold Forster	130 € (K+1 Tourentag)	14.09., 18:00 Uhr	AAAMA 2670



Klettersteigkurse

Ausrüstungs-
liste
Seite 151

- Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von Klettersteigtouren ermöglichen
- Kursinhalt:** U. a. Sicherungstechnik und Knotenkunde, Klettertechnik für den Klettersteig, Auf- und Abstieg in weglosem Gelände; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz
- Voraussetzung:** Kurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg, Schwindelfreiheit
- Ausrüstung:** 3

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
09.–12.04., ab Fr 07:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Karl Linnemann	130 € (K+1 Tourentag)	01.04., 19:00 Uhr	AKOMI 1001
30.04.–03.05., ab Fr 07:00 Uhr	Pension in Arco (ÜF ca. 24 €)	Gardaseeberge	Michael Heyse	130 € (K+1 Tourentag)	22.04., 17:30 Uhr	AKOMI 1210
07.–09.05., ab Fr 06:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco (Ü ca. 25 €)	Gardaseeberge	Adolf Wunderlich	105 € (K)	04.05., 18:00 Uhr	AKOMI 1281
13.–16.05., ab Do 07:00 Uhr	Hotel in Arco (ÜF im DZ ca. 31 €)	Gardaseeberge	Maria Kamml	130 € (K+1 Tourentag)	schriftlich	AKOMI 1340
19.–23.05., ab Mi 17:00 Uhr	Lodge in Villa Banale	Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	280 € (K+1 Tourentag+Ü+HP)	schriftlich	AKOMI 1400
20.–23.05., ab Do 06:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Michael Erven	130 € (K+1 Tourentag)	11.05., 17:30 Uhr	AKOMI 1410
02.–06.06., ab Mi 17:00 Uhr	Lodge in Villa Banale	Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	280 € (K+1 Tourentag+Ü+HP)	schriftlich	AKOMI 1540
09.–13.06., ab Mi 17:00 Uhr	Lodge in Villa Banale	Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	280 € (K+1 Tourentag+Ü+HP)	schriftlich	AKOMI 1610
10.–13.06., ab Do 05:30 Uhr	Pension in Arco (ÜF ca. 25 €)	Gardaseeberge	Jörg Storch, Günter Ostermeier	130 € (K+1 Tourentag)	18.05., 18:00 Uhr	AKOMI 1620
16.–19.06., ab Mi 07:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Michael Erven	130 € (K+1 Tourentag)	14.06., 17:30 Uhr	AKOMI 1681

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
16.–20.06., ab Mi 17:00 Uhr	Lodge in Villa Banale	Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	280 € (K+1 Tourentag+Ü+HP)	schriftlich	AKOMI 1680
02.–04.07., ab Fr 06:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco (Ü ca. 25 €)	Gardaseeberge	Adolf Wunderlich	105 € (K)	28.06., 18.00 Uhr	AKOMI 1840
08.–11.07., ab Do 07:45 Uhr	Franz-Kostner-Hütte (HP obligatorisch)	Dolomiten	Jürgen Molter	130 € (K+1 Tourentag)	15.06., 17:45 Uhr	AKOMI 1901
14.–18.07., ab Mi 17:00 Uhr	Lodge in Villa Banale	Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	280 € (K+1 Tourentag+Ü+HP)	schriftlich	AKOMI 1960
03.–05.09., ab Fr 08:00 Uhr	Lamsenjochhütte (HP obligatorisch)	Karwendel	Adolf Wunderlich	105 € (K)	26.08., 18:00 Uhr	AKOMA 2470
08.–12.09., ab Mi 17:00 Uhr	Lodge in Villa Banale	Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	280 € (K+1 Tourentag+Ü+HP)	schriftlich	AKOMI 2520
23.–26.09., ab Do 07:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Michael Erven	130 € (K+1 Tourentag)	21.09., 17:30 Uhr	AKOMI 2670
24.–26.09., ab Fr 08:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingeirge	Michael Haid	105 € (K)	telefonisch	AKOMA 2680
15.–17.10., ab Fr 06:00 Uhr	Pension in Arco (ÜF ca. 24 €)	Gardaseeberge	Michael Heyse	105 € (K)	30.09., 18:00 Uhr	AKOMI 2890
28.10.–01.11., ab Do 15:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	140 € (K+1 Tourentag)	26.10., 17:30 Uhr	AKOMI 3020
30.10.–01.11., ab Sa 05:30 Uhr	Pension in Arco (ÜF ca. 25 €)	Gardaseeberge	Jörg Storch, Günter Ostermeier	105 € (K)	12.10., 18:00 Uhr	AKOMI 3041



Orientierungskurs

Kursziel: Selbstständige Orientierung im Gebirge

Kursinhalt: U. a. Lesen und Interpretation topographischer Karten, Umsetzung des Kartenbildes ins Gelände, Orientierung mit natürlichen Hilfsmitteln, Anwendung von Kompass und Höhenmesser, Standortbestimmung, Marschtafel

Voraussetzung: Kondition für mehrere Stunden Gehzeit

Ausrüstung: 1

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
14.–16.05., ab Fr 17:00 Uhr	Albert-Link-Hütte (HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Christian Schwiertz	70 € (K)	AXXWD 1350



Verantwortliches Handeln im Gebirge

Kursziel: Eigenes Verhalten wahrnehmen und in Gruppenprozesse eingreifen können

Kursinhalt: Persönliche Verantwortungs- und Autoritätsbereitschaft erkennen, Entstehung und Entwicklung von Gruppenprozessen, Wahrnehmen von Konflikten, Verantwortung übernehmen und abgeben

Voraussetzung: Kondition für 2 Std. Hüttenaufstieg

Ausrüstung: 1

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
29.–31.05., ab Sa 07:00 Uhr	Rotwandhaus (HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Angela Gutschmidt	90 € (K)	AAXMD 1500



Gipfelhighlights für Frauen

Kursziel: Selbstständig im Gebirge unterwegs sein, Durchführung von einfachen Bergtouren

Kursinhalt: Tourenplanung, Kartenlesen und Orientierung mit der Möglichkeit, sich selbst darin zu erproben – begleitet von sanften Methoden der Erlebnispädagogik

Voraussetzung: Ausreichend Kondition für 1200 Hm und 6 Std. Gehzeit

Ausrüstung: 1

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
03.–04.07., ab Sa 06:30 Uhr	Dristkopf 2.361 m, Schafsiedl 2.447 m (Neue Bamberger Hütte) (HP obligatorisch)	Kitzbüheler Alpen	Manuela Unger	60 € (K)	AXXWA 1850 für Frauen



Rheinland-Pfalz-Biwak am Mainzer Höhenweg (Ötztaler Alpen).

Foto: Kristine Skoberla

Bergwanderungen, Bergtouren, Klettersteigtouren

Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen, Bergtouren und Klettersteigtouren

Bitte beachten Sie, dass Sie bei allen Touren den **technischen Anforderungen** gewachsen sein müssen (siehe Schwierigkeitsbewertung der jeweiligen Tour). Auch Ihre **Kondition** muss den Anforderungen in Auf- und Abstieg angemessen sein. Die konditionellen Anforderungen können Sie den Angaben der Höhenmeter im Aufstieg und der Gesamtzeit für Auf- und Abstieg ohne Pausen bei der jeweiligen Tour entnehmen.

Bergwanderungen, Bergtouren

Bewertung	Beschreibung	Technische Anforderungen	Nötige Fähigkeiten	Beispiele	Ausrüstung
W1	Bergwanderung leicht	Markierte und gewartete Bergwege	Gehen auf markierten Wegen und Steigen im Gebirge	Jochberg, Setzberg	1
W2 (X)	Bergwanderung mittelschwer	Kurze weglose Abschnitte und Passagen im I. Schwierigkeitsgrad* möglich	Zusätzlich: Sicheres Gehen auf schmalen Trittpfaden und in weglosem Gelände, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit	Guffert, Sonnjoch	1
W3 (X)	Bergtour	Wegloses Gelände und kurze ausgesetzte Passagen im II. Schwierigkeitsgrad* möglich	Zusätzlich: Sicheres seilfreies Steigen und Klettern in kurzen Felspassagen, Bergerfahrung notwendig	Buchstein-Roßstein-Überschreitung, Birkkarspitze	1

Klettersteigtouren

Bewertung	Beschreibung	Technische Anforderungen	Nötige Fähigkeiten	Beispiele	Ausrüstung
KST1	Klettersteig leicht	Nur stellenweise ausgesetzte oder steile Passagen, künstliche Hilfsmittel beschränken sich auf Drahtseile, Eisenstifte als Tritte und Leitern, ggf. freie Passagen im I. Schwierigkeitsgrad*	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Gebrauch der Klettersteigausrüstung, sicheres Steigen und Klettern	Mittenwalder Höhenweg, Gamsängersteig – Ellmauer Halt	3
KST2	Klettersteig mittelschwer	Längere ausgesetzte oder steile Klettersteigpassagen	Zusätzlich: Etwas Armkraft und körperliche Gewandtheit, unbedingte Schwindelfreiheit	Pisciadú-Steig, Mindelheimer Klettersteig	3
KST3 (X)	Klettersteig schwer	Längere ausgesetzte und steile Klettersteigpassagen, kurze überhängende Stellen möglich, u. U. freie Passagen bis zum II. Schwierigkeitsgrad*	Zusätzlich: Gute Kraft, Ausdauer und Kletterkönnen	Via Tomaselli, Pöbnecker Steig	3

* (X) Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA



Tages- und Wochenendtouren Bergwanderungen, Bergtouren, Klettersteigtouren

Anmelde-
formular
Seite 153

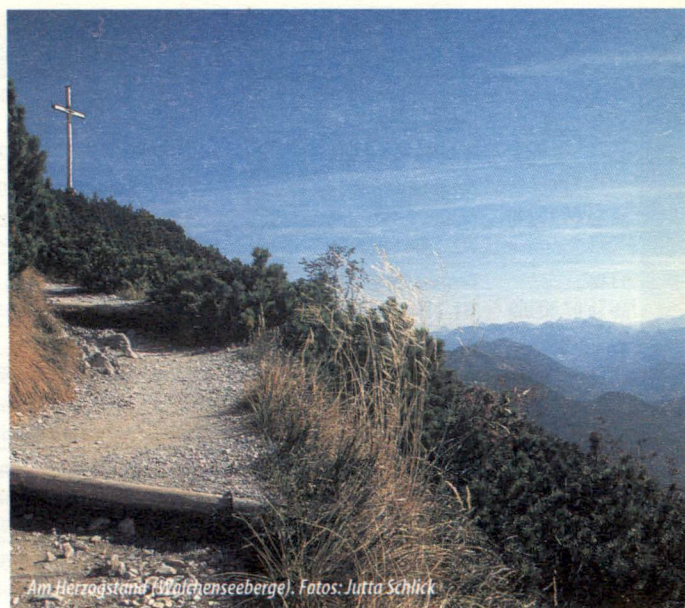
Für Tages- und Wochenendtouren können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie das Formblatt „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben.

Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Verfügung stellen und wie viele Personen Sie ggf. mitnehmen können. Steht keine Mitfahrgelegenheit zur Verfügung, werden Sie ohne eigenen Pkw zunächst auf die Warteliste gesetzt. Sobald eine Mitfahrgelegenheit besteht, werden Sie ohne weitere Rückfrage eingebucht.

Vergessen Sie nicht, am letzten Werktag vor der Tour in der Service-Stelle unter Tel. 089/55 17 00-603 anzurufen, ob die Tour stattfindet.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgehzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen, Bergtouren und Klettersteigtouren“ auf Seite 77).

	Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungscode
APRIL	11.04., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 850 Hm, 5 Std.	1	Gr. Riesenkopf 1.337 m, Hohe Asten 1.104 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTD 1020 Bus&Bahn
	12.04., ab Mo 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 850 Hm, 4 Std.	1	Breitenstein 1.622 m, Schweinsberg 1.518 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTD 1032
	17.04., ab Sa 07:30 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1000 Hm, 6 Std.	1	Pürschling 1.566 m	Ammergauer Alpen	Peter Heimbürger	15 € (K)	TTOTD 1081
	18.04., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 900 Hm, 6 Std.	1	Grubenkopf 1.847 m	Ammergauer Alpen	Susanne Bärbel Brommont	15 € (K)	TTOTD 1090
	24.04., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1100 Hm, 6 Std.	1	Geigelstein 1.813 m	Chiemgauer Alpen	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTD 1150
	25.04., ab So 07:30 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 780 Hm, 5 Std.	1	Brunnenkopf 1.718 m	Ammergauer Alpen	Susanne Bärbel Brommont	15 € (K)	TTOTD 1161
MAI	01.05., ab Sa 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 650 Hm, 4 Std.	1	Neureuth, Gindelalmschneid 1.334 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTD 1220 Bus&Bahn
	02.05., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5 Std.	1	Brecherspitz 1.683 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTD 1231 Bus&Bahn
	08.05., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1250 Hm, 7 Std.	1	Kramer 1.985 m	Ammergauer Alpen	Peter Heimbürger	15 € (K)	TTOTD 1290
	09.05., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1200 Hm, 7 Std.	1	Hochgern 1.744 m	Chiemgauer Alpen	Heinrich Berchtold	15 € (K)	TTOTD 1301
	09.05., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5,5 Std.	1	Seekarkreuz 1.601 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTD 1300 Bus&Bahn
	15.–16.05., ab Sa 08:30 Uhr	Bergtour W3, 1000 Hm, 5 Std.	1	Hochstaufen-Überschrei- tung 1.771 m (Reichenhaller Haus) (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Iris Urbatsch	40 € (K)	TWOWD 1360 Bus&Bahn
	15.05., ab Sa 07:15 Uhr	Bike and Hike MTB1/W2, 1500 Hm, 50 Km, 5 Std.	12+1	Von Bayrischzell aufs Hintere Sonnwendjoch 1.986 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Wolfgang Trautenberg	15 € (K)	BHODT 1360 Bus&Bahn
	15.05., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5 Std.	1	Hinteres Sonnwendjoch 1.986 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Peter Wania	15 € (K)	TTOTA 1360
	16.05., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 4 Std.	1	Fockenstein 1.562 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTD 1372 Bus&Bahn
	16.05., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7–8 Std.	1	Klausen 1.554 m, Brandelberg 1.516 m	Chiemgauer Alpen	Josef Bäumler	15 € (K)	TTOTD 1371
	20.05., ab Do 05:30 Uhr	Bike and Hike MTB1/W1, 1050 Hm, 55 Km, 6 Std.	12+1	Von der Ammer zum Halblech, Teufelstättkopf 1.758 m	Ammergauer Alpen	Georg Pillar	15 € (K)	BHODT 1410 Bus&Bahn
	20.05., ab Do 06:15 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 7 Std.	1	Ebner Joch 1.957 m	Rofangebirge	Ludwig Watteler	15 € (K)	TTOTD 1411 Bus&Bahn



Am Wörner (Karwendel)

Am Herzogstand (Walchenseeberge). Fotos: Jutta Schlick

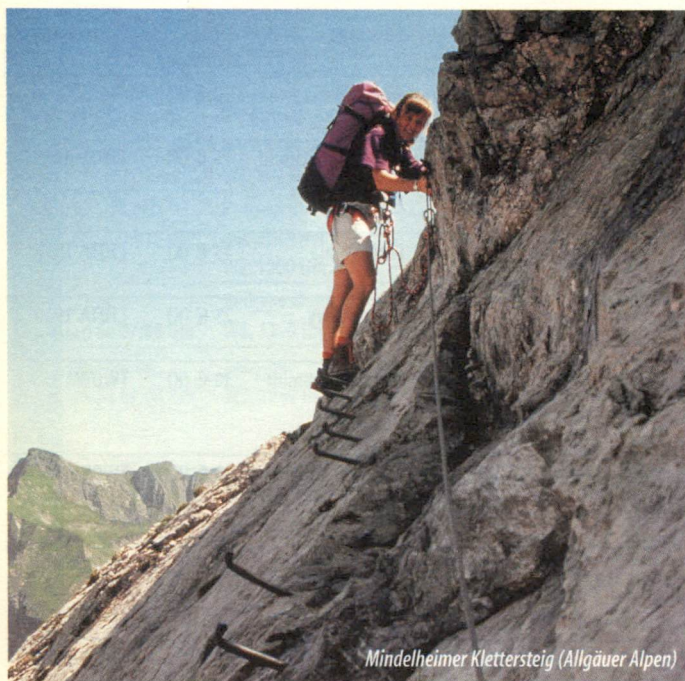
Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungscode
20.05., ab Do 07:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 900 Hm, 6 Std.	1	Brünstelkopf 1.814 m	Ammergauer Alpen	Susanne Bärbel Brommont	15 € (K)	TTOTD 1410
22.05., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1050 Hm, 6 Std.	1	Risserkogel 1.826 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Peter Wania	15 € (K)	TTOTD 1430
23.05., ab So 07:00 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 1371 Hm, 6–7 Std.	3 + Teleskop- stöcke	Salzburger Hochthron- Dopplersteig 1.852 m	Berchtesgadener Alpen	Elisabeth Weininger	15 € (K)	TTOTA 1441
23.05., ab So 07:45 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 7,5 Std.	1	Herzogstand 1.731 m, Heimgarten 1.788 m	Bayerische Voralpen (Walchenseeberge)	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTD 1441 Bus&Bahn
29.–31.05., ab Sa 08:00 Uhr	Bike and Hike MTB2/W1, 1500 Hm, 80 Km, 6 Std.	12+1	Umrundung des Hohen Göll (Kühroinlhütte, Stahlhaus) (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Kerstin Hofmann, Oliver Bauer	50 € (K)	BHOMD 1500
29.05., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 5,5 Std.	1	Ammergauer Hochplatte 2.082 m	Ammergauer Alpen	Peter Wania	15 € (K)	TTOTD 1500
31.05., ab Mo 06:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W1–2, 900 Hm, 5 Std.	1	Rontal-Tortal 1.815 m	Karwendel	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTA 1520 Bus&Bahn
05.–06.06., ab Sa 06:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 7 Std.	1	Salzburger- u. Berchtesgadener Hochthron 1.852/1.972 m (Zeppezauerhaus) (HP obligat.)	Berchtesgadener Alpen	Iris Urbatsch	30 € (K)	TWOWD 1570 Bus&Bahn
05.06., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 7 Std.	1	Seekarspitze 2.053 m, Seebergspitze 2.085 m	Karwendel	Josef Bäumler	15 € (K)	TTOTA 1570
06.06., ab So 06:15 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1050 Hm, 7,5 Std.	1	Österr. Schinder 1.808 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Ludwig Watteler	15 € (K)	TTOTA 1581 Bus&Bahn
06.06., ab So 08:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 850 Hm, 4–5 Std.	1	Breitenstein 1.622 m	Bayerische Voralpen	Ulrike Lippoldmüller	15 € (K)	TTOTD 1580
10.06., ab Do 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 7,5 Std.	1	Ochsenkamp 1.594 m, Auerkamp 1.607 m, Spitzkamp 1604 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Wilfried Studeny	15 € (K)	TTOTD 1620 Bus&Bahn

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungscode
JUNI	12.06., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 900 Hm, 6 Std.	1	Gamskogel 1.750 m	Chiemgauer Alpen	Heinrich Berchtold	15 € (K) TTOTD 1640
	12.–13.06., ab Sa 06:15 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	1	Stripsenkopf 1.807 m (Stripsenjochhaus) (HP obligatorisch)	Kaisergebirge	Ludwig Watteler	40 € (K) TWOWA 1640 Bus&Bahn
	13.06., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1150 Hm, 4 Std.	1	Demeljoch 1.926 m	Karwendel	Margitta Adams	15 € (K) TTOTA 1651
	19.–20.06., ab Sa 07:00 Uhr	Bergtour W3, 1050 Hm, 7 Std.	1	Hochiss 2.299 m, Seekarls- spitze 2.261 m, Rofanspitze 2.259 m (Erfurter Hütte) (HP obligatorisch)	Rofangebirge	Claudia Neef	40 € (K) TWOWA 1710
	19.–20.06., ab Sa 08:00 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 1500 Hm, 8 Std.	3	Wagendröschhorn 2.251 m (Neue Traunsteiner Hütte) (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Heinrich Berchtold	30 € (K) TWOWD 1710
	19.06., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 500 Hm, 4 Std.	1	Aggenstein 1.985 m	Allgäuer Alpen (Tannheimer Berge)	Margitta Adams	15 € (K) TTOTA 1710 Bus&Bahn
	19.–20.06., ab Sa 09:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1150 Hm, 8,5 Std.	3	Ellmauer Halt 2.344 m, Kleine Halt 2.116 m (Gruttenhütte) (HP obligat.)	Kaisergebirge	Egon Weinberger	40 € (K) TWOWA 1711
	20.06., ab So 06:15 Uhr	Bergtour/Bergwanderung mittelschwer W2–3, 1440 Hm, 8 Std.	1 + Moun- tainbike oder Trekkingrad	Speckkarspitze 2.621 m	Karwendel	Ludwig Watteler	20 € (K) TTOTA 1721 Bus&Bahn
JULI	20.06., ab So 05:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2–3, 1500 Hm, 8 Std.	1	Kammerlinghorn 2.485 m	Berchtesgadener Alpen	Peter Wania	15 € (K) TTOTA 1722
	03.–04.07., ab Sa 10:00 Uhr	Bergtour W3, 750 Hm, 6–7 Std.	1	Westl. Karwendelspitze 2.385 m (Dammkarhütte) (HP obligatorisch)	Karwendel	Christian Schmidt	40 € (K) TWOWD 1850
	03.–04.07., ab Sa 07:00 Uhr	Bergtour/ Klettersteig leicht W3/KST1, 1400 Hm, 9 Std.	3	Watzmannüberschreitung 2.713 m (Watzmannhaus) (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Friedrich Pröls	40 € (K) TWOWD 1852
	03.–04.07., ab Sa 06:00 Uhr	Bergtour/Klettersteig mittelschwer W3/KST2, 870 Hm, 8–9 Std.	3 + Teleskop- stöcke	Hindelanger Klettersteig 2.280 m (Schwarzenberghütte) (HP obligatorisch)	Allgäuer Alpen	Elisabeth Weininger	40 € (K) TWOWD 1851 Bus&Bahn
	03.07., ab Sa 05:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer/ Klettersteig leicht W2/KST1, 1200 Hm, 7 Std.	3	Hintere Goinger Halt 2.192 m	Kaisergebirge	Peter Wania	15 € (K) TTOTA 1850

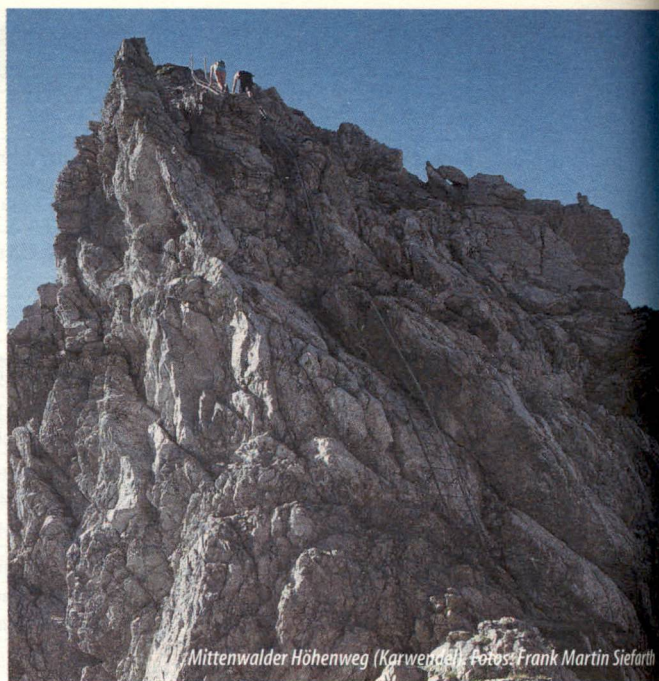


Kampenwand (Chiemgauer Alpen). Foto: Jutta Schlick

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungscode
04.07., ab So 07:00 Uhr	Bergtour W3, 1200 Hm, 6,5 Std.	1	Guffert 2.195 m	Rofangebirge	Sibylle Seifert	20 € (K)	TTOTA 1861
04.07., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W1-2, 1200 Hm, 5-6 Std.	1	Schafreuter 2.100 m	Karwendel	Heinrich Berchtold	15 € (K)	TTOTD 1860
10.07., ab Sa 05:00 Uhr	Bergtour W3, 1400 Hm, 7,5 Std.	1	Sonnjoch 2.458 m	Karwendel	Peter Wania	15 € (K)	TTOTA 1920
11.07., ab So 06:30 Uhr	Klettersteig schwer KST3, 250 Hm, 6 Std.	3	Innsbrucker Klettersteig 2.480 m	Karwendel	Roland Siwy	25 € (K)	TTOTA 1930
17.-18.07., ab Sa 06:00 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 1300 Hm, 7 Std.	3	Lamsenspitze 2.508 m, Hochnissl 2.546 m (Lamsen- jochhütte) (HP obligat.)	Karwendel	Christian Schmidt	30 € (K)	TWOWA 1990
17.-18.07., ab Sa 06:00 Uhr	Klettersteig leicht/ Bergtour KST1/W3, 985 Hm, 7,5 Std.	3 + Steigeisen + Teleskop- stöcke	Schesaplana – Liechtensteiner Höhenweg 2.964 m (Mann- heimer Hütte) (HP obligat.)	Rätikon	Elisabeth Weininger	40 € (K)	TWOWA 1991
17.-18.07., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer/Bergtour W2-3, 1300 Hm, 8 Std.	1	Pflierscher Höhenweg 2.500 m (Tribulaunhütte) (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	Susanne Bärbel Brommont	30 € (K)	TWOWI 1990
17.07., ab Sa 05:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer/Bergtour W2-3, 1750 Hm, 9,5 Std.	1	Großer Krottenkopf 2.657 m	Allgäuer Alpen	Peter Wania	15 € (K)	TTOTA 1990
24.-25.07., ab Sa 06:15 Uhr	Bergwanderung mittelschwer/Bergtour W2-3, 750 Hm, 5 Std.	1	Großer Bettelwurf 2.752 m (Bettelwurfhütte) (HP obligatorisch)	Karwendel	Ludwig Watteler	30 € (K)	TWOWA 2062 Bus&Bahn
24.07., ab Sa 07:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1450 Hm, 8 Std.	3	Erlspitze über Zirler Klettersteig 2.405 m	Karwendel	Josef Lunger	20 € (K)	TTOTA 2060
25.07., ab So 07:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 5,5 Std.	1	Notkarspitze 1.889 m	Ammergauer Alpen	Claudia Neef, Ulrike Lippoldmüller	15 € (K)	TTOTD 2071 Bus&Bahn
31.07.-01.08., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 4-5 Std.	1	Tristkopf 2.359 m, Schafsiedel 2.447 m (Neue Bamberger Hütte) (HP obligatorisch)	Kitzbüheler Alpen	Hans Reichenauer	30 € (K)	TWOWA 2131
31.07.-01.08., ab Sa 08:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer/Bergtour W2-3, 1000 Hm, 8 Std.	1	Birkkarspitze 2.749 m (Karwendelhaus) (HP obligatorisch)	Karwendel	Heinrich Berchtold	40 € (K)	TWOWA 2133
31.07.-01.08., ab Sa 08:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1300 Hm, 7-8 Std.	3	Mindelheimer Klettersteig 2.321 m (Fiderepaßhütte) (HP obligatorisch)	Allgäuer Alpen	Claudia Neef	40 € (K)	TWOWD 2130 Bus&Bahn
01.08., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 950 Hm, 4 Std.	1	Rauschberg 1.671 m	Chiemgauer Alpen	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTD 2140
07.08., ab Sa 06:30 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 400 Hm, 5,5 Std.	3	Mittenwalder Klettersteig 2.371 m	Karwendel	Roland Siwy	15 € (K)	TTOTD 2200 Bus&Bahn
08.08., ab So 06:15 Uhr	Bike and Hike MTB2/W3, 2100 Hm, 40 Km, 8 Std.	12+1+ Badesachen	Partenkirchner Dreitorspitze 2.633 m	Wettersteingebirge	Wolfgang Trautenberg	20 € (K)	BHOTD 2212 Bus&Bahn
08.08., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	1	Säuling 2.039 m	Ammergauer Alpen	Sibylle Seifert	15 € (K)	TTOTD 2210
14.-15.08., ab Sa 06:00 Uhr	Bergtour W3, 1300 Hm, 9 Std.	3	Heilbronner Weg/Hohes Licht 2.651 m (Kemptner Hütte) (HP obligatorisch)	Allgäuer Alpen	Herbert Strobl	40 € (K)	TWOWD 2270 Bus&Bahn
14.-15.08., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour leicht/ Klettersteig leicht HT1/KST1, 1200 Hm, 8 Std.	8 + Kletter- steigset	Hoher Dachstein 2.996 m (Simonyhütte) (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Serge Arnault	35 € (K)	TWOWA 2270



Mindelheimer Klettersteig (Allgäuer Alpen)



Mittenwalder Höhenweg (Karwendel) Fotos: Frank Martin Siefarth

	Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungscode
AUGUST	14.08., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1250 Hm, 8 Std.	1	Gamsjoch 2.452 m	Karwendel	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTA 2270
	15.08., ab So 06:15 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 8 Std.	1	Montscheinspitze 2.106 m	Karwendel	Ludwig Watteler	15 € (K)	TTOTA 2280 Bus&Bahn
	21.08., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1100 Hm, 6 Std.	1	Geigelstein 1.813 m	Chiemgauer Alpen	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTD 2340
	21.08., ab Sa 06:00 Uhr	Klettersteig schwer KST3, 1000 Hm, 8 Std.	3	Hochstauen 1.771 m	Chiemgauer Alpen	Michael Heyse	25 € (K)	TTOTD 2341
	22.08., ab So 06:30 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 600 Hm, 8 Std.	3	Alpspitz-Klettersteig 2.628 m	Wettersteingebirge	Roland Siwy	15 € (K)	TTOTD 2350 Bus&Bahn
	28.08., ab Sa 05:00 Uhr	Bergtour W3, 1800 Hm, 9 Std.	1	Birnhorn 2.634 m	Leoganger Steinberge	Peter Wania	20 € (K)	TTOTA 2410
	28.–29.08., ab Sa 06:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 5 Std.	1	Watzmann-Hocheck 2.651 m (Watzmannhaus) (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Iris Urbatsch	30 € (K)	TWOWD 2410 Bus&Bahn
	28.–29.08., ab Sa 06:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer/Bergtour KST1/W3, 1600 Hm, 7 Std.	3 + Steigeisen + Teleskop- stöcke	Hochkönig 2.941 m (Matras-Haus) (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Elisabeth Weininger	40 € (K)	TWOWA 2410
	29.08., ab So 06:30 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1000 Hm, 7,5 Std.	1	Schönlalmjoch 1.986 m	Karwendel	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTA 2421
	29.08., ab So 06:30 Uhr	Klettersteig schwer KST3, 650 Hm, 6,5 Std.	3	Innsbrucker Klettersteig 2.480 m	Karwendel	Egon Weinberger	25 € (K)	TTOTA 2422
SEPTEMBER	04.09., ab Sa 07:00 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 1000 Hm, 5,5 Std.	3	Scheffauer (Widauersteig) 2.111 m	Kaisergebirge	Nicola Weigl	15 € (K)	TTOTA 2480
	05.09., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	1	Hochunnütz 2.075 m	Rofangebirge	Sibylle Seifert	15 € (K)	TTOTA 2490
	11.–12.09., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 7 Std.	1	Plattenspitzen-Umrahmung/ Hochmaderer 2.825 m (Tübinger Hütte) (HP obligat.)	Silvretta	Susanne Bärbel Brommont	30 € (K)	TWOWA 2550

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungscode
11.09., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	1	Gr. Arnspitze 2.196 m	Wettersteingebirge	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTD 2550
11.09., ab Sa 05:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer/Bergtour W2-3, 1650 Hm, 9 Std.	1	Gr. Ochsenhorn 2.513 m	Loferer Steinberge	Peter Wania	20 € (K)	TTOTA 2550
11.-12.09., ab Sa 07:00 Uhr	Klettersteig schwer KST3, 1000 Hm, 6 Std.	3	Tajakopfkannte 2.408 m (Coburger Hütte) (HP obligatorisch)	Mieminger Kette	Uli Schmid	45 € (K)	TWOWA 2551
12.09., ab So 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer/Bergtour W2-3, 1200 Hm, 7 Std.	1	Kopfkraxen 2.178 m, Sonneck 2.260 m	Kaisergebirge	Manfred Zink	15 € (K)	TTOTA 2561
25.-26.09., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1600 Hm, 8 Std.	1	Gschnitzer Tribulaun 2.946 m, Garggerlin 2.470 m (Tribulaun- hütte) (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	Maria Kamml	30 € (K)	TWOWI 2691
25.-26.09., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 7-8 Std.	1	Geißhorn 2.249 m, Schochen- spitze 2.069 m (Landsberger Hütte) (HP obligatorisch)	Allgäuer Alpen	Hans Reichenauer	30 € (K)	TWOWA 2691
25.09., ab Sa 07:15 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 7 Std.	1	Tajatörl 2.260 m	Mieminger Kette	Peter Heimbürger	15 € (K)	TTOTA 2690
25.-26.09., ab Sa 08:10 Uhr	Klettersteig mittelschwer/Bergtour KST2/W3, 1550 Hm, 6 Std.	3 + Steig- eisen + Pickel	Zugspitze 2.962 m (Höllentalangerhütte) (HP obligatorisch)	Wettersteingebirge	Wolfgang Striebel	40 € (K)	TWOWD 2692 Bus&Bahn
26.09., ab So 06:45 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1350 Hm, 6,5 Std.	1	Daniel 2.340 m	Ammergauer Alpen	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTA 2701 Bus&Bahn
26.09., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 600 Hm, 5,5 Std.	1	Rofanspitze 2.259 m, Sagzahn 2.228 m	Rofangebirge	Heinrich Berchtold	15 € (K)	TTOTA 2702
02.10., ab Sa 06:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1050 Hm, 6 Std.	1	Kompar 2.011 m	Karwendel	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTA 2762 Bus&Bahn
02.-03.10., ab Sa 07:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1000 Hm, 6,5 Std.	3	Friedberger Klettersteig/ Rote Flüh 2.108 m (HP obligatorisch)	Allgäuer Alpen (Tannheimer Berge)	Heinrich Berchtold	40 € (K)	TWOWA 2760
02.10., ab Sa 07:00 Uhr	Klettersteig schwer KST3, 1300 Hm, 8 Std.	3	Hochstaufen 1.771 m	Chiemgauer Alpen	Christian Schwiertz	25 € (K)	TTOTD 2760
03.10., ab So 06:10 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	1	Schellschlicht 2.053 m	Ammergauer Alpen	Peter Wania	15 € (K)	TTOTD 2770
09.10., ab Sa 06:15 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1200 Hm, 7 Std.	1	Hochgern 1.744 m	Chiemgauer Alpen	Peter Wania	15 € (K)	TTOTD 2830
09.-10.10., ab Sa 06:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1700 Hm, 7,5 Std.	3	Freiungen-Höhenweg/ Gr. Solstein 2.492 m (Solstein- haus) (HP obligatorisch)	Karwendel	Maria Kamml	40 (K)	TWOWA 2830
10.10., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1100 Hm, 6 Std.	1	Sonntagshorn 1.961 m	Chiemgauer Alpen	Josef Bäumler	15 € (K)	TTOTD 2841
16.10., ab Sa 06:15 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1000 Hm, 5,5 Std.	1	Trainsjoch 1.707 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Peter Wania	15 € (K)	TTOTD 2900
16.10., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 6,5 Std.	1	Riestfeuchthorn 1.569 m	Chiemgauer Alpen	Christian Schwiertz	15 € (K)	TTOTD 2901
17.10., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 6 Std.	1	Pürschling 1.566 m	Ammergauer Alpen	Margitta Adams	15 € (K)	TTOTD 2911



Kulturelle Wanderungen und Ausflüge

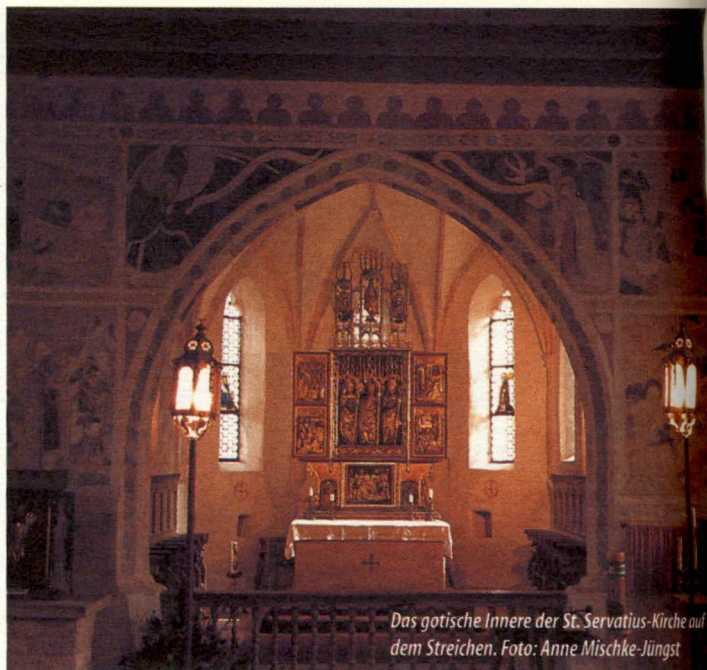
Für Sie zählt nicht nur der Gipfelerfolg, sondern auch Kulturelles am Wegesrand? Bei unseren Kunst- und Kulturwanderungen können Sie sicher sein, dass diese Themen nicht nur am Rande angesprochen werden, wir führen Sie auf direktem Wege dort hin!

Für Tages- und Wochenendtouren können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie das Formblatt „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben.

Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Verfügung stellen und wie viele Personen Sie ggf. mitnehmen können. Steht keine Mitfahrgelegenheit zur Verfügung, werden Sie ohne eigenen Pkw zunächst auf die Warteliste gesetzt. Sobald eine Mitfahrgelegenheit besteht, werden sie ohne weitere Rückfrage eingebucht.

Vergessen Sie nicht, am letzten Werktag vor der Tour in der Service-Stelle unter Tel. 0 89/55 17 00-603 anzurufen, ob die Tour stattfindet.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgehzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen und die Gesamthöhenmeter im Aufstieg. Alle Touren sind leichte Bergwanderungen (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen“ auf Seite 77).



Das gotische Innere der St. Servatius-Kirche auf dem Streichen. Foto: Anne Mischke-Jüngst

Wallfahrtskapelle auf dem Hohen Peißenberg

Vom Parkplatz des Bergbaumuseums Peißenberg geht es hinauf zum „Bayerischen Rigi“, dem höchsten Berg im Alpenvorland mit großartigem Rundblick. Anschließend besichtigen wir die Wallfahrtskapelle.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
17.04., ab Sa 08:00 Uhr	W1, 250 Hm, 4–5 Std.	1	Hoher Peißenberg 988 m	Voralpenland	Anne Mischke-Jüngst	15 € (K)	KTOTD 1080

Wandern mit dem Skizzenbuch

Für alle, die Lust am Zeichnen und Malen haben. Wir nehmen uns Zeit, an schönen Plätzen anzuhalten und die Aussicht, die Almen oder die Blumen im Gras vor uns zu skizzieren.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
08.05., ab Sa 07:00 Uhr	W1, 800 Hm, 6 Std.	1+ Skizzenbuch	Schildenstein 1.613 m	Blauberge	Claudia Neef	15 € (K)	KTOTD 1290

Doppelgipfel über dem Leitzachtal

Wir besichtigen die Wallfahrtskirche Birkenstein, dann geht es über die Kesselalm und die Hubertushütte hinauf zum Gipfel. Nach dem Abstieg über die Bacheralm werfen wir einen Blick in die Klosterkirche in Fischbachau.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
29.05., ab Sa 07:00 Uhr	W1, 900 Hm, 4 Std.	1	Breitenstein 1.622 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Anne Mischke-Jüngst	15 € (K)	KTOTD 1500

Auf dem königlichen Schachen

Durch die eindrucksvolle Partnachklamm und über den Kälbersteig geht es hinauf auf den Schachen, wo wir das Jagdschloss von König Ludwig II besichtigen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
19.06., ab Sa 07:00 Uhr	W1, 1100 Hm, 6 Std.	1	Schachen 1.866 m	Wettersteingebirge	Anne Mischke-Jüngst	15 € (K)	KTOTD 1710

Auf Schmuggler- und Wallfahrtswegen hinauf zum Streichen

Zuerst geht es zum Taubensee, von dort hinunter nach Kössen und zur Tiroler Ache. Der Schmugglerweg führt uns zur Wallfahrtskapelle Klobenstein. Ziel und Ende dieser Tour ist die an kunsthistorischen Schätzen reiche gotische Streichenkapelle.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
16.10., ab Sa 07:00 Uhr	W1, 500 Hm, 6 Std.	1	Rauhe Nadel 1.240 m	Chiemgauer Alpen	Anne Mischke-Jüngst	15 € (K)	KTOTD 2830



Naturkundliche Wanderung

„Geopark“ Wendelstein

Die Wanderung von Osterhofen bis zum Gipfel des Wendelseins führt und durch 250 Mio. Jahre Erdgeschichte, die aus den Gesteinen herausgelesen werden kann. Aber nicht nur die Geologie wird Thema sein – entlang des Weges gibt es viele Naturphänomene, die auf eine Erklärung warten!

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
01.08., ab So 07:15 Uhr	W1, 1050 Hm, 6,5 Std.	1	Wendelstein 1.840 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Christine Wölfl	15 € (K)	NTOTD 2140 Bus&Bahn



Auf alten Pfaden

Fernab der großen markierten Trampelpfade wandern wir auf alten, vergessenen Steigen. Sie sind meist nur eine Hand breit. Kaum einen Wanderer werden wir dort treffen. In dieser unberührten Natur können wir ausspannen und uns neu besinnen. Natürlich haben wir auf jeder Wanderung die Gelegenheit zur gemütlichen Hütteneinkuhr. Etwas Trittsicherheit ist für manche Stellen immer erforderlich. Beim Königsseeuferweg (PTOTD 2270) muss ca. 150 m auf alten Baumstämmen entlang des Sees balanciert werden. Die Anreise erfolgt umweltfreundlich mit der Bahn.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
08.08., ab So 08:20 Uhr	W2, 600 Hm, 4,5 Std.	1	Gedererwand 1.398 m	Chiemgauer Alpen	Michael Kleemann	15 € (K)	PTOTD 2210 Bus&Bahn
14.08., ab Sa 07:20 Uhr	W2, 350 Hm, 4,5 Std.	1	Königsseeuferweg 700 m	Berchtesgadener Alpen	Michael Kleemann	15 € (K)	PTOTD 2270 Bus&Bahn
03.10., ab So 08:20 Uhr	W2, 550 Hm, 4,5 Std.	1	Alpingarten Latten- gebirge 1.050 m	Berchtesgadener Alpen	Michael Kleemann	15 € (K)	PTOTD 2770 Bus&Bahn
23.10., ab Sa 08:20 Uhr	W2, 650 Hm, 5 Std.	1	Kaisertalschlucht- Durchquerung 1.161 m	Kaisergebirge	Michael Kleemann	15 € (K)	PTOTD 2970 Bus&Bahn
01.11., ab Mo 08:20 Uhr	W2, 550 Hm, 4,5 Std.	1	Petersbergl, Wolfsschlucht 920 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Michael Kleemann	15 € (K)	PTOTD 3060 Bus&Bahn



Foto: Michael Kleemann

Mehrtagestouren

Ausrüstungs-
liste
Seite 151



Bergwanderungen, Bergtouren, Klettersteigtouren

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen, Bergtouren und Klettersteigtouren“ auf Seite 77).



Saisonbeginn am Gardasee

Wir wollen mittelschwere bis schwere Klettersteige unternehmen, wie z.B. Rio Secco, Sentiero Degasperi, Monte Albano oder Ferrata Che Guevara. Südliches Flair, dementsprechendes Wetter und gutes Essen sind unsere netten Begleiter.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
28.04.–02.05., ab Mi 15:00 Uhr	Klettersteig schwer, KST2–3, 800 Hm, 7 Std.	3 + Camping- ausrüstung	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	135 € (K)	26.04., 18:00 Uhr	MMOMI 1190



Klettersteigwoche am Comer See

In den Bergamasker Alpen gibt es eine Vielzahl lohnender Klettersteige. Südliches Flair und die relativ einsame, interessante Landschaft bilden einen gelungenen Rahmen für schöne Unternehmungen im mittleren bis schwierigen Anforderungsniveau.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
08.–14.05., ab Sa 08:00 Uhr	Klettersteig schwer, KST2–3, 900 Hm, 4–6 Std.	3	Hotel oder Camping- platz am Comer See	Bergamasker Alpen	Heinrich Fischer	224 € (K)	29.04., 18:00 Uhr	MMOMI 1290



Klettersteigwoche am Gardasee

Im milden Frühlingsklima unternehmen wir von der Bergsteigermetropole Arco aus jeden Tag neue mittelschwerige bis schwierige Klettersteige.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
10.–16.05., ab Mo 06:00 Uhr	Klettersteig schwer, KST2–3, 1400 Hm, 8 Std.	3	Ferienwohnung in Arco	Gardaseeberge	Adolf Wunderlich	224 € (K)	04.05., 18:00 Uhr	MMOMI 1310



Mittelschwere bis schwere Klettersteige rund um den Comer See

Einige unserer Touren wie z.B. Ferrata Monte Due Mani oder der Monte Grona verlangen absolute Schwindelfreiheit und gute Kondition. Der häufig anzutreffende Nordföhn sorgt für angenehme Temperaturen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
18.–23.05., ab Di 09:00 Uhr	Klettersteig schwer, KST2–3, 900 Hm, 7 Std.	3 + Camping- ausrüstung	Campingplatz in Lecco	Bergamasker Alpen/ Comerseeberge	Max Schwojer	192 € (K)	10.05., 18:00 Uhr	MMOMI 1390



Kaiserwanderung

Von Kufstein gehen wir auf dem Höhenweg durch den Zahmen Kaiser zum Hans-Berger-Haus, das für seine gute Küche bekannt ist. Von dort wollen wir die Pyramiden Spitze 1.999 m erklimmen und je nach Schneelage auch eine Tour in den Wilden Kaiser starten.

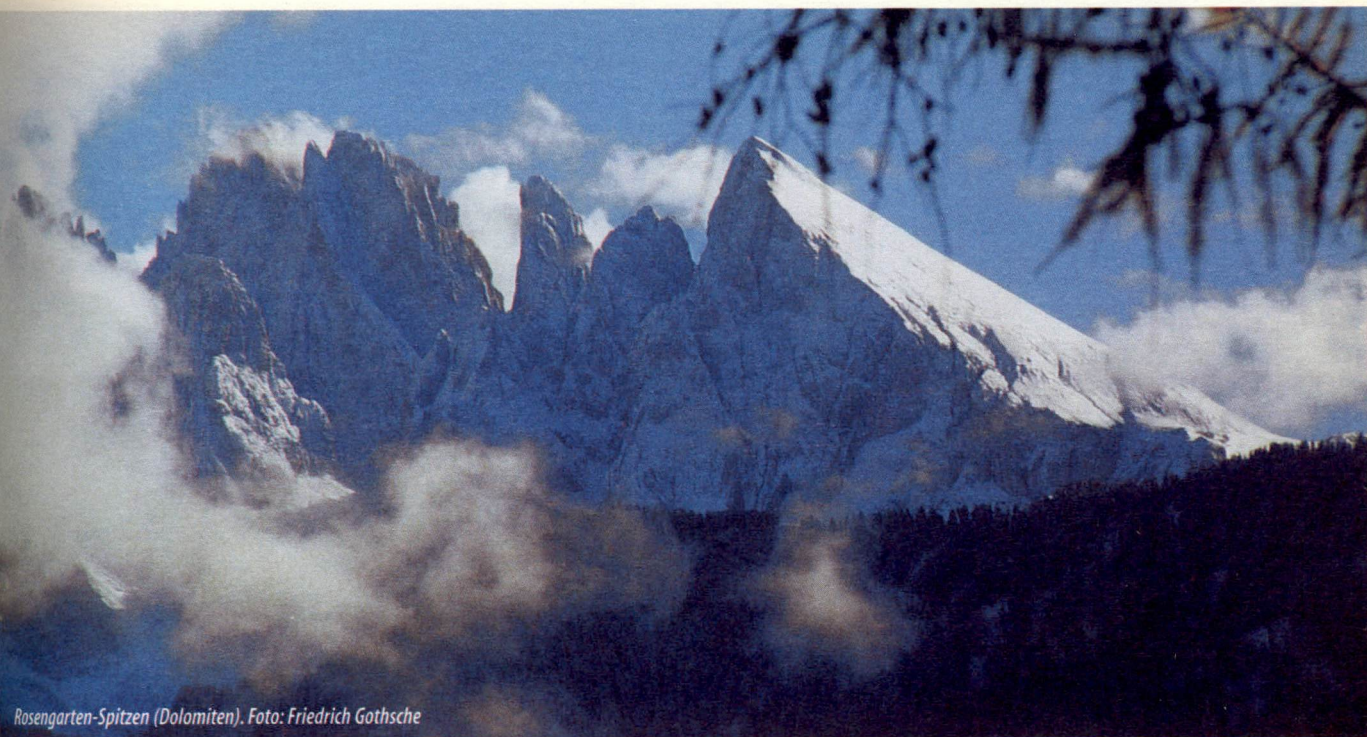
Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
29.–31.05., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	1	Hans-Berger-Haus (HP obligatorisch)	Kaisergebirge	Susanne Bärbel Brommont	66 € (K)	telefonisch	MMOMA1500



Wanderungen über dem Gardasee

Im warmen Klima der Gardaseeregion starten wir in die Wandersaison.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
02.–06.06., ab Mi 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1400 Hm, 7 Std.	1	Pension oder Campingplatz	Gardaseeberge	DAV-Übungs- leiter	135 € (K)	schriftlich	MMOMI1540



Rosengarten-Spitzen (Dolomiten). Foto: Friedrich Gothsche

**Karwendelerlebnisse**

Wir starten in Mittenwald und möchten einige der umliegenden Gipfel erwandern und auch den Mittenwalder Höhenweg begehen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
10.–13.06., ab Do 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer/ Klettersteig leicht	3	Verschiedene Hütten	Karwendel	Christian Merz	88 € (K)	schriftlich	MMOMD 1620 Bus&Bahn
W2/KST1, 1400 Hm, 6–8 Std.								

**Anspruchsvolle Wanderungen und Bergtouren in der südlichen Brenta**

Zum Start in die Bergsaison ersteigen wir von unserem Stützpunkt (ein kleines Dorf oberhalb von Comano) die hohen Wege und Querungen der südlichen Brenta.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
10.–14.06., ab Do 06:00 Uhr	Bergtour W2–3, 1600 Hm, 8–10 Std.	1 + evtl. Grödel	Talquartier in Comano Paese (Ü+HP ca.30 €)	Brentagruppe	Michael Heyse	145 € (K)	12.05., 17:30 Uhr	MMOMI 1620

**Sarntaler Höhenweg**

Wir begehen den Südtiroler Hufeisenweg von Bozen zum Penser Joch in folgenden Etappen: St. Leonhard – Hirzer Hütte – Hirzer – Meraner Hütte – Lafenn – Jenesien – Bozen – Klobenstein – Erdpyramiden – Rittner Horn – Latzfonsen-Kreuz-Hütte – Tellerjoch – Flaggerschartenhütte – Hörthlannerscharte – Penser Joch – St. Leonhard.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
20.–26.06., ab So 06:30 Uhr	Bergwanderung leicht, W1, 1000 Hm, 7 Std.	1	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Sarntaler Alpen	Josef Bäumler	168 € (K)	schriftlich	MMOMI 1720

**Karnischer Höhenweg mit Gipfelbesteigungen teilweise auf Klettersteigen**

Der Karnische Höhenweg, auch Friedensweg genannt, ist ein alpiner Weitwanderweg und führt an der Grenze zwischen Österreich und Italien durch ein landschaftlich überaus schönes und abwechslungsreiches Gebirge. Wir wollen die alpinistisch interessanteste Wegstrecke genießen ohne zu vergessen, dass diese Erste Weltkriegs-Frontlinie einst hart umkämpftes Gebiet war.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
30.06.–06.07., ab Mi 08:00 Uhr	Klettersteig leicht, KST1, 800 Hm, 5–8 Std.	3	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Karnischer Hauptkamm	Heinrich Fischer	168 € (K)	03.06., 18:30 Uhr	MMOMA 1820

**Höhenrundwege und Aussichtsgipfel im Ahrntal**

Das Ahrntal liegt südlich des Zillertals auf Südtiroler Seite. Wir beziehen im Tal Quartier und wollen den Arthur-Hartdegen-Weg, den Kellerbauerweg und einige fantastische Aussichtsgipfel genießen. Abends lassen wir uns die Südtiroler Hausmannskost schmecken.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
30.06.–04.07., ab Mi 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	1	Verschiedene Hütten (ÜF ca. 20 €)	Rieserfernergruppe	Susanne Bärbel Brommont	170 € (K+QV 50 €)	14.06., 18:00 Uhr	MMOMI 1820
W2, 1100 Hm, 8 Std.								

**Berchtesgadener Reibn**

Wir begehen die Berchtesgadener Rundtour vom Hohen Göll bis zum Großen Hundstod.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
04.–10.07., ab So 08:50 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	1	Verschiedene Hütten	Berchtesgadener Alpen	Josef Bäuml	168 € (K)	schriftlich	MMOMD 1860
W2, 1000 Hm, 5 Std.								

**Wanderwoche Brenta – Adamello – Gardasee**

Bergwanderungen mit abwechslungsreicher Flora und herrlichen Ausblicken. Durch die Dolomitwände der Brenta, das Granitmassiv von Adamello und Presanella und dazwischen eine erholsame Tour auf die nördliche Gardaseekette. Gutes Essen und Übernachtung in der gemütlichen Lodge in Villa Banale.

Termin	Stützpunkt	Bewertung	Ausrüstung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
06.–11.07., ab Di 17:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	1	Lodge in Villa Banale (2- u. 3-Bett-Zimmer)	Brentagruppe/ Adamello-Presanella- Gruppe/Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	327 € (K+Ü+HP)	schriftlich	MMOMI 1880
W2, 1200 Hm, 5–6 Std.								

**Durch die Schladminger Tauern**

Auf wunderschönen, teilweise sehr einsamen Wegen durchqueren wir die Schladminger Tauern. Viele Seen laden unterwegs zum Verweilen oder auch Baden ein. Unter den Gipfelmöglichkeiten ist u.a. der Hochgolling eingeplant.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
11.–17.07., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	1	Verschiedene Hütten	Schladminger Tauern	Margitta Adams	168 € (K)	30.06., 18:30 Uhr	MMOMA 1930
W1–2, 1100 Hm, 6 Std.								

**Pyrenäen-Durchquerung**

Durch die Pyrenäen ans Mittelmeer! Langstreckenwandern zählt zu den besonderen Erlebnissen jedes naturverbundenen Bergliebhabers. Warum? Das wirst Du herausfinden!

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
11.–24.07., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	1	Verschiedene Hütten	Pyrenäen	Michael Haid	378 € (K)	14.06., 19:00 Uhr	MMOME 1930 Bus&Bahn
W2, 1000 Hm, 10 Std.								

**Auf steilen Pfaden im Triglav-Nationalpark**

In zwei getrennten Gruppen sollen über teils anspruchsvolle Klettersteige Gipfel wie Triglav 2.864 m, Jalovec, Mangart, Prisojnik, Spik und Skrlatica erreicht werden. Übernachtet wird in Hütten und Pensionen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
17.–24.07., ab Sa 07:30 Uhr	Klettersteig mittelschwer	3	Verschiedene Hütten	Julische Alpen	Helmut Kreppel, Manfred Dosch	232 € (K)	29.06., 18:00 Uhr	MMOMS 1990
KST1–2, 1500 Hm, 8 Std.								

**Schwere Klettersteige rund um Cortina d'Ampezzo**

Die Klettersteige rund um Cortina gehören zu den schwersten und schönsten der Dolomiten. „Bianchi“ (Cristallo), „Lipella“ (Tofana di Rozes) und „Oliveri“ (Punta Anna) sind Garanten für Klettersteiggenuss pur – aber nur für den, der über die entsprechende Ausdauer, Armkraft und Klettertechnik verfügt.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
18.–23.07., ab So 07:00 Uhr	Klettersteig schwer, KST3,	3	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Dolomiten	Evamaria Wecker	192 € (K)	05.07., 18:30 Uhr	MMOMI 2000
1500 Hm, 10 Std.								



Tälli Klettersteig (Berner Alpen). Foto: Primus Wecker



Quer durch die Schladminger Tauern

Große Felsgipfel, kleine Seen und grüne Matten wechseln ab auf der großen Runde, bei der einige der großen Gipfel der Niederen Tauern erstiegen werden sollen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
18.–24.07., ab So 07:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	1	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Schladminger Tauern	Helmut Graßler	168 € (K)	schriftlich	MMOMA 2000
W2, 1500 Hm, 7 Std.								



Stubai Höhenweg – Panoramawege mit Gletscherblick und unschwierigen Dreitausendern

Während der Tourenwoche werden wir den schönsten Teil des Stubaitals umrunden. Dabei dienen uns vier verschiedene Hütten als Stützpunkt. Von einigen leicht zu besteigenden Gipfeln werden wir die hochalpine Szenerie genießen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
19.–25.07., ab Mo 08:00 Uhr	Bergtour, W2–3, 1100 Hm, 6 Std.	1+ Steigeisen	Verschiedene Hütten	Stubai Alpen	Reinhold Forster	189 € (K)	schriftlich	MMOMA 2010



Genießertour mit Weitblick

Über weite Hochflächen führt uns der Weg zu gemütlichen Hütten mit südtiroler Küche. Alle Gipfel bieten einen großartigen Rundblick – jetzt fehlt nur noch gutes Wetter.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
29.07.–01.08., ab Do 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht	1	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Sarntaler Alpen	Cornelia Nawroth	96 € (K)	telefonisch	MMOMI 2110
W1, 1000 Hm, 6 Std.								



Auf den Klettersteigen der Brenta

Ausgesetzte Felsbänder, tiefe Schluchten, Eisenleitern in luftiger Höhe, bizarre Felstürme und steile Wandfluchten kennzeichnen die Klettersteige der Brenta.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
31.07.–04.08., ab Sa 06:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer	3 + Steigeisen	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Brenta Gruppe	Michael Heyse	145 € (K)	08.07., 19:00 Uhr	MMOMI 2131
KST2, 1800 Hm, 7 Std.								



Brenta – Wiege der Klettersteige

Grüne Wiesen, steile Rinnen, schmale gut versicherte Panoramawege und viele Superblicke auf namhafte Berge und Routen – die bekanntesten Klettersteige der Brenta!

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
31.07.–06.08., ab Sa 06:00 Uhr	Klettersteig schwer, KST3(II), 1100 Hm, 8–10 Std.	3 + Steigeisen	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Brenta Gruppe	Frank Seiler	224 € (K)	19.07., 18:00 Uhr	MMOMI 2130



Rosengarten Rosszähne/Maximilianweg (Dolomiten). Foto: Primus Wecker



Am Berliner Höhenweg (Zillertaler Alpen). Foto: Manfred Dosch

**Westlicher Lechtaler Höhenweg**

Den Hohen Riffler im Verwall im Visier, wandeln wir auf zumeist einsamen Pfaden genussvoll den westlichen Lechtaler Höhenweg dahin. Vom Gipfel des Stanskogel 2.757 m und der Samspitze 2.624 m können wir herrliche Ausblicke genießen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
31.07.–02.08., ab Sa 09:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	1	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Lechtaler Alpen	Susanne Bärbel Brommont	72 € (K)	12.07., 18:00 Uhr	MMOMA 2130
W2, 800 Hm, 7 Std.								

**Höhenwege im Gschnitztal am Brenner**

Von Hütte zu Hütte wandern wir entlang des Pflerscher Höhenwegs, des Bremer Jubiläumssteigs und der längsten Etappe des Stubaier Höhenwegs. Wir genießen unsere Tage in einer sehr abwechslungsreichen Gegend mit wunderschönen Ausblicken – da brauchen wir nur noch gutes Wetter!

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
04.–08.08., ab Mi 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	1	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Stubai Alpen (Brennerberge)	Susanne Bärbel Brommont	120 € (K)	12.07., 19:30 Uhr	MMOMA 2170
W2, 1300 Hm, 7–8 Std.								

**Klettersteige in der Brenta – Zwischen Edelweißwiesen und senkrechtem Fels**

Durchquerung auf Höhenwegen und Klettersteigen mit viel Luft unterm Hintern (Sentiero SOSAT und Sentiero delle Bocchette Centrali).

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
06.–09.08., ab Fr 08:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer	3 + Steigeisen	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Brenta Gruppe	Ulrike Lippoldmüller	116 € (K)	29.07., 19:00 Uhr	MMOMI 2190
KST1–2, 800 Hm, 6 Std.								

**Naturschönheiten des westlichen Karwendels**

1. Tag: Von Gießenbach – Eppzirler Scharke – Erlspitze zum Solsteinhaus

2. Tag: Großer Solstein – Kleiner Solstein – Neue Magdeburger Hütte und zurück zum Solsteinhaus

3. Tag: Gipfelstürmerweg – Frau Hitt-Sattel – Seegrube

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
06.–08.08., ab Fr 06:15 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	1	Solsteinhaus (HP obligatorisch)	Karwendel	Ludwig Watteler	66 € (K)	telefonisch	MMOMA 2190
W2, 850 Hm, 7 Std.								

Bus&Bahn

**Brenta – Wiege der Klettersteige**

Grüne Wiesen, steile Rinnen, schmale, gut versicherte Panoramawege und viele Superblicke auf namhafte Berge und Routen – die bekanntesten Klettersteige der Brenta!

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
08.–14.08., ab So 06:00 Uhr	Klettersteig schwer, KST3(II), 1100 Hm, 8–10 Std.	3 + Steigeisen	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Brenta Gruppe	Frank Seiler	224 € (K)	26.07., 18:00 Uhr	MMOMI 2210

**Berliner Höhenweg – Vom Friesenberghaus zur Berliner Hütte**

Ganz am Ende des Zillertals verläuft der Berliner Höhenweg, dem wir in einer wunderschönen, abwechslungsreichen Berglandschaft folgen. Reizvoll sind die Ausblicke auf die Zillertaler Gletscher, die herrlichen Blumen, Seen und schön gelegenen Hütten. Höchster Punkt unserer Tour ist die Schönbichler Scharte mit 3.081 m.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
12.–15.08., ab Do 07:00 Uhr	Bergtour W2–3, 1000 Hm, 8 Std.	1	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Zillertaler Alpen	Susanne Bärbel Brommont	108 € (K)	26.07., 18:00 Uhr	MMOMA 2251

**Stille Tage im Verwall**

Auf einsamen Wegen können wir die Natur genießen. Die freistehende Gaisspitze beschert uns einen erhabenen Rundblick. Ein zauberhaftes Hochmoor (Valtschavielsee) lädt zum Ruhfinden ein.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
19.–22.08., ab Do 13:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W1–2, 1000 Hm, 6 Std.	1	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Verwallgruppe	Cornelia Nawroth	79 € (K)	telefonisch	MMOMA 2320 für Frauen

**Tourenwoche im Nationalpark Hohe Tauern**

Lassen Sie sich verzaubern von der Ursprünglichkeit von Natur und Mensch! Neukirchen am Großvenediger – eine beschauliche Marktgemeinde mit schönem Ortskern, im Salztal zwischen Zell am See und Krimml gelegen – ist Ausgangspunkt für unsere Wanderungen. Nordseitig laden die Kitzbüheler Grasberge zu ausgedehnten Höhenwanderungen wie zum Wildkogel ein. Südseitig bieten die tiefen Taleinschnitte der Hohen Tauern mit ihren Gletschermoränen am Talschluss und ihrer höchsten Erhebung, dem Großvenediger 3.666 m, eine imposante Kulisse für weitere Wanderungen. Natürlich besuchen wir auch die Krimmler Wasserfälle. Untergebracht sind wir im gut geführten Gästehaus Schweinberger mit vorzüglicher Küche und Doppelzimmern mit gehobener Ausstattung in ruhiger Lage.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
21.–29.08., ab Sa 10:30 Uhr	Bergwanderung leicht, W1, 350–600 Hm, 4–6,5 Std.	1	Pension in Neukirchen	Kitzbüheler Alpen/ Venedigergruppe	Michael Kleemann	576 € (K+Ü im DZ+HP)	schriftlich	MMOMA 2340

**Auf einsamen Höhenwegen zwischen Sellrain und Ötztal**

Umgeben von beeindruckenden Dreitausendern wandern wir auf wenig begangenen Wegen in den westlichen Stubai Alpen zwischen Sellrain und Ötztal. Vorbei an bezaubernden Bergseen wandern wir von Hütte zu Hütte. Die wunderschön gelegene Winnebachseehütte ist ein idealer Ausgangspunkt, um den Gänsekragen 2.902 m zu besteigen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
26.–29.08., ab So 08:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 8 Std.	1	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Stubai Alpen (Sellrain)	Susanne Bärbel Brommont	96 € (K)	16.08., 18:00 Uhr	MMOMA 2392

**Auf Klettersteigen durch den Rosengarten**

Leichte bis mittelschwere Klettersteige führen quer durch eine der faszinierendsten Dolomitenlandschaften. Wir überschreiten die Rotwand und den Kesselkogel und queren in nächster Nähe berühmte Klettergebiete wie Rosengartenspitze und Vajolettürme.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
29.08.–04.09., ab So 08:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1200 Hm, 7 Std.	3	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Dolomiten (Rosen- gartengruppe)	Heinrich Berchtold	203 € (K)	schriftlich	MMOMI 2420

**Rätikon-Höhenwege**

Die Rätikonhöhenwege Nord und Süd sind bekannt für Seen, fantastische Fernsicht, artenreiche Pflanzenwelt, abwechslungsreiche Wege und eine gutbürgerliche Küche in den Hütten. Sulzfluh 2.818 m und Schesaplana 2.965 m wollen wir besteigen und die herrliche Aussicht genießen. Ein weiterer Höhepunkt ist der Alpengarten an der Lindauer Hütte!

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
01.–05.09., ab Mi 07:00 Uhr	Bergtour , W2–3, 1100 Hm, 8 Std.	1 (HP obligatorisch)	Verschiedene Hütten	Rätikon	Susanne Bärbel Brommont	135 € (K)	16.08., 19:30 Uhr	MMOMA 2450

**Top-Klettersteige in den Dolomiten**

Zentral in den Dolomiten zwischen Geislergruppe und Rosengarten bewegt sich diese Woche für Klettersteigfreunde. Unsere Ziele sind Pöbneckersteig, Sass Rigais-Überschreitung 3.025 m, Rotwand 2.806 m, Masaresteig und La Mesola 2.727 m.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
01.–05.09., ab Mi 13:00 Uhr	Klettersteig schwer , KST2–3, 1000 Hm, 8 Std.	3	Valentini-Hütte (HP obligatorisch)	Dolomiten	Max Schwojer	127 € (K)	30.08., 19:30 Uhr	MMOMI 2450

**Die schönsten Gipfel hoch über Innsbruck**

1. Tag: Anreise Innsbruck – Aufstieg zur Bettelwurfhütte. 2. Tag: Großer Bettelwurf 2.752 m – Hallerangerhaus. 3. Tag: Speckkarspitze 2.621 m – Pfeishütte.
4. Tag: Rumerspitze 2.454 m – Innsbruck

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
02.–05.09., ab Do 06:15 Uhr	Bergtour, W3, 1300 Hm, 6 Std.	1	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Karwendel	Ludwig Watteler	108 € (K)	19.08., 18:30 Uhr	MMOMA 246 Bus&Bahn

**Klettersteige in der Brenta**

An vier Tagen wollen wir den zentralen Teil der Brenta auf Klettersteigen durchqueren. Klettersteigerfahrung und gute Kondition notwendig.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
02.–05.09., ab Do 06:00 Uhr	Klettersteig schwer, KST2–3, 1100 Hm, 8 Std.	3 + Steigeisen + Pickel	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Brentagruppe	Maria Kamml	128 € (K)	telefonisch	MMOMI 246

**Die schönsten Gipfel auf dem Karnischen Höhenweg über Klettersteige**

Aussichtsreiche, teilweise recht anspruchsvolle Kamm-/Gratwanderung mit mittelschweren Klettersteigen in hochalpinem Gelände. Diese Variante des Karnischen Höhenwegs ist ein Genuss in relativ einsamer Bergwelt. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition erforderlich.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
10.–16.09., ab Fr 07:45 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2 (I), 1200 Hm, 5–10 Std.	3	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Karnischer Hauptkamm	Jürgen Molter	189 € (K)	06.09., 17:50 Uhr	MMOMA 254

**Klettersteigwoche Gardasee-Brenta – Luftige Panoramawege zwischen Zypressen und Dolomittürmen**

Mögliche Touren: Susatti-Klettersteig auf die Cima Capi, Che Guevara auf den Monte Cassale, Pero Degasperri auf den Monte Bondone, Brentari und Castiglioni-Klettersteig im Val d'Ambiez. Gutes Essen und Übernachtung in der gemütlichen Lodge in Villa Banale.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
14.–19.09., ab Di 17:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1200 Hm, 5–6 Std.	3	Lodge in Villa Banale (2- u. 3-Bett-Zimmer)	Brentagruppe/ Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	327 € (K+Ü+HP)	schriftlich	MMOMI 258

**Sesvenna-Höhenweg mit Piz Sesvenna 3.205 m**

Kleine Durchquerung der Sesvennagruppe außerhalb der Hochsaison.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
16.–19.09., ab Do 09:00 Uhr	Bergtour, W3, 1100 Hm, 7 Std.	1 + Steigeisen + Hüftgurt	Verschiedene Hütten	Sesvennagruppe	Michael Cronrath	108 € (K)	schriftlich	MMOMC 2600

**Dreitausender am Geigenkamm**

Von Mittelberg im Pitztal aus starten wir unsere Tour entlang des Geigenkamms. Wassertalkogel, Puitkogel, Hohe Geige und Kleine Geige sind vorgesehene Gipfelziele. Als Schmankerl übernachten wir auf einem Gipfel mit herrlichem Rundblick in einem Selbstversorgerraum.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
23.–26.09., ab Do 06:00 Uhr	Bergtour W3(II), 1500 Hm, 8 Std.	1 + Steigeisen + Hüftgurt	Rüsselsheimer Hütte (2 x HP möglich)/ Biwakschachtel (Selbstversorgung)	Öztaler Alpen	Andreas Hofmann	108 € (K)	schriftlich	MMOMA 2671

**Wandertage im Vinschgau**

Von unserem Talquartier in Reschen versuchen wir über Rundwanderungen folgende Gipfel zu erreichen: Rasasspitze 2.941 m, Seebodenspitze 2.859 m, Tiergartenspitze 3.068 m u.a.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
29.09.–03.10., ab Mi 17:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1250 Hm, 8 Std.	1	Pension in Reschen (Selbstversorger)	Vinschgauer Berge	Max Schwojer	103 € (K)	27.09., 18:30 Uhr	MMOMI 2730



Am Mainzer Höhenweg/Geigenkamm (Öztaler Alpen).
 Foto: Kristine Skoberla



Unbekannte Touren in den südlichen Öztälern

Von gemütlichen südtiroler Quartieren aus auf langen, unschwierigen Anstiegen zu hohen Gipfeln.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
03.–08.10., ab So 15:00 Uhr	Bergtour , W2–3, 1500 Hm, 7–8 Std.	1	Talquartier	Öztaler Alpen	Georg Pillar	142 € (K)	23.09., 18:00 Uhr	MMOMI 2770



Wanderwoche Brenta – Adamello – Gardasee

Bergwanderungen mit abwechslungsreicher Flora und herrlichen Ausblicken. Durch die Dolomitwände der Brenta, das Granitmassiv von Adamello und Presanella und dazwischen eine erholsame Tour auf die nördliche Gardaseekette. Gutes Essen und Übernachtung in der gemütlichen Lodge in Villa Banale.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
05.–10.10., ab Di 17:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 5–6 Std.	1	Lodge in Villa Banale (2- u. 3-Bett-Zimmer)	Brentagruppe/ Adamello- Presanellagruppe/ Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	327 € (K+Ü+HP)	schriftlich	MMOMI 2790



Kleine Kaiserrunde

Eine herbstliche Genusstour

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
08.–10.10., ab Fr 09:30 Uhr	Bergwanderung leicht , W1, 1100 Hm, 5 Std.	1	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Kaisergebirge	Cornelia Nawroth	66 € (K)	telefonisch	MMOMA 2820 Bus&Bahn für Frauen



Klettersteigwoche Gardasee

Das milde Klima am Gardasee eignet sich vorzüglich für den Ausklang der Bergsaison. Das reichhaltige Angebot an Klettersteigen unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit wie z. B. die Via Ferrata Fausto Susatti, die Via dell'Amicizia oder die Ferrata Che Guevara wird uns ausgefüllte Tage garantieren.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
10.–16.10., ab So 07:00 Uhr	Klettersteig schwer , KST2–3, 1300 Hm, 8 Std.	3	Pension oder Ferienwohnung	Gardaseeberge	Reinhold Forster	224 € (K)	14.09., 19:00 Uhr	MMOMI 2840

KLETTERN ALPIN



Lamsenspitze-Nordkante (Karwendel).
Foto: Jörg Kattenbach



Grundkurse Klettern Alpin

Ausrüstungs-
liste
Seite 151

Kursziel:

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher alpiner Klettertouren im II.–III. Schwierigkeitsgrad ermöglichen

Kursinhalt:

U. a. Standplatzbau, Sicherungsmethodik und Knotentechnik, Klettern in Vor- und Nachstieg, Abseilen, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Klettertechniken; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz

Voraussetzung:

Kurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg, Schwindelfreiheit, ggf. Kletterkurs in künstlichen Anlagen

Ausrüstung:

4

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
11.–16.05., ab Di 17:00 Uhr	Lodge in Villa Banale	Gardaseeberge/ Brentagruppe	Engelbert Pallhuber	345 € (K+Ü+HP)	schriftlich	AFGMI 1320
19.–23.05., ab Mi 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Gerhard Sailer	160 € (K)	12.05., 18:00 Uhr	AFGMD 1400
27.–31.05., ab Do 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Walter Estenfelder	160 € (K)	10.05., 18:00 Uhr	AFGMD 1480
01.–06.06., ab Di 15:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	170 € (K)	25.05., 19:00 Uhr	AFGMI 1530
08.–13.06., ab Di 17:00 Uhr	Schönfeldhütte (HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Georg Piller	170 € (K)	27.05., 19:00 Uhr	AFGMD 1600
09.–10.06./11.–13.06., ab Mi 10:00 Uhr	Kletterzentrum München/ Gasthof Kampenwand (HP obligatorisch)	Chiemgauer Alpen	Heinrich Fischer	160 € (K)	06.05., 18:45 Uhr	AFGMD 1610
15.–20.06., ab So 14:00 Uhr	Campingplatz in St. Kassian	Dolomiten	Stephan Schanderl	170 € (K)	telefonisch	AFGMI 1670

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
23.–27.06., ab Mi 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Ralf Hegner	160 € (K)	02.06., 20:00 Uhr	AFGMD 1751
29.06.–04.07., ab Di 17:00 Uhr	Lodge in Villa Banale	Gardaseeberge/ Brentagruppe	Engelbert Pallhuber	345 € (K+Ü+HP)	schriftlich	AFGMI 1810
10.–14.07., ab Sa 06:00 Uhr	Hermann-von-Barth-Hütte (HP obligatorisch)	Allgäuer Alpen	Friedhelm Reda	160 € (K)	01.07., 18:00 Uhr	AFGMA 1920
14.–18.07., ab Mi 08:00 Uhr	Erfurter Hütte (HP obligatorisch)	Rofangebirge	Wolfram Hetzenauer	160 € (K)	telefonisch	AFGMA 1960
20.–25.07., ab Di 14:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Max Schwojer	170 € (K)	08.07., 19:30 Uhr	AFGMD 2020
27.07.–01.08., ab Di 14:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Max Schwojer	170 € (K)	19.07., 19:00 Uhr	AFGMD 2090
31.07.–04.08., ab Sa 06:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Friedhelm Reda	160 € (K)	22.07., 18:00 Uhr	AFGMD 2130
04.–08.08., ab Mi 07:00 Uhr	Rifugio Cinque Torri (HP obligatorisch)	Dolomiten	Heinrich Berchtold	160 € (K)	schriftlich	AFGMI 2170
18.–22.08., ab Mi 08:00 Uhr	Dammkarhütte (HP obligatorisch)	Karwendel	Wolfram Hetzenauer	160 € (K)	telefonisch	AFGMD 2310
01.09., ab Mi 09:00 Uhr/ 02.–05.09.	Kletterzentrum München/ Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Ines Langensiepen	160 € (K)	Am 1. Kurstag im KZM	AFGMI 2450
03.–07.09., ab Fr 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Elisabeth Rieber	160 € (K)	26.08., 18:00 Uhr	AFGMD 2470
07.–12.09., ab Di 14:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Max Schwojer	170 € (K)	30.08., 18:00 Uhr	AFGMD 2510
15.–19.09., ab Mi 08:00 Uhr	Stripsenjochhaus (HP obligatorisch)	Kaisergebirge	Wolfram Hetzenauer	160 € (K)	telefonisch	AFGMA 2590
21.–26.09., ab Di 17:00 Uhr	Lodge in Villa Banale	Gardaseeberge/ Brentagruppe	Engelbert Pallhuber	345 € (K+Ü+HP)	schriftlich	AFGMI 2650
02.–06.10., ab Sa 07:00 Uhr	Capanna Pairolo (HP obligatorisch)	Tessiner Alpen	Sabine Raeder	160 € (K)	schriftlich	AFGMC 2760
12.–17.10., ab Di 15:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	170 € (K)	28.09., 19:00 Uhr	AFGMI 2860



Aufbaukurse Klettern Alpin

- Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung mittelschwerer alpiner Klettertouren im III.–IV. Schwierigkeitsgrad ermöglichen
- Kursinhalt:** U. a. Vertiefung der Inhalte des Grundkurses, Klettern im Vorstieg, Verbesserung der Sicherungs- und Klettertechnik, Klettertaktik, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Schlingen von Haken, Rückzugsmethoden u. behelfsmäßige Bergrettung; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz
- Voraussetzung:** Grundkurs Klettern Alpin oder Aufbaukurs Sportklettern und zusätzliche selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg, Schwindelfreiheit
- Ausrüstung:** 5

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
21.–25.04., ab Mi 08:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Heinrich Fischer	190 € (K)	01.04., 18:30 Uhr	AFAMI 1121
04.–09.05., ab Di 15:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	200 € (K)	26.04., 19:15 Uhr	AFAMI 1250
04.–09.05., ab Di 17:00 Uhr	Lodge in Villa Banale	Gardaseeberge/ Brentagruppe	Engelbert Pallhuber	375 € (K+Ü+HP)	schriftlich	AFAMI 1251
11.–16.05., ab Di 15:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	200 € (K)	03.05., 18:00 Uhr	AFAMI 1320
29.05.–02.06., ab Sa 08:00 Uhr	Kampenwandhütte (Selbstversorgung)	Chiemgauer Alpen	Heinrich Fischer	220 € (K+Ü)	06.05., 17:30 Uhr	AFAMD 1500

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
08.–13.06., ab Di 15:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	200 € (K)	26.05., 18:00 Uhr	AFAMI 1600
15.–20.06., ab Di 15:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	200 € (K)	07.06., 17:30 Uhr	AFAMI 1670
20.–25.06., ab So 14:00 Uhr	Campingplatz in St. Kassian	Dolomiten	Stephan Schanderl	200 € (K)	telefonsich	AFAMI 1720
23.–27.06., ab Mi 09:00 Uhr	Hermann-von-Barth Hütte (HP obligatorisch)	Allgäuer Alpen	Heinrich Fischer	190 € (K)	03.06., 17:30 Uhr	AFAMA 1750
13.–18.07., ab Di 14:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Max Schwojer	200 € (K)	08.07., 18:00 Uhr	AFAMD 1950
31.07.–04.08., ab Sa 06:30 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Silke Eich	190 € (K)	schriftlich	AFAMD 2130
08.–12.09., ab Mi 08:00 Uhr	Adamekhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Heinrich Fischer	190 € (K)	17.08., 17:30 Uhr	AFAMA 2520
14.–19.09., ab Di 15:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	200 € (K)	06.09., 17:30 Uhr	AFAMI 2580
22.–26.09., ab Mi 07:30 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Markus Fleischmann	190 € (K)	13.09., 18:30 Uhr,	AFAMD 2660
28.09.–03.10., ab Di 17:00 Uhr	Lodge in Villa Banale	Gardaseeberge/ Brentagruppe	Engelbert Pallhuber	375 € (K+Ü+HP)	schriftlich	AFAMI 2720
05.–10.10., ab Di 15:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	200 € (K)	28.09., 17:30 Uhr	AFAMI 2790



Behelfsmäßige Bergrettung

- Kursziel:** Selbstständige Rettung und Erstversorgung von Unfallopfern in alpinen Kletterrouten
- Kursinhalt:** U. a. spezielle Knotentechnik, Bergrettungs- und Abtransporttechniken, Ablassen und Abseilen mit Verletzten, Flaschenzüge, Erste Hilfe
- Voraussetzung:** Mindestens Grundkurs Klettern Alpin (III. Grad im Vorstieg) oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten
- Ausrüstung:** 4, Zusatzausrüstung nach Absprache

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
15.–16.05., ab Sa 06:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Mathias Heidtmann	65 € (K)	schriftlich	AYXWD 1360
05.–06.06., ab Sa 07:00 Uhr	Kampenwandhütte (Selbstversorgung)	Chiemgauer Alpen	Christian Huber	72,50 € (K+Ü)	27.05., 18:00 Uhr	AYXWD 1570
21.–22.08., ab Sa 07:00 Uhr	Kampenwandhütte (Selbstversorgung)	Chiemgauer Alpen	Ralf Hegner	72,50 € (K+Ü)	10.08., 18:00 Uhr	AYXWD 2340

Gemeinschaftstouren

Diese Touren sind für selbstständige Kletterer und Alpinisten gedacht, die unter der grundsätzlichen Obhut eines Veranstaltungsleiters eigenverantwortlich ihre Fähigkeiten anwenden wollen. Der Leiter macht Tourenvorschläge und organisiert die Unternehmungen. Im Fels klettern Sie in selbstständigen Seilschaften und beherrschen den angegebenen Schwierigkeitsgrad (SG) nach UIAA im Vorstieg.

Ihrer Anmeldung muss ein Touren- bzw. Kursbericht beiliegen, aus dem Ihre Befähigung für die gewünschte Tour hervorgeht.

Anmeldungen ohne diesen Nachweis werden nicht angenommen! Maximale Teilnehmerzahl pro Leiter sind 4 Personen.

Mittelschwere Klettertouren in den Dolomiten

Fester Fels und sonnseitig ausgerichtete Touren erwarten uns. U. a. Pordoispitze (Mariakante), Ciavazes-Südwand, Große Cirspitze (Südostkante), Lagazuoi-Südwand. Sicheres Beherrschen von Standplatzbau und Vorstiegsklettern im IV. Grad werden vorausgesetzt.

Termin	SG UIAA	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
29.06.–04.07., ab Di 13:00 Uhr	IV+	5	Valentini-Hütte (HP obligatorisch)	Dolomiten	Max Schwojer	157 € (K)	21.06., 18:30 Uhr	MGOMI 1810

Felsklassiker zwischen Langkofel und Pordoi

Wir begehen klassische Felsouren im III. und IV. Schwierigkeitsgrad an den Sellatürmen, Fünffingerspitze, Piz Ciavazes und Pordoispitze. Wir setzen den sicheren Vorstieg im alpinen IV. Grad und den Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln voraus.

Termin	SG UIAA	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
04.–10.07., ab So 08:00 Uhr	IV+	5	Valentini-Hütte (HP obligatorisch)	Dolomiten	Wolfram Hetzenauer	210 € (K)	24.06., 18:00 Uhr	MGOMI 1860

Genussklettertouren in den Lechtaler Alpen

Die gut geführte Steinseehütte ist ein idealer Ausgangspunkt für eine Reihe leichter, kürzerer Klettertouren in weitgehend festem Gestein. Z. B. Steinkarturm, IV, 6 Seillängen (SL), Parzinturm, III, 8 SL, Spiehlerturm-Westwand, III+, 7 SL, Spiehlerturm-Ostkante, IV, 5 SL.

Termin	SG UIAA	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
14.–18.07., ab Mi 09:00 Uhr	III–IV	5	Steinseehütte (HP obligatorisch)	Lechtaler Alpen	Heinrich Fischer	150 € (K)	08.07., 18:00 Uhr	MGOMA 1960

Genussklettereien um die Vajoletttürme

Von der Gartlhütte auf kurzen Anstiegen zu den schönsten Kletterzielen an Vajoletttürmen, Rosengartenspitze und Punta Emma. Sicherer Vorstieg im alpinen IV. Grad und der Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln werden vorausgesetzt.

Termin	SG UIAA	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
25.–31.07., ab So 08:00 Uhr	IV	5	Gartlhütte (HP obligatorisch)	Dolomiten (Rosen- gartengruppe)	Wolfram Hetzenauer	224 € (K)	13.07., 18:00 Uhr	MGOMI 2070

Kletterwoche im Wilden Kaiser

Wir bewegen uns auf den Spuren von Dülfer und Ostler und begehen klassische Routen an Fleischbank, Totenkirchl, Predigtstuhl und Goinger Halt. Vorausgesetzt werden der sichere Vorstieg im alpinen IV. Grad und der Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln.

Termin	SG UIAA	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
29.08.–04.09., ab So 08:00 Uhr	IV+	5	Stripsenjochhaus (HP obligatorisch)	Kaisergebirge	Wolfram Hetzenauer	189 € (K)	17.08., 18:00 Uhr	MGOMA 2420

GLETSCHER, EIS- UND HOCHTOUREN



Piz Palü (Berninaalpen)
Foto: Friedrich Gotthard



Grundkurse Gletschertouren

Ausrüstungs-
liste
Seite 151

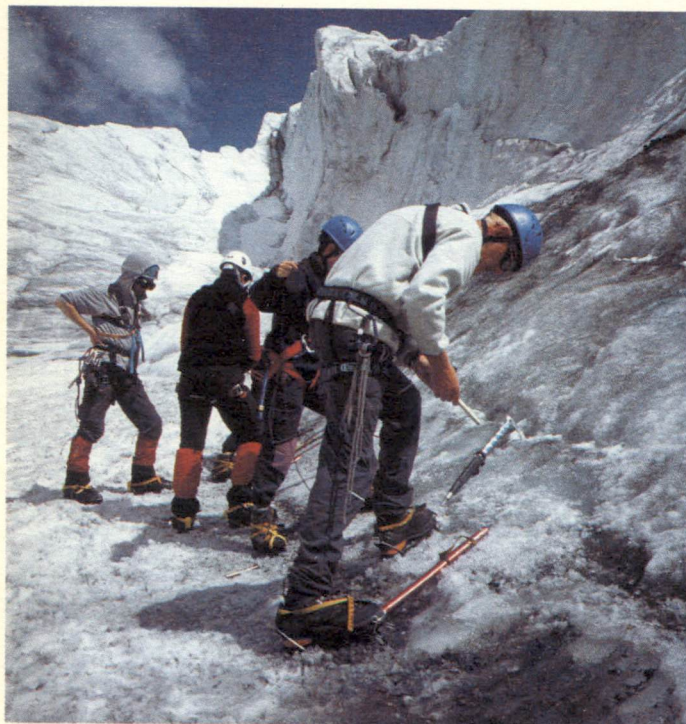
Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Gletschertouren ermöglichen
Kursinhalt: U. a. Anseilen auf Gletschern, Spaltenbergung, Seil-, Knoten- und Sicherungstechnik, Gehen mit Steigeisen (Vertikalzackentechnik und Einführung Frontalzackentechnik), Pickeltechniken, Fixpunkte in Eis und Firn, Abseilen, Halten von Stürzen im Firn; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz

Voraussetzung: Kurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg

Ausrüstung: 8

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
09.–13.06., ab Mi 12:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Ralf Hegner	155 € (K)	18.05., 19:00 Uhr	AEGMA 1610
10.–13.06., ab Do 07:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Eva Müller, Katrin Schröck	145 € (K)	27.05., 19:00 Uhr	AEGMA 1621
10.–13.06., ab Do 07:00 Uhr	Sulzenauhütte (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	Gerhard Sailer	145 € (K)	03.06., 18:00 Uhr	AEGMA 1620
17.–20.06., ab Do 06:00 Uhr	Sulzenauhütte (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	Sepp Scheichenzuber	145 € (K)	schriftlich	AEGMA 1692
17.–20.06., ab Do 07:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Christian Huber	145 € (K)	03.06., 18:00 Uhr	AEGMA 1691
19.–23.06., ab Sa 06:30 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Ralf Didwizsus	170 € (K+1 Tourentag)	07.06., 19:00 Uhr	AEGMA 1712
19.–22.06., ab Sa 06:00 Uhr	Rudolfshütte (HP obligatorisch)	Granatspitzgruppe	Adolf Wunderlich	145 € (K)	14.06., 19:00 Uhr	AEGMA 1710
24.–27.06., ab Do 06:00 Uhr	Oberwalderhütte (HP obligatorisch)	Glocknergruppe	Michael Heyse	145 € (K)	17.06., 18:00 Uhr	AEGMA 1761
24.–27.06., ab Do 06:30 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Friedrich Pröls, Stefanie Theuerkorn	145 € (K)	18.06., 18:00 Uhr	AEGMA 1760
30.06.–04.07., ab Mi 06:30 Uhr	Taschachhaus	Ötztaler Alpen	Ralf Didwizsus	170 € (K+1 Tourentag)	07.06., 20:30 Uhr	AEGMA 1820

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
01.-04.07., ab Do 06:00 Uhr	Oberwalderhütte (HP obligatorisch)	Glocknergruppe	Michael Heyse	145 € (K)	17.06., 19:00 Uhr	AEGMA 1830
01.-04.07., ab Do 06:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Sepp Scheichenzuber	145 € (K)	schriftlich	AEGMA 1831
03.-06.07., ab Sa 06:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Florian Voglmaier	145 € (K)	28.06., 18:00 Uhr	AEGMA 1850
08.-11.07., ab Do 06:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Thilo Jahreis	145 € (K)	29.06., 18:00 Uhr	AEGMA 1902
08.-11.07., ab Do 07:00 Uhr	Vernagthütte (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Michael Reiner	145 € (K)	24.06., 18:30 Uhr	AEGMA 1901
10.-13.07., ab Do 06:00 Uhr	Oberwalderhütte (HP obligatorisch)	Glocknergruppe	Walter Estenfelder	145 € (K)	schriftlich	AEGMA 1921
10.-13.07., ab Sa 07:30 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Uli Schmid	145 € (K)	01.07., 18:00 Uhr	AEGMA 1922
15.-18.07., ab Do 07:00 Uhr	Sulzenauhütte (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	Kristine Skoberla	145 € (K)	01.07., 19:00 Uhr	AEGMA 1970
15.-18.07., ab Do 07:30 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Uli Schmid	145 € (K)	01.07., 19:00 Uhr	AEGMA 1971
17.-20.07., ab Sa 06:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Sepp Scheichenzuber	145 € (K)	schriftlich	AEGMA 1990
22.-25.07., ab Do 07:45 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Jürgen Molter	145 € (K)	13.07., 18:30 Uhr	AEGMA 2042
22.-26.07., ab Do 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Ingo Nause	170 € (K+1 Tourentag)	06.07., 18:30 Uhr	AEGMA 2041
24.-27.07., ab Sa 08:00 Uhr	Rudolfshütte (HP obligatorisch)	Granatspitzgruppe	Adolf Wunderlich	145 € (K)	20.07., 18:00 Uhr	AEGMA 2060
25.-28.07., ab Sa 06:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Oliver Rückerl	145 € (K)	schriftlich	AEGMA 2070
28.07.-01.08., ab Mi 07:00 Uhr	Wiesbadener Hütte (HP obligatorisch)	Silvretta	Reinhold Forster	170 € (K+1 Tourentag)	14.07., 18:00 Uhr	AEGMA 2100
29.07.-01.08., ab Do 06:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Oliver Rückerl	145 € (K)	schriftlich	AEGMA 2113
29.07.-01.08., ab Do 08:00 Uhr	Rudolfshütte (HP obligatorisch)	Granatspitzgruppe	Adi Wunderlich	145 € (K)	20.07., 18:00 Uhr	AEGMA 2112
31.07.-03.08., ab Sa 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Angelika Sonntag	145 € (K)	15.07., 19:00 Uhr	AEGMA 2130
01.-04.08., ab So 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Ingo Nause	145 € (K)	06.07., 19:30 Uhr	AEGMA 2140
04.-08.08., ab Mi 08:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Heinrich Fischer	170 € (K+1 Tourentag)	29.07., 17:00 Uhr	AEGMA 2170
05.-08.08., ab Do 06:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Mathias Vescovi, Mathias Heidtmann	145 € (K)	22.07., 18:00 Uhr	AEGMA 2181
06.-10.08., ab Fr 13:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Silke Eich	155 € (K)	schriftlich	AEGMA 2191
07.-11.08., ab Sa 07:00 Uhr	Wiesbadener Hütte (HP obligatorisch)	Silvretta	Reinhold Forster	170 € (K+1 Tourentag)	14.07., 19:00 Uhr	AEGMA 2200
10.-14.08., ab Di 13:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Silke Eich	155 € (K)	schriftlich	AEGMA 2230
12.-15.08., ab Do 06:00 Uhr	Sulzenauhütte (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	Karl Linnemann	145 € (K)	05.08., 18:00 Uhr	AEGMA 2250
18.-22.08., ab Mi 08:00 Uhr	Oberwalderhütte	Glocknergruppe	Heinrich Fischer	170 € (K+1 Tourentag)	29.07., 17:45 Uhr	AEGMA 2310
20.-22.08./ 27.-29.08., ab Fr 15:00 Uhr	Coazhütte/ Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Berninaalpen/ Öztaler Alpen	Christian Merz	165 € (K)	telefonisch	AEGMA 2332



Fotos: Andreas Zapf

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
21.–24.08., ab Sa 06:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Edgar Brigel	145 € (K)	telefonisch	AEGMA 2340
26.–29.08., ab Do 07:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Christian Huber	145 € (K)	19.08., 18:00 Uhr	AEGMA 2390
26.–29.08., ab Do 06:00 Uhr	Sulzenauhütte (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	Karl Linnemann	145 € (K)	05.08., 18:00 Uhr	AEGMA 2391
16.–19.09., ab Do 07:30 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Markus Fleischmann	145 € (K)	02.09., 18:30 Uhr	AEGMA 2600
23.–26.09., ab Do 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Angelika Sonntag	145 € (K)	02.09., 19:00 Uhr	AEGMA 2670
25.–28.09., ab Sa 06:00 Uhr	Sulzenauhütte (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	Florian Voglmaier	145 € (K)	13.09., 18:00 Uhr	AEGMA 2690



Aufbaukurse Eistouren

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung mittelschwerer Gletscher- und Eistouren ermöglichen. Einführung ins Steileisklettern

Kursinhalt: U. a. Vertiefung der Inhalte des Grundkurses, Begehen von Eisflanken und Firngraten, Sicherungstechnik im Steileis, fortgeschrittene Pickeltechniken, Vertiefung Frontalzackentechnik; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz

Voraussetzungen: Grundkurs Gletschertouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, eigene Tourenenerfahrung, Kondition für 6 Stunden Aufstieg

Ausrüstung: 9

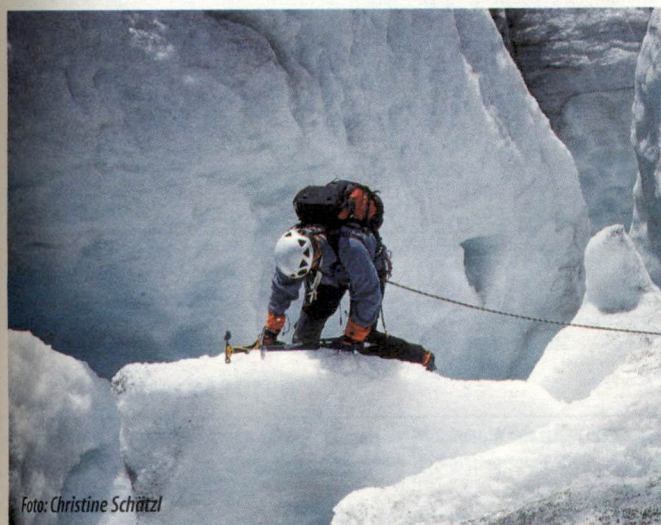
Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
24.–28.06., ab Do 06:30 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Ralf Didwizus	160 € (K)	07.06., 19:45 Uhr	AEAMA 1761
14.–18.07., ab Mi 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Christian Schwiertz	160 € (K)	schriftlich	AEAMA 1960
21.–25.07., ab Mi 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Frank Roos	160 € (K)	12.07., 18:00 Uhr	AEAMA 2030
27.–31.07., ab Di 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Ingo Nause	160 € (K)	06.07., 19:00 Uhr	AEAMA 2090
25.–29.08., ab Mi 06:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Edgar Brigel	160 € (K)	telefonisch	AEAMA 2380



Aufbaukurse Hochtouren

- Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von mittelschweren, kombinierten Hochtouren in Fels (bis III. Grad), Firn und Eis (Steileisflanken bis 50 Grad) ermöglichen
- Kursinhalt:** U. a. Vertiefung der Inhalte der Grundkurse, Begehen von kombinierten Flanken und Graten, Klettern in Vor- und Nachstieg, Sicherungstechnik im steilen Fels, Eis und Firn, fortgeschrittene Pickeltechniken, Vertiefung Frontalzackentechnik, Routentaktik, Abseilen, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Schlagen von Haken, Rückzugsmethoden u. behelfsmäßige Berggrettung; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz
- Voraussetzung:** Grundkurs Klettern Alpin und Grundkurs Gletschertouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten
- Ausrüstung:** 9

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
30.06.–04.07., ab Mi 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Michael Erven	160 € (K)	28.06., 17:30 Uhr	AHOMA 1820
03.–10.07., ab Sa 05:00 Uhr	Oberwalderhütte/ Erzherzog-Johann-Hütte (Adlersruhe) (HP obligat.)	Glocknergruppe	André Bode	235 €	26.05., 19:00 Uhr (K+3 Tourentage)	AHOMA 1850
15.–19.07., ab Do 07:45 Uhr	Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	Jürgen Molter	160 € (K)	13.07., 17:45 Uhr	AHOMA 1970
20.–24.07., ab Di 06:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Oliver Rückerl	160 € (K)	schriftlich	AHOMA 2020
31.07.–04.08., ab Sa 06:00 Uhr	Tierberglihütte (HP obligatorisch)	Uerner Alpen	Markus Fleischmann	160 € (K)	12.07., 18:30 Uhr	AHOMC 2130
11.–15.08., ab Mi 07:00 Uhr	Kaunergrathütte (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Markus Fleischmann	160 € (K)	05.08., 18:30 Uhr	AHOMA 2240
08.–10.10./15.–17.10., ab Fr 08:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Michael Haid	185 €	telefonisch (K+1 Tourentag)	AHOMA 2820



Spaltenbergungskurse

- Kursziel:** Selbst- und Kameradenrettung aus Gletscherspalten
- Kursinhalt:** U. a. Verhalten bei Spaltensturz, Verankerungsbau, Bergung mit loser Rolle und Flaschenzug, Selbststrettung
- Voraussetzung:** Grundkurs Gletschertouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten
- Ausrüstung:** 8

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
19.–20.06., ab Sa 06:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	DAV-Übungsleiter	75 € (K)	schriftlich	AZXWA 1770
03.–04.07., ab Sa 06:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	DAV-Übungsleiter	75 € (K)	schriftlich	AZXWA 1840
09.–11.07., ab Fr 14:00 Uhr	Sulzenauhütte (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	Karl Linnemann	85 € (K)	01.07., 18:00 Uhr	AZXWA 1910

Gletscher-, Eis- und Hochtouren

Schwierigkeitsbewertung für Gletscher-, Eis- und Hochtouren

Bitte beachten Sie, dass Sie bei allen Touren den **technischen Anforderungen** gewachsen sein müssen (siehe Schwierigkeitsbewertung der jeweiligen Tour).

Auch Ihre **Kondition** muss den Anforderungen im Auf- und Abstieg angemessen sein. Die konditionellen Anforderungen können Sie den Angaben der Höhenmeter im Aufstieg und der Gesamtzeit für Auf- und Abstieg ohne Pausen bei der jeweiligen Tour entnehmen.

Bewertung	Beschreibung	Technische Anforderungen	Nötige Fähigkeiten	Beispiele	Ausrüstung
HT1	Hochtour leicht	Eispassagen bis ca. 35 Grad	Erfahrung im Begehen von Firnfeldern und Gletschern, Umgang mit Pickel und Steigeisen, Anseilen am Gletscher	Similaun, Großvenediger	8
HT2 (X)	Hochtour mittelschwer	Eispassagen bis ca. 45 Grad, kurze kombinierte Passagen im angegebenen Schwierigkeitsgrad*	Zusätzlich: Begehen von spaltenreichen Gletschern, Seilhandhabung, Kenntnisse Spaltenbergung, sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen, etwas Kletterkönnen in Fels und Eis	Wildspitze, Piz Buin	8
HT3 (X)	Hochtour schwer	Eispassagen über 45 Grad, längere kombinierte und exponierte Passagen im angegebenen Schwierigkeitsgrad*	Zusätzlich: Begehen von sehr spaltenreichen Gletschern und Eisbrüchen, absolutes Beherrschender Steigeisentechnik und Sicherungstechnik im Eis, gutes Kletterkönnen in Fels und Eis	Finsteraarhorn, Piz Bernina	9

* (X) Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA



Tages- und Wochenend-Hochtouren

Für Tages- und Wochenendtouren können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie das Formblatt „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben.

Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Verfügung stellen und wie viele Personen Sie ggf. mitnehmen können. Steht keine Mitfahrgelegenheit zur Verfügung, werden Sie ohne eigenen Pkw zunächst auf die Warteliste gesetzt. Sobald eine Mitfahrgelegenheit besteht, werden sie ohne weitere Rückfrage eingebucht.

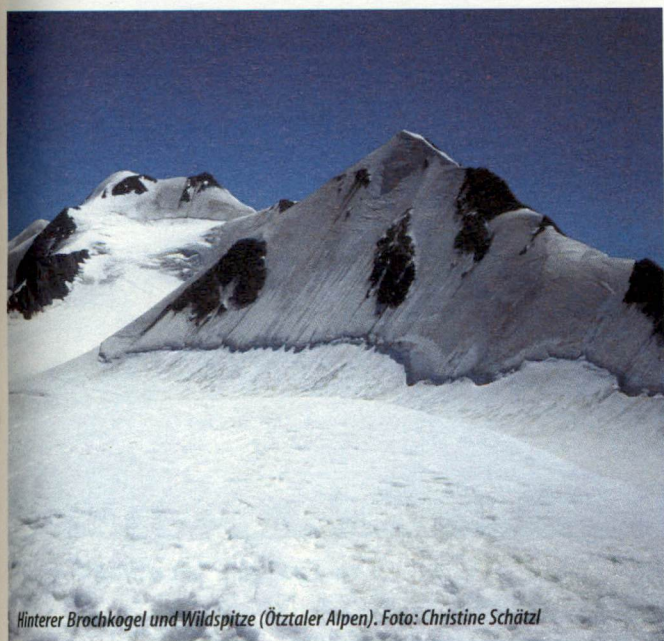
Vergessen Sie nicht, am letzten Werktag vor der Tour in der Service-Stelle unter Tel. 09/55 17 00-603 anzurufen, ob die Tour stattfindet.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgezeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Gletscher-, Eis- und Hochtouren“).

JULI/AUGUST

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungscode
03.–04.07., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT1–2, 1200 Hm, 7 Std.	8	Großer Löffler 3.379 m (Greizer Hütte) (HP obligatorisch)	Zillertaler Alpen	Kristine Skoberla	45 € (K)	TWOWA 1851
03.–04.07., ab Sa 05:45 Uhr	Hochtour mittelschwer HT1–2, 1200 Hm, 6,5 Std.	8	Zuckerhütl 3.507 m (Hildesheimer Hütte) (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	Herbert Strobl	45 € (K)	TWOWA 1850
30.07.–01.08., ab Fr 12:30 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1200 Hm, 9–10 Std.	8	Weisskugel 3.739 m, Weißseespitze 3.526 m (Weißkugelhütte/Brandenburger Haus) (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Henning Tippelmann	52 € (K)	TWOWA 2120
31.07.–01.08., ab Sa 05:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT1–2, 1600 Hm, 8 Std.	8	Richterspitze 3.054 m, Reichenspitze 3.303 m (Plauener Hütte) (HP obligat.)	Zillertaler Alpen	Michael Reiner	45 € (K)	TWOWA 2132
31.07.–01.08., ab Sa 06:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1100 Hm, 9 Std.	8	Dreiherren Spitze 3.499 m (Birnlückenhütte) (HP obligat.)	Zillertaler Alpen	Karl-Heinz Kammermeier	45 € (K)	TWOWI 2130
13.–15.08., ab Fr 15:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1100 Hm, 9 Std.	8	Hochwilde 3.482 m (Hochwildehaus/Langtalereck- hütte) (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Manfred Dosch	42 € (K)	TWOWA 2260
14.–15.08., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour leicht/ Klettersteig leicht HT1/KST1, 1200 Hm, 8 Std.	8 + Kletter- steigset	Hoher Dachstein 2.996 m (Simonyhütte) (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Serge Arnault	35 € (K)	TWOWA 2270
28.–29.08., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT1–2, 800 Hm, 5 Std.	8	Großes Wiesbachhorn 3.564 m (Heinrich-Schwaiger-Haus) (HP obligatorisch)	Glocknergruppe	Kristine Skoberla	45 € (K)	TWOWA 2411

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
03.–05.09., ab Fr 16:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1150 Hm, 5–6 Std.	8	Lisenser Fernerkogel 3.299 m (Franz-Senn-Hütte) (HP obligat.)	Stubai Alpen	Karl Linnemann	42 € (K)	TWOWA 2470
10.–12.09., ab Fr 13:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 900 Hm, 7 Std.	8	Breiter Grieskogel 3.287 m, Hohe Winnebachspitze 3.064 m (Winnebachseehütte) (HP obligat.)	Stubai Alpen	Christian Schwiertz	42 € (K)	TWOWA 2540
11.–12.09., ab Sa 06:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1500 Hm, 8 Std.	8	Hocharn 3.254 m (Zittelhaus) (HP obligatorisch)	Goldberggruppe	Alfons Zimmer	35 € (K)	TWOWA 2553
11.–12.09., ab Sa 09:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2(I), 1350 Hm, 10 Std.	8	Schrankogel 3.496 m (Amberger Hütte) (HP obligat.)	Stubai Alpen	Serge Arnault	35 € (K)	TWOWA 2552
17.–19.09., ab Fr 13:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT1–2, 1100 Hm, 8 Std.	8	Similaun 3.606 m, Fineilspitze 3.514 m (Martin-Busch-Hütte/ Similaunhütte) (HP obligat.)	Öztaler Alpen	Thilo Jahreis	52 € (K)	TWOWA 2610



Hinterer Brochkogel und Wildspitze (Ötztaler Alpen). Foto: Christine Schätzl



Aufstieg zur Weißseespitze (Ötztaler Alpen). Foto: Jutta Schlick

Mehrtages-Hochtouren

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Gletscher-, Eis- und Hochtouren“ auf Seite 102).



Ötztaler Klassiker

Klingende Namen wie Similaun 3.606 m, Fineilspitze 3.516 m oder Hintere Schwärze 3.628 m stehen zur Auswahl.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
03.–06.07., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1200 Hm, 6 Std.	8	Martin-Busch-Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	DAV-Übungsleiter	108 € (K)	schriftlich	MMOMA 1850



Gut akklimatisiert auf den Gran Paradiso 4.061 m

Begleitet von Steinböcken erwartet uns neben der Besteigung eines einzigartigen 4000ers ein wunderbares Naturerlebnis im ältesten Nationalpark der Welt.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
04.–09.07., ab So 05:00 Uhr	Hochtour mittelschwer , HT2, 1400 Hm, 9–10 Std.	8	Rifugio Vittorio Emanuele (HP obligatorisch)	Grajsche Alpen	Michael Haid	174 € (K)	telefonisch	MMOMI 1860



Durchquerung der Stubaier Alpen

Bekannte und unbekannte Dreitausender sowie gemütliche Hütten. Eher anstrengend, die Teilnehmer müssen steile Firnpassagen sowie den I. Grad seilfrei beherrschen.

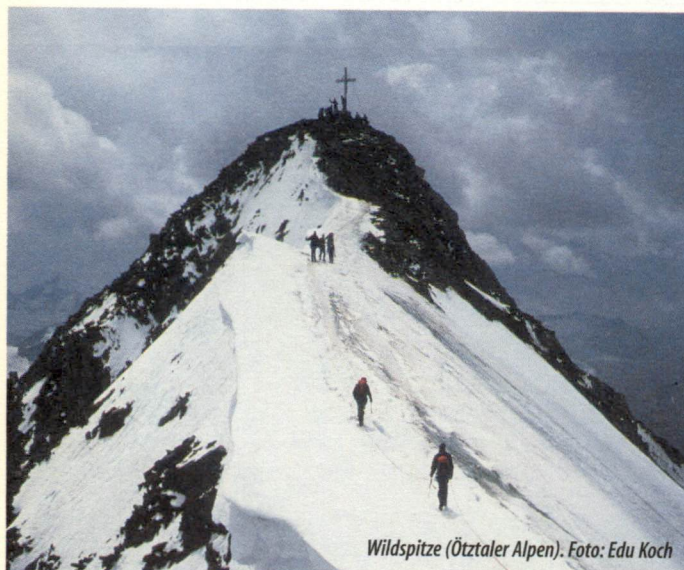
Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
10.–17.07., ab Sa 14:00 Uhr	Hochtour mittelschwer, HT2, 1300 Hm, 10 Std.	8	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Stubaier Alpen	Richard Brand	196 € (K)	telefonisch	MMOMA 1920



Ötztalrunde über die Weißkugel

Diese anspruchsvolle Runde führt uns inmitten der riesigen Gletscherinsel des Weißkamms auf die Weißkugel 3.739 m und die Weißseespitze 3.526 m.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
23.–27.07., ab Fr 15:00 Uhr	Hochtour mittelschwer, HT2, 1000 Hm, 10 Std.	8	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Michael Heyse, Christian Schwiertz	115 € (K)	08.07., 17:30 Uhr	MMOMA 2050



Wildspitze (Ötztaler Alpen). Foto: Edu Koch



Am „Hohen Eis“ unterhalb der Sonklarspitze, links Zuckerhütl (Stubaier Alpen). Foto: Hubert Wunder



Stubaier Gletschergipfel

Mit dem Zuckerhütl 3.505 m und dem Wilden Freiger 3.418 m stehen zwei der höchsten und schönsten Stubaier Gipfel auf dem Programm.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
24.–27.07., ab Sa 08:30 Uhr	Hochtour mittelschwer, HT2(II), 1200 Hm, 7 Std.	8	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Stubaier Alpen	Egon Weinberger	108 € (K)	schriftlich	MMOMA 2061



Auf den Spuren von Ötzi

Am Ötztaler Hauptkamm erwarten uns lange Touren auf die Hintere Schwärze, Fineilspitze und nicht zuletzt auf die Wildspitze. Ganz nebenbei besuchen wir auch die Fundstelle von Ötzi.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
31.07.–04.08., ab Sa 06:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1300 Hm, 8 Std.	8	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Uli Schmid	135 € (K)	22.07., 18:30 Uhr	MMOMA 2131



Bernina-Runde mit Piz Palü

Wer zum ersten Mal ins Engadin fährt und in die stolze Runde der Berninagipfel blickt, ist überwältigt. Steht man gar noch auf dem Piz Palü 3.905 m, ist ein Traum in Erfüllung gegangen. Als Eingetourten sind der Piz Chapütschin 3.386 m und der Piz Glüschaint 3.593 m geplant.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
03.–08.08., ab Di 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1000 Hm, 10 Std.	8	Coazhütte und Berghaus Diavolezza (HP obligatorisch)	Berninaalpen	Max Schwojer	162 € (K)	schriftlich	MMOMC 2160

Gipfelziele in der Ortlergruppe

Die Gipfel oberhalb des Zaytals steigern sich nicht nur in der Höhe, sondern es wachsen auch die Schwierigkeiten. Unsere Ziele sind Hinteres Schöneck 3.128 m, Tschengelser Hochwand 3.375 m, Hoher Angelus 3.521 m und Vertainspitze 3.545 m.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
05.–08.08., ab Do 06:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2(III-), 800 Hm, 7,5 Std.	8 + Kletter- steigbremse	Düsseldorfer Hütte (HP obligatorisch)	Ortleralpen	Michael Heyse	108 € (K)	21.07., 17:30 Uhr	MMOMI 2181

Die großen Bergtouren der Seealpen

Drei der ganz großen Berge im entfernten „Südalpenland“ warten auf ausdauernde und erfahrene Bergsteiger. Neben dem Monte Viso 3.841 m und dem Mont Pelvoux 3.943 m wartet auch der südlichste Viertausender, die Barre des Ecrins 4.101 m. Voraussetzungen: Klettern bis III, auch kombiniert, und Begehen von Eispassagen bis 45 Grad.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
06.–15.08., ab Fr 20:00 Uhr	Hochtour schwer , HT3, 1400 Hm, 12 Std.	9	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Dauphiné-Alpen	Karl-Heinz Kammermeier, Guntram Bezold	295 € (K)	28.07., 18:00 Uhr	MMOMI 2191

Adamello-Presnella-Rundtour

Großartige Bergtage auf geschichtsträchtigem Boden in einer abwechslungsreichen Gebirgslandschaft führen uns auf die höchsten Gipfel dieser Gruppe – Adamello 3.539 m, Presanella 3.558 m, Care Alto 3.482 m.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
10.–14.08., ab Di 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1200 Hm, 9 Std.	8	Rifugio Mandron/ Lobbia Alta (HP obligatorisch)	Adamello-Presanella- Gruppe	Max Schwojer	145 € (K)	26.07., 19:30 Uhr	MMOMI 2230

Öztaler Dreitausender-Woche

Sechs Dreitausender für Hochtoureneinsteiger mit gemütlichen Hüttenstützpunkten.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
15.–21.08., ab So 10:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT1–2, 1100 Hm, 7 Std.	8	Martin-Busch-Hütte/ Smilaunhütte (HP obligatorisch)	Öztaler Alpen	Michael Conrath	189 € (K)	schriftlich	MMOMA 2280

Hochtouren im Stubai

Sofern es die Verhältnisse erlauben, steigen wir auf Schrankogel 3.496 m, Kuhscheibe 3.189 m und Daunkogel 3.351 m.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
21.–24.08., ab Sa 06:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT1–2, 1400 Hm, 7 Std.	8	Amberger Hütte (HP obligatorisch)	Stubai Alpen	DAV-Übungsleiter	108 € (K)	schriftlich	MMOMA 2341

Großvenediger-Südseite

Ausgangspunkt Innergschlöß – Stützpunkte Badener Hütte, Defreggerhaus, Neue Prager Hütte.

Gipfelmöglichkeiten: Großvenediger 3.666 m, Kristallwand 3.329 m, Weißspitze 3.300 m, Hoher Zaun 3.467 m, Rainerhorn 3.560 m

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
26.–29.08., ab Do 06:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1600 Hm, 10 Std.	8	Verschiedene Hütten	Venedigergruppe	Alfons Zimmer	96 € (K)	schriftlich	MMOMA 2391

Südtiroler Hochtouren

Die Marteller Hütte ist unser Basislager für Touren wie Cevedale 3.769 m und Cima Marmotta 3.330 m

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
28.–31.08., ab Sa 06:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT1–2, 1300 Hm, 8 Std.	8	Marteller Hütte (HP obligatorisch)	Ortleralpen	DAV-Übungsleiter	108 € (K)	schriftlich	MMOMI 2410



Hochtourenwoche Stubaier Alpen

In dieser Rundtour durch die Stubaier Alpen möchten wir u. a. das Zuckerhütl 3.505 m und den Wilden Freiger 3.418 m besteigen. Für sichere Steigeisengeher!

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
06.–12.09., ab Mo 06:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1100 Hm, 7 Std.	8	Franz-Senn-Hütte/ Amberger Hütte (HP obligatorisch)	Stubaier Alpen	Georg Pillar	189 € (K)	31.08., 18:00 Uhr	MMOMA 2500



Hohe Tauern mit Großvenediger

Von der Kürsinger Hütte aus unternehmen wir Vorbereitungstouren, um dann unser Ziel, den Großvenediger, in Angriff zu nehmen.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
09.–12.09., ab Do 07:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1200 Hm, 8 Std.	8	Kürsinger Hütte (HP obligatorisch)	Venedigergruppe	Reinhold Forster	96 € (K)	16.08., 19:30 Uhr	MMOMA 2531

Gemeinschaftstour

Diese Tour ist für selbstständige Alpinisten gedacht, die unter der grundsätzlichen Obhut eines Veranstaltungsleiters eigenverantwortlich ihre Fähigkeiten anwenden wollen. Der Leiter macht Tourenvorschläge und organisiert die Unternehmungen. Auf Tour bewegen Sie sich in selbstständigen Seilschaften und beherrschen Pickel-, Steigeisen- und Seiltechnik. Im Fels klettern Sie den angegebenen Schwierigkeitsgrad (SG) nach UIAA im Vorstieg.

Ihrer Anmeldung muss ein Touren- bzw. Kursbericht beiliegen, aus dem Ihre Befähigung für die gewünschte Tour hervorgeht.

Anmeldungen ohne diesen Nachweis werden nicht angenommen! Maximale Teilnehmerzahl pro Leiter sind 6 Personen.

Auf den höchsten Schweizer Gipfel – Dom 4.545 m

Als Akklimatisierungstouren für unser großes Ziel, den Dom, dienen uns von der Weißmieshütte aus Lagginhorn 4.010 m und Weißmies 4.032 m.

Großartige Touren für konditionsstarke Bergsteiger.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
17.–22.08., ab Di 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1600 Hm, 12 Std.	8+ Camping- ausrüstung	Weißmieshütte/ Domhütte (HP obligatorisch)	Walliser Alpen	Max Schwojer	174 € (K)	09.08., 17:30 Uhr	MMOMC 2300



Dom-Gipfelgrät. Foto: H. Förtsch

Wochenend-Tourenbusse

Bequem, umweltfreundlich und preiswert können Sie auch diesen Sommer wieder an mehreren Wochenenden zu verschiedenen Tourenveranstaltungen der Sektion München gemeinsam mit dem Tourenbus anreisen, dieses Jahr zu 6 verschiedenen Terminen. Neu ist der Wander- und Klettersteigbus in die Dolomiten im Herbst. Wie gewohnt gehen Sie in Einzelgruppen unterschiedliche Tourenziele an. Der Reisebus verlässt München jeweils am Samstag pünktlich um 6:00 Uhr morgens am Ostbahnhof (S/U5) und bringt sie zu Ihrem Ausgangspunkt. Sonntags nimmt Sie der Bus wieder auf und bringt Sie abends zurück nach München.

Das Wichtigste in Kürze:

Auch für die Tourenbusse können Sie sich telefonisch anmelden, wenn Sie das Formular „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben.

Vergessen Sie bitte nicht, am letzten Werktag vor der Tour in der Service-Stelle unter Tel. 089/55 17 00-603 anzurufen, ob Ihre Tour stattfindet.

Abfahrt: Samstag, 6:00 Uhr, Ostbahnhof, Ausgang Friedenstraße, S/U5, Parkmöglichkeiten für Kfz vorhanden

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgezeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen, Bergtouren und Klettersteigtouren“ auf Seite 77 und „für Gletscher-, Eis- und Hochtouren“ auf Seite 102).



Neue Prager Hütte. Foto: Archiv Sektion Oberland

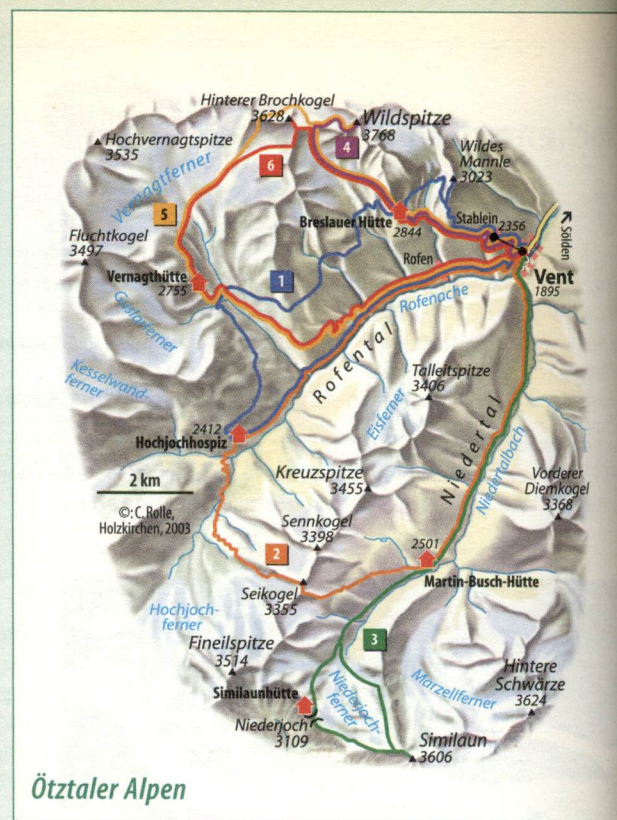
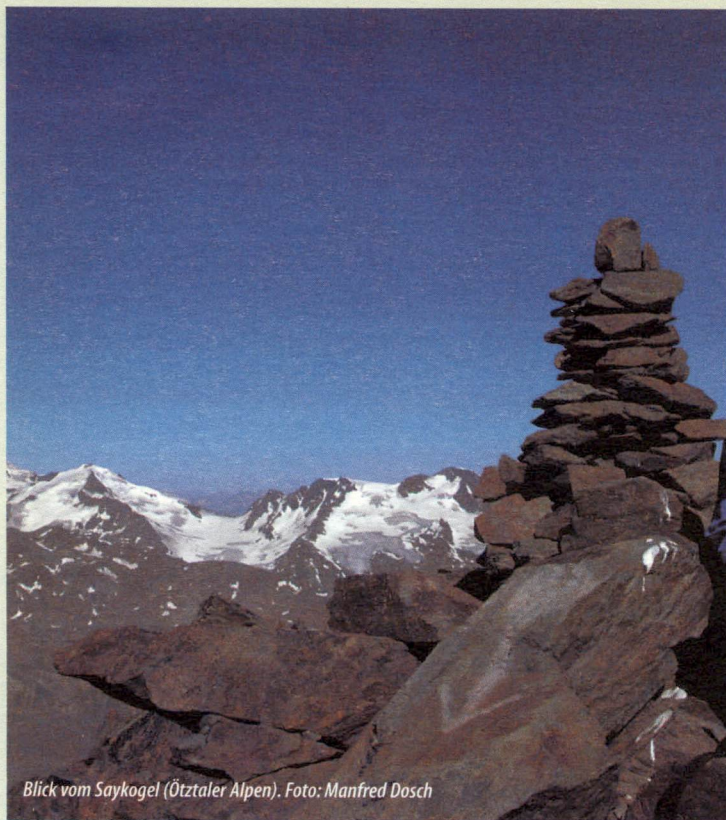
Venedigergruppe



Tourenbus in die Venedigergruppe

Termin: 10.–11.07., ab Sa 06:00 Uhr

	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
Tour 1	Bergwanderung mittelschwer W2, 1450 Hm, 5,5 Std.	1	Wildenkogel 3.022 m (Badener Hütte) (HP obligatorisch)	Maria Kamml	75 € (K+B)	TWBWA 1925
Tour 2	Bergwanderung leicht W1, 1450 Hm, 5,5 Std.	1	Venediger Höhenweg (Badener Hütte) (HP obligatorisch)	Wilfried Studeny	75 € (K+B)	TWBWA 1922
Tour 3	Hochtour leicht HT1, 1650 Hm, 8 Std.	8	Schwarze Wand 3.506 m, Rainerhorn 3.560 m (Defregger Haus) (HP obligatorisch)	Walter Braun	75 € (K+B)	TWBWA 1923
Tour 4	Hochtour leicht HT1, 1300 Hm, 5,5 Std.	8	GroßVenediger 3.666 m (Neue Prager Hütte) (HP obligatorisch)	Gerhard Sailer	75 € (K+B)	TWBWA 1924
Tour 5	Hochtour mittelschwer HT2, 1650 Hm, 8 Std.	8	GroßVenediger-Überschreitung 3.666 m (Defregger Haus) (HP obligatorisch)	Henning Tippelmann	85 € (K+B)	TWBWA 1921
Tour 6	Hochtour mittelschwer HT2, 1200 Hm, 8,5 Std.	8	Rostocker Egge 2.749 m, Großer Geiger 3.360 m (Essener-Rostocker-Hütte) (HP obligatorisch)	Christian Merz	85 € (K+B)	TWBWA 1926



Tourenbus in die Öztaler Alpen

Termin: 24.–25.07., ab Sa 06:00 Uhr

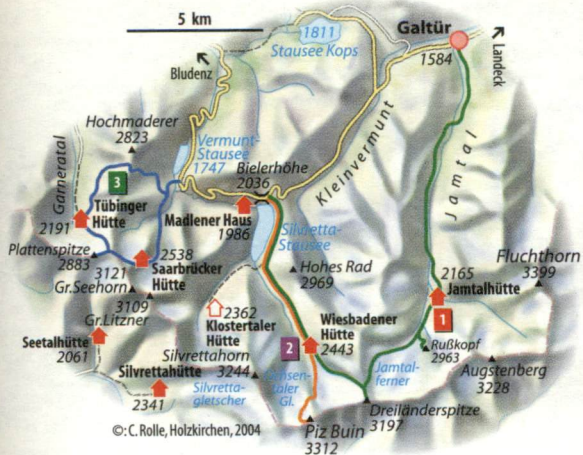
	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
Tour 1	Bergwanderung mittelschwer W1–2, 900 Hm, 6,5 Std.	1	Öztaler Hüttenrundtour, Wildes Mannle 3.023 m (Hochjoch-Hospiz) (HP obligatorisch)	Susanne Bärbel Brommont	75 € (K+B)	TWBWA 2061
Tour 2	Bergwanderung mittelschwer/ Bergtour W2–3, 1000 Hm, 7–8 Std.	1	Saykogel 3.355 m (Hochjoch-Hospiz) (HP obligatorisch)	Günther Manstorfer	85 € (K+B)	TWBWA 2062
Tour 3	Hochtour leicht HT1, 1100 Hm, 8 Std.	8	Similaun 3.606 m (Martin-Busch-Hütte) (HP obligatorisch)	Nikolaus Högel	75 € (K+B)	TWBWA 2063
Tour 4	Hochtour mittelschwer HT2, 950 Hm, 7,5 Std.	8	Wildspitze 3.768 m (Breslauer Hütte) (HP obligatorisch)	Heinrich Berchtold	85 € (K+B)	TWBWA 2064
Tour 5	Hochtour mittelschwer HT2, 1025 Hm, 8,5 Std.	8	Wildspitze 3.768 m (Vernagthütte) (HP obligatorisch)	Walter Braun	85 € (K+B)	TWBWA 2065
Tour 6	Hochtour mittelschwer HT2, 900 Hm, 7 Std.	8	Hinterer Brochkogel 3.628 m (Vernagthütte) (HP obligatorisch)	DAV-Übungsleiter	85 € (K+B)	TWBWA 2066

Tourenbus in die Silvretta und Verwallgruppe

Termin: 07.–08.08., ab Sa 06:00 Uhr

	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
Tour 1	Hochtour mittelschwer HT2, 1100 Hm, 7,5 Std.	8	Dreiländerspitze 3.197 m (Jamtalhütte) (HP obligatorisch)	Wolfgang Striebel	85 € (K+B)	TWBWA 2201
Tour 2	Hochtour mittelschwer HT2, 1100 Hm, 8 Std.	8	Piz Buin 3.312 m (Wiesbadener Wütte) (HP obligatorisch)	Herbert Strobl	85 € (K+B)	TWBWA 2202
Tour 3	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 6,5 Std.	1	Plattenspitzen-Umräumung 2.883 m (Tübinger Hütte) (HP obligatorisch)	Karl Linnemann	75 € (K+B)	TWBWA 2203
Tour 4	Bergwanderung leicht W1, 1400 Hm, 6 Std.	1	Kieler Höhenweg 2.375 m (Edmund-Graf-Hütte) (HP obligatorisch)	DAV-Übungsleiter	75 € (K+B)	TWBWA 2204
Tour 5	Bergtour W3, 1050 Hm, 8 Std.	1	Hoppe-Seyler-Weg 2.780 m (Niederelbehütte) (HP obligatorisch)	DAV-Übungsleiter	85 € (K+B)	TWBWA 2205
Tour 6	Bergtour W3, 1050 Hm, 7,5 Std.	1	Ludwig-Dürr-Weg 2.384 m (Darmstätter Hütte) (HP obligatorisch)	Manfred Zink	85 € (K+B)	TWBWA 2206

Silvretta



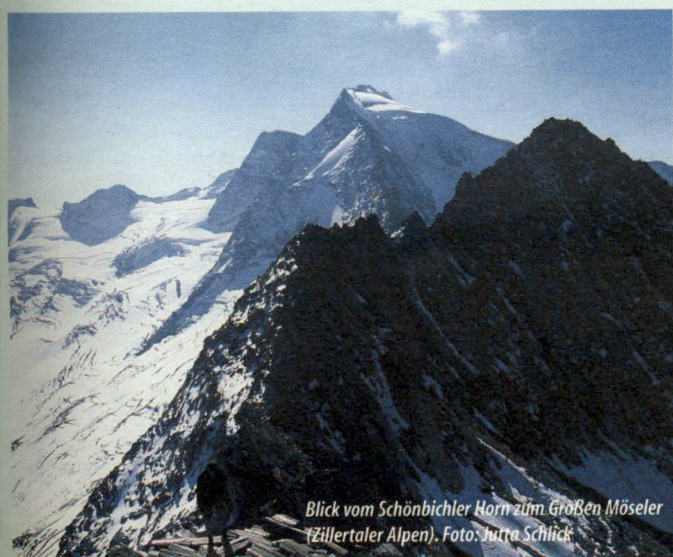
Verwallgruppe



Tourenbus in die Zillertaler Alpen

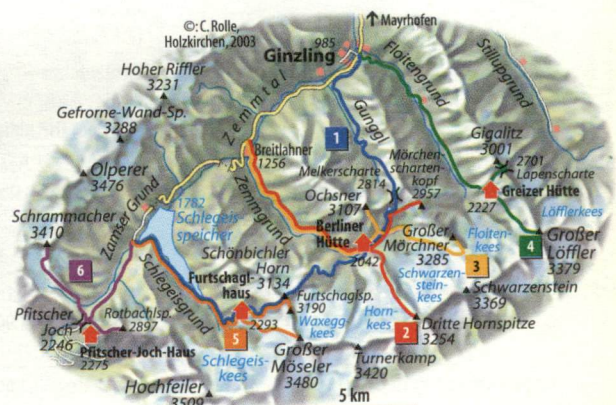
Termin: 21.–22.08., ab Sa 06:00 Uhr

	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
Tour 1	Bergtour W3, 1800 Hm, 9 Std.	1 + Steigeisen	Schönbichler Horn 3.134 m, Melkerscharte 2.814 m (Berliner Hütte) (HP obligatorisch)	Hans-Alois Weninger	85 € (K+B)	TWBWA 2341
Tour 2	Hochtour leicht HT1, 1650 Hm, 7,5 Std.	8	Mörchenschartenkopf 2.957 m, Dritte Hornspitze 3.254 m (Berliner Hütte) (HP obligatorisch)	DAV-Übungsleiter	75 € (K+B)	TWBWA 2342
Tour 3	Hochtour leicht HT1, 1750 Hm, 8 Std.	8	Ochsner 3.107 m, Großer Mörchner 3.285 m (Berliner Hütte) (HP obligatorisch)	Thomas Peters	75 € (K+B)	TWBWA 2343
Tour 4	Hochtour leicht HT1, 1800 Hm, 8 Std.	8	Gigalitz 3.001 m, Großer Löffler 3.379 m (Greizer Hütte) (HP obligatorisch)	Michael Reiner	75 € (K+B)	TWBWA 2344
Tour 5	Hochtour mittelschwer HT1–2, 1400 Hm, 8 Std.	8	Furtschaglspitze 3.190, Großer Mösel 3.480 m (Furtschaglhaus) (HP obligatorisch)	Walter Estenfelder	85 € (K+B)	TWBWA 2345
Tour 6	Hochtour mittelschwer HT2, 1100 Hm, 8 Std.	8	Rotbachspitze 2.897 m, Schrammacher 3.410 m (Pfitscher-Joch-Haus) (HP obligatorisch)	DAV-Übungsleiter	85 € (K+B)	TWBWA 2346

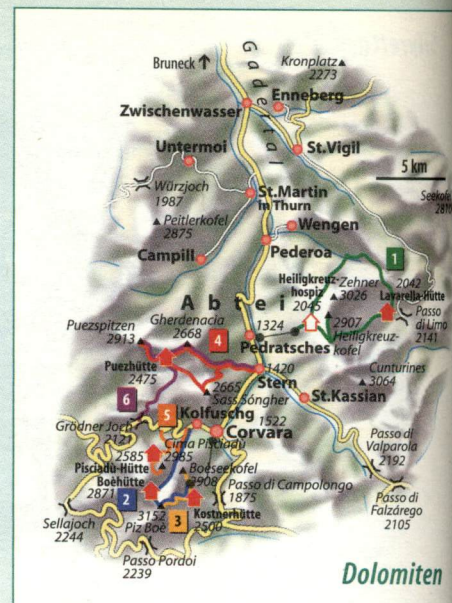
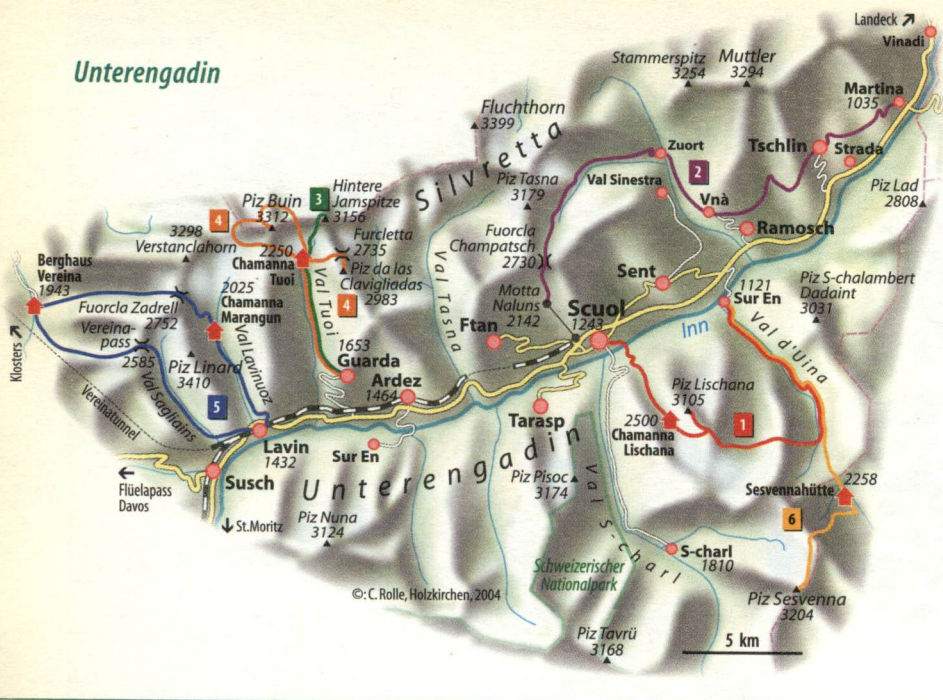


Blick vom Schönbichler Horn zum Großen Mösel
(Zillertaler Alpen). Foto: Jutta Schlick

Zillertaler Alpen



Unterengadin



Tourenbus ins Unterengadin

Termin: 04.–05.09., ab Sa 06:00 Uhr

	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
Tour 1	Bergtour W3, 1300 Hm, 9 Std.	1	Piz Lischana 3.105 m (Lischanahütte) (HP obligatorisch)	Christian Schwiertz	85 € (K+B)	TWBWC 2481
Tour 2	Bergwanderung mittelschwer W1–2, 1100 Hm, 7 Std.	1	Engadiner Panorama-Höhenweg (Talquartier in Vna) (HP obligatorisch)	Claudia Neef	75 € (K+B)	TWBWC 2482
Tour 3	Hochtour leicht HT1, 1000 Hm, 8 Std.	8	Hintere Jampitze 3.156 m (Tuoi-Hütte) (HP obligatorisch)	Roland Siwy	75 € (K+B)	TWBWC 2483
Tour 4	Hochtour mittelschwer HT2, 1300 Hm, 8 Std.	8	Piz Clavigliadas 2.983 m, Piz Buin 3.312 m (Tuoi-Hütte) (HP obligatorisch)	Henning Tippelmann	85 € (K+B)	TWBWC 2484
Tour 5	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 6 Std.	1 + Grödel	Piz Linard-Umrandung (Berghaus Vereina) (HP obligatorisch)	Peter Heimbürger	75 € (K+B)	TWBWC 2485
Tour 6	Hochtour mittelschwer HT1–2, 1200 Hm, 7,5 Std.	8	Piz Sesvenna 3.204 m (Sesvennahütte) (HP obligatorisch)	Michael Heyse	85 € (K+B)	TWBWC 2486

Tourenbus in die Dolomiten

Termin: 18.–19.09., ab Sa 06:00 Uhr

	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
Tour 1	Klettersteig leicht KST1, 1100 Hm (mit Lift), 7 Std.	3	Heiligkreuzkofel 2.907 m (Rif. La Varella) (HP obligatorisch)	Nikolaus Högel	75 € (K+B)	TWBWI 2621
Tour 2	Bergtour W3, 600 Hm (mit Lift), 5 Std.	1	Lichtenfelser Weg und Val Mesdi, Piz Boé 3.152 m (Rif. Boé) (HP obligatorisch)	Friedrich Pröls	85 € (K+B)	TWBWI 2622
Tour 3	Klettersteig mittelschwer KST2, 600 Hm (mit Lift), 5 Std.	3	Piz Boé 3.152, Boéseekofel 2.908 m (Franz-Kostner-Hütte) (HP obligatorisch)	Michael Heyse	85 € (K+B)	TWBWI 2623
Tour 4	Bergwanderung mittelschwer W2, 1400 Hm, 6–7 Std.	1 + Teleskopstöcke	Sass Songher 2.665 m, Puezspitzen 2.913 m (Puezhütte) (HP obligatorisch)	Elisabeth Weininger	75 € (K+B)	TWBWI 2624
Tour 5	Klettersteig mittelschwer KST2, 800 Hm, 6 Std.	3	Pisciadú-Klettersteig, Cima Pisciadú 2.985 m, Zwischenkofel 2.908 m (Pisciadú-Hütte) (HP obligatorisch)	Egon Weinberger	85 € (K+B)	TWBWI 2625
Tour 6	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 5 Std.	1	Gardenaccia-Überquerung, Puezspitzen 2.913 m (Puezhütte) (HP obligatorisch)	Iris Urbatsch	75 € (K+B)	TWBWI 2626

Sonderreise DAV Summit Club für DAV-Sektion München

Pakistan: Zelttrekking rund um den Masherbrum (7.821 m) zum Concordiaplatz (Blick auf K2, Broad Peak, Gasherbrum) und über den Gondogoropass (5.650 m)

Anspruchsvolles Trekking und mittelschwere Hochtour über den Gondogoropass

22 Tage vom 25. Juli bis 15. August 2004

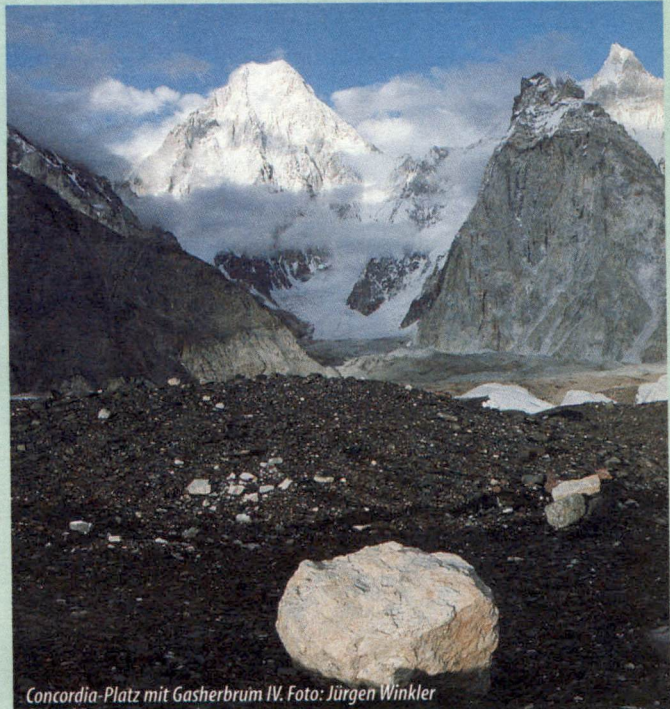
„Baltoro, das ist die herrlichste Hochgebirgslandschaft der Erde“, schreibt G.O. Dyhrenfurth, der große Kenner des Himalaya schon 1930. Die Tour führt über den Baltorogletscher zu den bizarr geformten Granitmassiven der Trango Towers und tief hinein in die Welt der Eisriesen. Am Concordiaplatz treffen 14 Gletscherströme zusammen. Hier haben wir einzigartige Ausblicke auf berühmte Sieben- und Achttausender des Karakorum: K2, mit 8.611 m der zweithöchste Berg der Welt, Broad Peak (8.047 m), Hidden Peak (8.068 m), Gasherbrum II (8.035 m), Masherbrum (7.273 m) und Chogolisa (7.665 m). Für Nimmermüde ist der Besuch des K2-Basecamps möglich.

Voraussetzungen:

Für diese anspruchsvolle Trekking-/Hochtour ist beste Gesundheit, ausdauernde Kondition und absolute Trittsicherheit unabdingbar. Am Gondogoropass müssen Sie perfekt mit Pickel und Steigeisen umgehen können. Steilere Passagen werden mit Fixseilen versichert. Die Gehzeiten liegen bei 3 bis 8 Stunden, am Pass können es auch 10 Stunden werden. Er ist mit 5.650 m der höchste Punkt dieser Tour. Die größte Schlafhöhe liegt auf 4.950 m.

Leistungen:

Linienflug von München über Dubai nach Islamabad mit Emirates, Flughafen-gebühren, Bus- und Jeepfahrten, Eintrittsgelder und Führer für die Besichtigungen, Vollpension während der gesamten Reise, 6 Nächte im Hotel, 14 Nächte in Zweipersonenzelten mit Liegematte, Gruppen- und Toilettenzelt, Gepäcktransporte durch Träger, Begleitmannschaft (Sirdar, Träger und Koch), Gehseile, Fixseile, Schaufeln, Firnanker, höhenmedizinische Überdruckkammer „Certec Bag“, Reise-rücktritts-/Kranken-/Haftpflichtversicherung, 1 DAV Summit Club-Trekkingtasche, Reiseleitung durch Gerhard Sailer (Hochtourenführer der Sektion München).



Concordia-Platz mit Gasherbrum IV. Foto: Jürgen Winkler

Teilnehmerzahl: mind. 8 bis max. ca. 12 Personen

Preis: Euro 2.440,-

Zusatzkosten: Visum für Pakistan (ca. 37 €) und Trinkgelder (ca. 90 USD)

Anmeldeschluss/Vorbesprechung: 02.06.2004 in der Service-Stelle der Sektion München am Hauptbahnhof um 18:00 Uhr

Detailed information, map, equipment list and application form can be obtained at the service point.

Island-Reise 2004

Die Fahrt geht mit dem geländegängigen Wohnmobil (Unimog) meist abseits der üblichen Touristenrouten durch das unwegsame Hochland. Selbstverständlich werden auch die Sehenswürdigkeiten wie Gullfoss und Geysir besucht. Ebenso sind Wanderungen in der Torsmörk vorgesehen sowie auch Bergtouren auf Vulkangipfel (Snæfjell, Hekla usw.).

Termin 1: 09. bis 31. Juli 2004

Termin 2: 1. Juli bis 22. August 2004

Anreise: 1. Tour: mit Fähre über die Faröer-Inseln, Rückflug
2. Tour: Hin- und Rückflug, evtl. zurück mit der Fähre

Teilnehmer: max. 6 pro Tour

Info u. Anmeldung:

Georg Piller, Rottenbucher Str. 62, 82362 Weilheim
Tel. 08 81/403 22, georg.piller@gmx.de



Godafoss. Foto: Georg Piller

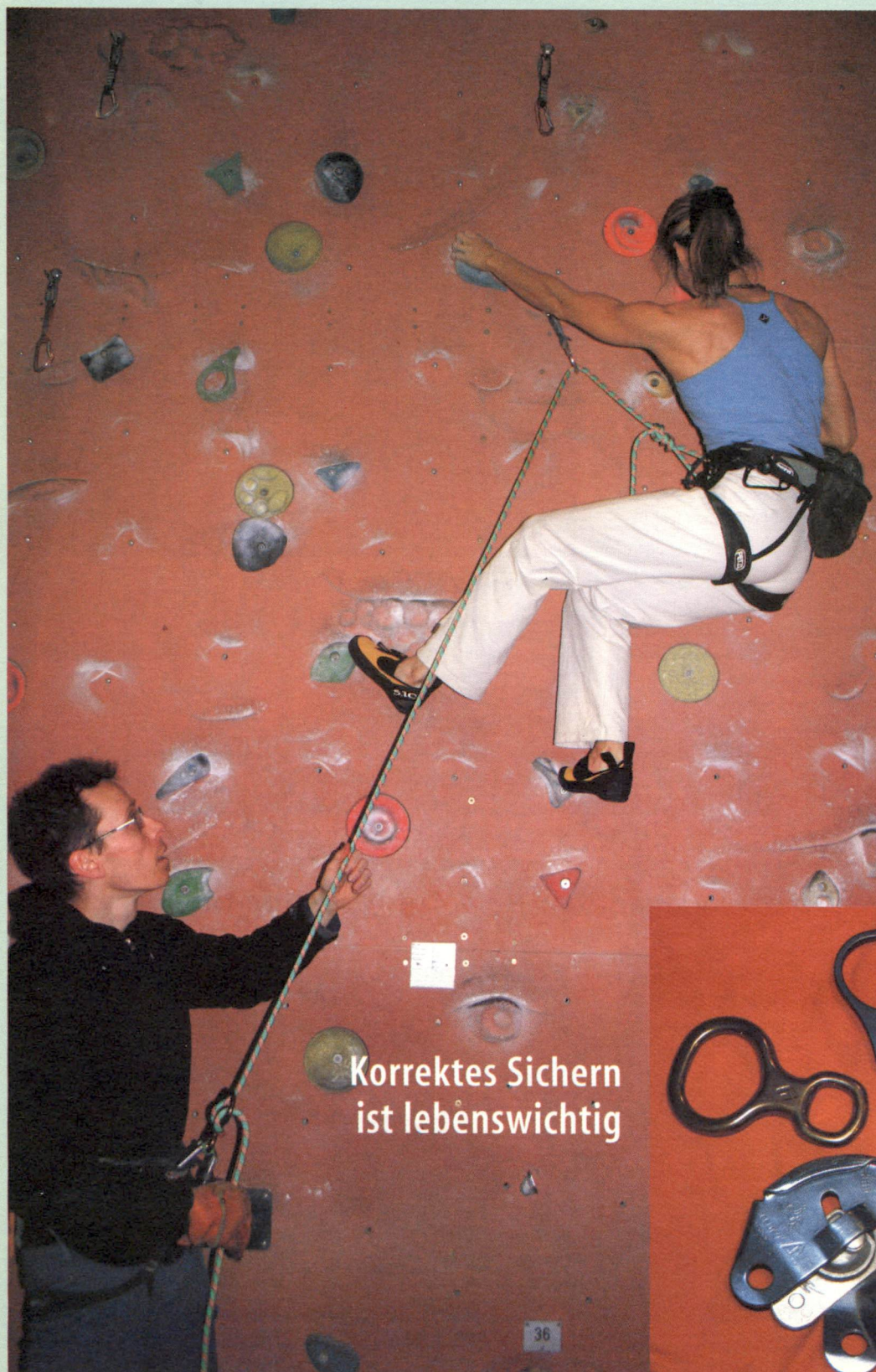
BLSW-Sicherheitsoffensive Hallenklettern

„Safer Fun“ für alle Kletterinnen und Kletterer: Sicherungs- und Sturztraining

In den letzten Jahren haben schwere Unfälle in künstlichen Kletteranlagen erschreckend zugenommen. Ursache war immer menschliches Versagen! Häufige Folgen: schwere gesundheitliche Schäden, Dauerschmerz, Arbeitsunfähigkeit, wirtschaftliche Notlagen.

Bei einer Untersuchung des Kletterverhaltens in sechs ausgesuchten Hallen in Deutschland und Österreich stellte die DAV-Sicherheitsforschung weit verbreitete Fehler fest. So bedienten z. B. im Kletterzentrum München in Thalkirchen immerhin ein Viertel der beobachteten Kletterinnen und Kletterer ihr Sicherungsgerät falsch! Dabei gab es keinen erkennbaren Unterschied zwischen Neueinsteigern und „alten Hasen“. Fazit: Routine schützt nicht vor „Sicherheits-hämmern“.

Korrektes Sichern ist lebenswichtig





Fehlerhafte Sicherung kann fatale Folgen haben

Das im Jahr 2004 erstmals angebotene Sicherheitstraining bietet Euch die Voraussetzung, falsches Verhalten beim Hallenklettern zu vermeiden! Auf Initiative des Bayerischen Landesfachverbands für Sport- und Wettkampfklettern des DAV (BLSW) wurde das Schulungskonzept von Mitgliedern des DAV-Bundeslehrteams zusammen mit dem Schweizer Sicherheitsprofi Walter Britschgi und in enger Abstimmung mit der Sicherheitsforschung des DAV entwickelt. Lasst Euch über die 7 sicherheitstechnischen „Todsünden“ aufklären, lernt den korrekten Umgang mit Eurem Sicherungsgerät, übt das richtige Sichern des Vorsteigers sowie die sicherheitsrelevante Kommunikation! Aufbauend auf diesen Fähigkeiten werdet Ihr im zweiten Kursabschnitt lernen, Stürze kontrolliert zu halten. Wer Interesse hat, kann die Sicherheitsschulung mit einem Vorsteiger-Sturztraining abschließen. Theoretische und praktische Kursteile greifen bei dem Sicherheitstraining durchdacht ineinander. Die Teilnehmer/innen erhalten anschauliche Schulungsunterlagen mit Informationen zur Vertiefung und Festigung des Gelernten. Außerdem besteht die Möglichkeit, den Lernerfolg 4 Wochen nach dem Kurs überprüfen zu lassen (Monitoring). Alle Teilnehmer/innen am Sicherheitstraining erhalten eine schön gestylte Express-Schlinge mit der Aufschrift „Safer Fun – DAV“.

Kletter-Sicherheitstraining künstliche Anlagen

- Kursziel:** Befähigung zum unfallfreien Klettern in der Halle und Outdoor-Anlage
- Kursinhalt:** Die 7 sicherheitstechnischen „Todsünden“, Bedienung der gängigen Sicherungsgeräte (Nach- und Vorstieg), Positionierung beim Sichern, richtiges Einhängen von Zwischensicherungen, sicherungsrelevante Kommunikation, kontrolliertes Halten von Stürzen, Vorstiegs-Sturztraining
- Voraussetzung:** Solide Grundkenntnisse im Klettern
- Ausrüstung:** Hallenkletterausrüstung inkl. Express-Schlingen, falls vorhanden: Sicherungsgerät
- Ort:** Kletterzentrum München
- Preis/Leistung:** 45 € (K). Im Kurspreis ist die Teilnahme an einem Monitoring enthalten

Termin	Zeit	Buchungscode
18.09.	Sa 10:00–16:00 Uhr	CSTMM 2620
26.09.	So 10:00–16:00 Uhr	CSTMM 2700
09.10.	Sa 10:00–16:00 Uhr	CSTMM 2830
17.10.	So 10:00–16:00 Uhr	CSTMM 2910
23.10.	Sa 10:00–16:00 Uhr	CSTMM 2970
13.11.	Sa 10:00–16:00 Uhr	CSTMM 3180

Monitoring

An jedem zweiten Dienstag im Monat (ab Oktober) wird ein Monitoring angeboten: Die Ausbilder sind zwischen 19:00 und 21:00 Uhr im KZM und bieten die Möglichkeit, den Lernerfolg überprüfen zu lassen. Die Teilnahme an einem Monitoring ist im Kurspreis enthalten.

SPORTKLETTERN

Anmelde-
formular
Seite 153

Künstliche Anlagen

Foto: Jutta Schlick

**Schnupperkletterkurse für Erwachsene**

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

- Kursziel:** Ausprobieren einer neuen Sportart, Sammeln von Bewegungserfahrungen
- Kursinhalt:** Kennenlernen der Ausrüstung, Sicherungstechnik, Klettern im Toprope
- Voraussetzung:** Keine Vorkenntnisse, durchschnittliche Sportlichkeit, Freude an Bewegung
- Ausrüstung:** Sportkleidung (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- u. Brustgurt)
- Ort:** Kletterzentrum München
- Preis/Leistung:** 45 € (K+A+E)

Termin	Zeit	Buchungscode
23.05.	So 10:00–13:00 Uhr	CKSSM 1442
28.05.	Fr 14:30–17:30 Uhr	CKSSM 1492
parallel mit Schnupperkletterkurs für Kinder JKSSM 1492 (10–14 Jahre)		
18.06.	Fr 14:30–17:30 Uhr	CKSSM 1702
parallel mit Schnupperkletterkurs für Kinder JKSSM 1702 (6–7 Jahre)		
29.06.	Di 19:00–22:00 Uhr	CKSSM 1812
für Frauen!		
24.07.	Sa 14:00–17:00 Uhr	CKSSM 2062
parallel mit Schnupperkletterkurs für Kinder JKSSM 2062 (8–9 Jahre)		
25.07.	So 14:00–17:00 Uhr	CKSSM 2072
22.08.	So 10:00–13:00 Uhr	CKSSM 2352
für Frauen!		
03.09.	Fr 17:00–20:00 Uhr	CKSSM 2472
06.09.	Mo 19:00–22:00 Uhr	CKSSM 2502
15.09.	Mi 08:30–11:30 Uhr	CKSSM 2592
10.10.	So 10:00–13:00 Uhr	CKSSM 2842
parallel mit Schnupperkletterkurs für Kinder JKSSM 2842 (6–7 Jahre)		
13.10.	Mi 18:00–21:00 Uhr	CKSSM 2872

**Grundkurse Klettern künstliche Anlagen**

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

- Kursziel:** Grundlagen für das selbstständige Klettern in künstlichen Anlagen
- Kursinhalt:** U. a. Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Vorstieg von bekannten Routen
- Voraussetzung:** Ggf. Schnupperkletterkurs, allgemeine Sportlichkeit, Freude an Bewegung
- Ausrüstung:** Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen, Kletterschuhe
- Ort:** Kletterzentrum München
- Preis/Leistung:** 85 € (K)

Termin	Zeit	Buchungscode
08./15./22.05.	Sa 14:00–17:00 Uhr	CKGSM 1292
parallel mit GK Klettern für Kinder JKGSM 1292 (8–9 Jahre)		
09./16./23.05.	So 14:00–17:00 Uhr	CKGSM 1302
parallel mit GK Klettern für Kinder JKGSM 1302 (10–14 Jahre)		
11./18./25.05.	Di 18:00–21:00 Uhr	CKGSM 1322
15./18./22.06.	Di, Fr, Di 19:00–22:00 Uhr	CKGSM 1672
17./24.06., 01.07.	Do 20:00–23:00 Uhr	CKGSM 1692
21./28./05.07.	Mo 09:00–12:00 Uhr	CKGSM 1732
23./30.06., 07.07.	Mi 19:00–22:00 Uhr	CKGSM 1752
für Frauen!		
27.06., 04./11.07.	So 09:00–12:00 Uhr	CKGSM 1792
parallel mit GK Klettern für Kinder JKGSM 1792 (6–7 Jahre)		
27.06., 04.07., 11.07.	So 14:00–17:00 Uhr	CKGSM 1793
parallel mit GK Klettern für Kinder JKGSM 1793 (8–9 Jahre)		
03./10./17.07.	Sa 18:00–21:00 Uhr	CKGSM 1852
09./14./16.07.	Fr, Mi, Fr 18:00–21:00 Uhr	CKGSM 1912
13./20./27.07.	Di 19:00–22:00 Uhr	CKGSM 1952
für Frauen!		
	Mi 08:00–11:00 Uhr	CKGSM 1962



Betreutes Klettern

„Wie war das noch mal mit dem Eindrehen ...?“

Wer nach einem Grundkurs dranbleiben will, dem bieten wir einmal in der Woche Klettertraining mit viel Spaß. Hier können auch „alte Hasen“ Fragen von Bewegungstechnik, Trainingslehre, Vorstiegstraining ansprechen und ausprobieren. Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel: Grundkenntnisse vertiefen, die persönliche Klettersicherheit und -leistung fördern zur Vorbereitung auf den Vorstieg von Routen, Kennenlernen neuer Kletterpartner/innen

Kursinhalt: Wiederholung der Grundkursinhalte, klettertechnische Übungen, Toprope-Klettern

Voraussetzung: Grundkurs künstliche Anlagen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten

Ausrüstung: Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, Kletterschuhe

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 135 € (K)

Termin	Zeit	Buchungscode
14./21./28.06., 05./12./19.07.	Mo 17:30–20:00 Uhr	CSBSM 1662
04./11./18./25.07., 01.08.	So 18:00–21:00 Uhr	CSBSM 1862
17./24.09., 01./08./15./22.10.	Fr 09:30–12:00 Uhr	CSBSM 2612

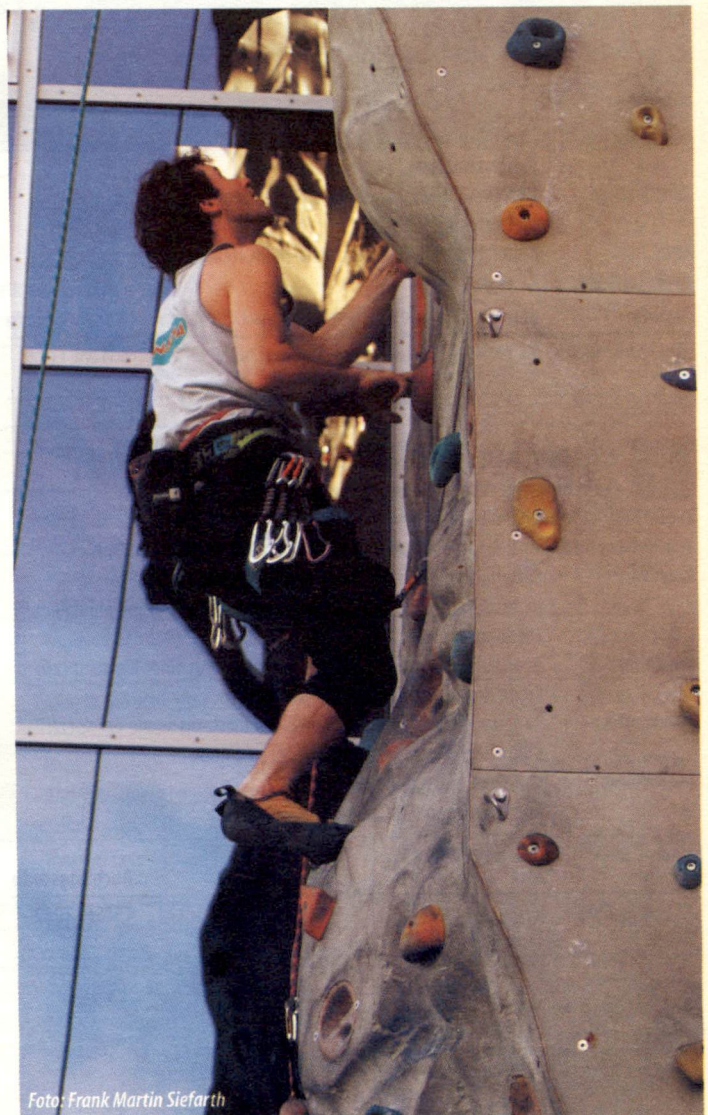


Foto: Frank Martin Siefarth

Termin	Zeit	Buchungscode
15./22./29.07.	Do 14:30–17:30 Uhr parallel mit GK Klettern für Kinder JK GSM 1972 (6–7 Jahre)	CKGSM 1972
21./26./28.07.	Mi, Mo, Mi 18:00–21:00 Uhr	CKGSM 2032
14./21./28.08.	Sa 09:00–12:00 Uhr	CKGSM 2272
18./20./25.08.	Mi, Fr, Mi 18:00–21:00 Uhr	CKGSM 2312
11./18./25.09.	Sa 11:00–14:00 Uhr für Frauen!	CKGSM 2552
13./20./27.09.	Mo 19:00–22:00 Uhr	CKGSM 2572
15./22./29.09.	Mi 18:00–21:00 Uhr	CKGSM 2592
16./23./30.09.	Do 20:00–23:00 Uhr	CKGSM 2602
17./24.09., 01.10.	Fr 14:30–17:30 Uhr parallel mit GK Klettern für Kinder JK GSM 2612 (8–9 Jahre)	CKGSM 2612
19./26.09., 03.10.	So 10:00–13:00 Uhr parallel mit GK Klettern für Kinder JK GSM 2622 (10–14 Jahre)	CKGSM 2622
19./26.09., 03.10.	So 14:00–17:00 Uhr parallel mit GK Klettern für Kinder JK GSM 2623 (6–7 Jahre)	CKGSM 2623
04./11./18.10.	Mo 14:30–17:30 Uhr parallel mit GK Klettern für Kinder JK GSM 2782 (10–14 Jahre)	CKGSM 2782
05./12./19.10.	Di 19:00–22:00 Uhr für Frauen!	CKGSM 2792
07./12./14.10.	Do, Di, Do 14:30–17:30 Uhr parallel mit GK Klettern für Kinder JK GSM 2812 (8–9 Jahre)	CKGSM 2812
10./17./24.10.	So 14:00–17:00 Uhr	CKGSM 2842



Aufbaukurse Klettern künstliche Anlagen

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel: Vertiefung und Ergänzung der Grundlagenkenntnisse

Kursinhalt: U. a. Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, Achtersicherung, fortgeschrittene Klettertechnik, Vorstieg unbekannter Routen, Einführung ins Bouldern

Voraussetzung: Mindestens Grundkurs künstliche Anlagen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, eigene Klettererfahrung

Ausrüstung: Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen, Kletterschuhe, Achter

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 85 € (K)

Termin	Zeit	Buchungscode
19./24./26.05.	Mi, Mo, Mi 19:00–22:00 Uhr	CKASM 1402
18./25.06., 02.07.	Fr 09:00–12:00 Uhr	CKASM 1702
03./10./17.07.	Sa 14:00–17:00 Uhr parallel mit AK Klettern für Kinder JK ASM 1852 (8–9 Jahre)	CKASM 1852
10./17./24.07.	Sa 09:00–12:00 Uhr parallel mit AK Klettern für Kinder JK ASM 1922 (10–14 Jahre)	CKASM 1922
15./22./29.07.	Do 20:00–23:00 Uhr	CKASM 1972
02./09./16.08.	Mo 18:00–21:00 Uhr für Frauen!	CKASM 2152
24./31.08., 07.09.	Di 19:00–22:00 Uhr	CKASM 2372
16./23./30.09.	Do 09:00–12:00 Uhr	CKASM 2602
01./08./15.10.	Fr 18:00–21:00 Uhr für Frauen!	CKASM 2752



Technik- und Taktiktraining IV.–VI. Grad

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

- Kursziel:** Verbesserung des persönlichen Kletterkönnens und taktische Umsetzung
- Kursinhalt:** Sammeln von Bewegungserfahrungen, Erlernen neuer Klettertechniken und deren Anwendung in Kletterrouten
- Voraussetzung:** Grundkurs Klettern künstliche Anlagen bzw. entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, fundierte Vorstiegserfahrungen im IV.–VI. Grad notwendig
- Ausrüstung:** Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen, Achter, Kletterschuhe
- Ort:** Kletterzentrum München
- Preis/Leistung:** 85 € (K)

Termin	Zeit	Leitung	Buchungscode
03./10./17.05.	Mo 19:00–22:00 Uhr	Steffen Bandow	CSTSM 1242



Besser Klettern Teil 1: Technik- und Taktiktraining

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

- Kursziel:** Verbesserung des persönlichen Kletterkönnens und taktische Umsetzung
- Kursinhalt:** Bewusstes Wahrnehmen des eigenen Kletterstils, Erweiterung des Bewegungsrepertoires, Sturz- und Sicherungstraining, Taktik für den Vorstieg (onsight, Flash und Rotpunkt)
- Voraussetzung:** Grund- und Aufbaukurs Klettern künstliche Anlagen bzw. entsprechende selbst erworbene Kenntnisse mit mindestens einem Jahr Klettererfahrung
- Ausrüstung:** Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen, Achter, Kletterschuhe, Seil
- Ort:** Kletterzentrum München, MTV-Halle, Heavens Gate
- Preis/Leistung:** 85 € (K)

Termin	Zeit	Leitung	Buchungscode
19./27.06., 03.07.	Sa 10:00–13:00 Uhr, So 18:00–21:00 Uhr	Markus Eberle	CSTSM 1712



Besser Klettern Teil 2: Bouldertraining

(kein Klettertechniktraining für Anfänger!)

Dieser Kurs kann auch unabhängig vom Kurs „Besser Klettern Teil 1“ gebucht werden.

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

- Kursziel:** Systematisches Bouldertraining für Fortgeschrittene zur Verbesserung der persönlichen Kletterleistung mit individuellem Feedback
- Kursinhalt:** Grundlagen der Trainingslehre, Durchführung eines kletterspezifischen Krafttrainings an der Boulderwand
- Voraussetzung:** Beherrschen der Grundtechniken des Kletterns sowie der speziellen Klettertechniken für überhängendes Gelände
- Ausrüstung:** Chalkbag, Kletterschuhe
- Ort:** Kletterzentrum München
- Preis/Leistung:** 94 € (K)

Termin	Zeit	Leitung	Buchungscode
19./23./26./30.08., 02.09.	jeweils Do und Mo 18:00–20:00 Uhr	Markus Eberle	CSTSM 2932



Bouldertraining ab VI. Grad in verschiedenen Kletterhallen Münchens

Der erste Termin findet im Kletterzentrum München statt

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

- Kursziel:** Ausprobieren einer weiteren Dimension des Kletterns
- Kursinhalt:** Bewusstes Erlernen von Bewegungselementen und -abläufen sowie spezieller Klettertechniken
- Voraussetzung:** Beherrschen des V. Grades im Sportklettbereich
- Ausrüstung:** Chalkbag, Kletterschuhe
- Ort:** Kletterzentrum München, MTV-Halle, Heavens Gate
- Preis/Leistung:** 94 € (K)

Termin	Zeit	Leitung	Buchungscode
25./27./30.10., 01.11.	Mo, Mi 18:30–21:00 Uhr, Sa 15:00–17:30 Uhr	Isabella Bärmoser	CSTSM 2992

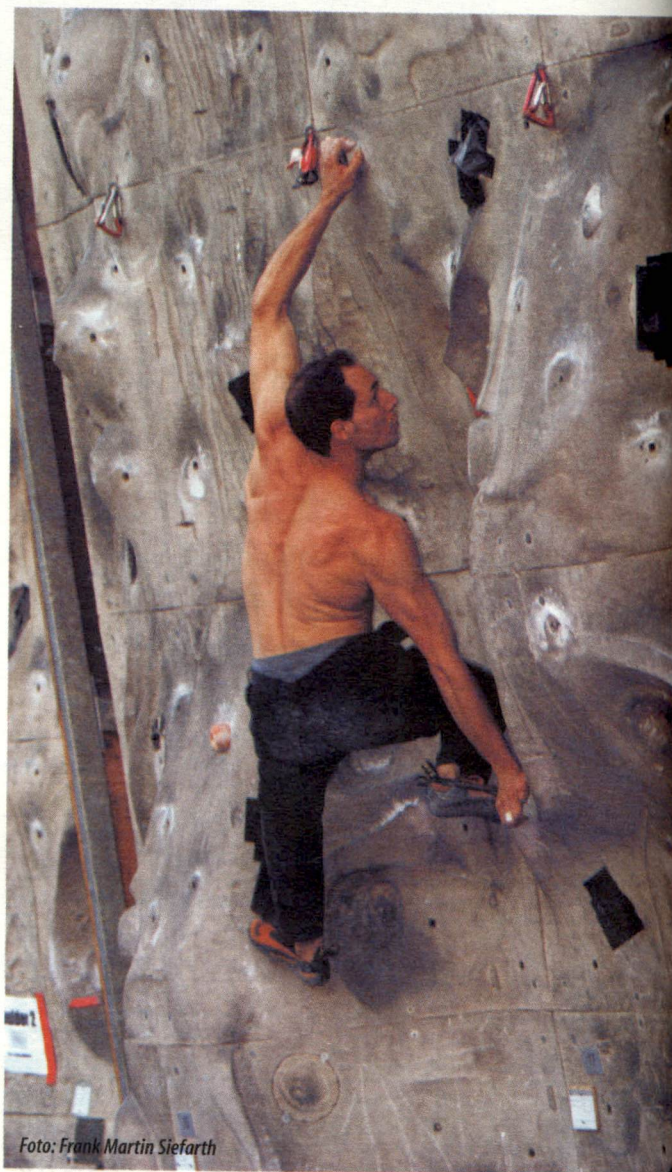


Foto: Frank Martin Siefarth

Klettern in Sportkletter- gebieten

Foto: Frank Martin Siefarth



Grundkurse Sportklettern

- Kursziel:** Selbstständiges Klettern von abgesicherten Einseillängenrouten in Sportklettergebieten
Kursinhalt: U. a. Einbinden, Sichern mit HMS und Achter, Ablassen, Abseilen, Grundlagen der Klettertechnik, Klettern im Toprope und Vorstieg
Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse, ggf. Kletterkurs in künstlichen Anlagen, allgemeine Sportlichkeit
Ausrüstung: 6 + ggf. Campingausrüstung

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
09.–12.04., ab Fr 07:00 Uhr	Gasthaus in Mittenwald (ÜF ca. 16 €)	Karwendel	Angela Gutschmidt	120 € (K)	29.03., 18:00 Uhr	CSGMA 1000
22.–25.04., ab Do 06:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Carmen Unfried	120 € (K)	schriftlich	CSGMI 1130
20.–23.05., ab Do 06:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Melanie Kuhnke	120 € (K)	13.05., 19:30 Uhr	CSGMI 1410
03.–06.06., ab Do 08:00 Uhr	Gasthof in Morschreuth (Zimmer oder Matratzenlager)	Nördlicher Frankenjura	Alexandra Caspari	120 € (K)	schriftlich	CSGMD 1550
10.–13.06., ab Do 07:00 Uhr	Stripsenjochhaus (HP obligatorisch)	Kaisergebirge	Angela Gutschmidt	120 € (K)	27.05., 18:00 Uhr	CSGMA 1620
08., 15.07. (Do 18:00–21:00 Uhr)/ 17.–19.07., ab Do 19:00 Uhr	Kletterzentrum München/ Kaindlhütte	Kaisergebirge	Rupert Brunner, Andreas Thonig	120 € (K)	am ersten Kursabend	CSGMA 1901
06.–10.10., ab Mi 07:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Michael Erven	145 € (K+1 Tourentag)	04.10., 17:30 Uhr	CSGMI 2800
21.10., ab Do 09:00 Uhr/ 22.–24.10.	Kletterzentrum München/ Gasthof in Konstein	Südlicher Frankenjura	Max Schwojer	120 € (K)	18.10., 17:30 Uhr	CSGMD 2950



Grund- und Aufbaukurs Sportklettern

Ausrüstungs-
liste
Seite 151

- Kursziel:** Verbesserung des persönlichen Könnens, Klettern einer abgesicherten Mehrseillängen-Sportkletterroute
Kursinhalt: Wie Grund- und Aufbaukurs
Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse, ggf. Kletterkurs in künstlichen Anlagen, allgemeine Sportlichkeit
Ausrüstung: 7 + Campingausrüstung

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
31.07.–08.08., ab Sa 07:00 Uhr	Campingplatz in St. Crepin	Südfrankreich	Noah Lilienfein	270 € (K)	12.07., 19:00 Uhr	CSTMF 2130



Aufbaukurse Sportklettern

- Kursziel:** Verbesserung des persönlichen Könnens, Klettern einer abgesicherten Mehrseillängen-Sportkletterroute
Kursinhalt: U. a. Vertiefung der Inhalte des Grundkurses, fortgeschrittene Klettertechniken, Taktik, Sicherheitstraining, Sturztraining, Standplatzbau, Seilschaft in Aktion, Vorstiegstraining
Voraussetzung: Grundkurs Sportklettern oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, unbedingt Vorstiegserfahrung in Einseillängenrouten
Ausrüstung: 7 + ggf. Campingausrüstung

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
20.–23.05., ab Do 08:30 Uhr	Campingplatz in Untertrubach (auch Matratzenlager möglich)	Nördlicher Frankenjura	Joachim Stark	150 € (K)	schriftlich	CSAMD 1410
03.–06.06., ab Do 08:00 Uhr	Gasthof in Morschreuth (Zimmer oder Matratzenlager)	Nördlicher Frankenjura	Romana Eberle	150 € (K)	telefonisch	CSAMD 1550
05.–08.08., ab Do 07:00 Uhr	Gasthof in Morschreuth (ÜF ca. 20 €)	Nördlicher Frankenjura	Nina Neumann	150 € (K)	telefonisch	CSAMD 2180
15.–19.09., ab Mi 14:00 Uhr	Campingplatz in Marciaga	Gardaseeberge	Isabella Bärmoser	160 € (K)	13.09., 19:00 Uhr	CSAMI 2590
30.09.–03.10., ab Do 07:00 Uhr	Campingplatz oder Pension in Arco	Gardaseeberge	Angela Gutschmidt	150 € (K)	16.09., 18:00 Uhr	CSAMI 2740
29.10.–02.11., ab Fr 17:00 Uhr	Lodge in Villa Banale	Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	300 € (K+Ü+HP)	schriftlich	CSAMI 3030



Sportklettertraining

- Kursziel:** Verbesserung des persönlichen Kletterkönnens und der Taktik
Kursinhalt: Fortgeschrittene Klettertechniken (u. a. Eindrehen, „Frosch“, „Dynamo“), Taktik für den entspannten Vorstieg (onsight und Rotpunkt), Vorstiegstraining
Voraussetzung: Vorstiegserfahrung mindestens im V. Grad in Sportklettergebieten
Ausrüstung: 7

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
02.–04.07., ab Fr 12:00 Uhr	Gasthof in Morschreuth (Ü+HP ca. 28 €)	Nördlicher Frankenjura	Monika Eidt, Georg Westermann	70 € (K)	23.06., 18:15 Uhr	CSTMD 1840



Technik und Taktik beim Sportklettern

- Kursziel:** Verbesserung des persönlichen Kletterkönnens und der Taktik, Kraft sparendes Klettern
Kursinhalt: Fortgeschrittene Klettertechniken, Fall- und Sturztraining, Taktik für den entspannten Vorstieg (onsight und Rotpunkt)
Voraussetzung: Vorstiegserfahrung mindestens im V. Grad in Sportklettergebieten
Ausrüstung: 7 + Campingausrüstung

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
14.–18.04., ab Mi 06:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Melanie Kuhnke	150 € (K)	07.04., 19:00 Uhr	CSTMI 1050
12.–16.05., ab Mi 07:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Michael Erven	150 € (K)	10.05., 19:00 Uhr	CSTMI 1330 Mit Videoanalyse
13.–17.10., ab Mi 07:00 Uhr	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Michael Erven	150 € (K)	05.10., 17:30 Uhr	CSTMI 2870 Mit Videoanalyse

Einführung in das alpine Sportklettern

Kursziel: selbstständiges Klettern von Mehrseillängenrouten
Kursinhalt: Sicherungstechnik, Seilkommandos, Abseilen, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, alpine Gefahren
Voraussetzung: Gurdkurs Sport- oder Alpinklettern oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten
Ausrüstung: 7

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
09.-12.09., ab Do 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Angela Gutschmidt	120 € (K)	30.08., 18:00 Uhr	CSTMA 2530

Sich selbst am Fels sehen: betreutes Klettern mit Videoanalyse

Kursziel: Kennenlernen und Erweitern des eigenen Bewegungsrepertoires
Kursinhalt: Verfeinern und Erweitern von Klettertechniken und Taktik
Voraussetzung: Vorstiegserfahrung mindestens im VI. Grad in Sportklettergebieten
Ausrüstung: 7

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
07.-09.05., ab Fr 12:00 Uhr	Ferienwohnung in Spies (ÜF ca. 13 €)	Nördlicher Frankenjura	Isabella Bärmoser	70 € (K)	03.05., 19:00	CSTMD 1280
02.-04.07., ab Fr 12:00 Uhr	Ferienwohnung in Spies (ÜF ca. 13 €)	Nördlicher Frankenjura	Isabella Bärmoser	70 € (K)	28.06., 19:00 Uhr	CSTMD 1830

Sportklettertraining in Sperlonga mit Videoanalyse

Es besteht die Möglichkeit, eine eigene Tour mit Bohrhaken einzurichten und erstzubegehen sowie Mehrseillängenrouten zu klettern. Gemeinsam feilen wir an unserer Technik und Taktik und bringen unser alpines „Know how“ über das Legen von Klemmkeilen und das Schlagen von Haken auf den neuesten Stand.

Sperlonga liegt südlich von Rom direkt am Meer. Auch im Herbst ist das Wasser warm genug zum Baden und wir können im T-Shirt direkt am Strand klettern. Untergebracht sind wir in einfachen Apartments. **Weitere Infos:** Michael_Erven@web.de

Voraussetzung: Vorstiegserfahrung mindestens im V. Grad in Sportklettergebieten
Ausrüstung: 7



Foto: Michael Erven

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
11.-21.11., ab Do 07:00 Uhr	Ferienwohnung in Sperlonga	Italien	Michael Erven	330 € (K)	29.10., 17:00 Uhr	CSTMI 3030

Bouldern am Fels mit Videoanalyse

Kursziel: Kennenlernen und Erweitern des eigenen Bewegungsrepertoires
Kursinhalt: Verfeinern und Erweitern von Klettertechniken, Taktik, Sicherheitsaspekte
Voraussetzung: Vorstiegserfahrung mindestens im VI. Grad in künstlichen Anlagen
Ausrüstung: Kletterschuhe, Chalkbag, Crashpad (falls vorhanden)

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
18.-20.06., ab Fr 12:00 Uhr	Ferienwohnung in Spies (ÜF ca. 13 €)	Nördlicher Frankenjura	Isabella Bärmoser	70 € (K)	14.06., 19:00 Uhr	CSTMD 1700
27.-29.08., ab Fr 12:00 Uhr	Ferienwohnung in Spies (ÜF ca. 13 €)	Nördlicher Frankenjura	Isabella Bärmoser	70 € (K)	23.08., 19:00 Uhr	CSTMD 2400

MOUNTAINBIKE



Downhill, Foto: M97



Fahrtechnik I

Alle Kurse sind mit **Bus&Bahn** zu erreichen!

Kursziel: Sicheres Beherrschen einiger MTB-Basistechniken in einfachem Gelände

Kursinhalt: Kontroll-Check, Sitzposition, Pedalieren, kontrolliertes sowie minimales Bremsen, Koordinationsschulung, elementare Up- und Downhill-Techniken, Schalten, Umweltschutz, Themengebiet „Biker und Wanderer“

Voraussetzung: Allgemeine Sportlichkeit, funktionstüchtiges MTB (bitte vorher überprüfen)

Ausrüstung: 12, optional Knie- und Ellenbogenschützer vom Inline-Skaten oder entsprechende Protektoren; Clickies und Flat Pedals bzw. Kombipedale sind vorteilhaft

Termin	Ziel	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
17.04., ab Sa 10:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Nathan Kappel	35 € (K)	BKSTM 1080
01.05., ab Sa 12:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Wolfgang Trautenberg	35 € (K)	BKSTM 1220
15.05., ab Sa 10:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Rainer Mümmler	19 € (K)	BKSTM 1360
für Jugendliche 14–27 Jahre				
04.06., ab Fr 13:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Oliver Bauer	35 € (K)	BKSTM 1560
03.07., ab Sa 08:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Marion Traub	35 € (K)	BKSTM 1850
für Frauen				
17.07., ab Sa 08:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Marion Traub	35 € (K)	BKSTM 1990
für Frauen				
07.08., ab Sa 08:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Marion Traub	35 € (K)	BKSTM 2200
für Frauen				
27.08., ab Fr 13:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Oliver Bauer	35 € (K)	BKSTM 2400
17.10., ab So 10:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Oliver Bauer	35 € (K)	BKSTM 2910
07.11., ab So 10:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Oliver Bauer	35 € (K)	BKSTM 3120



Fahrtechnik II

Alle Kurse sind mit **Bus&Bahn** zu erreichen!

Kursziel: Verfeinern und Erweitern der MTB-Basistechniken

Kursinhalt: Erweiterung erlernter Techniken, Koordinationsschulung, diverse Kurventechniken (Standard und Olli-Kipp-Technik), Überqueren von Hindernissen, Hinführung zum Bunny Hop, sicher mit Clickies, Singletrail, Umweltschutz, Themengebiet „Biker und Wanderer“

Voraussetzung: Fahrtechnik I

Ausrüstung: 12, optional Knie- und Ellenbogenschützer vom Inline-Skaten oder entsprechende Protektoren; Clickies und Flat Pedals bzw. Kombipedale sind vorteilhaft

Termin	Ziel	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
08.05., ab Sa 10:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Nathan Kappel	35 € (K)	BKGTM 1290
20.06., ab So 10:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Oliver Bauer	19 € (K)	BKGTM 1721
für Jugendliche 14–27 Jahre				
04.07., ab So 10:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Oliver Bauer	35 € (K)	BKGTM 1860
10.07., ab Sa 12:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Wolfgang Trautenberg	35 € (K)	BKGTM 1920
kombinierbar mit Tour BMOTD 1931				
24.07., ab So 08:00 Uhr	Isarauen, München	Marion Traub	35 € (K)	BKGTM 2060
für Frauen				
08.08., ab So 08:00 Uhr	Isarauen, München	Marion Traub	35 € (K)	BKGTM 2210
für Frauen				
13.08., ab Fr 13:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Oliver Bauer	35 € (K)	BKGTM 2260
19.09., ab So 10:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Oliver Bauer	35 € (K)	BKGTM 2630



Spezialkurs Fahrtechnik II + III

Kursziel: Erweitern und Perfektionieren der MTB-Techniken in mittelschwerem und schwerem Gelände

Kursinhalt: Siehe Fahrtechnik II + III

Voraussetzung: Fahrtechnik I

Ausrüstung: 12, optional Knie- und Ellenbogenschützer vom Inline-Skaten oder entsprechende Protektoren; Clickies und Flat Pedals bzw. Kombipedale sind vorteilhaft

Im Anschluss Teilnahme am Bike-Weekend in Kitzbühel möglich (BMOWA 2480)

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
02.–03.09., ab Do 8:00 Uhr	Privatquartier in Kitzbühel	Kitzbüheler Alpen	Oliver Bauer	70 € (K)	BKXWA 2470



Fahrtechnik III

Alle Kurse sind mit **Bus&Bahn** zu erreichen!

Kursziel: Erweitern und Perfektionieren der MTB-Techniken in mittelschwerem und schwerem Gelände

Kursinhalt: Erweiterung erlernter Techniken, Koordinationsschulung, Kurventechnik (Haarnadelkurven etc.), große Hindernisse und Stufen, Bunny Hop, fortgeschrittene Singletrail-Techniken, Umweltschutz

Voraussetzung: Fahrtechnik II

Ausrüstung: 12, optional Knie- und Ellenbogenschützer vom Inline-Skaten oder entsprechende Protektoren; Clickies und Flat Pedals bzw. Kombipedale sind vorteilhaft

Termin	Ziel	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
18.06., ab Fr 13:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Oliver Bauer	35 € (K)	BKATM 1700
01.08., ab So 10:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Oliver Bauer	35 € (K)	BKATM 2140
07.08., ab Sa 10:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Nathan Kappel	35 € (K)	BKATM 2200
29.08., ab So 10:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Oliver Bauer	35 € (K)	BKATM 2420
26.09., ab So 10:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Oliver Bauer	35 € (K)	BKATM 2700
24.10., ab So 10:00 Uhr	Perlacher Forst, München	Oliver Bauer	35 € (K)	BKATM 2980



„Olli-Kipp-Technik“. Foto: M97



Spezialkurs Fahrtechnik III + IV

Anmelde-
formular
Seite 153

Kursziel: Sicheres Beherrschen der MTB-Techniken in schwerem Gelände

Kursinhalt: Siehe Fahrtechnik III + IV

Voraussetzung: Fahrtechnik II

Ausrüstung: 12, optional Knie- und Ellenbogenschützer vom Inline-Skaten oder entsprechende Protektoren; Clickies und Flat Pedals bzw. Kombipedale sind vorteilhaft

Im Anschluss Teilnahme an den Gardasee-Highlights möglich (BMOMI 2810)

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
05.–06.10., ab Di 6:30 Uhr	Villa Gloria in Torbole	Gardaseeberge	Oliver Bauer	70 € (K)	BKXWA 2800



Fahrtechnik IV

Kursziel: Sicheres Beherrschen der MTB-Techniken in schwerem Gelände

Kursinhalt: Erweiterung erlernter Techniken, extreme Steigungen, Themengebiet „Körper und Bike“, Biken „im Fluss“, Kurventechnik (Anliegerkurven etc.), Kontrolle und hohe Geschwindigkeiten, Singletrails, Hindernisse, Umweltschutz

Voraussetzung: Fahrtechnik III

Ausrüstung: 12, optional Knie- und Ellenbogenschützer vom Inline-Skaten oder entsprechende Protektoren; Clickies und Flat Pedals bzw. Kombipedale sind vorteilhaft

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
10.09., ab Fr 08:00 Uhr	Bike Park Geißkopf	Bayerischer Wald	Oliver Bauer	35 € (K)	BKTTD 2540



Spezialkurs Strategien und Motivation für Einsteiger

Eine Tour für Schnupperer, die den Unterschied zwischen blauer, roter und schwarzer Piste erfahren wollen. Es wird schweißtreibend und Spaß!

Kursinhalt: Vorbereitung, Strategien, Ziele, Orientierung nach Karte, Feedback-Prozesse, Eigen-Motivation

Voraussetzung: mittlere Kondition (MTB1–2, 1500 Hm, 50 Km, 4 Std.) und Spaß

Ausrüstung: 12+ Badesachen

Termin	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
04.07., ab So 07:15 Uhr	Rund um den Brunnstein	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Marius Dammig	35 € (K)	BKXTD 1860 Bus&Bahn



Die Bike Guides. Foto: M97



Engadin. Foto: M97



Transalp. Foto: M97

Mountainbiketouren

Bei vielen Biketouren wird das neue Durchführungskonzept der Mountainbikegruppe M97 umgesetzt: Es besagt, dass das entsprechende Angebot von mindestens zwei ausgebildeten MTB-Guides betreut wird. Für Sie als Teilnehmer hat das den Vorteil, dass die Guides besser auf Ihr unterschiedliches Leistungsvermögen eingehen und Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden durchführen können.

Schwierigkeitsbewertung für Mountainbiketouren

Bitte beachten Sie die Angabe der fahrtechnischen Schwierigkeit MTB0–4. Neu sind Touren für Einsteiger (MTB0), bei denen die fahrtechnischen Anforderungen

an Anfänger angepasst sind und die konditionell wenig anstrengend sind (maximal 800 Höhenmeter bei 2–4 Std. Fahrzeit). So bleibt genügend Zeit für Pausen während der stressfreien Fahrt und zur gemütlichen Einkehr. Etwas schwieriger, aber immer noch für Anfänger geeignet sind alle MTB1-Touren.

Die Angaben MTB1–4 beziehen sich auf die MTB-Fahrtechnikurse. Dies bedeutet, dass Sie für eine Tour, die mit MTB1 angegeben ist, die Techniken beherrschen müssen, die im Fahrtechnikurs I vermittelt werden.

Sie benötigen für alle Touren MTB-Ausrüstung 12 (siehe Seite 151).



Tages- und Wochenendtouren

Für Tages- und Wochenendtouren können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie das Formblatt „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben.

Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Verfügung stellen und wie viele

Personen Sie ggf. mitnehmen können. Steht keine Mitfahrgelegenheit zur Verfügung, werden Sie ohne eigenen Pkw zunächst auf die Warteliste gesetzt. Sobald eine Mitfahrgelegenheit besteht, werden Sie ohne weitere Rückfrage eingebucht. Vergessen Sie nicht, am letzten Werktag vor der Tour in der Service-Stelle unter Tel. 089/55 17 00-603 anzurufen, ob die Tour stattfindet.

	Termin	Bewertung	Voraussetzung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
APRIL	04.04., ab So 08:30 Uhr	MTB0, 1000 Hm, 55 Km, 5 Std.	Kondition gering für Einsteiger	Saisonstart im Oberland	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Marius Dammig	15 € (K)	BMOTD 0950 Bus&Bahn
	18.04., ab So 07:15 Uhr	MTB1, 1200 Hm, 50 Km, 5 Std.	Kondition mittel	Leichte Trails im Estergebirge	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	Nathan Kappel	15 € (K)	BMOTD 1090 Bus&Bahn
	24.04., ab Sa 08:30 Uhr	MTB0, 800–1000 Hm, 45 Km, 4 Std.	Kondition gering für Einsteiger	Saisonstart rund um den Schliersberg	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Marius Dammig	15 € (K)	BMOTD 1150 Bus&Bahn
	25.04., ab Sa 08:30 Uhr	MTB0, 900–1000 Hm, 45 Km, 4 Std.	Kondition gering für Einsteiger	Aipbachtal & Prinzenweg	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Marius Dammig	15 € (K)	BMOTD 1161 Bus&Bahn

	Termin	Bewertung	Voraussetzung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungscode
MAI	02.05., ab So 07:15 Uhr	MTB1, 800 Hm, 40 Km, 4 Std.	Kondition gering	Leichte Durchquerung des Estergebirges	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	Wolfgang Trautenberg	15 € (K)	BMOTD 1230 Bus&Bahn
							kombinierbar mit Fahrtechnik I BKSTM 1220	
	08.05., ab Sa 09:15 Uhr	MTB0, 650 Hm, 15 Km, 2,5 Std.	Kondition gering für Einsteiger	Um den Rohnberg	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Alexandra Schum	15 € (K)	BMOTD 1290 Bus&Bahn
	08.05., ab Sa 07:30 Uhr	MTB1, 1100 Hm, 50 Km, 3–5 Std.	Kondition mittel	Esterbergrunde	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	Rainer Mümmeler	10 € (K)	BMOTD 1291 Bus&Bahn
							für Jugendliche 14–27 Jahre	
	09.05., ab So 07:00 Uhr	MTB2, 1400 Hm, 60 Km, 5 Std.	Kondition mittel	Geißkoppfachter mit BMW-Bikepark	Bayerischer Wald	Ralf Kohl	15 € (K)	BMOTD 1300
	15.05., ab Sa 09:00 Uhr	MTB0, 500 Hm, 40 Km, 4 Std.	Kondition gering für Einsteiger	Genussradeln im Alpenvorland	Bayerische Voralpen	Andreas Gschwendner	15 € (K)	BMOTD 1361
JUNI	16.05., ab So 09:00 Uhr	MTB0, 500 Hm, 20 Km, 3 Std.	Kondition gering für Einsteiger	Biken über Mittenwald	Karwendel	Andreas Gschwendner, Dirk Maurischat	15 € (K)	BMOTD1370
	20.–21.05., ab Do 08:15 Uhr	MTB2, 1400 Hm, 55 Km, 5 Std.	Kondition groß	Chiemgautrails zwischen Saalach und Inn (Riesenhütte) (HP obligat.)	Chiemgauer Alpen	Ralf Kohl	30 € (K)	BMOWD 1410 Bus&Bahn
	22.05., ab Sa 06:00 Uhr	MTB2, 850 Hm, 50 Km, 5 Std.	Kondition mittel	Rund um den Säuling	Ammergauer Alpen	Georg Piller	15 € (K)	BMOTD 1430
	19.06., ab Sa 08:15 Uhr	MTB2, 1400 Hm, 55 Km, 5,5 Std.	Kondition mittel	Bayerische Voralpen-Trails	Bayerische Voralpen	Nathan Kappel	15 € (K)	BMOTD 1710 Bus&Bahn
	20.06., ab So 07:15 Uhr	MTB3, 1200 Hm, 50 Km, 5 Std.	Kondition mittel	Heimgarten-Singletrails	Bayerische Voralpen (Walchenseeberge)	Nathan Kappel	15 € (K)	BMOTD 1721 Bus&Bahn
	20.06., ab So 08:15 Uhr	MTB1, 720 Hm, 38 Km, 3,5 Std.	Kondition gering für Einsteiger	Um Rotwand und Aiplspitz	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Alexandra Schum	15 € (K)	BMOTD 1720 Bus&Bahn
	03.07., ab Sa 07:30 Uhr	MTB3, 1200 Hm, 50 Km, 4,5 Std.	Kondition mittel	Biken wie in Kanada: Riverbanks und Singletrails	Ammergauer Alpen	Ralf Kohl	15 € (K)	BMOTD 1850
JULI	09.–11.07., ab Fr 15:00 Uhr	MTB2, 1600 Hm, 65 Km, 6 Std.	Kondition mittel	Auf den Spuren des Naturparkmarathons (Talquartier in Scuol)	Sesvennagruppe	Kerstin Hofmann	37 € (K)	BMOWC 1910 Anmeldeschluss 04.06.
	10.07., ab Sa 08:30 Uhr	MTB1, 450 Hm, 32 Km, 3–4 Std.	Kondition mittel für Einsteiger	Durch's Leutaschtal mit kleinem Trail	Wettersteingebirge	Dirk Maurischat	15 € (K)	BMOTD 1920
	11.07., ab Sa 07:15 Uhr	MTB2, 1200 Hm, 50 Km, 4 Std.	Kondition mittel	Trails und Baden im Wetterstein	Wettersteingebirge	Wolfgang Trautenberg	15 € (K)	BMOTD 1931 Bus&Bahn
							kombinierbar mit Fahrtechnik II BKGTM 1920	
	11.07., ab So 09:00 Uhr	MTB1, 800 Hm, 25 Km, 3 Std.	Kondition gering–mittel für Einsteiger	Genießertour zur Krüner Alm	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	Andreas Gschwendner	15 € (K)	BMOTD 1932
	17.07., ab Sa 07:45 Uhr	MTB0, 750 Hm, 30 Km, 3,5 Std.	Kondition gering für Einsteiger	Wettersteinalm	Wettersteingebirge	Ralf Kohl	15 € (K)	BMOTD 1990
	17.–18.07., ab Sa 08:30 Uhr	MTB2, 1300 Hm, 40 Km, 5–6 Std.	Kondition mittel	Große Karwendelrunde (Falkenhütte)	Karwendel	Dirk Maurischat, Andreas Gschwendner	30 € (K)	BMOWA 1990
AUGUST	24.–25.07., ab Sa 08:30 Uhr	MTB2–3, 1300 Hm, 45 Km, 5–6 Std.	Kondition mittel	Klassiker im Werdenfels und Karwendel (Karwendelhaus)	Karwendel	Dirk Maurischat, Andreas Gschwendner	30 € (K)	BMOWA 2060
	31.07., ab Sa 07:45 Uhr	MTB3, 700 Hm, 30 Km, 3,5 Std.	Kondition gering	Thierseetalrunde	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Ralf Kohl	15 € (K)	BMOTD 2130
	01.08., ab So 08:00 Uhr	MTB2, 900 Hm, 22 Km, 4 Std.	Kondition mittel	Trail-orientierte Tour um Haindorfer Berg und Schwarzenberg	Chiemgauer Alpen	Dirk Maurischat, Andreas Gschwendner	15 € (K)	BMOTD 2140
	08.08., ab So 08:15 Uhr	MTB3, 1600 Hm, 50 Km, 6 Std.	Kondition mittel	Garmisch-Freeride-Tour	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	Nathan Kappel	15 € (K)	BMOTD 2211 Bus&Bahn
	08.08., ab So 08:15 Uhr	MTB0, 850 Hm, 45 Km, 5 Std.	Kondition mittel für Einsteiger	Um Schinder und Risserkogel	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge/ Mangfallgebirge)	Alexandra Schum	15 € (K)	BMOTD 2210 Bus&Bahn

Termin	Bewertung	Voraussetzung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungscode
21.–22.08., ab Sa 08:15 Uhr	MTB1, 1000 Hm, 50 Km, 5 Std.	Kondition gering	Rund ums Spitzinggebiet und Sonnwendjoch (Schönfeld- hütte) (HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge/ Mangfallgebirge)	Marius Dammig	30 € (K)	BMOWD 2340 Bus&Bahn
27.–29.08., ab Fr 15:00 Uhr	MTB3, 1800 Hm, 55 Km, 6 Std.	Kondition mittel	Vom Wetterstein über den Fernpass (Privatquartier)	Wettersteingebirge/ Mieminger Kette	Kerstin Hofmann	37 € (K)	BMOWA 2400
04.–05.09., ab Sa 06:45 Uhr	MTB2–4, 1000–2000 Hm, 50–100 Km, 6–8 Std.	Kondition mittel–groß	Bike-Weekend in Kitzbühel (Alpenhotel Schwarzsee)	Kitzbüheler Alpen	Oliver Bauer, Sepp Greger Kombinierbar mit Fahrtechnik II u. III BKXWA 2470	30 € (K)	BMOWA 2480
11.–12.09., ab Sa 08:00 Uhr	MTB2, 1500 Hm, 50 Km, 5 Std.	Kondition mittel	Reintal & Schachen (Reintalangerhütte) (HP obligatorisch)	Wettersteingebirge	Kerstin Hofmann	30 € (K)	BMOWD 2550
18.–19.09., ab Sa 06:00 Uhr	MTB3, 1700 Hm, 30 Km, 6 Std.	Kondition mittel	Ischgl-Runde (Heidelberger Hütte)	Silvretta	Andreas Gschwendner, Dirk Maurischat	30 € (K)	BMOWA 2620
25.09., ab So 08:30 Uhr	MTB2, 1400 Hm, 30 Km, 5 Std.	Kondition mittel	Rund um das Trainsjoch	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Kerstin Hofmann	15 € (K)	BMOTD 2690
02.–03.10., ab Sa 08:00 Uhr	MTB2, 1600 Hm, 50 Km, 5 Std.	Kondition mittel	Zweitages tour um Valepp und Rotwand (Albert- Link-Hütte) (HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge/ Mangfallgebirge)	Kerstin Hofmann	30 € (K)	BMOWD 2760
09.10., ab Sa 09:00 Uhr	MTB0, 800 Hm, 25 Km, 3 Std.	Kondition gering–mittel für Einsteiger	Herbstbiken über dem Tegernsee	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Andreas Gschwendner, Dirk Maurischat	15 € (K)	BMOTD 2830
10.10., ab So 08:00 Uhr	MTB2, 1200 Hm, 27 Km, 4–5 Std.	Kondition mittel	Um den Hochgern	Chiemgauer Alpen	Dirk Maurischat, Andreas Gschwendner	15 € (K)	BMOTD 2840
16.10., ab Sa 08:15 Uhr	MTB3, 1500 Hm, 50 Km, 5 Std.	Kondition mittel	Voralpen-Singletrails	Bayerische Voralpen	Nathan Kappel	15 € (K)	BMOTD 2900 Bus&Bahn
23.–24.10., ab Sa 07:15 Uhr	MTB2, 1700 Hm, 45 Km, 6 Std.	Kondition mittel	Umrundung der Mieminger Kette (Privatquartier)	Mieminger Kette	Wolfgang Trautenberg	30 € (K)	BMOWA 2970



Bike and Hike

Mit dem Mountainbike durch die Täler und mit Bergschuhen zum Gipfel: ein Angebot für Leute, die beides gerne kombinieren.

Sie benötigen für alle Touren MTB- und Wanderausrüstung 12+1 (siehe Seite 151). Bitte beachten Sie auch die Schwierigkeitsbewertungen für Bergwanderungen auf Seite 77!

Termin	Bewertung	Voraussetzung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Buchungscode
15.05., ab Sa 07:15 Uhr	MTB1/W2, 1500 Hm, 50 Km, 5 Std.	Kondition mittel	Von Bayrischzell aufs Hintere Sonnwendjoch 1.886 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Wolfgang Trautenberg	15 € (K)	BHOTD 1360
16.05., ab So 06:15 Uhr	MTB2/ST3, 1850 Hm, 60 Km, 9 Std.	Kondition groß mit Tourenski oder Firngleitern	Karwendeltriathlon auf die Birkkarspitze 2.749 m	Karwendel	Wolfgang Trautenberg, Wolfgang Ammerer	20 € (K)	BHOTD 1371 Bus&Bahn
20.05., ab Do 05:30 Uhr	MTB1/W1, 1050 Hm, 55 Km, 6 Std.	Kondition mittel	Von der Ammer zum Halblech, Teufelstättkopf 1.758 m	Ammergauer Alpen	Georg Pillar	15 € (K)	BHOTD 1410 Bus&Bahn
29.–31.05., ab Sa 08:00 Uhr	MTB2/W1, 1500 Hm, 80 Km 6 Std.	Kondition mittel	Umrundung des Hohen Göll (Kührointheute, Stahlhaus) (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Kerstin Hofmann, Oliver Bauer	50 € (K)	BHOMD 1500
08.08., ab So 06:15 Uhr	MTB2/W3, 2100 Hm, 40 Km, 8 Std.	Kondition groß	Auf die Partenkirchner Dreiterspitze 2.633 m	Wettersteingebirge	Wolfgang Trautenberg	20 € (K)	BHOTD 2212 Bus&Bahn



Mehrtagestouren mit dem Mountainbike

Bei vielen Biketouren wird das neue Durchführungskonzept der Mountainbikegruppe M97 umgesetzt: Es besagt, dass das entsprechende Angebot von mindestens zwei ausgebildeten MTB-Guides betreut wird. Für Sie als Teilnehmer hat das den Vorteil, dass die Guides besser auf Ihr unterschiedliches Leistungsvermögen eingehen und Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden durchführen können.

Bitte beachten Sie die Angabe der technischen Schwierigkeit MTB1–4. Die Angaben beziehen sich auf die MTB-Fahrtechnikkurse. Dies bedeutet, dass Sie für eine Tour, die mit MTB1 angegeben ist, die Techniken beherrschen müssen, die im Fahrtechnikkurs vermittelt werden.

Sie benötigen für alle Touren MTB-Ausrüstung 12 (siehe Seite 151).

Dolomiten-Highlights in fünf Tagen

Die Rundfahrt führt durch die Traumgebiete der Dolomiten: Fanes, Travenanzestal, Monte Pelmo, Tre Croci, Sennes und Seekofel. Die Teilnahme an der Testtour in den Bayerischen Voralpen am 15.05. ist obligatorisch.

Termin	Bewertung	Voraussetzung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
15.05., ab Sa 07:30 Uhr/ 09.–13.06.	MTB3, 2000 Hm, 70 Km, 7 Std.	Kondition groß	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Dolomiten	Kerstin Hofmann, Nathan Kappel	162 € (K)	telefonisch	BMOMI 1610

Transalp – auf Traumtrails vom Wetterstein zum Gardasee

Auf traumhaften, teils geheimen Trails durchqueren wir die Alpen und kommen dabei durch Wetterstein, Mieminger Kette, Silvretta, Engadin, Nationalpark Stilfser Joch und Brenta zum Gardasee. Die Teilnahme an der Testtour im Karwendel am 26.–27.06. ist obligatorisch.

Termin	Bewertung	Voraussetzung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
26.–27.06., ab Sa 06:15 Uhr/ 13.–22.08.	MTB2, 1800 Hm, 80 Km, 6 Std.	Kondition groß	Hütten und Privatquartiere (HP obligatorisch)	Wettersteingebirge – Gardaseeberge	Wolfgang Trautenberg, Nathan Kappel	324 € (K)	13.05., 20:00 Uhr,	BMOMI 2260 Bus&Bahn

Große Silvretta- und Unterengadin-Runde

Super Runde mit einigen der besten Bike-Highlights, wie Fimberpass und Uinaschlucht. Dank kurzer Tagesetappen auch für nicht so konditionell starke Biker geeignet. Nach Wunsch können leichtere und schwerere Strecken gefahren werden.

Termin	Bewertung	Voraussetzung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
01.–04.07., ab Do 08:00 Uhr	MTB2–3, 1500 Hm, 35 Km, 6 Std.	Kondition mittel	Privatquartier	Silvretta/ Sesvennagruppe	Andreas Gschwendner, Sebastian Schäfer	108 € (K)	17.06, 19:00 Uhr	BMOMA 1830

Dreiländertour

In 4 Tagen 3 Länder, 3 Kulturen, 3 Sprachen erleben. Die durch beeindruckende Landschaft führende Route geht von Norden über St. Maria nach Livigno und durchs Unterengadin wieder zurück.

Termin	Bewertung	Voraussetzung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
15.–18.07., ab Do 06:00 Uhr	MTB2, 1300 Hm, 50 Km, 5 Std.	Kondition mittel	Privatquartier (ÜF ca. 30 €)	Unterengadin	Wolfgang Ammerer	96 € (K)	schriftlich	BMOMC 1970

Singletrail-Gletschertour über Similaun bis Stilfser Joch

Rundtour ab Sterzing mit Schneeberg, Similaun, Madritschjoch, Stilfserjoch, Val Mora und Eisjöchl. 2 x über 3.000 Meter. Die schönsten Mountainbikepässe in einer Runde. Highlights pur! Wir fahren technisch anspruchsvolle Singletrails, alpine Erfahrung und Trittsicherheit notwendig.

Termin	Bewertung	Voraussetzung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
24.–30.07., ab Sa 07:00 Uhr	MTB3, 2000 Hm, 70 Km, 6 Std.	Kondition groß	Verschiedene Hütten	Öztaler Alpen, Ortleralpen	Conrad Fischer, Niklas Spitzczok	189 € (K)	02.06., 19:00 Uhr	BMOMI 2060

Touren- und Downhillherausforderung Lenzerheide

An drei Tagen werden mittelschwere Tagestouren unternommen. Einen Tag verbringen wir im Bikepark und können nach Schwierigkeitsgraden die Abfahrten am Rothorn wählen.

Termin	Bewertung	Voraussetzung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
05.–09.08., ab Do 15:00 Uhr	MTB3, 1600 Hm, 70 Km, 6 Std.	Kondition mittel	Hotel in Lenzerheide (2–6-Bett-Zimmer, Etagedusche)	Glarner Alpen	Kerstin Hofmann, Oliver Bauer	215 € (K+Ü+HP)	telefonisch	BMOMC 2180

Biketage in Mals

Standort für unsere Biketage ist das schöne Mals am Reschenpass. Von dort aus wollen wir Touren fahren, die den Vergleich mit Etappen einer Alpenüberquerung, was Landschaft und Bikegenuss (-herausforderung) betrifft, nicht zu scheuen brauchen. Mit Touren zum Stilsferjoch und Val Uina stehen zwei absolute Highlights auf dem Programm. Abends lockt dann die südtiroler Küche mit kulinarischen Spezialitäten. Schwere und leichtere Tagestouren im täglichen Wechsel sorgen dafür, dass auch die Erholung nicht zu kurz kommt. In den nahen Bikeparks Haideralm und Nauders können sogar Seilbahnen das Hinaufkommen auf den Berg erleichtern.

Termin	Bewertung	Voraussetzung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
12.–15.08., ab Do 10:00 Uhr	MTB3, 2500 Hm, 60 Km, 8 Std.	Kondition groß	Talquartier (Ü+HP ca. 49 €)	Vinschgauer Berge	Andreas Gschwendner, Sebastian Schäfer	108 € (K)	15.07., 19:00 Uhr	BMOMI 2251

Eindrucksvolle Landschaften am Gardasee

Touren am Gardasee gibt es zu hauf und man muss nun wirklich kein Extrembiker sein, um tolle Trails, eindrucksvolle Landschaften und rasante Abfahrten zu erleben. Tagestouren zwischen 800 und 1000 Höhenmeter lassen reichlich Platz für Pausen, um das Rundumerlebnis Mountainbiken zu genießen. Übernachtet wird in einem wunderschön gelegenen Haus aus dem 18. Jahrhundert, fernab vom Rummel des Gardasees.

Termin	Bewertung	Voraussetzung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
19.–22.08., ab Sa 07:00 Uhr	MTB2, 800–1000 Hm, 25 Km, 3 Std.	Kondition gering–mittel	Privatquartier (ÜF ca. 21 €)	Gardaseeberge	Romana Eberle	108 € (K)	telefonisch	BMOMI 2320 für Frauen

Freeride-Tracks am Gardasee

Kennt Ihr schon Pianaura und Adrenalina-Tracks? Wir fahren langsam hoch und suchen dann extreme Downhills! Empfehlenswert sind vollgefederte Bikes und Protektoren.

Termin	Bewertung	Voraussetzung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
17.–19.09., ab Fr 06:00 Uhr	MTB4, 1000–1500 Hm, 60 Km, 6 Std.	Kondition mittel	Pension oder Hotel in Torbole	Gardaseeberge	Nathan Kappel, Oliver Bauer	87 € (K)	26.08., 20:00 Uhr	BMOMI 2610

Kurz-Transalp St. Anton – Poschiavo

In vier Etappen in großer Höhe und majestätischer Landschaft von St. Anton nach Poschiavo über die Alpen. Zurück mit der Rhätischen Bahn.

Termin	Bewertung	Voraussetzung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
23.–26.09., ab Do 06:00 Uhr	MTB2, 1700 Hm, 60 Km, 7 Std.	Kondition mittel	Privatquartier	Unterengadin	Wolfgang Ammerer	108 € (K)	schriftlich	BMOMA 2670

Comer See

Der Comer See ist ein Eldorado zum Mountainbiken und bietet in allen Schwierigkeiten traumhafte Touren. Die Tagesetappen sind gut zu bewältigen und fahrtechnisch nicht allzu anspruchsvoll. Auf einsamen Wegen und traumhaften Trails werden wir die Landschaft erkunden und die einmalige Atmosphäre dieser italienisch-schweizerischen Mischkultur erleben.

Termin	Bewertung	Voraussetzung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
30.09.–03.10., ab Do 07:00 Uhr	MTB1, 800–1000 Hm, 20–30 Km, 3 Std.	Kondition gering–mittel	Campingplatz oder Pension	Comerseeberge	Romana Eberle	108 € (K)	telefonisch	BMOMI 2740 für Frauen

Sonnige Gardasee-Highlights

Die schönsten Gardaseetouren und Singletails für Schwierigkeitsgrad 2 bis 4.

Termin	Bewertung	Voraussetzung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vor- besprechung	Buchungs- code
07.–10.10., ab Do 06:00 Uhr	MTB2–4, 1200–2000 Hm, 30–60 Km, 4–8 Std.	Kondition mittel–groß	Gute Pension/ Villa in Torbole (ÜF ca. 29 €)	Gardaseeberge	Oliver Bauer, Wolfgang Ammerer Kombinierbar mit Spezialkurs Fahrtechnik III + IV BKXWA 2800	116 € (K)	schriftlich	BMOMI 2810

Kinder, Jugend & Familien



Foto: Andi Geiss

Ferienprogramm & Kurse für Kinder & Jugendliche

Anmelde-
formular
Seite 153

www.jugendprogramm-muenchen.de

Die nächsten Ferien kommen bestimmt ... und für alle Kids, Teens und Twens, die Lust haben auf Erlebnisse und Abenteuer in der Natur und im Gebirge, haben wir ein umfangreiches Programm mit alpinen Kursen und Ferienangeboten zusammengestellt. Die Veranstaltungen werden von engagierten und gut ausgebildeten Teamern geleitet, die Eure Sprache sprechen. Da sind jede Menge Action und Spaß garantiert!

Touren für 9-12-jährige

Du weißt noch nicht, was Du in den Ferien machen sollst? Daheim rumsitzen ist eindeutig zu langweilig! Bei uns kannst Du mit Gleichaltrigen jede Menge Spaß haben und neue Dinge erleben. Wir spielen, tanzen, lachen, schreien und sind aktiv in allen Elementen. Luft, Wasser, Erde – jeden Tag ein anderes Abenteuer. Dabei lernen wir auch die Natur kennen und wenn wir Lust haben, besteigen wir sogar einen Berggipfel. Wir schlafen vielleicht mal unter freiem Himmel und laufen mit Taschenlampen oder bei Mondschein durch die dunkle Nacht! Unsere Teamer sind erfahren und pädagogisch und sicherheitstechnisch auf dem neuesten Stand.

! Abenteuerwoche rund ums Osterei

Die Woche ist nichts für Langweiler, denn in der Jugendbildungsstätte Hindelang gibt es unzählige Möglichkeiten, Eure Osterferien mit Gleichaltrigen zu verbringen. Ob mit Schneeschuhen durch das Gelände oder eine Ostereier-Such-Rallye: Hauptsache es macht Spaß!! Also kommt mit nach Hindelang und findet mit uns den Osterhasen.

Voraussetzung: Spaß am Abenteuer in der Natur

Ausrüstung: Bekleidung für warmes, aber auch kaltes Wetter, Anorak, Regenschutz, Fleecejacke, Mütze, feste Berg- oder Trekkingschuhe, Wechselwäsche, Tagesrucksack, Sonnenschutz, Trinkflasche (mind. 1 Liter), Brotzeitdose, Erste Hilfe-Material

Anreise: In Eltern-Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 11:00 Uhr vor Ort

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
04.-10.04.	Jugendbildungsstätte Hindelang	Allgäuer Alpen	Katrin Lippmann	255 € (K+Ü+VP+A)	schriftlich	JXJMD 0950

! Pfingstferien-Abenteuer auf der Albert-Link-Hütte

Pfingstferien auf der Albert-Link-Hütte, das ist nichts für Stubenhocker! In der Hüttenumgebung gibt es jede Menge spannender Dinge zu erleben. Egal, ob wir mit Kompass und Karte durchs Gelände streifen oder den Schein des Mondes im Spitzingsee beobachten ... Spannung ist garantiert. Wenn wir brav sind, können wir den Hüttenwirten sogar beim Brotbacken über die Schulter schauen. Also, auf geht's auf die Albert-Link-Hütte!

Voraussetzung: Spaß am Abenteuer in der Natur

Ausrüstung: Bekleidung für warmes, aber auch kaltes Wetter, Anorak, Regenschutz, Fleecejacke, Mütze, feste Berg- oder Trekkingschuhe, Wechselwäsche, Tagesrucksack, Sonnenschutz, Trinkflasche (mind. 1 Liter), Brotzeitdose, Erste Hilfe-Material, Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe

Anreise: In Eltern-Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 11:00 Uhr vor der Kirche im Ort Spitzingsee

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
30.05.-05.06.	Albert-Link-Hütte	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Mathias Weber, Katrin Lippmann	270 € (K+Ü+HP)	schriftlich	JXJMD 1510

! Adventurecamp auf der Maxlrainer Alm

Wandern, Klettern, Abseilen, Spielen, Baden im hölleneigenen Pool, die Rotwand besteigen und was uns sonst noch alles einfällt.

Die gemütliche, kleine Hütte erreichen wir bequem vom Spitzingsee mit der Seilbahn und müssen nur noch eine Viertelstunde absteigen. Walter und sein Team versorgen uns mit Super-Essen und wir können jede Menge Spaß haben.

Voraussetzung: Spaß am Abenteuer in der Natur

Ausrüstung: Bekleidung für warmes, aber auch kaltes Wetter, Anorak, Regenschutz, Fleecejacke, Mütze, feste Berg- oder Trekkingschuhe, Wechselwäsche, Tagesrucksack, Sonnenschutz, Trinkflasche (mind. 1 Liter), Brotzeitdose, Erste Hilfe-Material, Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Hüttenschuhe, benötigte Kletterausrüstung wird gestellt

Anreise: In Eltern-Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 15:00 Uhr an der Talstation der Taubenstein-Seilbahn

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
01.-07.08.	Oberer Maxlrainer Alm	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Christiane Werchau, Barbara Deubzer	359 € (K+Ü+VP+A)	schriftlich	JXJMD 2140

! Bergabenteuer für Kinder

Mitten in den Schlierseer Bergen ist unser Basislager. Das Haus Hammer liegt in einer super Umgebung und ist nur 10 Minuten von der Bahnstation „Fischbachau“ entfernt.

Wir werden einsame Pfade erkunden, in Bergseen baden, mit Kajaks über den See schippen und herausfinden, ob der „Tatzelwurm“ ein Tier ist. Je nach Lust und Laune spazieren wir mit Fackeln unterm Sternenhimmel oder verbringen eine Biwaknacht im Freien.

Beim gemeinsamen Kochen könnt Ihr Eure Zwiebelschneidetechnik verbessern und erfahren, warum man Spaghetti „al dente“ kochen sollte.

Voraussetzung: Spaß am Abenteuer in der Natur

Ausrüstung: Bekleidung für warmes, aber auch kaltes Wetter, Anorak, Regenschutz, Fleecejacke, Mütze, feste Berg- oder Trekkingschuhe, Wechselwäsche, Tagesrucksack, Sonnenschutz, Trinkflasche (mind. 1 Liter), Brotzeitdose, Erste Hilfe-Material, Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, spezielle Ausrüstung wird gestellt

Anreise: In Eltern-Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 11:00 Uhr am BOB-Bahnhof Fischbachau

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
08.-14.08.	Haus Hammer	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Markus Stehböck, Andi Geiss	248 € (K+Ü+HP)	schriftlich	JXJMD 2210
15.-21.08.	Haus Hammer	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Markus Stehböck, Katrin Lippmann	248 € (K+Ü+HP)	schriftlich	JXJMD 2280
22.-28.08.	Haus Hammer	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Markus Stehböck, Daniela Maier	248 € (K+Ü+HP)	schriftlich	JXJMD 2350



Fotos: Andi Geiss



! Das Flüstern der Berge – Herbstferien auf der Albert-Link-Hütte

Herbstferien auf der Albert-Link-Hütte, das ist nichts für Stubenhocker! In der Hüttenumgebung gibt es jede Menge spannender Dinge zu erleben. Egal ob wir im ersten Schnee durchs Gelände streifen oder den Schein des Mondes im Spitzingsee beobachten ... Spannung ist garantiert. Wenn wir brav sind, können wir den Hüttenwirten sogar beim Brotbacken über die Schulter schauen. Also, auf geht's auf die Albert-Link-Hütte!

Voraussetzung: Spaß am Abenteuer in der Natur

Ausrüstung: Bekleidung für warmes, aber auch kaltes Wetter, Anorak, Regenschutz, Fleecejacke, Mütze, feste Berg- oder Trekkingschuhe, Wechselwäsche, Tagesrucksack, Sonnenschutz, Trinkflasche (mind. 1 Liter), Brotzeitdose, Erste Hilfe-Material, Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe

Anreise: In Eltern-Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 11:00 Uhr vor der Kirche im Ort Spitzingsee

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
31.10.-06.11.	Albert-Link-Hütte	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Katrin Lippmann	270 € (K+Ü+HP)	schriftlich	JXJMD 3050

Kurse & Touren für 13-16-Jährige

Kurse

Bei unseren Kursen lernst Du alles was Du brauchst, um Dich sicher im Gebirge zu bewegen – egal ob in Kletterrouten oder auf Gletschertouren. Die Kurse sind eine Grundlage, um bei den anspruchsvolleren Touren im Programmangebot mitmachen zu können. Du kannst viel ausprobieren und erfährst, wo Du eventuell noch dazulernen willst oder wo vielleicht Deine Grenzen sind. Du merkst, was Dir Spaß macht und lernst die Dinge die notwendig sind, um später mit Deinen Freunden selbst ins Gebirge zu gehen. Ein fundiert ausgebildeter Teamer freut sich, Dir Deine Fragen zu beantworten und mit Dir viel Neues zu erleben!

! Grundkurs Sportklettern – Basic Moves

Du wolltest immer schon mal zum Klettern gehen, weißt aber nicht mit wem? Warmen Fels berühren und an steilen Rissen nach oben klettern ist Dein Traum? Dann ist dieser Kurs richtig! Du musst keine Erfahrung mitbringen, wir wollen Dir alles zeigen, was wichtig ist. Sicherungs- und Klettertechnik stehen im Vordergrund. Dabei wollen wir aber den gemeinsamen Spaß nicht zu kurz kommen lassen.

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse nötig, durchschnittliche Sportlichkeit, Spaß an der Bewegung

Ausrüstung: 6 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Isomatte, Schlafsack, Zelt, Kocher, Kochgeschirr (wird bei der Vorbesprechung mit den anderen Teilnehmern abgesprochen)

Anreise: Im Preis enthalten, erfolgt in Kleinbussen, Treffpunkt So 7:00 Uhr, S-Bahn Ostbahnhof (Ausgang Friedenstraße)

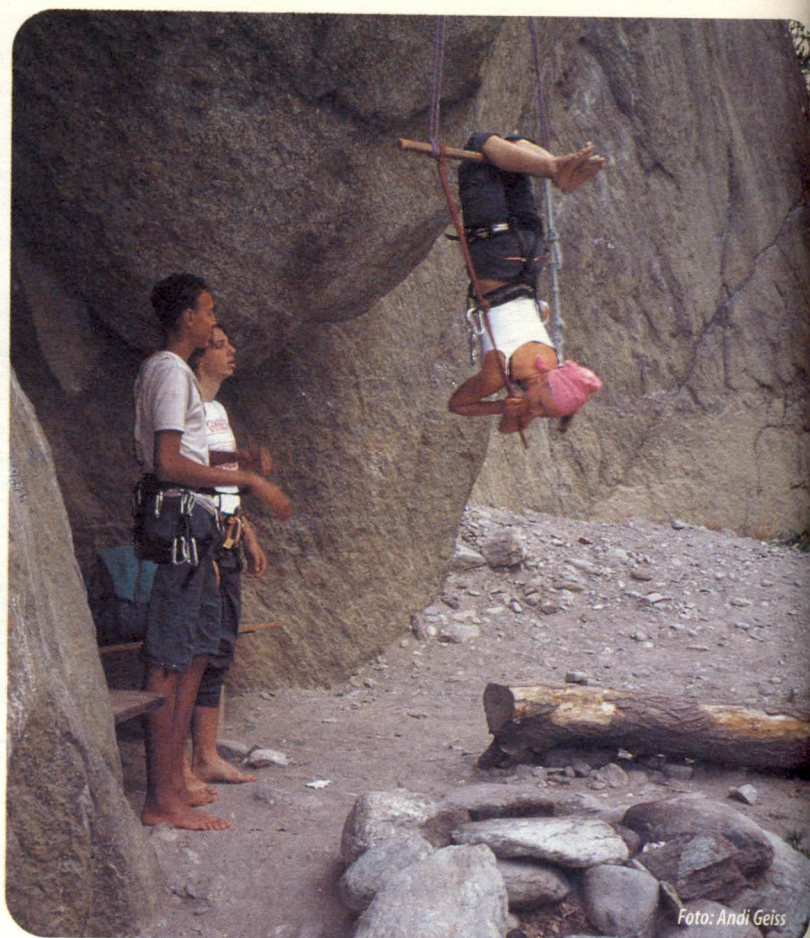


Foto: Andi Geiss

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
31.10.–06.11.	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	Andi Geiss	399 € (K+Ü+HP+A+F)	20.10., 18:30 Uhr	JSJMI 3050

! Grundkurs Alpin – Exploring Nature

„Den Berg berühren und spüren, auf ihm gehen und auf ihm stehen, ihn erklettern bei allen Wettern ...“

Klettersteige, Gratwanderungen, Alpine Klettertouren und einfaches Topropen – die Woche zeigt Dir alles rund um Berg, Fels und Eis. Du lernst, was Du auf einer Bergtour brauchst und die Grundlagen der Sicherungstechnik.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Touren, durchschnittliche Sportlichkeit

Ausrüstung: 1 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: In Eltern-Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
01.–07.08.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	Christian Merz	355 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JAJMA 2140

! Grundkurs Felsklettern – Rock Basics

Klettern wolltest Du schon immer mal ausprobieren? Nicht in der Halle, sondern draußen mit der Hand am Fels? Du bist schwindelfrei und willst eine Menge Spaß mit Gleichgesinnten haben? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Dich! Hier lernst Du alles, was man zum alpinen Klettern wissen muss: Klemmkeile legen, Stände bauen, Abseilen in alpinem Gelände und noch viel mehr ...

Voraussetzung: Grundkurs Alpin oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für mehrstündige Touren

Ausrüstung: 4 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: In Eltern-Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
06.–12.06.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	Michael Haid	355 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JFJMA 1580
08.–14.08.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	N.N.	355 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JFJMA 2210

! Grundkurs Gletscher – Ice Basics

Es erwartet Dich eine abenteuerliche Kurswoche im Ureis. Angst vor Gletscherspalten? Völlig unbegründet! Mit Pickel und Steigeisen lernt man schnell, sich auf dem Gletschereis zu bewegen. Wir fühlen uns in das Eis ein und erkunden die tiefen Risse. Am Ende des Kurses wirst Du Dich im Eis zu Hause fühlen und alle Sicherungstechniken beherrschen.

Voraussetzung: Grundkurs Alpin oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, Kondition für mehrstündige Touren

Ausrüstung: 8 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: In Eltern-Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
15.–21.08.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	N.N.	355 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JEJMA 2280

! Aufbaukurs Gletschertouren – Rock the Ice

Du hast schon auf Steigeisen gestanden und Du weißt, was ein HMS ist? Dann bist Du hier richtig aufgehoben. Wir vertiefen das Wissen rund um Fels & Eis und führen kombinierte Touren durch. Im Vordergrund stehen natürlich der Spaß in der Gruppe und das erlebte Abenteuer im Freien und abends auf der Hütte!

Voraussetzung: Grundkurse Felsklettern und Gletscher oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, Kondition für mehrstündige Touren

Ausrüstung: 9 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: In Eltern-Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
22.–28.08.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	N.N.	355 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JHJMA 2350

Touren

Ächtsn, Spaß und Abenteuer! Das hat fast immer was mit Bewegung in freier Natur zusammen mit anderen Menschen zu tun. Bei den Touren stehen das Erlebnis mit der Gruppe, die Entdeckung und das Abenteuer im Vordergrund. Du lernst den Berg, andere Jugendliche in Deinem Alter und vor allem Dich selbst besser kennen. Du merkst, was Dir am meisten Spaß macht und kannst Dich dann weiter darin vertiefen. Die Hüttenabende und die Übernachtungen im Lager sind sowieso ein Erlebnis für sich. Der Teamer ist jung, engagiert und mit allen sicherheitstechnischen Details vertraut.

! Rocking on heavens door – Klettersteige und Sportklettern am Comer See

Kennt ihr den Comer See? Das ist ein wunderschöner See in Norditalien. Dort kann man nicht nur an steilen Kalkzapfen kraxeln, sondern auch steile Klettersteige begehen. Sollten wir mal keine Lust haben unterwegs zu sein, können wir zum Baden gehen oder ein Eis schlecken.

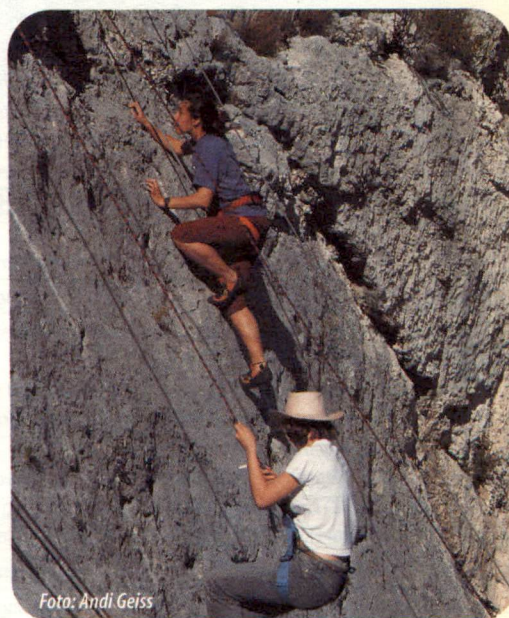
Wir zelten auf einem netten Campingplatz und verpflegen uns selbst.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Touren, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Klettererfahrung von Vorteil, aber nicht zwingend

Ausrüstung: 6 + Klettersteigbremse (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann gestellt werden) + Isomatte, Schlafsack, Zelt, Kocher, Kochgeschirr (wird bei der Vorbesprechung mit den anderen Teilnehmern abgesprochen)

Anreise: Im Preis enthalten, erfolgt in Kleinbussen, Treffpunkt So 7:00, S-Bahn Ostbahnhof (Ausgang Friedenstraße)

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
11.–17.04.	Campingplatz am Comer See	Comerseeberge	Andi Geiss	379 € (K+Ü+HP+F)	24.03., 18:30 Uhr	JSJMI 1020



! Grenzgänger in Eis & Fels – Hochtourendurchquerung am Großvenediger

Hohe Tauern = ewiges Eis und karge Hochgebirgslandschaft. Dort wollen wir eine Woche lang unterwegs sein und dabei den Großvenediger umrunden und natürlich auch besteigen. Wir werden den Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen üben und die neuesten Methoden bei der Spaltenbergung kennen lernen.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Touren, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Erfahrung auf leichten Gletschertouren

Ausrüstung: 8 + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: Im Preis enthalten, erfolgt mit Bus&Bahn, Treffpunkt So 6:00 am Hauptbahnhof, DB Service-Point vor Gleis 18/19

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
15.–21.08.	verschiedene Hütten	Venedigergruppe	Andi Geiss	398 € (K+Ü+HP+F)	28.07., 18:30 Uhr	JHJMA 2280

! Vive la France – Sportklettern am Mittelmeer

Lust auf Action in Südfrankreich? Wir werden an der Mittelmeerküste bei Marseille zusammen eine Woche lang sehr viel mehr tun als klettern. Tagsüber steht körperliche Ertüchtigung auf dem Programm – allerdings nur in Form von ausgiebigem Sonnen und Erkunden der besten Bademöglichkeiten. Ab dem späten Nachmittag geht's dann richtig zur Sache: Ausreichend aufgewärmt von der mediterranen Sonne erobern wir die Felsen.

Voraussetzung: Ihr solltet schon eine Zeit lang klettern und Euch selbstständig einbinden können, Sicherungspraxis und Vorstiegserfahrungen werden vorausgesetzt. Ein Ser in der Halle sollte Euch noch nicht an die absoluten Grenzen bringen.

Ausrüstung: 6 + wenn vorhanden Expressen + Isomatte, Schlafsack, Zelt, Kocher, Kochgeschirr (wird bei der Vorbesprechung mit den anderen Teilnehmern abgesprochen)

Anreise: Im Preis enthalten, erfolgt in Kleinbussen, Treffpunkt So 7:00, S-Bahn Ostbahnhof (Ausgang Friedenstraße)

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
15.–22.08.	Campingplatz	Südfrankreich	Sebastian Otto	398 € (K+Ü+HP+F)	21.07., 18:30 Uhr	JSJMF 2280

! Ice Age – Ist die Eiszeit wirklich vorbei?

In dieser Woche erleben wir, wie es damals gewesen sein muss, als Faultiere und Mammuts noch gemeinsam übers ewige Eis streunten. Wir lüften die mysteriösen Geheimnisse von Gletscherspalten und Gletscherbrüchen und finden heraus, wer wirklich im Schnee und Eis zu Hause ist. Neben tollen Touren werdet Ihr auch die wichtigsten Dinge bei der Sicherungstechnik auf dem Gletscher erfahren.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Touren, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Ausrüstung: 1 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: In Eltern-Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
29.08.–04.09.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	N.N.	348 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JHJMA 2420



Foto: Andi Geiss

! More & More – Fels und Eis

Du hast schon auf Steigeisen gestanden und hast am Seil einen Gletscher begangen? Du bist schon mal mit Gurt und Seil geklettert? Dann bist Du hier richtig. Fels und Eis – einzeln und kombiniert – ist unser Betätigungsfeld in dieser Woche. Gipfel an der 3000er-Marke, die nur über Gletscher erreichbar und nur mit den Händen am Fels erklimmbar sind, sind unsere ehrgeizigen Ziele.

Voraussetzung: Grundkurs Alpin oder entsprechende eigene Kenntnisse und Erfahrungen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für mehrstündige Touren

Ausrüstung: 8 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: In Eltern-Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
05.–11.09.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	N.N.	348 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JHJMA 2490

! Snow Adventure – Mit Schneeschuhen zum Dachstein

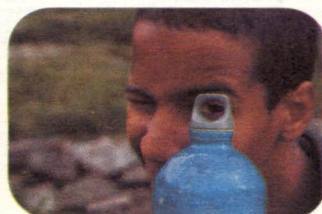
Erster Schnee in den Bergen. Alles ist ruhig, wir haben die Hütte fast für uns alleine. Schneeschuhe tragen uns sanft über die weiten Flächen. Wenn man Lust hat, kann man noch Klettersteige begehen. Auch der Gletscher ist jetzt ideal, um sich mit Schneeschuhen auf ihm zu bewegen – ohne lästige Steigeisen. Selbst in der Nacht ist es durch den Schnee so hell, dass man was abenteuerliches unternehmen kann ...

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Touren

Ausrüstung: 1 + Schneeschuhe, LVS-Gerät, Lawinenschaufel und -sonde (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: In Eltern-Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 11:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
31.10.–06.11.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	N.N.	348 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JDJMA 3050



Fotos: Andi Geiss

KURSE & TOUREN FÜR 17-25-JÄHRIGE

Kurse

Du suchst neue Herausforderungen und willst lernen diese zu meistern? Unsere Kurse bilden die Grundlage dafür, sich am Berg sicher und selbstständig zu bewegen. Dabei kommt bei aller Professionalität der Spaß niemals zu kurz, dafür sorgen die engagierten Teamer. Es ist faszinierend zu erleben, wie das gemeinsame Meistern der Herausforderungen eine Gruppe fordert und neue Freundschaften hervorbringen kann.

! Grundkurs Sportklettern – Basic Moves

Du wolltest immer schon mal zum Klettern gehen, weißt aber nicht mit wem? Warmen Fels berühren und an steilen Rissen nach oben klettern ist Dein Traum? Dann ist dieser Kurs richtig! Du musst keine Erfahrung mitbringen, wir wollen Dir alles zeigen, was wichtig ist. Sicherungs- und Klettertechnik stehen im Vordergrund. Dabei wollen wir aber den gemeinsamen Spaß nicht zu kurz kommen lassen.

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse nötig, durchschnittliche Sportlichkeit, Spaß an der Bewegung
Ausrüstung: 6 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack
Anreise: In Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor Ort

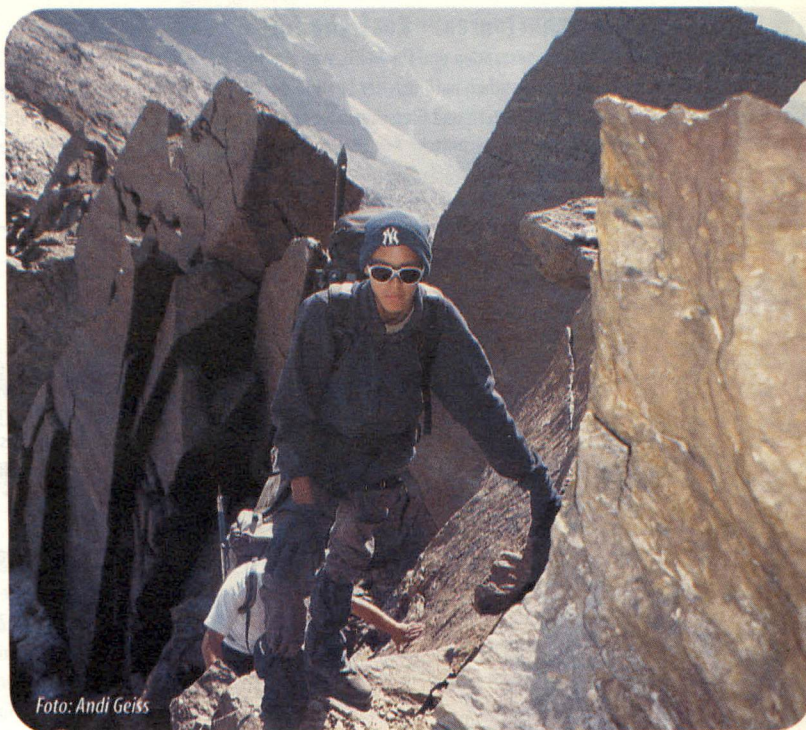


Foto: Andi Geiss

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
01.-07.08.	Laufener Hütte	Tennengebirge	Markus Stehböck	328 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JSJMA 2140

! Grundkurs Alpin – Exploring Nature

„Den Berg berühren und spüren, auf ihm gehen und auf ihm stehen, ihn erklettern bei allen Wettern ...“

Klettersteige, Gratwanderungen, Alpine Klettertouren und einfaches Topropen – die Woche zeigt Dir alles rund um Berg, Fels und Eis. Du lernst, was Du auf einer Bergtour brauchst und die Grundlagen der Sicherungstechnik.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Touren, durchschnittliche Sportlichkeit
Ausrüstung: 1 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack
Anreise: In Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
01.-07.08.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	Michael Haid	355 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JAJMA 2141

! Grundkurs Felsklettern – Rock Basics

Klettern wolltest Du schon immer mal ausprobieren? Nicht in der Halle, sondern draußen mit der Hand am Fels? Du bist schwindelfrei und willst eine Menge Spaß mit Gleichgesinnten haben? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Dich! Hier lernst Du alles, was man zum alpinen Klettern wissen muss: Klemmkeile legen, Stände bauen, Abseilen in alpinem Gelände und noch viel mehr ...

Voraussetzung: Grundkurs Alpin oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für mehrstündige Touren
Ausrüstung: 4 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack
Anreise: In Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
08.-14.08.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	Michael Haid	355 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JFJMA 2211

! Grundkurs Gletscher – Ice Basics

Es erwartet Dich eine abenteuerliche Kurswoche im Ureis. Angst vor Gletscherspalten? Völlig unbegründet! Mit Pickel und Steigeisen lernt man schnell, sich auf dem Gletschereis zu bewegen. Wir fühlen uns in das Eis ein und erkunden die tiefen Risse. Am Ende des Kurses wirst Du Dich im Eis zu Hause fühlen und alle Sicherungstechniken beherrschen.

Voraussetzung: Grundkurs Alpin oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, Kondition für mehrstündige Touren
Ausrüstung: 8 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack
Anreise: In Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
15.-21.08.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	Michael Haid	355 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JEJMA 2281

! Aufbaukurs Gletschertouren – Rock the Ice

Du hast schon auf Steigeisen gestanden und Du weißt, was ein HMS ist? Dann bist Du hier richtig aufgehoben. Wir vertiefen das Wissen rund um Fels & Eis und führen kombinierte Touren durch. Im Vordergrund stehen natürlich der Spaß in der Gruppe und das erlebte Abenteuer im Freien und abends auf der Hütte!

Voraussetzung: Grundkurse Felsklettern und Gletscher oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, Kondition für mehrstündige Touren

Ausrüstung: 9 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: In Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
22.–28.08.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	Michael Haid	355 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JHJMA 2351



Foto: Michael Haid

Touren

Hörsaal, Schulbank oder Büro werden Dir manchmal zu eng? Mit uns kannst Du die schier unendlichen Weiten der Bergwelt in all ihren Facetten kennen lernen. Ob bei einfachen Felstouren, steilen Klettersteigen, faszinierenden Hochtouren oder anspruchsvollen Herausforderungen. Bei den Touren ist bestimmt für jedes alpine Können etwas dabei. Wir wollen aber keine grimmigen „Nordwandgesichter“ werden, sondern das gemeinsame Erlebnis in den Vordergrund stellen.

! Silvretta Ski Expedition

Anspruchsvolle Skihochtouren im Herzen der Silvretta. Der berühmt-berüchtigte Piz Buin kann unser höchstes Ziel dieser Woche sein. Neben herausfordernden Skianstiegen müssen wir Gipfel auch zu Fuß am Fixseil erklimmen. Abenteuer, Fun und Abfahrtsaction bestimmen diese Woche. Unser erfahrener DAV-Teamer bringt Euch sicher durch diese Expedition!

Voraussetzung: Grundkurs Skibergsteigen + selbst erworbene Erfahrungen auf eigenen Skitouren, gutes skifaherisches Können

Ausrüstung: 11 + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: Im Preis enthalten, erfolgt mit **Bus&Bahn**, Treffpunkt So 6:00 am Hauptbahnhof, DB Service-Point vor Gleis 18/19

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
11.–17.04.	Wiesbadener Hütte	Silvretta	Michael Haid	415 € (K+Ü+HP+F)	schriftlich	JTJMA 1020

! Feel your Limits – Fels und Eis

Wilde Routen durch Fels und Eis, Klettern an den unmöglichsten Stellen, Abseilen und Klettern in Gletscherspalten? Bei Regen in der Kletterhöhle üben? Bei Sonnenschein an der Hütte regenerieren? Bei Sauwetter Expeditionen durchführen? Sonnenuntergang über dem östlichsten Gletscher der Alpen und Abstieg im Dunkeln? YES! – Feel your Limits!

Voraussetzung: Grundkurse Felsklettern und Gletscher oder entsprechende eigene Kenntnisse und Erfahrungen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für mehrstündige Hochtouren

Ausrüstung: 9 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: In Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
29.08.–04.09.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	Michael Haid	348 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JHJMA 2421

! Mountaineering – Kombinierte Gipfeltouren

Abenteuerliche Klettersteige, Klettern bei Regen in einer überdachten Höhle, Expeditionstour bei Nebel, Gletscher bei Nacht. Wir schauen, was kommt und lernen den Berg von allen Seiten und mit allen Facetten kennen. Wir probieren alles aus und machen das, worauf wir am meisten Lust haben.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Touren, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Ausrüstung: 1 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: In Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
05.–11.09.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	Michael Haid	348 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JHJMA 2491

! Snow Adventure – Mit Schneeschuhen zum Dachstein

Erster Schnee in den Bergen. Alles ist ruhig, wir haben die Hütte fast für uns alleine. Schneeschuhe tragen uns sanft über die weiten Flächen. Wenn man Lust hat, kann man noch Klettersteige begehen. Auch der Gletscher ist jetzt ideal, um sich mit Schneeschuhen auf ihm zu bewegen – ohne lästige Steigeisen. Selbst in der Nacht ist es durch den Schnee so hell, dass man was abenteuerliches unternehmen kann ...

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Touren

Ausrüstung: 1 + Schneeschuhe, LVS-Gerät, Lawinenschaufel und -sonde (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: In Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 11:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
31.10.–06.11.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	Michael Haid	348 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JDJMA 3051

SPEZIALANGEBOTE FÜR STUDENTEN

Natürlich zählt jeder Student bis 27 Jahre auch zur Jugend und kann im dortigen Angebot an jedem Kurs aus seiner Altersgruppe teilnehmen.
Wer allerdings gerne mit gleichgesinnten Studenten seine Freizeit verbringt, oder in den langen Semesterferien zuviel Zeit hat, dem bieten wir einige spezielle Angebote an.

Kurse

! Grundkurs Felsklettern – Rock Basics

Klettern wolltest Du schon immer mal ausprobieren? Nicht in der Halle, sondern draußen mit der Hand am Fels? Du bist schwindelfrei und willst eine Menge Spaß mit Gleichgesinnten haben? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Dich! Hier lernst Du alles, was man zum alpinen Klettern wissen muss: Klemmkeile legen, Stände bauen, Abseilen in alpinem Gelände und noch viel mehr ...

Voraussetzung: Grundkurs Alpin oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für mehrstündige Touren

Ausrüstung: 4 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: In Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
08.–14.08.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	N.N.	355 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JFUMA 2210

! Grundkurs Gletscher – Ice Basics

Es erwartet Dich eine abenteuerliche Kurswoche im Ureis. Angst vor Gletscherspalten? Völlig unbegründet! Mit Pickel und Steigeisen lernt man schnell, sich auf dem Gletscher zu bewegen. Wir fühlen uns in das Eis ein und erkunden die tiefen Risse. Am Ende des Kurses wirst Du Dich im Eis zu Hause fühlen und alle Sicherungstechniken beherrschen.

Voraussetzung: Grundkurs Alpin oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, Kondition für mehrstündige Touren

Ausrüstung: 8 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: In Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
12.–18.09.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	Michael Haid	355 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JEUMA 2560

Touren

! Mountain Experience – Klettersteige und Gletscherwanderungen am Dachstein

Bevor das Lernen wieder losgeht, nochmal eine Woche aktiv relaxen. Einmal einen Klettersteig, dann eine Gletscherwanderung. Spaß haben und Selbstbewusstsein tanken. Die Natur und die frische Luft einsaugen. Eintauchen in die Ruhe und Kraft sammeln für das kommende Semester ...

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Touren, durchschnittliche Sportlichkeit

Ausrüstung: 1 (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort gestellt werden) + Verpflegung für tagsüber, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack

Anreise: In Fahrgemeinschaften, Treffpunkt So 12:00 Uhr vor dem Hotel Dachstein in Obertraun

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
19.–25.09.	Simonyhütte	Dachsteingebirge	Michael Haid	355 € (K+Ü+HP+A)	schriftlich	JHUMA 2630

! Italian Summer Climbs – Sonne und Fels im Süden

Italienisches Flair einsaugen, einen Cappuccino in der Sonne genießen und dann frisch motiviert an die sonnenverwöhnten Felsen gehen. So könnte der Ausklang der Semesterferien aussehen. Wir wollen gemeinsam in Sportklettergebiete starten und uns die besten Klettersteige vornehmen.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Touren, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Klettererfahrung von Vorteil, aber nicht zwingend

Ausrüstung: 6 + Klettersteigbremse (nicht vorhandene technische Ausrüstung kann gestellt werden) + Isomatte, Schlafsack, Zelt, Kocher, Kochgeschirr (wird vorher mit den anderen Teilnehmern abgesprochen)

Anreise: Im Preis enthalten, erfolgt mit Kleinbussen, Treffpunkt So 7:00, S-Bahn Ostbahnhof (Ausgang Friedenstraße)

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
26.09.–03.10.	Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	N.N.	398 € (K+Ü+HP+A+F)	schriftlich	JSUMI 2700

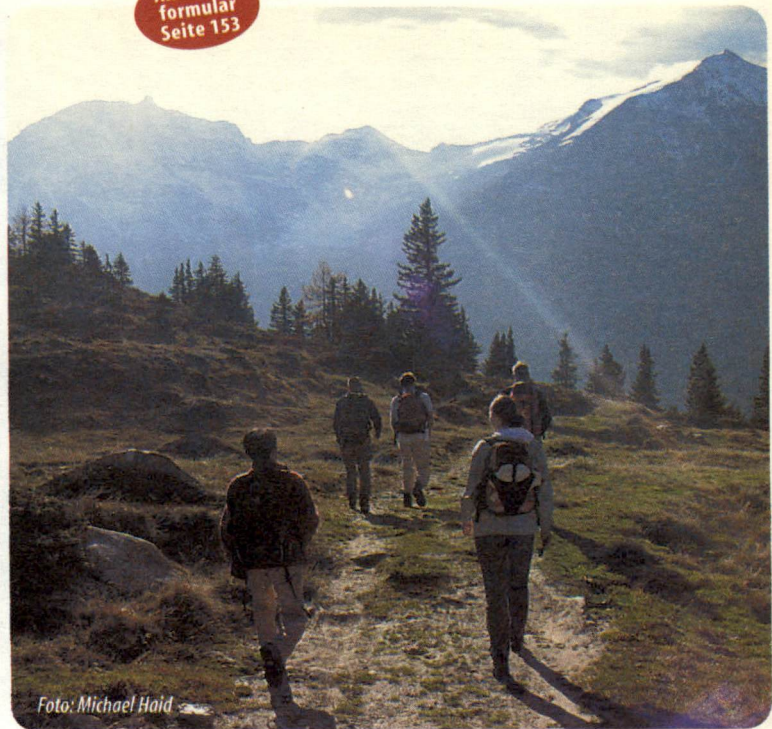


Foto: Michael Haid

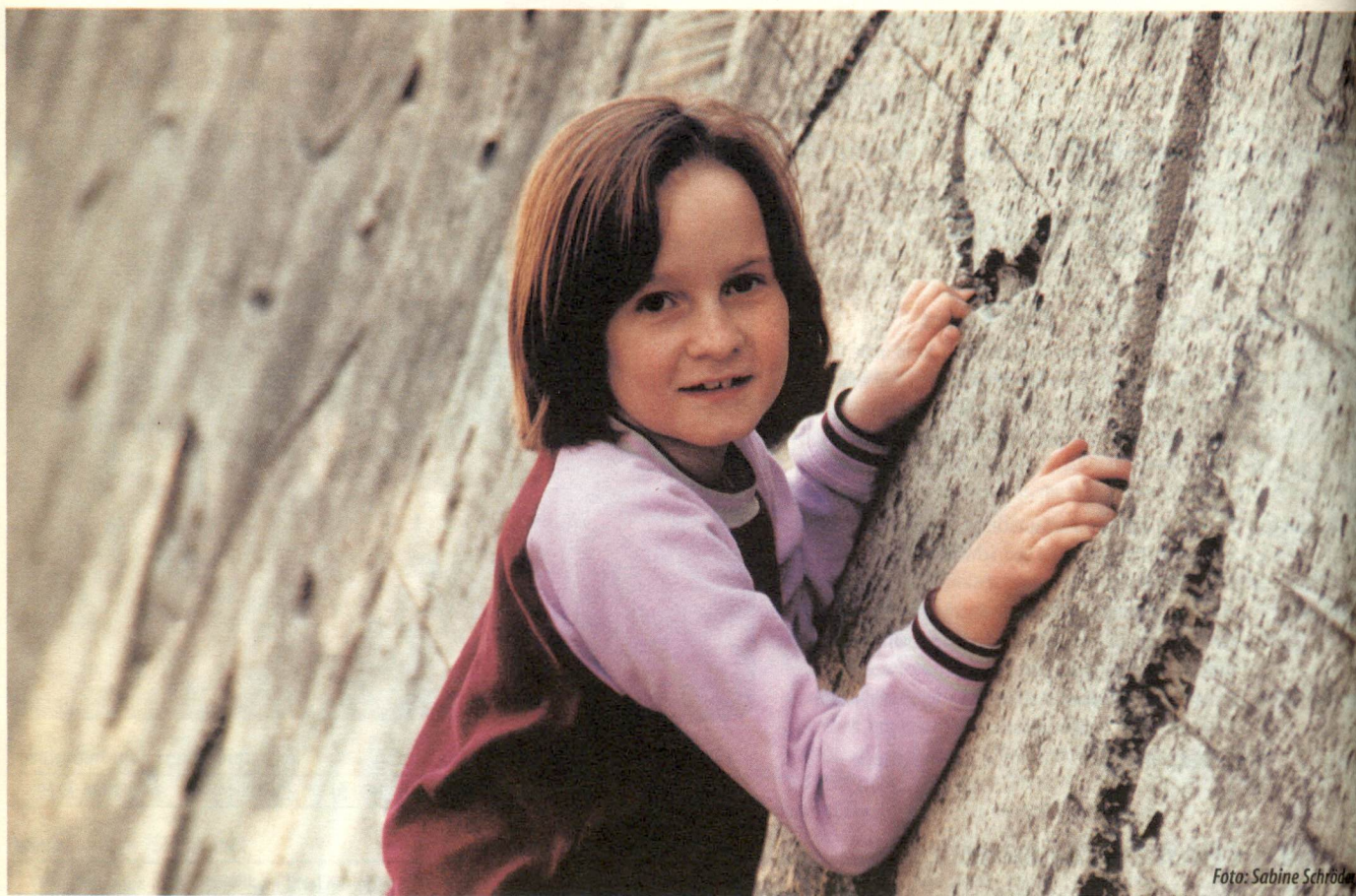


Foto: Sabine Schröder



Familienkletterkurse in künstlichen Anlagen

Wenn der Papi mit Mami zum Klettern geht, kommen die Kinder oft zu kurz. Nicht bei uns! So ermöglicht der Schnupperkletterkurs „Eltern und Kind“, zusammen einen faszinierenden Sport zu entdecken und Erfahrungen in der Vertikalen zu sammeln. Sollten Papi oder Mami gar keine Lust zum Klettern haben, aber Tochter oder Sohnemann, gibt es nur eine Lösung: Die Kinder- und Jugendkletterkurse der Sektion! Hier bekommen die Kids Gelegenheit, ihren Bewegungsdrang auszuleben, vielfältige Erfahrungen zu sammeln, doch auch bei allem Jux und Tollerei nicht Verantwortungs- und Sicherheitsbewusstsein hintenanzustellen. Geklettert wird hier vornehmlich im Toprope-Verfahren, d. h. mit ständiger Seilsicherung von oben. So kann auch bei kleinen „Plumpsern“ nichts passieren. Bei diesen Kursen gibt's ca. eine halbe Stunde Pause, in der entweder die mitgebrachte Brotzeit verzehrt werden kann oder auch am Buffet im Kletterzentrum der Hunger und Durst gestillt werden können.



Foto: Sabine Schröder

Schnupperkletterkurse Eltern/Kind (für Kinder ab 6 Jahren)

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

- Kursziel:** Hier können ein Kind und ein Elternteil zusammen die neue Sportart Klettern ausprobieren und gemeinsam Bewegungserfahrungen sammeln
- Kursinhalt:** Kletterspiele, Klettern im Toprope
- Voraussetzung:** Keine Vorkenntnisse, durchschnittliche Sportlichkeit, Freude an Bewegung
- Ausrüstung:** Sportkleidung + Turnschuhe (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- und Brustgurt)
- Ort:** Kletterzentrum München
- Preis/Leistung:** 25 € pro Person (K+A+E)

Termin	Zeit	Buchungscode
16.05.	So 10:00–13:30 Uhr	FKSSM 1372
20.06.	So 14:00–17:30 Uhr	FKSSM 1722
18.07.	So 14:00–17:30 Uhr	FKSSM 2002
15.08. Sommerferien	So 10:00–13:30 Uhr	FKSSM 2282
28.08. Sommerferien	Sa 10:00–13:30 Uhr	FKSSM 2412
05.09. Sommerferien	So 10:00–13:30 Uhr	FKSSM 2492
25.09.	Sa 14:00–17:30 Uhr	FKSSM 2692
09.10.	Sa 10:00–13:30 Uhr	FKSSM 2832



Kletterkurse für Kinder & Jugendliche

Kursbeschreibungen (gelten für alle Altersgruppen)

Schnupperkletterkurse

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

- Kursziel:** Sammeln von Bewegungserfahrungen, Ausprobieren einer neuen Sportart
- Kursinhalt:** Spielerisches Klettern im Toprope
- Voraussetzung:** Keine Vorkenntnisse, allgemeine Sportlichkeit, Freude an der Bewegung
- Ausrüstung:** Sportkleidung (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- und Brustgurt)
- Ort:** Kletterzentrum München
- Preis/Leistung:** 25 € (K+A+E)

Grundkurse Klettern

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

- Kursziel:** Grundlagen für das selbstständige Klettern im Toprope
- Kursinhalt:** Einbinden, Sichern, Ablassen
- Voraussetzung:** Ggf. Schnupperkletterkurs, allgemeine Sportlichkeit, Freude an Bewegung
- Ausrüstung:** Sportkleidung (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- u. Brustgurt)
- Ort:** Kletterzentrum München
- Preis/Leistung:** 65 € (K+A+E)

Aufbaukurse Klettern

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

- Kursziel:** Grundlagen für das selbstständige Klettern im Vorstieg
- Kursinhalt:** Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, Hinführung zum Vorstieg
- Voraussetzung:** Grundkurs Klettern, selbstständiges Einbinden und Sichern
- Ausrüstung:** Sportkleidung (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- u. Brustgurt)
- Ort:** Kletterzentrum München
- Preis/Leistung:** 65 € (K+A+E)

Altersgruppe 6-7 Jahre

Schnupperkletterkurse

Termin	Zeit	Buchungscode
27.05.	Do 14:30–17:30 Uhr	JKSSM 1482
18.06.	Fr 14:30–17:30 Uhr	JKSSM 1702
	parallel mit Schnupperkurs Erwachsene CKSSM 1702	
17.07.	Sa 14:00–17:00 Uhr	JKSSM 1992
15.09.	Mi 14:30–17:30 Uhr	JKSSM 2592
10.10.	So 10:00–13:00 Uhr	JKSSM 2842
	parallel mit Schnupperkurs Erwachsene CKSSM 2842	

Grundkurse Klettern

Termin	Zeit	Buchungscode
14./19./26.05.	Fr, Mi, Mi 14:30–17:30 Uhr	JKGSM 1352
22./24./29.06.	Di, Do, Di 14:30–17:30 Uhr	JKGSM 1742
27.06., 04./11.07.	So 09:00–12:00 Uhr	JKGSM 1792
	parallel mit Grundkurs Klettern Erwachsene CKGSM 1792	
15./22./29.07.	Do 14:30–17:30 Uhr	JKGSM 1972
	parallel mit Grundkurs Klettern Erwachsene CKGSM 1972	
16./18./20.08. Sommerferien	Mo, Mi, Fr 09:00–12:00 Uhr	JKGSM 2292
24./26./31.08. Sommerferien	Di, Do, Di 13:30–16:30 Uhr	JKGSM 2372
19./26.09., 03.10.	So 14:00–17:00 Uhr	JKGSM 2623
	parallel mit Grundkurs Klettern Erwachsene CKGSM 2623	
20./22./27.09.	Mo, Mi, Mo 14:30–17:30 Uhr	JKGSM 2642

Altersgruppe 8-9 Jahre

Schnupperkletterkurse

Termin	Zeit	Buchungscode
08.06.	Di 14:30–17:30 Uhr	JKSSM 1602
24.07.	Sa 14:00–17:00 Uhr	JKSSM 2062
	parallel mit Schnupperkurs Erwachsene CKSSM 2062	
08.10.	Fr 14:30–17:30 Uhr	JKSSM 2822

Grundkurse Klettern

Termin	Zeit	Buchungscode
08./15./22.05.	Sa 14:00–17:00 Uhr	JKGSM 1292
	parallel mit Grundkurs Klettern Erwachsene CKGSM 1292	
07./09./14.06.	Mo, Mi, Mo 14:30–17:30 Uhr	JKGSM 1592
27.06., 04./11.07.	So 14:00–17:00 Uhr	JKGSM 1793
	parallel mit Grundkurs Klettern Erwachsene CKGSM 1793	
06./13./20.07.	Di 14:30–17:30 Uhr	JKGSM 1882
24./26./31.08. Sommerferien	Di, Do, Di 09:00–12:00 Uhr	JKGSM 2373
17./24.09., 01.10.	Fr 14:30–17:30 Uhr	JKGSM 2612
	parallel mit Grundkurs Klettern Erwachsene CKGSM 2612	
07./12./14.10.	Do, Di, Do 14:30–17:30 Uhr	JKGSM 2812
	parallel mit Grundkurs Klettern Erwachsene CKGSM 2812	

Aufbaukurse Klettern

Termin	Zeit	Buchungscode
13./18./25.05.	Do, Di, Di 14:30–17:30 Uhr	JKASM 1342
21./28.06., 05.07.	Mo 14:30–17:30 Uhr	JKASM 1732
03./10./17.07.	Sa 14:00–17:00 Uhr	JKASM 1852
	parallel mit Aufbaukurs Klettern Erwachsene CKASM 1852	
07./14./21.07.	Mi 14:30–17:30 Uhr	JKASM 1892
17./19./23.08. Sommerferien	Di, Do, Mo 09:00–12:00 Uhr	JKASM 2302
25./27./30.08. Sommerferien	Mi, Fr, Mo 13:30–13:30 Uhr	JKASM 2383
01./02./03.09. Sommerferien	Mi, Do, Fr 09:00–12:00 Uhr	JKASM 2452
29.09., 06./13.10.	Mi 14:30–17:30 Uhr	JKASM 2732



Foto: Christoph Gutenberger

Altersgruppe 10–14 Jahre (siehe Kursbeschreibungen Seite 137)

Schnupperkletterkurse

Termin	Zeit	Buchungscode
28.05.	Fr 14:30–17:30 Uhr	JKSSM 1492
	parallel mit Schnupperkurs Erwachsene CKSSM 1492	
12.07.	Mo 14:30–17:30 Uhr	JKSSM 1942
14.09.	Di 14:30–17:30 Uhr	JKSSM 2582

Grundkurse Klettern

Termin	Zeit	Buchungscode
09./16./23.05.	So 14:00–17:00 Uhr	JKGSM 1302
	parallel mit Grundkurs Klettern Erwachsene CKGSM 1302	
23./25./30.06.	Mi, Fr, Mi 14:30–17:30 Uhr	JKGSM 1752
19./23./26.07.	Mo, Fr, Mo 14:30–17:30 Uhr	JKGSM 2012
16./18./20.08. Sommerferien	Mo, Mi, Fr 13:30–16:30 Uhr	JKGSM 2293
17./19./23.08. Sommerferien	Di, Do, Mo 13:30–16:30 Uhr	JKGSM 2302
19./26.09., 03.10.	So 10:00–13:00 Uhr	JKGSM 2622
	parallel mit Grundkurs Klettern Erwachsene CKGSM 2622	
04./11./18.10.	Mo 14:30–17:30 Uhr	JKGSM 2782
	parallel mit Grundkurs Klettern Erwachsene CKGSM 2782	

Aufbaukurse Klettern

Termin	Zeit	Buchungscode
08./15./22.05.	Sa 10:00–13:00 Uhr	JKASM 1292
02./09./16.07.	Fr 14:30–17:30 Uhr	JKASM 1842
10./17./24.07.	Sa 09:00–12:00 Uhr	JKASM 1922
	parallel mit Aufbaukurs Klettern Erwachsene CKASM 1922	
25./27./30.08. Sommerferien	Mi, Fr, Mo 09:00–12:00 Uhr	JKASM 2382
01./02./03.09. Sommerferien	Mi, Do, Fr 13:30–16:30 Uhr	JKASM 2453
21./28.09., 05.10.	Di 14:30–17:30 Uhr	JKASM 2652

Altersgruppe 16–25 Jahre (siehe Kursbeschreibungen Seite 137)

Schnupperkletterkurs

Termin	Zeit	Buchungscode
16.06.	Mi 17:00–20:00 Uhr	JKSSM 1682

Grundkurse Klettern

Termin	Zeit	Buchungscode
18./25.07., 01.08.	So 10:00–13:00 Uhr	JKGSM 2002
16./23./30.09.	Do 17:00–20:00 Uhr	JKGSM 2602

Aufbaukurs Klettern

Termin	Zeit	Buchungscode
18./25.08., 01.09. Sommerferien	Mi 17:00–20:00 Uhr	JKASM 2312

Sportklettertrainings für Kinder & Jugendliche aller Altersgruppen

Für alle Kinder & Jugendliche, die unser Kursangebot schon kennen und vom Klettern nicht genug bekommen können, gibt es eine Möglichkeit weiterzutrainieren!

Voraussetzung: Ihr seid Mitglied der Sektion München oder *Plus*-Mitglied bei der Sektion Oberland und habt mindestens einen Grundkurs und einen Aufbaukurs Klettern besucht, d.h. ihr müsst euch selbstständig mit dem Sackstich einbinden und euch gegenseitig im Toprope sichern können (Halbmastwurfsicherung). Da der Eintritt in die Kletterhalle selbst bezahlt werden muss, ist der Kauf einer Kletterjahresmarke empfehlenswert

Ausrüstung: Eigener Klettergurt (Brust- und Sitzgurt), 1 HMS-Karabiner, wenn möglich auch eigene Kletterschuhe

Anmeldung: erfolgt mit dem Formular „Anmeldung für Veranstaltungen“ auf Seite 153. Die Anmeldung gilt jeweils für ein Halbjahr (Oktober bis März, April bis September).

Termine: Die Trainings finden immer wöchentlich bzw. 14-tägig während der Schulzeit statt. In den Schulferien werden keine Trainings angeboten. Es besteht kein Erstattungsanspruch, falls bis zu 2 (14-tägige Trainings) bzw. 4 (wöchentliche Trainings) Einzeltermine wegen Ausfalls eines Trainers nicht stattfinden können.

Bitte beachtet, dass es sich um fortlaufende Trainingsgruppen handelt und deshalb die Möglichkeit besteht, dass Euer Wunschtraining bereits ausgebucht ist. In diesem Fall werden wir uns bemühen, einen Trainer für eine Zusatzgruppe zu finden.

14-tägige Trainings

Kurspreis: 30 €

1.Trainingstermin für Neueinsteiger	Altersgruppe	Leitung	Buchungscode
19.04. (Mo 14:15–16:15 Uhr)	8–10 Jahre	Sebastian Otto, Felix Felle	JKTMM 3101
19.04. (Mo 16:15–18:15 Uhr)	11–14 Jahre	Sebastian Otto, Nina Hartmann	JKTMM 3102
21.04. (Mi 14:15–16:15 Uhr)	8–10 Jahre	Sebastian Otto, DAV-Übungsleiter	JKTMM 3107
21.04. (Mi 16:15–18:15 Uhr)	15–18 Jahre	Sebastian Otto	JKTMM 3108
22.04. (Do 14:15–16:15 Uhr)	8–10 Jahre	Sebastian Otto, Felix Felle	JKTMM 3111
22.04. (Do 16:15–18:15 Uhr)	11–14 Jahre	Sebastian Otto	JKTMM 3112
26.04. (Mo 14:15–16:15 Uhr)	8–10 Jahre	Sebastian Otto	JKTMM 3103
26.04. (Mo 16:15–18:15 Uhr)	15–18 Jahre	Sebastian Otto, Ulrike Suttner	JKTMM 3104
28.04. (Mi 14:15–16:15 Uhr)	11–14 Jahre	Sebastian Otto	JKTMM 3109
28.04. (Mi 16:15–18:15 Uhr)	11–14 Jahre	Sebastian Otto, Ulrike Suttner	JKTMM 3110
29.04. (Do 14:15–16:15 Uhr)	8–10 Jahre	Sebastian Otto, Felix Felle	JKTMM 3113
29.04. (Do 16:15–18:15 Uhr)	11–14 Jahre	Sebastian Otto, Felix Felle	JKTMM 3114

Wöchentliche Trainings

Kurspreis: 60 €

1.Trainingstermin für Neueinsteiger	Altersgruppe	Leitung	Buchungscode
20.04. (Di 14:15–16:15 Uhr)	8–10 Jahre	Sebastian Otto, Benedikt Braun	JKTMM 3105
20.04. (Di 16:15–18:15 Uhr)	11–14 Jahre	Sebastian Otto, Nina Hartmann	JKTMM 3106
23.04. (Fr 14:15–16:15 Uhr)	11–14 Jahre	Sebastian Otto, Benedikt Braun	JKTMM 3115
23.04. (Fr 16:15–18:15 Uhr)	11–14 Jahre	Sebastian Otto, Benedikt Braun	JKTMM 3116

Wöchentliches Wettkampftraining

Für ambitionierte Kinder ab 10 Jahren, die das Ziel haben, an Wettkämpfen teilzunehmen. Die Anmeldung ist nur nach Sichtung und Rücksprache mit den Leitern Thomas Knoche (tk_climbing@web.de) oder Toby Pradelski (topra@aol.com) möglich!

Kurspreis: 100 € (inklusive Wettkampfgebühren)

1.Trainingstermin für Neueinsteiger	Altersgruppe	Leitung	Buchungscode
23.04. (Fr 16:00–18:00 Uhr)	ab 10 Jahre	Toby Pradelski, Thomas Knoche	JKTMM 3130

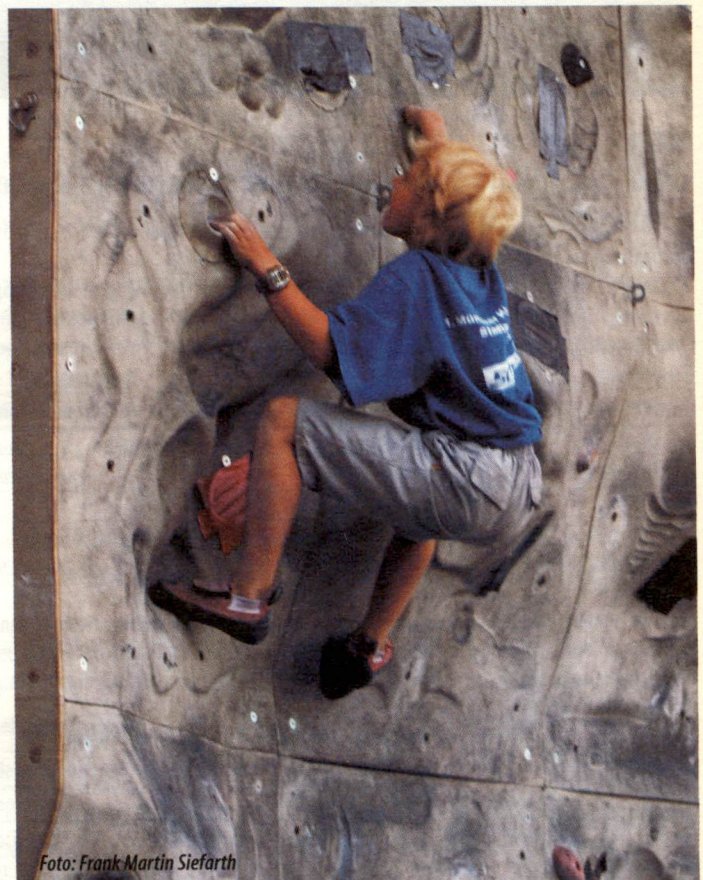


Foto: Frank Martin Siefarth

FAMILIENVERANSTALTUNGEN



Foto: Jutta Schlick



Grundkurs Sportklettern für Eltern mit Kindern bis 5 Jahre

Ausrüstungs-
liste
Seite 151

Der Kletterkurs findet nur für die Erwachsenen statt. Pro Elternpaar können 1–2 Kinder kostenlos mitgenommen werden. Gemeinsame Kinderbetreuung. Anmeldeschluss ist der 30.06.2004

Kursziel: Selbstständiges Klettern von abgesicherten Einseillängenrouten in Sportklettergebieten
Kursinhalt: U. a. Einbinden, Sichern mit HMS und Achter, Ablassen, Abseilen, Grundlagen der Klettertechnik, Klettern im Toprope und Vorstieg
Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse, ggf. Kletterkurs in künstlichen Anlagen, allgemeine Sportlichkeit
Ausrüstung: 6

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
29.07.–01.08., ab Do 10:00 Uhr	Gasthof in Morschreuth	Nördlicher Frankenjura	Monika Eidt, Georg Westermann	150 € (K)	07.07., 18:15 Uhr	FSGMD 2110



Radltouren für Familien „Baby on Bike“

Unsere Radltouren führen uns zu interessanten und landschaftlich schönen Zielen in den Voralpen. Die Kinder sitzen dabei bequem im Fahrradanhänger, während Mama bzw. Papa in die Pedale tritt. Bei sonnigem Wetter sind Badepausen und Picknick geplant, bei kühlem Wetter kehren wir in ein gemütliches Gasthaus ein. Die Anreise erfolgt bequem und umweltfreundlich mit der Bahn.

Ausrüstung: Tourenfahrrad mit Anhänger für Kinder, Badesachen, Brotzeit
Preis: 15 € pro Familie, nur ein Erwachsener zahlt, der Partner und Babys sind kostenlos

Termin	Bewertung	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
24.05., ab Mo 9:10 Uhr	30 Hm, 3 Std.	Schliersee – Bayrischzell	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FMOTD 1450 Bus&Bahn
28.06., ab Fr 9:20 Uhr	30 Hm, 3,5 Std.	Chiemsee-Uferweg	Chiemgauer Alpen	Margit Kleemann	15 € (K)	FMOTD 1800 Bus&Bahn
16.07., ab Fr 09:15 Uhr	30 Hm, 3 Std.	Durchs Isartal von Bad Tölz nach Lenggries und zurück	Bayerische Voralpen	Margit Kleemann	15 € (K)	FMOTD 1680 Bus&Bahn
10.08., ab Di 09:20 Uhr	30 Hm, 3 Std.	Tiroler Ache-Uferweg und Kendlmühlfilze	Chiemgauer Alpen	Margit Kleemann	15 € (K)	FMOTD 2230 Bus&Bahn



Foto: Margit Kleemann

Beim Bergsteigen mit der Mutter bzw. dem Vater auf Tuchfühlung gehen

Besonders sonnige Tage laden zum Bergwandern ein, umso mehr, wenn „Klein-Sonnenschein“ mitgenommen werden kann. Unterschiedliche Wickeltechniken mit Tragetüchern bieten sowohl für Eltern als auch für ihr Baby die bequemste Trageweise. So wird das Bergwandern zum Vergnügen, bei dem Eltern ihre Seele baumeln lassen können und ihre Babys Geborgenheit spüren und gleichzeitig viele äußere Reize bekommen.

Beim „Getragenwerden“ wird der Grundstein für den Gleichgewichtssinn gelegt, die Tiefensensibilität des Babys geprägt, sich selbst zu spüren und eine starke Gefühlsbindung zwischen Eltern und Kind aufgebaut.

Erfahren Sie mehr über die Vorzüge des „Getragenwerdens“ und genießen Sie gleichzeitig die reizvolle Landschaft der Bergwelt. Machen Sie sich bereits mit Ihren Kleinsten ab dem ersten Monat auf den Weg.

Kinderfreundliche Hütten mit teilweise rauchfreien Räumen bzw. einer Spielwiese vor dem Haus und eine bequeme und umweltfreundliche Anreise mit der Bahn machen alles zum Kinderspiel.

Mit einem Tragetuch (mind. 4 m lang) oder einer Rückentrage (nur für Kinder, die bereits sitzen können) sind Sie bestens ausgerüstet. Beides kann gegen eine geringe Gebühr bei der Leiterin ausgeliehen werden. Die verschiedenen Wickeltechniken werden zu jeder Wanderung vor Ort erklärt und gezeigt. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Margit Kleemann, Tel./Fax 0 80 61/50 41 oder margit.kleemann@web.de. Um den unterschiedlichen Bedürfnissen und Ansprüchen der Kinder gerecht zu werden, finden die Wanderungen in 3 Altersgruppen statt. Babys unter einem Jahr möchten längere Zeit getragen werden, da sie unterwegs viel schlafen. Kleinkinder, die in der Kraxe sitzen, brauchen eine längere Mittagspause, um sich bewegen zu können, zudem ist die Länge der Tour durch ihr Gewicht begrenzt. Vorschulkinder, die bereits selbst die ganze Strecke laufen können, brauchen einen interessanten Weg und eine kinderfreundliche Einkehr mit Spielmöglichkeiten.

Der Preis beträgt jeweils 15 € und gilt pro Familie, nur ein Erwachsener zahlt, der Partner und das Baby sind kostenlos.

Die Anfahrt erfolgt bei allen Touren mit **Bus&Bahn**.

Bergsteigen mit Babys bis zum 1. Lebensjahr

Ausrüstung: Tragetuch oder Kraxe, Teleskopstöcke, Trekkingschuhe, Wetterschutz, Rucksack

Termin	Bewertung siehe Seite 77	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
03.04., ab Sa 09:20 Uhr	W1, 340 Hm, 3,5 Std.	Reifenberg 980 m	Chiemgauer Alpen	Margit Kleemann	15 € (K)	FTOTD 0940 Bus&Bahn
18.04., ab So 09:15 Uhr	W1, 280 Hm, 3,5 Std.	Berggasthaus Huberspitz 1.052 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTOTD 1090 Bus&Bahn
02.05., ab So 09:15 Uhr	W1, 300 Hm, 3,5 Std.	Schönfeldhütte 1.410 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTOTD 1230 Bus&Bahn
15.05., ab Sa 09:15 Uhr	W1, 280 Hm, 4 Std.	Rotwand 1.884 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTOTD 1360 Bus&Bahn
19.06., ab Sa 09:15 Uhr	W1, 250 Hm, 3 Std.	Untere Maxlrainer Alm 1.263 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTOTD 1710 Bus&Bahn
03.07., ab Sa 09:15 Uhr	W1, 450 Hm, 3,5 Std.	Riederstein 1.200 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTOTD 1850 Bus&Bahn
18.07., ab So 09:15 Uhr	W1, 450 Hm, 4 Std.	Kesselalm 1.200 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTOTD 2000 Bus&Bahn
18.09., ab So 08:35 Uhr	W1, 340 Hm, 3,5 Std.	G'schwendtner Hof 935 m	Chiemgauer Alpen	Margit Kleemann	15 € (K)	FTOTD 2620 Bus&Bahn
02.10., ab Sa 09:15 Uhr	W1, 280 Hm, 3,5 Std.	Pfandlhof 800 m im Kaisertal über Tischofer Höhle	Kaisergebirge	Margit Kleemann	15 € (K)	FTOTA 2760 Bus&Bahn
17.10., ab So 09:15 Uhr	W1, 400 Hm, 3,5 Std.	Berggasthaus Hocheck 850 m bei Oberaudorf	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTOTD 2910 Bus&Bahn

Bergsteigen mit Kleinkindern ab dem 1. Lebensjahr

Ausrüstung: Tragetuch oder Kraxe, Teleskopstöcke, Trekkingschuhe, Wetterschutz, Rucksack

Termin	Bewertung siehe Seite 77	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
02.04., ab Fr 09:15 Uhr	W1, 120 Hm, 3,5 Std.	Schwaigeralp 885 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTGTD 0930 Bus&Bahn
16.04., ab Fr 09:25 Uhr	W1, 220 Hm, 3 Std.	Neuhaustof und Thierberg 710 m bei Kufstein	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTGTA 1070 Bus&Bahn
03.05., ab Mo 09:15 Uhr	W1, 300 Hm, 3 Std.	Schliersbergalm 1.100 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTGTD 1240 Bus&Bahn
17.05., ab Mo 09:15 Uhr	W1, 250 Hm, 3 Std.	Berggasthaus Siglhof 950m bei Bayrischzell	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTGTD 1380 Bus&Bahn
21.06., ab Mo 09:15 Uhr	W1, 400 Hm, 3,5 Std.	Berggasthaus Kogl 850 m bei Brannenburg	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTGTD 1730 Bus&Bahn

Termin	Bewertung siehe Seite 77	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
05.07., ab Mo 09:15 Uhr	W1, 300 Hm, 3 Std.	Denkalm 970 m bei Lenggries	Bayerische Voralpen	Margit Kleemann	15 € (K)	FTGTD 1870 Bus&Bahn
19.07., ab Mo 09:15 Uhr	W1, 250 Hm, 3 Std.	Untere Maxlrainer Alm 1.263 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTGTD 2010 Bus&Bahn
20.09., ab Mo 09:15 Uhr	W1, 100 Hm, 3,5 Std.	Schwaigeralm 885 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTGTD 2640 Bus&Bahn
01.10., ab Mo 09:25 Uhr	W1, 330 Hm, 3,5 Std.	Berggasthaus Hinterdux 830 m bei Kufstein	Kaisergebirge	Margit Kleemann	15 € (K)	FTGTA 2750 Bus&Bahn
18.10., ab Mo 09:25 Uhr	W1, 300 Hm, 3 Std.	Gasthof Pfandlhof und Antonius- kapelle 890 m im Kaisertal	Kaisergebirge	Margit Kleemann	15 € (K)	FTGTA 2920 Bus&Bahn



Fotos: Margit Kleemann

Bergsteigen mit Vorschulkindern ab dem 3. Lebensjahr

Spielerisch wird die Bergwelt erkundet. Steinmanderl und Staudämme bauen, kleine Wege entdecken und nicht zuletzt auf einer Hütte mit einer großen Spielwiese einkehren. Die Wegstrecken sind so gewählt, dass sie Kinder im Alter von 3–5 Jahren gut gehen können.

Ausrüstung: für die Kinder: Brustgurt und Reepschnur zum Anseilen, Matschhose, für Eltern: Wanderausrüstung

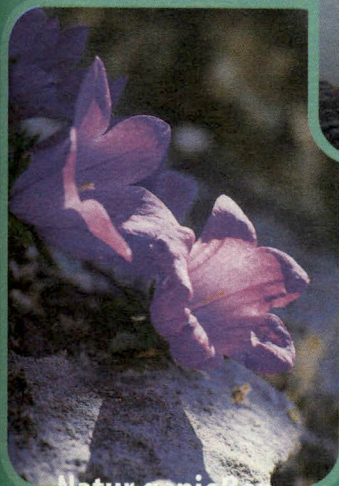
Termin	Bewertung siehe Seite 77	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Buchungscode
24.04., ab Sa 09:15 Uhr	W1, 300 Hm, 2,5 Std.	Schliersbergalm 1.100 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTATD 1150 Bus&Bahn
08.05., ab Sa 08:10 Uhr	W1, 170 Hm, 4 Std.	Romanshöhe 1.000 m	Ammergauer Alpen	Herbert Strobl	15 € (K)	FTATD 1290 Bus&Bahn
22.05., ab Sa 09:15 Uhr	W1, 250 Hm, 2,5 Std.	Berggasthaus Siglhof 950 m bei Bayerischzell	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTATD 1430 Bus&Bahn
10.–11.07., ab Sa 07:45 Uhr	W1, 400 Hm, 5 Std.	Wanderungen um Brixen im Thale (Selbstversorgerhütte)	Kitzbüheler Alpen	Herbert Strobl	30 € (K) mit PKW in Fahrgemeinschaften	FTAWA 1930
24.07., ab Sa 09:15 Uhr	W1, 300 Hm, 1,5 Std.	Schliersbergalm 1.100 m, Abfahrt mit Sommerrodelbahn	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTATD 2060 Bus&Bahn
29.08., ab So 07:10 Uhr	W1, 400 Hm, 4,5 Std.	Hörnle 1.494 m (mit Seilbahn)	Ammergauer Alpen	Herbert Strobl	15 € (K)	FTATD 2420 Bus&Bahn
25.09., ab Sa 09:15 Uhr	W1, 330 Hm, 2,5 Std.	Berggasthaus Hinterdux 830 m	Kaisergebirge	Margit Kleemann	15 € (K)	FTATA 2690 Bus&Bahn
23.10., ab Sa 09:15 Uhr	W1, 80 Hm, 2,5 Std.	Schwaigeralm 885 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	15 € (K)	FTATD 2970 Bus&Bahn

Hüttenzauber für Vorschulkinder (3–5 Jahre)

Die Schönfeldhütte liegt hoch über dem Spitzingsee und bietet mit Ihren weiten Almwiesen viel Platz zum Spielen und zum Erkunden der umliegenden Bergwelt. Wir werden in Zimmern und Lagern untergebracht und vom Hüttenwirt mit HP versorgt. Ein Gepäcktransport zur Hütte ist gewährleistet. Zum Abschluss lädt der Spitzingsee zum Baden ein.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
01.–03.08., ab So 09:15 Uhr	W1, 300 Hm, 2 Std.	Schönfeldhütte 1.410 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	103 € (K+Ü+HP)	schriftlich	FTOMD 2140 Bus&Bahn
04.–06.08., ab Mi 09:15 Uhr	W1, 300 Hm, 2 Std.	Schönfeldhütte 1.410 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	103 € (K+Ü+HP)	schriftlich	FTOMD 2170 Bus&Bahn

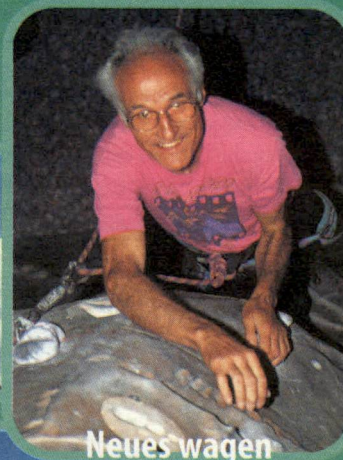
Freizeit aktiv gestalten



Natur genießen

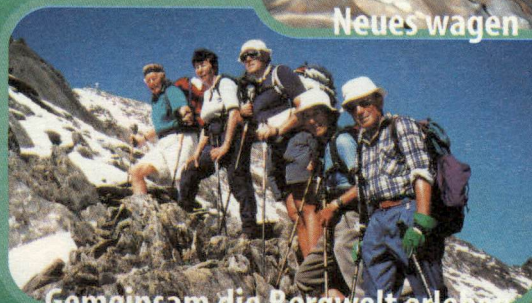


Menschen kennen lernen



Neues wagen

Bergsteigen & Klettern



Gemeinsam die Bergwelt erleben

Ein neues Angebot für alle, die ihre Freizeit aktiv gestalten und erleben wollen: Beim Wandern und Bergsteigen die herrliche Gebirgsnatur genießen – oder beim Klettern neue Bewegungen lernen, die eigene Schwerkraft überwinden und ein intensives Körpergefühl erfahren. Ohne Leistungsdruck in entspannter Umgebung abschalten und den Stress des Alltags vergessen.

Wandern und Klettern sind ideale Aktivitäten zur Gesundheitsvorsorge, um das eigene Wohlbefinden zu fördern, Körper und Geist in Einklang zu bringen, nette Menschen kennen zu lernen – sich selbst einfach etwas Gutes zu tun!

In verschiedenen Schwierigkeits- und Belastungsstufen setzen Sie Ihren Akzent wahlweise auf Entspannung oder Fitness. Gemeinsam mit bestens ausgebildeten und erfahrenen Fachübungsleitern entwickeln Sie das speziell für Sie passende Programm. Das vielfältige Angebot an Kursen und Touren bietet für jeden und jede Leistungsfähigkeit etwas.

Teilen Sie mit uns das Erlebnis, zusammen mit Gleichgesinnten die Bergwelt zu erkunden, Gipfel zu erklimmen, über den Dingen zu stehen!

hr Veranstaltungsteam der Sektion München

Kurse und Touren im Gebirge

Anmelde-
formular
Seite 153

Kurse

Ein guter Einstieg ist das Gesundheitswandern. Dieses Angebot wendet sich an alle, die ihre Gesundheit langfristig erhalten und fördern möchten oder nach Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder orthopädischen Eingriffen wieder aktiv werden wollen.

Neben einer individuellen Belastungskontrolle mit dem Sporttester (Leihgerät Höhenfrequenzmesser wird zur Verfügung gestellt) lernen Sie dabei auch die richtigen Stocktechniken für ein gelenkschonendes Auf- und Absteigen mit Teleskopwanderstöcken.

Danach kennen Sie Ihre persönliche Leistungsfähigkeit und können sich das für Sie passende Angebot – Bergsteigen, Klettersteige oder Gletschertouren – aussuchen.

Einführungskurs Gesundheitswandern

Leihgerät Herzfrequenzmesser ist im Kurspreis enthalten

Kursziel: Kennenlernen der persönlichen Belastbarkeit beim Bergwandern

Kursinhalt: Belastungskontrolle mit dem Sporttester, Stocktechniken für ein gelenkschonendes Auf- und Absteigen mit Teleskopwanderstöcken

Voraussetzung: keine

Ausrüstung: Berg- oder Trekkingschuhe, Rucksack, Wetterschutz, Teleskopstöcke

Anreise: mit **Bus&Bahn**

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Preis/Leistung	Buchungscode
12.05., ab Mi 08:00 Uhr	Albert-Link-Hütte	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	15 € (K)	RGSTD 1330 Bus&Bahn
30.06., ab Mi 08:00 Uhr	Albert-Link-Hütte	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	15 € (K)	RGSTD 1820 Bus&Bahn

Grundkurs Bergsteigen

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von alpinen Bergtouren und die Begehung einfacher versicherter Steige ermöglichen

Kursinhalt: U. a. Auf- u. Abstieg in weglosem Gelände, elementare Pickeltechnik, Anseilen, elementare Sicherungstechnik und Knotenkunde, elementare Klettertechniken, Begehen von Versicherungen, Halten von Stürzen im Firn; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz

Voraussetzung: Allgemeine Sportlichkeit, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg

Ausrüstung: 2

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
15.–18.06., ab Di 14:00 Uhr	Blaueishütte	Berchtesgadener Alpen	115 € (K)	schriftlich	RAAMD 1670



Bei einem Klettersteigkurs am Gardasee erfahren Sie alles, was Sie für die Begehung von Klettersteigen wissen müssen. Hier kommt zur Freude am Bergsteigen noch die Herausforderung, sich an Drahtseilen in steilerem Gelände zu bewegen. Da neben der Ausdauer auch die Kraft und die Koordination trainiert werden, ist das Klettersteiggehen eine ideale Ergänzung zum Bergwandern.

Klettersteigkurs

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von Klettersteigtouren ermöglichen

Kursinhalt: U. a. Sicherungstechnik und Knotenkunde, Klettertechnik für den Klettersteig, Auf- und Abstieg in weglosem Gelände; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz

Voraussetzung: Kurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg, Schwindelfreiheit

Ausrüstung: 3

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
25.–28.05., ab Di 14:00 Uhr	Hotel in Arco (ÜF im DZ ca. 30 €)	Gardaseeberge	115 € (K)	schriftlich	RKOMI 1460

Für alle, die es noch höher hinauf zieht und die in die faszinierende Welt des „Ewigen Eises“ eintauchen wollen, gibt es einen Gletscherkurs.

Grundkurs Gletschertouren

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Gletschertouren ermöglichen

Kursinhalt: U. a. Anseilen auf Gletschern, Spaltenbergung, Seil-, Knoten- und Sicherungstechnik, Gehen mit Steigeisen (Vertikalzackentechnik und Einführung- Frontalzackentechnik), Pickeltechniken, Fixpunkte in Eis und Firn, Abseilen, Halten von Stürzen im Firn; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz

Voraussetzung: Kurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4–6 Stunden Aufstieg

Ausrüstung: 8

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
13.–17.07., ab Di 14:00 Uhr	Sulzenauhütte	Stubai-Alpen	155 € (K)	schriftlich	REGMA 1950

Ausrüstungs-
liste
Seite 151

Touren

Von Mai bis Oktober bieten wir mittwochs leichte Tageswanderungen (Bewertung: W1 – siehe „Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen“ auf Seite 77) mit unterschiedlichen konditionellen Anforderungen an. Die Anreise erfolgt immer preiswert und bequem mit **Bus&Bahn** zu attraktiven Zielen in den Münchner Haubergen.

Bei den **gemütlichen Wanderungen** werden bei einer Gesamtgezeit von bis zu 4 Stunden maximal 500 Höhenmeter am Tag bewältigt. So bleibt viel Zeit zum Schauen und für eine Einkehr in eine schöne Wirtschaft oder urige Alm.

Für die etwas ambitionierteren bieten wir **flotte Wanderungen** mit maximal 900 Höhenmetern am Tag bei einer Gesamtgezeit bis zu 6 Stunden.

Bei den **Wanderungen mit Seilbahnabfahrt** steigen Sie zu Fuß auf (maximal 900 Höhenmeter) und nutzen für den Abstieg die Bergbahn. So werden Herz und Kreislauf trainiert und die Gelenke geschont.

Ein besonderes Schmankerl für alle, die es noch etwas höher hinauf zieht und die die faszinierende Welt des „Ewigen Eises“ auf Tour erkunden wollen, sind die 2-tägigen **leichten Hochtouren**. Auch hier kommt der gesellige Teil natürlich nicht zu kurz!

Zum Saisonabschluss fahren wir für eine **Klettersteigwoche** an den sonnenverwöhnten Gardasee. Auch hier gibt's gemütliche und flotte Touren zur Wahl.

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Einkehrmöglichkeit bzw. Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Preis/Leistung	Buchungscode
19.05., ab Mi 08:00 Uhr	gemütliche Wanderung W1, 500 Hm, 4 Std.	1	Neureuth 1.263 m, Gindelalmschneid 1.331 m (Wirtshaus Neureuth)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	15 € (K)	RTGTD 1400 Bus&Bahn
02.06., ab Mi 08:00 Uhr	flotte Wanderung W1, 850 Hm, 5 Std.	1	Bad Kohlgruber Hörnle 1.548 m (Hörnlehütte)	Ammergauer Alpen	15 € (K)	RTFTD 0150 Bus&Bahn
09.06., ab Mi 07:30 Uhr	Wanderung mit Seilbahnabfahrt W1, 900 Hm, 5 Std.	1	Gamskogel 1.449 m (Weinbergerhaus oder Duxer Alm)	Kaisergebirge	15 € (K)	RTATA 1610 Bus&Bahn
23.06., ab Mi 08:00 Uhr	gemütliche Wanderung W1, 500 Hm, 3,5–4 Std.	1	Partnachklamm, Eckbauer 1.237 m (Gasthaus Eckbauer)	Wettersteingebirge	15 € (K)	RTGTD 1750 Bus&Bahn
07.07., ab Mi 07:00 Uhr	flotte Wanderung W1, 800 Hm, 4,5 Std.	1	Schildenstein 1.613 m (Königsalm oder Siebenhütten)	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	15 € (K)	RTFTD 1890 Bus&Bahn
21.07., ab Mi 08:00 Uhr	Wanderung mit Seilbahnabfahrt W1, 900 Hm, 3 Std.	1	Wank 1.774 m (Wankhaus)	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	15 € (K)	RTATD 2030 Bus&Bahn
28.07., ab Mi 08:00 Uhr	gemütliche Wanderung W1, 500 Hm, 4 Std.	1	Kofel 1.342 m (Kolbenalm)	Ammergauer Alpen	15 € (K)	RTGTD 2100 Bus&Bahn
03.–04.08., ab Di 08:00 Uhr	leichte Hochtour HT1, 400 Hm, 6 Std.	8	Wilder Pfaff 3.458 m (Hildesheimer Hütte)	Stubai Alpen	35 € (K)	RWHWA 2160
11.08., ab Mi 07:00 Uhr	flotte Wanderung W1, 800 Hm, 5 Std.	1	Hahnkampspitze 2.080 m (Gramai Hochleger oder Lamsenjochhütte)	Karwendel	15 € (K)	RTFTD 2240 Bus&Bahn
18.08., ab Mi 08:00 Uhr	Wanderung mit Seilbahnabfahrt W1, 950 Hm, 5 Std.	1	Hupfleitenjoch 1.754 m (Höllentalangerhütte oder Liftrestaurant Kreuzeckbahn)	Wettersteingebirge	15 € (K)	RTATA 2310 Bus&Bahn
24.–26.08., ab Di 12:00 Uhr	leichte Hochtour HT1, 1000 Hm, 5 Std.	8	Hochfeiler 3.510 m (Hochfeilerhütte)	Stubai Alpen	45 € (K)	RWHWA 2370
01.09., ab Mi 08:00 Uhr	gemütliche Wanderung W1, 500 Hm, 3,5 Std.	1	Blomberg 1.237 m (Blomberghaus)	Bayerische Voralpen	15 € (K)	RTGTD 2450 Bus&Bahn
08.09., ab Mi 08:00 Uhr	flotte Wanderung W1, 800 Hm, 5 Std.	1	Jägerkamp 1.746 m, Aiplspitz 1.759 m (Schönfeldhütte oder Taubensteinhaus)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	15 € (K)	RTFTD 2520 Bus&Bahn
15.09., ab Mi 07:30 Uhr	Wanderung mit Seilbahnabfahrt W1, 900 Hm, 4 Std.	1	Herzogstand 1.731 m (Herzogstandhäuser)	Bayerische Voralpen (Walchenseeberge)	15 € (K)	RTATD 2590 Bus&Bahn
29.09., ab Mi 08:00 Uhr	gemütliche Wanderung W1, 500 Hm, 4 Std.	1	Hoher Kranzberg 1.391 m (Kranzberg- Gipfelhaus oder Wirtshaus am Lautersee)	Wettersteingebirge	15 € (K)	RTGTD 2730 Bus&Bahn
06.10., ab Mi 08:00 Uhr	flotte Wanderung W1, 700 Hm, 4 Std.	1	Königstand ca. 1.400 m (Wirtshaus St. Martin)	Ammergauer Alpen	15 € (K)	RTFTF 2800 Bus&Bahn
13.10., ab Mi 08:00 Uhr	Wanderung mit Seilbahnabfahrt W1, 700 Hm, 3,5 Std.	1	Steinlingalm ca. 1.360 m (Gasthaus Kampenwand)	Chiemgauer Alpen	15 € (K)	RTATD 2870 Bus&Bahn

Zum Saisonabschluss fahren wir für eine Wander- und Klettersteigwoche an den sonnenverwöhnten Gardasee. Sie können sich jeden Tag nach Lust und Laune einer **gemütlichen** oder einer **flotten Gruppe** anschließen.

Gemütlich sind u. a. die Wanderung von Laghel zum Colodri mit herrlichem Ausblick über Arco und das Sarcatal, der Klettersteig an der Cima di Capi mit dem Tiefblick zum blauen See und die botanisch interessante Tour zum Corne de Bes im Monte Baldo-Massiv.

Flott geht es dagegen zu am Colodri- und Gerado-Sega-Klettersteig und in der dunklen Schlucht unter dem Castel Drena. Dieser Klettersteig verlangt auch mal volle Armkraft! Wir wohnen in einem Hotel in Arco und können abends das italienische Flair auf der Piazza genießen.

Klettersteigwoche am sonnenverwöhnten Gardasee zum Saisonausklang

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Preis/Leistung	Vorbespechung	Buchungscode
20.-24.09., ab Mo 07:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST1-2 (siehe Seite 77), 600-900 Hm, 4-5 Std.	3	Hotel in Arco (Üf im DZ ca. 30 €)	Gardaseeberge	145 € (K)	schriftlich	RMOMI 2640

Klettern in künstlichen Anlagen und Sportklettergebieten

Bisher viel in den Bergen gewandert, Hoch- und Skitouren gemacht, „jetzt noch mit dem Klettern anfangen ... womöglich in der Halle ... da sind doch nur die Jungen!“
NEIN!

Für Menschen, die neue Bewegungen lernen und ein intensives Körpergefühl erfahren wollen, die die eigene Schwerkraft überwinden lernen möchten, bieten wir Kletter-

kurse in künstlichen Anlagen und im Klettergarten an. Sie werden überrascht sein, wie Kraft, Koordination und Gleichgewicht trainiert werden können. Das Ausprobieren von neuen Bewegungsmustern in der Halle und im Klettergarten – also weg vom Wetterfrust und ohne das Risiko vieler alpiner Klettereien – sowie Sicherungstechnik sind die Schwerpunkte der Kurse. Dazu kommt natürlich der Spaß mit Gleichgesinnten!

Klettern in künstlichen Anlagen

Schnupperkletterkurse

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

Kursziel:	Ausprobieren einer neuen Sportart, Sammeln von Bewegungserfahrungen
Kursinhalt:	Kennenlernen der Ausrüstung, Sicherungstechnik, Klettern im Toprope (Seilsicherung von oben)
Voraussetzung:	Keine Vorkenntnisse, durchschnittliche Sportlichkeit, Freude an Bewegung
Ausrüstung:	Sportkleidung (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- u. Brustgurt)
Ort:	Kletterzentrum München
Preis/Leistung:	45 € (K+A+E)

Termin	Zeit	Buchungscode
10.05.	Mo 09:00–12:00 Uhr	RKSSM 1310
14.06.	Mo 09:00–12:00 Uhr	RKSSM 1660
22.09.	Mi 09:00–12:00 Uhr	RKSSM 2660

Grundkurse Klettern künstliche Anlagen

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel:	Grundlagen für das selbstständige Klettern in künstlichen Anlagen
Kursinhalt:	U. a. Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Vorstieg von bekannten Routen
Voraussetzung:	Ggf. Schnupperkletterkurs, allgemeine Sportlichkeit, Freude an Bewegung
Ausrüstung:	Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen, Kletterschuhe
Ort:	Kletterzentrum München
Preis/Leistung:	85 € (K)

Termin	Zeit	Buchungscode
11./18./25.05.	Di 08:30–11:30 Uhr	RKGSM 1320
09./16./23.07.	Fr 09:00–12:00 Uhr	RKGSM 1910
14./21./28.09.	Di 08:30–11:30 Uhr	RKGSM 2580

Aufbaukurse Klettern künstliche Anlagen

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel:	Vertiefung und Ergänzung der Grundlagenkenntnisse
Kursinhalt:	U. a. Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, Achtersicherung, fortgeschrittene Klettertechnik, Vorstieg unbekannter Routen, Einführung ins Bouldern (Klettertraining ohne Seilsicherung in Absprunghöhe)
Voraussetzung:	Mindestens Grundkurs künstliche Anlagen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, eigene Klettererfahrung
Ausrüstung:	Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen, Kletterschuhe, Achter
Ort:	Kletterzentrum München
Preis/Leistung:	85 € (K)

Termin	Zeit	Buchungscode
15./22./29.06.	Di 08:30–11:30 Uhr	RKASM 1670
13./20./27.09.	Mo 09:00–12:00 Uhr	RKASM 2570

Individuell betreutes Klettern künstliche Anlagen

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel:	Grundkenntnisse vertiefen, die persönliche Klettersicherheit und -leistung fördern zur Vorbereitung auf den Vorstieg von Routen, Kennenlernen neuer Kletterpartner/innen
Kursinhalt:	Wiederholung der Grundkursinhalte, klettertechnische Übungen, Toprope-Klettern
Voraussetzung:	Grundkurs künstliche Anlagen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten
Ausrüstung:	Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, Kletterschuhe
Ort:	Kletterzentrum München
Preis/Leistung:	135 € (K)

Termin	Zeit	Buchungscode
13./20./27.05., 10./17.06.	Do 17:00–20:00 Uhr	RKBSM 1340
29.09., 06./13./20./27.10.	Mi 09:00–12:00 Uhr	RKBSM 2730

Klettern in Sportklettergebieten

Wenn Sie über die Halle hinaus das Klettern am natürlichen Fels erlernen und erleben wollen, sind diese Kurse richtig für Sie!

Grundkurs Sportklettern

- Kursziel:** Selbstständiges Klettern von abgesicherten Einseillängenrouten im Klettergarten
Kursinhalt: U. a. Einbinden, Sichern mit HMS und Achter, Ablassen, Abseilen, Grundlagen der Klettertechnik, Klettern im Toprope (Seilsicherung von oben) und Vorstieg
Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse, ggf. Kletterkurs in künstlichen Anlagen, allgemeine Sportlichkeit
Ausrüstung: 6

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
06.–10.10., ab Mi 15:00 Uhr	Pension oder Campingplatz in Arco	Gardaseeberge	130 € (K)	schriftlich	RSGMI 2800

Vom Plastik an den Naturfels: individuell betreutes Klettern in Sportklettergebieten

- Kursziel:** Einführung ins Klettern am natürlichen Fels, Vorbereitung auf den Vorstieg von Einseillängenrouten
Kursinhalt: Wdh. der Grundkursinhalte, klettertechnische Übungen, Toprope-Klettern (Seilsicherung von oben) und Vorstiegsübungen
Voraussetzung: Grundkurs Klettern künstlichen Anlagen bzw. entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, Vorstieg im 4. Schwierigkeitsgrad in künstlichen Anlagen, Kondition für ca. 1 Std. Aufstieg
Ausrüstung: 6

Termin	Ziel	Gebirgsgruppe	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Buchungscode
03./10./17.07., ab Sa 07:00 Uhr	Bad Heilbrunn/Klettergarten Alpspitze/Gamsanger	Bayerische Voralpen/ Wettersteingebirge/Kaisergebirge	90 € (K)	telefonisch	RSBSM 1830
01./08./15.07., ab Do 07:00 Uhr	Bad Heilbrunn/Klettergarten Alpspitze/Gamsanger	Bayerische Voralpen/ Wettersteingebirge/Kaisergebirge	90 € (K)	telefonisch	RSBSM 1850



... über den Dingen stehen. Foto: Edu Koch

Alpine Leihbibliothek für Mitglieder

In unserer Service-Stelle kann kostengünstig alpine Literatur ausgeliehen werden. Mit Karten und Führern aus allen Ecken unserer Alpen geht die Tourenplanung gleich viel besser! Viele außeralpine für Bergsteiger und Kletterer interessante Gebiete sind ebenfalls abgedeckt. Bildbände, Lehrbücher und Zeitschriften runden das Angebot ab. Die neuesten Hefte von Alpin, Bergsteiger, Berge, Outdoor, Rotpunkt, Klettern, ÖAV und SAC sind nur einsehbar, die älteren Hefte sind ausleihbar. Die Leihfrist endet spätestens nach vier Wochen. Ab dem 29. Tag werden Säumnisgebühren in fünffacher Höhe der Leihgebühren fällig.

Bei Postversand, der nur an Mitglieder erfolgt, die am Lastschriftverfahren teilnehmen, werden 5 € Bearbeitungskosten inkl. Versandkosten und Porto berechnet. Rücksendung erfolgt auf Kosten des Ausleihenden.

Leihgebühren

Art	Leihgebühr je Tag/ Exemplar inkl. MwSt.
Gebietsführer Alpen	7 Cent/Stück
Landkarten Alpen	7 Cent/Stück
Lehrbücher	7 Cent/Stück
Zeitschriften	7 Cent/Stück
Belletristik	7 Cent/Stück
Sportkletter- und Bikeführer	7 Cent/Stück
Außeralpine Reise- u. Wanderführer	7 Cent/Stück
Außereuropäische Führer u. Karten	7 Cent/Stück
Bildbände Alpen	7 Cent/Stück
Videos	50 Cent/Stück
CD-Rom	25 Cent/Stück

Leihhausrüstung für Mitglieder

Nicht jeder hat die Möglichkeit, sich sofort eine komplette Alpin-Ausrüstung, z. B. vor einem Kurs, zuzulegen. Deshalb können viele Ausrüstungsgegenstände gegen eine tageweise berechnete Gebühr entliehen werden. Der Ausleihtag wird nicht berechnet, der Rückgabetag schon. Die verfügbaren Ausrüstungsgegenstände sind nebenstehend aufgelistet.

Einige Hinweise: Die Gebühr wird bei Rückgabe kassiert und ist auch dann in voller Höhe fällig, wenn die Gegenstände nicht abgeholt wurden. Buchungen (verbindliche Vorbestellung) sind deshalb nur mit Angabe der Bankverbindung möglich. Für die Auswahl der richtigen Steigeisen (Riemen oder Kipphebel) und der richtigen Größe ist das Mitnehmen eines Schuhs empfehlenswert. Für die Auswahl der richtigen Klettergurtgröße ist die Angabe der Gürtellänge erforderlich. Wir verleihen Kindergurte (winzig bis 70 cm), Erwachsenengurte X-Small (60 bis 80 cm), Small (70 bis 85 cm), Medium (80 bis 95 cm) und Large (90 bis 105 cm).

Der Verleih des Tourenskisets wird ebenfalls von der SST veranlasst. Die Aus- und Rückgabe der Ausrüstung erfolgt gegen Vorlage des Leihscheins bei einem Münchner Sportgeschäft. Gegen eine einmalige Gebühr von 8 € können Sie sich dort von Fachkräften die Skibindung einstellen lassen (Skischuh mitbringen!).

Miete in €/Tag

	Erwachsene	Jugendliche
Tourenskiset (mit Fellen u. Harscheisen)	12	6
Steigfelle	2	1
Bindungseinsatz	2,5	1,25
VS-Gerät (inkl. Batterien)	2	1
Lawinenschaufel	1	0,5
Lawinensonde	1	0,5
Lawinenball	1	0,5
Rohreisschraube	0,5	0,25
Paar Steigeisen	1,5	0,75
Grödel	1	0,5
Eispickel	1,5	0,75
Steileisgerät	2	1
Notruf-Handy mit Karte, Gebühren werden gesondert abgerechnet	1	0,5
Paar Schneeschuhe	3	1,5
Kompass	1	0,5
Höhenmesser	2	1
Hüftgurt	2	1
Brustgurt+Einbindeschlinge	1	0,5
Helm	1,5	0,75
Kletter-Basisset: 1 Achter, 2 HMS-Karabiner, 3 Normalkarabiner 3 Expressschlingen, 1 kurze Prusikschlinge 1 lange Prusikschlinge, 2 Bandschlingen (1,2 m-Ring)	3	1,5
Hallen-Kletterset: 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen	2	1
Kletterhammerset: 1 Hammer, 3 Haken, 1 Normalkarabiner	1	0,5
Klemmkeilset: 5 Keile mit Drahtkabel, 1 Normalkarabiner, 1 Klemmkeilentferner	1,5	0,75
Klettersteigbremse: 2 KST-Karabiner, Seilstück, Bremsplatte	1,5	0,75
Biwaksack	1	0,5

Buchung von Leihausrüstung AUF MIETBASIS

<input type="text"/>	<input type="text"/>	181/00/	<input type="text"/>	* 1000*...
Name	Vorname	Mitgliedsnummer		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
Straße	PLZ	Ort		
Für eventuelle Rückfragen: Tel. dienstl. <input type="text"/>		priv. <input type="text"/>		
Die Ausrüstung wird benötigt für Veranstaltung Nr. <input type="text"/>		e-mail <input type="text"/>		

Ich miete von der Sektion München die unten aufgeführten Gegenstände. Ich weiß, dass die Gebühr keine Benutzungs- sondern eine Mietgebühr ist, die im Nachhinein (auch bei Nichtabholung oder vorzeitiger Rückgabe der Gegenstände) erhoben wird. Ich hafte für Beschädigung oder Verlust der ausgeliehenen Gegenstände. Bei Unfall oder Nichtfunktion der Gegenstände verzichte ich auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen gegen die Sektion München, soweit der Schaden nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen abgedeckt ist und es sich um leichte Fahrlässigkeit handelt.

	Erwachsene	Jugendliche		Erwachsene	Jugendliche
..... VS-Gerät (inkl. Batterien)	2 €/Tag	1 €/Tag Höhenmesser	2 €/Tag	1 €/Tag
..... Lawinenschaufel	1 €/Tag	50 cent/Tag Kompass	1 €/Tag	50 cent/Tag
..... Lawinensonde	1 €/Tag	50 cent/Tag Biwaksack	1 €/Tag	50 cent/Tag
..... Lawinenball	1 €/Tag	50 cent/Tag Hüftgurt	2 €/Tag	1 €/Tag
..... Paar Steigeisen	1,5 €/Tag	75 cent/Tag	<input type="checkbox"/> Kinder bis 70 cm Taille	<input type="checkbox"/> Medium 80-95 cm	
<input type="checkbox"/> mit Kipphebel, Schuhgröße 5-12 1/2			<input type="checkbox"/> X-Small 60-80 cm	<input type="checkbox"/> Large 90-105 cm	
<input type="checkbox"/> Riemenbindung, Schuhgröße 8-12 1/2			<input type="checkbox"/> Small 70-85 cm	<input type="checkbox"/> XL 100-120 cm	
<input type="checkbox"/> Riemenbindung, Schuhgröße 5-8		 Brustgurt	1 €/Tag	50 cent/Tag
..... Grödel	1 €/Tag	50 cent/Tag	mit Einbindeschlinge		
..... Eispickel	1,5 €/Tag	75 cent/Tag Helm		
Körpergröße in cm:			<input type="checkbox"/> Erwachsene	<input type="checkbox"/> Kinder unter 10 Jahre	1,5 €/Tag
..... Steileisgerät	2 €/Tag	1 €/Tag Kletter-Basisset	3 €/Tag	1,5 €/Tag
<input type="checkbox"/> mit Hammerkopf			1 Achter, 2 HMS-Karabiner, 3 Normalkarabiner, 3 Expressschlingen,		
<input type="checkbox"/> mit Schaufel			1 kurze und 1 lange Prusikschlinge, 2 Bandschlingen (1,2 m Ring)		
..... Rohreisschraube	50 cent/Tag	25 cent/Tag Hallen-Kletterset	2 €/Tag	1 €/Tag
..... Paar Schneeschuhe	3 €/Tag	1,5 €/Tag	1 HMS Karabiner, 4 Expressschlingen		
..... Tourenskiset (Ski, Felle, Harscheisen)	12 €/Tag	6 €/Tag Kletterhammerset	1 €/Tag	50 cent/Tag
Körpergröße in cm:			(1 Hammer, 3 Haken, 1 Normalkarabiner)		
Sohlenlänge Ihres Skischuhs in cm Klemmkeilset	1,5 €/Tag	75 cent/Tag
Ihre Skilänge (165/170/175/180):			(5 Keile mit Drahtkabel, 1 Normalkarabiner, 1 Klemmkeilentferner)		
..... Bindungseinsatz	2,5 €/Tag	1,25 €/Tag Klettersteigbremse	1,5 €/Tag	75 cent/Tag
..... Steigfelle	2 €/Tag	1 €/Tag	(2 KST-Karabiner, Seilstück, Bremsplatte)		
		 Notruf-Handy	1 €/Tag	50 cent/Tag
			mit Karte, Gebühren werden gesondert abgerechnet		

Abholtag: <input type="text"/>	Rückgabetag: <input type="text"/>	Anzahl Tage gesamt: <input type="text"/>	Betrag: <input type="text"/>
---------------------------------------	--	---	-------------------------------------

Zahlungs- und Stornierungsbedingungen: Die Mietgebühr wird kalendertäglich berechnet. Alle Tage zählen, Ausleihtag kostenfrei, Rückgabetag kostenpflichtig. Bei verspäteter Rückgabe werden die zusätzlichen Tage doppelt berechnet. **Rücktritt vom Leihvertrag:** Bei Rücktritt spätestens am 5. Öffnungstag der Service-Stelle vor dem Ausleihtag werden 25% der Mietgebühren berechnet. Danach werden 50% berechnet. Bei Rücktritt oder Nichtabholung am Ausleihtag sowie bei vorzeitiger Rückgabe wird die gesamte Leihgebühr fällig. Bitte bezahlen Sie Ihre Leihausrüstung in bar. In Ausnahmefällen ist auch eine Abbuchung von der unten angegebenen Bankverbindung möglich. Im Falle einer Stornierung sollen die anfallenden Gebühren von folgender Verbindung per Lastschrift eingezogen werden.

Gesamtsumme €

☐ **Bankverbindung bekannt** (identisch mit Abbuchung des Mitgliedsbeitrages) ☐ andere Konto-Nr.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Konto-Nr.	Bankleitzahl	Geldinstitut

Datum Unterschrift

Bitte haben Sie Verständnis, dass eine Buchung von Leihausrüstung nur mit erteilter Lastschriftermächtigung angenommen werden kann

DAV-KLETTERZENTRUM MÜNCHEN

Thalkirchner Str. 207,
81371 München
Tel. 089/22 15 91

www.kletterzentrum-muenchen.de
service@kletterzentrum-muenchen.de
Öffnungszeiten: täglich 9:00–23:00 Uhr



Foto: KZM

MTV MÜNCHEN

Häberlstr. 11, 80337 München
Tel. 089/53 48 90
www.mtv-muenchen.de

Anfahrt: U3/U6 Goetheplatz

Öffnungszeiten: täglich 10:00–22:00 Uhr

SCHULSPORTHALLE NYMPHENBURG

Sadelerstr. 10, 80638 München
Tel. 089/29 07 09–0

Öffnungszeiten: Nach Absprache mit der
Sektion Oberland

KLETTERHALLE IM ESV MÜNCHEN

Herthastr. 41, 80639 München
Tel. 089/130 81 855

Anfahrt: S-Bahn Laim (Nordausgang)

Öffnungszeiten: Mo 8:00–18:00 Uhr

Di, Do 8:00–17:00 Uhr

Mi, Fr 8:00–22:00 Uhr

GFZP GRÜNWALD

Grünwalder Freizeitpark, GmbH GFZP
82031 Grünwald
Tel. 089/641 89–10 oder –128
www.gruenwalder-freizeitpark.de

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 15:00–19:30 Uhr

Sa, So 10:00–19:30 Uhr

HEAVENS GATE

Kletterhalle Kunspark Ost, Grafinger Str. 6
81671 München
Tel. 089/40 90 88 03
www.kletternmachtspass.de

Anfahrt: S-Bahn/U5: Ostbahnhof

Öffnungszeiten: täglich 10:00–23:00 Uhr

KLETTERWELT TRIFTHOF

Industriegebiet Trifthof
Trifthofstr. 58, 82362 Weilheim
Tel. 0881/4 11 22 oder 0881/6 91 72
www.bergfuehrer.com/kletterwelt.de

Öffnungszeiten: Di–Fr 14:00–23:00 Uhr

Sa 10:00–23:00 Uhr

So und Feiertage 10:00–22:00 Uhr

Im Sommer wetterbedingte Abweichungen
möglich

KLETTERHALLE DAV PEISSENBERG

Alpspitzstr. 13, 82380 Peißenberg
Tel. 08803/8 45
sektion@dav-peissenberg.de
www.dav-peissenberg.de

Anfahrt: DB via Weilheim

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 17:00–22:00 Uhr

Sa, So und Feiertag 15:00–20:00 Uhr

Mitte Juli bis Mitte September geschlossen

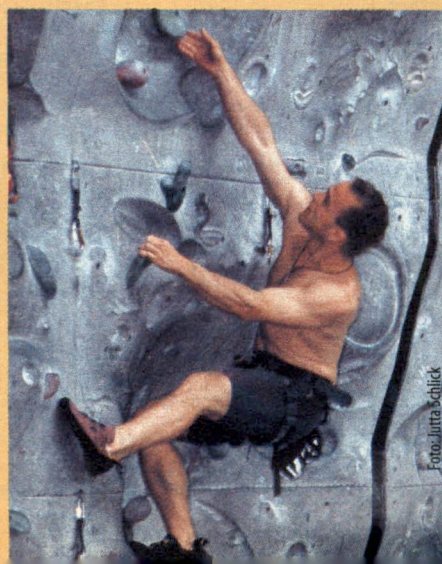


Foto: Jutta Schlick

KLETTERHALLE DAV ROSENHEIM

Pürstlingstr. 47 a, 83024 Rosenheim
Tel. 08031/4 58 68, oder 08031/1 48 88
oder 08031/9 76 74

Öffnungszeiten 1.10.–30.4.:

Mo–Sa 9:00–23:00 Uhr

So 9:00–22:00 Uhr

1.5.–30.9. geänderte Öffnungszeiten

KLETTERHALLE DAV PRIEN

Buchenstr. 17, 83233 Bernau
Tel. 08051/88 22

Öffnungszeiten: täglich 8:00–22:00 Uhr

INFORM-SPORTSTUDIO- PFAFFENHOFEN

Raiffeisenstr. 30, 85276 Pfaffenhofen
Tel. 08441/8 65 88

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 8:30–22:30 Uhr

Sa, So 13:00–19:00 Uhr

KLETTERCENTER DAV AUGSBURG

Ilsestr. 15 B, 86161 Augsburg
Tel. 0821/5 89 40 79

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 13:00 – 22:00 Uhr

Sa, So 10:00 – 22:00 Uhr

KLETTERHALLE DAV TÖLZ

General-Patton-Str. 38, 83646 Bad Tölz
Tel. 08041/74 03 82

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 18:00–22:00 Uhr

Sa, So 14:00–19:00 Uhr

FÜR OBERLAND- UND PLUS-MITGLIEDER

Kletterbrocken Unterschleißheim

beim Hallenbad im Freizeitpark Lohhof,
S1 Unterschleißheim, Eintritt frei

Öffnungszeiten: tägl. 9:00–20:00 Uhr,
bzw. bis Einbruch der Dunkelheit

Kletterbrücke bei Emmering

Achtung! Landschaftsschutzgebiet!

Kletterturm der Ortsgruppe

Taufkirchen

Schlüsselausgabe bei den Treffen der Orts-
gruppe Taufkirchen

WEITERE INFOS:

Timo Marschner, Martin Schepers,

Halls and Walls

Schorndorf-Weiler, tmms-Verlag,
3. Auflage 2002.

(Ansichtsexemplare in den Büchereien
der Sektionen München und Oberland)

Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		Bergwandern	Bergsteigen	Klettersteigtour	Grundkurs Klettern alpin, Klettertour II-III	Grundkurs Klettern III-IV	Grundkurs Sportklettern	Aufbaukurs Sportklettern	Aufbaukurs Gletschertouren, leichte Hochtouren	Aufbaukurs Skibergsteigen, Skitouren	Aufbaukurs Skihochtouren, Skihochtouren	Schneeschuh-tour, Mountainbike	Schneeschuh-tour, -kurs	Wasserfallsteigklettern	Winterwandern		
ALLGEMEIN	Berg- oder Trekkingschuhe	●	●	●	●	●	○	○						○			
	Reibungskletterschuhe				●	●	●	●									
	Bergschuhe (steigeisefest)		○						●	●				●	●	●	○
	Rucksack	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Gamaschen	●	○						○	○	○	○		●	●	●	●
	Handschuhe und Mütze	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●		●	●	●	●
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Trinkflasche (mind. 1 Ltr.)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wechselwäsche	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Stirnleuchte / Taschenlampe	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Apotheke, Rettungsdecke	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Biwaksack	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	○	●	●	○	●
	Handy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FELS & EIS	Hüftgurt		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	
	Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge		●	●	●	○	○	●	○	○	○	○			○	○	
	Bergsteigerschutzhelm		●	●	●	●	●	●	●	●	●					●	
	Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern			●													
	2 HMS-Karabiner		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	
	2-3 Normalkarabiner		●	●	●	●	○	○	●	●	●	●			●	●	
	2 Expressschlingen inkl. Normalkarabiner				●		●			●							
	4-10 Expressschlingen (nach Vereinbarung)					●		●								●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 1 x Körperlänge)		●		●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 2 x Körperlänge)		●		●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)		●		●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	
	1 Abseilachter (Größe nach Vereinbarung)		●		●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	
	1-2 Bandschlingen genäht (1,2 m, 3 Kennfäden)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	
	2-4 Klemmkette pro Seilschaft				●			●		●							
	4-8 Klemmkette und 2-4 Friends pro Seilschaft					●											
EIS	1 Klemmkettentferner				●	●		●		●							
	Bergseil		○		○	○	○	○	○	○	○	○				○	
	Grödel		○														○
	Steigeisen mit Frontalzacken							●	●	●	●	●			●	●	
	Eispickel		●					●	●	●	●	●			●		
	Eisgerät (evtl. Wechselsystem)								1							2	
SKITOUR	1 Rohreisschraube							●			●						
	3-4 Rohreisschrauben									●						6	
	Tourenski und -bindung (eingestellt)										●	●					
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen)										●	●					
	VS-Gerät inkl. Batterien										●	●		●	●	●	●
	Lawinenschaufel und -sonde										●	●		●	●	●	●
	Skitourschuhe										●	●					
	Skistöcke, Skibrille										●	●		●	●	●	●
MOUNTAIN-BIKE	Schneeschuhe													●	●	●	
	Snowcard										●	●		●	●		
	Mountainbike												●				
	Fahrradhelm												●				
	Fahrradbrille												●				
	Fahrradhandschuhe												●				
	Fahrradhose												●				
	Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset												●				

zwingend notwendig ● vorteilhaft ○

grau unterlegte Felder = Ausrüstung kann bei SST ausgeliehen werden

V= Detailinfo bei Vorbesprechung

Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.

Bedingungen für die Anmeldung und Teilnahme an den Veranstaltungsprogrammen der Sektionen München und Oberland des DAV e.V.

1 Teilnahmeberechtigung

Veranstaltungen können von den Mitgliedern der jeweils veranstaltenden Sektion und von allen Plus-Mitgliedern der Sektionen München und Oberland gebucht werden.

Mitglieder anderer Sektionen und Nichtmitglieder können nicht teilnehmen.

2 Ihre Leistungsfähigkeit und Ihr Verhalten

Ihre Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht unzumutbar behindert oder gefährdet wird.

Der Veranstaltungsleiter kann Sie im Vorfeld von der Veranstaltung ausschließen, wenn Sie den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheinen oder Sie der Vorbesprechung ohne Entschuldigung und ohne wichtigen Grund fernbleiben.

Bei einer bereits begonnenen Veranstaltung ist ein Ausschluss möglich, wenn die Gruppe in unzumutbarer Weise gestört, behindert, gefährdet oder die Anweisungen des Leiters nicht befolgt werden (ebenso für zukünftige Veranstaltungen).

Andererseits können Sie, wenn Ihre Leistungsfähigkeit die ausgeschriebenen Anforderungen übersteigt, nicht damit rechnen, dass Ihr Leistungsanspruch erfüllt wird. Bei Hochtouren, Klettertouren und Skihochtouren sowie bei entsprechenden Kursen nach Unterweisung wird in selbstständigen Seilschaften gegangen.

Wenn Sie ein gesundheitliches Problem (z.B. Allergie, Verletzung, Diabetes etc.) haben, das den Ablauf der Veranstaltung beeinträchtigen könnte, sind Sie verpflichtet, den Veranstaltungsleiter vor Veranstaltungsbeginn zu informieren.

3 Anmeldung, Bezahlung

Die Anmeldung erfolgt per Post, Fax oder E-Mail ausschließlich auf dem Anmeldeformular bei der veranstaltenden Sektion.

Voraussetzung für die Annahme der Anmeldung ist, dass Sie sich mit der Abbuchung des Preises einverstanden erklären.

Bei Tages- und Wochenendtouren ist eine telefonische Anmeldung möglich, wenn eine entsprechende Erklärung (erhältlich in den Service-Stellen) vorliegt. Voraussetzung für die telefonische Anmeldung ist die Teilnahme am Beitragsinzugsverfahren.

Bei persönlicher Abgabe der Anmeldung in der Service-Stelle der veranstaltenden Sektion kann auch bar bezahlt werden.

Schüler, Studenten und Auszubildende bis zum Alter von 27 Jahren, Arbeitslose (Arbeitslosengeld von wöchentlich unter 250 €) und mindestens 70 % Schwerbehinderte erhalten bei allen Veranstaltungen mit Ausnahme des Familien-, Kinder- und Jugendprogramms eine Ermäßigung von 20 % des Preises. Eine entsprechende Bescheinigung muss der Anmeldung beiliegen, Nachreichen ist nicht möglich.

Die Plätze werden in der Regel in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung vergeben, sofern die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt sind.

Erfolgt die Anreise auf privater Basis mit dem PKW, wird Ihre Anmeldung bei Knappheit von Mitfahrgelegenheiten vorgezogen, wenn Sie PKW-Plätze zur Mitnahme anderer Teilnehmer anbieten.

Die telefonische Vorrangreservierung eines Veranstaltungsplatzes ist nicht möglich!

Um Ihnen die Kontaktaufnahme untereinander zu ermöglichen (insbesondere zur Bildung von Fahrgemeinschaften zur privaten Anreise) erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihr Name, Ihre Adresse und Telefonnummer an die Teilnehmer der Veranstaltung weitergegeben werden.

4 Bestätigung Ihrer Anmeldung, Warteliste

Wird Ihre Anmeldung angenommen, erhalten Sie von der veranstaltenden Sektion in der Regel innerhalb einer Woche eine Teilnahmebestätigung mit Detailinformationen. Im Fall einer Vorbesprechung werden in der Regel Termin und Ort bekannt gegeben. Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist grundsätzlich verbindlich.

Nach Ihrer Angabe werden Sie im Fall einer Überbuchung auf die Warteliste gesetzt oder in die angegebene Alternativ-Veranstaltung eingebucht. Sie erhalten eine entsprechende Bestätigung.

Die Eintragung in die Warteliste ist zunächst für Sie unverbindlich. Wenn ein Platz frei wird, wird dieser nach Erreichbarkeit der Interessenten vergeben. Bitte geben Sie daher die Telefonnummer an, unter der Sie tagsüber am besten erreichbar sind.

Erst mit der Annahme des Nachrück-Angebots verpflichten Sie sich zur Teilnahme.

Eine Ausnahme besteht, wenn Sie bei einer Tages- bzw. Wochenendtour aus Mangel an Mitfahrgelegenheit vorerst auf die Warteliste gesetzt wurden. In diesem Fall buchen wir Sie sofort ohne Rückfrage verbindlich ein, wenn eine Mitfahrgelegenheit zur Verfügung steht.

Wir bitten daher um sofortige Benachrichtigung, wenn Sie kein Interesse mehr an der Veranstaltung haben.

5 Bezahlung der Preise/ ggf. Vorauszahlungen

Der Preis beinhaltet, soweit nicht anders angegeben, ausschließlich die Touren- bzw. Kursgebühr.

Dazu kommen je nach Veranstaltung Ihre persönlichen Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, Lift etc., die generell individuell vor Ort zu zahlen sind.

Der Preis/ggf. Vorauszahlungen sind bei Anmeldung in voller Höhe fällig und werden mittels Lastschriftverfahren von der veranstaltenden Sektion eingezogen. Die Abbuchung erfolgt nur, wenn Ihr Platz feststeht. Erst wenn die Zahlung auf unserem Konto eingegangen ist, gilt Ihr Platz als bestätigt.

Vorauszahlungen für Nebenkosten (z. B. Übernachtungsgebühren, Bahntickets), die von der Sektion als Sicherungsanzahlung im Voraus an Dritte zu leisten sind, können nur zurückerstattet werden, wenn diese darauf verzichten oder der gebuchte Platz anderweitig vergeben werden konnte. Falls durch die Abmeldung weitere Kosten entstehen, sind diese vom zurücktretenden Teilnehmer zu ersetzen.

6 Rücktritt

Ein notwendiger Rücktritt sollte der veranstaltenden Sektion in eigenem Interesse unverzüglich gemeldet werden.

Hierbei entstehen folgende Stornokosten:

Bei Tages- und Wochenendtouren, Veranstaltungen in künstlichen Kletteranlagen und Theoriekursen:

- Generell 10 € Bearbeitungsgebühr.
- Bei Rücktritt vom 15. Tag bis zum Veranstaltungsbeginn wird der volle Teilnehmerbeitrag berechnet.

- Ist eine Veranstaltung voll belegt und kann der Platz, der durch den Rücktritt frei wird, an eine Person von der Warteliste vergeben werden, behalten wir 10 € Bearbeitungsgebühr ein.

Bei allen anderen Veranstaltungen:

- Generell 20 € Bearbeitungsgebühr.
- 30 bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50 % des Preises, mindestens jedoch 20 €.

- vom 15. Tag vor der Veranstaltung bis zum Veranstaltungsbeginn wird der volle Preis einbehalten.

- Ist eine Veranstaltung voll belegt und kann der Platz, der durch den Rücktritt frei wird, an eine Person von der Warteliste vergeben werden, behalten wir 20 € Bearbeitungsgebühr ein.

Bei Nichtantreten der Veranstaltung, vorzeitigem Abreise, verspäteter Anreise oder Ausschluss durch den Veranstaltungsleiter nach Veranstaltungsbeginn haben Sie keinen Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen.

7 Veranstaltungsrücktrittskostenversicherung (VRV)

Für eine Veranstaltung, deren Preis/ggf. Vorauszahlungen höher als 20 € sind, kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung eine Veranstaltungsrücktrittskostenversicherung (VRV) abgeschlossen werden. Ein nachträglicher Abschluss der VRV ist nicht möglich.

Die Kosten dafür betragen 6 % des Preises/ggf. Vorauszahlungen.

Wenn Sie nicht teilnehmen können, weil Sie selbst oder eine Risikoperson von Tod, schwerer Unfallverletzung oder unerwarteter schwerer Erkrankung, unerwarteter Verschlechterung einer bestehenden Krankheit, Impfunverträglichkeit, Schwangerschaft oder erheblichem Schaden am Eigentum durch Feuer, Elementarereignis oder von vorsätzlichen Straftaten eines Dritten betroffen sind, werden Ihnen die Preise bei einem Selbstbehalt von 20 % des Preises/ggf. Vorauszahlungen (mindestens jedoch 20 €) erstattet. Der veranstaltenden Sektion muss ein ärztliches Attest oder eine entsprechende Bescheinigung vorgelegt werden. Der genaue Leistungsumfang ist in den allgemeinen Bedingungen für die Elvia Reiseversicherung beschrieben.

8 Absage durch die veranstaltende Sektion

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, aus Sicherheitsgründen, wegen ungünstiger Witterungs- und Schneeverhältnisse oder bei Ausfall eines Veranstaltungsleiters ist die veranstaltende Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen. In diesen Fällen werden Preis/ggf. Vorauszahlungen vollständig erstattet.

Bei Ausfall eines Veranstaltungsleiters kann die veranstaltende Sektion einen Ersatzleiter einsetzen. Der Wechsel des Veranstaltungsleiters oder eine zur Durchführung der Veranstaltung notwendig gewordene Zieländerung bei Kursen berechtigen nicht zum Rücktritt bzw. zu Erstattungsansprüchen von Preis/ggf. Vorauszahlungen.

9 Abbruch der Veranstaltung

Bei Abbruch der Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus anderem besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann daraus nicht abgeleitet werden.

10 Vorzeitige Abreise/Ausschluss

Bei vorzeitigem Abreise, verspäteter Anreise oder bei Ausschluss durch den Veranstaltungsleiter nach Veranstaltungsbeginn besteht kein Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen.

Der Veranstaltungsleiter kann Sie aufgrund der Erfahrungen bei der Testtour von der weiteren Teilnahme ausschließen. In diesem Fall wird der auf die Testtour entfallende Preis einbehalten und nur der Differenzbetrag erstattet.

Wer nicht an der Testtour teilnimmt, kann vom Veranstaltungsleiter von der eigentlichen Veranstaltung ausgeschlossen werden. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen.

11 Haftung und Versicherung

Veranstaltungen im Gebirge sind nie ohne Risiko (siehe Punkt 12 „Erhöhtes Risiko im Gebirge“). Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die veranstaltende Sektion, den Veranstaltungsleiter oder deren gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherung der Schaden abgedeckt ist. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht, soweit der veranstaltenden Sektion oder dem Veranstaltungsleiter die Verletzung einer wesentlichen, sich aus der Natur des Vertrages ergebenden Pflicht

(Kardinalpflicht) vorgeworfen werden kann oder wenn ein Schaden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung der veranstaltenden Sektion oder des Veranstaltungsleiters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der veranstaltenden Sektion oder des Veranstaltungsleiters beruht.

12 Erhöhtes Risiko im Gebirge

Bei sämtlichen Veranstaltungen ist zu beachten, dass gerade im Berg- und Klettersport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, z.B. Absturzfahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc.

Dieses Risiko kann auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung durch den eingesetzten Veranstaltungsleiter nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden. Die Veranstaltungsleiter sind in der Regel für einzelne alpine Betätigungsvarianten vom DAV ausgebildete Fachführungsleiter, nicht staatlich geprüfte Berg- und Skiführer.

Das alpine Restrisiko muss der Teilnehmer selbst tragen. Auch ist zu beachten, dass im Gebirge, vor allem in abgelegenen Regionen, auf Grund technischer oder logistischer Schwierigkeiten nur in sehr eingeschränktem Umfang Rettungs- und/oder medizinische Behandlungsmöglichkeiten gegeben sein können, so dass auch kleinere Verletzungen oder Zwischenfälle schwerwiegende Folgen haben können. Hier wird von jedem Teilnehmer ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung und Umsichtigkeit, eine angemessene eigene Veranstaltungsvorbereitung, aber auch ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Es wird dem Teilnehmer deshalb dringend empfohlen, sich intensiv (z.B. durch Studium der einschlägigen alpinen Fachliteratur) mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit der von ihm gebuchten Veranstaltung verbunden sein können.

13 Ausrüstung

Die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich. Erfolg und Sicherheit der Veranstaltung können von der Qualität und Vollständigkeit der Ausrüstung abhängen. Mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung kann zum Ausschluss von der Veranstaltung führen.

Hinweis: Viele Grundausstattungsgegenstände können Sie – solange Vorrat reicht – in den Service-Stellen der Sektionen München und Oberland mieten.

Sollten Sie nach einem Rücktritt Ihrerseits gebuchte Ausrüstung nicht mehr benötigen, müssen Sie diese selbst bei der vermietenden Sektion stornieren. Es gelten die jeweiligen Zahlungs- und Stornierungsbedingungen.

14 An- und Abreise

Die An- und Abreise erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigene Verantwortung und auf eigene Kosten. Eine Ausnahme sind Veranstaltungen, bei denen die An- und Abreise im Preis enthalten ist.

Kostenbeteiligung bei privater Anreise in Fahrgemeinschaften: Die Anreise zur Veranstaltung mit Privatfahrzeugen in Fahrgemeinschaften findet für die Insassen generell auf eigene Gefahr statt. Die Kosten werden in der Regel unter den Insassen geteilt. In privaten KFZ müssen Mitfahrer in der Regel mit einer Kostenbeteiligung von 0,10 € pro Person und km rechnen. Dieser Satz ist für Mitfahrer im KFZ des Veranstaltungsleiters verbindlich, ansonsten eine Empfehlung. Dazu kommen ggf. die anteiligen Kosten für Maut, Autobahn- oder Parkplatzgebühren.

Anmeldung für Veranstaltungen

Bitte nur an die veranstaltende Sektion schicken

Veranstaltungen der Sektion Oberland (Seite 10–63)

Deutscher Alpenverein Sektion Oberland
Tal 42 · 80331 München · Fax 089/29 07 09-15

Veranstaltungen der Sektion München (Seite 68–147)

Deutscher Alpenverein Sektion München
Bayerstraße 21 · 80335 München · Fax 089/55 17 00–99

Buchungscode

Buchstaben (nur Sektion München)

Zahlen

vom

bis

Ziel:

falls überbucht:

Sollen wir Sie auf die Warteliste setzen?

ja

nein

falls überbucht – evtl. Alternativkurs(e):

Buchungscode

Buchstaben (nur Sektion München)

Zahlen

vom

bis

1. Teilnehmer(in)

Mitglieds-Nr. Sektion München 181/00/ *1000*...

Mitglieds-Nr. Sektion Oberland 198/00/ *1000*...

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Tel. privat:

Tel. dienstlich:

Mobil

e-mail:

2. Teilnehmer(in)

181/00/ *1000*...

198/00/ *1000*...

Unbedingt auszufüllen für Veranstaltungen, deren Preis/ggf. Vorauszahlungen höher als 20 € sind. Bitte beachten Sie, dass die Buchung der Veranstaltung (Preis über 20 €) ohne Angabe nicht bearbeitet werden kann.

☐ Ja, hiermit schließe ich die zusätzliche Veranstaltungsrücktrittskostenversicherung (VRV) (laut Teilnahmebedingungen Punkt 7) in Höhe von 6% des Teilnehmerpreises/ggf. Vorauszahlungen ab.

☐ Nein, ich wünsche keine Veranstaltungsrücktrittskostenversicherung (VRV).

Die Preise und ggf. Veranstaltungsrücktrittskostenversicherung (VRV) und Vorauszahlungen in Höhe von insgesamt

Euro

☐ sollen von meinem Konto abgebucht werden

☐ falls nicht identisch mit dem Konto für die Mitgliedsbeiträge bitte hier angeben:

Konto-Nr.

Bankleitzahl:

Geldinstitut:

Name Kontoinhaber:

☐ wird in bar bezahlt (nur möglich bei persönlicher Anmeldung in der Service-Stelle der veranstaltenden Sektion)

☐ Ich kann in meinem Kfz noch ☐ weitere* Personen (inkl. Ski/MTB/Gepäck) mitnehmen.

☐ Ich habe kein Kfz

*ggf. bevorzugte Berücksichtigung.
Siehe Teilnahmebedingungen Punkt 3.

Die im Programm abgedruckten Anmelde-/Teilnahmebedingungen werden anerkannt. Hiermit verzichte(n) ich/wir auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die Veranstaltungsleiter persönlich, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen der Schaden abgedeckt ist.

Ort, Datum

Unterschrift(en) (bei Minderjährigen des/der Erziehungsberechtigten)

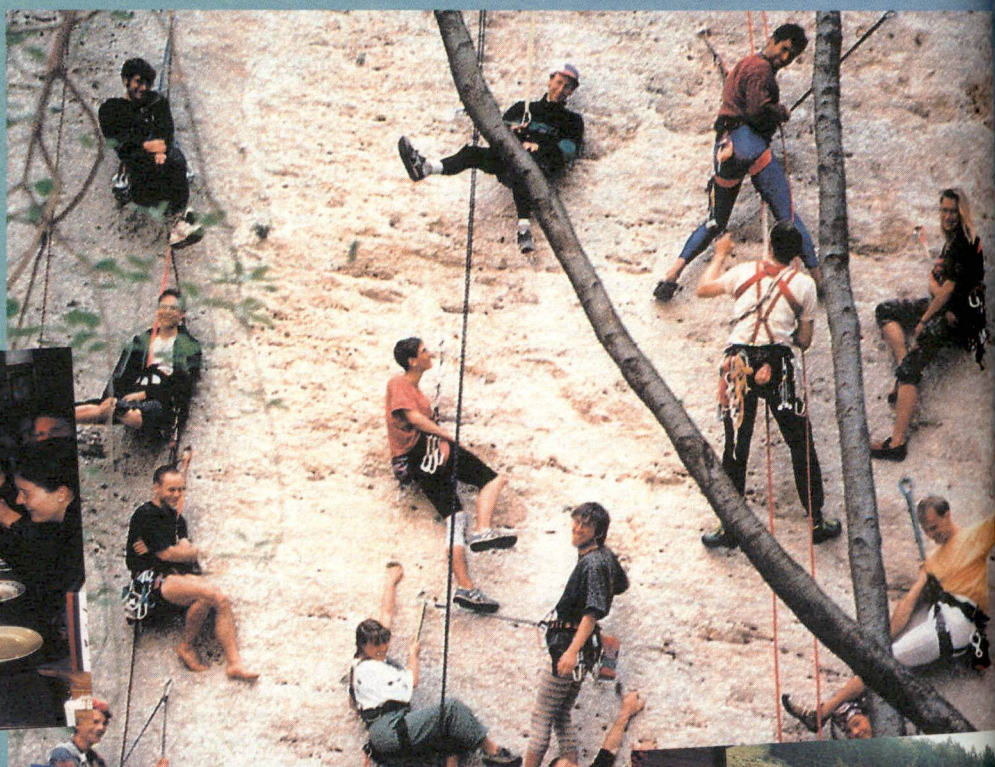


Mehr erleben in der

Gemeinsam wandern, bergsteigen, klettern, Ski fahren ... sich treffen, rats

Anschluss finden vor Ort

... in den Ortsgruppen Dachau, Fürstenfeldbruck, Eching-Neufahrn, Unterschleißheim, Germering, Gilching und Taufkirchen



Tradition pflegen

... in der Gruppe (ehemalige Sektion) Prag in der Sektion Oberland



Mit Kind & Kegel ins Gebirge

... mit den Familiengruppen: Gemeinsam wandern, toben, spielen, beobachten und entdecken in der Natur

Die Schönheit des Gebirges einfangen

... bei den Exkursionen und Touren der Fotoabteilungen



Eine Sprache sprechen

... bei den englischsprachigen 'Munich Wanderers' in der Sektion München

Aktuelle Nachrichten der Gruppen und Abteilungen finden Sie ausführlich in den Zeitschriften-Heften der »alpinwelt« im März, Juni, September und Dezember und natürlich im Internet unter www.alpenverein-muenchen-oberland.de. Außerdem schicken die Service-Stellen die Programme und aktuellen Gruppen-Rundschreiben auf Anfrage gerne zu.

Gruppe

en, Bilder schauen ... Freunde finden

Gleichgesinnte Bergbegeisterte kennen lernen

... quer durch die Bandbreite des alpinen Betätigungsfeldes: Bergwandergruppen, Hochtouristengruppen, Skiabteilungen, Mountainbikegruppe, Kletter- und Sportklettergruppen, Kajakgruppen



Zukunft schützen

... durch aktive Naturschutz-Arbeit auf Umweltbaustellen oder bei Mülltouren mit der "Arbeitsgemeinschaft Umweltschutz in der Sektion Oberland (AGUSSO) und der Naturkundlichen Abteilung der Sektion München



Jetzt geht's erst richtig los

... auch wochentags: mit den Seniorengruppen, mit der Schichtdienstabteilung oder den Gilchinger Wochentagswanderern



Jugendgruppen

„Gemeinsam zum Höhepunkt“

Wer wir sind

ein buntgewürfelter Haufen von jungen Leuten, oder Leuten die sich jung fühlen, leidenschaftlich im Gebirge unterwegs sind, und die auch zusammenhalten, wenn es schwierig wird.

Was wir Dir bieten

ist alpinen Know-how, Wissen um Lawinengefahr, Sicherungstechnik und die Erfahrung, die Du brauchst, wenn Du nach einigen Jahren Deine eigenen Wege gehen wirst.

... ist, neben dem Wissen übers Bergsteigen, Dich als Mensch zu nehmen.

Warum wir Dich brauchen

weil es gemeinsam schöner ist,

weil wir Dich, Deine Ideen und Wünsche zur Gestaltung unseres Vereins wollen,

weil wir noch nicht genügend sind, um auf Dich verzichten zu können.

Was wir machen

ist Klettern in sonnigen Südhängen, in tiefverschneite Hänge die ersten Spuren ziehen, in Bergseen baden, gemeinsam auf hohe Gipfel steigen.

... ist mit Freunden durch Europa ziehen, unter freiem Himmel schlafen und von der Sonne geweckt werden.

... ist Verantwortung tragen, die Bergwelt schützen, Bäume pflanzen – klar denken und mutig handeln.

... ist lachen und weinen, bei Tanzfesten im Kriechbaumhof rumflippen, Menschen treffen, bis in die Nacht diskutieren, Freunde finden.

Wenn Du neugierig geworden bist,

aber glaubst, dass Dein Geldbeutel zu klein ist, um mit uns regelmäßig im Gebirge unterwegs sein zu können, solltest Du Dich trotzdem auf den Weg machen!

Denn unsere Jugendleiter arbeiten ehrenamtlich, und deshalb werden wir z. T. von öffentlichen Stellen oder den Sektionen bezuschusst.

Und vieles von der teuren Ausrüstung kannst Du Dir zum Jugendtarif im Kriechbaumhof ausleihen.

Bis bald!

Abteilungen & Gruppen

Die Untergruppen sind unter den jeweiligen Voraussetzungen für alle Mitglieder offen. Sie veranstalten eigene Tourenprogramme. Programme und aktuelle Gruppen-Rundschreiben senden die Service-Stellen auf Anfrage gerne zu.

Gruppe Gilching

Hier gibt es alle bergsteigerischen Aktivitäten, zahlreiche Gemeinschaftsveranstaltungen stehen auf dem Programm. Angesprochen sind vorwiegend Interessenten aus der Region im Westen und Südwesten Münchens.

Leiter: Thomas Hartmann, Tel. 0 81 05/2 29 74

Treff: Jeden Donnerstag um 20:15 Uhr im Sportheim des TSV Gilching-Argelsried, Thalhofstr. 13, Gilching
www.gilching.de/dav

Wochentagswanderer Gilching

Vorwiegend für Mitglieder, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind und werktags Zeit haben.

Leiter: Sigurd Göpel, Tel. 0 81 05/237 48
Treff: Jeden zweiten Freitag um 10:00 Uhr im Freizeitheim Geisenbrunn, direkt an der S-Bahn-Haltestelle der S5

Familiengruppen

Von Familien für Familien mit Familien! Gemeinsame Unternehmungen, Fahrten und Touren stehen auf dem Programm.

Familiengruppe München

Leiterin: Andrea Ascherl-Wisgickl, Tel. 0 80 24/47 94 29
andrea.ascherl-wisgickl@gmx.de
Treff und Programm:
Bitte beim Leiter erfragen

www.M97.de

Faszination Mountainbiken

Leiter: Oliver Bauer, mail@oliverbauer.de
Mittwoch After Work Biken, ab Mai auch mit „geschmeidigem After Work Biken“. Info auf www.M97.de im Bikechat
Ansprechpartner M97 Marathon: Nathan: nathan@m97.de, Alexandra: alex.schum@gmx.de,

Sepp Greger: Fax 089/27273443
Get-together: Letzter Dienstag im Monat um 20:30 Uhr mit Vortrag und Infos, Praterinsel (Alpines Museum, nahe Muffathalle)
Abonnieren M97 Newsletter: Leere email an: biken-subscribe@domeus.de

Boulder- und Klettertreff

für Erwachsene (18+ Jahre)

Ziel: Technik- und Taktikverbesserung (kein Kursbetrieb!)
Termin: Mittwochs, 18:00–20:00 Uhr, Kletterzentrum München
Ansprechpartner: Christian Koch, Tel. 089/769 44 69, christian.k.koch@gmx.net
Voraussetzungen: Beherrschen des 6. bis 7. Schwierigkeitsgrades, souveräne, selbstständige Sicherungstechnik, längere selbstständige Klettererfahrung.

Hochtouristengruppe

Wir verstehen uns als eine bergsteigerisch aktive und eigenverantwortliche Gruppe, die sich nicht nur auf Hochtouren sondern auch beim Klettern, auf Eis- und Skitouren in oft anspruchsvollem Gelände wohlfühlt. Wer also seine ersten Bergerfahrungen und Ausbildungskurse hinter sich hat und Lust verspürt, auch seine eigenen Ideen und Tourenvorschläge einzubringen, ist bei der HTG genau richtig!
Leiter: Manfred Zink, Tel./Fax: 089/311 31 40, Manfred.Zink@web.de, Nikolaus Högel, Tel. 0 81 53/46 09, nikhoegel@freenet.de
Stammtisch: Jeden ersten Dienstag im Monat, 19:30 Uhr im Kellerraum des Alpinen Museums, Praterinsel (oft mit interessanten Bild-Vorträgen!)

Aktiven-Treff: Jeden dritten Dienstag im Monat, 19:30 Uhr, in der Regel im Kriechbaumhof, Preysingstr. 71 (Touren verabreden, Wissen auffrischen, Tipps...) An Feiertagen keine Treffen!

Berg-, Wander- und Skigruppe

Leiter: Oskar Meerkötter, Tel. 089/580 18 30
Treff: Jeden Donnerstag, 19:30 Uhr, im Rhaetenhaus, Luisenstr. 27 Für Jedermann/frau, der/die etwas Erfahrung für selbstständige Touren mitbringt. Wer sich auf privater Basis zu Touren verabreden möchte, sollte hier vorbeischauchen.
Programm: Bergwandern, Bergtouren, Hochtouren, Skitouren, Langlauf

Seniorengruppe

Auch unter der Woche aktiv! Mitglieder, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind und wochentags Zeit haben, finden hier sehr viele attraktive Angebote.
Leiter: Klaus Dierolf, Tel. 089/89 22 48 55
Treff: Jeden ersten Montag im Monat, 10:00 Uhr, im Hotel „Zur Post“, Bodenseestr. 4, Pasing

Faltbootabteilung FASM

Im Sommer veranstalten wir Tages-, Wochenend- und Urlaubsfahrten mit Kajak und Canadier in leichten und schwierigen Gewässern. Teils sportlich, teils familiär-gemütlich. Von Mai bis September treffen wir uns in unserem Bootshaus an der Isar in Thalkirchen. Dienstags zum Training auf dem Floßkanal, Donnerstags meist zum Volleyball und zur Absprache für Ausfahrten. Im Winter gibt's Film- und Diavorträge und gemeinsame Ski- und Schneeschuhtouren.
Leiter: Günther Bachschmid, Tel. 089/56 92 78
Treff: Von Mai bis September Dienstags u. Donnerstags ab 18:00 Uhr im Bootshaus, Zentral-ländstr. 6, U3 Thalkirchen.
www.fasm.de, info@fasm.de

Fotogruppe

Leiter: Hanns Correll, Tel. 089/75 47 71
Treff: Stammtisch: Fränkischer Hof, Nymphenburger Str. 98

Naturkundliche Abteilung

Leiter: Dr. Ehrentraud Bayer, Tel. 089/17 86 13 22, Martinus Fesq-Martin, Tel. 089/36 47 87
Treff: Bitte bei den Leitern erfragen

Gruppe AM Nord

Wir sind eine Gemeinschaft von Bergsteigern aller Altersgruppen, die sämtliche klassischen alpinen Spielarten im Programm führt. Aufgrund unserer engen Verbindung zur Siemens-Freizeitgemeinschaft e.V. (SFZG) bieten wir insbesondere Beschäftigten des Siemens-Konzerns und deren Angehörigen eine bergsteigerische Plattform. Wir sind aber auch offen für alle anderen Mitglieder.
Leiter: Peter Kmitta, Tel. 0 81 02/74 88 75, leitung@dav-am-nord-mch.de
Treff: Jeden 2. Dienstag im Monat (außer August) um 19:30 Uhr, „Harlachinger Einkehr“, Karolinger Allee 34
www.dav-am-nord-mch.de

The Munich Wanderers

We're a small group of English-speakers in the Munich area who are interested in mountain hiking, Klettersteige, cross-country skiing and glacier tours.
Contact Information: Mike & Sharon Page, Tel. 081 41/53 79 91, mike@munichwanderers.de
Where an when? We meet on the first Thursday of each month from 18.00 for a „Stammtisch“ at Unionsbräu on Einsteinstraße (U4/U5 Max-Weber-Platz)
www.munichwanderers.de

Bergsport-Leistungsgruppe

Für alle, die das alpine Bergsteigen (Felsklettern, Eis- und kombinierte Touren im Sommer und Winter) verstärkt und auf höherem Niveau betreiben wollen.
Leiter: Markus Fleischmann, Tel. 0 89/67 90 74 17, markus@jgm-muenchen.de
Treff: Dienstags ab 19:00 Uhr, Kletterzentrum München

ORTSGRUPPEN

Dachau

Leiterin: Gerlinde Erletz,
Tel. 0 81 31/154 74
Treff: jeden 2. Mittwoch,
Gaststätte Drei Rosen,
Schützensaal, Münchener Str. 5,
20:00 Uhr

Fürstenfeldbruck

Leiterin: Erna Lorenz,
Tel. 0 81 41/591 78
Treff: freitags, 20:00 Uhr,
Wirtshaus auf der Lände

Eching-Neufahrn

Leiterin: Gisela Fath,
Tel. 0 81 65/83 73
gisela.fath@blv.de
Treff: donnerstags, 20:00 Uhr,
Hotel und Gaststätte Maisberger
in Neufahrn (außer Feiertags)

Familiengruppe Eching-Neufahrn

Für Familien mit kleinen Kindern
Leiter: Georg Fröhlich,
Tel. 0 81 61/814 71,
info@bergzwerge.de
Gemeinsam unternehmen wir
kleine Touren, um den Kindern
Gefühl und Interesse für Berge
auf unaufdringliche Weise zu
vermitteln.
www.bergzwerge.de

Unterschleißheim

Leiter: Utz Linzner,
Tel. 0 89/31 77 05 73,
Utz.Linzner@t-online.de
Treff: donnerstags, 20:00 Uhr,
Ratsstuben Unterschleißheim
(im Juli am Kletterbrocken)

Germering

Leiter: Waltraud Hetzenauer-
Aigner, Tel. 0 89/84 66 80,
hwhetenauer@gmx.net
Treff: mittwochs, 20:00 Uhr,
im Vereinsheim des TSV-UG,
Alfons-Baumann-Straße 7

Taufkirchen

Leiter: Hannes Obermeier,
Tel. 0 89/612 18 61, obermeier-
taufkirchen@t-online.de
Treff: jeden 2. Mittwoch im
Monat ab 19:30 Uhr, Ritter-
Hilprand-Hof

Georgenstein

...die Gruppe im Münchner Süden
Leiter: Bernd Hissbach,
Tel. 0 81 78/95 57 10,
bernd.hissbach@t-online.de

Treff: jeden 1. und 3. Montag im
Monat, ab 19:00 Uhr, Waldgast-
hof Buchenhain im „Antonius
Stüberl“ (Am S 7-Bahnhof
Buchenhain)

GRUPPEN & ABTEILUNGEN

Skiabteilung

Nicht nur im Winter auf Tour

Leiter: Horst Rettig,
Tel. 0 89/68 80 06 65,
rettich.h@t-online.de
Treff: jeden 4. Donnerstag im
Monat, 19:00 Uhr, Pschorrkeller,
„Bavariastuben“, Theresienhöhe

HTG

Hochtouren, Klettern im alpinen
und außeralpinen Gebirge, Sport-
klettern und Skibergsteigen
Leiter: Gottfried Steinmüller,
Tel. 0 89/64 43 38,
gottfriedsteinmüller@bundes-
wehr.org

AGUSSO

Arbeitsgemeinschaft Umwelt- schutz in der Sektion Oberland

Leiterin: Frank Pirsig,
Tel. 0 89/65 30 98 85,
frank.pirsig@web.de
Treff: 1. und 3. Montag im Monat,
Service-Stelle, Tal 42, 19:00 Uhr

Fotoabteilung

Wir halten unsere Touren und Erlebnisse im Bild fest

Leiter: Karl Metschl,
Tel. 0 89/857 61 11
Treff: 1. Mittwoch im Monat:
Bildbesprechung, 3. Mittwoch
im Monat: Diavortrag, jeweils
19:30 Uhr in der Service-Stelle,
Tal 42.

Seniorenkreis

Jetzt geht's erst richtig los

Leiter: Oskar Zobel,
Tel. 0 89/75 38 53
Treff: 1. Montag im Monat,
Rhaetenhaus, Luisenstr. 27,
19:00 Uhr

Schichtdienst

Auch unter der Woche auf Tour

Leiter: Ludwig Kapfinger,
Tel. 0 89/43 67 07 25,
wuesten_fuchs@t-online.de
Treff: 2. Montag im Monat,
Pschorrkeller, Theresienhöhe 7,
19:00 Uhr

Familiengruppe

Mit Kind und Kegel ins Gebirge

Leiter: Frank-Uwe Reinhardt,
Tel. 0 89/611 55 12,
frank-uwe.reinhardt@t-online.de
Treff: Gaststätte Concordiapark,
Landshuter Allee 131

Bergwandergruppe

Auf leichten Wegen im Gebirge

Leiter: Kurt Groß,
Tel. 0 89/32 15 28 20,
Fax 0 89/32 15 28 21,
kurt-gross@gmx.de
Treff: 1. Mittwoch im Monat,
18:00 Uhr, Pschorrkeller,
Theresienhöhe 7

Gruppe der Prager in der Sektion Oberland

Leiterin: Brigitte Deymel,
Tel. 0 89/65 94 96
Treff: 1. Freitag im Monat,
Vortragsraum des DAV,
Praterinsel 5
Stammtisch: jeden Dienstag im
Augustinerkeller, Arnulfstr. 52
Würmtal-Stammtisch:
jeden 3. Freitag im Monat,
Gasthaus Lorenz, Pentenried

G A M S

Gruppo Alpinistico Monacense Sezione Oberland

Für alle, die sich für die Berge
und für Italien/Italienisch inter-
essieren
Leiter: Rolf Reisinger,
Tel. 0 81 71/31 456
fam.reisinger@freenet.de
Treff: 1. Montag im Monat,
19:30 Uhr, Kriechbaumhof,
Preysingstr. 71

Singkreis

Leiter: Horst Wels,
Tel. 0 89/448 46 44
Treff: jeden 2. und 4. Freitag
im Monat, ab 19:00 Uhr,
Servicestelle, Tal 42, 4. Stock

Kajakgruppe

Gebirge von unten – „Die glasklare Freude am Wildwasser“

Für Familien, Singles, Könnler und
alle, die es lernen wollen.
Wir paddeln gemeinsam, weil ...
- es Spaß macht
- wir starke Eindrücke erleben
- wir dabei den Alltag vergessen
- wir Verantwortung füreinander
übernehmen
- jeder seinen persönlichen Kick
finden kann und trotzdem die
Sicherheit nicht zu kurz kommt
- einer vom anderen lernen kann
Wir unternehmen ...
- Paddeltouren in allen Schwie-
rigkeitsgraden sowie Canyo-
ning, Berggradln, Bergwandern,
Rodeln, Langlauf und Skitouren
als Ferienausfahrten auch mal
zu Zielen wie Nepal oder Alaska
Kommt einfach vorbei oder ruft an!
Leiterin: Sabine Fischer,
Tel. 0 89/89 42 72 36,
sfischer.germering@web.de
2. Vorstand: Thorsten Döring,
Tel. 0 89/609 95 42
Treff: Von April bis September
2 x im Monat im Bootshaus des
ESV- München, Zentralländstr. 27
(Parkplatz Freibad Maria-Einsie-
del); von Oktober bis März 1 x
monatlich in der Taverna Paros,
Kirchenstr. 27.
www.kajakgruppe.de

Klettergruppe

Klettern an künstlichen Anlagen bis hin zu alpinen Touren

Leiter: Fredi Winkler,
Tel. 0 89/356 91 34,
alfred.winkler@hannover-
leasing.de
Maya Kandler,
Tel. 0 89/89 62 36 97
Treff: 1. Donnerstag im Monat
Voraussetzung: Mindestalter 18
Jahre, Vorstieg im IV. Grad

Sportklettertrainings- und Wettkampfgruppe

Nur für wettkampfbambitionierte
KletterInnen ab Schwierigkeits-
grad VIII
Leiter: Fabian Diesner,
Tel. 0 170/892 53 25
Jiri Kadlec,
Tel. 0 174/973 39 69,
uv2climb@web.de
Treff: Dienstag und Donnerstag
ab 18:00–22:00 Uhr im ESV

Aktuelle Programme und
Nachrichten der Abteilungen
und Gruppen finden Sie auch auf
unserer Homepage unter
[www.alpenverein-muenchen-
oberland.de](http://www.alpenverein-muenchen-oberland.de)

✓ 19 Selbstversorgerhütten

Speziell für Mitglieder stehen insgesamt 19 eigene Selbstversorgerhütten beider

Sektionen mit heimeliger und privater Atmosphäre für schöne Stunden (oder Tage) mit der Familie und Freunden zu Verfügung. Und als besonderes Schmankerl: Schnupperbonus für Neumitglieder,

Urlaubs- und Familienermäßigung. Rufen Sie uns an!

✓ Umfangreiche Veranstaltungsprogramme mit vielen Kursen und Touren



Unter qualifizierter Anleitung bei Grund- und Aufbaukursen lernen und erfahren Sie das know-how für alle Spielarten des Bergsteigens. Bei den ersten Schrit-

ten zur alpinen Selbstständigkeit unterstützen Sie unsere Veranstaltungsleiterinnen und -leiter auf lohnenden Kursen und Touren zu interessanten Zielen. Die umfangreichen Sommer- und Winterangebote werden jeweils im März und September in Sondernummern der »alpinwelt« ausgeschrieben und im Internet (www.alpenverein-muenchen-oberland.de) ständig aktualisiert

✓ Kinder, Jugend & Familien

- Kinder-, Jugend- und Familiengruppen
- Jugendtreff Kriechbaumhof
- Familienbonus auf Selbstversorgerhütten: Kinder in Begleitung kostenlos bzw. stark ermäßigte Übernachtungsgebühr!



✓ Internet

Top-aktuelle Infos und aktualisierte Veranstaltungsprogramme unter www.alpenverein-muenchen-oberland.de

✓ Mitfahrzentrale

Umweltschonend ins Gebirge fahren: unser Mitfahrertelefon für Autofahrer, die bereit sind, jemanden mitzunehmen: 0 89/29 07 09-70; wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit suchen: 0 89/29 07 09-75. Oder im Internet auf der homepage der AGUSSO: www.agusso.de

✓ Vergünstigungen auf Hütten

- Mitgliedervorrechte auf über 2.000 Hütten aller großen europäischen Bergsteigervereine (DAV, ÖAV, AVS, SAC, CAI, CAF, F.E.D.M.E.)
- Bevorzugte Behandlung bei der Vergabe von Schlafplätzen
- ermäßigte Übernachtungsgebühr
- günstiges Bergsteigeressen und -getränk, Teewasser
- AV-Schlüssel für Winterräume

✓ Top Beratung in zwei Service-Stellen

Sektion München am Hauptbahnhof
Bayerstraße 21/V, Aufgang 2, 80335 München
Tel. 0 89/55 17 00-0, Fax 0 89/55 17 00-99
e-mail service@alpenverein-muenchen.de

Sektion Oberland am Isartor
Tal 42, 80331 München
Tel. 0 89/29 07 09-0, Fax 0 89/29 07 09-15
e-mail service@dav-oberland.de

✓ Ausrüstungsverleih & Alpine Büchereien

Alpine Ausrüstung vom Steigeisen bis zum Klettergurt können Sie kostengünstig in drei Ausrüstungslagern, den Service-Stellen am Hauptbahnhof und im Tal und im Kriechbaumhof ausleihen. Touren planen mit Hilfe unserer Leihbüchereien: Kostenlose bzw. günstige Führer, Karten, Bücher über die Alpen und weltweite Themen (siehe Seiten 64, 146).

✓ Kletteranlagen

Vergünstigter Zugang zu verschiedenen Kletteranlagen in und um München: Kletterzentrum München, Kletterhalle im ESV München, Schulsportthalle Nymphenburg, Kletterbrocken Unterschleißheim, Kletterbrücke Emmering oder Kletterturm der Ortsgruppe Taufkirchen



ICE FÜR SIE!

DAV-Plus-Mitgliedschaft



✓ Abteilungen & Gruppen

Zahlreiche Interessengruppen und -abteilungen sowie Ortsgruppen rund um München: Hier finden Sie Anschluss an gleichgesinnte Bergbegeisterte zu gemeinsamen Aktivitäten im familiären Kreis quer durch die Bandbreite des alpinen Betätigungsfeldes.



✓ Fitness

Fitness-, (Ski-) Gymnastik- und Krafttraining unter fachkundiger Leitung (siehe Seiten 17, 68)

✓ Alpine Kultur

Alpines Museum und Alpine Bibliothek des DAV im Haus des Alpinismus auf der Praterinsel.



✓ Umwelt

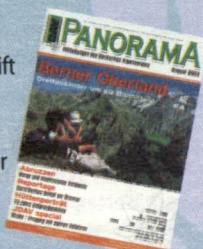
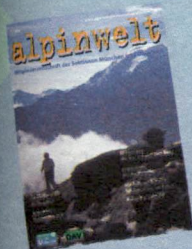
Die Möglichkeit zum Engagement in einem Verein, der für die Zukunft des Bergsports in intakter Natur und lebenswerter Umwelt aktiv eintritt. So setzt sich z. B. die AGUSSO (Arbeitsgemeinschaft Umweltschutz in der Sektion Oberland) seit über 20 Jahren mit vielen Aktionen nachhaltig für den Umwelt- und Naturschutz im Gebirge ein

✓ Sicherheit

Alpenvereinsmitglieder haben den höchsten Sicherheitsstandard durch entsprechende Ausbildung und führende Forschung

✓ Information

Viermal im Jahr erhalten Sie kostenlos die Mitgliederzeitschrift »alpinwelt« der Sektionen München und Oberland, auf Wunsch im März und September auch die umfangreichen Veranstaltungsprogramme und alle 2 Monate »Panorama«, die Mitteilungen des DAV



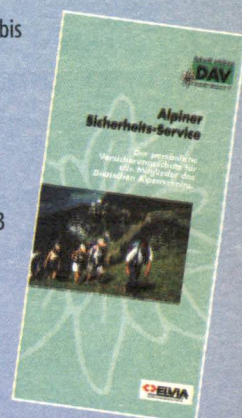
✓ Einkaufsservice im City-Shop

Unsere AV-Karten und AV-Hüttenführer erhalten Sie in der Service-Stelle der Sektion München am Hauptbahnhof

✓ Versicherungsschutz

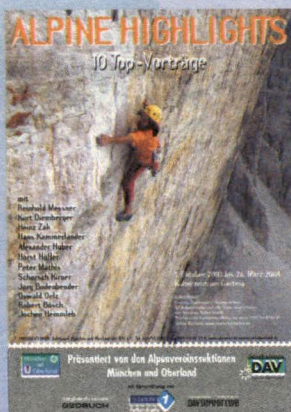
Der Alpine Sicherheits-Service (ASS) des Deutschen Alpenvereins:

- Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis 25.000 EURO
- Unbegrenzte Heilkostenerstattung
- Kosten für Verlegung oder Rückholung
- Überführungskosten bei Tod in unbegrenzter Höhe
- ASS rund um die Uhr: 0 89/62 42 43 93
- Haftpflichtversicherung bei der Generali-Lloyd Versicherungs AG (Versicherungsnr. H 04/55318), Tel. 0 89/51 21 35 31



✓ Vortragsprogramm

Spannende Expeditions- und Reiseberichte, alpine Höchstleistungen, schöne Höhenwanderungen, Alpine Natur- und Wetterkunde – in Wort und Bild aus erster Hand! Sie haben die Wahl: »Alpine Highlights«, die große Vortragsreihe im Gasteg, und die Sektionsabende bieten Ihnen eine breitgefächerte Themenpalette



Alpine Leihbibliotheken

In den Service-Stellen im Tal und am Hauptbahnhof kann kostengünstig alpine Literatur ausgeliehen werden.

Vorfriede ist die schönste Freude:

Mit Karten und Führern aus allen Ecken unserer Alpen geht die Tourenplanung gleich viel besser! Viele außer-alpine, für Bergsteiger und Kletterer interessante Gebiete sind ebenfalls abgedeckt. Bildbände, Lehrbücher und Zeitschriften runden das Angebot ab.



Ausrüstungsverleih

Nicht jeder hat die Möglichkeit, sich sofort eine komplette Alpin-Ausrüstung, z. B. vor einem Kurs, zuzulegen. Deshalb können viele Ausrüstungsgegenstände zu günstigen Mitgliedsgebühren entliehen werden: Kletterausrüstung, Hochtourenausrüstung, Skitourenausrüstung, Kompass, Höhenmesser u.v.m.



Die Leihformulare gibt's in den Service-Stellen im Tal und am Hauptbahnhof, in den Veranstaltungsprogramm-Heften und im Internet unter www.alpenverein-muenchen-oberland.de.

Alpiner Sicherheits-Service (ASS) für DAV-Mitglieder rund um die Uhr: 0 89/62 42 43 93

Haftpflichtversicherung für DAV-Mitglieder bei der Generali-Lloyd Versicherungs AG: 0 89/51 21 35 31

Bitte rufen Sie im Schadensfall nur diese Nummern an!

Mitgliedsbeiträge 2004 für Einzel- und Plus-Mitgliedschaft (Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich)

		Treuebeitrag nach 10 Jahren DAV-A/B-Mitgliedschaft	Treuebeitrag nach 20 Jahren DAV-A/B-Mitgliedschaft
Familienbeitrag für die ganze Familie			
● Papa, Mama und alle Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sind Mitglied (Voraussetzung: Alle Beiträge werden von einem Konto abgebucht).	80 €		
A-Mitglied			
● Vollmitglied ab vollendetem 27. Lebensjahr	60 €	56 €	52 €
B-Mitglied			
● als Ehepartner eines A-Mitgliedes	32 €	30 €	28 €
● Studenten, Schüler vom 27. bis vollendetem 28. Lebensjahr *	32 €		
● Mitglieder ab 66 Jahre und mit 25 Jahren ununterbrochener DAV-Mitgliedschaft *	32 €		
● aktive Bergwachtmitglieder *	32 €		
C-Mitglied			
● Mitglieder, die bereits einer anderen DAV-Sektion als A/B-Mitglied oder Junior angehören	32 €		
● Plus-Mitglieder. Nur für A/B/C-Mitglieder/Junioren/Jugendmitglieder oder Kinder in den Sektionen München und Oberland	kostenlos		
JUNIOR			
● Mitglieder im Alter von 18. bis vollendetem 27. Lebensjahr	32 €		
JUGENDMITGLIED**			
● von 15. bis vollendetem 18. Lebensjahr	14 €		
KINDER**			
● bis vollendetem 14. Lebensjahr	5 €		

Mitglieder, die nicht am kostengünstigen und arbeitssparenden Lastschriftverfahren teilnehmen, zahlen einen Jahresbeitrag, der um 3,-€ höher ist als die aufgeführten Tarife!

* nur auf Antrag ** Wenn die Eltern nicht Mitglied in den Sektionen sind

Alpine Auskünfte

Der entscheidende Anruf vor Ihrer Berg- oder Skitour! Telefonservice und Faxabrufe bei alpinen Fragen nach Wetter, Lawinen, Hütten ...

1. ALPINE AUSKUNFTSSTELLEN

DAV (089) 29 49 40
OeAV 0043 512 58 78 28
AVS 0039 0471 41 38 09
OHM (Chamonix) 0033 450 53 22 08

2. LAWINENLAGEBERICHTE

Bayern
Telefonband (089) 9214 -12 10
Telefaxabruf -11 30
BR-Text (Videotext) Seite 646

Österreich

Kärnten 0043 463 -536 15 88
- Beratung -620 22 29
Oberösterreich 0043 732 -15 88
Salzburg 0043 662 -15 88
- Faxabruf -80 42 30 33
Steiermark 0043 316 -15 88

Tirol

0043 512 -15 88
- Beratung -58 18 39
- Faxabruf -58 09 15
Vorarlberg 0043 5522-15 88

Italien

Südtirol 0039 0471-27 11 77
- Faxabruf -41 47 79
- Beratung -41 47 40

Schweiz

- Beratung 0041 848 800 187
0041 81 41 70 111

Frankreich

0033 836 68 1020
08 36 68 10 20*
Code 08
-3615 METEO oder
-3615 MFNEIGE

3. ALPINE WETTERBERICHTE

Alpenvereinswetterbericht
(für die gesamten Alpen) (089) 29 50 70
Deutscher Wetterdienst

Alpenwetter 0190 11 60-11*
(gleicher Text wie AV-Wetter)
Schweizer Alpen -17*
Ostalpen -18*
Regionalwetter Bayer. Alpen -19*
Gardasee-Region -16*

Alpenwetterbericht in Österreich

Alpenwetter 0900 91 1566-80*
(gleicher Text wie AV-Wetter)
Schweizer Alpen -83*
Ostalpen -82*
Regionalwetter Österreich+Norditalien -81*
Gardasee-Region -84*

Lawinenwarndienst im Internet:
www.lawinenwarndienst.bayern.de

Österreich

Persönliche Beratung 0043 512 29 16 00
(Mo-Sa 13:00-18:00 Uhr)

Schweiz

Alpenwetter 0041 848 800 162
Spezialwetter 0900 55 21-38*
Beratung -11*
16 23 33*

NOTRUFNUMMER IN DEN ALPEN

Europäische Notrufnummer 112
in Deutschland auch an Festtelefonen,
außerhalb Deutschlands nur über Mobil-
telefon erreichbar, wird auf die landes-
üblichen Notrufnummern weitergeleitet.

* nur aus dem jeweiligen Land anwählbar



DAV

Deutscher Alpenverein e.V.

Ja, ich möchte Alpenvereinsmitglied werden!

Den ausgefüllten Antrag bitte einsenden an: **DAV-Sektion Oberland, Service-Stelle Tal 42, 80331 München**
oder: **DAV-Sektion München, Service-Stelle Bayerstr. 21, 80335 München**

Herzlich willkommen! Senden Sie uns bitte die nachfolgende Anmeldung ggf. mit **Ausbildungs-/Studienbescheinigung** usw. zu, oder – wenn Sie den Ausweis sofort benötigen und gleich mitnehmen möchten – dann kommen Sie einfach in einer unserer Service-Stellen vorbei. Wenn Sie eine C-Mitgliedschaft beantragen, muss dem Aufnahmeantrag eine Kopie des Ausweises (mit gültiger Jahresmarke) beiliegen.

Anmeldung

(bei verschiedenen Adressen:

bitte separate Aufnahmeanträge benutzen)

☐ Zusatzanmeldung: Wenn bereits ein Familienangehöriger Mitglied ist, bitte hier den Namen und Mitgliedsnummer angeben:

Name

Mitgliedsnummer

Name

Vorname

Adresse: Straße, Hausnummer

PLZ

Ort

Geburtsdatum

Telefon dienst.

Telefon priv.

Beruf

email-Adresse

Name Ehepartner (falls nicht identisch)

Vorname

Geburtsdatum

Telefon dienstlich

Beruf

1. Kind Vorname

Geburtsdatum

2. Kind Vorname

Geburtsdatum

3. Kind Vorname

Geburtsdatum

Ich war/bin bereits Mitglied einer anderen alpinen Vereinigung:

☐ nein ☐ ja wenn ja, bei von bis

Ich/wir unterstütze(n) die Ziele des DAV, erkenne(n) insbesondere die Satzungen der Sektionen München und Oberland an. Die Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich. Ich/wir weiß/wissen, dass im Falle eines späteren Austrittes dieser jeweils zum 30. September schriftlich gegenüber den Sektionen erklärt sein muss, damit er zum Jahresende wirksam wird, und bitte(n) um stets widerruflichen Einzug aller Beträge und Forderungen für o.g. Person(en) von nachfolgender Bankverbindung. (Bei Nichteinlösung entstehende Bankspesen gehen zu meinen Lasten.)

Einzugsermächtigung

Kontonummer

BLZ

Geldinstitut

Unterschrift(en)

(bei Minderjährigen bitte der/die gesetzliche(n) Vertreter)

Datum

Name und Unterschrift des Kontoinhabers

(falls abweichend von den sich anmeldenden Mitgliedern)

Bitte gewünschte Mitgliedschaft ankreuzen.

☐ **DAV-Plus-Mitgliedschaft in den Sektionen München und Oberland**

ohne Mehrpreis inkl. aller Leistungen der Sektionen München und Oberland ☒ Zwei Service-Stellen

- ☒ Zugang zu 19 Selbstversorgerhütten ☒ Ausrüstungsverleih ☒ Alpine Bücherei mit 10.000 Büchern und Karten
- ☒ Umfangreiches Veranstaltungs-, Ausbildungs- und Tourenprogramm

Ohne
Mehr-
preis

☐ Ich möchte nur in der Sektion Oberland Mitglied werden

☐ Ich möchte nur in der Sektion München Mitglied werden

Unsere Partner in München

Bei diesen Stützpunkten finden Sie neben der Mitgliederzeitschrift »alpinwelt« der Sektionen München und Oberland auch unsere aktuelle 2-wöchige Veranstaltungsübersicht



ALPHA BIKES & SPORTS
Heidemannstr. 25-27, 80939 München
Tel. 089/35 06 18 18, Fax 089/35 06 18 19



Golfierstr. 13, 80339 München
Tel. 089/50 42 50, Fax 089/50 83 50
Landsberger Str. 199, 80687 München/Laim
Tel. & Fax 089/570 50 55



Gaissacher Str. 18, Ecke Implerstraße,
81371 München
Tel. 089/76 47 59, Fax 089/746 06 30



Pfadergasse 1, 86150 Augsburg
Tel. 0821/15 27 77, Fax 0821/31 48 97
www.bergsporthuette.de



Georg-Reismüller-Str. 5-7,
80999 München-Allach
Tel. 089/892 19-0
Fürstenrieder Str. 18.5,
80687 München-Laim
Tel. 089/54 67 67-0
Kurt-Nuber-Ring 5, 82256
FFB-Buchenuau
Tel. 08141/320 80



Oberföhringer Str. 172, 81925 München
Tel. 089/54 80 33 55
www.cycleconcepts.de



Theresienstr. 66, D-80333 München
Tel. 089/28 20 32



Thalkirchnerstr. 145, Ecke Brudermühlstraße
Tel. 089/723 28 60, Fax 089/723 28 10



Rosental 6, 80331 München,
Tel. 089/26 50 30, Fax 26 37 13



Alte Allee 28
81245 München/Pasing
Tel. 089/88 07 05



Kapuzinerplatz 1, 80337 München
Tel. 089/74 66 57 55
Fax 089/74 66 57 54



Tal 34, 80331 München
Tel. 089/22 80 16 84



Sonnenstr. 26, 80331 München
Tel. 089/55 15 04-0, Fax -53



Karlstor, Neuhauser Str. 18
80331 München
Tel. 089/29 02 -30
Fax 089/29 02-33 00



Ottostr. 6, 85521 Ottobrunn,
Tel. 089/609 51 01, Fax 089/609 56 92
sporthaus_ottobrunn@t-online.de



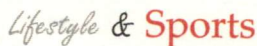
Outdoor - Bike - Snow
Schwanthaler Str. 113, 80339 München
Tel. Zentrale 089/29 02 30



Sendlinger Str. 6, 80331 München
Tel. 089/21 66-0
Fax 089/21 66-14 20



Rosenstr. 1-5, 80331 München
Tel. 089/23 70 70
Fax 089/23 70 71 12



Hauptstr. 111 c
85579 Neubiberg
Tel. 089/606 666 67, Fax 089/606 686 53
info@lifestyleandsports.de



Isar-Center, Daimlerstr. 1, 85521 Ottobrunn,
Tel. 089/609 79 23
PEP, Thomas-Dehler-Str., 81737 München,
Tel. 089/637 14 38
OEZ, Riessstr. 59, 80993 München, Tel. 089/140 70 60
www.sport-sperk.de



U3/6 Goetheplatz
Kapuzinerplatz 4
80337 München
Tel. 089/74 72 700, Fax 089/77 39 37



Impressum

alpinwelt
Mitgliederzeitschrift der
Sektionen München und Oberland

Inhaber und Verleger:
Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V.
Bayerstraße 21, 80335 München
Tel. 0 89/55 17 00-0, Fax 0 89/55 17 00-99
service@alpenverein-muenchen.de
www.alpenverein-muenchen-oberland.de
und

Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.
Tal 42, 80331 München
Tel. 0 89/29 07 09-0, Fax 0 89/29 07 09-15
service@dav-oberland.de
www.alpenverein-muenchen-oberland.de

Chefredakteur (verantwortlich):
Frank Martin Siefarth -fms
Siefarth Redaktionsbüro
Destouchesstr. 46, 80803 München
Tel. 0 89/340 293-20, Fax 0 89/340 293-19
redaktion@alpinwelt.de

Redaktion:
Horst Höfler -hh (Feuilleton), Helga Lechler -hl
(Aktuelles, Sektionsgeschehen Oberland), Corinna
Kasper (Aktuelles, Sektionsgeschehen München)

Redaktion Veranstaltungsprogramme:
Eva Brunnermeier, Katrin Rade (Sektion Oberland),
Monika Eidt, Andrea Ohmayer (Sektion München)

Jugendredaktion:
Christoph Guttenberger, Ulli Heidinger

Redaktionsbeirat:
Peter Dill, Harry Dobner, Dr. Ines Gnettnier -ig,
Ulli Heidinger, Christoph Guttenberger, Herbert
Konnerth -hk, Andi Mohr, Reinolf Reisinger

Die Beiträge geben die Meinung der Verfasser,
nicht unbedingt die der Redaktion wieder.
Nachdruck nur mit Genehmigung der Sektionen
München und Oberland gestattet. Für Richtigkeit und
Vollständigkeit aller Angaben wird keine
Gewähr übernommen.

Anzeigenleitung:
Atlas Verlag und Werbung GmbH,
Schleißheimer Str. 141, 80797 München,
Tel. 0 89/552 41-0, Fax 0 89/552 41-271
Gesamtanzeigenleitung:
Thomas Obermaier (verantwortlich) (-272)
Anzeigenleitung: Silvia Schreck (-252)
Disposition: Tanja Karg (-245)
Anzeigenpreisliste Nr. 4 (ab 01.01.2003)

Konzeption & Gestaltung:
Agentur Brauer, München

Druck:
Baumann Druck GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Str. 5, 95326 Kulmbach
Papier: 100% Recyclingpapier

Auflage: 75.000
Veranstaltungsprogramme: 40.000
Postvertriebsstück: B 42030, Gebühr bezahlt

Erscheinungsweise:
Viernährlich, jeweils in der ersten Woche von
März, Juni, September und Dezember.
Die Zeitschrift wird allen Mitgliedern der Sektionen
München und Oberland im Rahmen der Mitgliedschaft
ohne weitere Bezugsgebühr zugestellt.
Die Sommer- und Winterveranstaltungsprogramme
erscheinen als Sondernummern Ende März und Ende
September.

Heft 2/2004 erscheint am 02.06.2004
Redaktionsschluss: 13.04.2004
Die Winterveranstaltungsprogramme 2004
erscheinen am 22.09.2004

Gewinn im Schlaf!

Sechs für Fünf!

Fünfmal auf einer Hütte der DAV-Sektionen München und Oberland übernachten – und für's nächste Jahr gibt's einen Übernachtungsgutschein gratis!

5 Schlafkarten mit Hüttenstempel sammeln, aufkleben und gewinnen:

1 Daunenschlafsack von Mountain Equipment, 1 Deuter-Tourenrucksack, 1 Paar Leki-Teleskopstöcke sowie weitere attraktive Preise.

Einsendeschluss: 31.10.2004

Schlafkarten von folgenden Hütten sind für das Gewinnspiel gültig:

Münchner Haus, Knorrhütte, Reintalangerhütte, Höllentalangerhütte, Albert-Link-Hütte, Schönfeldhütte, Riesenhütte, Watzmannhaus, Falkenhütte, Lamsenjochhütte, Vorderkaiserfeldenhütte, Oberlandhütte, Stüdlhütte, Heinrich-Schwaiger-Haus, Johannishütte, Neue Prager Hütte



Schlafkarten immer vom Hüttenwirt aushändigen lassen und aufbewahren – als Nachweis für die Reisegepäckversicherung

Teilnahmekarten erhalten Sie beim Hüttenwirt oder in den Service-Stellen der Sektionen

2 Offene Münchner Stadtmeister- schaft

Kombinationswettkampf
Routen/Bouldern

Für Freizeitkletterer
Kinder/Jugend
Damen/Herren

attraktive Sachpreise

26. Juni 2004

Ort: DAV Kletterzentrum München
Thalkirchner Str. 207

Registrierung: 9 Uhr, Start: 10 Uhr
Finale: ab 18 Uhr

Sommerfest für Groß und Klein:
Schnupperklettern, Hüpfburg, Grillen
Fußball EM-Liveübertragung

Veranstalter: Sektionen Oberland und München des DAV e.V.,
DAV Kletterzentrum München
Info & Anmeldung: Sektion Oberland, Tal 42, 80331 München
Tel. 089/29 07 09 -0, www.alpenverein-muenchen-oberland.de



SEKTIONEN



kletterzentrum münchen

