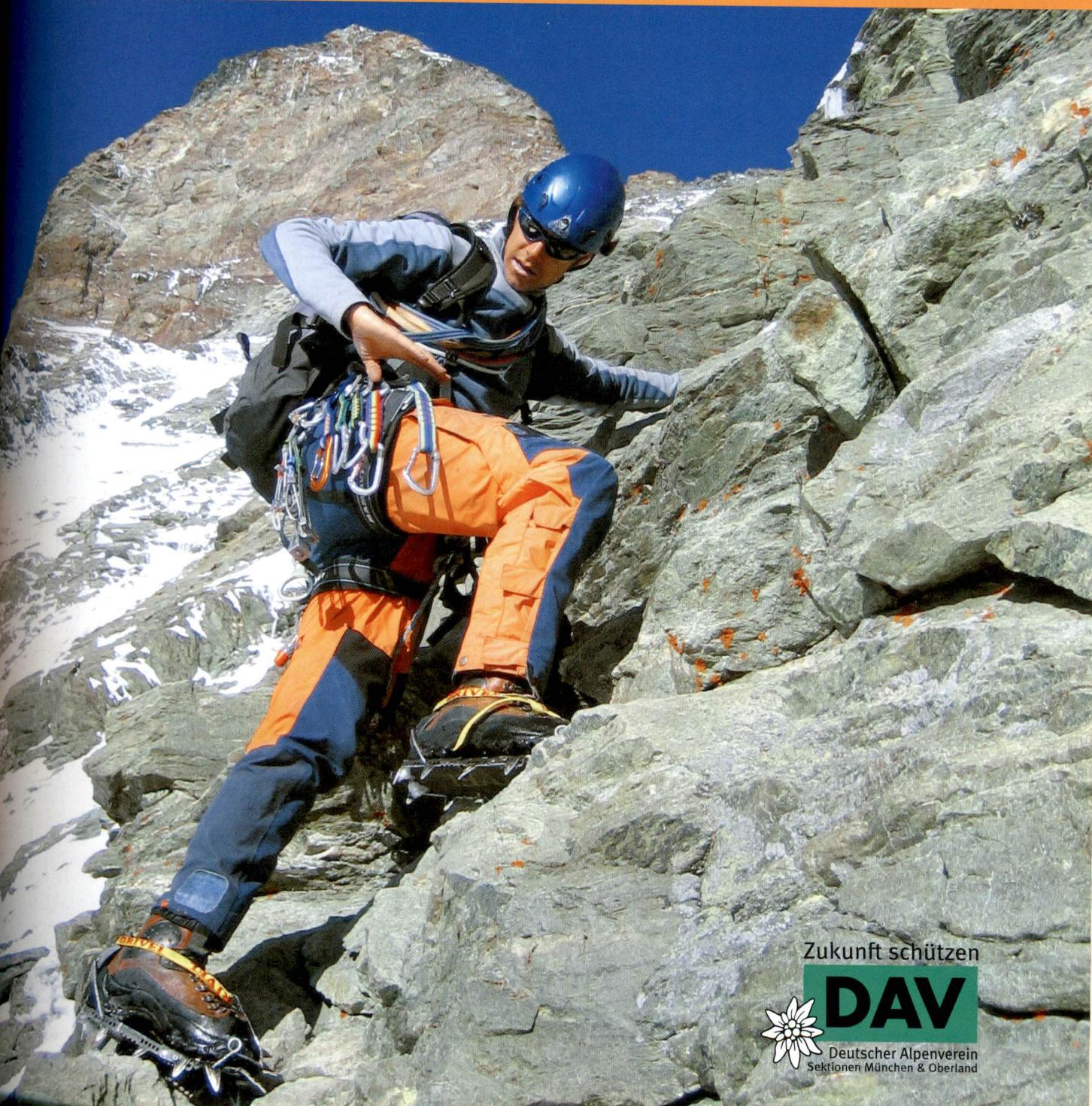


alpinwelt

SOMMERPROGRAMM 2006

Wandern | Bergsteigen | Klettern | Mountainbike | Familien | Tages & Wochentouren



Zukunft schützen

DAV



Deutscher Alpenverein
Sektionen München & Oberland

2006

AUSLANDS-BERGFAHRTEN

Sonderreisen für Mitglieder der Sektionen Oberland und München

KONTRASTE ZENTRAL-ASIENS – KASACHSTAN

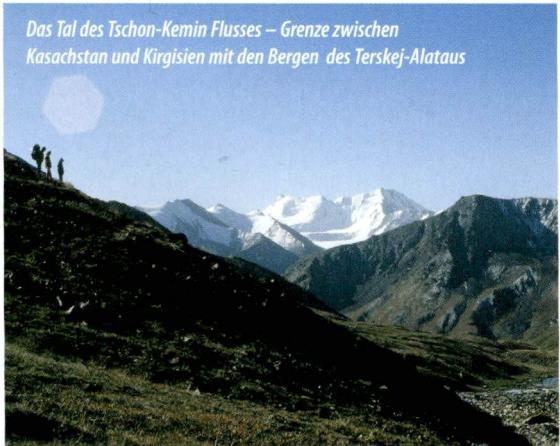
Trekking im Alataugebirge und im Tienshan (Himmelsgebirge)

Nomaden hoch zu Ross, stolze Herren über Herden und Yurten: Zwischen unzähligen namenlosen Gipfeln liegt die Heimat der Nachfahren Dschingis Khans. Faszinierende Überschreitung des mächtigen Alataugebirges, Erholung am Issyk-Kul-See, Wanderungen am Inyltschek-Gletscher oder Besteigung des Karly Tau im Tienshan.

- Almaty: grüne Stadt der Apfelbäume
- Tschon Kemin: Grenzfluss zwischen Kasachstan und Kirgisistan
- 6 Tage Zelttrekking mit Überschreitung des knapp 5000 m hohen Alataugebirges
- Panorama-Hubschrauberflug zum Inyltschek-Gletscher
- Gipfelmöglichkeit: Karly Tau 5450 m

1. Tag: Hinflug. **2. Tag:** Stadtbesichtigung Almaty. **3. Tag:** Busfahrt zum Almatysee, Trekkingbeginn und erstes Zeltlager. **4. Tag:** Überschreitung Osernijpass. **5. Tag:** Aufstieg zum Ak-Su-Gletscher. **6. Tag:** Überschreitung Ak-Su-Pass 4250 m. **7. Tag:** Abstieg ins Issyk-Kul-Becken. **8. Tag:** Fahrt zum Issyk-Kul-See. **9. Tag:** Erholungstag am See. **10. Tag:** Fahrt ins Bergsteigerlager Karkara. **11. Tag:** Helikopterflug zum Basislager am Inyltschek-Gletscher 4200 m. **11. bis 14. Tag:** Möglichkeit zur Besteigung des Karly Tau oder Wanderungen in der Umgebung. **15. Tag:** Helikopterflug nach Karkara, Fahrt nach Almaty. **16. Tag:** Rückflug.

Das Tal des Tschon-Kemin Flusses – Grenze zwischen Kasachstan und Kirgisien mit den Bergen des Terskej-Alataus



Anforderungen

Technisch leichte Bergwanderung im Alataugebirge, anspruchsvoller im Tienshan. Gesundheit, Trittsicherheit und Kondition für Gehzeiten von 4–7, am Karly Tau bis 10 Std. Größte Pflichtschlafhöhe auf 4200 m, für den Karly Tau Hochlager auf 4800 m. Wenn Sie den Gipfel besteigen wollen, müssen Sie ein selbstständiger und erfahrener Bergsteiger sein, der mit Pickel und Steigeisen bis 30 Grad steile, spaltenfreie Firnflanken seilfrei begehen kann. Steilere Passagen müssen mit Fixseilen versichert werden.

Leistungen

- Linienflug mit Lufthansa München – Almaty und zurück, Freigepäck 20 kg
- Helikopterflüge, Lkw- und Busfahrten
- Visa für Kasachstan und Kirgisistan
- Eintritte und Führer für Besichtigungen
- 4 Ü/VP im DZ im Hotel
- 11 Ü/VP im Zweipersonenzelt
- Gepäcktransport mit Pferden und Trägern (Freigepäck 15 kg), Begleitmannschaft (Führer, Koch, Helfer), Gruppen- und Toilettenzelt
- Für die Gipfelbesteigung: Zelte, Kocher, Spezialverpflegung für das Hochlager, Sicherheitsausrüstung wie Funkgeräte und Seile, zwei einheimische Bergführer zur Unterstützung, höhenmedizinische Überdruckkammer „Certec-bag“
- Reiserücktritt-/Kranken-/Haftpflichtversicherung
- Wahlweise 1 Reise-/Trekkingtasche oder ein anderer Artikel aus dem Summit Shop
- Reiseleitung durch einen Fachübungsleiter Hochtouren der Sektion München, vorgesehen ist Igor Iwaschur

Teilnehmerzahl: 10–12 Personen

Reisetermine

15.–30. Juli 2006 (16 Tage)

Sonderpreis ab/bis München

2890 € (München/Plus-Mitgliederrabatt: 190 €)
Einzelzimmer/-zelt 190 €

Zusatzkosten

Flughafengebühren vor Ort und Trinkgelder zusammen ca. 90 €

Veranstalter

(Anmeldeunterlagen & detailliertes Tagesprogramm bitte direkt beim Veranstalter anfordern)



DAV Summit Club

Am Perlacher Forst 186, 81545 München

Tel. 089/64 24 00

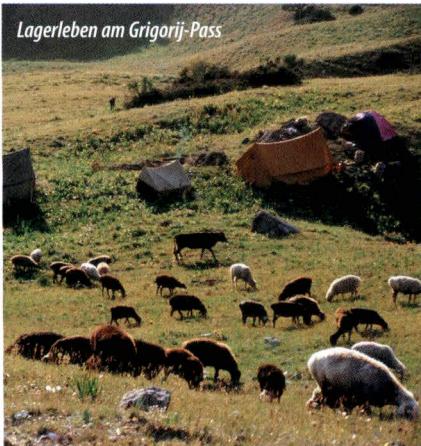
info@dav-summit-club.de

www.dav-summit-club.de

Reservierungscode: 1KSS011



Lagerleben am Grigorij-Pass



Vorher Informieren?

Vortrag am 27. April

Ein Sommer im Himmel (sgebirge)

Trekking im Tienshan und Alatala

von Volkmar „Bursche“ Stitzinger

Alpines Museum auf der Praterinsel

20:00 Uhr

Veranstaltungsprogramme Frühjahr/Sommer/Herbst 2006

der Sektionen München und Oberland des DAV e.V.



Liebe Mitglieder,

nach einem heuer mal wieder traumhaften Winter mit besten Schneeverhältnissen und langen Schönwetter-Perioden freuen Sie sich jetzt sicher schon wieder auf einen hoffentlich ebenso schönen Bergsommer: auf aussichtsreiche Bergwanderungen oder Mountainbiketouren, auf rassige Klettersteige oder ausgedehnte Hochtouren, auf knackige Sportkletterrouten oder alpine Kletterpartien ... Mit diesem Sommer-Veranstaltungsprogramm laden wir Sie herzlich ein, die Voraussetzungen und Fähigkeiten zu erlernen, aufzufrischen oder zu verfeinern, um Ihr Risiko im Bergsport zu minimieren. Seit Jahren unternehmen die Sektionen München & Oberland Anstrengungen zur Bewusstseinsbildung von Risikoverhalten im Bergsport. In unsere Ausbildungskurse fließen die neuesten Erkenntnisse der Sicherheitsforschung mit ein. Wir pflegen enge Kontakte zu den Experten des DAV-Sicherheitskreises. Unsere Fachübungsleiter/innen verfügen über eine fundierte Ausbildung und handeln nach dem aktuellen Stand der Lehrmeinung. Durch regelmäßige Schulungen sind sie in ein Wissensnetzwerk integriert, das sich ständig um die Optimierung von Maßnahmen zur Risikominimierung bemüht.

Bei aller Vorsicht bleibt beim Bergsport immer ein Restrisiko. In einer Gefahren- und Risikogemeinschaft tragen auch Teilnehmer/innen ihren Teil der Verantwortung zur Unfallverhütung bei. Dazu gehören eine sorgfältige Vorbereitung und ausreichende Kondition ebenso wie vollständige Ausrüstung und der sichere Umgang mit ihr.

Das alles, aber natürlich auch viel Spaß und bleibende Bergerlebnisse möchten wir Ihnen mit unserem Kurs- und Tourenangebot vermitteln.

Ihre Veranstaltungsprogramm-Teams
der Sektionen München und Oberland

Hallo Kids & junge Leute!

Für euch gibt's unsere extra Jahres-Veranstaltungsprogramme für Kinder, Jugendliche & junge Erwachsene, das „Jugendprogramm“ (von 6 bis 16) und „MOUNTAINS & MORE“ (von 17 bis 27) mit vielen Kursen, Touren und Freizeiten noch bis zum Herbst 2006. Verloren, verlegt, weggeworfen? Dann holt oder bestellen sie euch in den Service-Stellen im Tal und am Hauptbahnhof – oder schaut einfach unter www.jugend-alpin.de!

Jugendprogramm
2005/2006
BERGE, FUN & ACTION
FERIENFREIZEITEN, KURSE & TOUREN
FÜR 6 - 16 JAHRE
www.jugend-alpin.de

2005/2006
MOUNTAINS & MORE
KURSE & TOUREN FÜR 17 - 27 JAHRE
www.mountainsandmore.de

**Service-Stelle Deutscher Alpenverein
Sektion Oberland**

direkt am Isartor (S-Bahn Isartor, U-Bahn Marienplatz)
Tal 42, 80331 München

Wir sind für Sie da

Montag	8 bis 18 Uhr
Dienstag	10 bis 18 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	10 bis 20 Uhr
Freitag	8 bis 15 Uhr

Telefon 089/29 07 09-0

Fax 089/29 07 09-15

e-mail service@dav-oberland.de

Internet

www.alpenverein-muenchen-oberland.de

Bankverbindungen

Postbank München, Konto 46 64-803, BLZ 700 100 80

LIGA-Bank München, Konto 2142 503, BLZ 750 903 00

HypoVereinsbank München, Konto 302 370, BLZ 700 202 70

Achtung! Die Service-Stelle der Sektion Oberland ist nicht geöffnet am 26.05.2006, dafür ausnahmsweise mittwochs am 24.05.2006

**Service-Stelle Deutscher Alpenverein
Sektion München**

direkt am Hauptbahnhof (U/S-Bahn, Tram, Bus)

Bayerstraße 21/V, Aufgang 2, 80335 München

Wir sind für Sie da

Montag	8-18 Uhr
Dienstag	10-18 Uhr
Mittwoch	10-18 Uhr
Donnerstag	10-19 Uhr
Freitag	10-18 Uhr

Telefon

Zentraler Mitgliederservice 089/55 17 00-0

Allgemeine Verwaltung 089/55 17 00-720

Mitgliederverwaltung 089/55 17 00-700

Ausbildungskurse/Touren 089/55 17 00-602

Alpine Leihbibliothek 089/55 17 00-640

Buchung SV-Hütten 089/55 17 00-300

Fax 089/55 17 00-99

e-mail service@alpenverein-muenchen.de

Internet

www.alpenverein-muenchen-oberland.de

Bankverbindung

Stadtsparkasse München, BLZ 701 500 00, Konto 30 759



SOMMER ALPIN

wandern – steigen – erklimmen

Auch Bergsteigen will gelernt sein! Trittsicherheit, Tourenplanung, Orientierung, Materialkunde, Sicherungstechnik ... Unsere breite Palette an Ausbildungskursen bietet die Gewähr, dass Sie selbstständig im sommerlichen Gebirge unterwegs sein können. Zahlreiche Tages-, Wochenend- und Mehrtagestouren bieten die Möglichkeit, die erlernten Fähigkeiten unter fachkundiger Anleitung und in netter Gesellschaft anzuwenden.

Seite 1

Fit & Gesund



für entspannte und ungetrübte Bergerlebnisse!

Seite 8

Sportklettern



Auf Tritt und Griff – uns steht Sicherheit oberster Stelle. Ob in der Halle, im Klettergarten oder in der Mehrseillängen-Tour. Die richtige Klettertechnik vor allem Sicherungstechnik ist lebenswichtig.

Seite 1



Mountainbike

Auf Wegen, Trails und Trials: Systematisch aufgebauten Fahrtechnikkurse und -trainings bilden die Grundlage für faszinierende Fahrerlebnisse – von der gemütlichen Voralpentour bis zur großartigen Transalp.

Seite 89

Familienveranstaltungen

Mit Kind & Kegel ... gemeinsam kraxeln, zusammen mit anderen Familien unterwegs sein, spielerisch die sommerliche Natur entdecken, Hüttenzauber erleben, Urlaub in den Bergen machen – Zeit für alles haben!



Seite 1

FIT & GESUND

Yoga, Feldenkrais, Aqua-Fitness, Gesundheitssport, Fitnessgymnastik, Kraft- u. Ausdauertraining	8
--	---

SOMMER ALPIN

Bergwandern, Bergsteigen, Klettersteige

Berg & Wandern für Einsteiger	11
Grundkurse Bergsteigen	12
Klettersteigkurse	14
Spezial- und Theoriekurse: Orientierung, Erste Hilfe, Wetterkunde, Biwak, Natur, Geologie	16
Gemeinsam für die Umwelt: Ehrenamtliche Arbeitstouren	21
Tages- und Wochenend-Wandertouren	22
Kulturelle Wanderungen und Ausflüge	35
Wandern auf alten Pfade	35
Mehrtages-Wanderungen	36
Tages- und Wochenend-Klettersteigtouren	46
Mehrtages-Klettersteigtouren	50
Wochenend-Tourenbusse	54
Wallis-Tourenbus	59

Gletscher-, Eis- und Hochtouren

Grundkurse Gletschertouren	62
Aufbaukurse Eisflanken	65
Eisklettertraining	65
Aufbaukurse Hochtouren	66
Spaltenbergungskurse	66
Tages- und Wochenend-Hochtouren	67
Glockner und Venediger Spezial	73
Mehrtages-Hochtouren	74

Bergführerprogramm

Hochtouren	78
Alpine Klettermethoden	80
Klettern Alpin	
Grundkurse Klettern Alpin	85
Aufbaukurse Klettern Alpin	87
Behelfsmäßige Bergrettung	88
Alpinklettertraining	88

MOUNTAINBIKE

Schnupperkurse	89
Fahrttechnikkurse I–IV	90
Fahrttechnik-Trainings	92
Spezialkurse	94
Tages- und Wochenendtouren	95
Mehrtagestouren	98

KAJAK

Grund- und Aufbaukurse	103
------------------------------	-----

SPORTKLETTERN

Klettern in künstlichen Anlagen

Aktion „Sicher Klettern“ – Der DAV-Kletterschein	104
Schupperkletterkurse	105
Grundkurse Klettern künstliche Anlagen (mit DAV-Kletterschein „Sicher Topropeklettern“)	105
Aufbaukurse Klettern künstliche Anlagen (mit DAV-Kletterschein „Sicher Vorsteigen“)	106
Sicherheitstraining mit Erwerb des DAV-Kletterscheins „Sicher Vorsteigen“	106
Betreutes Klettern	107
Klettertrainings	107

Klettern in Sportklettergebieten

Grundkurse Sportklettern	108
Aufbaukurse Sportklettern	109
Sportkletter- & Technik- und Taktiktrainings	110
Sportklettern Spezial	112
Grundkurse Kite&Climb	112

FAMILIENVERANSTALTUNGEN

Kletterkurse Eltern/Kind (für Kinder ab 6 Jahre)	113
---	-----

Bergsteigen mit Babys und Vorschulkindern

Babys bis 1 Jahr, Kleinkinder ab 1 Jahr, Vorschulkinder ab 3 Jahre, Kinderwagentouren, Babys on Bike	114
---	-----

Bergsteigen mit Kindern (5–8 Jahre)	116
--	-----

Eltern auf Tour – wir betreuen ihre Kinder (5–8 Jahre)	117
---	-----

Familienfreizeiten	118
---------------------------------	-----

Service-Seiten

Kurskonzept	6
Ausrüstungsliste	121
Ausrüstungsverleih	122
Teilnahmebedingungen	126
Anmeldeformular	127
Mitgliedschaft/Aufnahmeantrag	128

Die bei allen Veranstaltungen in der Terminspalte angegebenen Anfangszeiten beziehen sich auf die Abfahrt ab München, nicht auf den Veranstaltungsbeginn vor Ort!

Abkürzungen

A	Ausrüstung
B	Busfahrt
DZ	Doppelzimmer
E	Eintrittskosten

FeWo	Ferienwohnung
Hm	Höhenmeter im Aufstieg
HP	Halbpension
K	Kurs-, Führer-, Ausbildungskosten

MBZ	Mehrbettzimmer
QV	Quartierzvorauszahlung
SG	Kletter-Schwierigkeitsgrad (UIAA)
SL	Zahl der Kletter-Seillängen

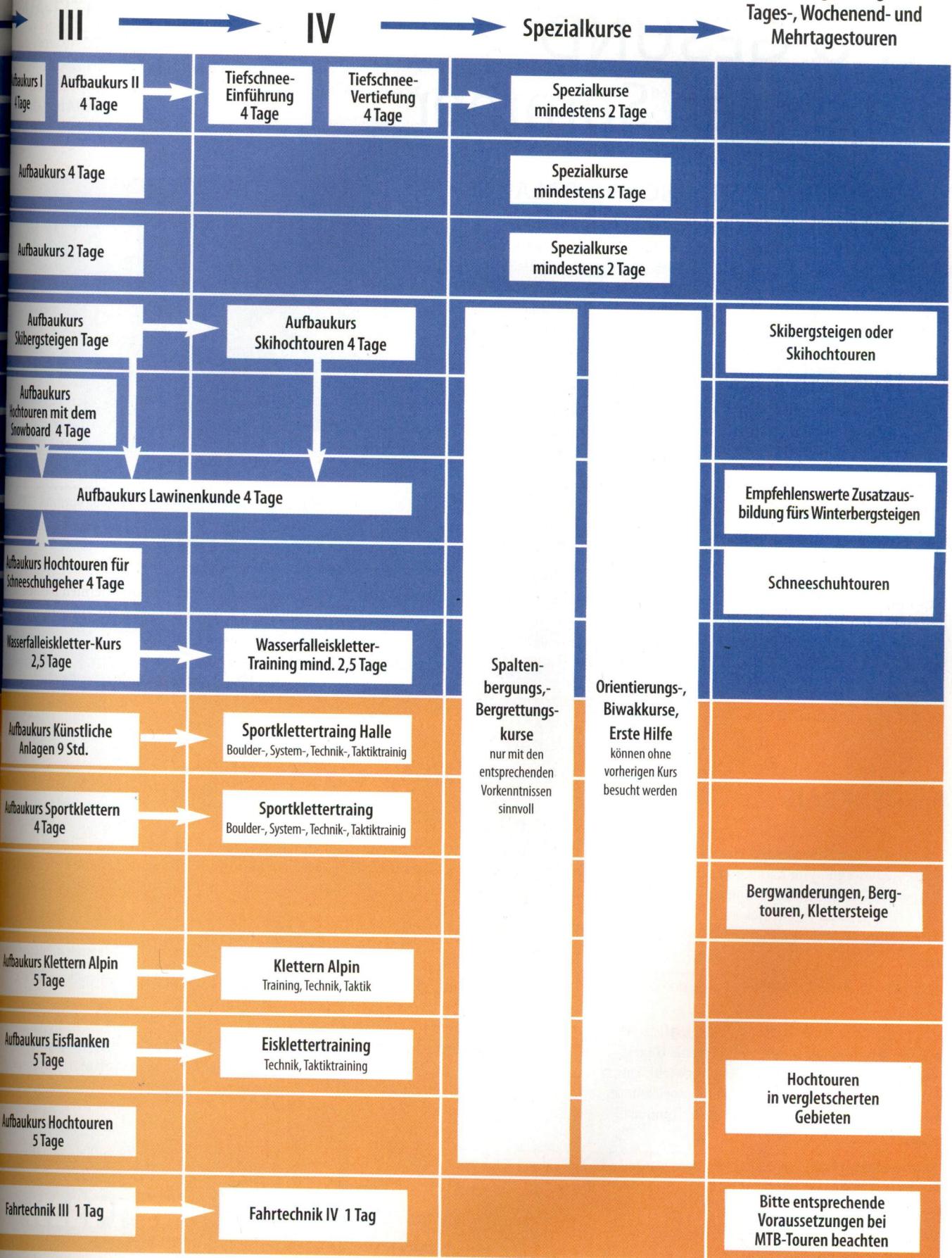
SV	Selbstversorger-Stützpunkt
Ü	Übernachtung
ÜF	Übernachtung/Frühstück

Ausbildungs- und Kurskonzept

Stufe I

WINTER SKISCHULE	Ski Alpin		Grundkurs I 4 Tage
	Snowboard		Grundkurs 4 Tage
	Langlauf		Grundkurs I 2 Tage
	Skibergsteigen		Grundkurs Skibergsteigen 5 Tage
	Winterbergsteigen mit dem Snowboard	LVS-Training 1 Tag Einführung Vertiefung	Grundkurs Winterbergsteigen mit dem Snowboard 5 Tage
	Lawinenkunde		Grundkurs Lawinenkunde 2 Tage + Theorieabend
	Schneeschuhgehen		Grundkurs Schneeschuhgehen 4 Tage
SUMMER	Wasserfalleisklettern	Schnupperkurs Wasserfall- eisklettern 1 bzw. 2 Tage	
	Klettern künstliche Anlagen Erwachsene/Kinder/Jugendliche	Schnupperkurse Erwachsene/Jugendliche 3 Std., Eltern/Kind 3,5 Std.	Grundkurs künstliche Anlagen 9 Std.
	Sportklettern Erwachsene/Kinder/Jugendliche		Grundkurs Sportklettern 4 Tage
	Wandern/Bergsteigen/ Klettersteig	Berg & Wandern für Einsteiger 2 Tage	Klettersteikurs 3 Tage
	Klettern Alpin		Grundkurs Klettern Alpin 5 Tage
	Eis	Grundkurs Bergsteigen 3 Tage	Grundkurs Gletschertouren 4 Tage
	Hochtouren		Grundkurs Klettern Alpin 5 Tage Grundkurs Gletschertouren 4 Tage
SUMMER	Mountainbiken	Fahrtechnik I 1 Tag	Fahrtechnik II 1 Tag

ektionen München und Oberland



FIT & GESUND durch den Sommer

YOGA – STRETCH, STRENGTH & BALANCE

Einführung Ashtanga Vinyasa Yoga

Ashtanga Vinyasa Yoga ist eine dynamische, bewegungsorientierte und kraftvolle Form des Yoga, die verschiedene Yoga-Übungen zu einem fließenden Bewegungsablauf verbindet und durch eine gezielte Atemtechnik unterstützt. Auf diese Weise werden nicht nur die Muskeln gedehnt und die Gelenke gelockert, sondern auch Kraft und Ausdauer aufgebaut sowie Konzentration und Koordination geschult. Ashtanga Vinyasa Yoga ist damit ein ideales ergänzendes Ausgleichstraining – und macht unglaublich viel Spaß!

Ausrüstung: Handtuch und rutschfeste Gymnastik- oder Isomatte

Voraussetzung: Normale körperliche Fitness, keine Erkrankungen des Bewegungsapparats

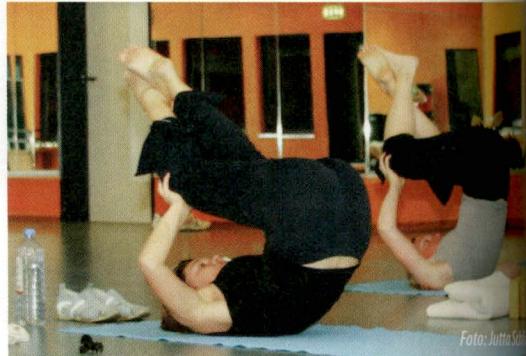


Foto: Jutta Sittig

Termin	Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
26.04., Mi 18:00–21:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Claudia Wörz-Hackenberg	25 € (K)	Sektion Oberland/7230
28.09., Do 18:00–21:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Claudia Wörz-Hackenberg	25 € (K)	Sektion Oberland/7231

Übungs- und Aufbaukurs Ashtanga Vinyasa Yoga

Dieser Kurs ist für all diejenigen gedacht, die die Einführung Ashtanga Vinyasa Yoga bereits mitgemacht haben und die dort erlernten Basislemente nun regelmäßig üben, vertiefen und erweitern wollen. Ziel ist der Aufbau eines praktikablen, individuellen Übungsprogramms für Zuhause.

Ausrüstung: Handtuch und rutschfeste Gymnastik- oder Isomatte

Voraussetzung: Normale körperliche Fitness, keine Erkrankungen des Bewegungsapparats

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
04.05. & 01.06. & 06./27.07. & 05.10., Do 19:00–20:30 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Claudia Wörz-Hackenberg	57 € (K)	Sektion Oberland/7232

FELDENKRAIS

Anmeldeformular
Seite 127

Der Körperschwerpunkt und seine Rolle bei der Bewegungskoordination

Bewegt man den Schwerpunkt eines Körpers, so bewegt sich die Peripherie entsprechend. Wenn uns dieses Zentrum unseres Körpers klar bewusst ist wie seine Bewegung im Raum und seine Relation zu unseren Gliedmaßen, können wir lernen diese mit geringstmöglichen Aufwand zu koordinieren. Bewegungen werden leicht, anmutig und effizient. Feldenkrais-Lektionen dienen dazu, durch systematisches Erproben von Variationen individuell ein klares Gespür dafür zu entwickeln.

Ausrüstung: Handtuch und rutschfeste Gymnastik- oder Isomatte, bequeme Kleidung

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
27. & 28.06., Di, Mi 19:00–21:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Gabriele Blasly	30 € (K)	Sektion Oberland/7233

Die Position des Kopfes, Beweglichkeit des Brustkorbes und Gleichgewicht

Wie wir den Kopf auf unserer Wirbelsäule tragen, wie wir die Augen gebrauchen und wie wir die Flexibilität des Brustkorbes in sich nutzen, spielt eine entscheidende Rolle für unser Gleichgewicht. Durch Ausprobieren und Bewusstwerden anhand von Feldenkrais-Lektionen kann jeder entdecken, wie Weichheit und Dynamik entlang der Wirbelsäule zu mehr Standfestigkeit führt und trotzdem der Postionswechsel leichter wird.

Ausrüstung: Handtuch und rutschfeste Gymnastik- oder Isomatte, bequeme Kleidung

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
27.09. & 04./11./18.10., Mi 19:00–21:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Gabriele Blasly	60 € (K)	Sektion Oberland/7234

AQUA-FITNESS – Grundlagen & Gesundheitstraining

Aqua-Power-Mix

Ein Aqua-Fitness Training mit großer Abwechslung. Gearbeitet wird mit speziellen Hanteln, Pool-Nudeln und Handschuhen. Das Ganze wird mit Bewegungen verschiedener Aqua-Fitness-Programme kombiniert. Aquarobic, Aqua-Jogging und Aqua-Thai-Bo. Zusammen ergibt das ein forderndes Herz-Kreislauf- und Muskeltraining.

Ausrüstung: Badekleidung, Handtuch

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
10./17./24./31.05.& 07./14./21./28.06., Mi 18:30–19:15 Uhr	Schwimmbad der Grundschule Perlacher Straße 114, Giesing	Thomas Wallewin, Ulrike Ohngemach	75 € (K+E+Materialien)	Sektion Oberland/7235



Foto: Chiemgau Thermen

Anzeige

**Wasserdicht mit Garantie!
Klepper®-Jacken-Aquastop®
zum Kennenlernpreis!**

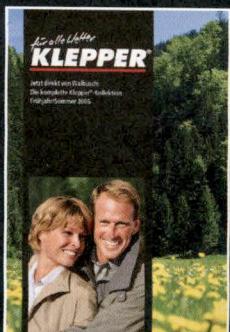
ab 149,90 €

Jetzt bestellen unter:
www.klepper-online.de/kennenlernen

Bei der ersten
Bestellung
gratis für Sie:
ein Fernrohr!

GRATIS

ab 149,90 €



Der neue Katalog
Frühjahr/Sommer
ist da!

Gleich
anfordern unter ...

www.klepper-online.de

Tel. (0180) 573 0 573*

* € 0,12/Min. (Deutsche Telekom)

für alle Wetter
KLEPPER®



5390-7

FIT MIT MÜNCHEN UND OBERLAND

Unser neuer Service für Sie: das doppelte Angebot fürs gleiche Geld! Sie können ab sofort die Angebote beider Sektionen mit einer Fitness-Karte nutzen!
Unser Fitnessprogramm bietet zahlreiche Möglichkeiten, Ihre Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination zu verbessern und damit mit Spaß etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Eine optimale Vorbereitung für Ihre Berg- und Skitouren!

Anmeldung mit dem Formular auf S. 127. Die herauslösbar Karte auf Ihrer Buchungsbestätigung bitte zu jedem Training mitbringen!

Zeitraum	Preis	Buchungscode München	Buchungscode Oberland
Sommer	01.04.06–30.09.06	35 €	GWTSM 0010 9602

Alle Trainings finden nur während der Schulzeit statt. Bitte kommen Sie pünktlich, damit der Trainingsaufbau mit Aufwärmphase gewährleistet ist.
Mitzubringen sind: Sportschuhe, Sportkleidung, Handtuch und bei Bedarf etwas zu trinken.
Wenn Sie gesundheitliche Probleme haben, die während des Sports auftreten könnten, sollten Sie Ihren Trainer informieren.

... München

Fitnesstraining/Skigymnastik

Ausdauer, Koordination und Kraft sind grundlegende Fähigkeiten, die jeder Bergsteiger braucht, um auf den Gipfel zu kommen. Darauf hinaus werden Sie durch ein regelmäßiges Training auch so manche Verbesserung für Ihren Rücken und Ihr tägliches Leben verspüren.

Training 1: Montag 18:30 – 20:00 Uhr

in der Hauptschule an der Perlacher Straße 114

Trainerin: Alexandra Schum

Training 2: Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr (Cardiotraining und Body Art™)

in der Hauptschule am Marsplatz, Blutenburgstraße 3 (U1 Maillingerstraße).

Trainer: Fabian Allmacher

Training 3: Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr

im Käthe-Kollwitz-Gymnasium, Nibelungenstraße 51 a

Trainerin: Alix von Melle

Vinyasa-Yoga

Vinyasa oder Power Yoga ist eine sportliche Form von Hatha Yoga, die in sorgfältig ausgewogenen Sequenzen Atem und Bewegung verbindet. Die physische und psychische Flexibilität wird verbessert, gleichzeitig werden Gleichgewicht und Koordination geschult, so dass Bewegungsabläufe auch in anderen Sportarten optimiert werden können.

Das Training findet im Seminarraum des Kletterzentrums München statt, Thalkirchner Straße 207. Falls Sie im Anschluss klettern wollen, muss dafür extra Eintritt bezahlt werden. Trainerin: Yvonne Knaus

Dienstag 18:00 – 19:15 Uhr Vinjasa I (Einstieger – Mittelstufe)

Donnerstag 18:00 – 19:15 Uhr Vinjasa II (Mittelstufe – Fortgeschrittene)

Lauftreff im Westpark

Zur Verbesserung des Ausdauerlevels mit dem Ziel, an einem 10 km-Lauf teilzunehmen. Regelmäßige Teilnahme ist zur Leistungssteigerung empfehlenswert.

Donnerstag 19:00 – 20:30 Uhr,

Treffpunkt am Haupteingang der Rudi-Sedlmayer-Halle (U4/U5 Heimeranplatz)

Trainerinnen: Alexandra Schum und Silvia Müller

... Oberland

Fitnessgymnastik mit Stretching

Ausdauer, Koordination und Kräftigung mit motivierender Musik

Dienstag 18:45 – 20:15 Uhr

im Berufsbildungszentrum Schwabing,
Antonienstr. 6 (U 3/6 Münchner Freiheit)

Trainerin: Andrea Baumgartner

Fitnessgymnastik mit Stretching

Ein Beweglichkeitstraining, das Sie vor Verletzungen schützt und Ihre Leistungsfähigkeit steigert

Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr

im Annagymnasium im Lehel, Turnhalle I, ~
St.-Anna-Straße 20 (U 4/5 Lehel)

Trainer: Reinald Zölich

Krafttraining

Zirkeltraining zur gezielten Kräftigung bergsportspezifischer Muskelgruppen

Dienstag, Wintersaison 18:30 – 20:15 Uhr

im Berufsbildungszentrum Luisenstraße 29

Trainer: Jochen Cavegn

Mittwoch, ganzjährig 18:00 – 19:45 Uhr

im Berufsbildungszentrum Luisenstraße 29

Trainer: Andreas Kraus

Gesundheitssport

Fitness – Entspannung – Wohlbefinden

Mittwoch, Wintersaison, 18:30 – 19:30 Uhr

in der Realschule an der Damenstiftstraße 3,

Gymnastik – vorher und nachher Volleyball

Trainerin: Lisa Schönemann

Fitnessgymnastik – fit für die Berge

Vielseitiges und abwechslungsreiches Konditionstraining mit Musik; mit Aufwärmphase, Laufen, Kräftigungsübungen und ausklingendem Stretching

Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr

im Berufsbildungszentrum Luisenstraße 29,

vorher Basketball/Hallenfußball

Trainerin: Elisabeth Rieber



Foto: Harry Watzinger

SOMMER ALPIN

Bergwandern, Bergsteigen, Klettersteige

BERG & WANDERN FÜR EINSTEIGER

Sie haben Ihre Bergleidenschaft entdeckt, vielleicht schon erste Wanderungen unternommen und möchten auf Alpenvereinshütten übernachten? Sie wollen mehr wissen über richtiges Verhalten auch bei schwierigen Verhältnissen und schlechtem Wetter? Hier erfahren Sie alles, was Sie als selbstständiger Bergwanderer wissen müssen, ohne sich mit technischer Ausrüstung wie Pickel und Seil zu belasten.

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von alpinen Touren und mehrtägigen Hüttenrekings überwiegend auf markierten Wegen ermöglichen

Kursinhalt: Gehen auf Wegen und im weglosen Gelände, Gefahrenbewusstsein beim Begehen von Schneefeldern, einfache Klettertechniken, Orientierung, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- und Naturschutz

Voraussetzung: Allgemeine Sportlichkeit, Kondition für 4-stündige Aufstiege

Ausrüstung: 1

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
22.-23.04., ab Sa 06:00 Uhr	Vorderkaiserkofelnhütte (Ü+HP)	Kaisergebirge	Gerhard Guder	70 € (K)	20.04., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7002
29.04.-01.05., ab Sa 06:00 Uhr	Vorderkaiserkofelnhütte (Ü+HP)	Kaisergebirge	Gerhard Guder	98 € (K+Tourentag)	20.04., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7003
13.-14.05., ab Sa 06:30 Uhr	Albert-Link-Hütte (HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Hans-Alois Weninger	70 € (K)	06.04., 18:00 Uhr	Sektion München AASWD 1330
10.-11.06., ab Sa 07:20 Uhr	Albert-Link-Hütte (HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Josef Bäumler	70 € (K)	telefonisch	Sektion München AASWD 1610 Bus&Bahn
24.-25.06., ab Sa 08:00 Uhr	Schönenfeldhütte (HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Ulrike Lippoldmüller	70 € (K)	21.06., 19:00 Uhr	Sektion München AASWD 1750
30.06.-02.07., ab Fr 07:00 Uhr	Potsdamer Hütte (Ü+HP)	Stubauer Alpen (Sellrain)	German Artinger	98 € (K+Tourentag)	22.06., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7001
08.-09.07., ab Sa 08:00 Uhr	Albert-Link-Hütte (HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Ulrike Lippoldmüller	70 € (K)	05.07., 19:00 Uhr	Sektion München AASWD 1890
29.-30.07., ab Sa 08:00 Uhr	Hans-Berger-Haus (Ü+HP)	Kaisergebirge	Angelika Feldmann	70 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7000
05.-06.08., ab Sa 07:00 Uhr	Albert-Link-Hütte (HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Freia Oliv	70 € (K)	31.07., 18:30 Uhr	Sektion München AASWD 2170

GRUNDKURSE BERGSTEIGEN

Anmelde-
formular
Seite 127

Vom Wanderer zum Bergsteiger: In diesem Kurs führen wir Sie in die Benutzung von technischer Bergausrüstung wie Pickel und Seil ein.
Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von alpinen Bergtouren und die Begehung einfacher versicherter Steige ermöglichen

Kursinhalt: U. a. Auf- und Abstieg in weglosem Gelände, elementare Pickeltechnik, Anseilen, elementare Sicherungstechnik und Knotenkunde, elementare Klettertechniken, Begehen von Versicherungen, Abbremsen von Stürzen im Firn, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, behelfsmäßige Bergrettung, Umwelt- u. Naturschutz

Voraussetzung: Allgemeine Sportlichkeit, Kondition für 4- bis 6-stündige Aufstiege

Ausrüstung: 2

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
19.–21.05., ab Fr 06:30 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Christian Merz	120 € (K)	08.05., 18:00 Uhr	Sektion München AAAMD 1390
19.–21.05., ab Fr 06:15 Uhr	Tannheimer Hütte (Ü+HP)	Allgäuer Alpen (Tannheimer Berge)	Roland Siwy	120 € (K)	16.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7006
25.–27.05., ab Do 07:00 Uhr	Blaueishütte (Ü+HP)	Berchtesgadener Alpen	Ulrich Scheler	120 € (K)	18.05., 19:30 Uhr	Sektion Oberland 7007
25.–28.05., ab Do 06:30 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Christian Merz	148 € (K+Tourentag)	08.05., 19:00 Uhr	Sektion München AAAMD 1450
25.–28.05., ab Do 07:00 Uhr	Kaindlhütte (HP obligatorisch)	Kaisergebirge	Florian Voglmaier	148 € (K+Tourentag)	schriftlich	Sektion München AAAMA 1450
25.–28.05., ab Do 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Sascha Imhof	148 € (K+Tourentag)	02.05., 18:00 Uhr	Sektion München AAAMD 1451
03.–05.06., ab Sa 06:30 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Peter Kröplin	120 € (K)	schriftlich	Sektion München AAAMD 1541
03.–05.06., ab Sa 07:00 Uhr	Blaueishütte (Ü+HP)	Berchtesgadener Alpen	Ulrich Seibold	120 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7009
03.–05.06., ab Sa 06:15 Uhr	Tannheimer Hütte (Ü+HP)	Allgäuer Alpen (Tannheimer Berge)	Roland Siwy	120 € (K)	30.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7008
03.–05.06., ab Sa 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Florian Voglmaier	120 € (K)	schriftlich	Sektion München AAAMD 1540
09.–11.06., ab Fr 07:00 Uhr	Blaueishütte (Ü+HP)	Berchtesgadener Alpen	Ralf Didwiszus	120 € (K)	22.05., 19:45 Uhr	Sektion Oberland 7010
15.–18.06., ab Do 08:00 Uhr	Blaueishütte (Ü+HP)	Berchtesgadener Alpen	Heinz Bauer	148 € (K+Tourentag)	schriftlich	Sektion Oberland 7011
15.–18.06., ab Do 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Sascha Imhof, Jörg Kattenbach	148 € (K+Tourentag)	22.05., 18:00 Uhr	Sektion München AAAMD 1660
23.–25.06., ab Fr 07:00 Uhr	Verpeilhütte (HP obligatorisch)	Ötztales Alpen	Christian Huber	120 € (K)	08.06., 18:00 Uhr	Sektion München AAAMA 1740
30.06.–02.07., ab Fr 07:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Stubauer Alpen	Michael Erven	120 € (K)	21.06., 19:30 Uhr	Sektion München AAAMA 1810
07.–10.07., ab Fr 07:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Stubauer Alpen	Reinhold Forster	148 € (K+Tourentag)	20.06., 18:00 Uhr	Sektion München AAAMA 1880
14.–16.07., ab Fr 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Nikolaus Högel	120 € (K)	schriftlich	Sektion München AAAMD 1950
14.–16.07., ab Fr 07:00 Uhr	Blaueishütte (Ü+HP)	Berchtesgadener Alpen	Ulrich Scheler	120 € (K)	13.07., 19:30 Uhr	Sektion Oberland 7013
14.–17.07., ab Fr 05:30 Uhr	Hanauer Hütte (Ü+HP)	Lechtaler Alpen	German Artinger	148 € (K+Tourentag)	06.07., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7014
14.–16.07., ab Fr 06:00 Uhr	Rifugio Valentini (Ü+HP)	Dolomiten (Sellagruppe)	Karl Reichardt	120 € (K)	10.07., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7012
21.–23.07., ab Fr 06:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Franz Lindlacher	120 € (K)	06.07., 19:00 Uhr	Sektion München AAAMD 2020
27.–30.07., ab Do 06:45 Uhr	Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Stubauer Alpen	Karlheinz Rösch	148 € (K+Tourentag)	schriftlich	Sektion München AAAMA 2080

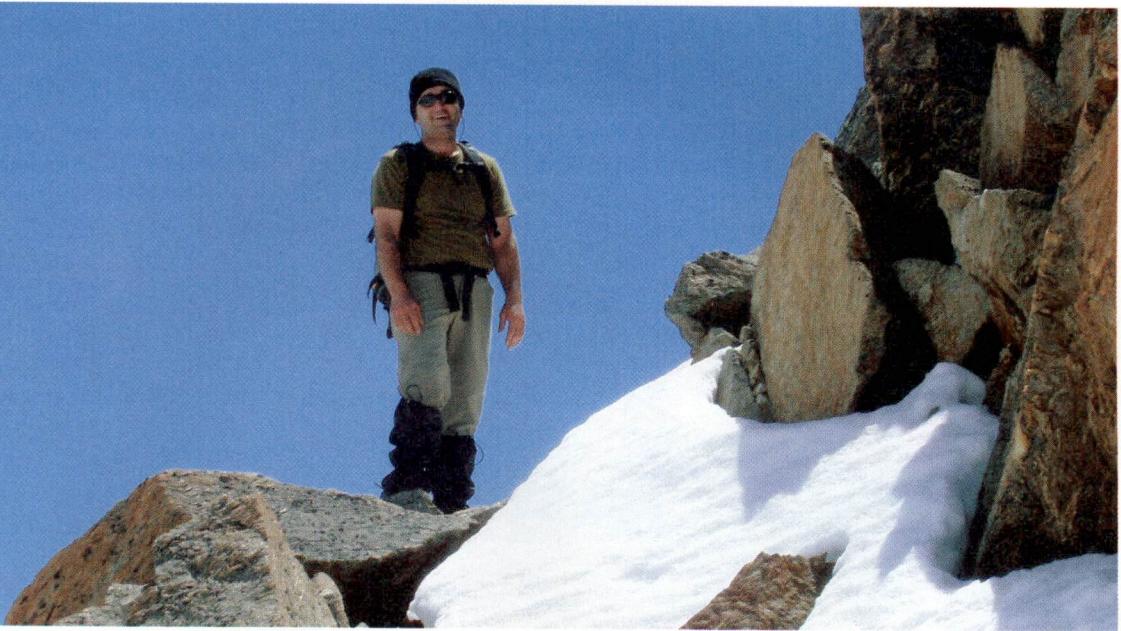


Foto: Christian Merz

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
03.-06.08., ab Do 13:30 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Daniela Greska	132 € (K)	telefonisch	Sektion München AAAMD 2150
06.-12.08., ab So 13:30 Uhr	Zufallshütte (Ü+HP)	Ortleralpen	Heinz Bauer	216 € (K+Tourentage)	schriftlich	Sektion Oberland 7015
12.-15.08., ab Sa 06:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Daniela Greska	120 € (K)	telefonisch	Sektion München AAAMD 2240
15.-27.08., ab Fr 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Elisabeth Rieber	120 € (K)	22.08., 18:00 Uhr	Sektion München AAAMD 2370
01.-04.09., ab Fr 07:30 Uhr	Franz-Senn-Hütte (Ü+HP)	Stubaier Alpen	Reinhold Forster	148 € (K+Tourentag)	01.08., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7016
08.-10.09., ab Fr 06:30 Uhr	Franz-Senn-Hütte (Ü+HP)	Stubaier Alpen	Elisabeth Rieber, Herbert Hoffmann	120 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7017
09.-12.09., ab Sa 07:00 Uhr	Zufallshütte (HP obligatorisch)	Ortleralpen	Florian Voglmaier	148 € (K+Tourentag)	schriftlich	Sektion München AAAMI 2520
15.-17.09., ab Fr 05:30 Uhr	Franz-Senn-Hütte (Ü+HP)	Stubaier Alpen	Markus Meier, Martin Hainz	120 € (K)	05.09., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7018
29.09.-01.10., ab Fr 06:30 Uhr	Franz-Senn-Hütte (Ü+HP)	Stubaier Alpen	Karl Reichardt	120 € (K)	21.09., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7019
30.09.-03.10., ab Sa 08:00 Uhr	Blaueishütte (Ü+HP)	Berchtesgadener Alpen	Norbert Scharl	148 € (K+Tourentag)	25.09., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7020
30.09.-03.10., ab Sa 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Bernward Anton	148 € (K+Tourentag)	telefonisch	Sektion München AAAMD 2730

KOMBIKURSE: GRUNDKURS BERGSTEIGEN/KLETTERSTEIGKURS

Inhalte und Voraussetzungen wie Grundkurs Bergsteigen und Klettersteigkurs

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
26.-30.06., ab Mo 07:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (Ü+HP)	Stubaier Alpen	Ferdl Kraus	155 € (K)	12.06., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7031
12.-19.08., ab Sa 07:00 Uhr	Rifugio Valentini (Ü+HP)	Dolomiten (Sellagruppe)	Walter Bien, Angelika Bien	239 € (K+Tourentage)	01.08., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7032



Foto: Tobias Stammberger

KLETTERSTEIGKURSE

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von Klettersteigtouren ermöglichen

Kursinhalt: U. a. Sicherungstechnik und Knotenkunde, Klettertechnik für den Klettersteig, Auf- und Abstieg in weglosem Gelände; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz

Voraussetzung: Kurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4- bis 6-stündige Aufstiege, Schwindelfreiheit

Ausrüstung: 3

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
30.03.–02.04., ab Do 06:15 Uhr	Hotel in Pietramurata (Ü+HP im DZ ca. 40 €)	Gardaseeberge	Roland Siwy	188 € (K+QV 40 €)	27.03., 18:00 Uhr	Sektion München AKOMI 0890
08.–11.04., ab Sa früh	Pension in Torbole (ÜF 23 €)	Gardaseeberge	Reinhold Forster	148 € (K+Tourentag)	21.03., 19:30 Uhr	Sektion Oberland 6711
24.–27.04., ab Mo früh	Pension in Ceniga (ÜF 28–30 €)	Gardaseeberge	Ferdl Kraus	148 € (K+Tourentag)	18.04., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 6712
27.–30.04., ab Do früh	Pension in Ceniga (ÜF 28–30 €)	Gardaseeberge	Ferdl Kraus	148 € (K+Tourentag)	18.04., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 6713
28.04.–01.05., ab Fr 06:15 Uhr	Hotel in Pietramurata (Ü+HP im DZ ca. 40 €)	Gardaseeberge	Roland Siwy	188 € (K+QV 40 €)	24.04., 18:00 Uhr	Sektion Oberland AKOMI 1181
28.04.–01.05., ab Fr 12:00 Uhr	Pension in Pegasina (Ü+HP ca. 42 €)	Gardaseeberge	Hans-Otto Schreyer, Günther Ostermeier	132 € (K)	03.04., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 6714
29.04.–01.05., ab Sa 06:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Birgit Dallmeyr	120 € (K)	20.04., 18:00 Uhr	Sektion München AKOMI 1190
30.04.–03.05., ab So 07:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco (SV)	Gardaseeberge	Walter Bien, Dietrich Schwaderlapp	148 € (K+Tourentag)	schriftlich	Sektion Oberland 6715
01.–04.05., ab Mo 12:00 Uhr	Pension in Pegasina (Ü+HP ca. 42 €)	Gardaseeberge	Hans-Otto Schreyer, Günther Ostermeier	132 € (K)	03.04., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 6716
07.–10.05., ab So 07:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco (SV)	Gardaseeberge	Walter Bien	148 € (K+Tourentag)	schriftlich	Sektion Oberland 6717
08.–11.05., ab Mo früh	Pension in Ceniga (ÜF 28–30 €)	Gardaseeberge	Ferdl Kraus	148 € (K+Tourentag)	02.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 6718
10.–14.05., ab Mi 14:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	160 € (K+Tourentag)	03.05., 18:30 Uhr	Sektion München AKOMI 1300
11.–14.05., ab Do früh	Pension in Ceniga (ÜF 28–30 €)	Gardaseeberge	Ferdl Kraus	148 € (K+Tourentag)	02.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 6719

Fermin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
10.-23.05., ab Sa 06:00 Uhr	Pension in Ceniga (ÜF 28–30 €)	Gardaseeberge	Karl Reichardt	148 € (K+Tourentag)	18.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 6720
11.-25.05., ab Mo früh	Pension in Ceniga (ÜF 28–30 €)	Gardaseeberge	Ferdl Kraus	148 € (K+Tourentag)	15.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 6721
14.-27.05., ab Mi 06:00 Uhr	Pension in Ceniga (ÜF 28–30 €)	Gardaseeberge	Karl Reichardt	148 € (K+Tourentag)	18.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 6722
15.-28.05., ab Do 05:30 Uhr	Pension in Arco (ÜF ca. 25 €)	Gardaseeberge	Jörg Storch, Günther Ostermeier	148 € (K+Tourentag)	08.05., 18:00 Uhr	Sektion München AKOMI 1450
02.-05.06., ab Fr 13:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Michael Heyse	132 € (K)	17.05., 18:00 Uhr	Sektion München AKOMI 1531
03.-05.06., ab Sa 06:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Daniela Greska	120 € (K)	telefonisch	Sektion München AKOMA 1540
03.-06.06., ab Sa 07:00 Uhr	Pension in Torbole (ÜF)	Gardaseeberge	Ralf Didwusz	148 € (K+Tourentag)	22.05., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7021
07.-11.06., ab Mi 14:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	160 € (K+Tourentag)	30.05., 18:30 Uhr	Sektion München AKOMI 1580
15.-18.06., ab Do 06:00 Uhr	Pension in Ceniga (ÜF 28–30 €)	Gardaseeberge	Karl Reichardt	148 € (K+Tourentag)	12.06., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 6723
15.-18.06., ab Do 06:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Daniela Greska	120 € (K)	telefonisch	Sektion München AKOMA 1660
15.-19.06., ab Do 07:00 Uhr	Pension (ÜF ca. 23 €)	Gardaseeberge, Brentagruppe	Reinhold Forster	176 € (K+Tourentage)	17.05., 18:00 Uhr	Sektion München AKOMI 1660
13.-25.06., ab Sa früh	Gruttenhütte (Ü+HP)	Kaisergebirge	Max Mayrhofer	120 € (K)	20.06., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7022
23.-26.06., ab Fr 06:00 Uhr	Pension in Ceniga (ÜF)	Gardaseeberge	Karl Reichardt	148 € (K+Tourentag)	22.06., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7023
30.06.-02.07., ab Fr 06:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Daniela Greska	120 € (K)	telefonisch	Sektion München AKOMA 1811
30.06.-02.07., ab Fr 06:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	André Bode	120 € (K)	08.06., 18:30 Uhr	Sektion München AKOMA 1810
14.-16.07., ab Fr 07:00 Uhr	Kaindlhütte (HP obligatorisch)	Kaisergebirge	Wolfram Hetzenauer	120 € (K)	11.07., 18:00 Uhr	Sektion München AKOMA 1950
28.-31.07., ab Fr 06:00 Uhr	Tierser Alphütte (HP obligatorisch)	Dolomiten (Rosengartengruppe)	André Bode	148 € (K+Tourentag)	13.07., 18:30 Uhr	Sektion München AKOMI 2090
18.-21.08., ab Fr 06:00 Uhr	Tierser Alphütte (HP obligatorisch)	Dolomiten (Rosengartengruppe)	André Bode	148 € (K+Tourentag)	03.08., 18:30 Uhr	Sektion München AKOMI 2300
25.-27.08., ab Fr 06:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Daniela Greska	120 € (K)	telefonisch	Sektion München AKOMA 2370
01.-04.09., ab Fr 06:00 Uhr	Pension in Ceniga (ÜF)	Gardaseeberge	Karl Reichardt	148 € (K+Tourentag)	31.08., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7024
16.-19.09., ab Sa 06:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Michael Heyse	148 € (K+Tourentag)	06.09., 18:00 Uhr	Sektion München AKOMI 2590
22.-25.09., ab Fr 06:00 Uhr	Rifugio Valentini (Ü+HP)	Dolomiten (Sellagruppe)	Karl Reichardt	148 € (K+Tourentag)	21.09., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7025
30.09.-03.10., ab Sa 06:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	148 € (K+Tourentag)	26.09., 18:30 Uhr	Sektion München AKOMI 2730
05.-08.10., ab Di 07:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Michael Erven	148 € (K+Tourentag)	26.09., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7026
13.-15.10., ab Fr 07:00 Uhr	Höllentalangerhütte (HP obligatorisch)	Wettersteingebirge	Andreas Hofmann	120 € (K)	schriftlich	Sektion München AKOMD 2860
28.10.-01.11., ab Sa 08:00 Uhr	Pension in Ceniga (ÜF)	Gardaseeberge	Norbert Scharl	148 € (K+Tourentag)	23.10., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7027
28.10.-01.11., ab Sa 05:30 Uhr	Pension in Arco (ÜF im DZ ca. 25 €)	Gardaseeberge	Günter Ostermeier, Jörg Storch	176 € (K+Tourentage)	16.10., 18:00 Uhr	Sektion München AKOMI 3010

SPEZIAL- UND THEORIEKURSE

Anmelde-
formular
Seite 127

Kräuterwanderung

In Zusammenarbeit mit dem Kooperationspartner Sixtus der Sektionen Oberland & München.

Wir suchen und sammeln Heil- und Wildkräuter, aus denen wir uns abends einen frischen Kräutertee zubereiten. Außerdem werden wir viele Alpenpflanzen kennen lernen, vielleicht finden wir z.B. die „Fliegenragwurz“, eine kleine und seltene Orchidee.

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
06.-07.05., ab Sa morgens	Vorderkaiserkeldenhütte (Ü)	Kaisergebirge	Herta Semmler	30 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7213
20.-21.05., ab Sa morgens	Vorderkaiserkeldenhütte (Ü)	Kaisergebirge	Herta Semmler	30 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7214

Orientierungskurse

Kursziel: Selbstständige Orientierung im Gebirge

Kursinhalt: U. a. Lesen und Interpretation topographischer Karten, Umsetzung des Kartenbildes ins Gelände, Orientierung mit natürlichen Hilfsmitteln, Anwendung von Kompass und Höhenmesser, Standortbestimmung, Marschtabelle

Voraussetzung: Kondition für mehrere Stunden Gehzeit

Ausrüstung: 1

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
22.-23.04., ab Sa 07:00 Uhr	Albert-Link-Hütte (HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Oliver Faltlhauser	70 € (K)	20.04., 18:00 Uhr	Sektion München AXXWD 1120
20.-21.05., ab Sa 07:20 Uhr	Albert-Link-Hütte (HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Heinrich Berchtold	70 € (K)	09.05., 18:00 Uhr	Sektion München AXXWD 1401 Bus&Bahn



Selbstständige Orientierung im Gebirge

Kursinhalt: U.a. Lesen und Interpretation topographischer Karten, Umsetzung des Kartenbildes ins Gelände, Anwendung von Kompass und Höhenmesser, Standortbestimmung, Marschtafel

Ausrüstung: Bleistift, Radiergummi, Lineal, evtl. Lupe, Planzeiger, Peil-Kompass, Höhenmesser

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
16. & 07. & 13. & 14.05., Di/Mi, 18:00–22:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Pascal Munnix	28 € (K)	keine	Sektion Oberland 7225

GPS – Theoriekurs mit praktischer Einführung

Ausrüstung: Bleistift, Radiergummi, Lineal, evtl. GPS

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
08. & 09.05., Mo/Di 18:00–21:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42 und Englischer Garten	Pascal Munnix	14 € (K)	keine	Sektion Oberland 7217

GPS-Kurs für Sommertouren

In Teil 1 wird das GPS nicht verwendet, sondern klassische Orientierung für den späteren GPS-Gebrauch vermittelt.

In Teil 2 werden die notwendigen Kenntnisse über Funktion und Gebrauch des GPS vermittelt. Speziell auf Karten und Koordinationsysteme wird eingegangen.

In Teil 3 führen wir eine praktische GPS-Übung durch unter Anwendung sämtlicher Betriebs- und Verwendungsarten des GPS.

Ausrüstung: Kompass, Lineal, Bleistift, Radiergummi, Block, GPS-Gerät (z.B. Garmin, Magellan, Silva)

Termin	Ort/Ziel	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
10. & 17. & 20.05., Mi 18:30–21:30 Uhr, Sa 13:00–18:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42 und Gilching	Dieter Schmid	35 € (K)	keine	Sektion Oberland 7218

Gipfelhighlights für Frauen

Mögliche Gipfel sind Dristkopf 2361 m und Schafsiedl 2447 m

Kursziel: selbstständig im Gebirge unterwegs sein

Kursinhalt: Tourenplanung, Kartenlesen und Orientierung mit der Möglichkeit, sich selbst darin zu erproben, begleitet von sanften Methoden der Erlebnispädagogik

Voraussetzung: ausreichend Kondition für 1200 Hm und 6 Std. Gehzeit

Ausrüstung: 1

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
15.–16.07., ab Sa 06:30 Uhr	Neue Bamberger Hütte (HP obligatorisch)	Kitzbüheler Alpen	Manuela Unger	70 € (K)	telefonisch	Sektion München AXXWA 1960 für Frauen

Erste Hilfe: Notfallmedizinischer Vortrag „Thermische Schäden im Sommer“

Inhalt: Erkennen, Gefahren, Maßnahmen bei Sonnenstich, Hitzeerschöpfung, Hitzschlag, Exikose, Sonnenallergie, Sonnenbrand uvm.

Termin	Ort	Referent	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
16.05., Di 19:00–22:00 Uhr	Service Stelle, Tal 42	Dani Blackwell (Bergwacht München)	7 € (K)	keine	Sektion Oberland 7206

Alpine Erste Hilfe Extrem – (mit Bescheinigung)

Erlernen und Trainieren von Erste Hilfe-Maßnahmen in alpinen Notfallsituationen mit Erweiterungen in behelfsmäßigen Rettungs- und Transportmethoden und Notfallversorgung auch unter erschwerten Bedingungen, z.B. nachts und in schwierigem Gelände. Training durch spezielle Fallbeispiele.

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
30.05. & 02.–05.06., Di 18:00–22:00 Uhr, ab Fr abends	Bergwachthütte am Brauneck (SV, Ü 5 €)	Bayerische Voralpen (Benediktenwandgruppe)	Matthias Schmidberger (Bergwacht München)	130 € (K)	Theorie: 30.05., 18:00–22:00 Uhr	Sektion Oberland 7207



Alpine Erste Hilfe und Gefahren im Gebirge, Schwerpunkt: Chirurgische Notfälle (mit Bescheinigung)

Erlernen und Trainieren von Erste Hilfe-Maßnahmen in alpinen Notfallsituationen, Verhalten bei Notfallsituationen im Gebirge, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Versorgung von Verletzungen und Knochenbrüchen, Lagerungsarten, Ausrüstungskunde, Fallbeispiele im Gelände u.v.m.

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
15.–16.07., ab Sa morgens	Bergwachtstube am Brauneck (SV, Ü 5 €)	Bayerische Voralpen (Benediktenwandgruppe)	Marko Eckert (Bergwacht München)	55 € (K)	13.07., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7208
02.–03.09., ab Sa morgens	Bergwachtstube am Brauneck (SV, Ü 5 €)	Bayerische Voralpen (Benediktenwandgruppe)	Christian Steininger (Bergwacht München)	55 € (K)	31.08., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7211

Alpine Erste Hilfe Extrem – Aufbaulehrgang (mit Bescheinigung)

Aufbauend auf den Kenntnissen des Erste Hilfe-Kurses werden spezielle Techniken erlernt und vertieft, die in Notfallsituationen gebraucht werden, wenn der Rettungsdienst nicht schnell zur Stelle sein kann. Erweiterte Erste Hilfe, behelfsmäßige Rettungs- und Transportmethoden, Notfallversorgung auch unter erschwerten Bedingungen, z.B. nachts oder in schwierigem Gelände. Training durch viele Fallbeispiele.

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
29.–30.07., ab Sa morgens	Bergwachtstube am Brauneck (SV, Ü 5 €)	Bayerische Voralpen (Benediktenwandgruppe)	Matthias Schmidberger (Bergwacht München)	85 € (K)	27.07., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7209

Alpine Erste Hilfe und Gefahren im Gebirge, Schwerpunkt Behelfsmäßige Bergrettung (mit Bescheinigung)

Erlernen und Trainieren von Erste Hilfe-Maßnahmen in alpinen Notfallsituationen, Verhalten bei Notfallsituationen im Gebirge, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Versorgung von Verletzungen und Knochenbrüchen, Lagerungsarten, Ausrüstungskunde, Fallbeispiele im Gelände u.v.m.

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
12.–13.08., ab Sa morgens	Bergwachtstube am Brauneck (SV, Ü 5 €)	Bayerische Voralpen (Benediktenwandgruppe)	Peter Sticker, Roland Stadler (Bergwacht München)	55 € (K)	10.08., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7210

Alpine Erste Hilfe und Gefahren im Gebirge, Schwerpunkt: Thermische Schäden (mit Bescheinigung)

Erlernen und Trainieren von Erste Hilfe-Maßnahmen in alpinen Notfallsituationen, Verhalten bei Notfallsituationen im Gebirge, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Versorgung von Verletzungen und Knochenbrüchen, Lagerungsarten, Ausrüstungskunde, Fallbeispiele im Gelände u.v.m.

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
14.–15.10., ab Sa morgens	Bergwachtstube am Brauneck (SV, Ü 5 €)	Bayerische Voralpen (Benediktenwandgruppe)	Roland Stadler (Bergwacht München)	55 € (K)	12.10., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7212

Planung und Risikomanagement von alpinen Sportklettertouren

Ausrüstung: Schreibzeug, Beschreibung einer geplanten Tour

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
18.05., Do 18:30–20:30 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Wolfgang Ohlendorf	7 € (K)	keine	Sektion Oberland 7221

Planung und Risikomanagement von Hochtouren

Ausrüstung: Schreibzeug, Karte, Beschreibung einer geplanten Hochtour

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
20.06., Di 18:30–20:30 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Wolfgang Ohlendorf	7 € (K)	keine	Sektion Oberland 7222

Biwakkurs

Wir fahren wegen der Sommerhitze und Staugefahr auf der A8 bereits um 06:30 in München los nach Grünau ins Almtal, Talort der Welser Hütte am Fuß des Toten Gebirges. Nach ca. 5–6 Std. erreichen wir die Hochfläche und den Biwakplatz. Man kann dort in kleinen Höhlen der Flimmerhitze entgehen. Nachmittags Besteigung des Templbergs auf dem Normalweg (einige kurze Drahtseilversicherungen). Anschließend Biwak und nach dem Abendessen kann, wer Lust hat, die die Milchstraße durch das Fernglas bestaunen. Am nächsten Tag üben wir die Konstruktion eines Notbiwaks.

Ausrüstung: 3 + Biwakausrüstung+Fernglas+3 Trinkflaschen

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
26.–27.08., ab Sa 06:00 Uhr	Biwak auf Hochplateau	Totes Gebirge	Dieter Schmid	70 € (K)	23.08., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7228

Fernglasastronomie mit Biwak für Bergsteiger

Ausrüstung: 2 + Biwakausrüstung+Fernglas+Teleskopstöcke

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
23.–24.09., ab Sa 12:00 Uhr	Biwakplatz am Falscher Kogl	Lechtaler Alpen	Dieter Schmid	70 € (K)	20.09., 18:30 Uhr (Einweisung in die Sternbilder)	Sektion Oberland 7227

Fotografie

Wenn Sie die Qualität Ihrer Bilder deutlich verbessern wollen, besuchen Sie diesen Kurs!.

Drei Abende Theorie zu Bildaufbau und Praxistipps, eine ganztägige Exkursion sowie ein Abend Besprechung der Ergebnisse.

Ausrüstung: Kamera

Termin	Ort/Ziel	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
11. & 18. & 25.09. & 08. & 23.10., Mo 19:00–21:30 Uhr, So 09:00–19:30 Uhr	Service-Stelle, Tal 42 und Exkursion	Achim Metzler	49 € (K)	keine	Sektion Oberland 7220

Kartenkunde intensiv

Kartenaufbau und -inhalt, Karte lesen, Beurteilung der Kartenqualität, Umsetzen des Kartenbildes auf das natürliche Gelände ... mit vielen Übungen.

Ausrüstung: Planzeiger, Schreibzeug

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
19. & 20. & 26. & 27.09., Di, Mi, 18:30–21:30 Uhr	Service Stelle, Tal 42	Oliver Faltlhauser	28 € (K)	keine	Sektion Oberland 7226

Wetterkunde

Theoriekurs über zwei Abende: Elemente des Wetters: Temperatur – Wolken – Niederschlag – Wind. Allgemeine Gesetzmäßigkeiten des Wetters, wichtige Alpinwetterlagen und -karten (Frontensysteme), meteorologischer Umgang mit dem Höhenmesser, Wettergefahren, Wetterbeobachtungen, Wettervorhersagen.

Ausrüstung: Schreibzeug

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
21. & 28.09., Do 19:00–21:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Herbert Hoffmann	14 € (K)	keine	Sektion Oberland 7215

Geologie

Theoriekurs zur Geologie des Karwendels (mit Rofan und Wetterstein)

Termin	Ort	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
06.04., Do 19:00–21:00 Uhr	Service-Stelle, Tal 42	Joachim Harloff	7 € (K)	keine	Sektion Oberland 7216

Orientierungskurs

Kursziel: Selbstständige Orientierung im Gebirge

Kursinhalt: U.a. Lesen und Interpretation topographischer Karten, Umsetzung des Kartenbildes ins Gelände, Orientierung mit natürlichen Hilfsmitteln Anwendung von Kompass und Höhenmesser, Standortbestimmung, Marschtabelle

Ausrüstung: 2 + Karte, Kompass, Höhenmesser

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
06.–08.10., ab Fr nachmittags	je nach Verhältnissen (Ü+HP)	vorauss. Karwendel	Herbert Hoffmann	70 € (K)	28.09., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7223

Orientierungskurs

Im Osten geht die Sonne auf, im Süden nimmt sie ihren Lauf ...: Orientierungskurs mit Karte, Kompass, Höhenmesser und Planzeiger.

Kartenaufbau und -inhalt, Karte lesen, Beurteilung der Kartenqualität, Umsetzen des Kartenbildes auf das natürliche Gelände, Orientierung an natürlichen Hilfsmitteln, Orientierung und Wegwahl, Anwendung von Kompass und Höhenmesser, Methoden der Standortbestimmung unter Berücksichtigung verschiedener Techniken.

Ausrüstung: 2 + Kompass, Höhenmesser, Planzeiger und Schreibzeug

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
10. & 11.10. & 13.–15.10., Haunleiten (SV) Mo, Di 18:00–21:30 Uhr, ab Fr 15:00 Uhr	Voralpenland	Oliver Faltthauser	70 € (K)	Theorie am 10. & 11.10., jeweils 18:00–21:30 Uhr		Sektion Oberland 7224

Italienisch für Bergsteiger

Es werden etwa 20 Stunden Sprachunterricht die Woche angeboten, die auf die Situation von Bergsportlern bezogen sein werden (d.h. wie kann ich mich in Alltagssituationen helfen, die mich als Bergsportler betreffen). Die restliche Zeit wird beim Bergsteigen unter Anleitung eines DAV-Fachübungsleiters verbracht.

Voraussetzung: Teilnehmer sollten Grundkenntnisse haben, wie sie im Grundkurs Bergwandern oder Grundkurs Bergsteigen vermittelt werden. Der Sprachkurs ist für Italienisch-Anfänger gedacht.

Ausrüstung: 3

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
21.–28.10., ab Sa 07:00 Uhr	„Guesthouse“ in Arco (FeWo)	Gardaseeberge	Walter & Angelika Bien	250 € (K+Sprachkurs)	schriftlich	Sektion Oberland 7204 ohne Italienisch-Kenntnisse
28.10.–04.11., ab Sa 07:00 Uhr	„Guesthouse“ in Arco (FeWo)	Gardaseeberge	Walter & Angelika Bien	250 € (K+Sprachkurs)	schriftlich	Sektion Oberland 7205 mit geringen Italienisch-Kenntnissen

Gemeinsam für die Umwelt

Anmeldeformular
Seite 127

EHRENAMTLICHE ARBEITSTOUREN

Auch diesen Sommer gibt's in den von den Sektionen München und Oberland betreuten Hütten- und Wegegebieten wieder einiges zu tun. Machen Sie mit und unterstützen Sie die ehrenamtlichen Referenten bei ihren wichtigen Vereinsaufgaben! Von der klassischen Holztour über Markierungs- und Reparaturarbeiten bis hin zu Umweltbaustellen und Wegsanierungen werden ganz verschiedene Arbeitstouren angeboten – es ist also je nach Erfahrung und Vorlieben für jeden etwas dabei. Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenfrei! Übernachtung und Verpflegung sowie die Kosten für die Anreise übernehmen die Sektionen gemäß ihrer jeweiligen Reisekostenordnungen.

Wie laden Sie herzlich ein, an einem dieser Arbeitseinsätze teilzunehmen – es ist ein ganz besonders Gemeinschaftserlebnis. Vielleicht finden Sie sogar Gefallen an einer ehrenamtlichen Tätigkeit in unseren Sektionen.

Bitte bedenken Sie im Fall einer kurzfristigen Absage, dass wir mit Ihrer Hilfe rechnen und z. B. Arbeitsmaterial bereitgestellt wurde. Bitte machen Sie, wenn möglich, wie zugesagt mit – die Organisatoren danken es Ihnen!

Wir wünschen Ihnen und uns gutes Wetter sowie viel Spaß und Erfolg bei unseren gemeinschaftlichen Arbeitstouren!

Arbeiten in und um die Vorderkaiserfeldenhütte

Allgemeine Holzarbeiten sowie Reinigungsarbeiten im Haus

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
12.-14.05., ab Fr nachmittags	Vorderkaiserfeldenhütte	Kaisergebirge	Gabriele & Walter Behringer	telefonisch	Sektion Oberland/9004

Wegereparatur im Reintal

Beseitigung der Unwetterschäden vom Sommer 2005, Markierungsarbeiten, Einbau von Wasserrinnen

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
11.-17.06., ab So 14:00 Uhr	Reintalangerhütte	Wettersteingebirge	Konrad Kirch, Rudolf Berger, Manfred Oberhauser	telefonisch	Sektion München/EWOMD 1620
18.-24.06., ab So 14:00 Uhr	Reintalangerhütte	Wettersteingebirge	Konrad Kirch, Rudolf Berger, Manfred Oberhauser	telefonisch	Sektion München/EWOMD 1690

Arbeiten in und um die Falkenhütte

Zur Erfüllung der zahlreichen behördlichen Auflagen müssen – je nach Wetterlage – Innen und Außen Arbeiten erledigt werden

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
17.-18.06., ab Sa früh	Falkenhütte	Karwendelgebirge	Horst Wels	telefonisch	Sektion Oberland/9007
22.-23.07., ab Sa früh	Falkenhütte	Karwendelgebirge	Horst Wels	telefonisch	Sektion Oberland/9008
18.-19.08., ab Sa früh	Falkenhütte	Karwendelgebirge	Horst Wels	telefonisch	Sektion Oberland/9009

Wegeinstandhaltung und Markierung um die Johannishütte

Beseitigung von Schäden und Neumarkierung an den Wegen im NP Hohe Tauern

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
07.-09.07., ab Fr nachmittags	Johannishütte	Venedigergruppe	Bernhard Springer	telefonisch	Sektion Oberland/9006

Holzaktion auf der Reitbichlhütte

Holz schneiden, spalten und aufrichten

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
14.-15.10., ab Sa früh	Reitbichlhütte	Karwendelgebirge	Max Wallner	telefonisch	Sektion Oberland/9005

BERGWANDERUNGEN & BERGTOUREN



Foto: Harry Watzinger

Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen & Bergtouren

Bitte beachten Sie, dass Sie bei allen Touren den technischen Anforderungen gewachsen sein müssen (siehe Schwierigkeitsbewertung der jeweiligen Tour). Auch Ihre Kondition muss den Anforderungen in Auf- und Abstieg angemessen sein. Die konditionellen Anforderungen können Sie den Angaben der Höhenmeter im Aufstieg und der Gesamtzeit für Auf- und Abstieg ohne Pausen bei der jeweiligen Tour entnehmen.

Ausrüstung: 1

Bergwanderungen, Bergtouren

Bewertung	Beschreibung	Technische Anforderungen	Nötige Fähigkeiten	Beispiele	Ausrüstung
W1	Bergwanderung leicht	Markierte und gewartete Bergwege	Gehen auf markierten Wegen und Steigen im Gebirge	Jochberg, Setzberg Rabenkopf	1
W2	Bergwanderung mittelschwer	Kurze weglose Abschnitte und Passagen im I. Schwierigkeitsgrad* möglich	Zusätzlich: Sicheres Gehen auf schmalen Trittpfaden und in weglosem Gelände, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit	Sonnjoch, Kramer, Schildenstein	1
W3 (X)	Bergtour	Wegloses Gelände und kurze ausgesetzte Passagen im II. Schwierigkeitsgrad* möglich	Zusätzlich: Sicheres seilfreies Steigen und Klettern in kurzen Felsspassagen, Bergerfahrung notwendig	Guffert, Wettersteinspitze, Speckkarspitze	1
W2 bzw. 3 (X) mit Drahtseil-versicherung	Bergwanderung oder Bergtour	Wegloses Gelände und kurze ausgesetzte Passagen im angegebenen Schwierigkeitsgrad möglich. Kurze Passagen sind versichert, Klettersteigausrüstung wird nicht benötigt	Zusätzlich: Erhöhte Schwindelfreiheit und Trittsicherheit	Watzmann-Hocheck, Ettaler Manndl, Zugspitze über Reintal, Hochkönig über Birgkar	1

(X) Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA

TAGES- UND WOCHENENDTOUREN

Für Tages- und Wochenendtouren können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie das Formblatt „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben. Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Verfügung stellen und wie viele Personen Sie ggf. mitnehmen können (siehe Teilnahmebedingungen Punkt 3).

Veranstaltungen der **Sektion Oberland**: In der Regel findet am Donnerstagabend vor der Tour eine Vorbesprechung statt. Informationen dazu erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Sollten Sie an einer Vorbesprechung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte unbedingt vorab in der Service-Stelle. Unentschuldigtes Fehlen kann zum Ausschluss von der Tour führen.

Veranstaltungen der **Sektion München**: Vergessen Sie nicht, am letzten Werktag vor der Tour in der Service-Stelle unter Tel. 0 89/55 17 00-603 anzurufen, ob die Tour stattfindet.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgehzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen und Bergtouren“ auf Seite 22).

Ausrüstungsliste
Seite 121

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
01.04., ab So 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 700 Hm, 4,5 Std.	Jochberg 1565 m	Bayerische Voralpen (Walchenseeberge)	Claudia Neef	17 € (K)	Sektion München TTOTD 0910
02.04., ab So 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 700 Hm, 4,5 Std.	Breitenstein 1622 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Martin Eberl	17 € (K)	Sektion München TTOTD 0920
08.04., ab Sa 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 700 Hm, 4,5 Std.	Schneerosenblüte am Brentenjoch	Kaisergebirge	Ulrike Lippoldmüller	17 € (K)	Sektion München TTOTA 0981 Bus&Bahn
09.04., ab So 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 750 Hm, 4,5 Std.	Hirschhörndlkopf 1514 m	Bayerische Voralpen (Benediktenwandgruppe)	Josef Bäumler	17 € (K)	Sektion München TTOTD 0992
14.04., ab Fr 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W1, 700 Hm, 6 Std.	Baumgartenschneid 1449 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1040 Bus&Bahn
15.04., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1200 Hm, 6 Std.	Naunspitze 1633 m, Petersköpf 1745 m	Kaisergebirge	Dieter Gerschwitz	17 € (K)	Sektion München TTOTA 1050 Bus&Bahn
16.04., ab So früh	Bergwanderung leicht W1, 850 Hm, 5,5 Std.	Heuberg 1338 m, Daffnerwaldalm	Chiemgauer Alpen	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7100
17.04., ab So 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 700 Hm, 4,5 Std.	Klausenberg 1508 m	Chiemgauer Alpen	Josef Bäumler	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1071
22.04., ab Sa 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1080 Hm, 6 Std.	Wendelstein 1838 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Petra Schwaderlapp	17 € (K)	Sektion Oberland 6434
22.04., ab Sa 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 5 Std.	Geierstein 1491 m	Bayerische Voralpen	Gerd Merkel	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1120
23.04., ab So 08:10 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 5 Std.	Überschreitung der 3 Hörnle 1548 m	Ammergauer Alpen	Gudrun Schwarze	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1130 Bus&Bahn
23.04., ab So 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5–5,5 Std.	Wank 1780 m	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	Petra Schwaderlapp	17 € (K)	Sektion Oberland 7101
29.04., ab Sa 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5 Std.	Hirschberg 1670 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Wilfried Münch	17 € (K)	Sektion Oberland 7102 Bus&Bahn
29.04., ab Sa 07:30 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 5 Std.	Großer Riesenkopf 1337 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Angelika Sulzer	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1190 Bus&Bahn
30.04., ab So 08:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 750 Hm, 5 Std.	Seebergkopf 1538 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Elke Schmidhuber	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1201 Bus&Bahn
01.05., ab Mo 08:10 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 800 Hm, 4,5 Std.	Ettaler Mandl 1633 m	Ammergauer Alpen	Heinrich Berchtold	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1212 Bus&Bahn

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
06.05., ab Sa 07:15 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1100 Hm, 6,5 Std.	Geigelstein 1813 m	Chiemgauer Alpen	Petra Schwaderlapp	17 € (K)	Sektion Oberland 7103 Bus&Bahn
06.05., ab Sa 07:30 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 600 Hm, 5 Std.	Osterfeuerspitze 1368 m, Asamklamm	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	Susanne-Bärbel Brommont	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1260
07.05., ab So 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W1–2, 800 Hm, 5 Std.	Teufelstättkopf 1758 m	Ammergauer Alpen	Gunthi Schmieder, Petra Schwaderlapp	17 € (K)	Sektion Oberland 7104
07.05., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5,5 Std.	Fockenstein 1563 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Susanne-Bärbel Brommont	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1271 Bus&Bahn
13.05., ab Sa 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W1–2, 850 Hm, 5–6 Std.	Jägerkamp 1746 m, Aiplspitze 1759 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Heinrich Berchtold	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1331 Bus&Bahn
13.05., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 6–7 Std.	Herzogstand 1731 m, Heimgarten 1790 m	Bayerische Voralpen (Walchenseeberge)	Angelika Sulzer	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1330
13.05., ab Sa 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5,5 Std.	Trainsjoch 1708 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Petra Pazzaglia	17 € (K)	Sektion Oberland 7105
14.05., ab So 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 750 Hm, 5 Std.	Rabenkopf 1555 m	Bayerische Voralpen (Benediktenwandgruppe)	Martin Eberl	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1342
14.05., ab So 06:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 830 Hm, 6 Std.	Aggenstein 1986 m	Allgäuer Alpen	Karl Reichardt	17 € (K)	Sektion Oberland 6435
14.05., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5–6 Std.	Bodenschneid 1669 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Claudia Obermaier	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1341 Bus&Bahn
19.–21.05., ab Fr 11:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 6 Std.	Meraner Höhenweg (Pension/Gasthof, Ü+HP 41 €/ÜF 17 €)	Ötztaler Alpen (Texelgruppe)	Petra Schwaderlapp	42 € (K)	Sektion Oberland 6436
20.05., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 1000 Hm, 5,5 Std.	Brünnstein 1619 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Peter Wania	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1400
20.–21.05., ab Sa 08:30 Uhr	Bergtour mit Drahtseilversicherung W3, 1100 Hm, 5 Std.	Überschreitung Hochstaufen 1771 m – Zwiesel 1782 m (Reichenhaller Haus)	Chiemgauer Alpen	Iris Urbatsch	46 € (K)	Sektion München TWOWD 1400 Bus&Bahn
20.05., ab Sa früh	Bergtour mittelschwer W2, 1100 Hm, 7 Std.	Benediktenwand 1801 m	Bayerische Voralpen (Benediktenwandgruppe)	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7106
21.05., ab So 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 900 Hm, 5 Std.	Tegelberg 1707 m, Gelbe Wand-Stieg	Ammergauer Alpen	Angelika Sulzer	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1410
21.05., ab So 06:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 950 Hm, 7 Std.	Gamskogel 1449 m über Bettlersteig	Kaisergebirge	Dietrich Schwaderlapp	17 € (K)	Sektion Oberland 7107 Bus&Bahn
25.05., ab Do 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5,5 Std.	Brecherspitze 1683 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Matthias Gehling	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1451 Bus&Bahn
27.05., ab Sa 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W 1–2, 1000 Hm, 6 Std.	Risserkogel 1826 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7108 Bus&Bahn
27.–28.05., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 5–6 Std.	Feigenkopf 1867 m, Hochplatte 2082 m (Kenzenhütte, HP obligat.)	Ammergauer Alpen	Elke Schmidhuber	35 € (K)	Sektion München TWOWD 1470
27.–28.05., ab Sa früh	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 5–6 Std.	Schafreuter 2101 m (Tölzer Hütte, Ü+HP)	Karwendel	DAV-Übungsleiter	35 € (K)	Sektion Oberland 7110

mai



Foto: Reinhold Forster

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
27.05., ab So 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 900 Hm, 6 Std.	Gamskogel 1750 m, Zwiesel 1782 m, Zennokopf 1756 m	Chiemgauer Alpen	Susanne-Bärbel Brommont	17 € (K)	Sektion München TTOD 1470
28.05., ab So früh	Bergwanderung leicht W1, 600 Hm, 4 Std.	Hinteres Sonnwendjoch 1986 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7109
28.05., ab So 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5,5 Std.	Schönberg 1620 m	Bayerische Voralpen	Josef Bäumler	17 € (K)	Sektion München TTOD 1481
03.-05.06., ab Sa 08:10 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 6 Std.	Schöttlkar Spitze 2050 m, Soiernspitze 2257 m (Soiernhaus, HP obligatorisch)	Karwendel	Susanne-Bärbel Brommont	52 € (K)	Sektion München TWOWA 1540 Bus&Bahn
03.-05.06., ab Sa früh	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 6 Std.	Schildenstein 1613 m, Halserspitze 1863 m, Guffert 1963 m (Gufferthütte, Ü+HP)	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge/ Blauberge)	DAV-Übungsleiter	52 € (K)	Sektion Oberland 7113
03.06., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 5,5 Std.	Hörndlwand 1684 m, Gurnwandkopf 1691 m	Chiemgauer Alpen	Angelika Sulzer	17 € (K)	Sektion München TTOD 1540
03.06., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 6 Std.	Große Klammspitze 1924 m	Ammergauer Alpen	Karl Reichardt	17 € (K)	Sektion Oberland 7111
04.06., ab So 07:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 6 Std.	Großer Traithen 1852 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Andrea Bauregger	17 € (K)	Sektion München TTOD 1551
04.06., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1100 Hm, 7 Std.	Hochmiesing 1883 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7112 Bus&Bahn
05.06., ab Mo 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 950 Hm, 6 Std.	Ochsenkamp 1514 m, Spitzkamp 1614 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Elke Schmidhuber	17 € (K)	Sektion München TTOD 1562 Bus&Bahn
10.-11.06., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1450 Hm, 6-7 Std.	Untersberg-Überschreitung, Berchtesgadener Hochthron 1972 m (Stöhrhaus, HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Angelika Sulzer	35 € (K)	Sektion München TWOWD 1610

juni

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
10.06., ab Sa 08:15 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 6 Std.	Notkarspitze 1889 m	Ammergauer Alpen	Dieter Gerschwitz	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1610 Bus&Bahn
10.06., ab Sa früh	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 5,5 Std.	Simetsberg 1840 m	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7115
10.–11.06., ab Sa 07:10 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1400 Hm, 6–7 Std.	Überschreitung Estergebirge, Krottenkopf 2066 m (Weilheimer Hütte, Ü+HP)	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	DAV-Übungsleiter	35 € (K)	Sektion Oberland 7116 Bus&Bahn
11.06., ab So 08:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 600 Hm, 4 Std.	Gindelalmschneid 1335 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Ulf Wessolowski	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1620 Bus&Bahn
11.06., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 950 Hm, 6 Std.	Gratlspitze 1899 m	Kitzbüheler Alpen	Eva Maria Wecker	17 € (K)	Sektion München TTOTA 1620
11.06., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1200 Hm, 6,5 Std.	Hochgern 1748 m	Chiemgauer Alpen	Dietrich Schwaderlapp	17 € (K)	Sektion Oberland 7114
15.06., ab Do 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 6,5 Std.	Gehrenspitze 2367 m	Mieminger Kette	Gudrun Schwarze	17 € (K)	Sektion München TTOTA 1660
17.–18.06., ab Sa früh	Bergwanderung mittelschwer W2, 1110 Hm, 6 Std.	Gehrenspitze 2163 m, Schartschrofen 1968 m (Otto Mayr Hütte, Ü+HP)	Allgäuer Alpen (Tannheimer Berge)	DAV-Übungsleiter	35 € (K)	Sektion Oberland 7119
17.–18.06., ab Sa 06:15 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1500 Hm, 7 Std.	Erlspitze 2405 m, Großer Solstein 2541 m (Solsteinhaus, HP obligatorisch)	Karwendel	Ludwig Watteler	35 € (K)	Sektion München TWOWA 1681 Bus&Bahn
17.–18.06., ab Sa 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 5–6 Std.	Hochiss 2299 m, Spieljoch 2236 m, Rofanspitze 2259 m (Erfurter Hütte, HP obligat.)	Rofangebirge	Ulf Wessolowski	35 € (K)	Sektion München TWOWA 1680 Bus&Bahn
17.06., ab Sa 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1000 Hm, 6,5 Std.	Juifen 1988 m	Karwendel	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7117 Bus&Bahn
17.06., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 5–6 Std.	Kellerjoch 2344 m	Tuxer Alpen	Elke Schmidhuber	17 € (K)	Sektion München TTOTA 1680



Foto: Niels Schützenberger

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
18.06., ab So 07:30 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5,5 Std.	Heuberg 1603 m	Kaisergebirge	Elke Schmidhuber	17 € (K)	Sektion München TTOTA1691
18.06., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 5,5–6 Std.	Aiplspitze 1757 m, Nordgrat	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Gerd Merkel	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1690 Bus&Bahn
18.06., ab So früh	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	Kramerspitz 1982 m	Ammergauer Alpen	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7118
24.06., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 6,5–7 Std.	Westl. Geierkopf 2143 m	Ammergauer Alpen	Angelika Sulzer	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1750
24.–25.06., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 600 Hm, 5–6 Std.	Rastkogel 2762 m (Rastkogelhütte, HP obligatorisch)	Tuxer Alpen	Christian Schwiertz	35 € (K)	Sektion München TWOVA 1751
24.–25.06., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 7 Std.	Schafssiedel 2447 m, Salzachgeier 2466 m (Neue Bamberger Hütte, Ü+HP)	Kitzbüheler Alpen	Petra Schwaderlapp	35 € (K)	Sektion Oberland 7122
24.06., ab Sa früh	Bergwanderung leicht W1, 1000 Hm, 5 Std.	Sonntagshorn 1961 m	Chiemgauer Alpen	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7120
24.–25.06., ab Sa 06:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 700 Hm, 6–7 Std. mit Seilbahn	Hohes Brett 2340 m, Schneibstein 2276 m (Stahlhaus, HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Margitta Adams <i>Leiterin nimmt ihren Hund mit</i>	35 € (K)	Sektion München TWOVD 1752 Bus&Bahn
25.06., ab So 06:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 6 Std.	Kompar 2011 m	Karwendel	Ludwig Watteler	17 € (K)	Sektion München TTOTA 1761 Bus&Bahn
25.06., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 5,5 Std.	Rotwand 1884 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Ulf Wessolowski	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1760 Bus&Bahn
25.06., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 7,5 Std.	Hochunnütz 2075 m, Vorderunnütz 2078 m	Rofangebirge	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7121 Bus&Bahn
30.06.–02.07., ab Fr 15:15 Uhr	Bergwanderung leicht Eltern auf Tour – Kids betreut (5–8 Jahre) siehe Seite 117 W1, 750 Hm, 5 Std.	Kesselalmkapelle 1278 m, Seebberg 1538 m (Haus Hammer, SV)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit & Michael Kleemann	89 € (K+Ü+ Kinder- betreuung)	Sektion München TTOTD 1810 Bus&Bahn
01.07., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 750 Hm, 5 Std.	Rabenkopf 1555 m	Bayerische Voralpen (Benediktenwandgruppe)	Jörg Storch	17 € (K)	Sektion Oberland 7123
01.07., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 7 Std.	Thaneller 2341 m	Lechtaler Alpen	Gudrun Schwarze	17 € (K)	Sektion München TTOTA 1820
01.–02.07., ab Sa 07:10 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 7 Std.	Wagendrischlhorn 2251 m (Traunsteiner Hütte, Ü+HP)	Berchtesgadener Alpen	Georg Wildmoser	35 € (K)	Sektion Oberland 7125
02.07., ab So 07:20 Uhr	Bergtour W3, 800 Hm, 5 Std.	Schildenstein 1613 m über Wolfsschlucht	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Claudia Neef	23 € (K)	Sektion München TTOTD 1830 Bus&Bahn
02.07., ab So früh	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	Große Arnspitze 2195 m	Wettersteingebirge	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7124
08.–09.07., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 1300 Hm, 6–7 Std.	Watzmann-Hocheck 2651 m (Watzmannhaus, HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Susanne-Bärbel Brommont	35 € (K)	Sektion München TWOVD 1893 Bus&Bahn
08.–09.07., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 5,5 Std.	Kreuzmandl 1974 m, Hoher Ifen 2229 m (Schwarzwasserhütte, HP obligat.)	Allgäuer Alpen	Oliver Faltlhauser	35 € (K)	Sektion München TWOVD 1890 Bus&Bahn

juli

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
08.07., ab Sa früh	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 1100 Hm, 6,5 Std.	Serles 2717 m	Stubaier Alpen	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7126
08.-09.07., ab Sa früh	Bergwanderung mittelschwer W2, 1350 Hm, 7 Std.	Brechhorn 2032 m, Großer Rettenstein 2366 m (Oberlandhütte, Ü+HP)	Kitzbüheler Alpen	DAV-Übungsleiter	35 € (K)	Sektion Oberland 7128
08.07., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1500 Hm, 7–8 Std.	Kammerlingerhorn 2506 m	Berchtesgadener Alpen	Ludwig Watteler	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1890
08.-09.07., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 1300 Hm, 6–7 Std.	Watzmann-Hocheck 2651 m (Watzmannhaus, HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Iris Urbatsch	35 € (K)	Sektion München TWOWD 1892 Bus&Bahn
09.07., ab So 06:10 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1150 Hm, 6,5 Std.	Hochschrutte 2247 m	Ammergauer Alpen	Gudrun Schwarze	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1901 Bus&Bahn
09.07., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 950 Hm, 5,5 Std.	Schinder 1807 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Dieter Gerschwitz	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1900
09.07., ab So 06:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 7,5 Std.	Sonnjoch 2457 m	Karwendel	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7127 Bus&Bahn
15.07., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1400 Hm, 7,5 Std.	Galtenberg 2424 m	Kitzbüheler Alpen	Margitta Adams <i>Leiterin nimmt ihren Hund mit</i>	17 € (K)	Sektion München TTOTA 1960
15.–16.07., ab Sa 07:15 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 900 Hm, 8 Std.	Zugspitze 2962 m (Knorrhütte, Ü+HP)	Wettersteingebirge	Angelika Feldmann	35 € (K)	Sektion Oberland 7131 Bus&Bahn
15.07., ab Sa 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 6,5 Std.	Stanser Joch 2102 m	Karwendel	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7129 Bus&Bahn
16.07., ab So 05:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 1500 Hm, 8 Std.	Hohe Munde 2592 m, Überschreitung	Mieminger Kette	Peter Wania	17 € (K)	Sektion München TTOTA 1971
16.07., ab So früh	Bergwanderung leicht W1, 1100 Hm, 7 Std.	Stripsenkopf 1807m, Feldberg 1813m	Kaisergebirge	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7130
22.07., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 6,5 Std.	Schellschlucht 2053 m	Ammergauer Alpen	Gunthi Schmieder	17 € (K)	Sektion Oberland 7132
22.07., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1250 Hm, 7–8 Std.	Rappenspitze 2223 m	Karwendel	Josef Bäumler	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2030
22.–23.07., ab Sa 06:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1250 Hm, 6,5 Std.	Gamsjoch 2452 m, Steinfalk 2347 m (Falkenhütte, Ü+HP)	Karwendel	DAV-Übungsleiter	35 € (K)	Sektion Oberland 7134 Bus&Bahn
22.–23.07., ab Sa 06:30 Uhr	Bergtour W3, 1600 Hm, 7 Std.	Gr. Ochsenhorn 2511 m, Gr. Hinterhorn 2506 m (Schmidt-Zabierow-Hütte, HP obligatorisch)	Loferer Steinberge	Elisabeth Weininger	46 € (K)	Sektion München TWOWA 2031
22.–23.07., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 7 Std.	Hochvogel 2592 m (Prinz-Luitpold-Haus, HP obligatorisch)	Allgäuer Alpen	Solveig Michelsen	35 € (K)	Sektion München TWOWD 2030
23.07., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1600 Hm, 8 Std.	Pleisenspitze 2569 m	Karwendel	Sibylle Seifert	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2041



Foto: Harry Watzinger

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
23.07., ab So 07:15 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1150 Hm, 7 Std.	Schachen 1866 m	Wettersteingebirge	Gudrun Schwarze	17 € (K)	Sektion München TTOD 2040 Bus&Bahn
23.07., ab So früh	Bergwanderung leicht W1, 1050 Hm, 6–7 Std.	Fellhorn 1765 m	Chiemgauer Alpen	Georg Wildmoser	17 € (K)	Sektion Oberland 7133
29.07., ab Sa 07:15 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 750 Hm, 5 Std. mit Seilbahn	Hinteres Tajatörl 2259 m	Mieminger Kette	Gudrun Schwarze	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2100 Bus&Bahn
29.07., ab Sa 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 7 Std.	Seekarspitze 2053 m, Seeburgspitze 2085 m	Karwendel	Petra Schwaderlapp	17 € (K)	Sektion Oberland 7135 Bus&Bahn
29.–30.07., ab Sa früh	Bergtour mit Drahtseilversicherung W3, 600 Hm, 7 Std.	Birnhorn 2634 m (Passauer Hütte)	Leoganger Steinberge	DAV-Übungsleiter	46 € (K)	Sektion Oberland 7137
30.07., ab So 06:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1400 Hm, 7–8 Std.	Berchtesgadener Hochthon 1972 m	Berchtesgadener Alpen	Margitta Adams <i>Leiterin nimmt ihren Hund mit</i>	17 € (K)	Sektion München TTOD 2110 Bus&Bahn
30.07., ab So 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1400 Hm, 7,5 Std.	Hirzer 2725 m	Tuxer Alpen	Oliver Faltthauser	17 € (K)	Sektion Oberland 7136
05.08., ab Sa 06:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5 Std.	Rontal-Tortal-Runde 1815 m	Karwendel	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7138 Bus&Bahn
05.08., ab Sa 06:10 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 7 Std.	Hoher Fricken 1940 m	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	Gudrun Schwarze	17 € (K)	Sektion München TTOD 2170 Bus&Bahn
05.–06.08., ab Sa 06:00 Uhr	Bergtour W3, 1100 Hm, 6–7 Std.	Hoher Zahn 2924 m, Weißenwandspitze 3017 m (Tribulaunhütte, HP obligat.)	Stubaier Alpen	Herbert Strobl	46 € (K)	Sektion München TWOWA 2173
05.–06.08., ab Sa früh	Bergtour W3, 900 Hm, 6,5 Std.	Speckkarspitze 2621 m (Hallangerhaus, Ü+HP)	Karwendel	DAV-Übungsleiter	46 € (K)	Sektion Oberland 7140
05.–06.08., ab Sa 07:10 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 900 Hm, 8 Std.	Zugspitze 2962 m (Knorrhütte, HP obligatorisch)	Wettersteingebirge	Volker Schmitgen	35 € (K)	Sektion München TWOWD 2170 Bus&Bahn

juli

august

august

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
05.08., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 8 Std. mit Seilbahn	Hochwannig 2493 m	Mieminger Kette	Josef Bäumler	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2170
06.08., ab So 06:30 Uhr	Bergtour W3, 1200 Hm, 8 Std.	Obere Wettersteinspitze 2297 m	Wettersteingebirge	Ludwig Watteler	23 € (K)	Sektion München TTOTD 2181
06.08., ab So 06:10 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1250 Hm, 7 Std.	Reiterspitze 2374 m	Karwendel	Elke Schmidhuber	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2181 Bus&Bahn
06.08., ab So früh	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 8–9 Std.	Großer Beil 2309 m, Gressenstein 2216 m, Sonnenjoch 2292 m	Kitzbüheler Alpen	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7139
12.–13.08., ab Sa früh	Bergtour mit Drahtseilversicherung W3, 1300 Hm, 6 Std.	Hochkönig 2941 m, Birgkaranstieg (Matraschau, Ü+HP)	Berchtesgadener Alpen	Angelika Feldmann	46 € (K)	Sektion Oberland 7143
12.08., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 950 Hm, 5 Std.	Hochfelln 1684 m	Chiemgauer Alpen	Josef Bäumler	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2240
12.08., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 1000 Hm, 6 Std.	Hochplatte 2079 m	Ammergauer Alpen	Gunthi Schmieder	17 € (K)	Sektion Oberland 7141
13.08., ab So 05:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 8 Std.	Seinskopf 1961 m, Feldernkreuz 2048 m, Schöttlkarspitze 2050 m	Karwendel	Andreas Schneider	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2250
13.08., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1100 Hm, 5–6 Std.	Vorderunnütz 2078 m	Rofangebirge	Petra Schwaderlapp	17 € (K)	Sektion Oberland 7142 Bus&Bahn
15.08., ab Di 07:10 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 1000 Hm, 5,5 Std. mit Seilbahn	Alpspitze 2628 m über Schöngänge	Wettersteingebirge	Ludwig Watteler	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2270 Bus&Bahn
19.–20.08., ab Sa 09:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 700 Hm, 6 Std.	Großer Bettelwurf 2726 m (Bettelwurfhütte, Ü+HP)	Karwendel	Petra Schwaderlapp	35 € (K)	Sektion Oberland 7146
19.08., ab Sa früh	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 6,5 Std.	Pleisspitze 2225 m	Lechtaler Alpen	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7144



Foto: Harry Watzinger

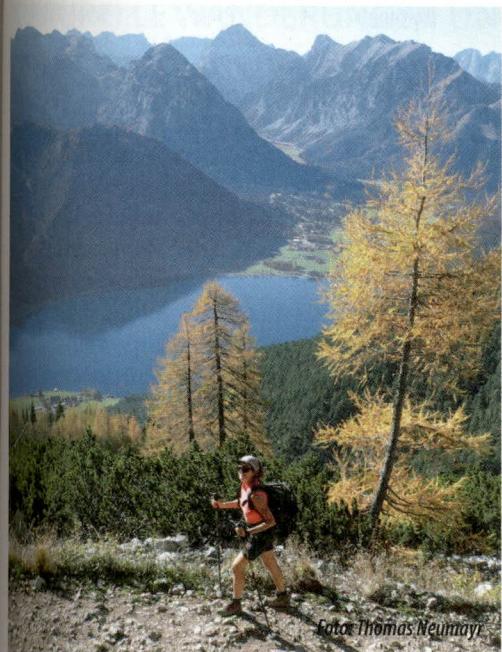


Foto: Elisabeth Weininger

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
19.-20.08., ab Sa 07:10 Uhr	Bergtour mit Drahtseilversicherung W3, 1500 Hm, 6 Std.	Partenkirchener Dreitor- spitze 2633 m (Meilerhütte, HP obligat.)	Wettersteingebirge	Ludwig Watteler	46 € (K)	Sektion München TWOWD 2310 Bus&Bahn
19.-20.08., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 7 Std.	Roter Kogel 2832 m (Potsdamer Hütte, HP obligatorisch)	Stubauer Alpen (Sellrain)	Katrin Oppermann	35 € (K)	Sektion München TWOWA 2312
19.08., ab Sa 06:30 Uhr	Bergtour W3, 1200 Hm, 6,5 Std.	Guffert-Überschreitung 2195 m	Blauberge/Rofangebirge	Sibylle Seifert	23 € (K)	Sektion München TTOTA 2311
19.08., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1150 Hm, 6-7 Std.	Demeljoch 1923 m	Karwendelgebirge	Claudia Neef	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2310
20.08., ab So 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 6-7 Std.	Zischgeles 3005 m	Stubauer Alpen	Karl Reichardt	17 € (K)	Sektion Oberland 7145
20.08., ab So 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 7 Std.	Kreuzspitze 2185 m	Ammergauer Alpen	Nicola Weigl	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2320
20.08., ab So 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1400 Hm, 7,5 Std.	Seehorn 2321 m	Berchtesgadener Alpen	Manfred Zink	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2321
26.-27.08., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 700 Hm, 6-7 Std.	Watzmann-Hocheck 2561 m (Watzmannhaus, Ü+HP)	Berchtesgadener Alpen	DAV-Übungsleiter	35 € (K)	Sektion Oberland 7149 Bus&Bahn
26.08., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 6,5 Std.	Hoher Ziegspitz 1864 m	Ammergauer Alpen	Gudrun Schwarze	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2380
26.08., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 850 Hm, 5 Std.	Hochries 1568 m	Chiemgauer Alpen	Jörg Storch	17 € (K)	Sektion Oberland 7147
27.08., ab So 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 8-9 Std.	Roter Stein 2366 m, Joch 2052 m, Höning 2034 m	Lechtaler Alpen	Oliver Faltthauser	17 € (K)	Sektion Oberland 7148
27.08., ab So 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 6-6,5 Std.	Feldalpenhorn 1920 m, Schwaiberghorn 1989 m, Breitegg 1985 m	Kitzbüheler Alpen	Margitta Adams <i>Leiterin nimmt ihren Hund mit</i>	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2390
02.09., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	Frieder 2050 m	Ammergauer Alpen	Martin Eberl	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2451
02.-03.09., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 700 Hm, 6 Std.	Gr. Hundstod 2593 m (Ingolstädter Haus, HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Claudia Neef	35 € (K)	Sektion München TWOWD 2450
02.09., ab Sa früh	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 7 Std.	Hochiss 2299 m	Rofangebirge	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7150
02.09., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 6,5 Std.	Hochstaufen 1771 m	Chiemgauer Alpen	Julia Roggel	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2450
02.-03.09., ab Sa früh	Bergtour W3, 800 Hm, 7 Std.	Großer Krottenkopf 2657 m (Kemptner Hütte, Ü+HP)	Allgäuer Alpen	DAV-Übungsleiter	46 € (K)	Sektion Oberland 7152
02.-03.09., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 900 Hm, 6,5 Std.	Kreuzspitze 3457 m (Martin-Busch-Hütte, HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Susanne-Bärbel Brommont	35 € (K)	Sektion München TWOWA 2450
03.09., ab So 07:00 Uhr	Bergtour W3, 1050 Hm, 6 Std.	Halserspitze 1863 m über Wolfsschlucht	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge/ Blauberge)	Sibylle Seifert	23 € (K)	Sektion München TTOTD 2461
03.09., ab So früh	Bergwanderung leicht W1, 700 Hm, 4 Std.	Klausenberg 1508 m	Chiemgauer Alpen	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7151

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
03.09., ab So 06:00 Uhr	Bergtour W3, 1300 Hm, 8 Std.	Speckkarspitze 2621 m	Karwendel	Ludwig Watteler	23 € (K)	Sektion München TTOTA 2461
09.–10.09., ab Sa früh	Bergtour mit Drahtseilversicherung W3, 600 Hm, 6 Std.	Kirchdachspitze 2840 m (Padasterjochhaus, Ü+HP)	Stubaier Alpen	DAV-Übungsleiter	46 € (K)	Sektion Oberland 7156
09.09., ab Sa 06:10 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1400 Hm, 7 Std.	Daniel 2340 m, Upsspitze 2332 m	Ammergauer Alpen	Dietrich Schwaderlapp	17 € (K)	Sektion Oberland 7153 Bus&Bahn
09.09., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 5,5 Std.	Schatzberg 1901 m, Joelspitze 1964 m	Kitzbüheler Alpen	Christian Schwiertz	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2520
10.09., ab So früh	Bergwanderung leicht W1, 600 Hm, 4 Std.	Wildalpjoch 1720 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7154
10.09., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 950 Hm, 5 Std.	Schinder 1808 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Ulf Wessolowski	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2530 Bus&Bahn
15.–17.09., ab Fr 15:15 Uhr	Bergwanderung leicht Eltern auf Tour – Kids betreut (5–8 Jahre) siehe Seite 117 W1, 750 Hm, 5 Std.	Kesselalmkapelle 1278 m, Seeberg 1538 m (Haus Hammer, SV)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit & Michael Kleemann	89 € (K+Ü+ Kinder- betreuung)	Sektion München TTOTD 2580 Bus&Bahn
16.09., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 7 Std.	Ranger Köpfl 1939 m, Rosskogel 2648 m	Stubaier Alpen	Birgit Dallmeyr	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2590
16.–17.09., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 6–7 Std.	Larmkogel 3022 m (Neue Fürther Hütte, HP obligatorisch)	Venedigergruppe	Evamaria Wecker	35 € (K)	Sektion München TWOWA 2592
16.09., ab Sa früh	Bergwanderung mittelschwer W2, 900 Hm, 5 Std.	Zunterkopf 1811 m	Ammergauer Alpen	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7157
16.–17.09., ab Sa 06:20 Uhr	Bergtour W3, 1000 Hm, 7–8 Std.	Birkkarspitze 2749 m (Karwendelhaus, Ü+HP)	Karwendel	DAV-Übungsleiter	46 € (K)	Sektion Oberland 7159 Bus&Bahn
17.09., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1000 Hm, 5–6 Std.	Köglhörndl 1645 m	Brandenberger Alpen	Claudia Obermaier	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2601
17.09., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	Krottenkopf 2066 m	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	Peter Heimburger	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2601
17.09., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5 Std.	Rauschberg 1671 m	Chiemgauer Alpen	Jörg Storch	17 € (K)	Sektion Oberland 7158
23.09., ab Sa 06:20 Uhr	Bergtour W3, 1100 Hm, 6,5 Std.	Montscheinspitze 2106 m	Karwendel	DAV-Übungsleiter	23 € (K)	Sektion Oberland 7160 Bus&Bahn
23.09., ab Sa 08:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 850 Hm, 5 Std.	Roßstein 1698 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Ulrike Lippoldmüller	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2660
23.–24.09., ab Sa 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung mit Seilbahn W2, 500 Hm, 5 Std.	Sagzahn 2228 m, Vord. Sonnwendjoch 2224 m, Rofanspitze 2259 m (Bayreuther Hütte, Ü+HP)	Rofangebirge	DAV-Übungsleiter	35 € (K)	Sektion Oberland 7162 Bus&Bahn
24.09., ab So 07:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W1–2, 1000 Hm, 5 Std.	Weitlahnerkopf 1615 m	Chiemgauer Alpen	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2671
24.09., ab So 07:10 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	Hohe Kisten 1922 m	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7161 Bus&Bahn

September



Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
01.10., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 6–7 Std.	Rampoldplatte 1422 m, Hochsalwand 1625 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Ulf Wessolowski	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2740 Bus&Bahn
01.10., ab So 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 1100 Hm, 7 Std.	Säuling 2039 m	Ammergauer Alpen	Karl Reichardt	17 € (K)	Sektion Oberland 7163
01.10., ab So 06:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 900 Hm, 6 Std.	Hahnkamplspitze 2080 m	Karwendel	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7164 Bus&Bahn
03.10., ab Di 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1200 Hm, 6–7 Std.	Wallberg 1772 m, Setzberg 1706 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Wilfried Studeny	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2760 Bus&Bahn
07.10., ab Sa 07:10 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 6 Std.	Notkarspitze 1889 m	Ammergauer Alpen	Gudrun Schwarze	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2800 Bus&Bahn
07.10., ab Sa 08:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 700 Hm, 5 Std.	Riederstein 1207 m, Baumgartenschneid 1444 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7165 Bus&Bahn
07.–08.10., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 900 Hm, 5–6 Std.	Pirchkogl 2828 m, Rietzer Grieskogl 2884 m (Dortmunder Hütte, HP obligat.)	Stubaijer Alpen (Sellrain)	Heinrich Berchtold	35 € (K)	Sektion München TWOWA 2800
08.10., ab So 06:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 7 Std.	Sonnjoch 2457 m	Karwendel	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7166 Bus&Bahn
08.10., ab So 06:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1400 Hm, 7 Std.	Grasköpfl 1726 m, Schafreuter 2101 m	Karwendel	Ulf Wessolowski	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2811 Bus&Bahn
14.10., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 7 Std.	Benediktenwand 1801 m	Bayerische Voralpen (Benediktenwandgruppe)	Volker Schmitgen	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2870
14.–15.10., ab Sa 09:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 6 Std.	Pleisenspitze 2569 m (Pleisenhütte, HP obligatorisch)	Karwendel	Katrin Oppermann	35 € (K)	Sektion München TWOWA 2870

Oktober

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
14.10., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 7 Std.	Kramerspitz 1985 m	Ammergauer Alpen	Dieter Gerschwitz	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2871
14.–15.10., ab Sa 07:10 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1200 Hm, 7 Std.	Petersköpfli 1745 m, Pyramidenspitze 1997 m (Vorderkaiserfeldenhütte, Ü+HP)	Kaisergebirge	Georg Wildmoser, Petra Schwaderlapp	35 € (K)	Sektion Oberland 7168 Bus&Bahn
15.10., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 6,5 Std.	Guffert 2195 m, Südanstieg	Rofangebirge	Ludwig Watteler	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2880
15.10., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1100 Hm, 7 Std.	Geierstein 1491 m, Fockenstein 1564 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7167 Bus&Bahn
21.10., ab So 07:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 1000 Hm, 5,5 Std.	Brünnstein 1619 m, Julius-Mayr-Steig	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Jörg Storch, Gunthi Schmieder	17 € (K)	Sektion Oberland 7169
21.10., ab Sa 07:30 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5 Std.	Seekarkreuz 1601 m	Bayerische Voralpen	Christian Schwiertz	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2940
22.10., ab So 07:30 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 5,5 Std.	Simetsberg 1840 m	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	Herbert Strobl	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2953
22.10., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 900 Hm, 5,5 Std.	Brecherspitze 1683 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Claudia Obermaier	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2952 Bus&Bahn
22.10., ab So 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1000 Hm, 5 Std.	Hochplatte 1587 m	Chiemgauer Alpen	Ulrike Lippoldmüller	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2951
28.10., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 750 Hm, 4,5 Std.	Pendling 1563 m	Brandenberger Alpen (Rofangebirge)	Josef Bäumler	17 € (K)	Sektion München TTOTD 3010
28.10., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 6 Std.	Risserkogel 1826 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Egon Weinberger	17 € (K)	Sektion München TTOTD 3011 Bus&Bahn



Foto: Harry Watzinger

KULTURELLE WANDERUNGEN UND AUSFLÜGE

Für Sie zählt nicht nur der Gipfelerfolg, sondern auch Kulturelles am Wegesrand? Bei unseren Kunst- und Kulturwanderungen werden diese Themen nicht nur am Rande angesprochen, wir führen Sie auf direktem Wege dort hin! Zu den Anmelde-Modalitäten und Schwierigkeitsangaben s. Seite 22.

König-Ludwig-Weg (3. Etappe)

Besichtigung der Barockkirche und Klosteranlage Dießen. Weiter nach Wessobrunn und Besichtigung eines der bedeutendsten bayerischen Klöster. Schließlich nach Raisting, das nicht nur die Erdfunkstelle besitzt, sondern auch die sehr sehenswerte Kirche St. Remigius. Mit Bus zurück nach Dießen.

Termin	Bewertung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
25.03., ab Sa 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht mit Kultur W1, 7 Std.	Voralpenland	Anne Mischke-Jüngst	17 € (K)	Sektion München KTOD 0840

König-Ludwig-Weg (4. Etappe)

Vom Wallfahrtskloster Steingaden zur Wieskirche, die wir beide besichtigen werden.

Termin	Bewertung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
22.04., ab Sa 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht mit Kultur W1, keine Hm, 4 Std.	Ammergauer Alpen	Anne Mischke-Jüngst	17 € (K)	Sektion München KTOD 1120

König-Ludwig-Weg (5. Etappe)

Von Hohenwang über den Westgrat des Tegelbergs zum Gipfelhaus und über den Alpenlehrpfad zurück. Anschließend Besichtigung des Schlosses.

Termin	Bewertung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
17.06., ab Sa 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht mit Kultur W1, 1000 Hm, 6 Std.	Ammergauer Alpen	Anne Mischke-Jüngst	17 € (K)	Sektion München KTOD 1680

Auf König Ludwigs Spuren auf den Schachen

Von Ellmau über den Königsweg zum Schachen. Besichtigung von Königshaus und Alpengarten.

Termin	Bewertung	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
16.09., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht mit Kultur W1, 860 Hm, 6–7 Std.	Wettersteingebirge	Anne Mischke-Jüngst	17 € (K)	Sektion München KTOD 2590

Wandern auf alten Pfaden – der Weg ist das Ziel

Fernab der großen markierten Trampelpfade wandern wir auf alten, vergessenen Steigen. Sie sind meist nur eine Hand breit. Kaum einen Wanderer werden wir dort treffen. In dieser unberührten Natur können wir ausspannen und uns neu besinnen. Etwas Trittsicherheit ist für manche Stellen erforderlich.

Termin	Bewertung	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
06.08., ab So 08:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 550 Hm, 4,5 Std.	Alpingarten Lattengebirge 1050 m	Berchtesgadener Alpen	Michael Kleemann	17 € (K)	Sektion München PTOD 2180 Bus&Bahn
13.08., ab So 07:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 350 Hm, 4,5 Std.	Königsseeuferweg	Berchtesgadener Alpen	Michael Kleemann	17 € (K)	Sektion München PTOD 2251 Bus&Bahn
15.08., ab Di 08:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 650 Hm, 5 Std.	Kaisertalschlucht- Durchquerung	Kaisergebirge	Michael Kleemann	17 € (K)	Sektion München PTOD 2270 Bus&Bahn
19.08., ab So 08:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 620 Hm, 5 Std.	Gedererwand 1398 m	Chiemgauer Alpen	Michael Kleemann	17 € (K)	Sektion München PTOD 2310 Bus&Bahn
23.09., ab Sa 08:20 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 550 Hm, 4,5 Std.	Kesselalmfelsen und Kapelle 1300 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Michael Kleemann	17 € (K)	Sektion München PTOD 2660 Bus&Bahn
15.10., ab So 08:20 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	Petersbergl und Wolfsschlucht 920 m	Brandenberger Alpen	Michael Kleemann	17 € (K)	Sektion München PTOD 2881 Bus&Bahn

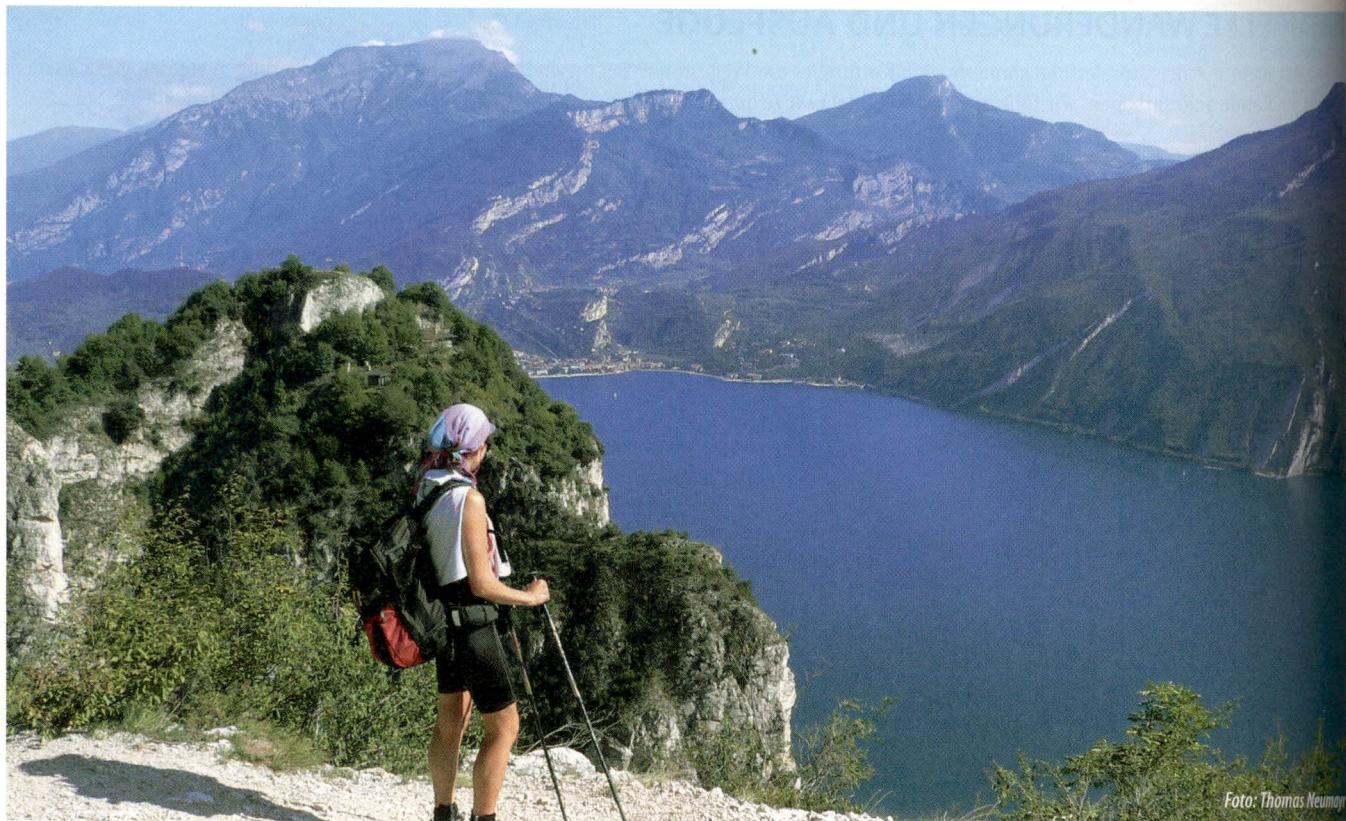


Foto: Thomas Neumayr

MEHRTAGES-BERGWANDERUNGEN & BERGTOUREN

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgehzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen und Bergtouren“ auf Seite 22).

Ausrüstung für alle Touren: 1

Wanderwoche am Südrand der Alpen zwischen Brenta, Adamello und Gardasee

Bergwanderungen mit abwechslungsreicher Flora und herrlichen Ausblicken auf den Gardasee und die schneebedeckten Dreitausendern von Adamello und Brenta.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
26.–30.04., ab Mi 17:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 5–6 Std.	Lodge in Villa Banale (MBZ)	Brentagruppe, Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	280 € (K+Ü+HP)	schriftlich	Sektion München MMOMI 1161

Frühlingswanderungen in der südlichen Toskana

Von unserem idyllisch gelegenen Quartier lernen wir auf gemütlichen Wanderungen einen noch sehr ursprünglichen Teil der Toskana kennen. Wir genießen die frühlingshafte, mediterrane Natur, besuchen alte Dörfer, fahren ans Meer oder in eine der traditionellen südostitalienischen Städte.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
29.04.–07.05., ab Sa früh	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 6 Std.	Natursteinhaus bei Travale (FeWo, Ü im MBZ 12 €)	Toskana	Reinhold Forster	279 € (K)	19.04., 19:30 Uhr	Sektion Oberland 6731

Wanderungen in Cinque Terre

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
13.–19.05., ab Sa 18:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 500 Hm, 5–6 Std.	Hotel in Chiavari (ÜF)	Ligurische Küste	Christof Stiebler	313 € (K+ Bahnticket 120 €)	04.04., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7035 Bus&Bahn

Bergwandern zwischen Brentadolomiten und Gardasee

Je nach Wetter und Witterung erwandern wir die schroffen Gipfel der Brentadolomiten oder die sanften Kuppen der Gardaseeberge.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
17.-21.05., ab Mi 17:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 5–6 Std.	Lodge in Villa Banale (MBZ)	Brentagruppe, Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	280 € (K+Ü+HP)	schriftlich	Sektion München MMOMI 1370

Meraner Höhenweg

Der Meraner Höhenweg ist eine Rundwanderung von ca. 100 km Länge in 5–6 Tagesetappen. Wir starten zur Obstblütezeit in Katharinaberg im Schnalstal und durchwandern den Naturpark der Texelgruppe bis nach Ulfas. Von dort geht's mit dem Bus nach Meran und mit der Bahn zurück nach München.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
20.-25.05., ab Sa 07:10 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 400 Hm, 6 Std.	Verschiedene Gasthäuser	Ötztaler Alpen (Texelgruppe)	Josef Bäumler	186 € (K)	schriftlich	Sektion München MMOMI 1400 Bus&Bahn

Frühlingswanderungen in der südlichen Toskana

Von unserem idyllisch gelegenen Quartier lernen wir auf gemütlichen Wanderungen einen noch sehr ursprünglichen Teil der Toskana kennen. Wir genießen die frühlingshafte, mediterrane Natur, besuchen alte Dörfer, fahren ans Meer oder in eine der traditionellen südtoskanischen Städte.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
20.-28.05., ab Sa früh	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 6 Std.	Natursteinhaus bei Travale	Toskana (FeWo, Ü im MBZ 12 €)	Reinhold Forster	279 € (K)	17.05., 19:30 Uhr	Sektion Oberland 6733

Geologisch-botanische Wanderungen – Vom Kaiserstuhl zum Feldberg

Es gibt nur wenige Gebiete in Deutschland, die so abwechslungsreiche und interessante Landschaften auf kleinstem Raum bieten. Die Tour ist für botanisch und geologisch Interessierte mit und ohne Vorkenntnissen geeignet. Ziele sind: Taubergießen, Kaiserstuhl, Feldberg, Wutachschlucht und die Hegauvulkane.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
24.-28.05., ab Mi 07:30 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 400 Hm, 3–4 Std.	Pensionen (ÜF)	Schwarzwald (Kaiserstuhl)	Eckart Kolb	138 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7036

Botanische Wanderungen auf den Tremalzo oder über den Monte Vies

Zwei schöne Aussichtsberge über Garda- und Ledrosee sowie zwei kleinere Touren im Blumengarten des Trentino. Falls vorhanden, bitte Blumenbuch und Lupe mitbringen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
25.-28.05., ab Do 05:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 5 Std.	Ferienwohnung am Ledrosee	Gardaseeberge	Werner Wittmann	124 € (K)	09.05., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7038

Leichte Bergwanderungen im Karwendel zum Beginn der Sommersaison

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
25.-28.05., ab Do 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1000 Hm, 6 Std.	Gasthof in Hinterriß (Ü+HP)	Karwendel	Monika Mertens	101 € (K)	24.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7037

Wanderungen am Fuße des Hochkönigs

Das Alpenreich des Hochkönigs ist ein Lebensraum von erlesener Schönheit. Es bietet uns abwechslungsreiche Touren auf schattigen Waldwegen, sonnigen Almen und Bergweiden sowie Höhenwanderwegen und steilen Steigen. In der Umgebung der Orte Mühlbach und Dienten erwandern wir uns die schönsten „Schmankerl“.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
27.-30.05., ab Sa 07:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 6 Std.	Pension in Mühlbach am Hochkönig (ÜF ca. 25 €)	Berchtesgadener Alpen	Katrin Oppermann	110 € (K)	schriftlich	Sektion München MMOMA 1470

Die schönsten Aussichtsberge um Grenoble

Unter ortskundiger Führung (Beatrix Voigt lebt hier seit einigen Jahren) erleben wir die Vielfalt dieser Region: Das Blumenmeer zwischen endlosen Felswänden (Orchideen!), Geschichte, atemberaubende Fern- und Tiefblicke auf angenehmen Wegen. Bei Regen Alternativprogramm (Schloss, Höhle, u.a.)

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
04.–10.06., ab So 06:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 4–6 Std.	Gite „Le Chateau“ in Revel (ÜF)	Vercors & Chartreuse (Franz. Nordalpen)	Beatrix Voigt	155 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7039

Bergwanderungen im Hinterland der Cote d'Azur

Die französischen Seeanalpen sind ein Paradies für Bergwanderer. Freut Euch auf eine andere Region im Alpenraum, auf ein paar unvergessliche Erlebnisse in ursprünglicher Landschaft und natürlich auf die französische Küche. Campingausrüstung nötig.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
15.–20.06., ab Do 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 950 Hm, 7,5 Std.	Camping in St. Martin-Vesubie	Französische Seeanalpen	Michael Heyse	186 € (K)	30.05., 19:00 Uhr	Sektion München MMOMF 1660

Karwendel-Durchquerung

Neben der furiösen Landschaft des Karwendeltals erwarten uns in diesen Tagen als Bergtouren das Sonnjoch und die Birkkarspitze, zwei beeindruckende Gipfel im Naturpark Karwendel.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
15.–18.06., ab Do 06:00 Uhr	Bergtour W3, 1800 Hm, 8 Std.	Verschiedene Hütten (Ü+HP)	Karwendel	Angelika Feldmann	110 € (K)	08.06., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7040

Rund um die Geislergruppe

Wir umwandern auf aussichtsreichen Höhenwegen die Geislergruppe und besteigen – sofern es die Verhältnisse zulassen – den Peitlerkofel 2875 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
21.–25.06., ab Mi 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 700 Hm, 6 Std.	Verschiedene Hütten	Dolomiten (Geislergruppe)	Gudrun Schwarze	155 € (K)	schriftlich	Sektion München MMOMI 1720

Wanderungen rund um Cortina d'Ampezzo

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
29.06.–02.07., ab Do 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W1–2, 1000 Hm, 6–7 Std.	Camping bei Cortina d'Ampezzo	Dolomiten	Petra & Dietrich Schwaderlapp	110 € (K)	22.06., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7041

Geologische Wanderungen über der Valepp und auf den Schinder

Schichten aus dem Erdmittelalter am Schinder und Bärenjoch. Vom Flachwasser in die Tiefsee, von Korallen und Ammoniten. Besteigung des Schinder von der Erzherzog-Johann-Klause zur Valepp.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
01.–03.07., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1000 Hm, 5–6 Std.	Erzherzog-Johann-Klause (Ü+HP)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge, Mangfallberge)	Joachim Harloff	76 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7042

Grandiose Aussichts- und Blumenberge im Unterengadin

Vom gemütlichen Talquartier mit sehr guter schweizer Küche starten wir zu Gipfeln (Piz Arina 2828 m) und Überschreitungen (Macunseen, Fluorletta Pitschna). Wir lernen die geologischen Besonderheiten des „Unterengadiner Fensters“ kennen und besichtigen die malerischen Engadiner Bergdörfer.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
05.–09.07., ab Mi 05:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1400 Hm, 7–8 Std.	Hotel in Ardez (Ü+HP ca. 47 €)	Silvretta	Angelika Sulzer	138 € (K)	23.06., 18:00 Uhr	Sektion München MMOMC 1860



Wunderbares (wanderbares) Ötztal

Auf leichten Wegen zu hohen Hütten erkunden wir die Täler des hinteren Ötztals. Wir schauen auch da vorbei, wo die noch unberührte Natur durch Staudammprojekte konkret bedroht ist. Besuchen möchten wir u.a. Brunnkogelhaus, Martin-Busch-Hütte, Samoar-See, Ramolhaus, Breslauer Hütte und Vernagthütte.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
05.-09.07., ab Mi 16:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 8 Std.	Hotel in Vent (Ü+HP ca. 39 €)	Ötztaler Alpen	Martin Eberl	142 € (K+QV 25 €)	schriftlich	Sektion München MMOMA 1860

Eiskogelhöhle (Tennengebirge) und Gosaukamm (Geologie)

3 Tage geologisch orientierte Wanderungen im Tennengebirge und um Gosau mit Führung durch die naturbelassene Eiskogelhöhle. Oberkreidesedimente und Dachsteinriffkalke im Gebiet um Gosau. Bei Interesse Klammwanderungen Salzachöfen, Lammeröfen (zusätzlich Kosten für Höhlenführung am 15.07. 50 € inkl. Eintritt+Lampe+Führung)

Ausrüstung: warme Kleidung, Handschuhe in der Eishöhle, Lupe 8–12x, Geologenhammer, Gummistiefel im Auto, evlt. Überhose (Höhenlehm)

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
14.-17.07., ab Fr 14:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 800 Hm, 8–9 Std.	Dr.-Heinrich-Hackel-Hütte u.a. (Ü+HP)	Tennengebirge	Joachim Harloff	90 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7043

Der Weg zu sich – Spritueller Bergwandern

Das Gebirge kann uns an Lebensfragen erinnern, die sich uns aufdrängen. Es kann uns helfen, zu unseren Kraftquellen zu finden. Wir sind 5 Tage von Hütte zu Hütte unterwegs. Die Tage sind bestimmt durch das tägliche Gehen und Steigen, Zeiten des Schweigens, Alleinseins, der Meditation und des Gebets, sowie Zeiten des Gesprächs und der Begegnung. Der Leiter ist von einer christlichen Spiritualität geprägt.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
19.-23.07., ab Mi 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1350 Hm, 8 Std.	Hochweißstein-Haus u.a. (Ü+HP)	Karnische Alpen	Helmut Betz	138 € (K)	05.07., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7044

Umwelt – Noch mehr Lifte auf den Gletscher ?

Eine Erkundungsfahrt ins Pitz- und Kaunertal

Massive Eingriffe in die Natur, darunter die Sprengung einer Pistentrasse im Steilgelände sowie der Bau einer Seilbahn auf die Weißseespitze (3510 m) sind geplant. Die AGUSO lädt alle Interessierten ein, sich vor Ort über die Projekte zu informieren. Ein Experte vom OeAV-Naturschutz wird uns auf die Braunschweiger Hütte im Pitztal begleiten, von dort wandern wir über die Rifflseehütte und das Ölgrubenjoch hinüber zum Gepatschhaus bzw. zum Weißseeferner im Kaunertal.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
20.-23.07., ab Do 07:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1020 Hm, 8 Std.	Braunschweiger Hütte u.a. (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Richard Preis, Jochen Simon	110 € (K)	06.07., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7047 Bus&Bahn



Foto: Harry Watzinger

Überschreitung der Texelgruppe und Südteil des Meraner Höhenwegs

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
21.–23.07., ab Fr 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 8 Std. Helm nötig	Oberkaseralm u. Nassereithütte (Ü+HP)	Ötztaler Alpen (Texelgruppe)	Petra Schwaderlapp, Walter Bien	83 € (K)	13.07., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7045

Anspruchsvolle Hochgebirgswanderungen um die Franz-Senn-Hütte

Wir unternehmen Wanderungen in hochalpiner Umgebung, teilweise im weglosen Gelände. Mögliche Gipfel sind z.B. Rinnenspitze, Sommerwand, Aperer Turm oder Schafgrübler

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
23.–29.07., ab So 13:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 7 Std.	Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Stubauer Alpen	Sabine Kolling	173 € (K)	schriftlich	Sektion München MMOMA 2042

Karwendel – Nordkette

Wir besteigen die schönsten Gipfel über dem Inntal und sind unterwegs auf einzigartigen, unberührten Naturschauplätzen. Vom Bettelwurf 2752 m gehen wir über Speckkar Spitze 2621 m zum kleinen Solstein 2637 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
28.07.–01.08., ab Fr. 06:15 Uhr	Bergtour mit Drahtseilversicherung W3, 1300 Hm, 7 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Karwendel	Ludwig Watteler	138 € (K)	10.07., 18:30 Uhr	Sektion München MMOMA 2091 Bus&Bahn

Anspruchsvolle Wanderungen im Ortlergebiet

Auf hochalpinen Wegen besteigen wir bekannte Dreitausender im Angesicht von Ortler, Königspitze und Cevedale. Zur Auswahl stehen Schöntaufspitze, Rotspitze, Eisseespitze und Madritschspitze.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
30.07.–05.08., ab So 12:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1200 Hm, 8 Std.	Zufallshütte (HP obligatorisch)	Ortleralpen	Sabine Kolling	193 € (K)	schriftlich	Sektion München MMOMI 2110

Sentiero della Pace – Teilstück Rovereto – Val Sugana

In 8 Tagen wandern wir durch die Piccole Dolomiti zum hart umkämpften Pasubio und vorbei an Relikten des Ersten Weltkriegs nach Luserna und hinab zum Levico-See. Übernachtung in 5 Hütten und 2 Hotels.

Anmeldeschluss: 15. Juli

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
30.07.–06.08., ab So 07:30 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 1100 Hm, 7 Std.	Rif. Coni-Zugna u.a. (Ü+HP)	Dolomiten	Emma Rapp	221 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7046 Bus&Bahn

Gipfelglück Wetterstein

Ein grandioser und lanschaftlich sehr beeindruckender Aufstieg auf den höchsten Gipfel des Wettersteingebirges und damit zum höchsten Gipfel Deutschlands sowie beeindruckende Touren wie Alpspitze und Meillerhütte runden die Durchquerung ab.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
03.–06.08., ab Do 06:00 Uhr	Bergtour W3, 1800 Hm, 8 Std.	Kreuzeckhaus u.a. (Ü+HP)	Wettersteingebirge	Angelika Feldmann	110 € (K)	27.07., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7048

Bergwanderungen im Rofan

Von der aussichtsreichen Erfurter Hütte starten wir jeden Tag zu den Gipfeln des Rofangebirges, so z.B. zur Rofanspitze 2259 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
03.–06.08., ab Do 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 450 Hm, 4,5 Std.	Erfurter Hütte (HP obligatorisch)	Rofangebirge	Annett Babel	101 € (K)	19.07., 17:30 Uhr	Sektion München MMOMA 2151

Panorama-Umrundung der Nordkette

Auf sehr langen, aber meist recht guten Wegen genießen wir die bizarre Welt des Karwendels und natürlich auch den Blick hinunter nach Innsbruck und hinüber zu den Stubaiern und Tuxer Bergen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
04.–06.08., ab Fr 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1500 Hm, 9 Std.	Pfeishütte u.a. (Ü+HP)	Karwendel	Georg Wildmoser	76 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7053 Bus&Bahn

Bergtouren in den Lechtaler Alpen

Auf grandiosen Höhenwegen wandern wir von der Augsburger Hütte über die Memminger Hütte und Ansbacher Hütte wieder zur Augsburger Hütte. Der höchste Gipfel dieser Tour wird die Parseierspitze 3036 m sein.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
16.–20.08., ab Mi 06:15 Uhr	Bergtour mit Drahtseilversicherung W3, 1400 Hm, 6 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Lechtaler Alpen	Ludwig Watteler	155 € (K)	17.07., 18:30 Uhr	Sektion München MMOMA 2280 Bus&Bahn

Zillertaler Alpen

Unsere Tour folgt im wesentlichen einem Teilstück des großartigen Berliner Höhenwegs. Etappenziele werden die Kasseler- die Greizer- und die Berliner Hütte sein.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
16.–20.08., ab Mi 07:00 Uhr	Bergtour W3, 1000 Hm, 6 Std.	Berliner Hütte u.a. (Ü+HP)	Zillertaler Alpen	Reinhold Forster	155 € (K)	01.08., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7049

Anmeldeformular
Seite 127

Höhenwege rund um Gschnitz am Brenner

Von Hütte zu Hütte wandern wir entlang des Pflerscher Höhenweges und besteigen den Hohen Zahn 2924 m. Wir genießen unsere Tage in einer sehr abwechslungsreichen Gegend zwischen Österreich und Italien mit wunderschönen Ausblicken.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
17.-20.08., ab Do 09:00 Uhr	Bergtour W3, 1100 Hm, 6 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Stubaier Alpen	Susanne-Bärbel Brommont	124 € (K)	31.07., 18:00 Uhr	Sektion München MMOMA 2290

Abwechslungsreiche Wege in den Niederen Tauern

Erholsame Wandertage ohne Hektik oder Druck. Der Tauernhöhenweg führt uns von der Südwälder Hütte bis nach Schladming. Diverse Seen laden ein zum Verweilen oder Baden. Gipfelmöglichkeiten u.a. Gr. Pleißlingkeil 2501 m und Steirische Kalkspitze 2459 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
23.-27.08., ab Mi 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 6 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Niedere Tauern	Cornelia Nawroth	138 € (K)	02.08., 18:00 Uhr	Sektion München MMOMA 2350

1001 See – Seentour in den französischen Alpen

Wir wandern von einem See zum anderen. Das wenig bekannte Massiv Belledonne beeindruckt durch seine Wildheit, in die unzählige Gebirgsseen unterschiedlicher Farbe eingebettet sind. Sogar Wölfe haben sich hier wieder eingefunden. Schroffe Felsgipfel, Hochalmen, Minigletscher und Wasserfälle machen diese Tour zu einem abwechslungsreichen Erlebnis. Die Routenwahl ist abhängig von der Schneelage.

Ausrüstung: 2

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
27.08.-02.09., ab So 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 7 Std.	AV-Hütten & Gite „Le Chateau“ in Revel (Ü+HP)	Belledonne (Französische Nordalpen)	Beatrix Voigt	155 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7050

Unterwegs auf dem Wilhelm-Oltrogge-Weg

Der hochalpine, jedoch gletscherfreie Übergang von der Bielefelder zur Guben-Schweinfurter-Hütte erfordert ausdauernde und trittsichere Gehet. Als Gipfel bietet sich der Hochreichkopf 3008 m an.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
27.-30.08., ab So 08:00 Uhr	Bergtour mit Drahtseilversicherung W3, 1100 Hm, 8 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Stubaier Alpen (Sellrain)	Gudrun Schwarze	138 € (K)	10.08., 18:00 Uhr	Sektion München MMOMA 2390

Faszination Rätikon

Im Schatten mächtiger Kalkwände, Zimba und Drusentürme im Dreiländereck. Idyllische Höhenwege, rassige Gipfel sowie Traumpanorama garantieren.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
30.08.-05.09., ab Mi 08:30 Uhr	Bergtour mit Drahtseilversicherung W3, 1200 Hm, 6 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Rätikon	Freia Oliv	217 € (K)	28.08., 18:30 Uhr	Sektion München MMOMA 2420

Rund um den Monarch – In 10 Tagen auf Schusters Rappen um den Mont Blanc

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
30.08.-10.09., ab Mi 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1500 Hm, 10 Std.	Verschiedene Hütten (Ü+HP)	Mont Blanc-Gruppe	Richard Preis	373 € (K)	28.08., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7051

Quer durch den Rosengarten

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
15.-17.09., ab Fr früh	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 6-7 Std. Helm nötig	Rifugio Fronza, Tierser Alphütte (Ü+HP)	Dolomiten	Petra & Dietrich Schwaderlapp	83 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7052



Foto: Susanne-Bärbel Brämondt

Rundtour durchs Steinerne Meer

Auf unserer Runde wird je nach Wetterlage nicht der kürzeste, sondern der interessanteste und landschaftlich lohnendste Weg gewählt. Geplante Gipfel sind Breithorn 2540 m, Schönfeldspitze 2653 m und Viehkogel 2158 m. Die Tour ist für alle geeignet, die sich gern im Felsgelände bewegen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
16.-19.09., ab Sa 09:00 Uhr	Bergtour W3, 1000 Hm, 6 Std.	Riemannhaus, Kärlinger Haus (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Katrin Oppermann	124 € (K)	schriftlich	Sektion München MMOMA 2590

Wanderbare Fast-Dreitausender in der Sesvenna

Von der gemütlichen Sesvennahütte aus besuchen wir auf guten Wegen lohnenswerte Gipfel. Eine ruhige Gebirgsgruppe beschert erholsame Tage. Gipfelmöglichkeiten sind Rasaßspitze 2941 m, Föllakopf 2878 m und Piz Christanas 3092 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
21.-24.09., ab Do 08:00 Uhr	Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 5 Std.	Sesvennahütte (HP obligatorisch)	Sesvennagruppe	Cornelia Nawroth	110 € (K)	schriftlich	Sektion München MMOMI 2641 für Frauen

Wanderungen am Fuße des Hochkönigs

Das Alpenreich des Hochkönigs ist ein Lebensraum von erlesener Schönheit. Es bietet uns abwechslungsreiche Touren auf schattigen Waldwegen, sonnigen Almen und Bergweiden sowie Höhenwanderwegen und steilen Steigen. In der Umgebung der Orte Mühlbach und Dienten erwandern wir uns die schönsten „Schmankerl“.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
23.-27.09., ab Sa 07:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer W2, 1000 Hm, 6 Std.	Pension in Mühlbach am Hochkönig (ÜF ca. 25 €)	Berchtesgadener Alpen	Katrin Oppermann	138 € (K)	schriftlich	Sektion München MMOMA 2660

Herbstwanderungen im Unterengadin

Im sonnenverwöhnten und nebelfreien Unterengadin wollen wir u.a. auf den Piz Arina 2828 m und Piz Minschun 3068 m steigen sowie die geografischen Besonderheiten der Region kennen lernen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
30.09.–04.10., ab Sa 06:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	Hotel in Ardez (Ü+HP im DZ ca. 47 €) W2, 1400 Hm, 7–8 Std.	Silvretta	Angelika Sulzer	138 € (K)	25.09., 18:00 Uhr	Sektion München MMOMI 2721

Zelttrekking Alpi Apuane

Die apuanischen Alpen nahe der toskanischen Küste sind ein noch sehr ursprüngliches Wandergebiet. Wir erleben die mediterrane Hügel- und Berglandschaft auf unserem Trekking unabhängig von Unterkünften. Bestens geeignet auch für Trekking-Einsteiger (Campingausrüstung nicht erforderlich). Zelt kann gestellt werden).

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
30.09.–07.10., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	Camping in der Toskana W2, 800 Hm, 7 Std.	Apuanische Alpen	Reinhold Forster	248 € (K)	27.09., 18:00 Uhr	Sektion München MMOMI 2731

Herbstliche Genusswanderungen im wunderschönen Ultental

Wir lassen im Ultental die Bergsaison ausklingen. Auf abwechslungsreichen Wegen geht's auf zum Breitbüel 2287 m, Stübele 2673 m und Holz Dieb 2730 m. Der Ausblick ist fantastisch und reicht bis zu den Dolomiten.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
30.09.–03.10., ab Sa 06:30 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	Pension in St. Nikolaus (ÜF ca. 22 €) W2, 1200 Hm, 7–9 Std.	Ortleralpen	Susanne-Bärbel Brommont	124 € (K)	11.09., 19:00 Uhr	Sektion München MMOMI 2730

Herbstwege im Trentino

Das geschichtsträchtige Fersental, interessante deutsche Sprachinsel nahe Trient, ist Ausgangspunkt für Touren in der Lagoraikeite und am Rand der Valsugana. Es gibt verschiedenste Gipfelmöglichkeiten, abhängig von den Verhältnissen z.B. Ruioch 2415 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
06.–10.10., ab Fr 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	Hotel in Palu del Fersina (Ü+HP ca. 35 €) W2, 1000 Hm, 7 Std.	Fleimstaler Alpen	Otto Hannes Ther	155 € (K)	04.09., 18:00 Uhr	Sektion München MMOMI 2790

Bergwandern zwischen Brentadolomiten und Gardasee

Je nach Wetter und Witterung erwandern wir die schroffen Gipfel der Brentadolomiten oder die sanften Kuppen der Gardaseeberge.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
18.–22.10., ab Mi 17:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	Lodge in Villa Banale (MBZ) W2, 1100 Hm, 5–6 Std.	Brentagruppe, Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	280 € (K+Ü+HP)	schriftlich	Sektion München MMOMI 2910

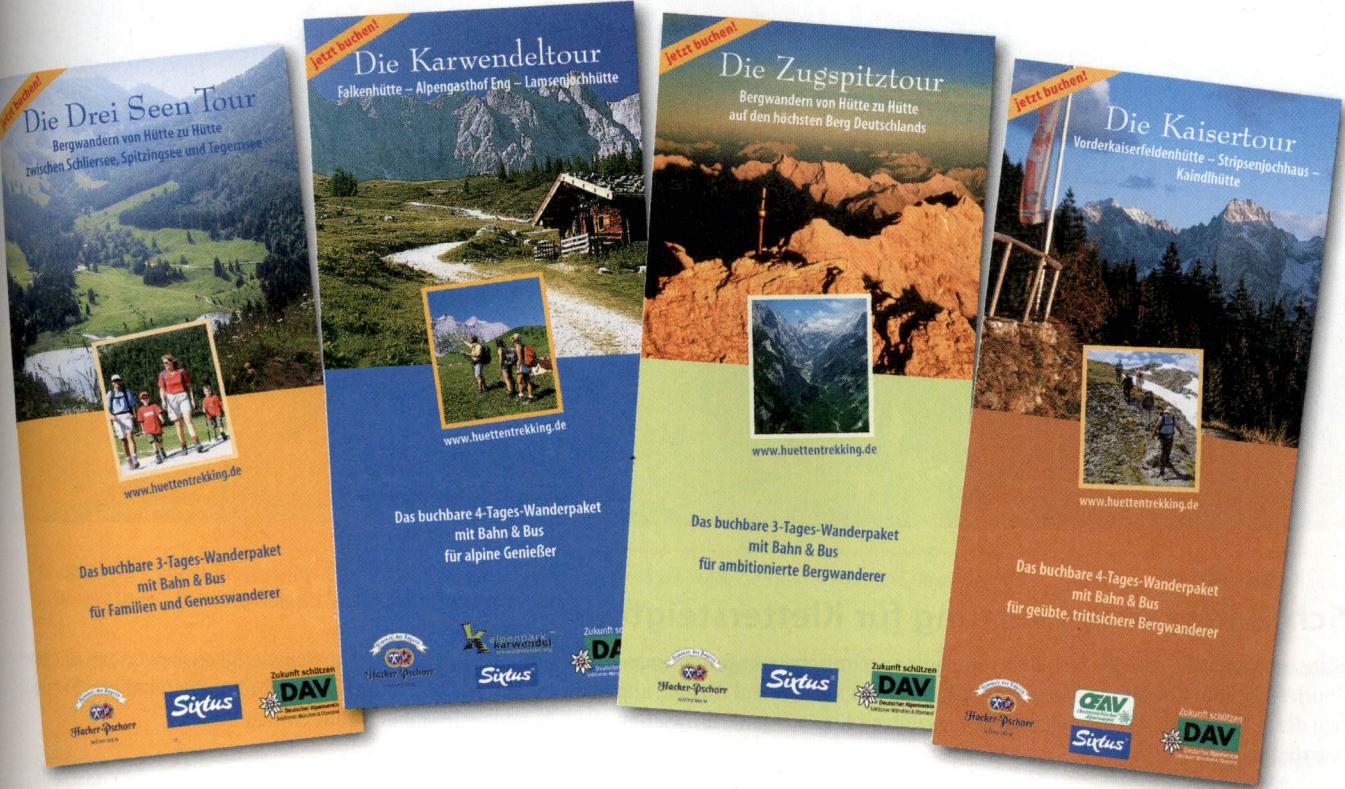
Spätherbst oberhalb des Gardasees

Vom Hotelstützpunkt aus werden je nach Witterung mehr oder weniger hohe Wanderziele angepeilt. Auch kulturell ein interessanter Ausklang der Wandersaison.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
28.10.–01.11., ab Sa 07:00 Uhr	Bergwanderung mittelschwer	Hotel in Fiavé (Ü+HP ca. 35 €) W2, 900 Hm, 6 Std.	Gardaseeberge	Otto Hannes Ther	155 € (K)	05.09., 18:00 Uhr	Sektion München MMOMI 3012

4 x Hüttentrekking vom Feinsten

Sie wandern – wir organisieren: Entspannte, umweltfreundliche Anreise mit Bahn & Bus, Hüttenreservierungen, Halbpension mit regionalen Spezialitäten, Brotzeitpakete, Informations- und Kartenmaterial.



Die Drei Seen Tour im Spitzing Das perfekt abgestimmte 3-Tages-Tourenpaket für Genusswanderer, Familien oder erste alpine Ausflüge, bei denen nicht sportliche Höchstleistungen und erkommene Höhenmeter im Vordergrund stehen.

Die 4-Tages-Karwendeltour Mehr Bergerlebnis geht nicht. Die Wirtsleute verwöhnen Sie in urigem Ambiente mit ihren Köstlichkeiten. Bringen Sie aber Kondition für die genannten Aufstiegszeiten mit!

Veranstalter der Karwendel- und Kaisertour:

Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V., Tal 42, 80331 München
Tel. 089/290 709 0, e-mail: service@dav-oberland.de

Die 3-Tages-Zugspitztour Auf den höchsten Berg Deutschlands – ganz ohne Klettersteig oder Seilpassagen! So können auch ambitionierte, trittsichere Bergwanderer ohne Klettererfahrung die Zugspitze erklimmen!

Die 4-Tages-Kaisertour Durchqueren Sie auf dieser mittelschweren Wanderung das Kaisergebirge durchs Kaisertal und vorbei an beeindruckenden Steilwänden – Klassiker der Klettergeschichte!

Veranstalter der Drei Seen- und Zugspitztour:

Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V., Bayerstraße 21, 80335 München
Tel. 089/55 17 00-601/-602, e-mail: service@alpenverein-muenchen.de

Info & Buchung: www.huettentrekking.de



Foto: Michael Heyde

Schwierigkeitsbewertung für Klettersteigtouren

Bitte beachten Sie, dass Sie bei allen Touren den technischen Anforderungen gewachsen sein müssen (siehe Schwierigkeitsbewertung der jeweiligen Tour). Auch Ihre Kondition muss den Anforderungen in Auf- und Abstieg angemessen sein. Die konditionellen Anforderungen können Sie den Angaben der Höhenmeter im Aufstieg und der Gesamtzeit für Auf- und Abstieg ohne Pausen bei der jeweiligen Tour entnehmen.

Ausrüstung: 3

Klettersteigtouren					
Bewertung	Beschreibung	Technische Anforderungen	Nötige Fähigkeiten	Beispiele	Ausrüstung
KST1	Klettersteig leicht	Nur stellenweise ausgesetzte oder steile Passagen, künstliche Hilfsmittel beschränken sich auf Drahtseile, Eisenstifte als Tritte und Leitern, ggf. freie Passagen im I. Schwierigkeitsgrad*	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Gebrauch der Klettersteigausrüstung, sicheres Steigen und Klettern	Mittenwalder Höhenweg, Alpspitz-Ferrata, Hintere Goinger Halt/Jubiläumssteig	3
KST2	Klettersteig mittelschwer	Längere ausgesetzte oder steile bis senkrechte Klettersteigpassagen, freie Passagen im I. Schwierigkeitsgrad sind möglich*	Zusätzlich: Etwas Armkraft und körperliche Gewandtheit, unbedingte Schwindelfreiheit	Hindelanger & Mindelheimer Klettersteig, Zugspitze durchs Höllental (HTO/KST2), Watzmann-Überschreitung (W3/KST2)	3
KST3 (X)	Klettersteig schwer	Längere ausgesetzte und steile Klettersteigpassagen, kurze überhängende Stellen möglich, auch freie Passagen bis zum II. Schwierigkeitsgrad*	Zusätzlich: Gute Kraft, Ausdauer und Kletterkönnen	Vorderer Tajakopf, Innsbrucker Klettersteig, Elferspitze/Westlicher Elferturm	3

* (X) Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA

Anmelde-
formular
Seite 127

TAGES- UND WOCHENENDTOUREN

Für Tages- und Wochenendtouren können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie das Formblatt „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben. Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Verfügung stellen und wie viele Personen Sie ggf. mitnehmen können (siehe Teilnahmebedingungen Punkt 3).

Veranstaltungen der **Sektion Oberland**: In der Regel findet am Donnerstagabend vor der Tour eine Vorbesprechung statt. Informationen dazu erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Sollten Sie an einer Vorbesprechung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte unbedingt vorab in der Service-Stelle. Unentschuldigtes Fehlen kann zum Ausschluss von der Tour führen.

Veranstaltungen der **Sektion München**: Vergessen Sie nicht, am letzten Werktag vor der Tour in der Service-Stelle unter Tel. 0 89/55 17 00-603 anzurufen, ob die Tour stattfindet.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgehzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Klettersteigtouren“ auf Seite 46).

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
17.–18.06., ab Sa 08:00 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 1200 Hm, 5 Std.	Untersberg 1853 m (Zeppezauer Haus, HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Egon Weinberger	35 € (K)	Sektion München TWOWD 1680
18.06., ab Sa früh	Klettersteig leicht KST1, 1100 Hm, 7 Std.	Hintere Goinger Halt 2192 m, Jubiläumssteig	Kaisergebirge	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7171
24.–25.06., ab Sa 10:10 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1600 Hm, 6–7 Std. mit Seilbahnabfahrt	Zugspitze 2962 m (Höllentalangerhütte, HP obligatorisch)	Wettersteingebirge	Silke Eich	30 € (K)	Sektion München TWOWD 1751 Bus&Bahn
24.06., ab Sa 06:10 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 400 Hm, 7 Std. mit Seilbahn	Mittenwalder Klettersteig, Nördl. Linderspitze 2374 m	Karwendel	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion München TTOTA 1750 Bus&Bahn
25.06., ab So 07:20 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 800 Hm, 6 Std. mit Seilbahn	Überschreitung Haidach- stellwand 2192 m – Sagazahn 2228 m	Rofangebirge	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7172 Bus&Bahn
08.–09.07., ab Sa 06:10 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 1400 Hm, 6,5 Std.	Mittenwalder Klettersteig, Nördliche Linderspitze 2374 m (Brunnsteinhütte, Ü+HP)	Karwendel	DAV-Übungsleiter	35 € (K)	Sektion Oberland 7173 Bus&Bahn
08.–09.07., ab Sa 07:40 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 500 Hm, 8 Std.	Mindelheimer Klettersteig, Nördl. Schafalpenkopf 2320 m (Fiderepasshütte, HP obligat.)	Allgäuer Alpen	Wolfgang Wellinghausen-Striebel	46 € (K)	Sektion München TWOWD 1891 Bus&Bahn
08.07., ab Sa 06:30 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1300 Hm, 7,5 Std.	Ellmauer Halt 2344 m, Gamsängersteig	Kaisergebirge	Julia Roggel	23 € (K)	Sektion München TTOTA 1890
09.07., ab So 07:00 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 600 Hm, 5–6 Std. mit Seilbahn	Alpspitze 2628 m über Ferrata	Wettersteingebirge	Volker Schmitgen	17 € (K)	Sektion München TTOTD 1902
16.–17.07., ab Sa früh	Klettersteig mittelschwer KST2, 850 Hm, 6 Std.	Rinnenspitze 3000 m, Edelweißklettersteig und Höllenrachen (Franz-Senn-Hütte, Ü+HP)	Stubauer Alpen	DAV-Übungsleiter	46 € (K)	Sektion Oberland 7174
22.07., ab Sa 06:10 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 400 Hm, 7 Std. mit Seilbahn	Mittenwalder Klettersteig, Nördl. Linderspitze 2374 m	Karwendel	Silke Eich	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2031 Bus&Bahn
22.–23.07., ab Sa 07:10 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1250 Hm, 6–7 Std.	Riffelscharte 2163 m, Alpspitze 2628 m (Höllentalangerhütte, HP obligatorisch)	Wettersteingebirge	Christian Schmidt	46 € (K)	Sektion München TWOWD 2031 Bus&Bahn
22.–23.07., ab Sa 06:20 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 1300 Hm, 7–8 Std.	Lamsenspitze 2580 m, Hochnissl 2546 m (Lamsenjochhütte, Ü+HP)	Karwendel	DAV-Übungsleiter	35 € (K)	Sektion Oberland 7175 Bus&Bahn
23.07., ab So 06:00 Uhr	Klettersteig schwer KST3, 1000 Hm, 8 Std.	Gr. Ochsenwand 2700 m, Schlicker Klettersteig	Stubauer Alpen	Sigmund Prummer	29 € (K)	Sektion München TTOTA 2042

juli

august

september

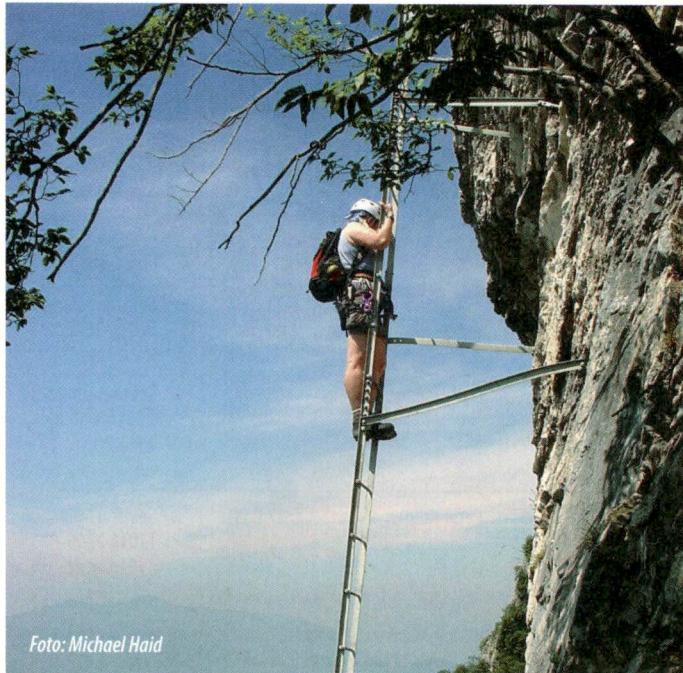
Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
29.-30.07., ab Sa 07:00 Uhr	Klettersteig schwer KST3, 400 Hm, 8 Std.	Ilmspitze 2692 m (Innsbrucker Hütte, HP obligatorisch)	Stubaier Alpen	Volker Schmitgen	52 € (K)	Sektion München TWOVA 2101
30.07., ab So früh	Klettersteig mittelschwer KST2, 800 Hm, 7-8 Std.	Hoher Göll 2522 m, Mannlgrat	Berchtesgadener Alpen	DAV-Übungsleiter	23 € (K)	Sektion Oberland 7176
05.08., ab Sa 06:00 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 1100 Hm, 7-8 Std.	Ampferstein 2556 m, Marchreisenspitze 2620 m, Lustige-Bergler-Steig	Stubaier Alpen	Angelika Sulzer	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2171
05.-06.08., ab Sa 08:10 Uhr	Klettersteig mittelschwer mit Seilbahn KST2, 1600 Hm, 6-7 Std.	Zugspitze 2962 m, (Höllentalangerhütte, Ü+HP)	Wettersteingebirge	DAV-Übungsleiter	46 € (K)	Sektion Oberland 7177 Bus&Bahn
05.-06.08., ab Sa 07:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer/ Bergtour KST2/W3, 1300 Hm, 10-11 Std.	Watzmann-Überschreitung 2713 m (Watzmannhaus, HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Peter Kröplin	46 € (K)	Sektion München TWOWD 2171
06.08., ab So 05:00 Uhr	Klettersteig schwer KST3, 1300 Hm, 8-10 Std.	Vorderer Tajakopf 2450 m, Tajakante	Mieminger Kette	Richard Brand	29 € (K)	Sektion München TTOTA 2180
12.08., ab So früh	Klettersteig leicht KST1, 1300 Hm, 8 Std.	Scheffauer 2111 m, Widauersteig	Kaisergebirge	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7178
12.-13.08., ab Sa 08:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 800 Hm, 6-7 Std.	Großer Bettelwurf 2726 m, Gratsteig (Bettelwurfhütte, HP obligatorisch)	Karwendel	Angelika Sulzer	46 € (K)	Sektion München TWOVA 2240
15.08., ab Di 07:10 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 570 Hm, 7 Std. mit Seilbahn	Scheichenspitze 2667 m über Ramsauer Klettersteig	Dachsteingebirge	Elisabeth Weininger	23 € (K)	Sektion München TTOTD 2271
19.-20.08., ab Sa 07:00 Uhr	Klettersteig schwer KST3, 800 Hm, 7-8 Std. mit Seilbahn	Weißschrofen spitze 2752 m, Arlberger Klettersteig (Ulmer Hütte, HP obligatorisch)	Lechtaler Alpen	Kristine Skoberla	52 € (K)	Sektion München TWOVA 2313
19.08., ab Sa 06:30 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1300 Hm, 7,5 Std.	Ellmauer Halt 2344 m, Gamsängersteig	Kaisergebirge	Nicola Weigl	23 € (K)	Sektion München TTOTA 2312
19.-20.08., ab Sa 07:10 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1600 Hm, 6-7 Std. Leichtsteigzeichen nötig mit Seilbahnabfahrt	Zugspitze 2962 m (Höllentalangerhütte, HP obligatorisch)	Wettersteingebirge	Elisabeth Weininger	46 € (K)	Sektion München TWOWD 2311 Bus&Bahn
20.08., ab So früh	Klettersteig mittelschwer KST2, 600 Hm, 6-7 Std. mit Seilbahn	Innsbrucker Klettersteig, Kemacher 2480 m	Karwendel	DAV-Übungsleiter	23 € (K)	Sektion Oberland 7179
26.-27.08., ab Sa 07:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 500 Hm, 8 Std. mit Seilbahn	Hindelanger Klettersteig, Großer Daumen 2280 m (Edmund-Probst-Haus, Ü+HP)	Allgäuer Alpen	Gunthi Schmieder	46 € (K)	Sektion Oberland 7180 Bus&Bahn
02.09., ab Sa 06:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 800 Hm, 7-8 Std.	Hoher Göll 2522 m, Mannlgrat	Berchtesgadener Alpen	Egon Weinberger	23 € (K)	Sektion München TTOTD 2452
02.-03.09., ab Sa 06:20 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 1300 Hm, 7-8 Std.	Lamsenspitze 2580 m, Hochnissl 2546 m (Lamsenjochhütte, Ü+HP)	Karwendel	DAV-Übungsleiter	35 € (K)	Sektion Oberland 7181 Bus&Bahn
02.-03.09., ab Sa 07:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer/ Bergtour KST2/W3, 1300 Hm, 10-11 Std.	Watzmann-Überschreitung 2713 m (Watzmannhaus, HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Thilo Jahres	46 € (K)	Sektion München TWOWD 2451
03.09., ab So 05:30 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 1500 Hm, 8-9 Std.	Hochvogel 2592 m, Bäumenheimer Weg	Allgäuer Alpen	Nikolaus Högel	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2460
10.-11.09., ab Sa 07:00 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 600 Hm, 6-7 Std.	Heilbronner Weg, Bockkarkopf 2608 m (Rappenseehütte, Ü+HP)	Allgäuer Alpen	DAV-Übungsleiter	35 € (K)	Sektion Oberland 7182 Bus&Bahn
16.09., ab Sa 07:10 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 600 Hm, 5-6 Std. mit Seilbahn	Alpspitze 2628 m über Ferrata	Wettersteingebirge	Egon Weinberger	17 € (K)	Sektion München TTOTD 2590 Bus&Bahn

September

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
16.–17.09., ab Sa 09:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer/ Bergtour KST2/W3, 1300 Hm, 10–11 Std.	Watzmann-Überschreitung 2713 m (Watzmannhaus, Ü+HP)	Berchtesgadener Alpen	Max Mayrhofer	46 € (K)	Sektion Oberland 7183
16.–17.09., ab Sa 07:00 Uhr	Klettersteig schwer KST3, 500 Hm, 6–7 Std. mit Seilbahn	Egesenrat 2631 m, Westl. Elferturm 2490 m, Elferspitze 2499 m (Elferhütte, HP obligatorisch)	Stubauer Alpen	Thomas Peters	52 € (K)	Sektion München TTOTD 2590
17.09., ab So 05:30 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1500 Hm, 9 Std.	Überschreitung Persailhorn 2347 m, Wildental- & Südwandklettersteig	Berchtesgadener Alpen	Angelika Sulzer	23 € (K)	Sektion München TTOTD 2600
29.–30.09., ab Sa 06:10 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1450 Hm, 6–7 Std.	Zirler Klettersteig, Erlspitze 2405 m & Freiungen-Höhen- weg, Freiungspitze 2332 m (Solsteinhaus, Ü+HP)	Karwendel	DAV-Übungsleiter	46 € (K)	Sektion Oberland 7184 Bus&Bahn
03.10., ab Di 06:10 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 400 Hm, 7 Std. mit Seilbahn	Mittenwalder Klettersteig, Nördl. Linderspitze 2374 m	Karwendel	Peter Kröplin	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2760 Bus&Bahn
07.10., ab Sa 06:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1200 Hm, 6,5 Std.	Friedberger Klettersteig, Rote Flüh 2108 m, Schartschrofen 1968 m	Allgäuer Alpen	Jörg Kattenbach	23 € (K)	Sektion München TTOTD 2801
07.–08.10., ab Sa 06:30 Uhr	Klettersteig schwer KST3, 300 Hm, 5–6 Std.	Jubiläumsklettersteig „Lehner Wasserfall“ & Klettersteig Reinhart Schiestl (Talquartier)	Ötztaler Alpen	Gunthi Schmieder	52 € (K)	Sektion Oberland 7185
08.10., ab So 06:30 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1100 Hm, 6 Std.	Wankspitzen 2215 m	Mieminger Kette	Christian Schwiertz	23 € (K)	Sektion München TTOTA 2812
14.10., ab Sa 06:00 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 1300 Hm, 8 Std.	Scheffauer 2111 m, Widauersteig	Kaisergebirge	Peter Wania	17 € (K)	Sektion München TTOTA 2870
15.10., ab So 07:10 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 600 Hm, 5–6 Std. mit Seilbahn	Alpspitze 2628 m über Ferrata	Wettersteingebirge	DAV-Übungsleiter	17 € (K)	Sektion Oberland 7186 Bus&Bahn



Fotos: Elisabeth Weininger



Anmeldeformular
Seite 127

MEHRTAGES-KLETTERSTEIGTOUREN

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgehzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Klettersteigtouren“ auf Seite 46).

Ausrüstung für alle Touren: 3

Klettersteigwoche Gardasee-Brenta – Luftige Panoramawege zwischen Zypressen und Dolomittürmen

Mögliche Touren: Susatti-Klettersteig auf die Cima Capi, Che Guevara auf den Monte Cassale, Pero Degasperí auf den Monte Bondone, Brentari- und Castiglioni-Klettersteig im Val d'Ambiez. Gutes Essen und Übernachtung in der gemütlichen Lodge in Villa Banale.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
19.–23.04., ab Mi 17:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1200 Hm, 5–6 Std.	Lodge in Villa Banale (MBZ)	Brentagruppe, Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	280 € (K+Ü+HP)	schriftlich	Sektion München MMOMI 1090
03.–07.05., ab Mi 17:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1200 Hm, 5–6 Std.	Lodge in Villa Banale (MBZ)	Brentagruppe, Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	280 € (K+Ü+HP)	schriftlich	Sektion München MMOMI 1230
10.–14.05., ab Mi 17:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1200 Hm, 5–6 Std.	Lodge in Villa Banale (MBZ)	Brentagruppe, Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	280 € (K+Ü+HP)	schriftlich	Sektion München MMOMI 1300

Klettersteig-Frühling am Gardasee

Das mediterrane Klima Italiens lädt nicht nur zu Cappuccino und Limoncello ein, sondern auch zu interessanten Touren rund um den Gardasee: Sentiero Fausto Susatti, Gerardo Segà, Colodri, Ferrata Rio Sallagoni und Via Monte Albano stehen zur Auswahl. Campingausrüstung nötig.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
20.–24.04., ab Do 11:00 Uhr	Klettersteig schwer KST2–3, 900 Hm, 6,5 Std.	Camping in Arco	Gardaseeberge	Ulrike Lippoldmüller	184 € (K)	05.04., 19:00 Uhr	Sektion München MMOMI 1101

Klettersteige rund um den Comer See

Einige unserer Touren wie z.B. Ferrata Due Mani oder der Monte Grona verlangen absolute Schwindelfreiheit und gute Kondition. Südliches Flair, die relativ einsame Landschaft und Baden im Comer See bilden einen gelungenen Rahmen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
31.05.–05.06., ab Mi 09:00 Uhr	Klettersteig schwer KST3, 900 Hm, 7 Std.	Camping in Lecco	Comerseeberge	Max Schwojer	221 € (K)	schriftlich	Sektion München MMOMI 1510

Pasubio und Piccole Dolomiti

Die südöstlich von Rovereto gelegenen Massive des Pasubio und der Piccole Dolomiti bieten eine Reihe landschaftlich äußerst reizvoller und relativ wenig begangener Klettersteige. Von unserer gepflegten Pension mit guter Küche haben wir nur kurze Anfahrten zu den Ausgangspunkten unserer Tagesetouren.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
10.-14.06., ab Sa 07:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1200 Hm, 7 Std.	Pension in Parrocchia (ÜF)	Vizentiner Alpen	Reinhold Forster	155 € (K)	17.05., 19:30 Uhr	Sektion Oberland 7068

Geologie und Rofanspitze

Bergsturz am Pletzachkogel, fossileiche Oberkreide bei Brandenberg, Schichten aus dem Erdmittelalter von der Bayreuther Hütte zur Rofanspitze (u.a. mit untermeerischen „Bergstürzen“).

Ausrüstung: Gummistiefel (im Auto lassen), Lupe 8-12x, Hammer ca. 500-800 g vorteilhaft

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
24.-26.06., ab Sa 07:30 Uhr	Klettersteig leicht KST1, 1000 Hm, 8 Std.	Bayreuther Hütte (Ü+HP)	Rofangebirge	Joachim Harloff	76 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7069

Auf Klettersteigen durch den Rosengarten

Auf den klassischen Klettersteigen werden wir bei unserer Durchquerung die schönsten Ecken des Rosengarten kennen lernen. Wenn das Wetter mitspielt, stehen Santnerpaß-Klettersteig, Laurenzi-Klettersteig, Kesselkogel-Überschreitung und Rotwand-Klettersteig auf der Wunschliste.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
06.-09.07., ab Do 06:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1100 Hm, 9 Std.	Vajoletthütte, Rotwandhütte (HP obligatorisch)	Dolomiten	Maria Kamml	133 € (K)	telefonisch	Sektion München MMOMI 1870

Top-Klettersteige in den Dolomiten

Zentral in den Dolomiten, zwischen Geislergruppe und Rosengarten, bewegt sich diese Woche für Klettersteigfreunde, wo wir uns die schönsten mittelschweren Klettersteige vornehmen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
12.-16.07., ab Mi 13:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1000 Hm, 8 Std.	Valentinihütte (HP obligatorisch)	Dolomiten	Max Schwöjer	140 € (K)	03.07., 18:30 Uhr	Sektion München MMOMI 1930

Durch die wilde Brenta

Auf anspruchsvollen Wanderungen und mittelschweren Klettersteigen (z.B. Bocchette-Weg) wollen wir uns, von Hütte zu Hütte ziehend, die wilde Schönheit der Brenta erschließen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
18.-27.08., ab Fr 06:00 Uhr	Klettersteig mitteschwer KST2, 1200 Hm, 8 Std. Leichtsteigseisen nötig	Verschiedene Hütten (Ü+HP)	Brentagruppe	Lothar Dedek, Flavia Zaccaria	334 € (K)	27.07., 20:00 Uhr	Sektion Oberland 7070

Klettersteige rund um die Drei Zinnen

Im Umfeld der atemberaubenden Drei Zinnen stehen der Toblinger Knoten, der Paternkofel und der Alpinisteig über die Elferscharte auf unserem Plan.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
23.-27.08., ab Mi 07:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 900 Hm, 6 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Dolomiten	Ulrike Lippoldmüller	167 € (K)	02.08., 19:00 Uhr	Sektion München MMOMI 2350

Durchquerung der Julischen Alpen

Der Triglav-Nationalpark bietet eine Berglandschaft erster Klasse. Auf Wanderpfaden und mittelschweren Klettersteigen werden wir dieses Gebiet von Nord nach Süd durchqueren. Gipfelziele sind u.a. Triglav 2863 m, Kanjavec 2568 m, kleine Mojstrovka 2332 m und Razor 2601 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
29.08.-03.09., ab Di 09:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2-3, 1400 Hm, 9 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Julische Alpen	Max Schwöjer	200 € (K)	07.08., 19:00 Uhr	Sektion München MMOMS 2410



Foto: Reinhold Forster

Klettersteige rund um die Marmolada

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
02.-09.09., ab Sa 07:00 Uhr	Klettersteig schwer KST3, 1300 Hm, 8–9 Std. <i>Steigeisen nötig</i>	1 x Camping Canazai & verschiedene Hütten (Ü+HP)	Dolomiten	Werner Auerbach	276 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7071

Die berühmtesten Klettersteige der Brenta

Auf ausgesetzten Klettersteigen geht es durch senkrechte Felswände und eisige Schluchten u.a. auf die Cima Brenta 3150 m. Für technisch versierte und konditionsstarke Klettersteiggeher ein Genuss.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
13.–17.09., ab Mi 07:00 Uhr	Klettersteig schwer KST3(II), 1100 Hm, 8–10 Std. <i>Steigeisen o. Grödel nötig</i>	Brentehütte (HP obligatorisch)	Brentagruppe	Frank Seiler	184 € (K)	04.09., 18:00 Uhr	Sektion München MMOMI 2560

Stairway to Heaven – Klettersteige rund um Engelberg

Die Region in und um Engelberg (Zentralschweiz) hat sich in den letzten Jahren zu einem Klettersteigzentrum entwickelt. Es stehen einige interessante Steige zur Auswahl, die sich durch elegante Routenführung und alpines Ambiente auszeichnen. (Seilbahnkosten ca. 40 €)

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
29.09.–03.10., ab Fr 14:30 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1000 Hm, 7 Std.	Pension in Engelberg (Ü im Lager+HP ca. 64 CHF)	Urner Alpen	Christian Schwiertz	140 € (K)	schriftlich	Sektion München MMOMC 2721

Klettersteigwoche Gardasee-Brenta – Luftige Panoramawege zwischen Zypressen und Dolomittürmen

Mögliche Touren: Susatti-Klettersteig auf die Cima Capi, Che Guevara auf den Monte Cassale, Pero Degasperi auf den Monte Bondone, Brentari- und Castiglioni-Klettersteig im Val d'Ambiez. Gutes Essen und Übernachtung in der gemütlichen Lodge in Villa Banale.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
04.–08.10., ab Mi 17:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1200 Hm, 5–6 Std.	Lodge in Villa Banale (MBZ)	Brentagruppe, Gardaseeberge	Engelbert Pallhuber	280 € (K+Ü+HP)	schriftlich	Sektion München MMOMI 2770

Klettersteigwoche am Gardasee

Im milden Herbstklima unternehmen wir mittelschwere Klettersteige wie z.B. Sentiero Degasperi und Ferrata Che Guevara. Südliches Flair, gutes Essen und Baden im Gardasee sind unsere Begleiter. Campingausrüstung nötig.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
11.-15.10., ab Mi 14:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 800 Hm, 7 Std.	Camping in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	140 € (K)	28.09., 18:00 Uhr	Sektion München MMOMI 2840

Saisonausklang am Gardasee

Von unserem Talquartier in Arco starten wir zu den umliegenden Klettersteigen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
26.-29.10., ab Do 06:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 1200 Hm, 8 Std.	Hotel in Arco (ÜF im DZ ca. 31 €)	Gardaseeberge	Maria Kamml	133 € (K)	telefonisch	Sektion München MMOMI 2990

Saisonausklang mit Genuss im herbstlichen Trentino

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
30.10.-02.11., ab Mo 07:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 800 Hm, 6 Std.	Pension in Ceniga (ÜF)	Gardaseeberge	Ferdl Krauss	133 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7072
27.-30.11., ab Mo 07:00 Uhr	Klettersteig mittelschwer KST2, 800 Hm, 6 Std.	Pension in Ceniga (ÜF)	Gardaseeberge	Ferdl Krauss	133 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7073

Urthalerhof

WIRTSCHAUS & HOFLAD' N

Bayerische Schmankerlküche - eigene Landmetzgerei



Täglich von 10-24 Uhr geöffnet.
Durchgehend warme Küche von 11.30 - 22.00 Uhr



Landkreissieger von Weilheim-Schongau im Wettbewerb "bayerische Küche" 2004/2005

2. Platz im Wettbewerb "Mein schönster Biergarten" der Abendzeitung München 2005

82404 Sindelsdorf - Urthal 4
Tel. 0 88 56 / 20 03 - Fax 0 88 56 / 82 27 3
www.urthalhof.de



Auspuff-Service
Kat-Nachrüstung

Bremsen-Service

Stoßdämpfer-Service

Scheibenreparatur

für alle Pkw mit Teilkaskoversicherung ist die Scheibenreparatur bei Vergölst kostenlos

0.-

Ölwechsel für alle Fahrzeuge
15W-40 BP-Visco-Motorenöl bis 5l Ölmenge, zzgl. Filter

25.-

Große Inspektion

inkl. 12 Monate Mobilitätsgarantie *, zzgl. Material und Zusatzarbeiten

79.-

* Nach den Bestimmungen der Real Garant AG
Klimaservice
zzgl. Material für nur

79.-

Vergölst
Reifen + Autoservice

80995 München
Auf den Schrederwiesen 37
Tel. (0 89) 1 58 99 10

Wochenend-Tourenbusse

Bequem, umweltfreundlich und preiswert können Sie auch diesen Sommer wieder mit der Sektion München im Reisebus anreisen, dieses Jahr an 6 verschiedenen Terminen.

Wie gewohnt gehen Sie in Einzelgruppen unterschiedliche Tourenziele an.

Der Reisebus verlässt München am Ostbahnhof (S/U5) und bringt sie zu Ihrem Ausgangspunkt. Sonntags nimmt Sie der Bus wieder auf und bringt Sie abends zurück nach München.

Anmelde-
formular
Seite 127

Das Wichtigste in Kürze:

Vergessen Sie bitte nicht, am letzten Werktag vor der Tour in der Service-Stelle unter Tel. 089/55 17 00-603 anzurufen, ob Ihre Tour stattfindet.

Abfahrt:

Ostbahnhof, Ausgang Friedenstraße, S/U5,
Parkmöglichkeiten für Kfz vorhanden

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Konstitution und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgehzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Bergwanderungen & Bergtouren“ auf Seite 22, „für Klettersteigtouren“ auf Seite 46 und „für Gletscher-, Eis- und Hochtouren“ auf Seite 67).



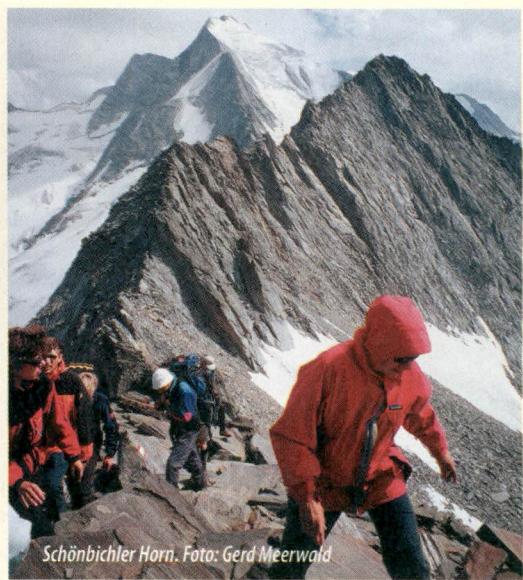
Tourenbus ins Grödner Tal (Sella-, Langkofel- und Geislergruppe)

Termin: 30.06.–02.07., ab Fr 14:00 Uhr (Anreisetag, alle Gruppen übernachten im Rif. Valentini oder im Sellajochhaus)

Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
Tour 1 Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 700 Hm, 5–6 Std.	1	Piz Boé 3152 m (Rif. Boé, HP obligatorisch)	Ulf Wessolowski	107 € (K+B)	Sektion München/TWBWI 1810
Tour 2 Bergwanderung mittelschwer W2, 900 Hm, 6 Std.	1	Plattkofel 2958 m (Langkofelhütte, HP obligatorisch)	Josef Bäumler	107 € (K+B)	Sektion München/TWBWI 1812
Tour 3 Bergwanderung mittelschwer W2, 700 Hm, 5–6 Std.	1	Puezspitz 2913 m, Col dalla Pieres 2747 m (Puezhütte, HP obligatorisch)	Martina Kunz	107 € (K+B)	Sektion München/TWBWI 1813
Tour 4 Klettersteig mittelschwer KST2, 900 Hm, 6–7 Std.	3	Pisciadu-Klettersteig, Piz Pisciadu 2985 m, Sass Rigais-Überschreitung 3025 m (Rif. Valentini, HP obligatorisch)	Elisabeth Weininger	119 € (K+B)	Sektion München/TWBWI 1814
Tour 5 Klettersteig schwer KST3, 900 Hm, 7 Std.	3+Steigeisen	Piz Sella 2941 m, Plattkofel 2958 m, Pößnecker-Klettersteig (Rif. Valentini, HP obligatorisch)	Kristine Skoberla	125 € (K+B)	Sektion München/TWBWI 1815



Großer Mösele. Foto: Hubert Wunder

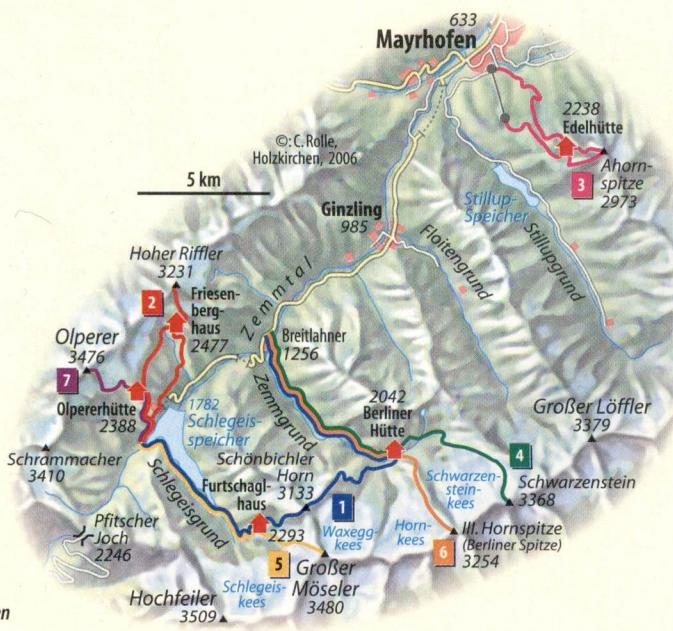


Schönbichler Horn. Foto: Gerd Meerwald

Tourenbus in die Zillertaler Alpen

Termin: 15.–16.07., ab Sa 06:00 Uhr

Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
Tour 1 Bergwanderung mittelschwer mit Drahtseilversicherung W2, 1150 Hm, 7 Std.	1	Schönbichler Horn 3133 m (Berliner Hütte, HP obligatorisch)	Roland Siwy	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 1961
Tour 2 Bergtour W3 (I), 750 Hm, 6 Std.	1	Hoher Riffler 3231 m (Friesenberghaus, HP obligatorisch)	Maria Kamml	97 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 1962
Tour 3 Bergwanderung mittelschwer W2, 750 Hm, 5 Std.	1	Ahornspitze 2973 m (Edelhütte, HP obligatorisch)	Susanne-Bärbel Brommont	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 1963
Tour 4 Hochtour leicht HT1, 1300 Hm, 10 Std.	8	Schwarzenstein 3368 m (Berliner Hütte, HP obligatorisch)	Bernward Anton	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 1964
Tour 5 Hochtour mittelschwer HT2, 1200 Hm, 8 Std.	8	Großer Mösele 3480 m (Furtschaglhaus, HP obligatorisch)	Andrea Bauregger	97 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 1966
Tour 6 Hochtour leicht HT1, 1200 Hm, 9 Std.	8	Berliner Spitze 3254 m (Berliner Hütte, HP obligatorisch)	Sepp Scheichenzuber	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 1965
Tour 7 Hochtour mittelschwer HT2 (II), 1100 Hm, 9 Std.	8	Olperer 3476 m (Olpererhütte, HP obligatorisch)	Manfred Zink	97 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 1967



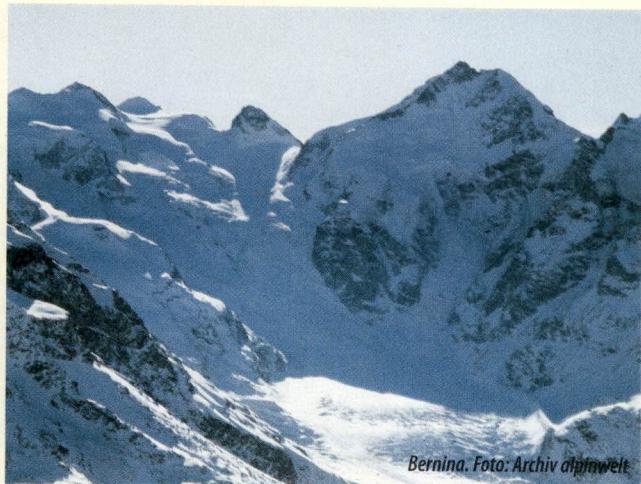
Zillertaler Alpen

Tourenbus ins Oberengadin

Termin: 28.-30.07., ab Fr 05:00 Uhr

Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
Tour 1 Bergwanderung leicht W1, 1300 Hm, 7,5 Std.	1	Piz Lunghin 2780 m, Oberengadiner Höhenweg (Touristenlager in Casaccia, HP obligat.)	Susanne-Bärbel Brommont	122 € (K+B)	Sektion München/TWBMC 2091
Tour 2 Bergwanderung mittelschwer/ Klettersteig leicht W2/KST1, 1550 Hm, 9 Std.	3	Piz Languard 3262 m, Piz Julier 3380 m, Munt Pers 3207 m (Berninahospiz, HP obligatorisch)	Angelika Sulzer	122 € (K+B)	Sektion München/TWBMC 2092
Tour 3 Hochtour mittelschwer HT2, 800 Hm, 6,5 Std.	8	Piz Kesch 3418 m, Piz Porchabella 3079 m (Es-chä-Hütte & Keschnhütte, HP obligatorisch)	Uli Schmid	140 € (K+B)	Sektion München/TWBMC 2093
Tour 4a Hochtour mittelschwer HT2, 900 Hm, 6-7 Std.	8	Munt Pers 3207 m, Piz Palü Ostgipfel 3882 m (Berghaus Diavolezza, HP obligat.)	Wolfgang Kappauf	140 € (K+B)	Sektion München/TWBMC 2094
Tour 4b Hochtour mittelschwer HT2, 900 Hm, 6-7 Std.	8	Munt Pers 3207 m, Piz Palü Ostgipfel 3882 m (Berghaus Diavolezza, HP obligat.)	Nikolaus Högel	140 € (K+B)	Sektion München/TWBMC 2094
Tour 5 Hochtour mittelschwer HT2, 1200 Hm, 7-8 Std.	8	Piz Morteratsch 3751 m, Crasta da Boval Südgrat 3401 m (Tschiervahütte, HP obligatorisch)	Frank Seiler	140 € (K+B)	Sektion München/TWBMC 2095
Tour 6 Hochtour mittelschwer HT2, 900 Hm, 7 Std.	8	II Chapütschin 3386 m, La Sella 3584 m (Coazhütte, HP obligatorisch)	Wolfgang Wellinghausen-Striebel	140 € (K+B)	Sektion München/TWBMC 2097





Tourenbus in die Venedigergruppe

Termin: 26.–27.08., ab Sa 06:00 Uhr

Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
Tour 1 Bergwanderung leicht W1, 1450 Hm, 6 Std.	1	Venediger Höhenweg Ost, Löbbentörl 2770 m (Badener Hütte, HP obligatorisch)	Ludwig Watteler	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2381
Tour 2 Bergwanderung mittelschwer W2, 1500 Hm, 6–7 Std.	1	Großer Lasörling 3098 m (Lasörlinghütte, HP obligatorisch)	Birgit Dallmeyer	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2382
Tour 3 Bergwanderung mittelschwer W2, 1300 Hm, 7 Std.	1	Venediger Höhenweg, Tauernkogel 2989 m (St. Pöltner Hütte, HP obligatorisch)	Maria Kamml	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2383
Tour 4 Hochtour leicht HT1, 900 Hm, 7 Std.	8	Großvenediger 3666 m (Neue Prager Hütte, HP obligatorisch)	Serge Arnault	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2384
Tour 5 Hochtour leicht HT1, 900 Hm, 7 Std.	8	Großvenediger-Überschreitung 3666 m (Neue Prager Hütte, HP obligat.)	Andrea Bauregger	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2385
Tour 6 Hochtour mittelschwer HT2, 1050 Hm, 7–8 Std.	8	Rainerhorn 3560 m, Groß- venediger-Überschreitung 3666 m (Badener Hütte, HP obligatorisch)	Wolfgang Wellinghausen-Striebel	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2386
Tour 7 Hochtour mittelschwer HT2, 1150 Hm, 8 Std.	8	Großer Geiger 3360 m (Essener u. Rostocker Hütte, HP obligat.)	Sepp Scheichenzuber	97 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2387

Tourenbus in die Ötztaler Alpen

Termin: 09.–10.09., ab Sa 06:00 Uhr

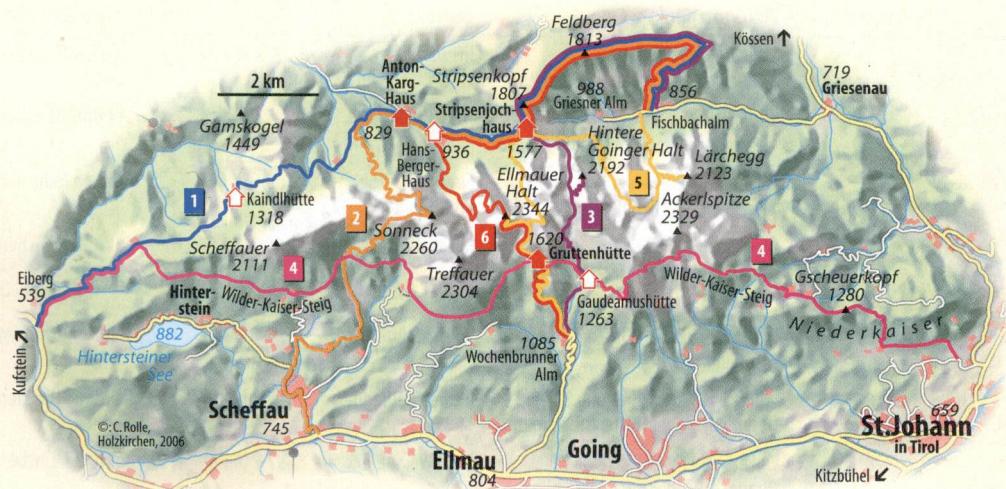
Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
Tour 1 Bergtour W3, 1100 Hm, 6–7 Std.	1	Hohe Geige 3395 m (Rüsselsheimer Hütte, HP obligat.)	Iris Urbatsch	97 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2521
Tour 2 Bergwanderung mittelschwer W2, 1500 Hm, 7 Std.	1	Wildgrat 2971 m (Erlanger Hütte, HP obligatorisch)	Josef Bäumler	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2522
Tour 3 Bergwanderung mittelschwer W2, 800 Hm, 6 Std.	1	Fuldaer und Cottbuser Höhenweg (Riffelseehütte, HP obligatorisch)	Susanne-Bärbel Brommont	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2523
Tour 4 Hochtour leicht HT1, 800 Hm, 5–6 Std.	8	Wurmtaler Kopf 3228 m, Fuldaer Höhenweg (Taschachhaus, HP obligatorisch)	Michael Heyse	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2524
Tour 5 Hochtour mittelschwer HT2, 1300 Hm, 8 Std.	8	Wildspitze 3770 m (Taschachhaus, HP obligatorisch)	Volker Schmitgen	97 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2525
Tour 6 Hochtour mittelschwer HT2, 1100 Hm, 9–10 Std.	8	Wildspitze-Überschreitung 3770 m (Braunschweiger Hütte, HP obligat.)	Andrea Bauregger	97 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2526
Tour 7 Hochtour mittelschwer HT2, 1000 Hm, 7 Std.	8	Linker Fernerkogel 3278 m (Braunschweiger Hütte, HP obligat.)	Egon Weinberger	97 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2527



Tourenbus ins Kaisergebirge

Termin: 23.–24.09., ab Sa 06:00 Uhr

Bewertung	Ausrüstung	Ziel/Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
Tour 1 Bergwanderung leicht W1, 1100 Hm, 7 Std.	1	Feldberg 1813 m, Stripsenkopf 1807 m (Anton-Karg-Haus, HP obligatorisch)	Wilfried Studeny	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2661
Tour 2 Bergtour W3, 1400 Hm, 7–8 Std.	1	Sonneck 2260 m (Anton-Karg-Haus, HP obligatorisch)	Hans-Alois Weninger	97 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2662
Tour 3 Bergwanderung mittelschwer W2, 1100 Hm, 7 Std.	1	Feldberg 1813 m, Stripsenkopf 1807 m, Ulf Wessolowski Hintere Goinger Halt 2192 m (Stripsenjochhaus, HP obligatorisch)		85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2663
Tour 4 Bergwanderung mittelschwer W2, 700 Hm, 6 Std.	1	Gscheuerkopf 1280 m, Wilder-Kaiser-Steig (Gruttenhütte, HP obligatorisch)	Markus Fessler	85 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2664
Tour 5 Bergtour W3, 1100 Hm, 8–9 Std.	1	Lärchegg 2123 m, Ellmauer Halt 2344 m (Stripsenjochhaus, HP obligatorisch)	Ludwig Watteler	97 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2665
Tour 6 Klettersteig mittelschwer KST2, 1100 Hm, 8–9 Std.	3	Kleine Halt 2116 m, Ellmauer Halt 2344 m, Kaiser- schützensteig, Gamsängersteig (Hans-Berger-Haus, HP obligatorisch)	Günther Manstorfer	97 € (K+B)	Sektion München/TWBWA 2666



NEU! WALLISBUS NACH ZERMATT UND SAAS FEE

Freitag 11.08. bis Mittwoch 16.08.

Ausrüstungs-
liste
Seite 121

Das Gletschendorf Saas Fee mit seinem Kranz eisgepanzter Viertausender, Wahlheimat von Carl Zuckmair, und Zermatt, geschichtsträchtiges Bergsteigerdorf zu Füßen des Matterhorns haben wir für Sie als Ziel für den neuen Tourenbus gewählt.

Bequem, umweltfreundlich und preiswert bringen wir Sie ins Wallis, in das einmalige Tourengebiet rund um Saas Fee und Zermatt. Wir haben für Hochtourengeher, Wanderer und Klettersteiggeher die schönsten Touren zusammengestellt.

Der Bus verlässt München am Freitagmorgen um 07:00 Uhr am Bahnhof München-Pasing und fährt nach Herbriggen im Mattertal. Geplante Ankunft am späten Nachmittag. Die Übernachtung von Freitag auf Samstag erfolgt für alle Teilnehmer im Hotel Bergfreund in Her-

brigen. Wechselwäsche für die Heimfahrt kann im Quartier oder im Bus deponiert werden.

Am Samstagmorgen fahren dann die einzelnen Gruppen weiter zu ihren Ausgangspunkten. Auf den Hütten wird in Lagern übernachtet (auf Schweizer Hütten gibt es keine Betten).

Für alle Hochtourengruppen ist für den Samstag eine Akklimatisationstour in Zermatt geplant mit einer weiteren Übernachtung im Hotel Bergfreund. Der jeweilige Hüttenaufstieg erfolgt dann am Sonntag 13.08.

Die Nacht von Dienstag 15.08. auf Mittwoch 16.08. verbringen alle Gruppen wieder im Hotel Bergfreund in Herbriggen. Die Rückreise erfolgt dann am Mittwoch, 16.08. nach dem Frühstück (ca. 08:00 Uhr). Geplante Ankunft am Bahnhof in München-Pasing gegen Abend.

Kosten: Übernachtung im Hotel Bergfreund im Lager+HP ca. 47 €

Für Übernachtungen mit Halbpension auf Hütten und ggf. für Seilbahnen fallen zusätzliche Kosten an

Devisen: In der Schweiz kann häufig mit Euro gezahlt werden, Schweizer Franken sind jedoch unproblematischer. Geld kann an der Grenze oder vor Ort gewechselt bzw. am Geldautomaten mit EC-Karte abgehoben werden – ein entsprechender Busstopp ist vorgesehen. Bitte beachten: In Hotels und Restaurants werden dagegen häufig keine EC-Karten sondern nur Kreditkarten akzeptiert.

Treffpunkt und Abfahrt: Freitag 11.08., 07:00 Uhr in München-Pasing, Bahnhof

Tour 1: Auf gut angelegten Höhenwegen rund um Zermatt

Die Runde beginnt westlich von Zermatt mit dem Anstieg auf die Trifthütte, führt südlich um Zermatt herum und endet mit dem Abstieg über den spektakulären Ritzengrat zurück nach Zermatt. Kontrastreiche Eindrücke begleiten den Wanderer: Bequeme Höhenwege über Almwiesen, vorbei an knorri gen Zirben und tiefgründigen Seen, wechseln ab mit leichten Gipfelanstiegen, die über Geröll und Felsen in eine karge Hochgebirgslandschaft führen. Geplante Gipfel: Platthorn 3345 m, Gornergrat 3135 m, Oberrothorn 3414 m. In wechselnden Perspektiven begleiten Monte Rosa und Matterhorn den Wanderer während der 4 Tage, so dass die Fotomotive kein Ende nehmen. Und mit kulinarischen Genüssen warten die verschiedenen Hütten auf: Der Apfelkuchen auf der „Trift“ ist berühmt!

Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
Bergwanderung leicht W1, 900 Hm, 7 Std.	1	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Susanne-Bärbel Brommont	295 € (K+B)	keine	Sektion München TWBMC 2231



Zermatt mit Matterhorn. Foto: Primus Wecker



Tour 2: Auf dem Europaweg von Saas Fee nach Zermatt

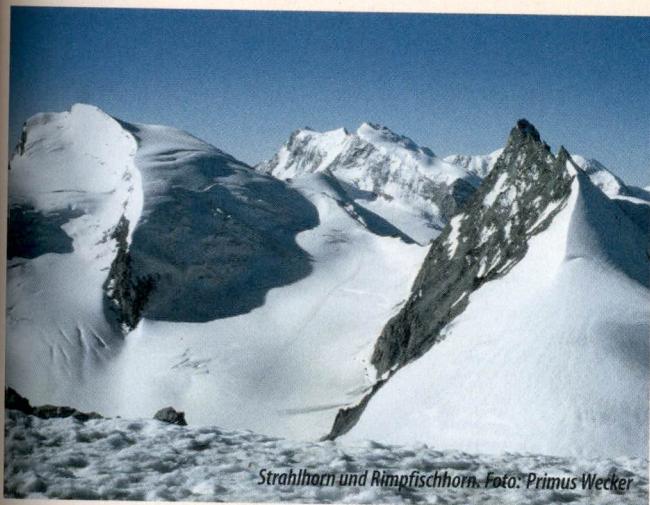
Der Europaweg führt in 4 Tagen von Staldenried über Saas Fee nach Zermatt. Teils durch liebliche Wiesen und lichte Lärchenwälder, an historischen Wasserkanälen entlang und an alten sonnenverbrannten Almhütten vorbei. Dann wieder verlangen alpines Gelände mit leichten Felspassagen, Bachüberquerungen und Granitblöcke den trittsicheren und schwindelfreien Bergsteiger. Beeindruckend sind die ständig wechselnden Ausblicke, sei es auf die Eisriesen des Berner Oberlands wie Aletschhorn oder Finsteraarhorn oder auf die Viertausender des Wallis wie Dom, Weißhorn, Monte Rosa oder Matterhorn – jede Etappe hat ihren eigenen landschaftlichen Reiz. Höhepunkt ist zuletzt die Übernachtung auf der idyllisch gelegenen und urgemütlichen Europahütte, von deren Aussichtsterrasse man den besten Blick aufs Weißhorn hat.

Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
Bergwanderung mittelschwer W2, 1400 Hm, 7–8 Std.	1	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Evamaria Wecker	295 € (K+B)	31.07., 18:30 Uhr	Sektion München TWBMC 2232

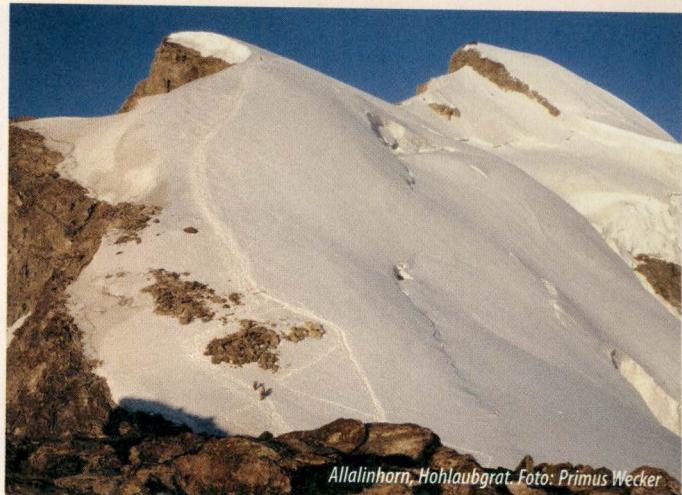
Tour 3: Die schönsten Klettersteige der Schweiz!

Großartig angelegte Klettersteige mit spannenden und originellen, aber nie zu schweren Kletterpassagen. Die Gipfel eröffnen faszinierende Nahblicke auf die Walliser Gletscherberge: Das Jegihorn 3206 m steht genau vis-à-vis der Weissmies und man kann den Seilschaften beim Auf- und Abstieg zusehen. Das Mittaghorn 3143 m steht inmitten der großartigen Gletscherszenerie des Feegletschers mit freiem Blick auf Alphubel und Allalinhorn. Geplant ist auch, den neuen Klettersteig in Zermatt zu gehen, der im Juli 2006 fertiggestellt werden soll.

Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
Klettersteig mittelschwer KST2, 1550 Hm, 8 Std.	3	Touristenlager in Saas Fee (HP obligatorisch)	DAV-Übungsleiter	308 € (K+B)	keine	Sektion München TWBMC 2230



Strahlhorn und Rimpfischhorn. Foto: Primus Wecker



Allalinhorn, Hohlaubgrat. Foto: Primus Wecker

Tour 4: Die Gipfel-Highlights von Saas Fee

Strahlhorn und Allalinhorn – klingende Namen im Kranz der Viertausender rund um Saas Fee. Während der Anstieg aufs Strahlhorn 4190 m zwar sehr lang aber leicht ist, gestaltet sich der Anstieg aufs Allalinhorn 4027 m über den Hohlaubgrat wesentlich schwieriger: ein teilweise steiler und exponierter, aber wunderschöner Grat mit ein paar leichten Felsen im Gipfelbereich. Leicht ist dann wieder der Abstieg zum Mittellallalin (bei schlechten Verhältnissen am Hohlaubgrat erfolgt der Aufstieg über Mittellallalin).

Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
Hochtour mittelschwer HT2, 1200 Hm, 8 Std.	8	Britanniahütte (HP obligatorisch)	Michael Heyse	308 € (K+B)	26.07., 19:00 Uhr	Sektion München TWBMC 2234

Tour 5: Hochtouren zwischen Matterhorn und Monte Rosa

In der Runde der anspruchsvollen Zermatter Viertausender gehören diese Gipfel zu den leichteren Hochtouren. Nach der Auffahrt zum Kleinen Matterhorn geht es über das Breithorn 4164 m zur Hütte. Der Anstieg zum Castor 4223 m ist zwar nicht schwierig, der steile Gipfelhang verlangt jedoch trittsicheres Gehen mit Steigeisen. Und der Gipfel der Roccia Nera 4075 m wird auf dem Rückweg zur Kleinmatterhornbahn „mitgenommen“.

Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
Hochtour mittelschwer HT2, 800 Hm, 6 Std.	8	Rif. Guide Valle d'Ayas	Nikolaus Högel	308 € (K+B)	07.08., 18:00 Uhr	Sektion München TWBMC 2235

Tour 6: Auf Hoher Route von Zermatt nach Saas Fee

Die Überschreitung des Alphubels 4206 m, technisch nicht sehr schwer aber immer abwechslungsreich, ist ein echtes Highlight, vermittelt doch der zerrißene und spaltenreiche Feegletscher eindrucksvolle Eisszenarien. Und auch der relativ leichte Anstieg aufs Allalinhorn 4027 m ist von großer landschaftlicher Schönheit. Kontrastreich auch die Hütten: Die Täschhütte ist noch eine gemütliche Bergsteigerunterkunft, das Berghaus Längfluh hat dagegen schon einen gewissen Komfort zu bieten.

Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
Hochtour mittelschwer HT2, 1500 Hm, 8 Std.	8	Täschhütte & Berghaus Längfluh (HP obligatorisch)	Angelika Sontag	308 € (K+B)	02.08., 19:00 Uhr	Sektion München TWBMC 2236

Tour 7: Genussvolle Hochtouren für erfahrene Hochtouristen

Steiler geworden durch die Abschmelzung der Gletscher, bietet die Weissmies 4017 m einen auf kurzen Passagen rasanten Gletscheranstieg durch Spalten und Eisbrüche – ein unvergessliches Erlebnis! Fletschhorn 3993 m und Lagginhorn 4010 m weisen ihre Schwierigkeiten eher in der Technik auf: Das Fletschhorn zeichnet sich durch steile Firnhänge aus, das Lagginhorn dagegen durch interessante Felspassagen bis zum II. Schwierigkeitsgrad.

Bewertung	Ausrüstung	Stützpunkt	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
Hochtour schwer HT3, 1100 Hm, 7–8 Std.	8	Berghaus Hohsaas (HP obligatorisch)	Markus Füss	331 € (K+B)	02.08., 19:00 Uhr	Sektion München TWBMC 2237

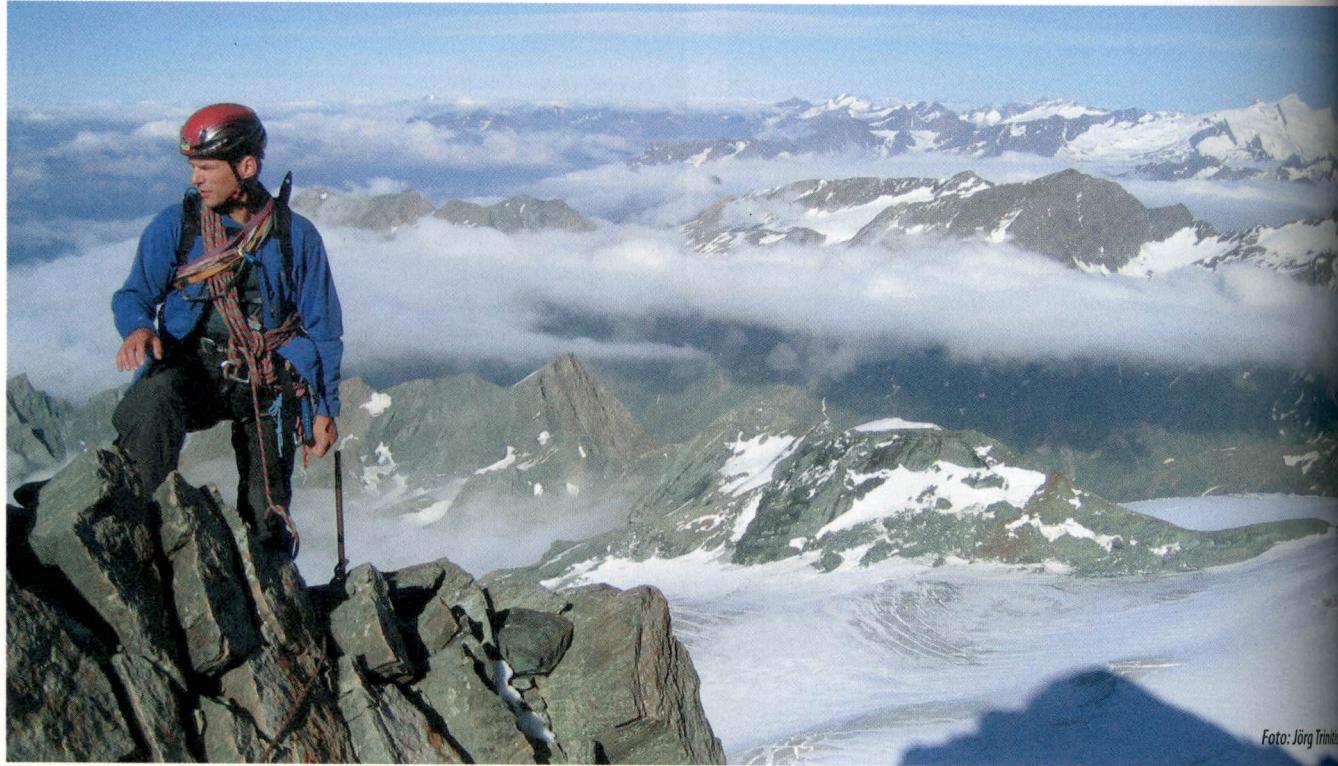


Foto: Jörg Trinke

Gletscher-, Eis- und Hochtourenkurse

GRUNDKURSE GLETSCHERTOUREN

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Gletschertouren ermöglichen

Kursinhalt: U. a. Anseilen auf Gletschern, Spaltenbergung, Seil-, Knoten- und Sicherungstechnik, Gehen mit Steigeisen (Vertikalzackentechnik und Einführung Frontalzackentechnik), Pickeltechniken, Fixpunkte in Eis und Firn, Abseilen, Halten von Stürzen im Firn; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz

Voraussetzung: Kurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4- bis 6-stündige Aufstiege

Ausrüstung: 8

Anmeldeformular
Seite 127

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
15.-18.06., ab Do 06:00 Uhr	Neue Prager Hütte (HP obligatorisch)	Venedigergruppe	Christian Merz	170 € (K)	29.05., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 1660
15.-18.06., ab Do 06:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Roland Siwy	170 € (K) Seilbahnkosten ca. 25 €	12.06., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 1661
15.-18.06., ab Do 06:00 Uhr	Neue Prager Hütte (Ü+HP)	Venedigergruppe	Ulrich Seibold	170 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7500
15.-18.06., ab Do 06:00 Uhr	Gepatschhaus (Ü+HP)	Ötzaler Alpen	Gerhard Guder	170 € (K)	08.06., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7501
17.-20.06., ab Sa 07:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Michael Reiner	170 € (K) Seilbahnkosten ca. 25 €	01.06., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 1682
20.-24.06., ab Di 06:30 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötzaler Alpen	Karlheinz Rösch	198 € (K+Tourentag)	schriftlich	Sektion München AEGMA 1710
22.-25.06., ab Do 06:00 Uhr	Stüdlhütte (Ü+HP)	Glocknergruppe	DAV-Übungsleiter	170 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7502
22.-25.06., ab Do 07:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Ötzaler Alpen	Heinrich Fischer	170 € (K)	08.06., 19:00 Uhr	Sektion München AEGMA 1731

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
24.-27.06., ab Sa 06:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Markus Füss	170 € (K) Seilbahnkosten ca. 25 €	20.06., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 1570
24.-27.06., ab Sa 06:00 Uhr	Stüdlhütte (Ü+HP)	Glocknergruppe	Reinhold Forster	170 € (K)	21.06., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7503
24.-28.06., ab Sa 07:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Florian Voglmaier	198 € (K+Tourentag) Seilbahnkosten ca. 25 €	19.06., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 1750
28.06.-02.07., ab Mi 10:00 Uhr	Taschachhaus (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Ludwig Haslbeck	198 € (K+Tourentag)	telefonisch	Sektion Oberland 7504
29.06.-02.07., ab Do 07:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Florian Voglmaier	170 € (K) Seilbahnkosten ca. 25 €	19.06., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 1800
30.06.-02.07. & 07.-09.07., ab Fr 13:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Silke Eich	194 € (K)	schriftlich	Sektion München AEGMA 1812
01.-05.07., ab Sa 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Ralf Didwizsus	198 € (K+Tourentag)	19.06., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 1820
06.-09.07., ab Do 06:00 Uhr	Neue Prager Hütte (Ü+HP)	Venedigergruppe	DAV-Übungsleiter	170 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7505
06.-09.07., ab Do 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Ralf Didwizsus	170 € (K)	19.06., 19:00 Uhr	Sektion München AEGMA 1860
07.-11.07., ab Fr nachmittags	Amberger Hütte (Ü+HP)	Stubauer Alpen	Peter Wutz	182 € (K)	20.06., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7506
07.-09.07. & 14.-16.07., ab Fr 14:00 Uhr	Taschachhaus, Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen, Stubauer Alpen	Christian Merz	194 € (K)	03.07., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 1881
08.-11.07., ab Sa 06:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Michael Heyse	170 € (K) Seilbahnkosten ca. 25 €	08.06., 17:30 Uhr	Sektion München AEGMA 1891
13.-16.07., ab Do 07:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Ralf Didwizsus	170 € (K)	19.06., 20:00 Uhr	Sektion München AEGMA 1930
14.-16.07. & 21.-23.07., ab Fr 15:30 Uhr	Gepatschhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Gerhard Sailer	194 € (K)	11.07., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 1953
14.-16.07. & 21.-23.07., ab Fr 16:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Gert Pfeil	194 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7507
15.-18.07., ab Sa 07:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Walter Estenfelder	170 € (K) Seilbahnkosten ca. 25 €	10.07., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 1961
19.-23.07., ab Mi 08:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Heinrich Fischer	198 € (K+Tourentag)	29.06., 17:00 Uhr	Sektion München AEGMA 2000
22.-25.07., ab Sa 07:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Uli Schmid	170 € (K)	13.07., 18:30 Uhr	Sektion München AEGMA 2030
27.-31.07., ab Do 06:00 Uhr	Oberwalderhütte (Ü+HP)	Glocknergruppe	Markus Meier, Harald Lindner	198 € (K+Tourentag)	18.07., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7509
27.-30.07., ab Do 07:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Angelika Sontag	170 € (K)	20.07., 19:00 Uhr	Sektion München AEGMA 2082
28.-30.07. & 04.-06.08., ab Fr 13:00 Uhr	Neue Prager Hütte (HP obligatorisch)	Venedigergruppe	Peter Frei	194 € (K)	schriftlich	Sektion München AEGMA 2090
29.07.-01.08., ab Sa 06:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Markus Füss	170 € (K) Seilbahnkosten ca. 25 €	20.07., 19:00 Uhr	Sektion München AEGMA 2100
29.07.-01.08., ab Sa 07:00 Uhr	Vernagthütte (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Wolfgang Müller	170 € (K)	19.07., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7508
30.07.-05.08., ab So 06:00 Uhr	Neue Prager Hütte, Defreggerhaus (Ü+HP)	Venedigergruppe	Stefan Hofmann	254 € (K-Tourentage)	24.07., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7510

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
31.07.–04.08., ab Mo 16:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Gert Pfeil	182 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7511
02.–06.08., ab Mi 08:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Heinrich Fischer	198 € (K+Tourentag)	27.07., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 2140
04.–07.08., ab Fr 06:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Sepp Scheichenzuber	170 € (K)	03.08., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 2162
05.–09.08., ab Sa 07:00 Uhr	Wiesbadener Hütte (HP obligatorisch)	Silvretta	Reinhold Forster	198 € (K+Tourentag)	31.07., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 2170
05.–08.08., ab Sa 06:00 Uhr	Neue Prager Hütte (Ü+HP)	Venedigergruppe	Gerhard Guder	170 € (K)	27.07., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7512
10.–13.08., ab Do 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Gerhard Guder	170 € (K)	03.08., 18:30 Uhr	Sektion München AEGMA 2220
13.–17.08., ab So 06:30 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Karlheinz Rösch	198 € (K+Tourentag)	schriftlich	Sektion München AEGMA 2250
13.–19.08., ab So 06:30 Uhr	Bovalhütte, Berghaus Diavolezza (Ü+HP)	Berninaalpen	Gerhard Teichert	254 € (K+Tourentage)	schriftlich	Sektion Oberland 7514
13.–19.08., ab So 11:00 Uhr	Gasthaus Bergheim in Saas Grund (Ü+HP)	Walliser Alpen	Heinz Bauer	254 € (K+Tourentage)	schriftlich	Sektion Oberland 7513
13.–18.08., ab So 08:00 Uhr	Camping in Zinal	Walliser Alpen	Florian Voglmaier	226 € (K+Tourentage)	07.08., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 2250
17.–20.08., ab Do 06:00 Uhr	Neue Prager Hütte (Ü+HP)	Venedigergruppe	DAV-Übungsleiter	170 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7515
18.–20.08. & 25.–27.08., ab Fr 13:00 Uhr	Neue Prager Hütte, Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Venedigergruppe, Stubaier Alpen	Christian Merz	194 € (K)	07.08., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 2301
19.–22.08., ab Sa 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Nikolaus Högel	170 € (K)	schriftlich	Sektion München AEGMA 2310
23.–27.08., ab Mi 12:00 Uhr	Taschachhaus (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Norbert Scharl	182 € (K)	07.08., 19:30 Uhr	Sektion Oberland 7516
24.–27.08., ab Do 07:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Christian Huber	170 € (K)	17.08., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 2360
26.–29.08., ab Do 06:30 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Florian Bente, Mathias Heidtmann	170 € (K) Seilbahnkosten ca. 25 €	17.08., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 2380
26.–29.08., ab Sa 06:00 Uhr	Taschachhaus (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	DAV-Übungsleiter	170 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7517
01.–03.09. & 08.–10.09., ab Fr 13:00 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Sigmund Prummer	194 € (K) Seilbahnkosten ca. 25 €	23.08., 18:00 Uhr	Sektion München AEGMA 2442
02.–05.09., ab Sa 06:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Thilo Jahreis	170 € (K)	telefonisch	Sektion München AEGMA 2450
06.–10.09., ab Mi 07:00 Uhr	Coazhütte (HP obligatorisch)	Berninaalpen	Max Schwojer	198 € (K+Tourentag)	28.08., 19:30 Uhr	Sektion München AEGMA 2490
08.–12.09., ab Fr 13:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Oliver Specht	182 € (K)	telefonisch	Sektion München AEGMA 2510
13.–17.09., ab Mi 13:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Oliver Specht	182 € (K)	telefonisch	Sektion München AEGMA 2560
15.–17.09. & 22.–23.09., ab Fr 14:00 Uhr	Taschachhaus, Franz-Senn-Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen, Stubaier Alpen	Christian Merz	182 € (K)	04.09., 19:00 Uhr	Sektion München AEGMA 2582
16.–19.09., ab Sa 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Nikolaus Högel	170 € (K)	schriftlich	Sektion München AEGMA 2590
21.–24.09., ab Do 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Gerhard Guder	170 € (K)	14.09., 18:30 Uhr	Sektion München AEGMA 2640

AUFBAAKURSE EISFLANKEN

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung mittelschwerer Gletscher- und Eistouren ermöglichen.
Einführung ins Steileisklettern

Kursinhalt: U. a. Vertiefung der Inhalte des Grundkurses, Begehen von Eisflanken und Firngraten, Sicherungstechnik im Steileis, fortgeschrittene Pikeltechniken, Vertiefung Frontalzackentechnik; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz

Voraussetzung: Grundkurs Gletschertouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 6-stündige Aufstiege
Ausrüstung: 9

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
14.–18.06., ab Mi früh	Taschachhaus (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	DAV-Übungsleiter	185 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7531
02.–06.07., ab So 06:30 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Karlheinz Rösch	185 € (K)	schriftlich	Sektion München AEAMA 1830
12.–16.07., ab Mi 08:00 Uhr	Taschachhaus (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Wolfgang Müller	185 € (K)	28.06., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7532
19.–23.07., ab Mi 08:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Martin Völker	185 € (K)	telefonisch	Sektion München AEAMA 2000
02.–06.08., ab Mi früh	Taschachhaus (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	DAV-Übungsleiter	185 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7533
11.–15.08., ab Fr 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Peter Frei	185 € (K)	schriftlich	Sektion München AEAMA 2230
06.–10.09., ab Mi 07:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Peter Frei	185 € (K)	schriftlich	Sektion München AEAMA 2490



Foto: Michael Haid



Foto: Friedrich Pröls

EISKLETTERTRAINING

Anspruchsvolle, lange Eistouren für konditionsstarke Teilnehmer!

Kursziel: Verbesserung der Kenntnisse und Fähigkeiten

Kursinhalt: U. a. Klettern im Vorstieg in Eisflanken und Couloirs, optimale Routenfindung, Verbesserung der Sicherungs- und Klettertechnik im Eis, Klettertaktik

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Eis und im SG III im Fels

Ausrüstung: 9

Ausrüstungs-
liste
Seite 121

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
16.–22.07., ab So morgens	Rifugio Torino (Ü+HP)	Mont Blanc-Gruppe	Ingo Nause	300 € (K)	20.06., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7537

AUFBANKURSE HOCHTOUREN

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von mittelschweren, kombinierten Hochtouren im Fels (bis III. Grad), Firn und Eis (Steileisflanken bis 50 Grad) ermöglichen

Kursinhalt: U. a. Vertiefung der Inhalte der Grundkurse, Begehen von kombinierten Flanken und Graten, Klettern in Vor- und Nachstieg, Sicherungstechnik im steilen Fels, Eis und Firn, fortgeschrittene Pickeltechniken, Vertiefung Frontalzackentechnik, Routentaktik, Abseilen, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Schlagen von Haken, Rückzugsmethoden u. behelfsmäßige Bergrettung; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz

Voraussetzung: Grundkurs Klettern Alpin und Grundkurs Gletschertouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten

Ausrüstung: 9

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
24.–28.06., ab Sa 07:00 Uhr	Franz-Senn-Hütte (Ü+HP)	Stubaier Alpen	Ingo Nause	185 €(K)	20.06., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7521
24.–28.06., ab Sa 07:00 Uhr	Marteller Hütte (HP obligatorisch)	Ortleralpen	Michael Erven	185 € (K)	21.06., 18:00 Uhr	Sektion München AHOMA 1750
01.–05.07., ab Sa 07:00 Uhr	Taschachhaus (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Angelika Sontag	185 € (K)	22.06., 19:00 Uhr	Sektion München AHOMA 1820
04.–09.07., ab Di 06:00 Uhr	Rif. Stavèl Denza, Rif. Sergantini (Ü+HP)	Adamello- Presanella-Gruppe	Ingo Nause	213 € (K+Tourentag)	20.06., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7522
08.–12.07., ab Sa 08:00 Uhr	Taschachhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Martin Völker	185 € (K)	telefonisch	Sektion München AHOMA 1890
15.–19.07., ab Sa 07:00 Uhr	Wiesbadener Hütte (HP obligatorisch)	Silvretta	Peter Frei	185 € (K)	schriftlich	Sektion München AHOMA 1960
22.–26.07., ab Sa 07:00 Uhr	Wiesbadener Hütte (HP obligatorisch)	Silvretta	Peter Frei	185 € (K)	schriftlich	Sektion München AHOMA 2030
29.07.–02.08., ab Sa 08:00 Uhr	Oberwalderhütte (HP obligatorisch)	Glocknergruppe	Martin Völker	185 € (K)	telefonisch	Sektion München AHOMA 2101
05.–09.08., ab Sa 07:00 Uhr	Martin-Busch-Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Karl-Heinz Kammermeier	185 € (K)	19.07., 18:00 Uhr	Sektion München AHOMA 2170
11.–15.08., ab Fr 08:00 Uhr	Coahütte (HP obligatorisch)	Berninaalpen	Christian Merz	185 € (K)	03.07., 20:00 Uhr	Sektion München AHOMA 2230
12.–18.08., ab Sa 08:00 Uhr	Simonyhütte (Ü+HP)	Dachsteingebirge	Norbert Scharl	241 € (K+Tourentage)	07.08., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7523
27.–31.08., ab So früh	Taschachhaus (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Oliver Rückerl	185 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7524

SPALTENBERGUNGSKURSE

Kursziel: Selbst- und Kameradenrettung aus Gletscherspalten

Kursinhalt: U. a. Verhalten bei Spaltensturz, Verankerungsbau, Bergung mit loser Rolle und Flaschenzug, Selbstrettung

Voraussetzung: Grundkurs Gletschertouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten

Ausrüstung: 8

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
24.–25.06., ab Sa 06:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Angelika Sontag	85 € (K)	22.06., 18:00 Uhr	Sektion München AZXWA 1750
04.–06.08., ab Fr 16:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Gert Pfeil	97 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7534
26.–27.08., ab Sa 07:00 Uhr	Braunschweiger Hütte (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Ingo Nause	85 € (K)	21.08., 18:00	Sektion Oberland 7535

Gletscher-, Eis- und Hochtouren



Foto: Tobias Stammberger

Schwierigkeitsbewertung für Gletscher-, Eis- und Hochtouren

Bitte beachten Sie, dass Sie bei allen Touren den **technischen Anforderungen** gewachsen sein müssen (siehe Schwierigkeitsbewertung der jeweiligen Tour).

Auch Ihre **Kondition** muss den Anforderungen in Auf- und Abstieg angemessen sein. Die konditionellen Anforderungen können Sie den Angaben der Höhenmeter im Aufstieg und der Gesamtzeit für Auf- und Abstieg ohne Pausen bei der jeweiligen Tour entnehmen.

Bewertung	Beschreibung	Technische Anforderungen	Nötige Fähigkeiten	Beispiele	Ausrüstung
HT0	Hochtour leicht ohne Spalten- sturzgefahr	Firnpassagen bis ca. 35°	Erfahrung im Begehen von Firnfeldern, Umgang mit Steigeisen, keine seitlichen Kenntnisse erforderlich	Hochfeiler, Schrankogel von S, Habicht, Zufrittspitze	1 (zusätzlich steigeisenfeste Bergschuhe, Pickel und Steigeisen)
HT1	Hochtour leicht	Wie HT0, mögliche Spaltengefahr	Zusätzlich: Erfahrung im Begehen von Gletschern, Umgang mit Pickel, Anseilen am Gletscher	viele Sellrainberge, Similaun, Großvenediger	8
HT2 (X)	Hochtour mittelschwer	Eispassagen bis ca. 45 Grad, kurze kombinierte Passagen im angegebenen Schwierigkeitsgrad*	Zusätzlich: Begehen von spaltenreichen Gletschern, Seilhandhabung, Kenntnisse Spaltenbergung, sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen, etwas Kletterkönnen in Fels und Eis	Gr. Möeseler, Wildspitze, Weißkugel	8
HT3 (X)	Hochtour schwer	Eispassagen über 45 Grad, längere kombinierte und exponierte Passagen im angegebenen Schwierigkeitsgrad*	Zusätzlich: Begehen von sehr spaltenreichen Gletschern und Eisbrüchen, absolutes Beherrschung der Steigeisentechnik und Sicherungstechnik im Eis, gutes Kletterkönnen in Fels und Eis	Piz-Palü, Piz Bernina, Großglockner, Piz Buin	9

* (X) Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA

TAGES- UND WOCHENEND-HOCHTOUREN

Für Tages- und Wochenendtouren können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie das Formblatt „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben.

Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Verfügung stellen und wie viele Personen Sie ggf. mitnehmen können (siehe Teilnahmebedingungen Punkt 3).

Veranstaltungen der **Sektion Oberland**: In der Regel findet am Donnerstagabend vor der Tour eine Vorbesprechung statt. Informationen dazu erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Sollten Sie an einer Vorbesprechung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte unbedingt vorab in der Service-Stelle. Unentschuldigtes Fehlen kann zum Ausschluss von der Tour führen.

Veranstaltungen der **Sektion München**: Vergessen Sie nicht, am letzten Werktag vor der Tour in der Service-Stelle unter Tel. 0 89/55 11 00-603 anzurufen, ob die Tour stattfindet. Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgehzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Gletscher-, Eis- und Hochtouren“ auf Seite 67).

	Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
juni	23.–25.06., ab Fr mittags	Hochtour leicht HT1, 1200 Hm, 7 Std.	Großvenediger-Über- schreitung 3666 m (Johannishütte, Badener Hütte, Ü+HP)	Venedigergruppe	Mike Trautmann	47 € (K)	Sektion Oberland 7242
	23.–25.06., ab Fr 12:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2 (I), 1300 Hm, 9 Std.	Schrankogel 3497 m, Kuhseite 3189 m (Amberger Hütte, Ü+HP)	Stubaier Alpen	Thomas Schustereder	59 € (K)	Sektion Oberland 7240
	24.–25.06., ab Sa 06:30 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1350 Hm, 9 Std.	Schwarzenstein 3368 m (Berliner Hütte, HP obligat.)	Zillertaler Alpen	Serge Arnault	40 € (K)	Sektion München TWOVA 1752
	24.–25.06., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour leicht HT1 (II), 780 Hm, 6 Std.	Granatspitze 3085 m (Rudolfshütte, Ü+HP)	Granatspitze Gruppe	Guntram Bezold	40 € (K)	Sektion Oberland 7241
	24.–25.06., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour leicht ohne Spaltensturzgefahr HT0 (II), 1000 Hm, 9 Std.	Hochkalter 2607 m (Blaueishütte, HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Christian Merz	40 € (K)	Sektion München TWOVD 1750
	24.–25.06., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1530 Hm, 9 Std.	Gr. Wiesbachhorn 3570 m, Klockerin 3422 m (Heinrich-Schwaiger-Haus, HP obligatorisch)	Glocknergruppe	Gerhard Sailer	52 € (K)	Sektion München TWOVA 1750
	01.–02.07., ab Sa früh	Hochtour leicht HT1, 1200 Hm, 7 Std.	Großvenediger 3666 m (Neue Prager Hütte, Ü+HP)	Venedigergruppe	Max Mayrhofer	40 € (K)	Sektion Oberland 7244
	01.–02.07., ab Sa 06:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 800 Hm, 6 Std.	Cevedale 3769 m (Casati Hütte, HP obligatorisch)	Ortleralpen	Andrea Bauregger	40 € (K)	Sektion München TWOVI 1820
	01.–02.07., ab Sa 10:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1350 Hm, 9 Std.	Schwarzenstein 3368 m (Berliner Hütte, Ü+HP)	Zillertaler Alpen	Christian Greßner	40 € (K)	Sektion Oberland 7243
	01.–02.07., ab Sa 06:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1150 Hm, 8 Std.	Wildes Hinterberg 3288 m (Franz-Senn-Hütte, HP obligat.)	Stubaier Alpen	Birgit Dallmeyr	40 € (K)	Sektion München TWOVA 1820
juli	01.–02.07., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2 (II), 1100 Hm, 10 Std.	Weißkugel 3739 m (Oberetteshütte, HP obligat.)	Ötztaler Alpen	Sigmund Prummer	52 € (K)	Sektion München TWOVA 1821
	01.–03.07., ab Fr mittags	Hochtour mittelschwer HT2 (II), 870 Hm, 7–8 Std.	Piz Buin 3312 m, Dreiländerspitze 3197 m (Wiesbadener Hütte, Ü+HP)	Silvretta	DAV-Übungsleiter	59 € (K)	Sektion Oberland 7245
	07.–09.07., ab Fr mittags	Hochtour mittelschwer HT2 (I), 1200 Hm, 8 Std.	Zuckerhütl 3505 m, Wilder Freiger 3418 m (Sulzenauhütte, Müllerhütte, Ü+HP)	Stubaier Alpen	Peter Geipel	59 € (K)	Sektion Oberland 7247
	08.–09.07., ab Sa früh	Hochtour leicht HT1, 800 Hm, 6 Std.	Cevedale 3769 m (Casati Hütte, Ü+HP)	Ortleralpen	Uli Seibold	40 € (K)	Sektion Oberland 7246
	08.–09.07., ab Sa 10:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1200 Hm, 7 Std.	Großvenediger 3666 m (Neue Prager Hütte, Ü+HP)	Venedigergruppe	Christian Greßner	40 € (K)	Sektion Oberland 7248
	08.–09.07., ab Sa 07:30 Uhr	Hochtour leicht ohne Spaltensturzgefahr HT0, 800 Hm, 7 Std.	Hochfeiler 3510 m (Hochfeilerhütte, HP obligatorisch)	Zillertaler Alpen	Heinrich Berchtold	40 € (K)	Sektion München TWOVA 1891



Foto: Frank Seiler

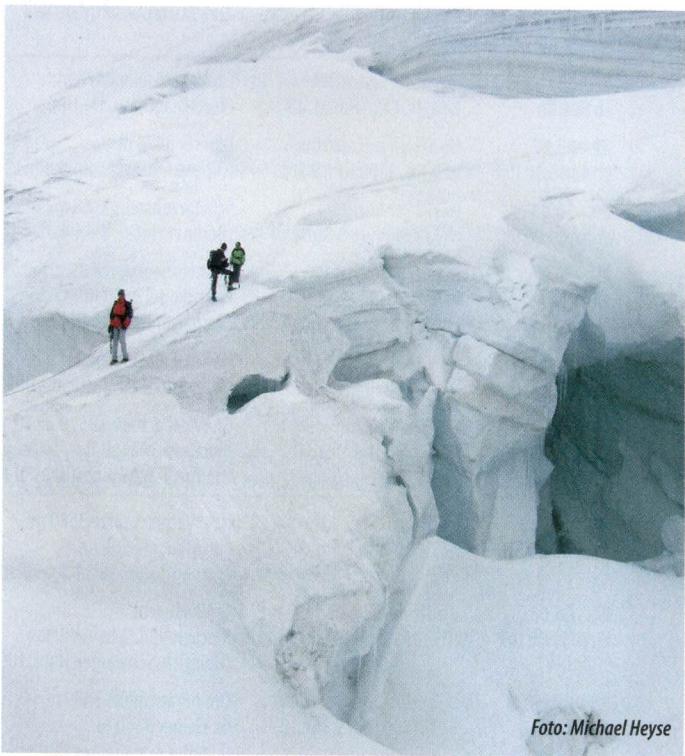


Foto: Michael Heyse

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
08.-09.07., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2 (II), 1100 Hm, 9 Std.	Olperer 3476 m (Olpererhütte)	Zillertaler Alpen	Frank Seiler	52 € (K)	Sektion München TWOWA 1890
08.-09.07., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1000 Hm, 8 Std.	Wildspitze 3770 m (Breslauer Hütte, HP obligat.)	Ötztaler Alpen	Serge Arnault	52 € (K)	Sektion München TWOWA 1892
14.-16.07., ab Fr 13:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2 (II), 870 Hm, 7-8 Std.	Piz Buin 3312 m, Dreiländerspitze 3197 m (Wiesbadener Hütte, Ü+HP)	Silvretta	Petra Pazzaglia	59 € (K)	Sektion Oberland 7251
15.-16.07., ab Sa früh	Hochtour leicht HT1, 1200 Hm, 8 Std.	Großer Geiger 3360 m (Essener & Rostocker Hütte, Ü+HP)	Venedigergruppe	DAV-Übungsleiter	40 € (K)	Sektion Oberland 7250
15.-16.07., ab Sa früh	Hochtour mittelschwer HT2, 1530 Hm, 9 Std.	Gr. Wiesbachhorn 3570 m, Klockner 3422 m (Heinrich-Schwaiger-Haus, Ü+HP)	Glocknergruppe	DAV-Übungsleiter	52 € (K)	Sektion Oberland 7249
15.-16.07., ab Sa früh	Hochtour schwer HT3, 1200 Hm, 10 Std.	Piz Palü Ostgipfel 3905 m (Berghaus Diavolezza, Ü+HP)	Berninaalpen	Lothar Dedek	52 € (K)	Sektion Oberland 7252
21.-23.07., ab Fr 13:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2 (I), 1200 Hm, 8 Std.	Zuckerhütl 3505 m, Wilder Freiger 3418 m (Sulzenauhütte, Müllerhütte, HP obligatorisch)	Stubaier Alpen	Kristine Skoberla	59 € (K)	Sektion München TWOWA 2021
21.-23.07., ab Fr 13:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2 (I), 1330 Hm, 9 Std.	Östl. Seespitze 3416 m, Ruderhofspitze 3473 m (Franz-Senn-Hütte, HP obligat.)	Stubaier Alpen	Frank Seiler	59 € (K)	Sektion München TWOWA 2020
22.-23.07., ab Sa früh	Hochtour leicht HT1, 1180 Hm, 7,5 Std.	Östlicher Feuerstein 3268 m (Nürnberg Hütte, Ü+HP)	Stubaier Alpen	Helmut Herberg	40 € (K)	Sektion Oberland 7253
22.-23.07., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 800 Hm, 6 Std.	Cevedale 3769 m (Casatihütte, HP obligatorisch)	Ortleralpen	Heinrich Berchtold	40 € (K)	Sektion München TWOWI 2030
22.-23.07., ab Sa früh	Hochtour mittelschwer HT2 (II), 850 Hm, 7-8 Std.	Hoher Angelus 3521 m, Vertainspitze 3444 m (Düsseldorfer Hütte, Ü+HP)	Ortleralpen	Joachim Harloff	52 € (K)	Sektion Oberland 7255
22.-23.07., ab Sa 11:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2 (II), 960 Hm, 9 Std.	Hochwilde-Überschreitung 3482 m (Hochwildehaus, Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Mike Trautmann	52 € (K)	Sektion Oberland 7256

juli

august

0

alpinwelt Sommerprogramm 2006

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
22.–23.07., ab Sa früh	Hochtour mittelschwer HT2 (I), 1200 Hm, 8 Std.	Großer Möseler 3478 m (Furtschaglhaus, Ü+HP)	Zillertaler Alpen	DAV-Übungsleiter	52 € (K)	Sektion Oberland 7254
	Hochtour mittelschwer HT2 (II), 1100 Hm, 9 Std.	Olperer 3476 m (Olpererhütte, HP obligatorisch)	Zillertaler Alpen	Christian Merz	52 € (K)	Sektion München TWOVA 2030
	Hochtour leicht HT1, 1350 Hm, 9 Std.	Schwarzenstein 3368 m (Berliner Hütte, Ü+HP)	Zillertaler Alpen	DAV-Übungsleiter	40 € (K)	Sektion Oberland 7259
	Hochtour leicht HT1, 800 Hm, 8 Std.	Hochvernagtspitze 3530 m, Fluchtkogel 3500 m (Vernagthütte, Ü+ HP)	Ötztaler Alpen	Christian Greßner	40 € (K)	Sektion Oberland 7257
	Hochtour leicht HT1, 1100 Hm, 4–5 Std.	Hohe Geige 3395 m (Rüsselsheimer Hütte, Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Karl Reichardt	40 € (K)	Sektion Oberland 7260
	Hochtour mittelschwer HT2, 1530 Hm, 9 Std.	Gr. Wiesbachhorn 3570 m, Klockerin 3422 m (Heinrich-Schwaiger-Haus, Ü+HP)	Glocknergruppe	Hermann Kuchl	52 € (K)	Sektion Oberland 7258
04.–06.08., ab Fr 12:30 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 800 Hm, 8 Std.	Hochvernagtspitze 3530 m, Fluchtkogel 3500 m (Vernagthütte, HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Christian Schwiertz	59 € (K)	Sektion München TWOVA 2161
	Hochtour mittelschwer HT2, 1530 Hm, 9 Std.	Gr. Wiesbachhorn 3570m, Klockerin 3422 m (Heinrich-Schwaiger-Haus, HP obligat.)	Glocknergruppe	Nikolaus Högel	59 € (K)	Sektion München TWOVA 2160
	Hochtour mittelschwer HT2, 1300 Hm, 9 Std.	Dreierherrnspitze 3499 m, Gr. Geiger 3360 m (Essener & Rostocker Hütte, Ü+HP)	Venedigergruppe	Kristine Skoberla	59 € (K)	Sektion Oberland 7262
	Hochtour leicht HT1, 1150 Hm, 7–8 Std.	Wilder Freiger 3418 m (Nürnberger Hütte, Ü+ HP)	Stubaijer Alpen	DAV-Übungsleiter	40 € (K)	Sektion Oberland 7261
	Hochtour leicht/ Klettersteig leicht HT1/KST1, 800 Hm, 7 Std.	Hoher Dachstein 2993 m (Adamekhütte, HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Serge Arnault	40 € (K)	Sektion München TWOVA 2172
	Hochtour mittelschwer HT2 (II), 1100 Hm, 9 Std.	Weißkugel 3739 m (Oberetteshütte, Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Kenric Grabherr	52 € (K)	Sektion Oberland 7263
05.–06.08., ab Sa früh	Hochtour mittelschwer HT2 (I), 1200 Hm, 8 Std.	Richterspitze 3054 m (Plauener Hütte, Ü+HP)	Zillertaler Alpen	DAV-Übungsleiter	52 € (K)	Sektion Oberland 7264
	Hochtour mittelschwer HT2, 1150 Hm, 9 Std.	Großer Löffler 3376 m (Greizer Hütte, HP obligat.)	Zillertaler Alpen	Michael Reiner	52 € (K)	Sektion München TWOVA 2174
	Hochtour leicht HT1, 950 Hm, 7 Std.	Piz Sesvenna 3204 m (Sesvennahütte, Ü+HP)	Sesvennagruppe	DAV-Übungsleiter	40 € (K)	Sektion Oberland 7266
	Hochtour mittelschwer HT2, 1000 Hm, 8 Std.	Wildspitze 3770 m (Breslauer Hütte, Ü+HP)	Ötztaler Alpen	DAV-Übungsleiter	52 € (K)	Sektion Oberland 7265
	Hochtour mittelschwer HT2, 1300 Hm, 9 Std.	Dreierherrnspitze 3499 m, Gr. Geiger 3360 m (Essener u. Rostocker Hütte, Ü+HP)	Venedigergruppe	Andreas Fehlau	52 € (K)	Sektion Oberland 7267
	Hochtour mittelschwer HT2 (II), 1200 Hm, 8 Std.	Reichenspitze 3303 m, Richterspitze 3054 m (Plauener Hütte, Ü+HP)	Zillertaler Alpen	DAV-Übungsleiter	52 € (K)	Sektion Oberland 7268
18.–20.08., ab Fr 12:00 Uhr	Hochtour leicht HT1 (I), 1050 Hm, 7 Std.	Hint. Spiegelkogel 3426 m, Firmanschnide 3491 m, Schalkogel 3540 m (Ramolhaus, Hochwildehaus, HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Peter Frei	47 € (K)	Sektion München TWOVA 2300
	Hochtour leicht HT1, 900 Hm, 7 Std.	Breiter Grieskogl 3287 m (Winnebachseehütte, HP obligat.)	Stubaijer Alpen (Sellrain)	André Bode	40 € (K)	Sektion München TWOVA 2311
	Hochtour leicht HT1, 800 Hm, 8 Std.	Hochvernagtspitze 3530 m, Fluchtkogel 3500 m (Vernagthütte, Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Joachim Harloff	40 € (K)	Sektion Oberland 7271
	Hochtour mittelschwer HT2, 1000 Hm, 8 Std.	Wildspitze 3770 m (Breslauer Hütte, HP obligat.)	Ötztaler Alpen	DAV-Übungsleiter	52 € (K)	Sektion München TWOVA 2314

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
19.-20.08., ab Sa 06:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1800 Hm, 8 Std.	Zuckerhüt 3505 m, Wilder Freiger 3418 m (Müllerhütte, Ü+HP)	Stubauer Alpen	Fredi Winkler	52 € (K)	Sektion Oberland 7269
19.-20.08., ab Sa mittags	Hochtour mittelschwer HT2 (II), 1100 Hm, 9 Std.	Olperer 3476 m (Olpererhütte, Ü+HP)	Zillertaler Alpen	DAV-Übungsleiter	52 € (K)	Sektion Oberland 7270
25.-27.08., ab Fr mittags	Hochtour mittelschwer HT2, 1000 Hm, 4 Std.	Bliggspitze 3454 m, Petersenspitze 3484 m (Taschachhaus, Ü+HP)	Ötztaler Alpen	DAV-Übungsleiter	59 € (K)	Sektion Oberland 7272
26.-27.08., ab Sa früh	Hochtour mittelschwer HT2, 1530 Hm, 9 Std.	Gr. Wiesbachhorn 3570 m, Klockerin 3422 m (Heinrich-Schwaiger-Haus, Ü+HP)	Glocknergruppe	DAV-Übungsleiter	52 € (K)	Sektion Oberland 7273
26.-27.08., ab Sa früh	Hochtour mittelschwer HT2 (I), 1330 Hm, 9 Std.	Ruderhofspitze 3473 m (Franz-Senn-Hütte, Ü+HP)	Stubauer Alpen	DAV-Übungsleiter	52 € (K)	Sektion Oberland 7274
02.-03.09., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1200 Hm, 7 Std.	Großvenediger 3666 m (Neue Prager Hütte, HP obligatorisch)	Venedigergruppe	Christian Schmidt	40 € (K)	Sektion München TWOWA 2451
02.-03.09., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour leicht HT1 (II), 780 Hm, 6 Std.	Granatspitze 3085 m (Rudolfshütte, Ü+HP)	Granatspitzgruppe	Fredi Winkler	40 € (K)	Sektion Oberland 7275
02.-03.09., ab Sa 06:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1050 Hm, 7 Std.	Ramolkogel 3550 m (Ramolhaus, HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Peter Frei	40 € (K)	Sektion München TWOWA 2452
02.-03.09., ab Sa 06:30 Uhr	Hochtour leicht/ Klettersteig leicht HT1/KST1, 800 Hm, 7 Std.	Hoher Dachstein 2993 m (Adamekhütte, HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Andrea Bauregger	40 € (K)	Sektion München TWOWA 2453
02.-03.09., ab Sa früh	Hochtour mittelschwer HT2 (I), 1200 Hm, 8 Std.	Großer Möseler 3478 m (Furtschaglhaus, Ü+HP)	Zillertaler Alpen	Angelika Sontag	52 € (K)	Sektion Oberland 7276
02.-03.09., ab Sa früh	Hochtour mittelschwer HT2, 1200 Hm, 10-12 Std.	Großer Löffler 3376 m (Greizer Hütte, Ü+HP)	Zillertaler Alpen	Lothar Dedek	52 € (K)	Sektion Oberland 7277

August

September



Foto: Christian Merz

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
09.–10.09., ab Sa früh	Hochtour leicht HT1, 1200 Hm, 7 Std.	Großvenediger 3666 m (Neue Prager Hütte, HP obligatorisch)	Venedigergruppe	Andreas Fehlau	40 € (K)	Sektion Oberland 7279
09.–10.09., ab Sa früh	Hochtour leicht HT1, 950 Hm, 7 Std.	Piz Sesvenna 3204 m (Sesvennahütte, Ü+HP)	Sesvennagruppe	DAV-Übungsleiter	40 € (K)	Sektion Oberland 7278
09.–10.09., ab Sa früh	Hochtour mittelschwer HT2, 1150 Hm, 8–9 Std.	Großer Löffler 3376 m (Greizer Hütte, Ü+HP)	Zillertaler Alpen	DAV-Übungsleiter	52 € (K)	Sektion Oberland 7280
16.–17.09., ab Sa 06:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1100 Hm, 8 Std.	Similaun 3606 m (Martin-Busch-Hütte, HP obligat.)	Zillertaler Alpen	Bernward Anton	40 € (K)	Sektion München TWOWA 2593
16.–17.09., ab Sa früh	Hochtour leicht HT1, 950 Hm, 7 Std.	Piz Sesvenna 3204 m (Sesvennahütte, Ü+HP)	Sesvennagruppe	DAV-Übungsleiter	40 € (K)	Sektion Oberland 7281
16.–17.09., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour leicht/ Klettersteig leicht HT1/KST1, 800 Hm, 7 Std.	Hoher Dachstein 2993 m (Adamekhütte, HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	André Bode	40 € (K)	Sektion München TWOWA 2591
16.–17.09., ab Sa früh	Hochtour mittelschwer HT2, 1300 Hm, 9 Std.	Schrankogel 3496 m (Amberger Hütte, Ü+HP)	Stubaieralpen	DAV-Übungsleiter	52 € (K)	Sektion Oberland 7282
16.–17.09., ab Sa 06:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2 (I), 1200 Hm, 8 Std.	Reichenspitze 3303 m, Richterspitze 3054 m (Plauener Hütte, Ü+HP)	Zillertaler Alpen	Elisabeth Rieber, Herbert Hoffmann	52 € (K)	Sektion Oberland 7283
16.–17.09., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1150 Hm, 8 Std.	Lisenser Fernerkogel 3298 m (Franz-Senn-Hütte, HP obligatorisch)	Stubaieralpen	Andrea Bauregger	52 € (K)	Sektion München TWOWA 2594
23.–24.09., ab Sa früh	Hochtour leicht HT1, 1200 Hm, 7 Std.	Großvenediger 3666 m (Johannishütte, Ü+HP)	Venedigergruppe	Andreas Fehlau	40 € (K)	Sektion Oberland 7284
23.–24.09., ab Sa früh	Hochtour leicht HT1 (I), 800 Hm, 5 Std.	Weißseespitze-Überschreitung 3518 m (Gepatschhaus, Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Helmut Herberg	40 € (K)	Sektion Oberland 7285
23.–24.09., ab Sa 06:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1150 Hm, 7–8 Std.	Wilder Freiger 3418 m (Nürnberger Hütte, HP obligatorisch)	Stubaieralpen	Roland Siwy	40 € (K)	Sektion München TWOWA 2661
23.–24.09., ab Sa 08:00 Uhr	Hochtour leicht ohne Spaltensturzgefahr HT0 (I), 910 Hm, 7 Std.	Habicht 3277 m (Innsbrucker Hütte, HP obligatorisch)	Stubaieralpen	Heinrich Berchtold	40 € (K)	Sektion München TWOWA 2660



Foto: Michael Haid

GLOCKNER UND VENEDIGER SPEZIAL

Auch in diesem Sommer bieten wir Ihnen gemeinsam mit unseren Hüttenpächtern und den lokalen Bergschulen ein Spezialprogramm in der Glockner- und Venedigergruppe an. An zahlreichen Wochenenden können Sie mit uns unter Führung eines staatl. geprüften Berg- und Skiführers den Großglockner oder Großvenediger auf verschiedenen Routen besteigen.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgehzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Ge samthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Gletscher-, Eis- und Hochtouren“ auf Seite 67).

Drei Programme stehen zur Wahl:

Großvenediger 3666 m von der Neuen Prager Hütte

Samstags treffen Sie um 13:00 Uhr nach selbstständigem Aufstieg vom Matreier Tauernhaus den Bergführer auf der Neuen Prager Hütte.

Am Nachmittag findet ein vom Bergführer betreutes Ausbildungsprogramm statt.

Am Sonntag Besteigung des Großvenedigers, Abstieg und Heimreise.

Bewertung: Hochtour mittelschwer, HT2, 1200 Hm, 7 Std

Ausrüstung: 8+Teleskopstöcke; Seil wird gestellt

Preis: 105 € (K)

Termine	Veranstalter/Buchungscode
15.-16.07., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7800
22.-23.07., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7801
29.-30.07., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7802
26.-27.08., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7803
02.-03.09., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7804

Großglockner 3798 m über Normalweg (Stüdlhütte)

Samstag treffen Sie um 13:00 Uhr den Bergführer an der Stüdlhütte.

Am Nachmittag findet ein Kurs zum Thema Spaltenbergung, Knotenkunde (je nach Bedarf) und evtl. eine kurze Tour statt.

Am Sonntag Besteigung des Großglockners, Abstieg und Heimreise.

Bewertung: Hochtour schwer, HT3 (III), 1000 Hm, 8 Std.

Ausrüstung: 9+Teleskopstöcke+Gamaschen; Seil wird gestellt

Preis: 140 € (K)

Termin	Veranstalter/Buchungscode
24.-25.06., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7805
01.-02.07., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7806
08.-09.07., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7807
15.-16.07., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7808
22.-23.07., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7809
26.-27.08., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7810
02.-03.09., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7811

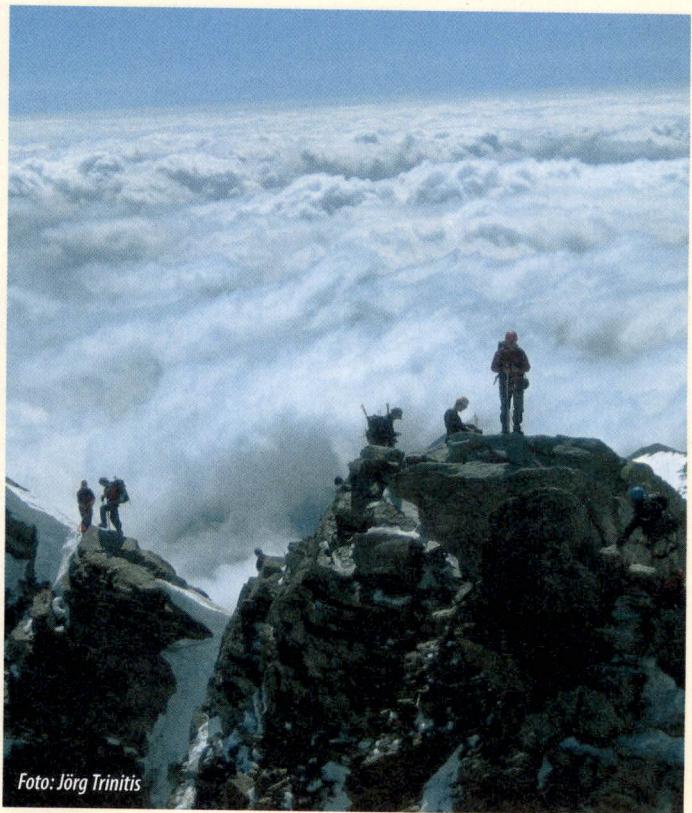


Foto: Jörg Trinitis

Großglockner 3798 m über Stüdlgrat (Stüdlhütte)

Samstags Treffpunkt um 13:00 Uhr auf der Stüdlhütte, nach selbstständigem Aufstieg.

Evtl. können Sie nachmittags an einem Kurs oder an einer kurzen Tour der Glockner-Normalweggruppe teilnehmen (nur wenn diese zustande kommt), ansonsten steht der Nachmittag zur freien Verfügung.

Ihren Bergführer treffen Sie am Samstagabend auf der Hütte. Am Sonntag Besteigung des Großglockners, Abstieg und Heimreise.

Bewertung: Hochtour schwer, HT3 (IV), 1000 Hm, 8 Std.

Ausrüstung: 9+Teleskopstöcke+Gamaschen; Seil wird gestellt

Preis: 180 € (K)

Termin	Veranstalter/Buchungscode
08.-09.07., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7812
15.-16.07., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7813
22.-23.07., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7814
26.-27.08., ab Sa morgens	Sektion Oberland/7815

Unsere Partner-Bergschulen für Glockner & Venediger Spezial:

Venediger Bergführer
Hohe Tauern Süd/Matrei



Bergführerverein
Hoch Tirol/Prägraten





Foto: Markus Meier

MEHRTAGES-HOCHTOUREN

Bitte beachten Sie, dass Ihr Können, Ihre Kondition und Ausrüstung den Anforderungen der Tour (siehe „Bewertung“) entsprechen müssen. Angegeben sind die Gesamtgehzeit im Auf- und Abstieg ohne Pausen, die Gesamthöhenmeter im Aufstieg sowie die jeweilige Schwierigkeit der Tour (siehe „Schwierigkeitsbewertung für Gletscher-, Eis- und Hochtouren“ auf Seite 67).

Leichte 3000er über der Franz-Senn-Hütte

Die Gegend um die Franz-Senn-Hütte bietet uns einige leichte 3000er. Mögliche Gipfelziele sind: Blechnerkamp 2995 m, Wildes Hinterberg 3288 m, Lisenser Fernerkogel 3298 m, Innere Sommerwand 3123 m, Rinnenspitze 3000 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
14.–18.06., ab Mi 15:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1000 Hm, 8 Std.	Franz-Senn-Hütte (Ü+HP)	Stubaier Alpen	Markus Meier, Thomas Zanker	117 € (K)	30.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7540

Stubaijer Gletschergipfel

Mit dem Zuckerhütl 3505 m, dem Wilden Pfaff 3458 m und dem Wilden Freiger 3418 m stehen gleich drei der höchsten und schönsten Stubaijer Gipfel auf unserem Programm.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
08.–11.07., ab Sa 09:30 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2(II), 1300 Hm, 7 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Stubaier Alpen	Egon Weinberger	124 € (K)	schriftlich	Sektion München MMOMA 1890

Ötztaler Hochtouren

Auf unserer kleinen Venter Runde möchten wir u.a. auf Kreuzspitze 3455 m, Similaun 3606 m und Saykogel 3360 m steigen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
08.–11.07., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1200 Hm, 8 Std.	Martin-Busch-Hütte, Vernagthütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Daniela Greska	110 € (K)	telefonisch	Sektion München MMOMA 1891

Bishorn – einer der „leichten“ 4000er im Wallis

Unsere Einge- und Akklimatisierungstouren im Val d'Anniviers führen uns in die prächtige Szenerie der Walliser Alpen. Bestens vorbereitet werden wir das Bishorn (4153 m) erklimmen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
11.–16.07., ab Di früh	Hochtour leicht HT1, 1500 Hm, 7 Std.	Verschiedene Hütten (Ü+HP)	Walliser Alpen	Reinhold Forster	186 € (K)	21.06., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7541

Zillertaler Hochtouren

Auf unserer Tour sind wir mal auf österreichischem, mal auf südtiroler Boden. Dabei besteigen wir u.a. den Großen Möser 3480 m, Turnerkamp 3420 m und die 5. Hornspitze 3148 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
13.–17.07., ab Do 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2(II), 1300 Hm, 8 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Zillertaler Alpen	Jörg Schneider	155 € (K)	10.07., 18:30 Uhr	Sektion München MMOMA 1940

Hochtouren im Zentrum der Adamello-Gruppe

Das Adamello-Massiv, das südlichste Eisgebirge der Ostalpen, bietet uns urgewaltige Schönheit und Hochgebirge pur. Mögliche Gipfel sind: Monte Mandrone 3283 m, Monte Venezia 3291 m, Adamello 3554 m, Corno Bianco 3434 m und Care Alto 3069 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
15.–19.07., ab Do 06:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1000 Hm, 9 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Adamello-Presanella-Gruppe	Michael Heyse, Christian Schwiertz	167 € (K)	12.07., 17:30 Uhr	Sektion München MMOMI 1960

Stubauer Gipfelrunde

Auf unserer Runde besteigen wir, wenn es geht, den Wilden Freiger 3418 m, die Sonklarspitze 3449 m und das Zuckerhütl 3505 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
22.–25.07., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1500 Hm, 7 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Stubauer Alpen	Florian Voglmaier	124 € (K)	schriftlich	Sektion München MMOMA 2030

Vier Dreitausender in den Zillertälern

Von unseren beiden Stützpunkten Berliner Hütte und Furtschaglhaus werden unsere Gipfelziele Schwarzenstein 3368 m, Berliner Spitze 3253 m, Schönbichler Horn 3133 m und als Höhepunkt der Große Möser 3480 m in Angriff genommen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
26.–30.07., ab Mi 12:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2(I), 1300 Hm, 9 Std.	Berliner Hütte, Furtschaglhaus (HP obligatorisch)	Zillertaler Alpen	Max Schwojer	131 € (K)	24.07., 19:30 Uhr	Sektion München MMOMA 2070

Gipfel rund um das Dach der Vanoise

Mögliche Gipfelziele sind z.B. Aiguille de Polset 3531 m, Dent Parrachée 3697 m, Dome de Chasseforêt 3586 m u.a. Abschlusstour: Mt. Pourri 3779 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
29.07.–06.08., ab So 06:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2 (II), 1400 Hm, 8–10 Std.	Verschiedene Hütten (Ü+HP)	Vanoise	Uwe Binder	300 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7542

Hochtouren am Zillertaler Alpenhauptkamm

Wir wählen die imposante Berliner Hütte als Stützpunkt und starten von dort zu den umliegenden Gletschergipfeln. Das sind z.B. Schwarzenstein 3368 m, Großer Mörchner 3222 m, Zsigmondy spitze 3089 m, Berliner Spitz 3254 m und Turnerkamp 3420 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
29.07.–04.08., ab Sa 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1500 Hm, 12 Std.	Berliner Hütte (HP obligatorisch)	Zillertaler Alpen	Karl-Heinz Kammermeier	217 € (K)	19.07., 17:00 Uhr	Sektion München MMOMA 2100

Quer durchs wilde Stubai – Hochstubaiderquerung

Von Hütte zu Hütte durchstreifen wir wilde, ruhige, belebte und ursprüngliche Winkel des Stubai. Bei guten Verhältnissen werden wir natürlich auch die Gipfel angehen. Das sind Wilder Freiger 3418 m, Zuckerhütl 3505 m, Schrankogel 3496 m und Ruderhofspitze 3473 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
30.07.–05.08., ab So 08:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1400 Hm, 8–10 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Stubauer Alpen	Walter Braun	217 € (K)	10.07., 18:00 Uhr	Sektion München MMOMA 2110

Hochtouren in der Mischabelgruppe

Die Bordierhütte ist der ideale Ausgangspunkt zum Eingewöhnen an die Höhe. Unsere Touren gehen auf Bigerhorn 3626 m, Balfirn 3796 m, Ulrichshorn 3925 m und das Nadelhorn 4327 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
01.–06.08., ab Di 06:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1040 Hm, 9 Std.	Bordierhütte, Mischabelhütte (HP obligatorisch)	Walliser Alpen	Michael Heyse	200 € (K)	25.07., 17:30 Uhr	Sektion München MMOMC 2130

Die Ötztaler Gipfel auf klassischen Wegen

Die zentral gelegene Martin-Busch-Hütte kann eine repräsentative Gipfelsammlung vorweisen, z.B. Hintere Schwärze 3628 m, Similaun 3606 m und Fineilspitze 3516 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
02.–06.08., ab Mi 08:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1200 Hm, 9 Std.	Martin-Busch-Hütte (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Max Schwöjer	155 € (K)	25.07., 18:30 Uhr	Sektion München MMOMA 2140

Adamello-Presanella-Rundtour

Großartige Bergtage auf geschichtsträchtigem Boden in einer abwechslungsreichen Gebirgslandschaft führen uns auf den Monte Mandrone 3283 m, Adamello 3554 m und Presanella 3558 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
09.–13.08., ab Mi 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1100 Hm, 9 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Adamello-Presanella-Gruppe	Max Schwöjer	167 € (K)	25.07., 20:00 Uhr	Sektion München MMOMI 2210

Ötzal-Runde

Wir starten unsere Hochtour in Vent. Sie führt uns zur Vernagthütte, zum Hochjochhospiz, zur Bellavista und zur Similaunhütte. Geplant sind u.a. die Besteigung des Fluchtkogel 3500 m und des Similaun 3606 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
11.–15.08., ab Fr 06:00 Uhr	Hochtour leicht HT1, 1200 Hm, 7 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Reinhold Forster	138 € (K)	31.07., 19:00 Uhr	Sektion München MMOMA 2231

Viertausender vom Gran Paradiso bis zum Monte Rosa

Zuerst auf den Gran Paradiso und dann zum Monte Rosa-Massiv die Viertausender sammeln. Als Abschlussstour stehen die Signalkuppe 4554 m und die Zumsteinspitze 4563 m auf dem Programm.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
12.–19.08., ab Sa 06:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1300 Hm, 10 Std.	Chabodhütte, Gnifettihütte (HP obligatorisch)	Grajische Alpen, Walliser Alpen	Friedrich Pröls	294 € (K)	27.07., 18:00 Uhr	Sektion München MMOMI 2240

Wiesbachhorn – Bratschenkopf – Klockerin

Lange Runde um die Schwarzenberghütte

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
25.–27.08., ab Fr 09:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1600 Hm, 12 Std.	Schwarzenberghütte (Ü+HP)	Glocknergruppe	Ludwig Haslbeck	93 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7543



Foto: Karl-Heinz Kammermeier

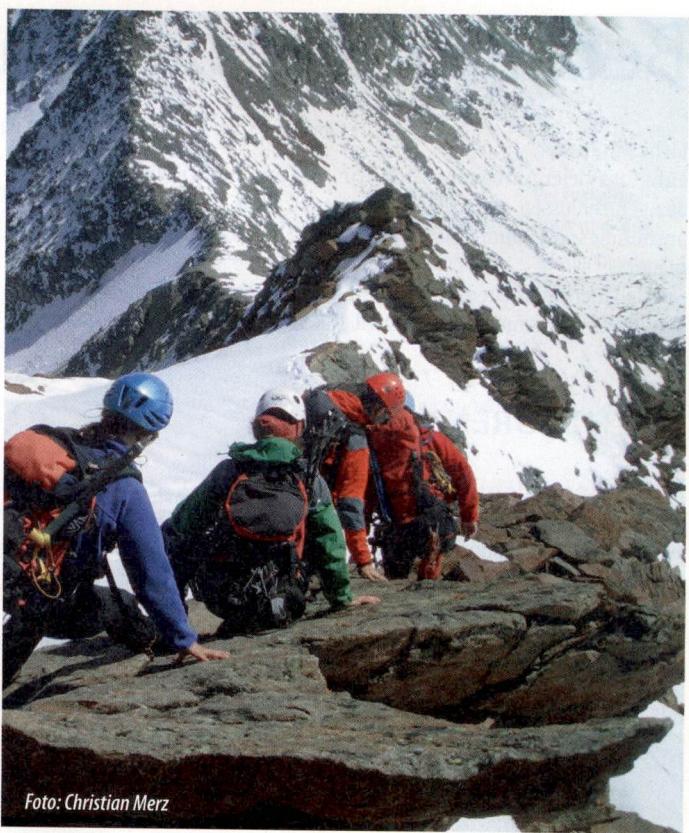


Foto: Christian Merz

Gran Paradiso

Höhepunkt der Tourenwoche ist die Besteigung des Gran Paradiso (4061 m). Wir nehmen uns ausreichend Zeit, um das große Massiv und mehrere Hütten kennen zu lernen. Bestens akklimatisiert werden wir unseren 4000er in Angriff nehmen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
11.-17.09., ab Mo früh	Hochtour leicht HT1, 1400 Hm, 7 Std.	Verschiedene Hütten (Ü+HP)	Grajische Alpen	Reinhold Forster	217 € (K)	04.09., 19:30 Uhr	Sektion Oberland 7544

Beliebte Gletschertouren von der Franz-Senn-Hütte aus

Ruderhofspitze 3473 m und Lüsener Spitz 3231m

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
22.-24.09., ab Fr 09:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1330 Hm, 9 Std.	Franz-Senn-Hütte (Ü+HP)	Stubaijer Alpen	Ludwig Haslbeck	93 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7545

Hochtouren in Reichweite des Ortlers

Die gemütliche Zufallhütte im Martelltal ist Stützpunkt für unsere Gipfeltouren. Mögliche Ziele sind Madritschspitze 3265 m, Hintere Rotspitze 3347 m, Cima Marmotta 3330 m und Östliche Veneziaspitze 3356 m.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
03.-08.10., ab Di 07:00 Uhr	Hochtour mittelschwer HT2, 1100 Hm, 8 Std.	Zufallhütte (HP obligatorisch)	Ortleralpen	Michael Heyse	186 € (K)	21.09., 17:30 Uhr	Sektion München MMOMI 2760



Bergführerprogramm

Liebe Mitglieder,

aufgrund vieler Anregungen und Wünsche aus Ihrem Kreis haben wir uns dazu entschlossen, zusätzlich zu unserem traditionell ausgewogenen Veranstaltungsprogramm Touren schärferer alpiner Gangart für Sie anzubieten.

Speziell hierfür arbeiten wir jetzt mit Staatlich geprüften Bergführern und -aspiranten zusammen, die speziell für Sie als Mitglieder der Sektionen

München und Oberland alpine Unternehmungen im anspruchsvollen alpinen Schwierigkeitsbereich entwickelt haben.

In diesem Sinne hoffen wir, dass es uns auch heuer wieder gelungen ist Ihnen interessante Neuerungen im Bereich unseres Veranstaltungsprogramms präsentieren zu können.

HOCHTOUREN

Über den Hochjochgrat auf den Ortler

Geführte Hochtouren über einen berühmten Grataanstieg auf den 3905 m hohen Ortler. 1. Tag: Anfahrt und Aufstieg zur Hintergrathütte. 2. Tag: Aufstieg über den Hochjochgrat zum Ortler, Abstieg über Normalweg zur Payerhütte. 3. Tag: Abstieg und Heimfahrt.

Voraussetzung: Sicheres Gehen mit Steigeisen bis 40 Grad, Klettern bis SG III

Ausrüstung: 8

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
14.–16.07., ab Fr vormittags	Hochtour schwer HT3, 1250 Hm, 10 Std. 2 Teilnehmer	Hintergrathütte, Payerhütte (Ü+HP)	Ortleralpen	Markus Fleischmann, Bergführeranwärter	300 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7839

Zwischen Licht und Schatten – auf scharfer Schneide zum Gipfel des Piz Palü

Drei Pfeiler streben zu den drei Gipfeln des Piz Palü. Der so genannte Ostpfeiler ist der leichteste und sicherste, dennoch sind Felsspassagen (IV) und ein steiler Firngrat mit Bergschuhen und schwerem Rucksack zu meistern. Ein aufregendes Ziel für versierte Alpinisten.

Voraussetzung: Hochtouren erfahrung, Kletterkönnen im SG IV mit Bergschuhen, Steigeisentechnik

Ausrüstung: 9

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
14.–16.07., ab Fr 08:00 Uhr	Hochtour schwer HT3, 1000 Hm, 8–10 Std. 2 Teilnehmer	Rif. Diavolezza (Ü+HP)	Berninaalpen	Max Bolland, Bergführeranwärter	300 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7840

Piz Bernina über den Biancograt und Piz Palü-Überschreitung

Nach vorheriger Akklimatisationsstour geht es über den Biancograt auf den 4049 m hohen Piz Bernina. Die Palü-Überschreitung bringt uns zurück zum Ausgangspunkt Diavolezza.

Voraussetzung: fortgeschrittenes & selbstständiges Hochtouren erfahrung

Ausrüstung: 9

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
17.–20.07., ab Mo 08:00 Uhr	Hochtour schwer HT3, 1000 Hm, 6–8 Std. 2 Teilnehmer	Rif. Diavolezza, Rif. Marco e Rosa (Ü+HP)	Berninaalpen	Max Bolland, Bergführeranwärter	375 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7841

Klassische Eiswände im Ötztal

Wir durchsteigen die 50–55 Grad steilen Nordwände von Wildspitze und Brochkogel, die zu den bekanntesten Eistouren der Ostalpen zählen.

Voraussetzung: siehe Voraussetzung für Aufbaukurs Hochtouren, 2 Std. Zustieg

Ausrüstung: 9

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
21.–23.07., ab Fr 12:00 Uhr	Hochtour/Eisflanke schwer HT3, 950 Hm, 10 Std. (250 m Kletterlänge) 2 Teilnehmer	Breslauer Hütte (Ü+HP)	Ötzaler Alpen	Tom Hesslinger, Staatl. gepr. Bergführer	405 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7842

Unterwegs im Festsaal der Alpen: Piz Cambrena 3602 m und Piz Palü Nordostpfeiler 3882 m

Nachdem wir uns am ersten Tag am Piz Cambrena aufgewärmt haben, wollen wir am zweiten Tag den Gipfel des Piz Palü über seinen kombinierten Nordostpfeiler erklettern

Voraussetzung: sicheres Steigeisengehen im kombinierten Gelände, Klettern bis zum SG III

Ausrüstung: 9

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
28.-30.07., ab Fr nachmittags	Hochtour schwer HT3, 1000 Hm, 8–10 Std. 2 Teilnehmer	Rif. Diavolezza (Ü+HP)	Berninaalpen	Ulrich Steiner, Bergführeranwärter	300 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7843

Eiger 3970 m über Mittellegigrat

Über einen der schönsten Grate der Alpen überschreiten wir den Gipfel des Eiger zur Mönchsjochhütte. Am folgenden Tag können wir den Gipfel des Mönch 4107 m auf unserem Weg zum Jungfraujoch noch mitnehmen.

Diese Tour wird nur mit 1 Teilnehmer durchgeführt.

Voraussetzung: sicheres Steigeisengehen im kombinierten Gelände, Klettern bis zum SG III

Ausrüstung: 9

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
10.-13.08., ab Do mittags	Hochtour schwer HT3, 1000 Hm, 8–10 Std. 1 Teilnehmer	Mittellegihütte 3355 m, Berner Alpen Mönchsjochhütte 3650 m (Ü+HP)		Ulrich Steiner, Bergführeranwärter	675 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7844



Foto: Gerhard Teichert

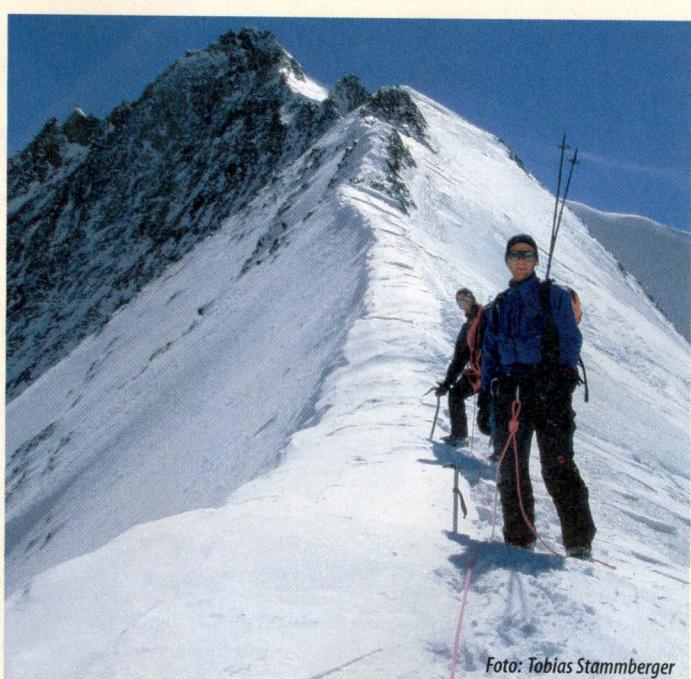


Foto: Tobias Stammberger

Biancograt

Über den schmalen und sehr ausgesetzten Firngrat steigen wir auf den einzigen Viertausender der Ostalpen. Wenn die Kraft noch reicht, überschreiten wir auf dem Rückweg den Piz Palü.

Voraussetzung: Absolute Trittsicherheit auf ausgesetzten Graten, sehr gute Kondition

Ausrüstung: 8

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
12.-15.08., ab Sa 06:00 Uhr	Hochtour schwer HT3, 1300 Hm, 10 Std. 4 Teilnehmer	Bovalhütte, Tschiervahütte, Rif. Marco e Rosa (Ü+HP)	Berninaalpen	Tom Hesslinger & Edu Koch, Staatl. gepr. Bergführer	515 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7845

Hochtouren rund um den Ortler

Cevedale, Königspitze, Ortler

Voraussetzung: siehe Voraussetzungen für Aufbaukurs Hochtouren

Ausrüstung: 9

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
14.–20.08., ab Mo 08:00 Uhr	Hochtour schwer HT3, 1200 Hm, 9 Std. 4 Teilnehmer	Verschiedene Hütten (Ü+HP)	Ortleralpen	Oliver Rückerl, Bergführeranwärter	340 € (K)	10.08., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7846

Glanzpunkte in der Ortlergruppe: Cevedale, Königspitze, Ortler-Überschreitung

Wenn sich im Tal das Laub zu verfärbten beginnt, ist im Hochgebirge Ruhe eingekehrt und man ist selbst auf beliebten Wegen oft alleine unterwegs.

Voraussetzung: Kletterkönnen SG III, fortgeschrittene Hochtouren erfahrung

Ausrüstung: 9

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
13.–17.09., ab Mi 08:00 Uhr	Hochtour schwer HT3, 1200 Hm, 10 Std. 2 Teilnehmer	Schaubachhütte, Casati-Hütte u.a. (Ü+HP)	Ortleralpen	Max Bolland, Bergführeranwärter	450 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7847

ALPINE KLETTERTOUREN

Fester Granit des Salbitschijen – ein Traum für Kletterer am langen Südgrat

Voraussetzung: Kletterkönnen im SG V im Nachstieg, Zustieg bis zu 1 Std.

Ausrüstung: 2

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
07.–11.06., ab Mi früh	Klettermtour schwer 17 SL, 8 Std. 2 Teilnehmer	Camping, Salbithütte (SV/HP)	Urner Alpen	Peter Hevesi, Bergführeranwärter	450 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7820

Sonnige Klettermöglichkeiten auf festem Dolomitenfels: Tofana Südwandpfeiler und die Falzarego-Türme

Voraussetzung: Kletterkönnen im SG V im Nachstieg, Zustieg bis zu 1 Std.

Ausrüstung: 2

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
12.–17.06., ab Mo früh	Klettermtour schwer 15 SL, 8 Std. 2 Teilnehmer	Camping San Dlacia	Dolomiten	Peter Hevesi, Bergführeranwärter	525 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7821

Abenteuer Elbsandsteingebirge

Knoten legen, Risiko-Abschätzung oder einfach mal die Wiege des Freikletterns kennenlernen.

Voraussetzung: Vorstieg im SG VI in der Kletterhalle

Ausrüstung: 4

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
13.–18.06., ab Di früh	Klettermtour schwer 6–10 SL, 7 Std. 6 Teilnehmer	Pension Ottomühle (ÜF)	Sächsische Schweiz	Berthold Schmidt, Staatl. gepr. Bergführer	295 € (K)	07.06., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7822

Auf den extremen Spuren der Kaiserpioniere Dülfer und Fichtel

Nach der Eingehtour, der „Fichtel“ am Totenkirchl (V+), steht mit der Dülfer-Route an der Fleischbank-Ostwand ein absolutes Highlight der „Kaiseralpinen“ Klettergeschichte auf dem Programm.

Voraussetzung: Vorstieg im SG VI im Klettergarten, Zustieg 1–1,5 Std.

Ausrüstung: 4

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
17.–18.06., ab Sa 06:00 Uhr	Klettertour schwer 18 SL, 500 Hm, 8–10 Std. 2 Teilnehmer	Stripsenjochhaus	Kaisergebirge	Max Bolland, Bergführeranwärter	225 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7823

Predigtstuhl Westwand „Dülfer“

Voraussetzung: Vorstieg im SG IV im alpinen Gelände, Zustieg bis zu 2 Std.

Ausrüstung: 5

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
28.–29.06., ab Mi nachmittags	Klettertour schwer 6 SL, 150 Hm, 7 Std. 2 Teilnehmer	Stripsenjochhaus (Ü+HP)	Kaisergebirge	Oliver Rückerl, Bergführeranwärter	190 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7826

Unterwegs auf steilen Graten im Herzen des Wilden Kaisers

Drei berühmte und sagenumwobene Gipfel an einem Wochenende im herrlichen Kaiserfels. Nach der Eingehtour, der Nordkante des Predigtstuhls, gibt es am nächsten Tag die „Schnelochemrahmung“, eine einsame und begeisternde Gratverbindung von Fleischbank und Totenkirchl.

Voraussetzung: Beherrschung des SG IV über mehrere Seillängen, Zustieg bis zu 1 Std.

Ausrüstung: 4

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
08.–09.07., ab Sa 06:00 Uhr	Klettertour schwer 1000 Hm, 8–12 Std. 2 Teilnehmer	Stripsenjochhaus (Ü+HP)	Kaisergebirge	Max Bolland, Bergführeranwärter	225 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7827



Das neue Trekking- und
Expeditionsprogramm 2005/2006
exklusiv für Mitglieder:
erhältlich in den Service-Stellen
oder unter www.auslands-bergfahrten.de

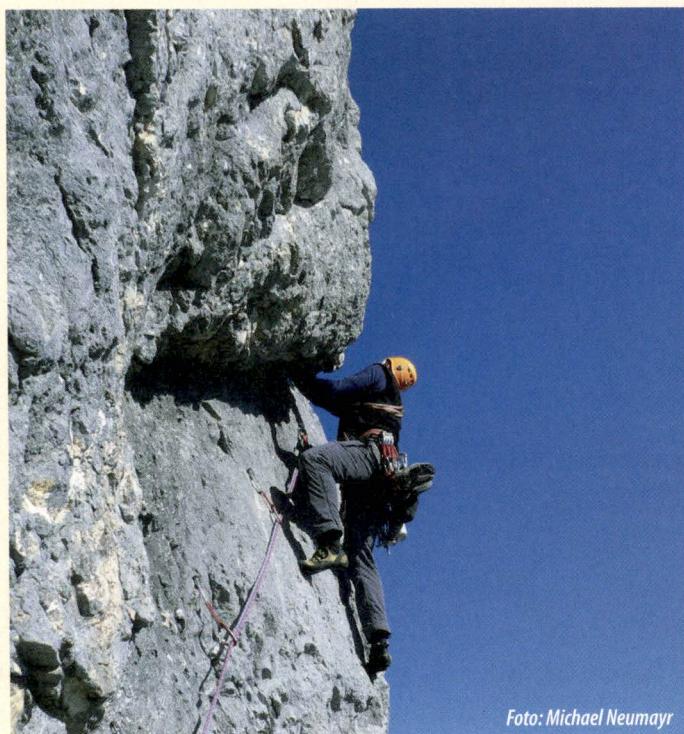


Foto: Michael Neumayr

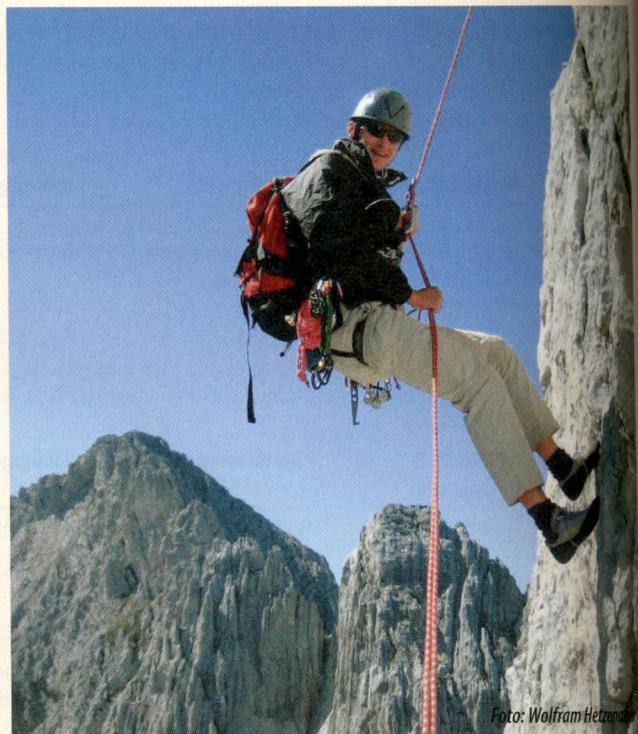


Foto: Wolfram Hetzendorf

Herzogkante

Sehr schöner Klassiker an den Lalidererwänden.

Voraussetzung: Beherrschung des SG V+ im alpinen Gelände, Zustieg bis zu 1 Std.

Ausrüstung: 5

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
17.–08.07., ab Mo früh	Klettertour schwer 30 SL, 800 Hm, 6–7 Std. 2 Teilnehmer	Falkenhütte (Ü+HP)	Karwendel	Oliver Rückerl, Bergführeranwärter	225 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7828

Tofana und Marmolada – zwei Klassiker des Dolomitenkletterns

Auf den Spuren ungarischer Baronessen geht es durch die grandiosen Südwände von Tofana und Marmolada. Kletterkönnen und Ausdauer sind gefordert bei fast 1000 m Kletterstrecke.

Mit vorheriger Testtour im Wilden Kaiser.

Voraussetzung: Klettererfahrung im SG V im alpinen Gelände, Ausdauer für 8–10 Std. Klettern, Zustieg bis zu 1 Std.

Ausrüstung: 4

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
22.07. (Testtour) & 07.–10.09., ab Do 15:00 Uhr	Klettertour schwer 20–30 SL, 1000 Hm, 8–10 Std. 2 Teilnehmer	Rif. Dibona, Falierhütte (Ü+HP)	Dolomiten (Marmolada)	Max Bolland, Bergführeranwärter	450 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7833

Watzmann Ostwand

Auf dem Berchtesgadener Weg, der Schwierigkeiten bis zum SG III aufweist, steigen wir durch die legendäre Ostwand. Genießen kann man die Tour nur mit entsprechender Kondition und Können.

Voraussetzung: Super Kondition, Erfahrung im alpinen Steilschrofen-Gelände, Zustieg 2 Std.

Ausrüstung: 4

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
28.–29.07., ab Fr 13:00 Uhr	Klettertour schwer 2700 Hm, 14 Std., (1800 m Wandhöhe) 2 Teilnehmer	Ostwandlager in St. Bartholomä (SV)	Berchtesgadener Alpen	Tom Hesslinger, Staatl. gepr. Bergführer	275 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7829

**Klettern in den Sextener Dolomiten – Cadinspitzen, Drei Zinnen
unter anderem mit der Dülferführe, Dibonakante ...**

Anspruchsvolle Klettereien im SG IV und V und lange alpine Abstiege warten auf uns, wollen bewältigt werden.

Voraussetzung: Klettererfahrung im SG IV und V im alpinen Gelände

Ausrüstung: 3

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
07.-11.08., ab Mo 07:00 Uhr	Klettertour schwer 600 Hm, 8–10 Std. 2 Teilnehmer	Rif. Fonda Savio (Ü+HP)	Sextener Dolomiten	Max Bolland, Bergführeranwärter	350 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7831

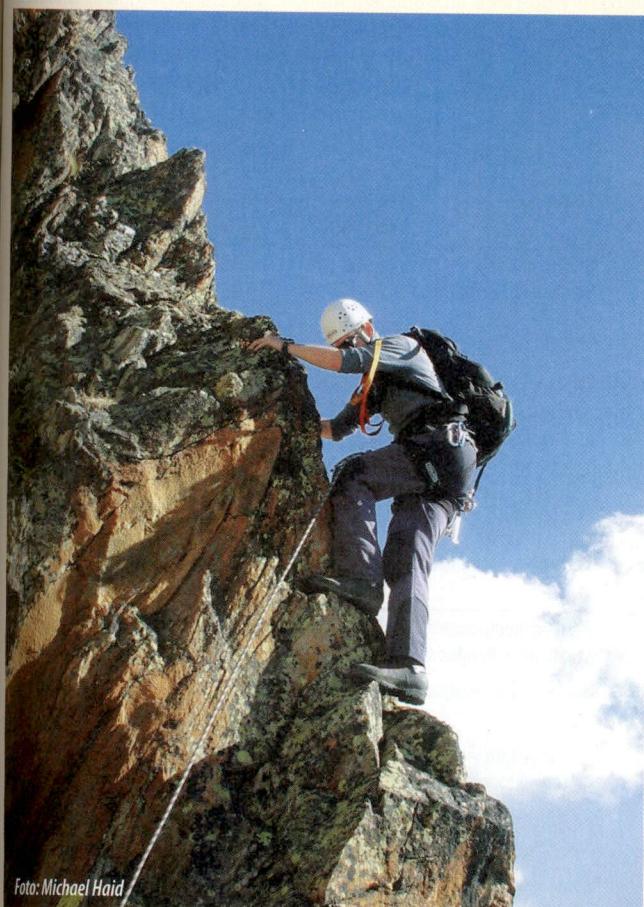
Langkofel, Fünffingerspitze, Sellatürme – steile Touren im traumhaft griffigen Dolomit

Exquisite Kletterwoche im Sellagebiet: kurze Zustiege, zahllose lohnenswerte und klassische Routen von kurz bis superlang. Eine vorzügliche Unterkunft und Verpflegung erwarten uns. Grund genug für jeden dabei zu sein, der den SG V beherrscht und am Seil eines Bergführers die Dolomiten kennen lernen möchte.

Voraussetzung: Klettererfahrung im SG V im alpinen Gelände, Lust auf lange Klettertouren, Zustieg bis zu 1 Std.

Ausrüstung: 4

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
02.-07.09., ab Sa 07:00 Uhr	Klettertour schwer 20–30 SL, 1000 Hm, 12 Std. 2 Teilnehmer	Rif. Valentini (Ü+HP)	Dolomiten (Sellagruppe)	Max Bolland, Bergführeranwärter	525 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7832



Anzeige

BANFF

MOUNTAIN FILM FESTIVAL WORLD TOUR

MALIK mehr erleben

10 Euro
für DAV-Mitglieder
(gegen Vorlage des Mitgliedsausweis)

www.banffmountainfilm.de

31.03. MÜNCHEN

Forum am Deutschen Museum

Beginn: 20 Uhr, Karten 12 EUR im VVK, 14 EUR an der Abendkasse.
Karten im Forum. Reservierungen unter banff@moving-adventures.de.

Globetrotter.de
Ausrüstung

Kletterklassiker in den Dolomiten

Auf unserer Wunschliste stehen z. B. die Überschreitung der Fünffingerspitzen am Langkofel und die Delagokante an den Vajolettürmen, bevor wir die Schleierkante in der Palagruppe angehen.

Voraussetzung: Klettern im oberen SG V im alpinen Gelände, Zustieg bis zu 2,5 Std.

Ausrüstung: 4

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
10.–13.09., ab So 06:00 Uhr	Klettertour schwer 10 SL, 1000 Hm, 9 Std. 2 Teilnehmer	Rif. Valentini, Rif. Vello della Madonna (Ü+HP)	Dolomiten	Tom Hesslinger, Staatl. gepr. Bergführer	515 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7834

Schöne Kletterrouten am Sellastock und in der Fanesgruppe – Schwierigkeitsgrad IV bis VI

Voraussetzung: Klettererfahrung im SG IV im alpinen Gelände, Zustieg bis zu 1 Std.

Ausrüstung: 5

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
25.–29.09., ab Mo 08:00 Uhr	Klettertour schwer 10 SL, 300 Hm, 6 Std. 2 Teilnehmer	Pension (ÜF)	Dolomiten (Sellagruppe)	Oliver Rückerl, Bergführeranwärter	450 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7836

Die Vajolettürme: Kesselkogel, Stabelerturm und Winklerturm

Nur von Kletterern zu erklimmen, mit echtem „Turmgefühl“ und festem Fels.

Voraussetzung: Klettererfahrung im SG V im alpinen Gelände, Zustieg bis zu 1 Std.

Ausrüstung: 2

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
25.–30.09., ab Mo früh	Klettertour schwer 8 SL, 6 Std. 2 Teilnehmer	Vajoletthütte	Dolomiten	Peter Hevesi, Bergführeranwärter	525 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7835

Klettern bei Marseille über dem Mittelmeer

Abenteuerrouten bis zu 10 Seillängen und zur Entspannung auch mal Sportklettern.

Voraussetzung: Klettern im Vorstieg SG VI in der Halle

Ausrüstung: 4

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
01.–08.10., ab So 07:00 Uhr	Klettertour schwer 12 SL, 300 Hm, 7 Std. 6 Teilnehmer	Jugendherberge Cassis (SV)	Calanques (Südfrankreich)	Bertl Schmidt, Staatl. gepr. Bergführer	370 € (K)	27.09., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7838

Klettern in der Sonne Spaniens zwischen Valencia und Alicante

Mehrseillängentouren über dem Meer. Verlängern Sie Ihren Klettersommer – hier stehen die Dolomiten direkt im Meer und die Sonne scheint fast immer.

Der Bergführer trifft Sie vor Ort mit dem Leihwagen. Die Anreise erfolgt individuell, z. B. bietet Air Berlin die Strecke München–Valencia an.

Voraussetzung: Klettererfahrung im SG VI in der Halle

Ausrüstung: 5

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
28.10.–06.11., ab Sa früh	Klettertour schwer 12 SL, 500 Hm, 8 Std. 5 Teilnehmer	Ferienhaus (SV)	Costa Blanca (Spanien)	Bertl Schmidt, Staatl. gepr. Bergführer	515 € (K)	18.10., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7837

Klettern Alpin

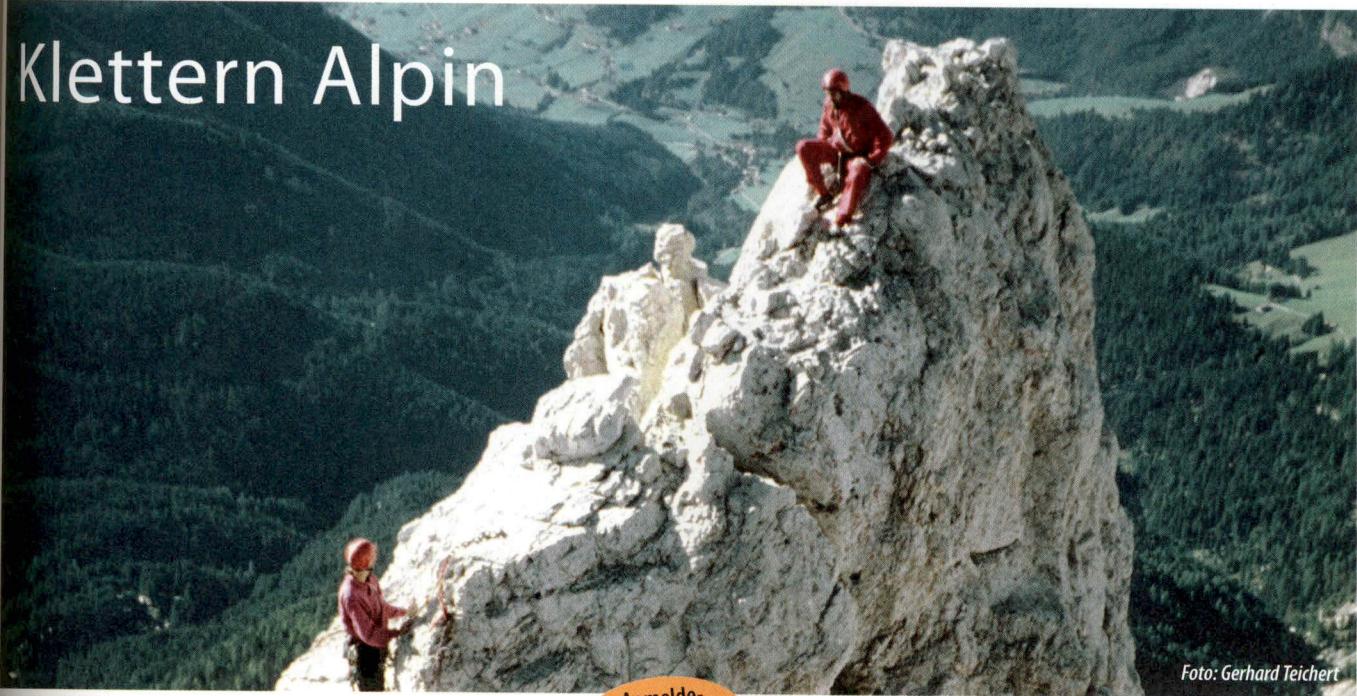


Foto: Gerhard Teichert

Anmelde-
formular
Seite 127

GRUNDKURSE KLETTERN ALPIN

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher alpiner Klettertouren im II.-III. Schwierigkeitsgrad ermöglichen

Kursinhalt: U. a. Standplatzbau, Sicherungsmethodik und Knotentechnik, Klettern in Vor- und Nachstieg, Abseilen, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Klettertechniken; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz

Voraussetzung: Kurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4- bis 6-stündige Aufstiege, Schwindelfreiheit, ggf. Kletterkurs in künstlichen Anlagen

Ausrüstung: 4

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
13.-17.04., ab Do 07:00 Uhr	Vorderkaiserfeldenhütte (HP obligatorisch)	Kaisergebirge	Andreas Hofmann	185 € (K)	03.04., 19:00 Uhr	Sektion München AFGMA 1030
18.-23.04., ab Di 14:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	197 € (K)	10.04., 20:00 Uhr	Sektion München AFGMI 1080
29.04. & 30.04.-03.05., ab Sa 10:00 Uhr	Kletterzentrum München, Kampenwandhütte (SV)	Chiemgauer Alpen	Helmut Kreppel	212 € (K+Ü)	03.04., 18:00 Uhr	Sektion München AFGMD 1190
06.-07.05. & 12.-14.05., ab Sa 06:30 Uhr	Vorderkaiserfeldenhütte, Blaueishütte (HP obligatorisch)	Kaisergebirge, Berchtesgadener Alpen	Christian Merz	185 € (K)	24.04., 20:00 Uhr	Sektion München AFGMD 1260
22.-28.05., ab Mo morgens	Camping in Arco	Gardaseeberge	Norbert Scharl	241 € (K+Tourentage)	15.05., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 6652
24.-28.05., ab Mi 07:30 Uhr	Kampenwandhütte (SV)	Chiemgauer Alpen	Julia Roggel	221 € (K+Ü)	24.04., 18:00 Uhr	Sektion München AFGMD 1440
24.-28.05., ab Mi 09:00 Uhr	Kampenwandhütte (SV)	Chiemgauer Alpen	Heinrich Fischer	221 € (K+Ü)	11.05., 18:00 Uhr	Sektion München AFGMD 1441
24.-28.05., ab Mi 07:00 Uhr	Blaueishütte (Ü+HP)	Berchtesgadener Alpen	Michael Spörl	185 € (K)	02.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7300
01.-05.06., ab Do 07:00 Uhr	Gimpelhaus (Ü+HP)	Allgäuer Alpen (Tannheimer Berge)	DAV-Übungsleiter	185 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7302
02.-06.06., ab Fr 07:00 Uhr	Vorderkaiserfeldenhütte (Ü+HP)	Kaisergebirge	Andreas Hofmann	185 € (K)	16.05., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7303
03.-07.06., ab Sa 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Bernhard Hecker	185 € (K)	30.05., 18:00 Uhr	Sektion München AFGMD 1541

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
03.–07.06., ab Sa 07:00 Uhr	Rotwandhaus (HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Wolfram Hetzenauer	185 € (K)	30.05., 18:00 Uhr	Sektion München AFGMD 1540
12.–18.06., ab Mo 12:00 Uhr	Blaueishütte (Ü+HP)	Berchtesgadener Alpen	Norbert Scharl	225 € (K+Tourentage)	15.05., 19:30 Uhr	Sektion Oberland 7304
13.–18.06., ab Di 14:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	197 € (K)	06.06., 18:30 Uhr	Sektion München AFGMI 1640
14.–18.06., ab Mi 07:00 Uhr	Wangalm (HP obligatorisch)	Wettersteingebirge	Wolfram Hetzenauer	185 € (K)	30.05., 18:45 Uhr	Sektion München AFGMA 1650
24.–28.06., ab Sa 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Julia Roggel	185 € (K)	29.05., 18:00 Uhr	Sektion München AFGMD 1750
30.06.–05.07., ab Fr 15:00 Uhr	Arco Guesthouse (HP obligatorisch)	Gardaseeberge	Markus Füss	197 € (K)	22.06., 18:00 Uhr	Sektion München AFGMI 1810
30.06.–04.07., ab Fr 07:00 Uhr	Rüsselsheimer Hütte (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	Andreas Hofmann	185 € (K)	20.06., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7305
07.–11.07., ab Fr 06:30 Uhr	Herrmann-von-Barth-Hütte (HP obligatorisch)	Allgäuer Alpen	Karlheinz Rösch	185 € (K)	schriftlich	Sektion München AFGMA 1880
18.–23.07., ab Di 14:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Max Schwojer	197 € (K)	03.07., 20:00 Uhr	Sektion München AFGMD 1990
21.–26.07., ab Fr 15:00 Uhr	Gimpelhaus (Ü+HP)	Allgäuer Alpen (Tannheimer Berge)	Peter Wutz	197 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7306
21.–25.07., ab Fr 06:30 Uhr	Herrmann-von-Barth-Hütte (HP obligatorisch)	Allgäuer Alpen	Karlheinz Rösch	185 € (K)	schriftlich	Sektion München AFGMA 2020
29.07.–02.08., ab Sa 06:30 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Heinrich Berchtold	185 € (K)	20.07., 19:00 Uhr	Sektion München AFGMA 2100
04.–08.08., ab Fr 07:00 Uhr	Rüsselsheimer Hütte (Ü+HP)	Ötztaler Alpen	- Andreas Hofmann	185 € (K)	11.07., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7307
11.–15.08., ab Fr 07:00 Uhr	Darmstädter Hütte (Ü+HP)	Verwallgruppe	DAV-Übungsleiter	185 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7308
12.–16.08., ab Sa 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Julia Roggel	185 € (K)	17.07., 18:00 Uhr	Sektion München AFGMD 2240
15.–20.08., ab Di 14:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Max Schwojer	197 € (K)	31.07., 20:00 Uhr	Sektion München AFGMD 2270
22.–27.08., ab Di 14:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Max Schwojer	197 € (K)	07.08., 20:00 Uhr	Sektion München AFGMD 2340
23.–27.08., ab Mi 07:00 Uhr	Darmstädter Hütte (Ü+HP)	Verwallgruppe	DAV-Übungsleiter	185 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7309
26.–30.08., ab Sa 06:30 Uhr	Simonyhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Heinrich Berchtold	185 € (K)	10.08., 19:00 Uhr	Sektion München AFGMA 2380
30.08.–03.09., ab Mi 08:00 Uhr	Blaueishütte (Ü+HP)	Berchtesgadener Alpen	Norbert Scharl	185 € (K)	21.08., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7310
02.–06.09., ab Sa 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Walter Estenfelder	185 € (K)	28.08., 18:00 Uhr	Sektion München AFGMD 2450
06.–10.09., ab Fr früh	Albert-Heim-Hütte (Ü+HP)	Urner Alpen	DAV-Übungsleiter	185 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7311
12.–17.09., ab Di 14:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Max Schwojer	197 € (K)	05.09., 18:30 Uhr	Sektion München AFGMD 2550
13.–17.09., ab Mi 08:00 Uhr	Kaindlhütte (Ü+HP)	Kaisergebirge	Norbert Scharl	185 € (K)	06.09., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7312
29.09.–03.10., ab Fr 07:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Christian Merz	185 € (K)	04.09., 18:00 Uhr	Sektion München AFGMD 2720
03.–08.10., ab Di 14:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	197 € (K)	26.09., 20:00 Uhr	Sektion München AFGMI 2760
11.–15.10., ab Mi 08:00 Uhr	Blaueishütte (Ü+HP)	Berchtesgadener Alpen	Norbert Scharl	185 € (K)	05.10., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7313

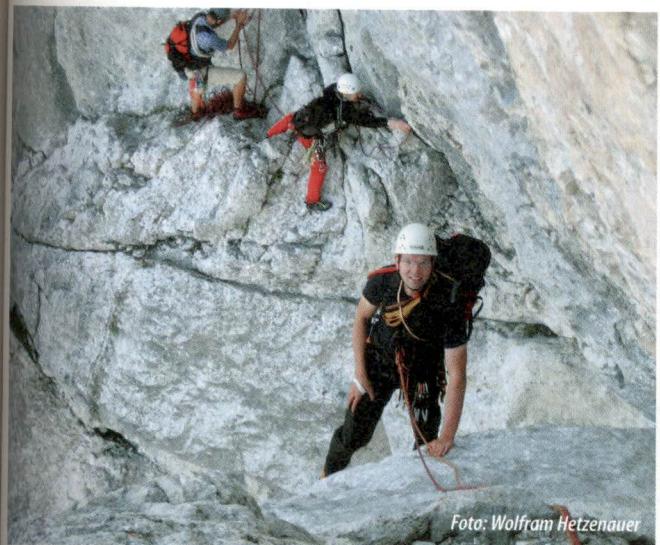


Foto: Wolfram Hetzenauer

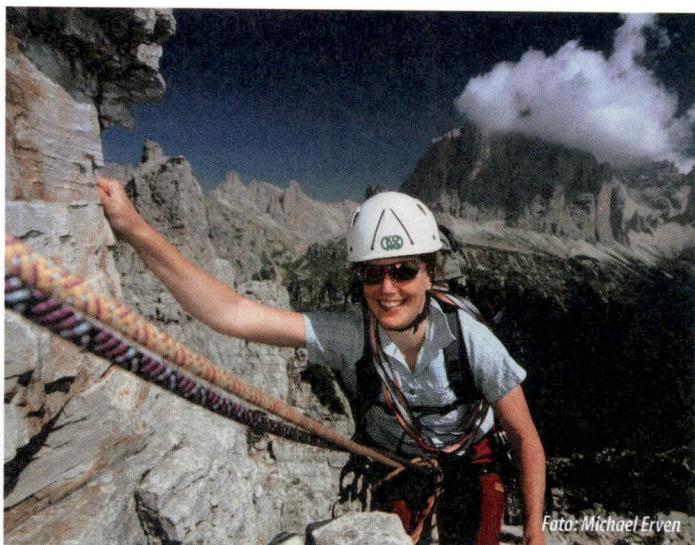


Foto: Michael Erven

AUFBNAUKURSE KLETTERN ALPIN

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung mittelschwerer alpiner Klettertouren im III.–IV. Schwierigkeitsgrad ermöglichen

Kursinhalt: U. a. Vertiefung der Inhalte des Grundkurses, Klettern im Vorstieg, Verbesserung der Sicherungs- und Klettertechnik, Klettertaktik, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Schlagen von Haken, Rückzugsmethoden u. behelfsmäßige Bergrettung; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- u. Naturschutz

Voraussetzung: Grundkurs Klettern Alpin oder Aufbaukurs Sportklettern und zusätzliche selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4- bis 6-stündige Aufstiege, Schwindelfreiheit

Ausrüstung: 5

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
16.–21.05., ab Di 14:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	227 € (K)	03.05., 20:00 Uhr	Sektion München AFAMI 1360
24.–28.05., ab Mi 06:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Thomas Grasl	215 € (K)	12.05., 18:00 Uhr	Sektion München AFAMI 1440
03.–07.06., ab Sa 06:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Friedhelm Reda	215 € (K)	17.05., 18:30 Uhr	Sektion München AFAMD 1540
14.–18.06., ab Mi morgens	Regensburger Hütte (Lager+HP)	Dolomiten (Geislergruppe)	Andreas Hofmann	215 € (K)	08.06., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 6655
05.–09.07., ab Mi 07:00 Uhr	Camping in St.Kassian	Dolomiten	Michael Erven	215 € (K)	20.06., 21:00 Uhr	Sektion München AFAMI 1860
15.–20.07., ab Sa 07:30 Uhr	Steinseehütte (Ü+HP)	Lechtaler Alpen	Ricardo Erckert	243 € (K+Tourentag)	11.07., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7315
19.–23.07., ab Mi 07:00 Uhr	Hochalm (SV)	Wettersteingebirge	Christian Huber	215 € (K)	06.07., 18:00 Uhr	Sektion München AFAMD 2000
12.–16.08., ab Sa 08:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Heinrich Fischer	215 € (K)	27.07., 17:00 Uhr	Sektion München AFAMD 2240
15.–20.08., ab Di 06:00 Uhr	Camping am Falzaregopass	Dolomiten (Fanesgruppe)	Dieter Schmid, Eckart Kolb	243 € (K+Tourentag)	10.08., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7316
02.–06.09., ab Sa früh	Gaudeamushütte (Ü+HP)	Kaisergebirge	Peter Wutz	215 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7317
06.–10.09., ab Mi 07:00 Uhr	Stripenjochhaus (HP obligatorisch)	Kaisergebirge	Wolfram Hetzenauer	215 € (K)	22.08., 18:45 Uhr	Sektion München AFAMA 2490
16.–20.09., ab Sa 06:00 Uhr	Pension (Ü+HP)	Grazer Bergland	Helmut Herberg	215 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7318
19.–24.09., ab Di 14:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Max Schwojer	227 € (K)	05.09., 20:00 Uhr	Sektion München AFAMI 2620

BEHELSMÄSSIGE BERGRETTUNG

Kursziel: Selbstständige Rettung und Erstversorgung von Unfallopfern in alpinen Kletterrouten

Kursinhalt: U. a. spezielle Knotentechnik, Bergrettungs- und Abtransporttechniken, Ablassen und Abseilen mit Verletzten, Flaschenzüge, Erste Hilfe

Voraussetzung: Mindestens Grundkurs Klettern Alpin (III. Grad im Vorstieg) oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten

Ausrüstung: 4, Zusatzausrüstung nach Absprache

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
15.–16.07., ab Sa 07:00 Uhr	Kreuzeckhaus (HP obligatorisch)	Wettersteingebirge	Markus Füss	75 € (K)	12.07., 18:00 Uhr	Sektion München AYXWD 1960

ALPINKLETTERTRAINING SCHWIERIGKEITSGRAD III–V

Kursziel: Verbesserung der Kenntnisse und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung anspruchsvollerer alpiner Klettertouren im Schwierigkeitsgrad III–V UIAA ermöglichen

Kursinhalt: Klettern im Vorstieg, optimale Routenfindung, Verbesserung der Sicherungs- und Klettertechnik, Klettertaktik, Anbringen mobiler Sicherungen, Rückzugsmethoden u. Einführung in die behelfsmäßige Bergrettung

Voraussetzung: Aufbaukurs Klettern Alpin und zusätzliche selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4- bis 6-stündige Klettertouren zzgl. Zu-/Abstiege/Abseilen, Vorstieg im Schwierigkeitsgrad IV UIAA im alpinen Gelände

Ausrüstung: 5



Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
15.–18.06., ab Do 06:00 Uhr	Sellajochhaus (Ü+HP)	Dolomiten (Sellagruppe)	Walter Veprek	172 € (K)	01.06., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7320
23.–25.06., ab Fr 14:00 Uhr	Kaindlhütte (Ü+HP)	Kaisergebirge	Wolfgang Ohlendorf	98 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7321
25.06.–01.07., ab So 07:00 Uhr	Valentinhütte (HP obligatorisch)	Dolomiten (Sellagruppe)	Wolfram Hetzenauer	301 € (K)	30.05., 19:30 Uhr	Sektion München AFXMI 1760
02.–05.07., ab So 07:30 Uhr	Bad Kissinger Hütte (HP obligatorisch)	Allgäuer Alpen (Tannheimer Berge)	Volker Schmitgen	172 € (K)	22.06., 18:30 Uhr	Sektion München AFXMA 1830
05.–09.07., ab Mi 08:00 Uhr	Blaueishütte (HP obligatorisch)	Berchtesgadener Alpen	Heinrich Fischer	215 € (K)	29.06., 18:00 Uhr	Sektion München AFXMD 1860
06.–09.07., ab Do 06:00 Uhr	Voisthalerhütte (Ü+HP)	Hochschwabgruppe	Walter Veprek	172 € (K)	29.06., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7322
23.–28.07., ab So 07:00 Uhr	Stripensjochhaus (HP obligatorisch)	Kaisergebirge	Wolfram Hetzenauer	258 € (K)	11.07., 18:45 Uhr	Sektion München AFXMA 2040
29.07.–01.08., ab Sa 07:00 Uhr	Stripensjochhaus (HP obligatorisch)	Kaisergebirge	Julia Roggel	172 € (K)	03.07., 18:00 Uhr	Sektion München AFXMA 2100
12.–16.08., ab Sa 07:00 Uhr	Wangalm (HP obligatorisch)	Wettersteingebirge	Wolfram Hetzenauer	215 € (K)	11.07., 19:30 Uhr	Sektion München AFXMA 2240
26.–30.08., ab Sa 07:00 Uhr	Regensburger Hütte (HP obligatorisch)	Dolomiten (Geislergruppe)	Wolfram Hetzenauer	215 € (K)	22.08., 18:00 Uhr	Sektion München AFXMI 2380
26.–30.08., ab Sa 08:00 Uhr	Adamekhütte (HP obligatorisch)	Dachsteingebirge	Heinrich Fischer	215 € (K)	17.08., 18:00 Uhr	Sektion München AFXMA 2380
16.–20.09., ab Sa 07:00 Uhr	Gartlhütte (HP obligatorisch)	Dolomiten (Rosengartengruppe)	Wolfram Hetzenauer	215 € (K)	22.08., 19:30 Uhr	Sektion München AFXMI 2590
22.–26.09., ab Fr 07:00 Uhr	Camping in Cortina (SV)	Dolomiten	Friedrich Moosbauer	215 € (K)	11.09., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7323
06.–09.10., ab Fr 06:00 Uhr	Berggasthof Aescher (HP obligatorisch)	Appenzeller Alpen	Christian Merz	172 € (K)	04.09., 20:00 Uhr	Sektion München AFXMC 2490

MOUNTAINBIKE

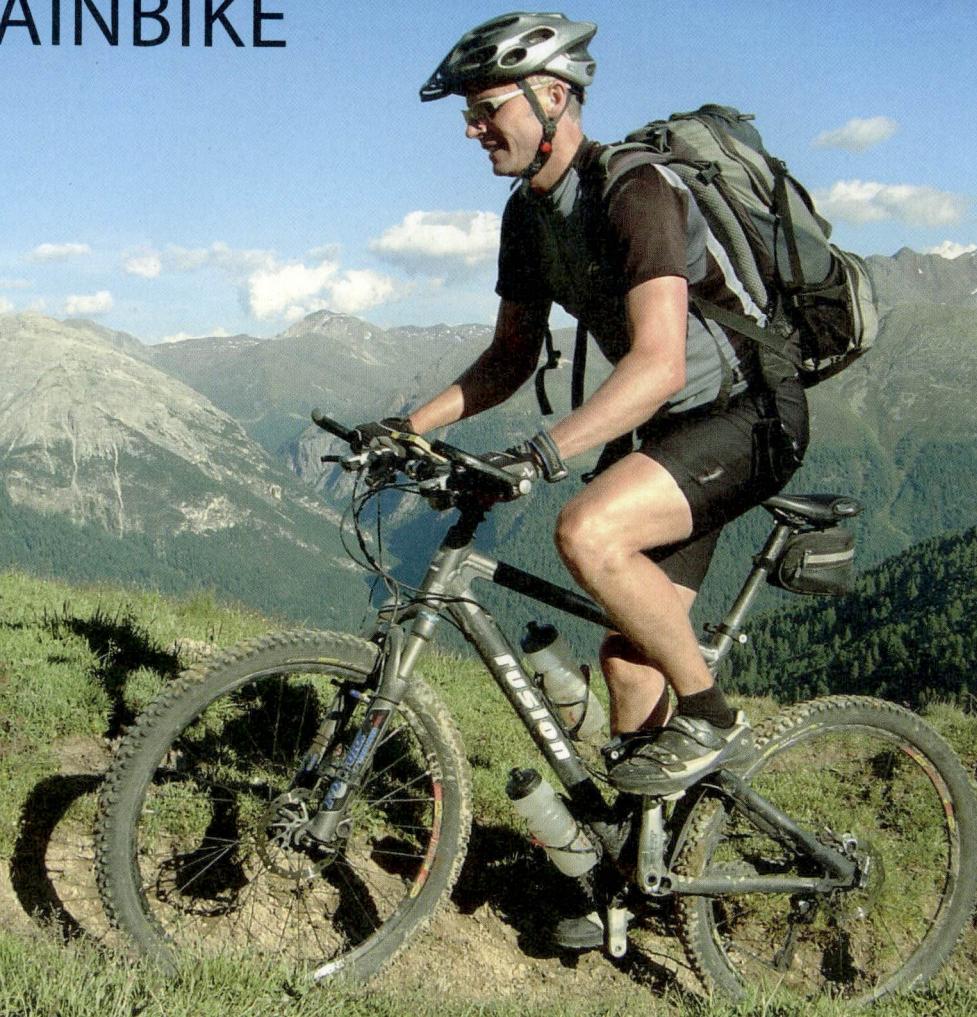


Foto: Robert Lopuszanski

Fahrtechnikkurse

Ausrüstungs-
liste
Seite 121

Bei allen Kursen werden die Themen Umweltschutz und „Biker und Wanderer“ behandelt.

Ausrüstung: 12, optional Protektoren (Knie- u. Ellenbogenschützer), Clickies und Flat Pedals bzw. Kombipedale vorteilhaft

SCHNUPPERKURS FÜR EINSTEIGER

Alle Kurse finden im Raum München statt und sind mit **Bus&Bahn** zu erreichen

Kursziel: Kennenlernen einfacher MTB-Basistechniken

Kursinhalt: Kontroll-Check, Einstellen, kurze Einführung: Position auf dem Bike, Bremsen, Schalten, Fahren im Gelände

Voraussetzung: funktionstüchtiges MTB (bitte vorher überprüfen)

Termin	Ziel	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
21.04., Fr 16:00–19:00 Uhr	Isartal	Christian Eckart	20 € (K)	Sektion Oberland/7610
29.04., Sa 09:00–12:00 Uhr	Nördliche Isarauen	Oliver Bauer	20 € (K)	Sektion München/BKSSM 1190
07.05., So 12:00–15:00 Uhr	Perlacher Forst	Dirk Maurischat	20 € (K)	Sektion München/BKSSM 1270
13.05., Sa 09:00–12:00 Uhr	Nördliche Isarauen	Oliver Bauer	20 € (K)	Sektion München/BKSSM 1330
11.06., So 08:00–11:00 Uhr	Perlacher Forst	Marion Traub	20 € (K)	Sektion München/BKSSM 1620

FAHRTECHNIK I – Basic

Alle Kurse finden im Raum München statt und sind mit **Bus&Bahn** zu erreichen

Kursziel: Sicheres Beherrschen einiger MTB-Basistechniken in einfachem Gelände

Kursinhalt: Kontroll-Check, Sitzposition, Pedalieren, kontrolliertes sowie minimales Bremsen, Koordinationsschulung, elementare Up- und Downhill-Techniken, Schalten am Berg

Voraussetzung: Allgemeine Sportlichkeit, funktionstüchtiges MTB (bitte vorher überprüfen)

Termin	Ziel	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
22.04., Sa 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Oliver Bauer	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 1120
30.04., So 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Björn Liedtke	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 1201
12.05., Fr 13:00–19:00 Uhr	Perlacher Forst	Wolfgang Trautenberg	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 1320
20.05., Sa 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Ralf Kohl	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 1400
10.06., Sa 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Oliver Bauer	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 1610
15.06., Do 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Harald Schindele	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 1660
17.06., Sa 08:00–14:00 Uhr	Perlacher Forst	Harald Schindele	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 1680
23.06., Fr 13:00–19:00 Uhr	Perlacher Forst	Silvia Müller	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 1740
08.07., Sa 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Oliver Bauer	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 1890
15.07., Sa 08:00–14:00 Uhr	Perlacher Forst	Marion Traub	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 1960 für Frauen
21.07., Fr 13:00–19:00 Uhr	Perlacher Forst	Silvia Müller	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 2020
29.07., Sa 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Oliver Bauer	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 2100
06.08., So 10:00–16:00 Uhr	Nördliche Isarauen	Oliver Bauer	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 2180
19.08., Sa 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Oliver Bauer	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 2310
10.09., So 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Dirk Maurischat	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 2530
23.09., Sa 10:00–16:00 Uhr	Nördliche Isarauen	Oliver Bauer	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 2660
07.10., Sa 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Dirk Maurischat	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 2800
21.10., Sa 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Oliver Bauer	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 2940
29.10., So 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Nathan Kappel	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 3020
11.11., Sa 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Oliver Bauer	40 € (K)	Sektion München/BKSTM 3150

FAHRTECHNIK II – Advanced

Alle Kurse außer BKGTA 2500 finden im Raum München statt und sind mit **Bus&Bahn** zu erreichen

Kursziel: Verfeinern und Erweitern der MTB-Basistechniken

Kursinhalt: Diverse Kurventechniken, Hindernisse überqueren (Vorderrad heben, Stufen, Bunny Hop etc.), sicher mit Clickies, Single Trail

Voraussetzung: Fahrtechnik I

Termin	Ziel	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
23.04., So 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Nathan Kappel	40 € (K)	Sektion München/BKGTM 1130
05.05., Fr 13:00–19:00 Uhr	Perlacher Forst	Wolfgang Trautenberg	40 € (K)	Sektion München/BKGTM 1250
14.05., So 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Nathan Kappel	40 € (K)	Sektion München/BKGTM 1340
11.06., So 12:00–18:00 Uhr	Perlacher Forst	Wolfgang Trautenberg	40 € (K)	Sektion München/BKGTM 1620
09.07., So 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Oliver Bauer	40 € (K)	Sektion München/BKGTM 1900
16.07., So 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Nathan Kappel	40 € (K)	Sektion München/BKGTM 1970
30.07., So 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Oliver Bauer	40 € (K)	Sektion München/BKGTM 2110
05.08., Sa 08:00–14:00 Uhr	Perlacher Forst	Marion Traub	40 € (K)	Sektion München/BKGTM 2170 für Frauen
19.08., Sa 08:00–14:00 Uhr	Perlacher Forst	Marion Traub	40 € (K)	Sektion München/BKGTM 2310 für Frauen
07.–08.09., ab Do 08:30 Uhr Vorbesprechung: 24.08., 19:00 Uhr	Hotel in Kitzbühel (Ü+HP im DZ ca. 46 €)	Oliver Bauer	80 € (K)	Sektion München/BKGTA 2500 Fahrtechnik II+III kombinierbar mit Tour BMOWA 2520
23.09., Sa 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Nathan Kappel	40 € (K)	Sektion München/BKGTM 2660
08.10., So 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Harald Schindele	40 € (K)	Sektion München/BKGTM 2810
14.10., Sa 09:00–15:00 Uhr	Perlacher Forst	Nathan Kappel	40 € (K)	Sektion München/BKGTM 2870
28.10., Sa 10:00–16:00 Uhr	Perlacher Forst	Oliver Bauer	40 € (K)	Sektion München/BKGTM 3010



Foto: Olli Bauer

FAHRTECHNIK III – Master

Kursziel: Erweiterung und Perfektionieren der MTB-Techniken in mittelschwerem und schwerem Gelände

Kursinhalt: Kurventechnik (Haarnadelkurven etc.), große Hindernisse, fortgeschrittene Single Trail-Techniken

Voraussetzung: Fahrtechnik II

Termin	Ziel	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
20.05., ab Sa 07:20 Uhr	Bikepark Brauneck bei Lenggries, Bayerische Voralpen (Tageskarte Bikepark ca. 20 €)	Nathan Kappel	40 € (K)	Sektion München BKATD 1400 Bus&Bahn
25.05., ab Do 07:20 Uhr	Bikepark Brauneck bei Lenggries, Bayerische Voralpen (Tageskarte Bikepark ca. 20 €)	Nathan Kappel	40 € (K)	Sektion München BKATD 1450 Bus&Bahn
23.07., ab So 07:20 Uhr	Bikepark Brauneck bei Lenggries, Bayerische Voralpen (Tageskarte Bikepark ca. 20 €)	Nathan Kappel	40 € (K)	Sektion München BKATD 2040 Bus&Bahn
03.–04.10., ab Di 06:30 Uhr Vorbesprechung: 21.09., 19:00 Uhr	Hotel in Torbole, Gardaseeberge (ÜF im DZ ca. 35 €)	Oliver Bauer	80 € (K)	Sektion München BKATI 2760 Fahrtechnik III+IV kombinierbar mit Tour BMOMI 2780

FAHRTECHNIK IV – Expert

Kursziel: Sicheres Beherrschung der MTB-Techniken in schwerem Gelände

Kursinhalt: Extreme Steigungen, „Körper und Bike“, Biken „im Fluss“, Kurventechnik (Anliegerkurven etc.), Kontrolle und hohe Geschwindigkeiten, Fahrlinie

Voraussetzung: Fahrtechnik III

Termin	Ziel	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
28.05., ab So 06:45 Uhr	Bikepark Geißkopf, Bayerischer Wald (Tageskarte ca. 24 €)	Nathan Kappel	40 € (K)	Sektion München BKTTD 1480
15.07., ab Sa 06:45 Uhr	Bikepark Geißkopf, Bayerischer Wald (Tageskarte ca. 24 €)	Nathan Kappel	40 € (K)	Sektion München BKTTD 1960



Foto: Sepp Gregor

Fahrtechnik-Trainings

Hier wenden Sie das in den entsprechenden Fahrtechnikkursen Gelernte auf Tour an und haben viel Zeit zum Üben, wobei das Naturerlebnis nicht zu kurz kommt

FAHRTECHNIK-TRAINING II – Advanced on Tour

Kursziel: Anwenden und Üben der Fahrtechniken aus Kurs II

Kursinhalt: siehe Fahrtechnik II

Voraussetzung: Fahrtechnikkurs II

Anmelde-
formular
Seite 127

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
24.–28.05., ab Mi 06:00 Uhr	Gardasee Süd (FeWo in Garda)	Gardaseeberge	Thomas Hartberger, Stefan Gehrmann	150 € (K)	16.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7611 <i>Fahrtechniktraining II+III</i>
17.–18.06., ab Sa 07:00 Uhr	Maintalhöhenzüge (Falterhütte, SV)	Würzburger Frankenland	Martin Wördehoff	60 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7612 <i>Bus&Bahn Singlentrails</i>
01.–02.07., ab Sa 07:00 Uhr	Edelweiß-Tour (Falterhütte, SV)	Maintalkante – Würzburger Muschelkalkstufe	Martin Wördehoff	60 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7613 <i>Bus&Bahn für Frauen</i>
07.–09.07., ab Fr 09:00 Uhr	Bikepark Leogang (FeWo)	Leoganger Steinberge	Thomas Hartberger, Stefan Gehrmann	90 € (K)	27.06., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7614 <i>Fahrtechniktraining II+III</i>
09.07., ab So 07:15 Uhr	Garmisch-Partenkirchen	Wettersteingebirge	Nathan Kappel	30 € (K)	keine	Sektion München BTGTD 1900 <i>Bus&Bahn</i>
10.09., ab So 08:00 Uhr	Garmisch-Partenkirchen	Bayerische Voralpen (Estergebirge)	Kerstin Hofmann	30 € (K)	keine	Sektion München BTGTD 2530
24.09., ab So 06:15 Uhr	Garmisch-Partenkirchen	Wettersteingebirge	Nathan Kappel	30 € (K)	keine	Sektion München BTGTD 2670 <i>Bus&Bahn</i>
30.09.–03.10., ab Sa 09:00 Uhr	Pension in Bozen (ÜF)	Sarntaler Alpen	Thomas Hartberger, Stefan Gehrmann	120 € (K)	26.09., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7615 <i>Fahrtechniktraining II+III</i>
15.10., So 10:00 – 15:00 Uhr	Isartal	München	Christian Eckart	30 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7617

FAHRTECHNIK-TRAINING III – Master on Tour

Kursziel: Anwenden und Üben der Fahrtechniken aus Kurs III

Kursinhalt: siehe Fahrtechnik III

Voraussetzung: Fahrtechnikkurs III

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
18.-30.07., ab Fr 18:00 Uhr	Pension in Bozen (ÜF im DZ ca. 35 €)	Sarntaler Alpen	Nathan Kappel	72 € (K)	30.05., 20:00 Uhr	Sektion München BTATI 2090 Protektoren erforderlich
19.-20.08., ab Sa 06:45 Uhr	Pension im Zillertal (ÜF ca. 35 €)	Zillertaler Alpen	Nathan Kappel	60 € (K)	30.05., 20:00 Uhr	Sektion München BTATA 2310 Protektoren erforderlich
15.-08.10., ab Do 06:00 Uhr	Pension in Torbole (ÜF)	Gardaseeberge	Martin Wördehoff	120 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7616 Fahrtechniktraining III+IV

FAHRTECHNIK-TRAINING IV – Expert on Tour

Kursziel: Anwenden und Üben der Fahrtechniken aus Kurs IV

Kursinhalt: siehe Fahrtechnik IV

Voraussetzung: Fahrtechnikkurs IV

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
25.-27.08., ab Fr. 18:45 Uhr	Pension in Naturns (ÜF ca. 35 €)	Ötztaler Alpen	Nathan Kappel	72 € (K)	25.07., 19:00 Uhr	Sektion München BTTI 2370 Protektoren erforderlich
15.-17.09., ab Fr. 18:45 Uhr	Pension in Bozen (ÜF ca. 29 €)	Sarntaler Alpen	Nathan Kappel	72 € (K)	25.07., 19:00 Uhr	Sektion München BTTI 2580 Protektoren erforderlich



**RADL
DISCOUNT**

Trappentreustra 10 • 80339 München
Telefon 089/50 62 85

Benediktbeuerer Str. 20 – 22 • 81378 München
Telefon 089/7242351 • Fax 7243435

Transterra Lady Mod. 04 Alurahmen, Federgabel, Shimano Deore/LX Mix Rh 52 verst. Vorbau, Zwischenverkauf vorbehalten bisher 869,00 **jetzt 649,00**

Tao FS hochwertiges vollgefederetes Crossbike, Mod. 04 Shimano LX/Magura HS 33 Hydraulikbremsen bisher 1675,00 **jetzt 1299,00**

Tao Men Mod. 04 Herrencitybike leichter Alurahmen, Federgabel, Streetkit 2 dunkelblau, Shimano Deore/LX V-breakes, Zwischenverkauf vorbehalten, bisher 999,00 **jetzt 799,00**

viele weitere Einzelstücke und Schnäppchen auf Lager

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie bis zum 19.05.06 zu jedem gekauften Steppenwolf-Rad ein hochwertiges ABUS-Schloss oder einen UVEK-Helm **GRATIS!**

Steppenwolf

2X in München

Einfach riesig!

Seit mehr als 15 Jahren ist der Radldiscount Ihr Partner für hochwertige Rennräder, Mountainbikes und Cityräder führender Marken, wie Trek, Gary Fisher, Klein, Villiger, Diamant, und Steppenwolf. Als größter Steppenwolf-Händler ist Radldiscount der Treffpunkt sowohl für professionelle Biker als auch für anspruchsvolle Genießer. Mit dem „Custom Made“-Prinzip gestalten Sie in drei ganz einfachen Schritten Ihr individuellen Fahrrad mit. Sie definieren Ihre Ansprüche an Rahmen und Gabel und bestimmen zusammen mit unseren bestens geschulten Fachberatern Ihre speziell abgestimmten Komponenten auf Ihre Anwendungs- und Qualitätsanforderungen. Mit den umfangreichen Steppenwolf Tuning-Optionen können Sie Ihr Bike optimal auf Ergonomie und Leichtbau anpassen. Mit komfortablen Lenkern, Sätteln und ergonomischen Griffen gehören Sitzprobleme und eingeschlafene Hände der Vergangenheit an. Mit insgesamt 23 Farb- und Designvarianten, wie dem edlen Look von gebürsteten Aluminium, machen Sie Ihr Traumrad mit Radldiscount zum einzigartigen Individuum. Steppenwolf, das ist „kein Rad von der Stange“.

Übrigens: Bei Radldiscount erhalten Sie individuelle Räder, wie Rennräder, Mountainbikes, Crossbikes, Trekkingräder, sportliche Tiefeinsteiger schon ab 299,- €.

Info unter www.radldiscount.de

alpinwelt Sommerprogramm 2006

93



Foto: Robert Lopuszanski



Foto: Stefan Ruhn

Spezialkurse

MTB-REPARATURKURSE

Alle Kurse finden im Raum München statt und sind mit **Bus&Bahn** zu erreichen

Kursziel: Reparatur von Defekten vor und Behebung von Pannen auf Tour

Kursinhalt: richtiges Werkzeug, Schlauch u. Reifen wechseln bzw. flicken, „Achter“ zentrieren, Speiche ersetzen, Bremse: einstellen, Beläge wechseln, Zug wechseln, Schaltung einstellen, Kette wechseln und nieten, Lenker und Steuerkopfsatz justieren, richtige Sitzposition einstellen

Preis/Leistung: 25 € (K)

Termin	Ziel	Leitung	Veranstalter/Buchungscode
20.04., Do 18:00–22:00 Uhr	Alpines Museum auf der Praterinsel	Björn Liedtke	Sektion München/BKXSM 1100
04.05., Do 18:00–22:00 Uhr	Alpines Museum auf der Praterinsel	Björn Liedtke	Sektion München/BKXSM 1240 für Frauen
15.05., Mo 18:00–22:00 Uhr	Alpines Museum auf der Praterinsel	Björn Liedtke	Sektion München/BKXSM 1350
20.05., Sa 08:00–14:00 Uhr	Gern	Marion Traub	Sektion München/BKXSM 1400
22.05., Mo 18:00–22:00 Uhr	Alpines Museum auf der Praterinsel	Björn Liedtke	Sektion München/BKXSM 1420

MTB-ERLEBNISTAG

Kursziel: Motivation und mentale Tools für Biker, für Einsteiger & Skeptiker

Kursinhalt: erste Erfahrung im Gelände, eigene Ressourcen, Überwinden von Ängsten, Feedback-Prozesse, Spiele, Metaphern, Alltagstransfer

Voraussetzung: auch für Einsteiger, Kondition mittel (800–1000 Hm, 40 km, 4 Std.)

Ausrüstung: 12

Termin	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Veranstalter/Buchungscode
30.04., ab So 07:20 Uhr	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Marius Dammig	40 € (K)	Sektion München/BKXTD 1200 Bus&Bahn
21.05., ab So 07:20 Uhr	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Marius Dammig	40 € (K)	Sektion München/BKXTD 1410 Bus&Bahn

MTB-ERLEBNISWOCHEWENDE

Kursziel: Vorbereitung von längeren MTB-Touren

Kursinhalt: Tourenplanung, Umgang mit Ängsten und Schwächen, Ressourcen, Feedback, Motivation, Spiele, Metaphern, Strategien & Motivations-mentale Tools

Voraussetzung: auch für Einsteiger, Kondition mittel (800–1000 Hm, 40 km, 4 Std.)

Ausrüstung: 12

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
23.–25.06., ab Fr 18:20 Uhr	Haus Hammer in Fischbachau (SV)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Marius Dammig	116 € (K+Ü)	08.06., 18:30 Uhr	Sektion München BKXWD 1740 Bus&Bahn

Mountainbiketouren

Ausrüstungs-
liste
Seite 121

Schwierigkeitsbewertung für Mountainbiketouren

Die Angaben FT1–4 beziehen sich auf die MTB-Fahrtechnikkurse. Das bedeutet, dass Sie für eine Tour, die mit FT1 angegeben ist, die Techniken beherrschen müssen, die im Fahrtechnikkurs I vermittelt werden.

Bei den Touren für Einsteiger (FT0) sind die fahrtechnischen Anforderungen an Anfänger

angepasst und die konditionellen Voraussetzungen gering (maximal 800 Höhenmeter bei 2–4 Std. Fahrzeit). So bleibt genügend Zeit für Pausen während der stressfreien Fahrt und zur gemütlichen Einkehr. Etwas schwieriger, aber immer noch für Anfänger geeignet sind alle FT1-Touren.

Sie benötigen für alle Touren MTB-Ausrüstung 12.

Twin-Konzept: Einige Biketouren werden von zwei ausgebildeten MTB-Guides betreut. Für Sie als Teilnehmer hat das den Vorteil, dass Touren mit unterschiedlichen Anforderungen bezüglich Schwierigkeit und Kondition angeboten werden können. So können die Guides optimal auf Ihr Leistungsvermögen eingehen.

TAGES- UND WOCHENENDTOUREN

Für Tages- und Wochenendtouren können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie das Formblatt „Einzugsermächtigung für Tages- und Wochenendtouren“ ausgefüllt haben.

Bitte geben Sie, wenn die Anreise in Privat-Pkw in Fahrgemeinschaften erfolgt, bei der Anmeldung unbedingt an, ob Sie ein Auto zur Verfügung stellen und wie viele Personen Sie ggf. mitnehmen können (siehe Teilnahmebedingungen Punkt 3).

Veranstaltungen der **Sektion München**: Vergeßen Sie nicht, am letzten Werktag vor der Tour in der Service-Stelle unter Tel. 0 89/55 17 00-603 anzurufen, ob die Tour stattfindet.

Veranstaltungen der **Sektion Oberland**: In der Regel findet am Donnerstagabend vor der Tour eine Vorbesprechung statt. Informationen dazu erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Sollten Sie an einer Vorbesprechung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte unbedingt vorab in der Service-Stelle. Unentschuldigtes Fehlen kann zum Ausschluss von der Tour führen.

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
23.04., ab So 08:15 Uhr	MTB-Tour für Einsteiger FT0 Kondition gering 750 Hm, 48 km, 4,5 Std.	Entlang des Walchensees	Bayerische Voralpen (Walchenseeberge)	Alexandra Schum	17 € (K)	Sektion München BMOTD 1130 Bus&Bahn
30.04., ab So 08:30 Uhr	MTB-Tour leicht FT1 Kondition gering 900 Hm, 40 km, 4 Std.	Kleine Runde zwischen Schliersee und Tegernsee	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Kerstin Hofmann	17 € (K)	Sektion München BMOTD 1200
07.05., ab So 08:30 Uhr	MTB-Tour für Einsteiger FT0 Kondition gering 750 Hm, 50 km, 3,5 Std.	Von Kreuth durch die Langenau	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Alexandra Schum	17 € (K)	Sektion München BMOTD 1270 Bus&Bahn
14.05., ab So früh	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1000 Hm, 36 km, 4 Std.	Von Achenkirch über das Kögljoch	Rofangebirge	Michael Rohloff	17 € (K)	Sektion Oberland 7600
21.05., ab So 08:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1100 Hm, 45 km, 5 Std.	Traumtouren im Allgäu in der Nagelfluhkette	Allgäuer Alpen	Christian Eckart	17 € (K)	Sektion Oberland 7609 Bus&Bahn
03.–05.06., ab Sa 08:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1200 Hm, 60 km, 5 Std.	Tagestouren zur Bodenschneid, zum Guffert und Rotwandhaus (Albert-Link-Hütte, HP obligat.)	Bayerische Voralpen (Tegernseer u. Schlierseer Berge, Mangfallgebirge)	Kerstin Hofmann	52 € (K)	Sektion München BMOWD 1540
10.–11.06., ab Sa 07:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT1–2 Kondition mittel 1000 Hm, 40 km, 4 Std.	Salzburger Schmankerl: Postalm und Seewaldsee (Privatquartier in Voglau)	Tennengebirge	DAV-MTB-Guide	35 € (K)	Sektion München BMOWA 1610
17.–18.06., ab Sa 07:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1300 Hm, 40 km, 6 Std.	Karwendelrunde (Falkenhütte, HP obligatorisch)	Karwendel	Andreas Gschwendner, Dirk Maurischat	35 € (K)	Sektion München BMOWA 1680
18.06., ab So 08:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1000 Hm, 46 km, 4 Std.	Schinderrunde von Kreuth in die Valepp	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Clemens Schlich, Harald Schindele	17 € (K)	Sektion München BMOTD 1690

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
juli	08.–09.07., ab Sa 06:15 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition groß 1800 Hm, 70 km, 7 Std.	Transalp-Vorbereitungstour (Rotmoosalp, Ü+HP ca. 35 €)	Wettersteingebirge	Wolfgang Trautenberg	35 € (K) <i>ideal als Training für BMOMA 2720</i>
	08.07., ab Sa 09:00 Uhr	MTB-Tour leicht FT1 Kondition gering 500 Hm, 30 km, 2,5 Std.	Königsdorfer Buchberg-Tour	Voralpenland	Christiane Schumacher, 17 € (K) Rainer Mümmler	Sektion München BMOTD 1890 <i>Bus&Bahn</i>
	15.–16.07., ab Sa 06:30 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1100 Hm, 44 km, 6 Std.	Bike-Touren um Kampenwand und Hochgern (Pension in Staudach, ÜF ca. 20 €)	Chiemgauer Alpen	Franz Lindlacher	35 € (K)
	16.07., ab So 08:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1200 Hm, 40 km, 6 Std.	Über die Glaswandscharte	Bayerische Voralpen (Benediktenwandgruppe)	Clemens Schlich	17 € (K)
	21.–23.07., ab Fr 16:00 Uhr	MTB-Tour schwer FT2–3 Kondition groß 1800 Hm, 70 km, 6 Std.	Naturparkrunde Unterengadin (Pensionen in Scuols und Livigno, ÜF ca. 40 €)	Sesvennagruppe	Kerstin Hofmann	42 € (K)
	23.07., ab So 07:15 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT1–2 Kondition mittel 1100 Hm, 55 km, 5 Std	Traumfahrt durchs Gaistal	Wettersteingebirge, Mieminger Kette	Björn Liedtke	17 € (K)
	29.–30.07., ab Sa 07:00 Uhr	MTB-Tour schwer FT2–3 Kondition groß 1800 Hm, 60 km, 7 Std.	Vom Inntal durch die Tuxer Alpen (Rastkogelhütte, HP obligatorisch)	Tuxer Alpen	Andreas Gschwendner, 35 € (K) Sebastian Schäfer	Sektion München BMOWA 2100
	29.07., ab Sa 08:00 Uhr	MTB-Tour schwer FT2–3 Kondition mittel 1200 Hm, 50 km, 4,5 Std.	Enningalm: Biken wie in Kanada mit Riverbanks und Singletails	Ammergauer Alpen	Ralf Kohl	17 € (K)
august	04.–06.08., ab Fr nachmittags	MTB-Tour mittelschwer–schwer FT2–3 Kondition mittel 1400 Hm, 40 km, 4 Std.	Dynamit-Trail + Pfitscher Joch Alte Kriegswege am Brenner (Campingplatz in Sterzing)	Zillertaler Alpen	Peter Förtsch	42 € (K)
	06.08., ab So 08:30 Uhr	MTB-Tour leicht FT1 Kondition mittel 600 Hm, 30 km, 4 Std.	Von Krün zum Ferchensee	Wettersteingebirge	Christiane Schumacher, 17 € (K) Rainer Mümmler	Sektion München BMOTD 2180 <i>Bus&Bahn</i>
	19.–20.08., ab Sa 06:30 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1100 Hm, 40 km, 5 Std.	Rundtouren um Geigelstein und Hochgern (Pension in Staudach, ÜF ca. 20 €)	Chiemgauer Alpen	Franz Lindlacher	35 € (K)
	26.–27.08., ab Sa 07:30 Uhr	MTB-Tour schwer FT2–3 Kondition groß 1800 Hm, 80 km, 6,5 Std.	Rund um Grubigstein und Fernpass (Wolfratshauser Hütte, HP obligat.)	Mieminger Kette	Kerstin Hofmann	35 € (K)
	27.08., ab So 07:00 Uhr	MTB-Tour für Einsteiger FT0 Kondition mittel 800 Hm, 55 km, 5 Std.	Rund ums Hintere Sonnwendjoch	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	DAV-MTB-Guide	17 € (K)
September	03.09., ab So 08:30 Uhr	MTB-Tour leicht FT1 Kondition mittel 1200 Hm, 50 km, 5 Std.	Rund um die Rotwand	Bayerische Voralpen) (Schlierseer Berge	Alexandra Schum	17 € (K)
	09.–10.09., ab Sa 06:45 Uhr	MTB-Tour mittelschwer–sehr schwer FT2–4 Kondition mittel–groß 1000–2000 Hm, 50–100 km, 6–8 Std.	Kitzbüheler Bike-Weekend (Hotel in Schwarzsee, Ü+HP im DZ ca. 46 €)	Kitzbüheler Alpen	Oliver Bauer, Sepp Greger	35 € (K) <i>kombinierbar mit Fahrtechnik II–III BKGA 2500</i>
	10.09., ab So 07:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1400 Hm, 50 km, 5 Std.	Von Vorderriß zur Fereinsalm	Karwendel	Andreas Gschwendner, 17 € (K) Sebastian Schäfer	Sektion München BMOTA 2530
	16.09., ab Sa früh	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition gering–mittel 900 Hm, 33 km, 3–4 Std.	„Little Canada“ von Ehrwald zum Fernsteinsee	Mieminger Kette	Michael Rohloff	17 € (K)
	17.09., ab So 08:30 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1300 Hm, 30 km, 4,5 Std.	Von Bayrischzell ums Trainsjoch	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Kerstin Hofmann	17 € (K)

Termin	Bewertung	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
23.09., ab Sa 08:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1500 Hm, 40 km, 6 Std.	Traumhafte Trails von Bayrischzell um den Brünnstein	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Kerstin Hofmann	17 € (K)	Sektion München BMOTD 2660
24.09., ab So 08:30 Uhr	MTB-Tour für Einsteiger FT0 Kondition mittel 850 Hm, 60 km, 5 Std.	Um Risserkogel und Schinder	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Hartmut Schittko	17 € (K)	Sektion München BMOTD 2670
30.09.–01.10., ab Sa 07:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition groß 1700 Hm, 45 km, 5 Std.	Mieminger Kette von Ehrwald (Neue Alphütte)	Mieminger Kette	DAV-MTB-Guide	35 € (K)	Sektion München BMOWA 2730
07.10., ab Sa 08:30 Uhr	MTB-Tour leicht FT1 Kondition mittel 1100 Hm, 35 km, 4 Std.	Von Thiersee über Inntalhöhenwege zum Höhlensteinhaus	Brandenberger Alpen	Ralf Kohl	17 € (K)	Sektion München BMOTA 2800
08.10., ab So 08:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1300 Hm, 44 km, 4 Std.	Demelrunde	Karwendel	Clemens Schlich	17 € (K)	Sektion München BMOTD 2810
22.10., ab So 08:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1400 Hm, 44 km, 4 Std.	Rund um Demeljoch und Juifen	Karwendel	Andreas Rampf	17 € (K)	Sektion Oberland 7605
29.10., ab So früh	MTB-Tour schwer FT3 Kondition groß 1200 Hm, 41 km, 5 Std.	Rund um den Säuling	Ammergauer Alpen	Andreas Rampf	17 € (K)	Sektion Oberland 7606



Foto: Robert Lopuszanski

MEHRTAGESTOUREN mit dem Mountainbike

Bitte beachten Sie die Schwierigkeitsbewertungen für Mountainbiketouren auf Seite 95!

Sie benötigen für alle Touren MTB-Ausrüstung 12

Anmelde-
formular
Seite 127

Mountainbikercamp Finale Ligure

Bei sommerlichen Temperaturen bereiten wir uns an der herrlichen Blumenriviera auf die Mountainbikesaison vor. Auf den Touren, die wir vor Ort an unsere Tagesform anpassen, lassen wir uns genug Zeit, um Landschaft und Panoramablick übers Meer zu genießen. Beim Après-Biking direkt am schönen Sandstrand von Finale schmeckt der Cappuccino doppelt gut. Einmal bringt uns ein Shuttle in höhere Gefilde, von wo wir auf speziell für Mountainbiker angelegten Trails gen Meer surfen. Natürlich frischen wir bei diesen herrlichen Touren auch unsere Fahrtechnik wieder ein wenig auf. An den Nachmittagen bleibt uns genug Zeit, am Strand zu entspannen oder die historische Altstadt von Finalborgo zu erkunden. Abends genießen wir bei einem Glas Rotwein den Sonnenuntergang über dem Meer. Durch die Aufteilung in kleine Gruppen können wir bei diesem Camp optimal auf Eure Wünsche, Kondition und Fahrtechnik eingehen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
24.–29.05., ab Mi 14:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition gering–mittel 600–1200 Hm, 20–45 km, 3–5 Std.	Ferienwohnung in Finale (Ü ca. 17 €)	Italienische Riviera	Silvia Müller, Wolfgang Trautenberg	162 € (K)	04.05., 19:00 Uhr	Sektion München BMOMI 1440 Twin-Konzept

Bellagio, Bellavi(s)ta und Biken am Comer See

Einige der schönsten Panorama-Trails der Lombardischen Alpen befinden sich rund um den Lago di Como mit seinem mediterranen Flair. Unser Quartier im Intelvi-Tal ist der Ausgangspunkt für Tagestouren in die Berge zwischen Lagoner und Comer See und entlang des Kamms der Halbinsel Bellagio mit atemberaubenden Blicken auf die zwei südlichen Arme des Comer Sees. Wie das italienische Essen sind die Trail-Abfahrten pikant gewürzt, aber dennoch gut bekömmlich, solange die Auffahrten zwischen 1000–1600 Hm nicht zu schwer im Magen liegen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
03.–07.06., ab Sa 06:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1600 Hm, 60 km, 8 Std.	Hotel in Castiglione d'Intelvi (ÜF ca. 35 €)	Comerseeberge	Björn Liedtke	155 € (K)	23.05., 18:00 Uhr	Sektion München BMOMI 1520

Ein Transalp-Klassiker im neuen Kleid!

Am Fuße des eindrucksvollen Zugspitzmassivs brechen wir Richtung Süden auf. Über Fernpass und Pillerhöhe erreichen wir auf besten Mountainbikewegen den Reschenpass, von wo aus wir durch den wunderschönen Vinschgau entlang der Etsch nach Meran rollen. Schöne Ortsberücke und ein prachtvolles Brentapanorama begleiten uns auf Teilstücken unserer Tour. Wir passieren in herrliche Landschaften eingebettete Gebirgsseen wie Kalterersee und Lago di Molveno, bevor am Lago di Garda der wohlverdiente Cappuccino auf uns wartet. Die wunderschönen Tageseindrücke lassen wir in ausgesuchten Wellnesshotels noch einmal Revue passieren. Tagesleistungen zwischen 400–1000 Hm und 40–80 km.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
10.–16.06., ab Sa 07:15 Uhr	MTB-Tour leicht FT1 Kondition gering 1000 Hm, 80 km, 5 Std.	Verschiedene Hotels (Ü+HP ca. 40–50 €)	Transalp	Silvia Müller, Alexandra Schum	217 € (K)	15.05., 19:00 Uhr	Sektion München BMOMI 1610 Bus&Bahn

Die schönsten Chiemgautrails zwischen Saalach und Inn

Eine kleine Transalp mit technisch interessanten Einlagen

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
16.–18.06., ab Fr 09:30 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1500 Hm, 60 km, 6,5 Std.	Riesenhütte, Hochgernhaus (Ü+HP ca. 38 €)	Chiemgauer Alpen	Ralf Kohl	76 € (K)	schriftlich	Sektion München BMOMD 1670 Bus&Bahn



Foto: Wolfgang Trautenberg



Foto: Martin Wördehoff

Kleine Dolomitenrunde Fanes/Sennes

Wir fahren am 1. Tag eine Tagestour zum Pragser Wildsee und übernachten in St. Virgil in einer Pension. Am 2. Tag geht es über die Faneshütte zum Falzarego Pass (Ü Rif. Valparola). Am 3. Tag starten wir zum längsten Downhill der Alpen durch das Travenanzestal (Ü Rif. Croda da Lago). Von dort geht's weiter über die Forc. di Ambrizzola, um den Pelmo und zur Senneshütte.

Die Testtour am 24.06. ins Estergebirge ist obligatorisch!

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
24.06. (Testtour)/ 06.-10.07., ab Do 07:00 Uhr	MTB-Tour schwer FT3 Kondition groß 1600 Hm, 80 km, 6 Std.	Verschiedene Hütten (HP obligatorisch)	Dolomiten (Fanesgruppe)	Kerstin Hofmann	186 € (K+Testtour)	telefonisch	Sektion München BMOMI 1870

Vinschgau und Engadin mit Wellnessfaktor

Idealer Einstieg in die Welt der Mehrtagestouren im zauberhaften Dreiländereck Österreich, Italien und Schweiz zwischen Scoul, Livigno und Mals. Mit Highlights wie Uina-Schlucht und Val Mora und wunderschönen Cruiser Trails. Tagsüber fahren wir auf Genusstrails und Forstwegen durch traumhafte Kulisse. Moderate Tagesleistungen lassen uns genug Zeit, um abends in den Wellnessbereichen unserer Quartiere zu entspannen. Wir übernachten einmal in einer Berghütte und zweimal in Hotels mit Sauna und Schwimmbad. Die Tagesleistungen liegen zwischen 1200–1500 Hm sowie 30–60 km bei 4–6 Std. Fahrzeit.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
29.06.–02.07., ab Do 06:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1500 Hm, 60 km, 6 Std.	Hütte und verschiedene Hotels (Ü+HP im Hotel ca. 40 €)	Ortleralpen, Sesvennagruppe	Silvia Müller, Wolfgang Trautenberg	124 € (K)	22.06., 19:00 Uhr	Sektion München BMOMI 1800

Transalp „de luxe“ über höchste Pässe und längste Singletrails

Von St. Anton über die Heilbronner Hütte zum Fimberpass und durchs zauberhafte Val Mora, weiter über Stilfser Joch 2758 m und Madritschjoch 3120 m in den Vinschgau. Es folgt das Highlight Eisjöchl. Den Tourenabschluss bilden die Schneebergscharte und das Pfitscherjoch. 10 Pässe über 2000 m und Singletrails ohne Ende!

Die Testtour am 09.07. ins Karwendel ist obligatorisch!

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
09.07. (Testtour)/ 23.–30.07., ab So 08:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2–3 Kondition mittel–groß 2300 Hm, 60 km, 7 Std.	Verschiedene Hütten und Pensionen	Transalp	Conrad Fischer	279 € (K+Testtour)	telefonisch	Sektion München BMOMA 2040 Bus&Bahn

Trans-Graubünden Teil I

In 4 Tagen über die schönsten Berge, Pässe und Trails Graubündens. Die spektakuläre Tour führt uns von Chur nach Scuol. Highlights sind Septimerpass, Bergell, Oberengadiner Seen, Berninapass, Val Mora und der Felsentrail durch die Uina-Schlucht. Wer möchte, kann den Teil II vom 14.-17.09. mitfahren (BMOMC 2570).

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
13.–16.07., ab Do 06:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel – groß 1800 Hm, 70 km, 6 Std.	Verschiedene Hotels (ÜF ca. 30 €)	Sesvennagruppe, Silvretta, Albula- alpen, Berninaalpen	Wolfgang Ammerer	124 € (K)	29.06., 18:30 Uhr	Sektion München BMOMC 1940

Transalp West

Klassische Linie nochmals verfeinert: In fünf Highlight-reichen Etappen von Oberstdorf nach Poschiavo. Große Höhen, majestätische Landschaften, starke Trails. Nur klar definierte und absehbare Schiebe-/Tragepassagen. Zurück geht es – nochmals sehr aussichtsreich – mit der Rhätischen Bahn.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
23.07. (Testtour)/ 06.–10.09., ab Mi früh	MTB-Tour mittelschwer– schwer FT2–3 Kondition mittel – groß 2000 Hm, 55 km, 5–6 Std.	Verschiedene Hütten (Ü+HP)	Transalp	Christian Eckart	155 € (K+Testtour)	bei Testtour	Sektion Oberland 7602 Bus&Bahn

Auf Traumtrails über die Alpen – Transalp von Mittenwald zum Gardasee

Auf dieser Tour fahren wir auf einigen der schönsten und spektakulärsten Trails über die Alpen. Zu den absoluten Highlights zählen die einsamen hochalpinen Übergänge Flatschjoch und Pfunderer Joch ebenso wie die Traumtrails in der Kreuzkofelgruppe, Bindelweg, Friedrich August Weg und Schlernpassage in den Zentraldolomiten. Einen sensationellen Abschluss findet diese Tour am Monte Gazza vor imposanter Brentakulisse. Die Tour führt uns in acht Fahrtagen durch Karwendel, Stubai Alpen, Brennerberge, Zillertaler Alpen, Dolomiten und Brenta zum Gardasee, wo wir die beste Eisdiele der ganzen Gegend kennen. Neben herrlicher Landschaft und grandiosen Abfahrten stehen auch romantische Hüttenübernachtungen und Pensionen mit Wellnessbereich auf dem Programm. Eine perfekte Alpenüberquerung für den konditionsstarken und fahrtechnisch begeisterten Mountainbiker. Fahrleistung 1500–1800 Hm, 40–80 km bei täglichen Fahrzeiten von 5–7 Std.

Ideal zur Vorbereitung ist das Transalptraining am 08./09.07. (BMOWD 1890)

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
28.07.–06.08., ab Fr 13:30 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition groß 1800 Hm, 80 km, 7 Std.	Verschiedene Hütten und Pensionen (Ü+HP ca. 35–40 €)	Transalp	Silvia Müller, Wolfgang Trautenberg	286 € (K)	26.06., 19:00 Uhr	Sektion München BMOMA 2720 Bus&Bahn

Große Karwendelrunde

Von Scharnitz fahren wir am 1. Tag entlang der jungen Isar zum Hallerangerhaus. Am nächsten Tag geht es bergab Richtung Inntal, um für die kräftezehrende Auffahrt zur Lamsenjochhütte Engerie zu tanken. Der 3. Tag beginnt mit der Abfahrt in die Eng, danach folgt der letzte Anstieg zum Karwendelhaus, wo wir uns bei einer Brotzeit auf einen langen Downhill freuen können.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
04.–06.08., ab Fr 07:30 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel – groß 1500 Hm, 60 km, 6 Std.	Hallerangerhaus, Lamsenjochhütte (HP obligatorisch)	Karwendel	Kerstin Hofmann	83 € (K)	telefonisch	Sektion München BMOMD 2160

Biketage in Mals

Während der 4 Tage wollen wir die Trails und Waalwege des oberen Vinschgaus erkunden. Dabei soll vor allem der Spaß am Trailfahren, zum Teil im absoluten Hochgebirge mit fantastischen Blicken auf das Ortlermassiv, im Vordergrund stehen. Um unseren Aktionsradius zu erweitern, werden wir auch auf Seilbahnen und Shuttle-Service zurückgreifen. Trotzdem werden wir noch genug Höhenmeter aus eigener Kraft bewältigen, um uns abends ohne Gewissensbisse von der Südtiroler Küche verwöhnen zu lassen.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
11.–15.08., ab Fr 16:00 Uhr	MTB-Tour schwer FT3 Kondition mittel 1500 Hm, 50 km, 6 Std.	Hotel in Mals (Ü+HP ca. 50 €)	Vinschgauer Berge	Andreas Gschwendner	131 € (K)	27.07., 19:00 Uhr	Sektion München BMOMI 2230 Trittsicherheit erforderlich

Glacier Trails

Bernina- und Ortlergruppe sind unsere treuen Begleiter auf dieser hochalpinen Tour. Wir starten im mondänen Davos und fahren über Scaletta pass 2606 m und Es-Cha Hütte 2594 m auf genialen Trails nach St. Moritz. Von dort geht es im Angesicht des Bernina Gletschers auf einsamen hochalpinen Wegen und Pässen über Livigno nach Bormio. Ortler und Königsspitze stets im Blick, steuern wir von hier auf den höchsten Punkt der Tour zu, den Passo del Zebro 3001 m. Ein spektakulärer Trail bringt uns zurück nach Bormio, von wo wir über traumhafte Pfade zur Dreisprachenspitze 2843 m gelangen. Nach der tollen Trailabfahrt nach Prad steht als letztes Highlight die Uina-Schlucht auf dem Programm.

Wir übernachten in romantischen Berghütten und komfortablen Pensionen, in deren Wellnessbereich wir wieder richtig auftanken. Die traumhaften und anspruchsvollen Anstiege und Abfahrten erfordern Kondition und Können des ambitionierten Mountainbikers, der auch Schiebe- und Tragspassagen nicht scheut.

Die Testtour am 20.08. ins Wettersteingebirge ist obligatorisch!

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
20.08. (Testtour)/ 01.-06.09., ab Fr 15:00 Uhr	MTB-Tour schwer FT3 Kondition groß 2300 Hm, 85 km, 8 Std.	Verschiedene Hütten und Pensionen (Ü+HP ca. 35–40 €)	Berninaalpen, Ortleralpen, Sesvennagruppe	Silvia Müller, Wolfgang Trautenberg	193 € (K)	27.07., 19:00 Uhr	Sektion München BMOMI 2380

Freeride-Tour Südtirol

Pro Tag fahren wir aus eigener Kraft ca. 1000 Hm bergauf und kommen mit Lift- und Shuttle-Unterstützung auf ca. 3000 Hm Downhill auf technisch anspruchsvollen Singlentrails in wunderschöner Südtiroler Landschaft.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
02.-05.09., ab Sa 05:15 Uhr	MTB-Tour schwer – sehr schwer FT3–4 Kondition gering 1000 Hm, 40 km, 6 Std.	Verschiedene Pensionen (ÜF ca. 35 €)	Ortleralpen, Ötztaler Alpen	Nathan Kappel	124 € (K)	25.07., 20:00 Uhr	Sektion München BMOMI 2450

Duo Dolomiti

Alle Highlights der Zentraldolomiten – von den Drei Zinnen über Plätzwiese, Fanes, Sella und Schlern – durchqueren wir auf dieser einzigartigen Mountainbiketour durch herrlichste Landschaft. Bei Prachtblicken auf Cristallo, Kreuzkofelgruppe, Marmolada, Latemar, Rosengarten und Seiser Alm vergehen dabei die Anstiege wie von selbst. Traumhafte Trails in der Fanes-Hochebene, am Pordoijoch und zum Schlern werden sich für immer in euer Gedächtnis einbrennen. Diese Tour führen wir in zwei Konditions- und Schwierigkeitsgraden. Jeden Tag könnt ihr zwischen entspanntem Landschaftsgenuss auf moderaten Mountainbikewegen und konditionell und fahrtechnischfordernder Mountainbiketour vor herrlicher Dolomitenkulisse wählen. Wir übernachten in Berghütten und Pensionen mit Wellnessfaktor. Die täglichen Fahrleistungen liegen je nach Gruppe zwischen 1000–1500 Hm bzw. 1600–2000 Hm.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
07.-10.09., ab Do 06:00 Uhr	MTB-Tour leicht – mittelschwer FT1–2/2–3 Kondition mittel – groß 1500/2000 Hm, 50 km, 4/6 Std.	Verschiedene Hütten und Pensionen (Ü+HP ca. 40 €)	Dolomiten	Silvia Müller, Wolfgang Trautenberg	124 € (K)	24.08., 19:00 Uhr	Sektion München BMOMI 2500 Twin-Konzept



Foto: Wolfgang Trautenberg

Trans-Graubünden Teil II

Spektakuläre Durchquerung von Scuol über die Keschhütte 2634 m nach Arosa und zurück nach Chur. Höhepunkte sind Val Sasauna, Zügenschlucht und die Trails von Hörndihütte und Urdenfurggli. Wer möchte, kann den Teil I vom 13.–16.07. mitfahren (BMOMC 1940).

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
14.–17.09., ab Do 06:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer FT2 Kondition mittel 1800 Hm, 50 km, 5 Std.	Verschiedene Hotels (ÜF ca. 30 €)	Sesvennagruppe, Albulaalpen	Wolfgang Ammerer	124 € (K)	07.09., 18:30 Uhr	Sektion München BMOMC 2570

Sonnige Gardasee-Highlights

Die schönsten Touren und Singletrails im Schwierigkeitsgrad FT2–4. Bei Bedarf werden 2 Gruppen mit unterschiedlichen Leistungs niveaus gebildet.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
05.–08.10., ab Do 06:00 Uhr	MTB-Tour mittelschwer– sehr schwer FT2–4 Kondition mitte – groß 1200–2000 Hm, 30–60 km, 4–8 Std.	Villa Gloria in Torbole (ÜF im DZ ca. 30–35 €)	Gardaseeberge	Oliver Bauer, Wolfgang Ammerer	133 € (K)	21.09., 19:30 Uhr	Sektion München BMOMI 2780 Twin-Konzept

Toskana by Bike

Die noch sehr ursprünglichen „Colline Metallifere“ eignen sich vorzüglich für Genusstouren auf Forstwegen und einigen Trails. Biken und im Meer baden – die optimale Ergänzung!

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
07.–15.10., ab Sa 07:00 Uhr	MTB-Tour leicht FT1 Kondition gering 800 Hm, 40 km, 3–4 Std.	Ferienhaus bei Travale (Ü im MBZ in FeWo ca. 12 €)	Toskana (Colline Metallifere)	Reinhold Forster	279 € (K)	25.09., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7604



Foto: Olli Bauer



Foto: Lars Großkopf

KAJAK

GRUNDKURSE KAJAK & SPIELE

Anmelde-
formular
Seite 127

Kursziel: Bootsgewöhnung, Bootsbeherrschung

Kursinhalt: Fahr- und Steuertechniken (Basistechniken), Sicherheitsausbildung, Kompetenz am Wasser und Organisation am Wasser

Voraussetzung: Schwimmen

Ausrüstung: Badesachen, evtl. Nasenklammer und Schwimmbrille; Boote werden gestellt

Termin	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
20.-21.05., ab Sa 09:00 Uhr	Bootshaus ESV, Kochelsee (Camping)	Bayerische Voralpen	Flo & Sabine Fischer	70 € (K+Bootsgebühr)	telefonisch	Sektion Oberland 7201
21. & 28.06. & 05. & 12.07., Mi 18:00–20:00 Uhr	Regattaanlage in Oberschleißheim	München	Lars Großkopf	50 € (K+Bootsgebühr)	keine	Sektion Oberland 7200

AUFBÄUKURS KAJAK

Kursziel: Vertiefung der Techniken auf dem Fluss

Kursinhalt: Vermittlung von Taktik, Risikomanagement (Gefahrenmanagement), Sicherheit und Sofortmaßnahmen auf dem Fluss

Voraussetzung: Grundkurs Kajak

Ausrüstung: Neopren, feste Schuhe (alte Turnschuhe) oder Neoprenschuhe, Skiunterwäsche, Regenjacke, Campingausrüstung; Boote etc. können gegen Gebühr gestellt werden, Bootstransport eigenverantwortlich

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
15.-16.07., ab Sa 07:30 Uhr	Unken, Saalach (Camping)	Loferer Steinberge	Lars Großkopf, Flo Fischer	70 € (K)	10.07., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7202
22.-23.07., ab Sa 07:30 Uhr	Unken, Saalach (Camping)	Loferer Steinberge	Lars Großkopf, Flo Fischer	70 € (K)	17.07., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7203

SPORTKLETTERN

Künstliche Anlagen

AKTION „SICHER KLETTERN“

Der DAV-Kletterschein

Das Beherrschung der Kletter- und Sicherungstechnik ist Voraussetzung zur Verminderung des Risikos beim Klettern

Die vom Deutschen Alpenverein bundesweit ins Leben gerufene Aktion „Sicher Klettern“ bietet allen Kletterinnen und Kletterern die Möglichkeit zum Erwerb von zwei aufeinander aufbauenden Kletterscheinen.

Kletterscheinbesitzer haben nachgewiesen, dass sie selbstständig klettern und mit der Sicherungstechnik in der Halle umgehen können. Sie kennen die wichtigsten Kletterregeln und haben mit ihrem Können und Wissen gezeigt, dass sie vertrauenswürdige Kletter- und Sicherungspartner sind. Das Kursprogramm „Klettern in künstlichen Anlagen“ der Sektionen München und Oberland bietet sowohl Einsteigern in die neue Sportart wie auch „alten Hasen“ verschiedene Möglichkeiten, einen DAV-Kletterschein zu erwerben:

Kletterschein „Sicher Topropeklettern“

Hier dreht sich alles um das sichere Topropeklettern: Sind die Gurte richtig angelegt und korrekt verschlossen, die Knoten richtig geknüpft und das Seil korrekt eingebunden? Ist das Sicherungsgerät richtig eingehängt und das Seil richtig eingelegt? Werden Sicherungstechnik und Seilkommmandos beherrscht und fehlerfrei ausgeführt? Wer hier die Sicherheitsstandards einhält, kann im Rahmen eines erweiterten „Grundkurs Klettern künstliche Anlagen“ den Schein „Sicher Topropeklettern“ erwerben.

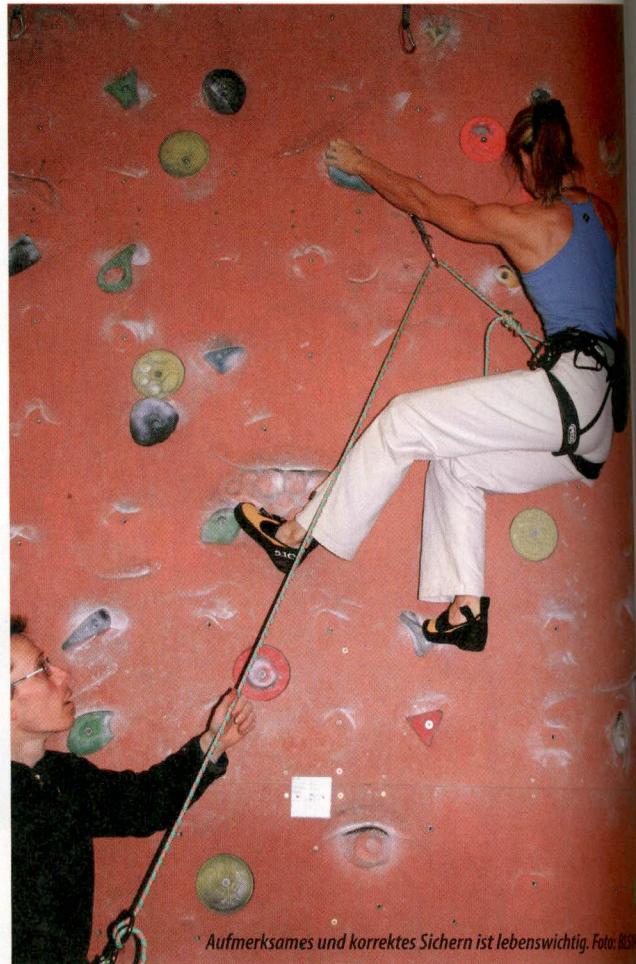
Kletterschein „Sicher Vorsteigen“

Aufbauend auf den Standards beim Topropeklettern wird die Palette der sicherungstechnisch zu beachtenden Punkte hier um den Bereich Vorstieg erweitert: Wer die Seilsicherung aufmerksam und korrekt ausführt, die Zwischensicherungen aus stabiler Position unverdreht einhängt, auf korrekten Seilverlauf achtet und vom Partnercheck bis zum Blickkontakt vor dem Ablassen nichts vergessen hat, erhält den Schein „Sicher Vorsteigen“. Zum Erwerb gibt es zwei Möglichkeiten:

Weg für Einsteiger: Teilnehmer an einem speziell erweiterten „Aufbau-kurs Klettern künstliche Anlagen“ erhalten den Kletterschein nach abschließender Prüfung im Rahmen des Kurses.

Weg für „alte Hasen“: Kletterer, deren Ausbildung schon länger zurückliegt (oder nur im „Abgucken“ bestand), erhalten in speziellen „Kletter-trainings“ die Chance, ihr Können unter Beweis zu stellen. Nach einem halbtägigen „Sicherungs-Update“ können sie sich hier „auf Tube und Gurt schnalle“ hin untersuchen lassen und ihren persönlichen Sicherungs-Checkup mit Erwerb des Kletterscheins abschließen.

cool aber sicher – der neue DAV-Kletterschein!



Aufmerksames und korrektes Sichern ist lebenswichtig. Foto: BESN

Die DVD zum Indoorkletterkurs



Von „Ab“ bis „Zu“ werden auf dieser neu produzierten, interaktiven DVD sämtliche sicherheitsrelevanten Handgriffe und Abläufe beim Klettern in künstlichen Kletteranlagen erklärt.

Der aktuelle Stand der Lehrmeinung wird auf plastische Weise in Bild und Ton dargestellt. Der Betrachter kann sich ähnlich einem Lernprogramm durch die einzelnen Themengebiete klicken. Er erhält Informationen über das Toprope- und Vorstiegsklettern sowie weiterführende Knotenkunde und „some points of spezial interests“ ... doch mehr wird nicht verraten.

Die DVD ist die optimale Ergänzung zu unseren Grund- und Aufbau-kursen. Unterstützt durch Alexander Huber und den DAV-Hauptverband ist sie ein weiterer Baustein der bundesweiten „Aktion Sicher Klettern“ in Verbindung mit dem DAV Kletterschein. Für Teilnehmer unserer Grund-, Aufbau- und Kletterschein-Kurse ist die DVD im Kurspreis inklusive. Die DVD ist außerdem erhältlich in den Service-Stellen im Tal 42 und am Hauptbahnhof:

Mitglieder der Sektionen Oberland & München: 12,90 €
 Mitglieder anderer DAV-Sektionen: 14,90 €
 Nicht-Mitglieder: 18 €

SCHNUPPERKLETTERKURSE

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

Kursziel: Ausprobieren einer neuen Sportart, Sammeln von Bewegungs-erfahrungen

Kursinhalt: Kennenlernen der Ausrüstung, Sicherungstechnik, Klettern im Toprope

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse, durchschnittliche Sportlichkeit, Freude an Bewegung

Ausrüstung: Sportkleidung (falls vorhanden: Kletterschuhe und Hüft-gurt)

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 50 € (K+A+E)

Termin	Zeit	Veranstalter/Buchungscode
18.05.	Do 18:00–21:00 Uhr	Sektion München/CKSSM 1380
27.05.	Sa 17:00–20:00 Uhr	Sektion Oberland/7940
02.06.	Fr 09:00–12:00 Uhr am Vormittag	Sektion München/CKSSM 1530
03.06.	Sa 10:00–13:00 Uhr	Sektion München/CKSSM 1540
17.06.	Sa 19:00–22:00 Uhr	Sektion Oberland/7941
18.06.	So 14:00–17:00 Uhr	Sektion Oberland/7942
27.06.	Di 19:00–22:00 Uhr	Sektion München/CKSSM 1780
08.07.	Sa 18:00–21:00 Uhr für Frauen	Sektion München/CKSSM 1890
16.07.	So 18:00–21:00 Uhr	Sektion Oberland/7943
19.07.	Mi 09:30–12:30 Uhr am Vormittag	Sektion München/CKSSM 2000
31.07.	Mo 19:00–22:00 Uhr	Sektion Oberland/7944
06.08.	So 14:00–17:00 Uhr	Sektion München/CKSSM 2180
18.08.	Fr 18:00–21:00 Uhr	Sektion Oberland/7945
19.08.	Sa 14:00–17:00 Uhr	Sektion Oberland/7946
27.08.	So 10:00–13:00 Uhr	Sektion München/CKSSM 2391
30.08.	Mi 18:00–21:00 Uhr	Sektion Oberland/7948
02.09.	Sa 14:00–17:00 Uhr	Sektion Oberland/7947
14.09.	Do 19:00–22:00 Uhr für Frauen	Sektion München/CKSSM 2570
15.09.	Fr 09:00–12:00 Uhr am Vormittag	Sektion Oberland/7949
18.09.	Mo 18:00–21:00 Uhr	Sektion Oberland/7950
24.09.	So 17:00–20:00 Uhr	Sektion München/CKSSM 2670
06.10.	Fr 09:30–12:30 Uhr am Vormittag	Sektion München/CKSSM 2790
10.10.	Di 19:00–22:00 Uhr	Sektion Oberland/7951
26.10.	Do 18:00–21:00 Uhr	Sektion München/CKSSM 2990

GRUNDKURSE KLETTERN in künstlichen Anlagen

NEU: alle Kurse mit DAV-Kletterschein „Sicher Topropeklettern“!

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel: Grundlagen für das selbstständige Klettern in künstlichen An-lagen

Kursinhalt: U. a. Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klet-tertechnik, Vorstieg von bekannten Routen

Voraussetzung: Ggf. Schnupperkletterkurs, allgemeine Sportlichkeit, Freude an Bewegung

Ausrüstung: Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen, bevorzugt Tube (ansonsten Achter), Kletterschuhe

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 120 € (K + Kletterschein „Sicher Topropeklettern“ + DVD)

Termin	Zeit	Veranstalter/Buchungscode
05./12./19.05.	Fr 09:00–13:00 Uhr am Vormittag	Sektion Oberland/7955
05./12./19.05. 13./14.05.	Fr 18:00–22:00 Uhr Sa/So 14:00–21:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion München/CKGSM 1250 Sektion München/CKGSM 1330
15./22./29.05.	Mo 18:00–22:00 Uhr	Sektion Oberland/7956
16./23./30.05.	Di 18:00–22:00 Uhr	Sektion München/CKGSM 1360
25./26.05	Do, Fr 09:30–16:30 Uhr am Vormittag inkl. 1 Std. Pause	Sektion Oberland/7957
27./28.05.	Sa, So 09:00–16:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion Oberland/7958
09./10./11.06.	Fr/Sa/So 17:00–21:00 Uhr	Sektion München/CKGSM 1600
10./11.06.	Sa/So 09:00–16:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion München/CKGSM 1610
19./26.06., 03.07.	Mo 09:00–13:00 Uhr am Vormittag	Sektion Oberland/7959
21./28.06., 05.07.	Mi 18:00–22:00 Uhr	Sektion Oberland/7960
22./29.06., 06.07.	Do 18:00–22:00 Uhr	Sektion München/CKGSM 1730 für Frauen
23./24./25.06.	Fr, Sa, So 17:00–21:00 Uhr	Sektion Oberland/7961
24./25.06.	Sa, So 09:00–16:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion Oberland/7962
01./02.07.	Sa, So 14:00–21:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion München/CKGSM 1821
07./14./21.07.	Fr 18:00–22:00 Uhr	Sektion Oberland/7963
11./18./25.07.	Di 18:00–22:00 Uhr	Sektion Oberland/7964
13./20./27.07.	Do 18:00–22:00 Uhr	Sektion München/CKGSM 1940
22./23.07.	Sa, So 14:00–21:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion Oberland/7965
28./29./30.07.	Fr, Sa, So 17:00–21:00 Uhr	Sektion München/CKGSM 2090
29./30.07.	Sa, So 09:00–16:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion München/CKGSM 2100 für Frauen
02./09./16.08.	Mi 18:00–22:00 Uhr	Sektion München/CKGSM 2140
03./10./17.08.	Do 18:00–22:00 Uhr	Sektion Oberland/7966
11./12./13.08.	Fr, Sa, So 17:00–21:00 Uhr	Sektion Oberland/7967
12./13.08.	Sa, So 09:00–16:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion Oberland/7968
18./25.08., 01.09.	Fr 09:00–13:00 Uhr	Sektion München/CKGSM 2300

PORTRÄT

künstliche Anlagen

Termin	Zeit	Veranstalter/Buchungscode
26./27.08.	Sa, So 14:00–21:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion München/CKGSM 2380
12./19./26.09.	Di 18:00–22:00 Uhr	Sektion Oberland/7969
13./20./27.09.	Mi 09:00–13:00 Uhr am Vormittag	Sektion München/CKGSM 2560
15./22./29.09.	Fr 18:00–22:00 Uhr	Sektion München/CKGSM 2580
16./17.09.	Sa, So 14:00–21:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion Oberland/7970
21./28.09., 05.10.	Do 18:00–22:00 Uhr	Sektion München/CKGSM 2640
23./24.09.	Sa, So 09:00–16:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion München/CKGSM 2660
30.09., 01.10.	Sa, So 13:00–20:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion München/CKGSM 2730
06./13./20.10.	Fr 18:00–22:00 Uhr	Sektion Oberland/7971
06./07./08.10.	Fr, Sa, So 17:00–21:00 Uhr	Sektion Oberland/7972
07./08.10.	Sa, So 09:00–16:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion Oberland/7973
13./20./27.10.	Fr 09:30–13:30 Uhr am Vormittag	Sektion München/CKGSM 2860
14./15.10.	Sa, So 13:00–20:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion Oberland/7974
17./24./31.10.	Di 18:00–22:00 Uhr	Sektion Oberland/7975
21./22.10.	Sa, So 09:00–16:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion München/CKGSM 2940 für Frauen
28./29.10.	Sa, So 09:00–16:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause	Sektion München/CKGSM 3010

AUFBAAKURSE KLETTERN in künstlichen Anlagen

NEU: alle Kurse mit DAV-Kletterschein „Sicher Vorsteigen“!

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel: Vertiefung und Ergänzung der Grundlagenkenntnisse

Kursinhalt: U.a. Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, Tubesicherung, fortgeschrittene Klettertechnik, Vorstieg unbekannter Routen, Einführung ins Bouldern

Voraussetzung: Mindestens Grundkurs künstliche Anlagen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, eigene Klettererfahrung

Ausrüstung: Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen, bevorzugt Tube (ansonsten Achter), Kletterschuhe

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 135 € (K + Kletterschein „Sicher Vorsteigen“ + DVD)

Termin	Zeit	Veranstalter/Buchungscode
10./17./24./31.05.	Mi 19:00–22:30 Uhr	Sektion Oberland/7980
21./25./27./28.05.	So, Do, Sa, So 17:00–20:30 Uhr	Sektion Oberland/7981
19./26.06., 03./10.07.	Mo 18:00–21:30 Uhr	Sektion Oberland/7982
01./02./08./09.07.	Sa, So 09:30–13:00 Uhr	Sektion München/CKASM 1820
15./16./22./23.07.	Sa, So 09:30–13:00 Uhr	Sektion Oberland/7983
22./24./29./31.08.	Di, Do 18:00–21:30 Uhr	Sektion München/CKASM 2340
26./27.08., 02./03.09.	Sa, So 09:30–13:00 Uhr	Sektion München/CKASM 2380
09./10./16./17.09.	Sa, So 09:30–13:00 Uhr	Sektion Oberland/7984
16./20./23./27.10.	Mo, Fr 19:00–22:30 Uhr	Sektion München/CKASM 2890
21./22./28./29.10.	Sa, So 17:00–20:30 Uhr	Sektion München/CKASM 2940

SICHERHEITSTRAINING in künstlichen Anlagen

mit Erwerb des DAV-Kletterscheins „Sicher Vorsteigen“

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel: Erwerb des DAV-Kletterscheins „Sicher Vorsteigen“

Kursinhalt: Einbinden; Sicherungstechnik und -taktik u. a.: Seilbedienung entsprechend dem Sicherungsmittel, Position des Sichernden, allgemeines Verhalten während des Sicherns; Kommunikation der Seilpartner und Partnercheck; Klettern im Vorstieg unter Berücksichtigung der richtigen Position über dem Seil, sicheres und korrektes Clippen. Die Inhalte werden im Rahmen einer ca. 15-minütigen praktischen Prüfung abgefragt

Voraussetzung: Vorstiegserfahrung im SG IV in künstlichen Anlagen

Ausrüstung: Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen, bevorzugt

Tube (ansonsten Achter), Kletterschuhe

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 65 € (K + Kletterschein „Sicher Vorsteigen“ + DVD)

Termin	Zeit	Veranstalter/Buchungscode
21.05.	So 10:00–18:00 Uhr	Sektion Oberland/7977
17.06.	Sa 10:00–18:00 Uhr	Sektion Oberland/7978
09.07.	So 10:00–18:00 Uhr	Sektion München/CSTMM 1900
05.08.	Sa 10:00–18:00 Uhr	Sektion München/CSTMM 2179
17.09.	So 10:00–18:00 Uhr	Sektion Oberland/7979
28.10.	Sa 09:00–17:00 Uhr	Sektion München/CSTMM 3010



Foto: Frank Martin Sieferth

BETREUTES KLETTERN

„Wie war das noch mal mit dem Eindrehen ...?“

Wer nach einem Grundkurs dranbleiben will, dem bieten wir ein regelmäßiges Klettertraining mit viel Spaß. Hier können auch „alte Hasen“ Fragen von Bewegungstechnik, Trainingslehre, Vorstiegstraining ansprechen und ausprobieren.

Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel: Grundkenntnisse vertiefen, die persönliche Klettersicherheit und -leistung fördern zur Vorbereitung auf den Vorstieg von Routen, Kennenlernen neuer Kletterpartner/innen

Kursinhalt: Wiederholung der Grundkursinhalte, klettertechnische Übungen, Toprope-Klettern

Voraussetzung: Grundkurs künstliche Anlagen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten

Ausrüstung: Hüftgurt, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen, bevorzugt

Tube (falls vorhanden, sonst Achter), Kletterschuhe

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 135 € (K)

Termin	Zeit	Veranstalter/Buchungscode
23./30.06., 07./14./21.07.	Fr 09:00–12:00 Uhr	Sektion München/CSBSM 1740
20./27.09., 04./11./18.10.	Mi 19:00–22:00 Uhr	Sektion München/CSBSM 2630

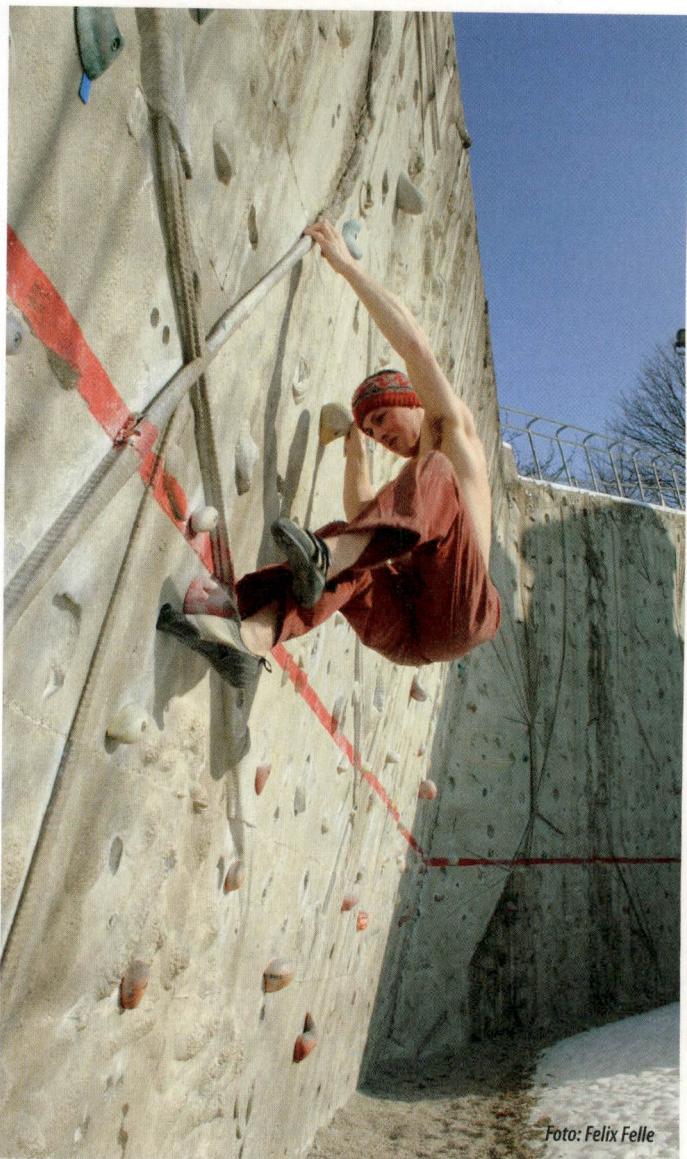


Foto: Felix Felle

KLETTERTECHNIKEN

kennen lernen – umsetzen – aufbauen

Der erste Termin findet im Kletterzentrum München statt. Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel: Erlernen von Bewegungselementen und -abläufen sowie spezieller Klettertechniken und deren Übertragung auf das Routenklettern

Kursinhalt: Übungen im Boulderbereich sowie an Kletterrouten

Voraussetzung: Beherrschung des IV. Grades in künstlichen Kletteranlagen

Ort: Kletterzentrum München, MTV-Halle, Heavens Gate

Preis/Leistung: 96 € (K)

Termin	Leitung	Veranstalter/Buchungscode
07./09./12.06., Mi, Fr, Mo 18:30–21:30 Uhr	Isabella Bärmoser	Sektion München CSTSM 1580
21./23./28.08., Mo, Mi, Mo 18:30–21:30 Uhr	Isabella Bärmoser	Sektion München CSTSM 2330

„FEINSCHLIFF KLETTERTECHNIK“ aufbauen und verfeinern

Der erste Termin findet im Kletterzentrum München statt. Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten

Kursziel: Erlernen von Bewegungselementen und -abläufen sowie spezieller Klettertechniken und deren Übertragung auf das Routenklettern

Kursinhalt: Übungen im Boulderbereich sowie an Kletterrouten

Voraussetzung: Beherrschung des V./VI. Grades in künstlichen Kletteranlagen

Ort: Kletterzentrum München, MTV-Halle, Heavens Gate

Preis/Leistung: 96 € (K)

Termin	Leitung	Veranstalter/Buchungscode
12./17./19.07., Mi, Mo, Mi 18:30–21:30 Uhr	Isabella Bärmoser	Sektion München CSTSM 1930
06./11./13.09., Mi, Mo, Mi 18:30–21:30 Uhr	Isabella Bärmoser	Sektion München CSTSM 2490

2005/2006

MOUNTAINS & MORE

KURSE & TOUREN FÜR 17 – 27 JAHRE

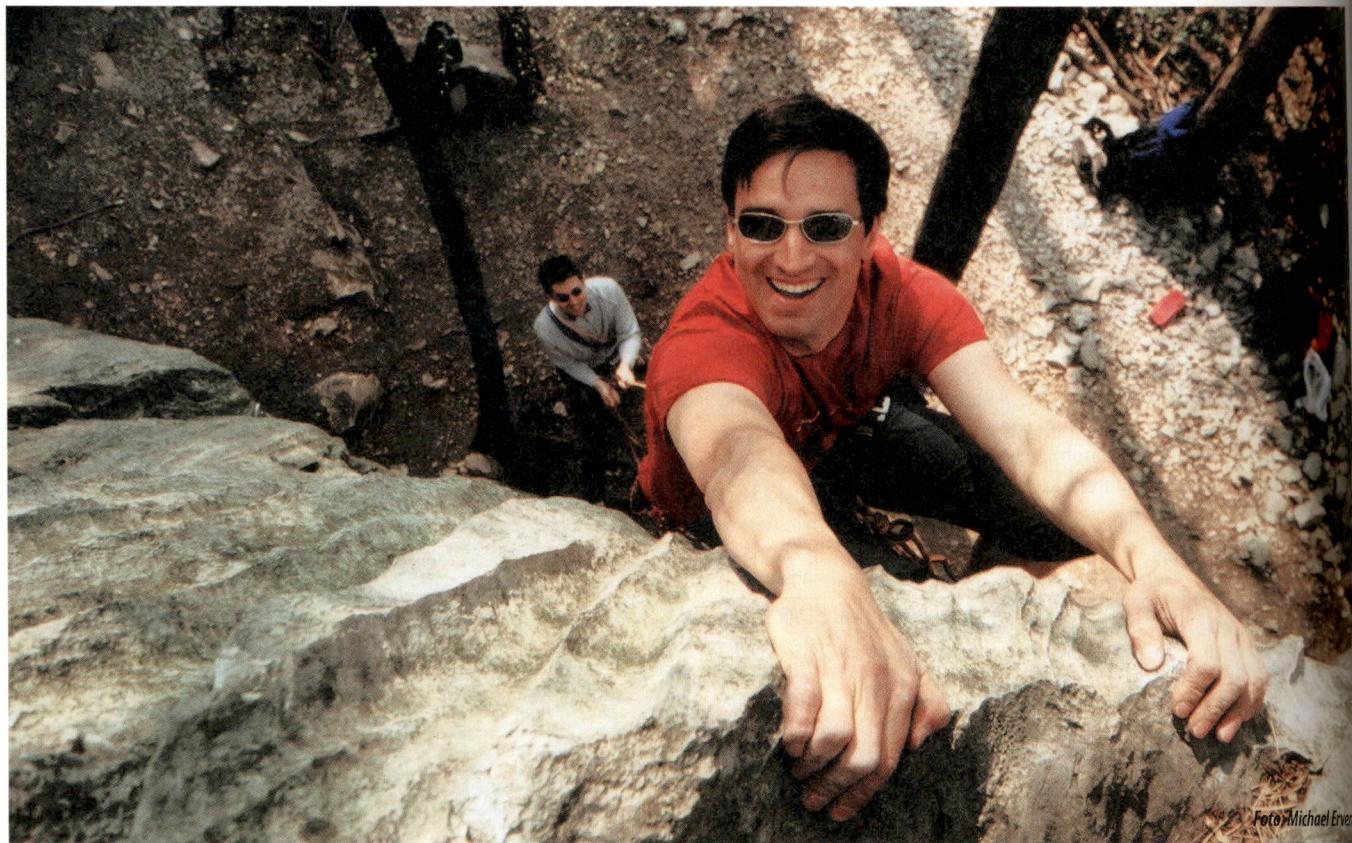
www.mountainandmore.de

Deutschsprachige DAV

Junge Leute!

Holt euch das Programm
MOUNTAINS & MORE (von 17 bis 27)
mit vielen Kursen und Touren!

Noch bis zum Herbst 2006
in den Service-Stellen oder
schaut einfach unter
www.jugend-alpin.de



Klettern in Sportklettergebieten

GRUNDKURSE SPORTKLETTERN

Anmelde-
formular
Seite 127

Kursziel: Selbstständiges Klettern von abgesicherten Einseillängenrouten in Sportklettergebieten

Kursinhalt: U. a. Einbinden, Sichern mit HMS und Achter, Ablassen, Abseilen, Grundlagen der Klettertechnik, Klettern im Toprope und Vorstieg

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse, ggf. Kletterkurs in künstlichen Anlagen, allgemeine Sportlichkeit

Ausrüstung: 6 + ggf. Campingausrüstung

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
14.–17.04., ab Fr 06:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Noah Lilienfein	135 € (K)	schriftlich	Sektion München CSGMI 1040
22.–26.04., ab Sa 07:00 Uhr	Guesthouse in Arco (SV)	Gardaseeberge	Walter Bien	163 € (K+Tourentag)	schriftlich	Sektion Oberland 6621
27.–30.04., ab Do 07:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco (Ü ca. 26 €)	Gardaseeberge	Angela Gutschmidt	135 € (K)	12.04., 18:00 Uhr	Sektion München CSGMI 1170
24.–28.05., ab Mi nachmittags	Camping in Pietramurata	Gardaseeberge	Peter Wutz	147 € (K)	15.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 6623
30.05.–02.06., ab Di früh	Camping in Arco	Gardaseeberge	Oliver Rückerl	135 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7400
02.–06.06., ab Fr nachmittags	Pension (ÜF)	Gardaseeberge	Toni Abbattista	147 € (K)	09.05., 18:15 Uhr	Sektion Oberland 7401
02.–06.06., ab Fr 18:00 Uhr	Camping in Spies	Nördlicher Frankenjura	Isabella Bärmoser	147 € (K)	30.05., 19:30 Uhr	Sektion München CSGMD 1530
15.–18.06., ab Do 07:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Angela Gutschmidt	135 € (K)	01.06., 18:00 Uhr	Sektion München CSGMI 1660

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
08.-09.07. & 15.-16.07., ab Sa 07:00 Uhr	Camping in Obertrubach	Nördlicher Frankenjura	Marcus Buchmann	135 € (K)	schriftlich	Sektion München CSGMD 1890
02.-03.09. & 09.-10.09., ab Sa 07:00 Uhr	Gasthof in Konstein (ÜF)	Südlicher Frankenjura	Norbert Marchlowitz	135 € (K)	schriftlich	Sektion München CSGMD 2450
29.09.-03.10., ab Fr abends	Ferienwohnung in Arco (SV)	Gardaseeberge	Kai Engbert	147 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7403
29.09.-03.10., ab Fr 09:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Martin Völker-Draxinger	163 € (K+Tourentag)	telefonisch	Sektion Oberland 7402
30.09.-04.10., ab Sa 07:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Michael Erven	163 € (K+Tourentag)	telefonisch	Sektion München CSGMI 2730

AUFBAAKURSE SPORTKLETTERN

Kursziel: Verbesserung des persönlichen Könnens, Klettern einer abgesicherten Mehrseillängen-Sportkletterroute

Kursinhalt: U. a. Vertiefung der Inhalte des Grundkurses, fortgeschrittene Klettertechniken, Taktik, Sicherheitstraining, Sturztraining, Standplatzbau, Seilschaft in Aktion, Vorstiegstraining

Voraussetzung: Grundkurs Sportklettern oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, unbedingt Vorstiegserfahrung in Einseil-längenrouten

Ausrüstung: 7 + ggf. Campingausrüstung

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
03.-06.06., ab Sa 06:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Oliver Schmidt	170 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7406
14.-18.06., ab Mi 18:00 Uhr	Camping in Obertrubach	Nördlicher Frankenjura	Valentin Becher	182 € (K)	31.05., 19:30 Uhr	Sektion München CSAMD 1650
24.-25.06. & 01.-02.07., ab Sa 06:00 Uhr	Camping in Morschreuth	Nördlicher Frankenjura	Norbert Marchlowitz	170 € (K)	telefonisch	Sektion München CSAMD 1751
19.-22.08., ab Sa 07:00 Uhr	Gasthof in Morschreuth (Ü+HP ca. 30 €)	Nördlicher Frankenjura	Georg Westermann	170 € (K)	telefonisch	Sektion München CSAMD 2310
30.09.-03.10., ab Sa 06:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco (SV)	Gardaseeberge	Regine Bartholemy	170 € (K)	28.10., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7407

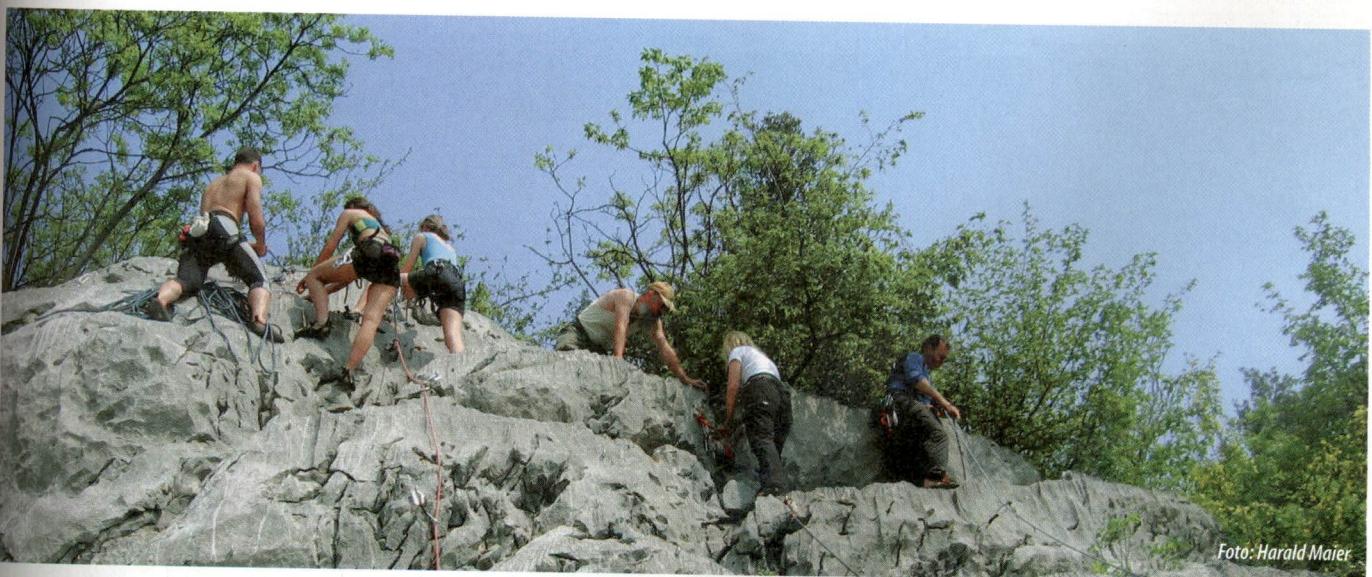


Foto: Harald Maier

VORSTIEGSTRAINING FÜR EINSTEIGER – von der Halle an den Fels

Für alle, die bereits Klettererfahrung haben und denen die Routine für den Vorstieg fehlt

Kursziel: Verbesserung des persönlichen Kletterkönnens

Kursinhalt: Sicherungstraining, Klettertechniken und Vorstiegsübungen, Psyche und Motivation

Voraussetzung: Vorstiegserfahrung im Schwierigkeitsgrad IV nach UIAA in künstlichen Anlagen, Beherrschung der Sicherungstechnik

Ausrüstung: 7 + ggf. Campingausrüstung

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
29.04.–02.05., ab Sa 08:00 Uhr	Gasthof in Obertrubach (Ü im Lager ca. 6 €)	Nördlicher Frankenjura	Bernhard Hecker	135 € (K)	25.04., 19:00 Uhr	Sektion München CSTMID 1190
25.–28.05., ab Do 06:00 Uhr	Ferienwohnung (SV)	Gardaseeberge	Ingo Nause	135 € (K)	22.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7410
15.–18.06., ab Do 07:00 Uhr	Camping in Morschreuth	Nördlicher Frankenjura	Kai Engbert	135 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7412
15.–18.06., ab Do 06:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Oliver Schmidt	135 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7411 <i>keine Keile und Friends notwendig</i>

TECHNIK- UND TAKTIKTRAINING für Fortgeschrittene

Für alle, die in höhere Schwierigkeitsgrade vordringen wollen

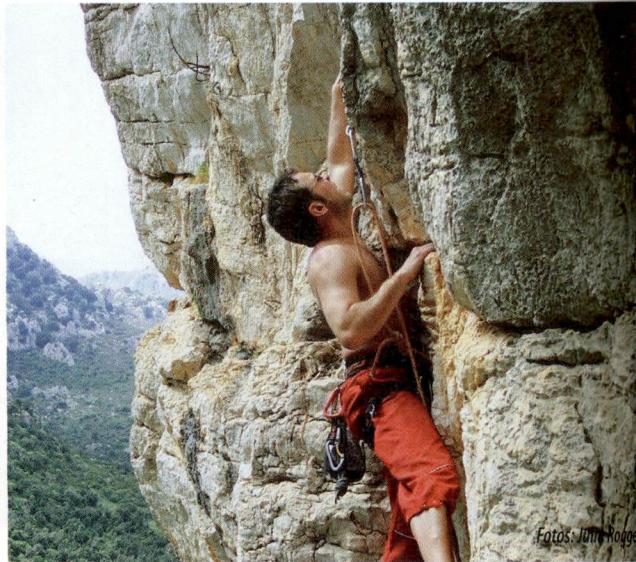
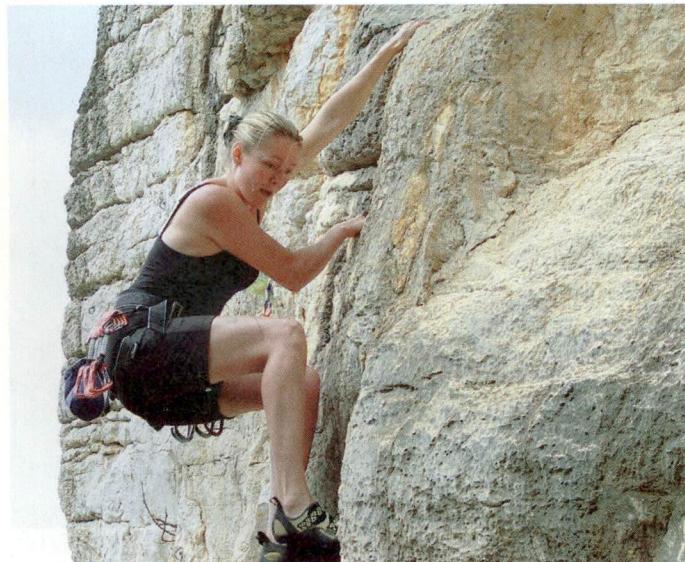
Kursziel: Verbesserung der Klettertechnik und Taktik

Kursinhalt: fortgeschrittene Klettertechniken, Sturztraining, Ausbouldern einer Route, Taktik für den Vorstieg

Voraussetzung: Vorstiegserfahrung im Schwierigkeitsgrad V nach UIAA in Sportklettergebieten, Beherrschung der Sicherungstechnik

Ausrüstung: 7 + ggf. Campingausrüstung

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
25.–28.05., ab Do 06:00 Uhr	Camping in Arco	Gardaseeberge	Norbert Marchlowitz	170 € (K)	telefonisch	Sektion München CSTMID 1450
15.–18.06., ab Do 07:30 Uhr	Camping in Ponte Brolla	Tessiner Alpen	Eckart Kolb	170 € (K)	schriftlich	Sektion Oberland 7413
30.09.–03.10., ab Sa 07:00 Uhr	AV-Wanderheim	Donautal	Julia Roggel	170 € (K)	18.09., 18:00 Uhr	Sektion München CSTMID 2730
23.–26.10., ab Mo 07:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco	Gardaseeberge	Ute Hoffmann, Birgit Lösch	170 € (K)	19.10., 19:00 Uhr	Sektion Oberland 7415 <i>für Frauen</i>



Fotos: Julia Roggel



Foto: Harald Maier

KEILE, FRIENDS & CO. – Selbstabsicherung von Routen (NEU)

Kursziel: Klettern auch mal ohne Bohrhaken muss nicht gefährlich sein! Gefragt sind Einsatz und Know-how

Inhalt: Absicherung mit Keilen, Klemmgeräten, Sanduhren ..., Testen der Haltekräfte, Klettertechnik und -taktik an Rissen, Vorstiegsübungen, Psyche und Motivation

Voraussetzung: Vorstiegerfahrung im Schwierigkeitsgrad V nach UIAA am Fels, Beherrschung der Sicherungstechnik im mit Bohrhaken gesicherten Vorstieg

Ausrüstung: 5

Termin	Ziel	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/Buchungscode
13.05., ab Sa früh	Konstein	Südlicher Frankenjura	Helmut Herberg	30 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7419

EINTÄGIGES SPORTKLETTERTRAINING UND MEHRTÄGIGE BOULDERTRAININGS

Kursziel: Verbessern des persönlichen Kletterkönnens und der Taktik

Voraussetzung: Vorstiegerfahrung im angegebenen Schwierigkeitsgrad (SG) nach UIAA in Sportklettergebieten

Ausrüstung: 7

Termin	Schwerpunkt	Ziel/Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbe-Buchungscode	Veranstalter/
03.-06.06., ab Sa 08:00 Uhr	Bouldertraining SG VI+	Camping in Mayrhofen	Zillertaler Alpen	Oliver Schmidt	170 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7416
23.07., ab So 08:30 Uhr	Klettertraining SG V	Zellerwand	Chiemgauer Alpen	Hermine Bögl-Schrag	40 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7418
30.09.-03.10., ab Sa 08:00 Uhr	Bouldertraining SG VI+	Camping in Mayrhofen	Zillertaler Alpen	Oliver Schmidt	170 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7417

SPORTKLETTERN SPEZIAL

Kletterurlaub am Gardasee

Kein Kurs, sondern Klettern nach Herzenslust! Unter südlicher Sonne klettern wir Einseillängenrouten mit bester Absicherung. Es stehen zahlreiche Routen zur Auswahl. Es besteht die Möglichkeit, am Ende der Sportkletterwoche den Kletterschein „Sicher Vorsteigen“ abzulegen.

Voraussetzung: Klettererfahrung mindestens im IV. Schwierigkeitsgrad

Ausrüstung: 6

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
24.–28.05., ab Mi 06:00 Uhr	Ferienwohnung in Arco (Ü ca. 25 €)	Gardaseeberge	Egon Weinberger	167 € (K)	03.05., 18:30 Uhr	Sektion München CSTM 1440

Sportklettertraining in den Calanques

Die Calanques in der Nähe von Marseille sind wohl eines der bezauberndsten Klettergebiete Europas, klettert man hier doch des öfteren unmittelbar über dem Meer. Am Einklettertag im Klettergarten wird die Kletter- und Sicherungstechnik aktualisiert. Danach stehen als Schwerpunkt Techniken und Taktiken für die hier so reichlich vorhandenen Mehrseillängen-Sportkletterrouten auf dem Programm.

Voraussetzung: Vorstiegserfahrung im V. Grad im Klettergarten

Ausrüstung: 7

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
30.09.–08.10., ab Sa 06:00 Uhr	Jugendherberge in Cassis (Ü im MBZ ca. 10 €)	Südfrankreich	Heinz Begemann	280 € (K)	schriftlich	Sektion München CSTM 2730

Sportklettertraining in Sperlonga

Sperlonga liegt südlich von Rom direkt am Meer. Auch im Herbst ist das Wasser warm genug zum Baden und wir können im T-Shirt direkt am Strand klettern. Untergebracht sind wir in einfachen Apartments. Es besteht die Möglichkeit, eigene Routen mit Bohrhaken einzurichten und erstzugehen sowie Mehrseillängenrouten zu klettern. Gemeinsam feilen wir an unserer Technik und Taktik und bringen unser alpines Know-how über das Legen von Klemmkeilen und Hakenschlägen auf den neuesten Stand. Modernes Risikomanagement gehört zur Ausbildung.

Voraussetzung: Vorstiegserfahrung mindestens im V. Grad im Klettergarten

Ausrüstung: 5+7

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
20.–29.10., ab Fr 06:00 Uhr	Apartment in Sperlonga	Italien	Michael Erven	305 € (K)	16.10., 18:00 Uhr	Sektion München CSTM 2931

Kite&Climb

Eine Woche Gardasee – Anfänger Kitesurfen und Grundkurs Sportklettern kombiniert!

Das Erlernen dieser faszinierenden Sportarten in einem kombinierten Wochenkurs ist ein innovatives Schulkonzept, das den Spaß an Wasser und Fels vermitteln soll. Je nach Windverhältnissen geht es entweder ins Wasser oder an den Fels.

Kursinhalt: Kitesurfen: u.a. Sicherheitskunde, Kontrolle des Kites (Drachen), Bodydrag (Nachziehen lassen im Wasser am Kite), Wasserstart und Fahren; der Erwerb einer int. anerkannten Lizenz für das Kitesurfen ist möglich

Sportklettern: siehe Grundkurs Sportklettern

Voraussetzung: siehe Grundkurs Sportklettern; zusätzlich sollten Sie schwimmen können und mit dem Element Wasser vertraut sein

Ausrüstung: 6 + Badesachen

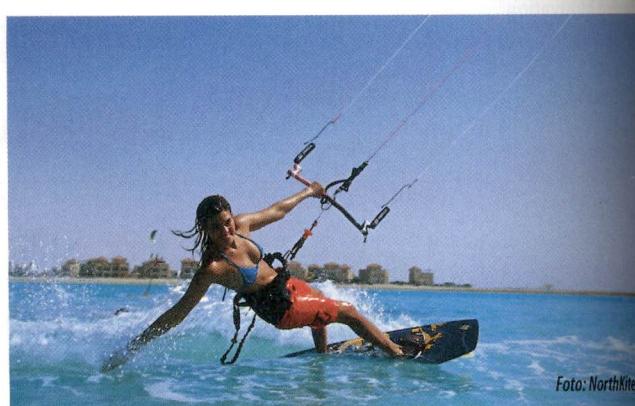


Foto: Northkites

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/Leistung	Vorbesprechung	Veranstalter/ Buchungscode
20.–27.05., ab Sa früh	Pension in Brenzone (ÜF)	Gardaseeberge	Toni Abbattista, Stefan Fuhrmann	399 € (K+ Kite-Ausrüstung)	08.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7237
10.–17.06., ab Sa früh	Pension in Brenzone (ÜF)	Gardaseeberge	Toni Abbattista, Stefan Fuhrmann	399 € (K+ Kite-Ausrüstung)	08.05., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7238
23.–30.09., ab Sa früh	Pension in Brenzone (ÜF)	Gardaseeberge	Toni Abbattista, Stefan Fuhrmann	399 € (K+ Kite-Ausrüstung)	schriftlich	Sektion Oberland 7239

FAMILIEN-VERANSTALTUNGEN



Foto: Jürgen Ascherl

Wenn der Papi mit Mami zum Klettern geht, kommen die Kinder oft zu kurz. Nicht bei uns! Die Schnupperkletterkurse ermöglichen „Eltern und Kind“ bzw. „Großeltern und Enkel“, zusammen einen faszinierenden Sport zu entdecken und Erfahrungen in der Vertikalen zu sammeln. Geklettert wird hier vornehmlich im Toprope-Verfahren, d. h. mit ständiger Seilsicherung von

oben. So kann auch bei kleinen „Plumpsern“ nichts passieren.

Bei diesen Kursen gibt's ca. eine halbe Stunde Pause, in der entweder die mitgebrachte Brotzeit verzehrt werden kann oder auch am Buffet im Kletterzentrum der Hunger und Durst gestillt werden können.

Sollten Papi oder Mami gar keine Lust zum Klettern haben, aber Tochter oder Sohnemann, gibt es nur eine Lösung: Die Kinder- und Jugendkletterkurse der Sektionen! Die findet ihr im „Jugendprogramm“ (von 6 bis 16) und in „Mountains & More“ (von 17 bis 27). Die Programme gibt's in den Service-Stellen oder unter www.jugend-alpin.de.

FAMILIENKLETTERKURSE in künstlichen Anlagen

Anmelde-
formular
Seite 127

Schnupperkletterkurse Eltern/Kind (für Kinder ab 6 Jahre)

Der Entleih der Kletterausrüstung und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

Kursziel: Hier können ein Kind und ein Elternteil bzw. Oma oder Opa zusammen die neue Sportart Klettern ausprobieren und gemeinsam Bewegungserfahrungen sammeln

Kursinhalt: Kletterspiele, Klettern im Toprope

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse, durchschnittliche Sportlichkeit, Freude an Bewegung

Ausrüstung: Sportkleidung + Turnschuhe (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- und Brustgurt)

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 35 € pro Person (K+A+E)

Termin	Zeit	Veranstalter/Buchungscode
19.08.	Sa 10:00–13:30 Uhr	Sektion Oberland/7989
10.09.	So 14:00–17:30 Uhr	Sektion Oberland/7990
30.09.	Sa 09:00–12:30 Uhr	Sektion München/FKSSM 2730
15.10.	So 09:00–12:30 Uhr	Sektion Oberland/7991
29.10.	So 13:00–16:30 Uhr	Sektion München/FKSSM 3021

Klettertraining Eltern/Kind (für Kinder ab 6 Jahre)

Der Entleih der Kletterausrüstung und der Halleneintritt sind im Kurspreis enthalten

Voraussetzung: Für Eltern und Kinder, die schon gemeinsam klettern oder einen Eltern/Kind-Schnupperkletterkurs besucht haben und selbstständig sichern können

Ausrüstung: Sportkleidung + Turnschuhe (falls vorhanden: Kletterschuhe, Hüft- und Brustgurt)

Ort: Kletterzentrum München

Preis/Leistung: 35 € pro Person (K+A+E)

Termin	Zeit	Veranstalter/Buchungscode
25.05.	Do 14:00–17:30 Uhr <i>Christi Himmelfahrt</i>	Sektion Oberland/7993
09.07.	So 14:00–17:30 Uhr	Sektion Oberland/7994
20.08.	So 10:00–13:30 Uhr	Sektion Oberland/7995
16.09.	Sa 10:00–13:30 Uhr	Sektion Oberland/7996
14.10.	Sa 10:00–13:30 Uhr	Sektion Oberland/7997

BERGSTEIGEN MIT BABYS UND VORSCHULKINDERN

Beim Bergsteigen mit der Mutter bzw. dem Vater auf Tuchfühlung gehen

Besonders sonnige Tage laden zum Bergwandern ein, umso mehr, wenn „Klein-Sonnenschein“ mitgenommen werden kann. Unterschiedliche Wickeltechniken mit Tragetüchern bieten sowohl für Eltern als auch für ihr Baby die bequemste Tragweise. So wird das Bergwandern zum Vergnügen, bei dem Eltern ihre „Seele baumeln“ lassen können und ihre Babys Geborgenheit spüren und gleichzeitig viele äußere Reize bekommen.

Beim „Getragenwerden“ wird der Grundstein für den Gleichgewichtssinn gelegt, die Tiefensensibilität des Babys geprägt, sich selbst zu spüren und eine starke Gefühlsbindung zwischen Eltern und Kind aufgebaut.

Erfahren Sie mehr über die Vorteile des „Getragenwerdens“ und genießen Sie gleichzeitig die reizvolle Landschaft der Bergwelt. Machen Sie sich mit Ihren Kleinsten bereits ab dem ersten Monat auf den Weg.

Kinderfreundliche Hütten mit teilweise rauchfreien Räumen bzw. einer Spielwiese vor dem Haus und eine bequeme und umweltfreundliche Anreise mit der Bahn machen alles zum Kinderspiel.

Mit einem Tragetuch (mind. 4 m lang) oder einer Rückentrage (nur für Kinder, die bereits sitzen können) sind Sie bestens ausgerüstet. Die verschiedenen Wickeltechniken werden zu jeder Wanderung vor Ort erklärt und gezeigt.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Margit Kleemann, Tel./Fax 08061/5041 oder margit.kleemann@web.de.

Um den unterschiedlichen Bedürfnissen und Ansprüchen der Kinder gerecht zu werden, finden die Wanderungen in 3 Altersgruppen statt. Babys unter einem Jahr möchten längere Zeit getragen werden, da sie unterwegs viel schlafen. Kleinkinder, die in der Kraxe sitzen, brauchen eine längere Mittagspause, um sich bewegen zu können, zudem ist die Länge der Tour durch ihr Gewicht begrenzt. Vorschulkinder, die bereits selbst die ganze Strecke laufen können, brauchen einen interessanten Weg und eine kinderfreundliche Einkehr mit Spielmöglichkeiten.

Der Preis gilt jeweils pro Familie, nur ein Erwachsener zahlt, der Partner und das Kind sind kostenlos. Alle Teilnehmer müssen aber Mitglied der Sektion München bzw. Plus-Mitglied sein.

Die Anfahrt erfolgt bei allen Touren mit **Bus&Bahn**

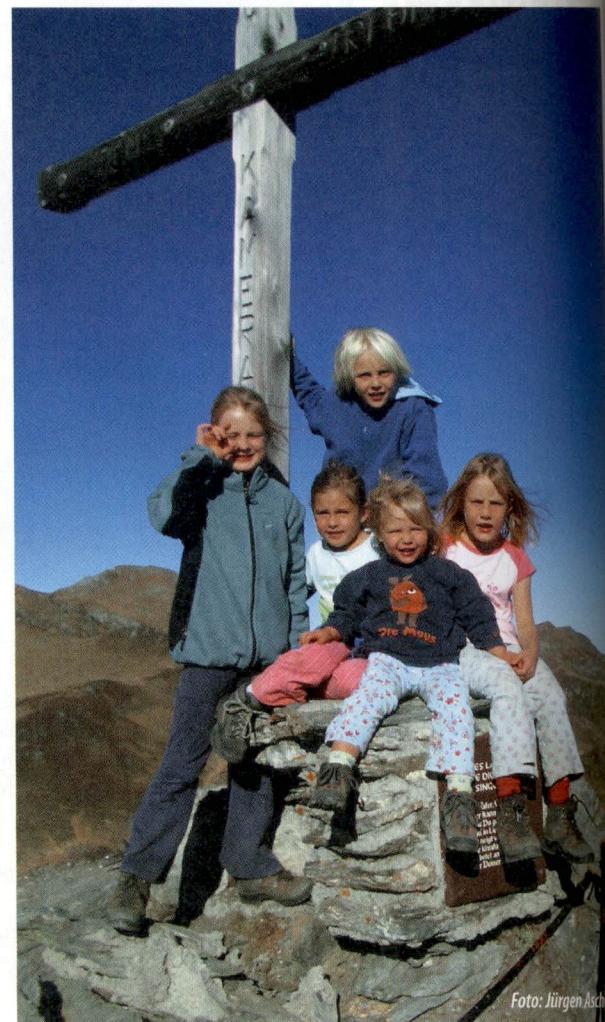


Foto: Jürgen Ascher

Bergsteigen mit Babys bis zum 1. Lebensjahr

Ausrüstung: Tragetuch oder Kraxe, Wanderschuhe, Teleskopstöcke, Wetterschutz, Rucksack

Termin	Bewertung (siehe Seite 22)	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
22.04., ab Sa 08:30 Uhr	W1, 340 Hm, 3,5 Std.	G'schwendtner Hof 935 m	Chiemgauer Alpen	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTOTD 1130
14.05., ab So 09:20 Uhr	W1, 300 Hm, 3,5 Std.	Schönfeldhütte 1410 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTOTD 1340
25.06., ab So 09:20 Uhr	W1, 300 Hm, 3, Std.	Berggasthof Kogl 700 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTOTD 1760
16.07., ab So 09:20 Uhr	W1, 350 Hm, 4 Std.	Rotwandhaus	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTOTD 1970 mit Seilbahn
24.09., ab So 09:20 Uhr	W1, 470 Hm, 5 Std.	Berggasthof Riederstein 1207 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTOTD 2671
15.10., ab So 09:20 Uhr	W1, 340 Hm, 3,5 Std.	G'schwendtner Hof 935 m	Chiemgauer Alpen	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTOTD 2880

Bergsteigen mit Kleinkindern ab dem 1. Lebensjahr

Ausrüstung: Tragetuch oder Kraxe, Wanderschuhe, Teleskopstöcke, Wetterschutz, Rucksack

Termin	Bewertung (siehe Seite 22)	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
13.04., ab Mo 09:15 Uhr	W1, 100 Hm, 3 Std.	Berggasthof „Zur schönen Aussicht“	Bayerische Voralpen	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTGTD 0930
24.04., ab Mo 09:15 Uhr	W1, 300 Hm, 3 Std.	Berggasthof Kogl 700 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTGTD 1140
15.05., ab Mo 08:20 Uhr	W1, 340 Hm, 3,5 Std.	Pfandlhof 800 m	Kaisergebirge	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTGTA 1350
17.07., ab Mo 09:20 Uhr	W1, 250 Hm, 3 Std.	Berggasthaus Siglhof 950 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTGTD 1980
25.09., ab Mo 09:20 Uhr	W1, 250 Hm, 3 Std.	Berggasthaus Neuhaushof 710 m	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTGTA 2680
13.10., ab Fr 09:20 Uh	W1, 250 Hm, 3 Std.	Berggasthaus Igler 1263 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTGTD 2860

Bergsteigen mit Vorschulkinder ab dem 3. Lebensjahr

Ausrüstung: Wanderschuhe, Teleskopstöcke, Wetterschutz, Rucksack; für die Kinder Brustgurt und Reepschnur zum Anseilen, Matschhose

Termin	Bewertung (siehe Seite 22)	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
13.05., ab Sa 09:20 Uhr	W1, 250 Hm, 3 Std.	Berggasthaus Siglhof 950 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTATD 1330
20.05., ab Sa 09:20 Uhr	W1, 100 Hm, 3 Std.	Leeberghöhenweg und Walderlebnispfad	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTATD 1400
24.06., ab Sa 09:20 Uhr	W1, 80 Hm, 3 Std.	Schwaigeralm 885 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTATD 1750
15.07., ab Sa 08:20 Uhr	W1, 200 Hm, 3,5 Std.	Tischoferhöhle/Kaiserschlucht	Kaisergebirge	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTATA 1960
02.09., ab Sa 09:20 Uhr	W1, 120 Hm, 3 Std.	Lamatrekking am Tegernseer Höhenweg	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTATD 2450
23.09., ab Sa 09:20 Uhr	W1, 200 Hm, 3,5 Std.	Tischoferhöhle/Kaiserschlucht	Kaisergebirge	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTATA 2660
14.10., ab Sa 08:20 Uhr	W1, 330 Hm, 3,5 Std.	Berggasthof Hinterdux 830 m	Kaisergebirge	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTATA 2870

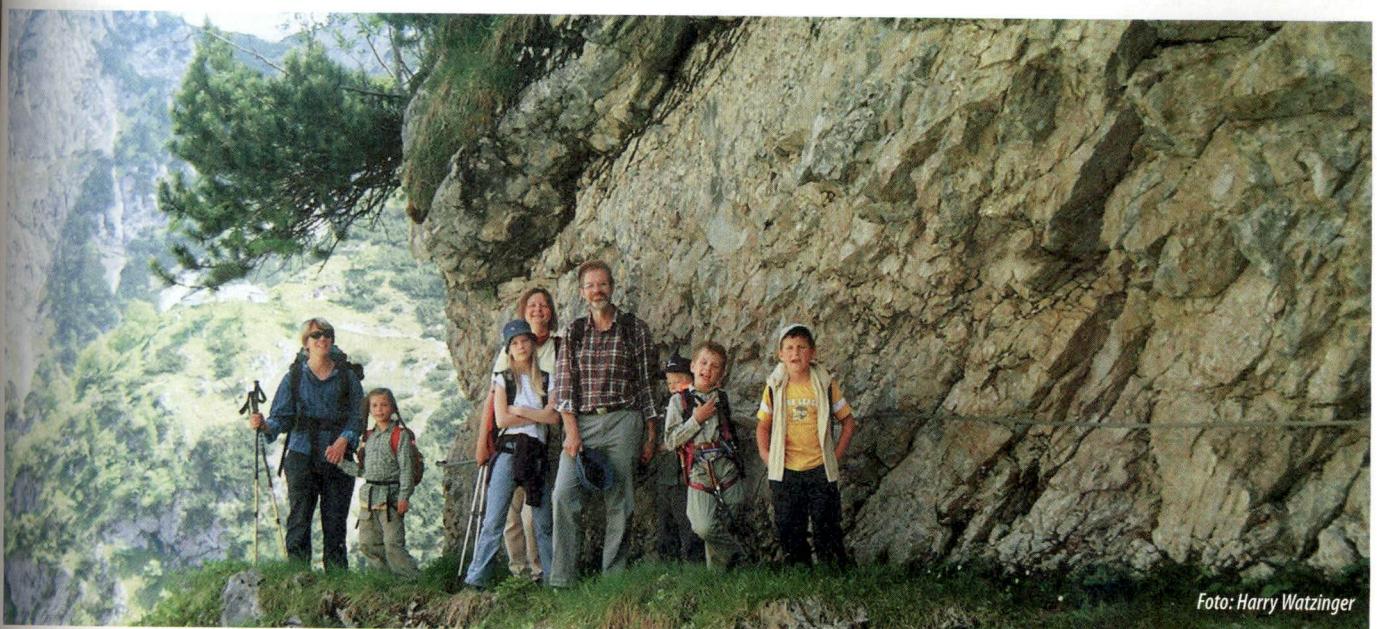


Foto: Harry Watzinger

NEU! Kinderwagentouren für Eltern, die Ihre Kinder nicht tragen können

Ausrüstung: geländegängiger Kinderwagen

Termin	Bewertung (siehe Seite 22)	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
08.05., ab Mo 09:20 Uhr	W1, 30 Hm, 3 Std.	Isaruferweg (Café in Arzbach)	Voralpenland (Isarwinkel)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTKTD 1280
03.07., ab Mo 09:20 Uhr	W1, 70 Hm, 2,5 Std.	Siebenhütten 837 m	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FTKTD 1840
15.07., ab Sa 09:20 Uhr	W1, 900 Hm, 4,5 Std. für Gipfelanstieg Kraxe oder Tragetuch nötig	Bodenschneidhaus und Bodenschneid 1670 m	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Marius Dammig	17 € (K)	Sektion München FTKTD 1970

„Baby on Bike“

Unsere Radltouren mit Fahrradanhänger für Kinder führen uns zu landschaftlich schönen Zielen in den Voralpen. Bei sonnigem Wetter sind Badesachen und Picknick geplant, bei kühlem Wetter bestehen Einkehrmöglichkeiten.

Ausrüstung: Tourenfahrrad mit Kinderanhänger, Badesachen, Brotzeit

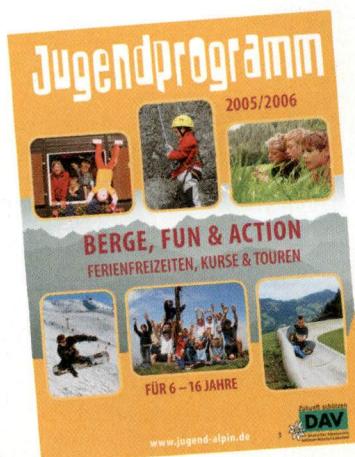
Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
31.05., ab Mi 09:15 Uhr	30 Hm, 2,5 Std.	Schliersee – Bayrischzell	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FMOTD 1210
21.06., ab Mi 08:30 Uhr	30 Hm, 3,5 Std.	Chiemsee-Uferweg	Chiemgauer Alpen	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FMOTD 1720
26.07., ab Mi 08:30 Uhr	30 Hm, 3 Std.	Tiroler Ache-Uferweg und Kendlmühlfilze	Chiemgauer Alpen	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FMOTD 2070
10.08., ab Do 09:20 Uhr	30 Hm, 3 Std.	Durchs Isartal von Bad Tölz nach Lenggries und zurück	Voralpenland (Isarwinkel)	Margit Kleemann	17 € (K)	Sektion München FMOTD 2221

NEU! Bergsteigen mit Kindern (5–8 Jahre)

Wir wollen mit unseren Kindern in die Berge und dabei Naturerlebnis und Spiele nicht zu kurz kommen lassen. Damit es den Kindern nicht langweilig wird, sind bei jeder Tour kleine, leichte Klettereinlagen dabei, bei denen die Kinder gesichert werden.

Ausrüstung: 1 + Klettergurt zum Anseilen der Kinder, kurzes Seilstück

Termin	Bewertung (siehe Seite 22)	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Veranstalter/ Buchungscode
29.–30.07., ab Sa 07:20 Uhr	W2, 500 Hm, 5 Std.	Roßstein 1697 m (Buchsteinhütte, HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Tegernseer Berge)	Herbert Strobl	35 € (K)	Sektion München FTSWD 2100
15.10., ab So 07:15 Uhr	W2, 600 Hm, 5 Std.	Kofel 1341 m	Ammergauer Alpen	Herbert Strobl	17 € (K)	Sektion München FTSTD 2880



Hello Kids!
Das aktuelle „Jugendprogramm“
2005/2006 (von 6 bis 16)
mit vielen Kursen, Touren und Freizeiten
noch bis Herbst 2006 gibt's
in den Service-Stellen oder
schaut einfach unter
www.jugend-alpin.de!



Fotos: Jürgen Ascherl

NEU! ELTERN AUF TOUR – wir betreuen ihre Kinder! (5–8 Jahre)

Ausrüstungs-
liste
Seite 121

Wander- und Naturwochenenden in Fischbachau

Ein Wochenende für die ganze Familie! Papa und Mama gehen auf Tour und der Nachwuchs ist währenddessen gut betreut. Wir machen es möglich. An zwei Terminen haben Eltern die Möglichkeit, rund um Haus Hammer die herrliche Bergwelt zu genießen. Während die Eltern auf alten, unbegangenen und einsamen Pfaden zur Kesselalmkapelle und auf den Seeberg mit der wunderschönen Wackbachschlucht geführt werden, lernen die Kinder die Natur kennen. Die Kinder können spielen, basteln und vieles mehr unternehmen. Auch bei nicht so tollem Wetter haben die Kinder die Möglichkeit, spannende Entdeckungen zu machen. Die Betreuung der Kinder übernehmen zwei Leiter, die viel Erfahrung und Geschick im Umgang mit den Kleinen mitbringen. Am Abend sind Eltern und Kinder wieder vereint und können gemeinsam den Tag mit einem gemütlichen Lagerfeuer ausklingen lassen. Unser Quartier eignet sich hervorragend für unser Vorhaben, denn Haus Hammer ist mit dem Pkw zu erreichen und bietet ein ideales Umfeld für Groß und Klein. Der Preis in Höhe von 89 € gilt pro Familie und beinhaltet die Übernachtung für alle, nur ein Erwachsener zahlt, die Partner und Kind(er) sind frei.

Anreise: mit **Bus&Bahn**

Anmeldung: Kinder können nur gemeinsam mit mindestens einem Erwachsenen angemeldet werden. Weitere Informationen zur Anmeldung für Tages- und Wochenendtouren finden Sie auf Seite 23

Voraussetzung: siehe „Schwierigkeitsbewertungen für Bergwanderungen“ auf Seite 22

Kosten pro Familie: 89 € (K+Ü+Kinderbetreuung)

Stützpunkt: Haus Hammer in Fischbachau (SV)

Kinderbetreuung: Margit Kleemann

Termin	Bewertung	Ausrüstung	Tourenziel	Leitung	Veranstalter/ Buchungscode
30.06.–02.07., ab Fr 15:15 Uhr	Bergwanderung leicht W 1, 750 Hm, 5 Std.	1	Kesselalmkapelle 1278 m, Seeberg 1538 m	Michael Kleemann	Sektion München TTOTD 1810
15.–17.09., ab Fr 15:15 Uhr	Bergwanderung leicht W 1, 750 Hm, 5 Std.	1	Kesselalmkapelle 1278 m, Seeberg 1538 m	Michael Kleemann	Sektion München TTOTD 2580



Foto: Jürgen Ascher

FAMILIENFREIZEITEN

Bergsteigen und Radfahren mit Kindern im Nationalpark Hohe Tauern (5–8 Jahre)

Ausgangspunkt für unsere Wanderungen und Radltouren ist Neukirchen am Großvenediger, im Salzachtal zwischen Zell am See und Krimml gelegen. An zwei Tagen werden wir den Tauernradweg an der Salzach entlang fahren, der an unserer Pension vorbei führt. Die restlichen Tage erkunden wir auf einem Wasserfallweg einen Taleinschnitt der Hohen Tauern und eine Höhenwanderung, die eine imposante Kulisse der Hohen Tauern mit dem Großvenediger 3666 m bietet. Wir wohnen in einer familiär geführten Pension mit Sauna und Dampfbad (ÜF im DZ Erwachsene ca. 25 €, Kinder 12,50 €). Ein Naturfreibad befindet sich in unmittelbarer Nähe.

Der Preis in Höhe von 150 € (incl. 50 € QV) gilt pro Familie, nur ein Erwachsener zahlt, der Partner und Kind(er) sind frei.

Ausrüstung: Tourenräder für Erwachsene und Kinder, Wanderschuhe, Wetterschutz, Rucksack; für die Kinder Brustgurt und Reepschnur zum Anseilen

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
25.–28.05., ab Do 08:30 Uhr	W1, 300 Hm, 3 Std.	Pension in Neukirchen	Pinzgau, Venedigergruppe	Margit Kleemann	150 € (K+QV 50 € für ganze Familie)	schriftlich	Sektion München FTOMA 1450

Eishöhle und Geologie bei Landl für Eltern/Kind (12–15 Jahre)

Wanderung von Riedenberg aus zur Eishöhle an der Hundsalm mit Besichtigung. Übernachtung auf der Ackernalm. Wir untersuchen Gesteine auf der Südseite des Bärenjochs und evtl. ist eine Besteigung des Hinteren Sonnwendjochs möglich.

Ausrüstung: 1 + Lupe 8–12x + Hammer 500–800g

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
17.–18.06., ab Sa 08:30 Uhr	Ackernalm (Ü+HP)	Bayerische Voralpen (Mangfallgebirge)	Joachim Harloff	35 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7630

Hüttenwochenende im schönen Kaisertal für Eltern/Kind (ab 9 Jahre)

Wandern, Klettern im Toprope und Übernachtung im urigen Bergsteigerlager.

Ausrüstung: 2

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
01.–02.07., ab Sa früh	Vorderkaiserfeldenhütte (Ü+HP)	Kaisergebirge	Hermine Bögl-Schrag	60 € (K)	telefonisch	Sektion Oberland 7631

Schnupperklettern-Wochenende Eltern/Kind im Gebirge (6–14 Jahre)

Schnupperklettern im Gebirge (Klettergarten) für ein Kind und eine Elternteil.

Ausrüstung: 6

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
14.–16.07., ab Fr nachmittags	Kaindlhütte (Ü+HP)	Kaisergebirge	Klaus & Simone Hübner	75 € (K)	06.07., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7632

Hüttenzauber für Vorschulkinder (4–6 Jahre)

Die Schönfeldhütte liegt hoch über dem Spitzingsee und bietet mit ihren weiten Almwiesen viel Platz zum Spielen und zum Erkunden der umliegenden Bergwelt. Wir sind in Zimmern und Lagern untergebracht. Ein Gepäcktransport zur Hütte ist gewährleistet. Zum Abschluss lädt der Spitzingsee zum Baden ein. Der Preis in Höhe von 115 € gilt für die ganze Familie und beinhaltet 15 € Quartierzvorauszahlung (QV) für den ersten Erwachsenen, der Partner und Kind(er) zahlen lediglich eine QV in Höhe von 15 € pro Person. Die QV wird auf der Hütte mit den Kosten für Ü+HP berechnet (Ü+HP obligatorisch: Erw. ca. 29,50 €, Kinder 5 €).

Ausrüstung: Wanderschuhe, Teleskopstöcke, Wetterschutz, Rucksack; für die Kinder Brustgurt und Reepschnur zum Anseilen, Matschhose

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
01.–04.08., ab Di 08:20 Uhr	W1, 300 Hm, 3 Std.	Schönfeldhütte (HP obligatorisch)	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	115 € (K+QV 15 € für 1 Erw.)	schriftlich	Sektion München FTOMD 2131 Bus&Bahn
05.–08.09., ab Di 08:20 Uhr	W1, 300 Hm, 3 Std. (HP obligatorisch)	Schönfeldhütte	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	Margit Kleemann	115 € (K+QV 15 € für 1 Erw.)	schriftlich	Sektion München FTOMD 2480 Bus&Bahn

Kletterkurs für Familien im Gebirge (ab 10 Jahre)

Ausrüstung: 6

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
03.–06.08., ab Do 09:00 Uhr	Vorderkaiserfeldenhütte (Ü+HP)	Kaisergebirge	Walter & Angelika Bien	100 € (K)	01.08., 18:30 Uhr	Sektion Oberland 7633

Klettern Eltern/Kind im Gebirge und im Klettergarten ab SG IV (8–14 Jahre)

Richtiges Klettern im Gebirge in wunderschönem Ambiente in den Dolomiten (Falzaregopass) für ein Kind und ein Elternteil.

Ausrüstung: 6

Termin	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
04.–07.08., ab Fr mittags	Camping in Sankt Kassian	Dolomiten	Klaus & Simone Hübner	100 € (K)	27.07., 18:00 Uhr	Sektion Oberland 7634

Schnupperklettern und Wandern für Kinder (5–8 Jahre)

Vier Hüttentage mit der Möglichkeit zum Klettern und einer Wanderung zum Gletscher. Dazwischen Spaß und Spiel in alpiner Landschaft. Der Preis in Höhe von 99 € gilt pro Familie, nur ein Erwachsener zahlt, der Partner und Kind(er) sind frei.

Ausrüstung: 1 + nach Absprache

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
12.–15.08., ab Sa 07:30 Uhr	W1, 600 Hm, 5 Std.	Gepatschhaus (HP obligatorisch)	Ötztaler Alpen	Herbert Strobl	99 € (K)	schriftlich	Sektion München FTSMA 2240

Familienwanderwochenende für Kinder (5–8 Jahre)

Der Preis in Höhe von 60 € gilt für die ganze Familie und beinhaltet 10 € Quartierzvorauszahlung (QV) für den ersten Erwachsenen, der Partner und Kind(er) zahlen lediglich eine QV in Höhe von 10 € pro Person. Die QV wird vor Ort mit den Kosten für Ü verrechnet.

Termin	Bewertung	Stützpunkt	Gebirgsgruppe	Leitung	Preis/ Leistung	Vorbe- sprechung	Veranstalter/ Buchungscode
18.–20.08., ab Fr 15:30 Uhr	W1, 520 Hm, 4 Std.	Umweltbildungsstätte Benediktbeuern (Ü im DZ Erw. ca 15 €)	Wettersteingebirge	Margit Kleemann	60 € (K+QV 10 € für 1 Erw.)	telefonisch	Sektion München FTOMD 2300 Bus&Bahn

Unsere Partner in München und Umgebung

In diesen Geschäften finden Sie die aktuellen Monatsinfos
der Sektionen München und Oberland



ALPHA BIKES & SPORTS
Heidemannstr. 25-27, 80939 München
Tel. 089/35 06 18 18, Fax 089/35 06 18 19



Gollerstr. 13, 80339 München
Tel. 089/50 42 50, Fax 089/50 83 50
Landsberger Str. 199, 80687 München/Laim
Tel. & Fax 089/570 50 55



Gaissacher Str. 18, Ecke Implerstraße,
81371 München
Tel. 089/76 47 59, Fax 089/746 06 30



Pfadergasse 1, 86150 Augsburg
Tel. 0821/15 27 77, Fax 0821/31 48 97
www.bergsporthuette.de



Georg-Reismüller-Str. 5-7,
80999 München-Allach
Tel. 089/892 19-0
Fürstenrieder Str. 18,
80687 München-Laim
Tel. 089/54 67 67-0
Kurt-Nuber-Ring 5,
82256 FFB-Buchenau
Tel. 08141/320 80



Oberföhringer Str. 172, 81925 München
Tel. 089/54 80 33 55
www.cycleconcepts.de



Karlsplatz 5 (Stachus)
80335 München
Tel. 089/660 59 71
Fax 089/660 59 72



Thalkirchnerstr. 145, Ecke Brudermühlstraße
Tel. 089/723 28 60, Fax 089/723 28 10



Fachmännische Schuhreparatur
Kletter- und Bergschuhbesohlung,
Orthopädische Zurichtungen, Ewald Bauch,
Schuhmachermeister, Bayerischzeller Str. 2,
Mü-Giesing, Tel. & Fax 089/692 83 50



Fäustlestr. 7, 80339 München
Tel. 089/502 99 00, Fax 089/502 99 10
www.pro-rad.de



Isar-Center, Daimlerstr. 1, 85521 Ottobrunn,
Tel. 089/609 79 23
PEP, Thomas-Dehler-Str., 81737 München,
Tel. 089/637 14 38
OEZ, Riesstr. 59, 80993 München, Tel. 089/401 10 00
www.sport-sperk.de



Lindwurmstr. 203, 80337 München
Tel. 089/77 77 19
Kirchplatz 8, Oberhaching, Tel. 089/63 89 44 42
www.rabe-bike.de



Weißenseer Str. 44, 81667 München
Tel. 089/448 49 79, Fax 089/447 04 16
www.velo-muenchen.de



Rosental 6, 80331 München,
Tel. 089/26 50 30, Fax 26 37 13



Alte Allee 28
81245 München/Pasing
Tel. 089/88 07 05



Einsteinstraße 48 Fon 089/47 98 46
81675 München www.radschlag-x.de
radschlag (x)



Wangener Weg 9, 82069 Höhingen
Tel. 08178/95 50 12, Fax 08178/95 50 11
www.vertikal-shop.de



Hauptstr. 111 c
85579 Neubiberg
Tel. 089/606 666 67, Fax 089/606 686 53
info@lifestyleandsports.de



Sonnenstr. 26, 80331 München
Tel. 089/55 15 04-0, Fax -53



Tal 34, 80331 München
Tel. 089/22 80 16 84



Dachauer Str. 340
80993 München
Tel.: 089 / 141 41 21
Fax: 089 / 141 41 35
www.munich-bikes.de



Ottostr. 6, 85521 Ottobrunn,
Tel. 089/609 51 01, Fax 089/609 56 92
sporthaus_ottobrunn@t-online.de



www.radiodiscount.de
Benediktbeuerer Str. 20-22
81379 München
Tel. 089/724 23 51
Trappentreustr. 10
80339 München
Tel. 089/50 62 85



Karlstor, Neuhauser Str. 18
80331 München
Tel. 089/29 02-30
Fax 089/29 02-33 00



Outdoor - Bike - Snow
Schwanthaler Str. 113, 80339 München
Tel. Zentrale 089/29 02 30



Sendlinger Str. 6, 80331 München
Tel. 089/21 66-0
Fax 089/21 66-14 20



Schmuckerweg 3, 81825 München
Tel. 089/42 62 21, Fax 089/42 56 07
www.fahrrad-zimmermann.de



Theresienstr. 66, D-80333 München
Tel. 089/28 20 32



Ossingerstr. 4, 81375 München
Tel. 089/714 36 59
www.radlkiko.de



Kapuzinerplatz 1, 80337 München
Tel. 089/74 66 57 55
Fax 089/74 66 57 54



Rosenstr. 1-5, 80331 München
Tel. 089/23 70 70
Fax 089/23 70 71 12

Bei unseren Partnern in und um München liegen neben der aktuellen alpinwelt auch unsere Veranstaltungsprogramme und die aktuellen Monatsinfo-Plakate aus.
Werden auch Sie Partner der Sektionen München & Oberland.
Rufen Sie uns einfach an!

Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ALLGEMEIN																
Wander- oder Trekkingschuhe	●	○	○	●	●	○	○						○			○
Reibungskletterschuh			○	●	●	●	●									
Bergschuhe (Steigeisenfest)		○	○													
Rucksack	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Wetterschutz (Jacke, Überhose)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Gamaschen	○	○														
Handschuhe und Mütze	●	●	○	●	●	○	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●
Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Wechselwäsche	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Stirnlampe/Taschenlampe	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Apotheke, Rettungsdecke	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Biwaksack	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
Handy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FELS & EIS																
Hüftgurt	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge	K	K	K							K						
Bergsteigerschutzhelm	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2 HMS-Karabiner	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2-3 Normalkarabiner	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3-10 Expressschlingen (nach Vereinbarung)																
1 Prusikschnüre (6 mm, 2 m lang)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1 Prusikschnüre (6 mm, 4 m lang)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1 Prusikschnüre (6 mm, 1 m lang)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1 Tube, alternativ Abseilachter	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1-2 Bandschlingen genäht (1,2 m, 3 Kennfäden)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2-4 Friends (nach Vereinbarung)			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1 Klemmkleinentferner			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Bergseil	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
EIS																
Grödel																
Steigisen mit Frontalzacken																○
Eispickel	●									●	●	●	●	●	●	●
Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem)										1						
Rohreisschraube(n)									1	3-4	1		1	6		
SKITOUR																
Tourenski und -bindung (eingestellt)																
Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen)																
VS-Gerät inkl. Batterien																
Lawinenschaufel und -sonde																
Skitourenschuhe																
Ski-/Teleskopstöcke	○	○						○	○	●	●	●	●	●	●	●
Schneeschuhe																
Snowcard																
Skibrille																●
MOUNTAIN-BIKE																
Mountainbike																
Fahrradhelm																
Fahrradbrille																
Fahrradhandschuhe																
Fahrradhose																
Pumpe, Ersatzschläuche und kleines Reparaturset																

● zwingend notwendig

○ mit dem Kurs- bzw. Tourenleiter abklären

K = bei Kursen erforderlich

hellblau unterlegte Felder = Ausrüstung kann bei SST ausgeliehen werden

Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.

ALPINE BIBLIOTHEK & LEIHAUSRÜSTUNG DER SEKTION MÜNCHEN

ALPINE LEIHBILOTHEK

In unserer Service-Stelle kann kostengünstig alpine Literatur ausgeliehen werden. Mit Karten und Führern aus allen Ecken unserer Alpen geht die Tourenplanung gleich viel besser! Viele außeralpine für Bergsteiger und Kletterer interessante Gebiete sind ebenfalls abgedeckt. Bildbände, Lehrbücher und Zeitschriften runden das Angebot ab. Die neuesten Hefte von Alpin, Bergsteiger, Berge, Outdoor, Rotpunkt, Klettern, bergundsteigen, ÖAV und SAC sind nur einsehbar, die älteren Hefte sind ausleihbar. Die Leihfrist endet spätestens nach drei Wochen. Ab dem 29. Tag werden Säumnisgebühren in dreifacher Höhe der Leihgebüren fällig.

Leihgebühren

Art	Leihgebühr je Tag/ Exemplar inkl. MwSt.
Gebietsführer Alpen	10 Cent/Stück
Landkarten Alpen	10 Cent/Stück
Lehrbücher	10 Cent/Stück
Zeitschriften	10 Cent/Stück
Belletristik	10 Cent/Stück
Sportkletter- und Bikeführer	10 Cent/Stück
Außeralpine Reise- u. Wanderführer	10 Cent/Stück
Außereuropäische Führer u. Karten	10 Cent/Stück
Bildbände Alpen	10 Cent/Stück
Videos	50 Cent/Stück
CD-Rom, DVD	50 Cent/Stück

Miete in €/Tag

	Erwachsene	Jugendliche
Splitboard 3-teilig ohne Bindung mit Grundplatte, Fellen, Harscheisen	15	7,5
Tourenskiset (mit Fellen u. Harscheisen)	15	7,5
Steigfelle	1,5	0,75
Bindungseinsatz	2,5	1,25
VS-Gerät (inkl. Batterien)	3	1,5
Lawinenschaukel	1,5	0,75
Lawinensorde	1	0,5
Lawinenball	2	1
Rohreisschraube	0,5	0,25
Paar Steigeisen	1,5	0,75
Grödel	1	0,5
Eispickel	2	1
Steileisgerät	3	1,5
Paar Schneeschuhe	3,5	1,75
Kompass	1	0,5
Höhenmesser	2	1
Hüftgurt/Kinder-Kombigurt	2	1
Brustgurt+Einbindeschlinge	1	0,5
Bergsteigerschutzhelm	1,5	0,75
Gletscherset: 2 HMS-Karabiner, 3 Normalkarabiner, 3 Prusikschnüre (4 m, 2 m, 1 m), 1 Bandschlinge (1,2 m Ring)	2	1
Kletter-Basisset:	3	1,5
1 Tube, 1 Achter, 3 HMS-Karabiner, 3 Normalkarabiner, 3 Expressschlingen, 1 kurze Prusikschnüre, 1 lange Prusikschnüre, 2 Bandschlingen (1,2 m-Ring)		
Hallen-Kletterset:	1,5	0,75
1 Tube, 1 HMS-Karabiner, 4 Expressschlingen		
Kletterhammerset:	1	0,5
1 Hammer, 3 Haken, 1 Normalkarabiner		
Klemmkeilset:	1,5	0,75
5 Keile mit Drahtkabel, 1 Normalkarabiner, 1 Klemmkeilentferner		
Tube, Abseilachter, HMS-Karabiner	0,5	0,25
Klettersteigbremse:	2	1
2 KST-Karabiner, Seilstück, Bremsplatte		
Biwaksack	1	0,5

LEIHAUSRÜSTUNG

Nicht jeder hat die Möglichkeit, sich sofort eine komplette Alpin-Ausrüstung, z. B. vor einem Kurs, zuzulegen. Deshalb können viele Ausrüstungsgegenstände gegen eine tageweise berechnete Gebühr entliehen werden. Der Ausleihtag wird nicht berechnet, der Rückgabetag schon. Die verfügbaren Ausrüstungsgegenstände sind nebenstehend aufgelistet.

Einige Hinweise: Die Gebühr wird bei Rückgabe kassiert und ist auch dann in voller Höhe fällig, wenn die Gegenstände nicht abgeholt wurden. Buchungen (verbindliche Vorbestellung) sind deshalb nur mit Angabe der Bankverbindung möglich. Für die Auswahl der richtigen Steigeisen (Riemen oder Kipphobel) und der richtigen Größe ist das Mitnehmen eines Schuhs empfehlenswert. Pickel mit Stahlhaue sind für Kurse und mittelschwere Hochtouren, Pickel mit Aluminiumhaue sind für leichte Hochtouren und Skihochtouren sinnvoll. Für die Auswahl der richtigen Klettergurtgröße ist die Angabe der Gürtellänge in der Taille erforderlich.

Wir verleihen Kindergurte (bis 120 cm Körpergröße), Erwachsenengurte X-Small (60 bis 80 cm), Small (70 bis 85 cm), Medium (80 bis 95 cm), Large (90 bis 105 cm) und X-Large (100 bis 110 cm).

Der Verleih des Tourenskisets und der Splitboards wird ebenfalls von der SST veranlasst. Die Aus- und Rückgabe der Ausrüstung erfolgt gegen Vorlage des Leihscheins bei einem Münchner Sportgeschäft. Gegen eine einmalige Gebühr von 8 € können Sie sich dort von Fachkräften die Skibindung einstellen lassen (Skischuh mitbringen!).

Die Ausrüstung kann an der Service-Stelle in der Sektion München ausgeliehen werden. Bitte bringen Sie Ihre Ausweiskarte mit.

Buchungsformular der Sektion München für Leihaurüstung auf Mietbasis

Name	Vorname	181/00/ 198/00/	* 1000*...
Straße	PLZ	Mitgliedsnummer	
Für eventuelle Rückfragen: Tel. dienstl.		Ort	
Die Ausrüstung wird benötigt für Veranstaltung Nr.		priv.	
		e-mail	

Ich miete von der Sektion München die unten aufgeführten Gegenstände. Ich weiß, dass die Gebühr keine Benutzungs- sondern eine Mietgebühr ist, die im Nachhinein (auch bei Nichtabholung oder vorzeitiger Rückgabe der Gegenstände) erhoben wird. Ich hafe für Beschädigung oder Verlust der ausgeliehenen Gegenstände. Bei Unfall oder Nichtfunktion der Gegenstände verzichte ich auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen gegen die Sektion München, soweit der Schaden nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen abgedeckt ist und es sich um leichte Fahrlässigkeit handelt.

	Erwachsene	Jugendliche	Erwachsene	Jugendliche
VS-Gerät (inkl. Batterien)	3 €/Tag	1,5 €/Tag	Höhenmesser	2 €/Tag
Lawinenschaukel	1,5 €/Tag	75 cent/Tag	Kompass	1 €/Tag
Lawinensonde	1 €/Tag	50 cent/Tag	Biwaksack	1 €/Tag
Lawinenball	2 €/Tag	1 €/Tag	Hüftgurt	2 €/Tag
Paar Steigeisen	1,5 €/Tag	75 cent/Tag	<input type="checkbox"/> Kinder-Kombigurt (bis 120 cm Körpergröße)	Medium 80-95 cm
<input type="checkbox"/> mit Kipphebel, Schuhgröße 5-12 1/2			<input type="checkbox"/> X-Small 60-75 cm	Large 90-105 cm
<input type="checkbox"/> Riemensbindung, Schuhgröße 8-12 1/2			<input type="checkbox"/> Small 70-85 cm	XL 100-110 cm
<input type="checkbox"/> Riemensbindung, Schuhgröße 5-8			Brustgurt	1 €/Tag
Grödel	1 €/Tag	50 cent/Tag	mit Einbindeschlinge	50 cent/Tag
Eispickel	2 €/Tag	1 €/Tag	Bergsteigerschutzhelm	75 cent/Tag
Körpergröße in cm:			<input type="checkbox"/> Erwachsene	<input type="checkbox"/> Kinder unter 10 Jahre
Steileisgerät	3 €/Tag	1,5 €/Tag	Gletscherset	2 €/Tag
<input type="checkbox"/> mit Hammerkopf <input type="checkbox"/> mit Schaufel			2 HMS-Karabiner, 3 Normalkarabiner, 3 Prusikschnüre (4 m, 2 m, 1 m), 1 Bandschlinge (1,2 m Ring)	1 €/Tag
Rohreisschraube	50 cent/Tag	25 cent/Tag	Kletter-Basisset	3 €/Tag
Paar Schneeschuhe	3,5 €/Tag	1,75 €/Tag	1 Tube, 1 Achter, 3 HMS-Karabiner, 3 Normalkarabiner, 3 Expressschlingen, 1 kurze und 1 lange Prusikschnüre, 2 Bandschlingen (1,2 m Ring)	1,5 €/Tag
Tourenskiset (Ski, Felle, Harscheisen)	15 €/Tag	7,5 €/Tag	Hallen-Kletterset	1,5 €/Tag
Körpergröße in cm:			1 Tube, 1 HMS Karabiner, 4 Expressschlingen	75 cent/Tag
Sohlenlänge Ihres Skischuhs in cm			Kletterhammerset	1 €/Tag
Ihre Skilänge (165/170/175/180):			1 Hammer, 3 Haken, 1 Normalkarabiner	50 cent/Tag
Splitboard 3-teilig	15 €/Tag	7,5 €/Tag	Klemmkilset	1,5 €/Tag
ohne Bindung mit Grundplatte, Fellen, Harscheisen			5 Keile mit Drahtkabel, 1 Normalkarabiner, 1 Klemmkilentferner	75 cent/Tag
Bindungseinsatz	2,5 €/Tag	1,25 €/Tag	Klettersteigbremse	2 €/Tag
Steigfelle	1,5 €/Tag	75 cent/Tag	2 KST-Karabiner, Seilstück, Bremsplatte	1 €/Tag
Abholtag:		Rückgabetag:	Anzahl Tage gesamt:	Betrag:

Zahlungs- und Stornierungsbedingungen: Die Mietgebühr wird kalendertäglich berechnet. Alle Tage zählen, Ausleihtag kostenfrei, Rückgabetag kostenpflichtig. Bei verspäteter Rückgabe werden die zusätzlichen Tage doppelt berechnet. **Rücktritt vom Leihvertrag:** Bei Rücktritt spätestens am 5. Öffnungstag der Service-Stelle vor dem Ausleihtag werden 25% der Mietgebühren berechnet. Danach werden 50% berechnet. Bei Rücktritt oder Nichtabholung am Ausleihtag sowie bei vorzeitiger Rückgabe wird die gesamte Leihgebühr fällig.

Bitte bezahlen Sie Ihre Leihaurüstung in bar. In Ausnahmefällen ist auch eine Abbuchung von der unten angegebenen Bankverbindung möglich. Im Falle einer Stornierung sollen die anfallenden Gebühren von folgender Verbindung per Lastschrift eingezogen werden.

Gesamtsumme €

Bankverbindung bekannt (identisch mit Abbuchung des Mitgliedsbeitrages)

andere Konto-Nr.

Konto-Nr.

Bankleitzahl

Geldinstitut

Datum Unterschrift

Bitte haben Sie Verständnis, dass eine Buchung von Leihaurüstung nur mit erteilter Lastschriftermächtigung angenommen werden kann

ALPINE BIBLIOTHEK & LEIHHAUSRÜSTUNG DER SEKTION OBERLAND

ALPINE LEIHbibliothek

Vorfreude ist die schönste Freude! Gerade bei der Planung und Vorbereitung für Ihre Touren können unsere Karten und Führer aus allen Ecken der Welt eine große Hilfe sein. Sie können jedoch auch in Bildbänden schmöckern, Lehrbücher durchforsten oder Ihre Kletterunternehmungen planen. Unsere Bibliothek deckt ein weites Feld an bergsportlichen Unternehmungen ab: Wandern, Klettern, Mountainbiken, Skitouren, Hoch- und Eistouren, Klettersteige u.v.m ...

Die neuesten Ausgaben der Hefte von Alpin, Bergsteiger, Berge, Rotpunkt, Klettern, Land der Berge, Berg & Steigen und Climbing können eingesehen werden. Die Leihfrist zu den genannten Preisen endet spätestens nach vier Wochen. Ab dem 29. Tag werden dann Säuminsgebühren in dreifacher Höhe der Leihgebühren fällig.

LEIHHAUSRÜSTUNGEN

Reservierungen

sind schon 5 Kalendertage vorher auch telefonisch möglich. Sie haben keinen Rechtsanspruch auf den Erhalt der Ausrüstung, da wir keine Gewähr dafür übernehmen, dass entliehene Gegenstände pünktlich und mängelfrei zurückgegeben werden. Für Reservierungen, die nicht abgeholt oder nicht spätestens 1 Tag vorher schriftlich (z. B. Fax) storniert werden, ist der volle Verleihpreis zu zahlen. **Wenn Sie Ausrüstung für einen Kurs der Sektion Oberland reservieren wollen, können Sie dies bereits nach Erhalt der Teilnahmebestätigung schriftlich oder telefonisch veranlassen.**

Rückgabe

Die Leihgebühr ist bei Rückgabe sofort fällig. Die Ausrüstung muss pünktlich und in ordentlichem Zustand zurückgebracht werden. Für die überschrittenen Tage berechnen wir die doppelte Leihgebühr. Wir bitten Sie, entstandene Schäden an der Ausrüstung bei der Rückgabe zu melden. Bei Abholung des Leihgegenstandes erklären Sie als Entleiher mit Ihrer Unterschrift die Freistellung der Sektion von etwaigen Schadenersatzansprüchen aus dem Leihvertrag. Hiervon ausgenommen bleiben etwaige durch die Haftpflichtversicherung der Sektion gedeckte Ansprüche.

Tourenskiset

Das Tourenskiset kann nur schriftlich unter Angabe der Bankverbindung (Einzugsermächtigung) gebucht werden. Der Verleih erfolgt bei einem Münchner Bergsportfachgeschäft gegen Vorlage des Leihzertifikats. Gegen eine einmalige Gebühr von 8 € wird eine Bindungseinstellung von Fachkräften vorgenommen. Teilnehmer von Grundkursen Skibergsteigen haben Buchungsvorrang. Grundsätzlich besteht jedoch kein Anspruch auf Verleihhausrüstung (s. Punkt Reservierungen).

Leihgebühren

Art

Art	Leihgebühr je Tag/ Exemplar inkl. MwSt.	Sektionsmitglieder
Gebietsführer Alpen	10 Cent/Stück	20
Landkarten Alpen	10 Cent/Stück	20
Lehrbücher	10 Cent/Stück	20
Zeitschriften	10 Cent/Stück	20
Belletristik	10 Cent/Stück	20
Sportkletter- und Bikeführer	10 Cent/Stück	20
Außeralpine Reise- u. Wanderführer	10 Cent/Stück	20
Außereuropäische Führer u. Karten	10 Cent/Stück	20
Bildbände Alpen	10 Cent/Stück	20
CD-ROM AV-Karten digital	50 Cent/Stück	1€

Miete in €/Tag

Brustgurt	1
Hüftgurt (S–L)	2
Kinder-Komplettgurt	2
Bergsteigerschutzhelm	1,50
Klettersteig-Set	2
Grödel	1
Paar Steigeisen	1,50
Eispickel	2
Eisschraube	0,50
Steileisgerät	3
Lawinenschaufel	1,5
Lawinensonde	1
Paar Schneeschuhe	3,5
HMS-Karabiner	0,50
Normal-Karabiner-Set (3 Stück)	1
Abseilachter	0,50
Klemmkeil-Set: (5 Keile mit Drahtkabel, 1 Normalkarabiner)	1,50
Hexentric-Set (3 Hexentrics, 1 Normalkarabiner)	1,50
Expressschlingen-Set (4 Stück)	2
Vernähte Rundschlinge (60/120 cm)	0,50
Prusikschnüre-Set (1/3/4,5 m)	0,50
Höhenmesser	2
Kompass	1
Biwaksack	1
VS-Gerät Tracker (inkl. Batterien)	3
VS-Gerät Barryvox	3
VS-Gerät Ortovox (ohne Batterien)	2,5
Tourenski-Set (Tourenski, Bindung, Steigfelle, Harscheisen, Skistopper und Fangriemen)	15
Felshammer	1
Kindertragekraxe	4

Buchungsformular der Sektion Oberland für Leihaurüstung auf Mietbasis

198/00/
181/00/ *1000*...

Name

Vorname

Mitgliedsnummer

PLZ

Ort

Straße

PLZ

Ort

für eventuelle Rückfragen: Tel. dienstl.

PLZ

priv.

Die Ausrüstung wird benötigt für Veranstaltung Nr.

e-mail

Ich miete von der Sektion Oberland die unten aufgeführten Gegenstände. Ich weiß, dass die Gebühr keine Benutzungs- sondern eine Mietgebühr ist, die im Nachhinein (auch bei Nichtabholung der Gegenstände) erhoben wird. Ich hoffe für Beschädigung oder Verlust der ausgeliehenen Gegenstände.

Bei Unfall oder Nichteinfunktion der Gegenstände verzichte ich auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen gegen die Sektion Oberland, soweit der Schaden nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen abgedeckt ist und es sich um leichte Fahrlässigkeit handelt. Preise für Mitglieder, Jugendliche und Kursteilnehmer zahlen andere Preise.

Anzahl:

VS-Gerät (mit/ohne Batt.) Nr.: 3/2,5 €/Tag

Lawinenschaufel Nr.: 1,5 €/Tag

Lawinensonde Nr.: 1 €/Tag

Paar Steigeisen Nr.: 1,5 €/Tag

mit Kipphebel, Schuhgröße 5-12½

Riemenbindung, Schuhgröße 8-12½

Riemenbindung, Schuhgröße 5-8

Eispickel Nr.: 2 €/Tag

Pickellänge 60 cm 65 cm 70 cm 75 cm

Steileisgerät Nr.: 3 €/Tag

mit Hammerkopf mit Schaufel

Eisschraube Nr.: 0,5 €/Tag

Paar Schneeschuhe Nr.: 3,5 €/Tag

Tourenskiset Nr.: 15 €/Tag

(Ski, Felle, Harscheisen, Skistopper, Fangriemen)

Kischuhgröße 36-41 40-47

Skilänge 160 cm 170cm 177cm 180cm 188 cm

Höhenmesser Nr.: 2 €/Tag

Kompass Nr.: 1 €/Tag

Biwaksack Nr.: 1 €/Tag

Kindertragekraxe Nr.: 4 €/Tag

Anzahl:

Hüftgurt Nr.: 2 €/Tag

Small Medium Large

Brustgurt mit Einbindeschlinge Nr.: 1 €/Tag

Bergsteigerschutzhelm Nr.: 1,5 €/Tag

Erwachsene Kinder

Kinder-Komplettgurt Nr.: 2 €/Tag

Grödel Nr.: 1 €/Tag

Klettersteig-Set (Seilstück, 2 Karabiner, Seilbremse) Nr.: 2 €/Tag

Abseilachter Nr.: 0,5 €/Tag

HMS-Karabiner Nr.: 0,5 €/Tag

Normal-Karabiner-Set (3 Stück) Nr.: 1 €/Tag

Express-Schlingen-Set (4 P.) Nr.: 2 €/Tag

Klemmkeil-Set Nr.: 1,5 €/Tag

(5 Keile mit Drahtkabel, 1 Normalkarabiner)

Hexentric-Set Nr.: 1,5 €/Tag

(3 Hexentrics, 1 Normalkarabiner)

Prusikschlingen-Set (1/3/4,5 m) Nr.: 0,5 €/Tag

vernähte Rundschlinge Nr.: 0,5 €/Tag

60 cm 120 cm

Felshammer Nr.: 1 €/Tag

Abholtag:

Rückgabetag:

Anzahl Tage gesamt:

Die Mietgebühr wird kalendertäglich berechnet: Alle Tage zählen, Ausleihtag kostenlos, Rückgabetag kostenpflichtig, bei verspäteter Rückgabe werden die zusätzlichen Tage doppelt berechnet! Mir ist bekannt, dass die Mietgebühr für die hier gebuchten Ausrüstungsgegenstände auch bei Nichtabholung fällig wird.

Mietgebühr für nicht abgeholt und nicht stornierte Ausrüstung darf von folgendem Konto abgebucht werden:

Kontonummer:

BLZ:

Geldinstitut:

Datum:

Unterschrift:

Bedingungen für die Anmeldung und Teilnahme an den Veranstaltungsprogrammen der Sektionen München und Oberland des DAV e.V.

1 Teilnahmeberechtigung

Veranstaltungen können von den Mitgliedern der jeweils veranstaltenden Sektion und von allen Plus-Mitgliedern der Sektionen München und Oberland gebucht werden.

Mitglieder anderer Sektionen und Nichtmitglieder können nicht teilnehmen.

2 Ihre Leistungsfähigkeit und Ihr Verhalten

Ihre Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht unzumutbar behindert oder gefährdet wird.

Der Veranstaltungsleiter kann Sie im Vorfeld von der Veranstaltung ausschließen, wenn Sie den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheinen oder Sie der Vorbesprechung ohne Entschuldigung und ohne wichtigen Grund fernbleiben.

Bei einer bereits begonnenen Veranstaltung ist ein Ausschluss möglich, wenn die Gruppe in unzumutbarer Weise gestört, behindert, gefährdet oder die Anweisungen des Leiters nicht befolgt werden (ebenso für zukünftige Veranstaltungen).

Andererseits können Sie, wenn Ihre Leistungsfähigkeit die ausgeschriebenen Anforderungen übersteigt, nicht damit rechnen, dass Ihr Leistungsanspruch erfüllt wird. Bei Hochtouren, Klettertouren und Skihochtouren sowie bei entsprechenden Kursen nach Unterweisung wird in selbstständigen Seilschaften gegangen. Wenn Sie ein gesundheitliches Problem (z.B. Allergie, Verletzung, Diabetes etc.) haben, das den Ablauf der Veranstaltung beeinträchtigen könnte, sind Sie verpflichtet, den Veranstaltungsleiter vor Veranstaltungsbeginn zu informieren.

3 Anmeldung, Bezahlung

Die Anmeldung erfolgt per Post, Fax oder E-Mail ausschließlich auf dem Anmeldeformular bei der veranstaltenden Sektion.

Voraussetzung für die Annahme der Anmeldung ist, dass Sie sich mit der Abbuchung des Preises einverstanden erklären.

Bei Veranstaltungen, deren Preis 100 € nicht übersteigt, ist eine telefonische Anmeldung möglich, wenn eine entsprechende Erklärung (erhältlich in den Service-Stellen) vorliegt. Voraussetzung für die telefonische Anmeldung ist die Teilnahme am Beitragseinzugsverfahren.

Bei persönlicher Abgabe der Anmeldung in der Service-Stelle der veranstaltenden Sektion kann auch bar bezahlt werden.

Arbeitslose (Arbeitslosengeld von wöchentlich unter 250 €) und mindestens 70 % Schwerbehinderte erhalten bei allen Veranstaltungen eine Ermäßigung von 20 % des Preises. Eine entsprechende Bescheinigung muss jeder Anmeldung beiliegen, Nachreichen ist nicht möglich.

Die Plätze werden in der Regel in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung vergeben, sofern die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt sind.

Erfolgt die Anreise auf privater Basis mit dem PKW, wird Ihre Anmeldung bei Knappheit von Mitfahrgelegenheiten vorgezogen, wenn Sie PKW-Plätze zur Mitnahme anderer Teilnehmer anbieten.

Die telefonische Vorreservierung eines Veranstaltungsortes ist nicht möglich!

Um Ihnen die Kontaktaufnahme untereinander zu ermöglichen (insbesondere zur Bildung von Fahrgemeinschaften zur privaten Anreise) erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihr Name, Ihre Adresse und Telefonnummer an die Teilnehmer der Veranstaltung weitergegeben werden.

4 Bestätigung Ihrer Anmeldung, Warteliste

Wird Ihre Anmeldung angenommen, erhalten Sie von der veranstaltenden Sektion in der Regel innerhalb einer Woche eine Teilnahmebestätigung mit Detailinformationen. Im Fall einer Vorbesprechung werden in der Regel Termin und Ort bekannt gegeben. Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist grundsätzlich verbindlich.

Nach Ihrer Angabe werden Sie im Fall einer Überbuchung auf die Warteliste gesetzt oder in die angegebene Alternativ-Veranstaltung eingebucht. Sie erhalten eine entsprechende Bestätigung.

Die Eintragung in die Warteliste ist zunächst für Sie unverbindlich. Wenn ein Platz frei wird, wird dieser nach Erreichbarkeit der Interessenten vergeben. Bitte geben Sie daher die Telefonnummer an, unter der Sie tagsüber am besten erreichbar sind.

Erst mit der Annahme des Nachrück-Angebots verpflichten Sie sich zur Teilnahme.

Eine Ausnahme besteht, wenn Sie bei einer Tages- bzw. Wochenendtour aus Mangel an Mitfahrgelegenheit vorerst auf die Warteliste gesetzt wurden. In diesem Fall buchen wir Sie sofort ohne Rückfrage verbindlich ein, wenn eine Mitfahrgelegenheit zur Verfügung steht.

Wir bitten daher um sofortige Benachrichtigung, wenn Sie kein Interesse mehr an der Veranstaltung haben.

5 Bezahlung der Preise/ ggf. Vorauszahlungen

Der Preis beinhaltet, soweit nicht anders angegeben, ausschließlich die Touren- bzw. Kursgebühr.

Dazu kommen je nach Veranstaltung Ihre persönlichen Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, Lift etc., die generell individuell vor Ort zu zahlen sind.

Der Preis/ggf. Vorauszahlungen sind bei Anmeldung in voller Höhe fällig und werden mittels Lastschriftverfahren von der veranstaltenden Sektion eingezogen.

Die Abbuchung erfolgt nur, wenn Ihr Platz feststeht. Erst wenn die Zahlung auf unserem Konto eingegangen ist, gilt Ihr Platz als bestätigt.

Vorauszahlungen für Nebenkosten (z. B. Übernachtungsgebühren, Bahntickets), die von der Sektion als Sicherungsanzahlung im Voraus an Dritte zu leisten sind, können nur zurückerstattet werden, wenn diese darauf verzichten oder der gebuchte Platz anderweitig vergeben werden konnte. Falls durch die Abmeldung weitere Kosten entstehen, sind diese vom zurücktreten den Teilnehmer zu ersetzen.

6 Rücktritt

Ein notwendiger Rücktritt sollte der veranstaltenden Sektion in eigenem Interesse unverzüglich gemeldet werden.

Hierbei entstehen folgende Stornokosten:

Bei Tages- und Wochenendtouren, Veranstaltungen in künstlichen Kletteranlagen und Theoriekursen:

- Generell 10 € Bearbeitungsgebühr.

- Bei Rücktritt vom 15. Tag bis zum Veranstaltungsbeginn wird der volle Teilnehmerbeitrag berechnet.

- Ist eine Veranstaltung voll belegt und kann der Platz, der durch den Rücktritt frei wird, an eine Person von der Warteliste vergeben werden, behalten wir 10 € Bearbeitungsgebühr ein.

Bei allen anderen Veranstaltungen:

- Generell 20 € Bearbeitungsgebühr.

- 30 bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50 % des Preises, mindestens jedoch 20 €.

- vom 15. Tag vor der Veranstaltung bis zum Veranstaltungsbeginn wird der volle Preis einbehalten.

- Ist eine Veranstaltung voll belegt und kann der Platz, der durch den Rücktritt frei wird, an eine Person von der Warteliste vergeben werden, behalten wir 20 € Bearbeitungsgebühr ein.

Bei Nichtantreten der Veranstaltung, vorzeitiger Abreise, verspäteter Anreise oder Ausschluss durch den Veranstaltungsleiter nach Veranstaltungsbeginn haben Sie keinen Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen.

7 Veranstaltungsrücktrittskosten- versicherung (VRV)

Für eine Veranstaltung, deren Preis/ggf. Vorauszahlungen höher als 50 € sind, kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung eine Veranstaltungsrücktrittskostenversicherung (VRV) abgeschlossen werden. Ein nachträglicher Abschluss der VRV ist nicht möglich.

Die Kosten dafür betragen 8 % des Preises/ggf. Vorauszahlungen.

Wenn Sie nicht teilnehmen können, weil Sie selbst oder eine Risikoperson von Tod, schwerer Unfallverletzung oder unerwarteter schwerer Erkrankung, unerwarteter Verschlechterung einer bestehenden Krankheit, Impfunverträglichkeit, Schwangerschaft oder erheblichem Schaden am Eigentum durch Feuer, Elementarereignis oder von vorsätzlichen Straftaten eines Dritten betroffen sind, werden Ihnen die Preise bei einem Selbstbehalt von 20 % des Preises/ggf. Vorauszahlungen (mindestens jedoch 20 €) erstattet. Nicht im Preis enthaltene Zusatzkosten wie z.B. Stornokosten für Quartiere werden nicht von der VRV abgedeckt (siehe auch Punkt 5). Der veranstaltende Sektion muss ein ärztliches Attest oder eine entsprechende Bescheinigung innerhalb von 14 Tagen vorgelegt werden. Der genaue Leistungsumfang ist in den allgemeinen Bedingungen für die Elvia Reiseversicherung beschrieben.

8 Absage durch die veranstaltende Sektion

Bei Nichteinreichen der Mindestteilnehmerzahl, aus Sicherheitsgründen, wegen ungünstiger Witterungs- und Schneeverhältnisse oder bei Ausfall eines Veranstaltungsleiters ist die veranstaltende Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen. In diesen Fällen werden Preis/ggf. Vorauszahlungen vollständig erstattet.

Bei Ausfall eines Veranstaltungsleiters kann die veranstaltende Sektion einen Ersatzleiter einsetzen. Der Wechsel des Veranstaltungsleiters oder eine zur Durchführung der Veranstaltung notwendig gewordene Zieländerung bei Kursen berechtigen nicht zum Rücktritt bzw. zu Erstattungsanträgen von Preis/ggf. Vorauszahlungen.

9 Abbruch der Veranstaltung

Bei Abbruch der Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus anderem besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann daraus nicht abgeleitet werden.

10 Vorzeitige Abreise/Ausschluss

Bei vorzeitiger Abreise, verspäteter Anreise oder bei Ausschluss durch den Veranstaltungsleiter nach Veranstaltungsbeginn besteht kein Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen.

Der Veranstaltungsleiter kann Sie aufgrund der Erfahrungen bei der Testtour von der weiteren Teilnahme ausschließen. In diesem Fall wird der auf die Testtour entfallende Preis einbehalten und nur der Differenzbetrag erstattet.

Wer nicht an der Testtour teilnimmt, kann vom Veranstaltungsleiter von der eigentlichen Veranstaltung ausgeschlossen werden. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen.

11 Haftung und Versicherung

Veranstaltungen im Gebirge sind nie ohne Risiko (siehe Punkt 12 „Erhöhtes Risiko im Gebirge“). Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die veranstaltende Sektion, den Veranstaltungsleiter oder deren gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherung der Schaden abgedeckt ist. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht,

soweit der veranstaltende Sektion oder dem Veranstaltungsleiter die Verletzung einer wesentlichen, sich aus der Natur des Vertrages ergebenden Pflicht (Kardinalpflicht) vorgeworfen werden kann oder wenn ein Schaden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung der veranstaltenden Sektion oder des Veranstaltungsleiters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der veranstaltenden Sektion oder des Veranstaltungsleiters beruht.

12 Erhöhtes Risiko im Gebirge

Bei sämtlichen Veranstaltungen ist zu beachten, dass gerade im Berg- und Klettersport ein erhöhte Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, z.B. Absturzgefahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc.

Dieses Risiko kann auch durch umsichtige und fügsame Betreuung durch den eingesetzten Veranstaltungsleiter nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden. Die Veranstaltungsleiter sind in die Regel für einzelne alpine Betätigungsvarianten von DAV ausgebildete Fachübungsleiter, nicht staatlich geprüfte Berg- und Skiführer.

Das alpine Restrisiko muss der Teilnehmer selbst tragen. Auch ist zu beachten, dass im Gebirge, vor allem in abgelegenen Regionen, auf Grund technischer oder logistischer Schwierigkeiten nur in sehr eingeschränktem Umfang Rettungs- und/oder medizinische Behandlungsmöglichkeiten gegeben sein können, so dass auch kleinere Verletzungen oder Zwischenfälle schwerwiegende Folgen haben können. Hier wird von jedem Teilnehmer ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung und Umsichtigkeit, eine angemessene eigene Veranstaltungsvorbereitung, aber auch ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Es wird dem Teilnehmer deshalb dringend empfohlen, sich intensiv (z. B. durch Studium der einschlägigen alpinen Fachliteratur) mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit der von ihm gebuchten Veranstaltung verbunden sein können.

13 Ausrüstung

Die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich. Erfolg und Sicherheit der Veranstaltung können von der Qualität und Vollständigkeit der Ausrüstung abhängen. Mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung kann zum Ausschluss von der Veranstaltung führen.

Hinweis: Viele Grundausrüstungsgegenstände können Sie – solange Vorrat reicht – in den Service-Stellen der Sektionen München und Oberland mieten.

Sollten Sie nach einem Rücktritt Ihresorts gebuchte Ausrüstung nicht mehr benötigen, müssen Sie diese selbst bei der vermietenden Sektion stornieren. Es gelten die jeweiligen Zahlungs- und Stornierungsbedingungen.

14 An- und Abreise

Die An- und Abreise erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigene Verantwortung und auf eigene Kosten. Eine Ausnahme sind Veranstaltungen, bei denen die An- und Abreise im Preis enthalten ist.

Kostenbeteiligung bei privater Anreise in Fahrgemeinschaften: Die Anreise zur Veranstaltung mit Privatfahrzeugen in Fahrgemeinschaften findet für die Insassen generell auf eigene Gefahr statt. Die Kosten werden in der Regel unter den Insassen geteilt. In privaten KFZ müssen Mitfahrer in der Regel mit einer Kostenbeteiligung von 0,10 € pro Person und km rechnen. Dieser Satz ist für Mitfahrer im KFZ des Veranstaltungsleiters verbindlich, ansonsten eine Empfehlung. Dazu kommen ggf. die anteiligen Kosten für Maut, Autobahn- oder Parkplatzgebühren.

Anmeldung für Veranstaltungen

Bitte nur an die veranstaltende Sektion schicken

Veranstaltungen der Sektion München

Deutscher Alpenverein Sektion München

Bayerstraße 21 · 80335 München · Fax 089/55 17 00-99

Veranstaltungen der Sektion Oberland

Deutscher Alpenverein Sektion Oberland

Tal 42 · 80331 München · Fax 089/29 07 09-15

Buchungscode	<input type="text"/>	<input type="text"/>	vom	<input type="text"/>	bis	<input type="text"/>
--------------	----------------------	----------------------	-----	----------------------	-----	----------------------

Buchstaben (nur Sektion München)

Zahlen

Ziel:	<input type="text"/>	falls überbucht: Sollen wir Sie auf die Warteliste setzen?	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
-------	----------------------	---	-----------------------------	-------------------------------

falls überbucht – evtl. Alternativkurs(e):

Buchungscode	<input type="text"/>	<input type="text"/>	vom	<input type="text"/>	bis	<input type="text"/>
--------------	----------------------	----------------------	-----	----------------------	-----	----------------------

Buchstaben (nur Sektion München)

Zahlen

1. Teilnehmer(in)

Mitglieds-Nr. Sektion München 181/00/ *1000*...
Mitglieds-Nr. Sektion Oberland 198/00/ *1000*...

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Tel. privat:

Tel. dienstlich:

Mobil:

e-mail*:

2. Teilnehmer(in)

181/00/ *1000*...
198/00/ *1000*...

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Tel. privat:

Tel. dienstlich:

Mobil:

e-mail*:

* Sie erhalten die Buchungsbetätigung per e-mail

Für Veranstaltungen, deren Preis/ggf. Vorauszahlungen höher als 50 € sind, kann eine Veranstaltungsrücktrittsversicherung abgeschlossen werden.

Diese beinhaltet nur im Preis enthaltene Leistungen. Falls durch die Abmeldung weitere Kosten entstehen, sind diese vom zurücktretenden Teilnehmer zu ersetzen.

Ja, hiermit schließe ich die zusätzliche Veranstaltungsrücktrittskostenversicherung (VRV) (laut Teilnahmebedingungen Punkt 7) in Höhe von 8% des Teilnehmerpreises/ggf. Vorauszahlungen ab.

Die Preise und ggf. Veranstaltungsrücktrittskostenversicherung (VRV) und Vorauszahlungen in Höhe von insgesamt

Euro

sollen von meinem Konto abgebucht werden

falls nicht identisch mit dem Konto für die Mitgliedsbeiträge bitte hier angeben:

Konto-Nr.

Bankleitzahl:

Geldinstitut:

Name Kontoinhaber:

wird in bar bezahlt (nur möglich bei persönlicher Anmeldung in der Service-Stelle der veranstaltenden Sektion)

Ich kann ab/bis München in meinem Kfz noch weitere Personen (inkl. Ski/MTB/Gepäck) mitnehmen.*

* ggf. bevorzugte Berücksichtigung.
Siehe Teilnahmebedingungen Punkt 3.

Ich fahre selbst, kann aber niemanden mitnehmen

Ich habe kein Kfz

Die im Programm abgedruckten Anmelde-/Teilnahmebedingungen werden anerkannt. Hiermit verzichte(n) ich/wir auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die Veranstaltungsleiter persönlich, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen der Schaden abgedeckt ist.

Unterschrift(en) (bei Minderjährigen des/der Erziehungsberechtigten)

Ort, Datum

keller

BERG- UND WANDERSCHUHE
DER SPITZENKLASSE

UNSCHLAGBAR WENN ES UM SCHUHE GEHT

Ein Highlight aus unserem aktuellen Katalog 2006:



SPANTIK Gr. 38 – 47 € 510.-

Die neueste Entwicklung für kalte Regionen! Ein thermischer Bergschuh als Alternative zum klassischen Plastikschuh. Starke Isolierung – herausnehmbarer Innenschuh – bequem beim Gehen wie ein Lederbergschuh – angenehm leicht von Gewicht – präzise Anpassung am Fuß – mit einer Hand zu schnüren! **EXKLUSIV-Vertrieb für Deutschland.**



Profitieren Sie von unserem Service und unserer großen Auswahl an Qualitätsschuhen.

Besuchen Sie uns in Ludwigshafen, im Internet oder fordern Sie gebührenfrei unseren aktuellen Katalog an.

keller

Schuh Keller KG
Wredestraße 10
67059 Ludwigshafen
Tel.: 06 21 / 51 12 94
Fax: 06 21 / 51 32 08

www.schuh-keller.de

Mitglieder werben Mitglieder!

Attraktive Prämien für Werber – plus Gewinnchance!

Sie fühlen sich als Bergfreund im Alpenverein gut aufgehoben, halten das Engagement des DAV für Hütten und Wege und seine Aktivitäten als anerkannter Naturschutzverband für unterstützenswert und sind begeistert von den vielfältigen Angeboten der großen Sektionen München und Oberland? Dann überzeugen Sie doch Ihre Freunde und Bekannte von den Vorteilen der Alpenvereins-Plus-Mitgliedschaft und holen Sie sich eine der attraktiven Prämien!

Unter diesen Prämien können Sie wählen:

1 Alpenvereinskarte

Das Kartenwerk des Alpenvereins deckt fast komplett die gesamten Ostalpen ab. Suchen Sie sich ein Kartenblatt der Region Ihrer Wahl aus.



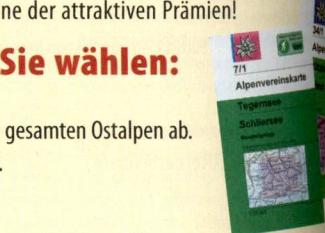
1 Führer „Die ‘Münchner’ Berghütten“

Der ultimative Hüttenführer für Familien, Wanderer, Bergsteiger und Skifahrer. 19 Hütten mit insgesamt 135 Touren- und Gipfelpzielen.



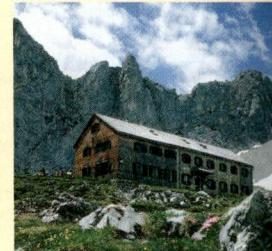
Bergtouren mit Bus & Bahn

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln umweltfreundlich zum Wandern und Bergsteigen: Detaillierte Tourenvorschläge zu 88 Zielen in den Bayerischen Alpen – vom Allgäu bis Berchtesgaden



1 Hüttenübernachtung

Mal wieder einen urigen Hüttenabend erleben, klare Luft unterm funkelnenden Sternenhimmel genießen und am nächsten Morgen mit den ersten Sonnenstrahlen den neuen Tag begrüßen. Sie haben die Wahl zwischen 16 Hütten – von den bayerischen Alpen bis zu den Hohen Tauern.



Zusätzlich werden vierteljährlich **6 Einkaufsgutscheine im Gesamtwert von 500 €** für Werber und Geworbene verlost!

Die Plus-Gewinnchance: 4 Mal im Jahr nehmen alle Werber und die geworbenen neuen Mitglieder an einer zusätzlichen Verlosung von 6 Einkaufsgutscheinen des Bergsportausstatters „Basecamp“ teil.



1 x 150,- Euro 2 x 100,- Euro 3 x 50,- Euro

Mitgliedsbeiträge 2006

für Einzel- und **Plus-Mitgliedschaft** (Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich)

Familienbeitrag für die ganze Familie

Papa, Mama und alle Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sind Mitglied (Voraussetzung: Alle Beiträge werden von einem Konto abgebucht)

Beitrag

Treuebeitrag nach 10 Jahren DAV-A/B-Mitgliedschaft

90 €

A-Mitglied

Vollmitglied ab vollendetem 27. Lebensjahr

68 €

63 €

58 €

B-Mitglied

• als Ehepartner eines A-Mitgliedes

38 €

35 €

32 €

• Studenten, Schüler vom 27. bis vollendetem 28. Lebensjahr *

38 €

• Mitglieder ab 66 Jahre und mit 25 Jahren ununterbrochener DAV-Mitgliedschaft *

38 €

• aktive Bergwachtmitglieder *

38 €

C-Mitglied

• Mitglieder, die bereits einer anderen DAV-Sektion als A/B-Mitglied oder Junior angehören

38 €

• Plus-Mitglieder. Nur für A/B/C-Mitglieder/Junioren/Jugendmitglieder oder Kinder in den Sektionen München und Oberland

kostenlos

Junior Mitglieder im Alter von 18. bis vollendetem 27. Lebensjahr

38 €

Jugendmitglied** von 15. bis vollendetem 18. Lebensjahr

20 €

Kinder** bis vollendetem 14. Lebensjahr

10 €

* nur auf Antrag ** Wenn die Eltern nicht Mitglied in den Sektionen sind

Mitglieder, die nicht am kostengünstigen und arbeitsparenden Lastschriftverfahren teilnehmen, zahlen einen Jahresbeitrag, der um 5 € höher ist als die aufgeführten Tarife!

Ja, ich möchte Alpenvereinsmitglied werden!

Den ausgefüllten Antrag bitte einsenden an: **DAV-Sektion Oberland, Service-Stelle Tal 42, 80331 München**
oder: **DAV-Sektion München, Service-Stelle Bayerstr. 21, 80335 München**



Herzlich willkommen! Senden Sie uns bitte die nachfolgende Anmeldung ggf. mit Ausbildungs-/Studienbescheinigung usw. zu, oder – wenn Sie den Ausweis sofort benötigen und gleich mitnehmen möchten – dann kommen Sie einfach in einer unserer Service-Stellen vorbei. Wenn Sie eine C-Mitgliedschaft beantragen, muss dem Aufnahmeantrag eine Kopie des Ausweises (mit gültiger Jahresmarke) beiliegen.

Anmeldung

(bei verschiedenen Adressen:

bitte separate Aufnahmeanträge benutzen)

Zusatzanmeldung: Wenn bereits ein Familienangehöriger Mitglied ist, bitte hier den Namen und Mitgliedsnummer angeben:

Name Mitgliedsnummer

Name

Vorname

Adresse: Straße, Hausnummer

PLZ

Ort

Geburtsdatum

kostenlose monatlichen Newsletter abonnieren

Telefon dienstlich

Telefon privat

Telefon mobil

Beruf

email-Adresse

Name Ehepartner (falls nicht identisch)

Vorname

Geburtsdatum

Telefon dienstlich

Beruf

Name der Kinder (falls nicht identisch)

1. Kind Vorname

Geburtsdatum

2. Kind Vorname

Geburtsdatum

3. Kind Vorname

Geburtsdatum

Ich/wir unterstützen(n) die Ziele des DAV, erkenne(n) insbesondere die Satzungen der Sektionen München und Oberland an. Die Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich. Ich/wir weiß/wissen, dass im Falle eines späteren Austrittes dieser jeweils zum 30. September schriftlich gegenüber den Sektionen erklärt sein muss, damit er zum Jahresende wirksam wird, und bitte(n) um stets widerruflichen Einzug aller fälligen Beträge und Forderungen für o.g. Person(en) von nachfolgender Bankverbindung. (Bei Nichteinlösung entstehende Bankspesen gehen zu meinen Lasten.)

Einzugsermächtigung

Kontonummer

BLZ

Geldinstitut

Unterschrift(en)

(bei Minderjährigen bitte der/die gesetzliche(n) Vertreter)

Datum

Name und Unterschrift des Kontoinhabers
(falls abweichend von den sich anmeldenden Mitgliedern)

Bitte gewünschte Mitgliedschaft ankreuzen.

DAV-Plus-Mitgliedschaft in den Sektionen München und Oberland*

inkl. aller Leistungen der Sektionen München und Oberland ● Zwei Service-Stellen ● Zugang zu 24 Selbstversorgerhütten ● Ausrüstungsverleih ● Alpine Bücherei mit 13.000 Büchern und Karten ● Umfangreiches Veranstaltungs-, Ausbildungs- und Tourenprogramm

Ohne
Mehr-
preis

- Ich möchte nur in der Sektion Oberland Mitglied werden
- Ich möchte nur in der Sektion München Mitglied werden

Ich wurde geworben von dem München/Oberland-Mitglied:

Mitgliedsnummer

Name

Telefon / email

PLZ

Ort

Straße

Bitte Wunschprämie ankreuzen:

Alpenvereinskarte

1 Hüttenübernachtung

Die „Münchner“ Berghütten

Via Alpina

Bergsteigen mit Bus & Bahn

*Die persönlichen Daten von Plus-Mitgliedern dürfen zu Verwaltungszwecken zwischen den Sektionen München und Oberland ausgetauscht werden.

DAV CITY-SHOP

München Hauptbahnhof
Bayerstraße 21
in unserer Service-Stelle

Exklusiv für DAV-Mitglieder:
das komplette Sortiment
des DAV im Barverkauf

Öffnungszeiten:

Mo	08:00-18:00 Uhr
Di/Mi	10:00-18:00 Uhr
Do	10:00-19:00 Uhr
Fr	10:00-18:00 Uhr



ALPINE LITERATUR IM CITY-SHOP

Alpenvereins-Jahrbuch 2006	15,80 €
div. Wander- und Kletterführer	ab 12,90 €
und viele weitere Lehrbücher & Führer	



AKTIONSPREISE FÜR DAV-PRODUKTE

Fleece-Weste Damen/Herren statt 49,80 €	nur noch 39,80 €
Sweat-Jacke Damen statt 39,80 €	nur noch 29,80 €
Fleecemütze statt 9,80 €	nur noch 7,80 €



ALPINE KARTEN IM CITY-SHOP

AV-Karten	5,95 €
AV-Karten auf CD Rom	69,00 €
Karten Bayer. Landesvermessungsamt	6,60 €
Tabacco Karten	6,50 €
Schweizer Landeskarten	ab 9,20 €

ALLE DAV-PRODUKTE IM CITY-SHOP DIE SUMMIT CLUB-KOLLEKTION

z.B. Summit Club

Reisetaschen M, L	ab 58,00 €
Summit Club Expeditions-Seesack	29,00 €
Summit Club Rucksäcke	ab 36,00 €
Summit Club Erste Hilfe-Set	22,00 €

sowie das gesamte Summit Club-Ausrüstungsangebot



Neu! Die adidas Outdoor-Linie

z.B. hochfunktionale Softshell-Jacke

Damen/Herren	149,00 €
Funktions-Zip Damen/Herren	69,00 €
Funktions-Shirt Damen/Herren	ab 34,00 €
flauschige Funktions-Fleeceweste Damen	74,00 €
Schirm	49,00 €



DIE DAV-PRODUKTE

z.B. Hütenschlafsäcke

(Baumwolle, Seide, Fleece) ab 11,20 €

DAV T-Shirt Damen/Herren ab 14,80 €

sowie das gesamte DAV-Angebot

alpinwelt
Mitgliederzeitschrift der
Sektionen München und Oberland,
Sonderausgabe Veranstaltungsprogramm
erscheint als Supplement der Zeitschrift
»DAV Panorama«.
Die Redaktion von »alpinwelt« hat die
für Inhalt und Gestaltung der Zeitschrift
»DAV Panorama«.

Inhaber und Verleger:
Sektion München des Deutschen Alpenvereins
Bayerstraße 21, 80335 München
Tel. 0 89/55 17 00-0, Fax 0 89/55 17 04-0
service@alpenverein-muenchen.de
und

Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins
Tal 42, 80331 München
Tel. 0 89/29 07 09-0, Fax 0 89/29 07 09-1
service@dav-oberland.de
www.alpenverein-muenchen-oberland.de

Chefredakteur (verantwortlich):
Frank Martin Siefarth -fms
Siefarth Redaktionsbüro
Destouchesstr. 46, 80803 München
Tel. 0 89/340 293-20, Fax 0 89/340 293-10
redaktion@alpinwelt.de

Programmzusammenstellung:
Dagmar Gehmacher (Sektion Oberland),
Andrea Ohmayer (Sektion München)

Redaktionsbeirat:
Matthias Ballweg, Peter Dill, Harry Dobner,
Ines Gnettnar -ig, Herbert Konnen -hk, Isolde
Mohr, Reinold Reisinger, Anja Wenzel

Nachdruck nur mit Genehmigung der Sektion
München und Oberland gestattet. Für Richtigkeit
und Vollständigkeit aller Angaben wird kein
Gewähr übernommen.

Anzeigenleitung:
Atlas Verlag und Werbung GmbH,
Schleißheimer Str. 141, 80797 München,
Tel. 0 89/552 41-0, Fax 0 89/552 41-271
Gesamtanzeigenleitung:
Thomas Obermaier (verantwortlich) -770

Anzeigenleitung: Silvia Schreck (-252)
Disposition: Tanja Karg (-245)
Anzeigenpreisliste Nr. 6 (ab 01.01.2005)

Regionalanzeigenvertretung:
Doris Tegethoff,
Nymphenburger Str. 62, 80335 München,
Tel. 0 89/74 68 99 06, Fax 0 89/72 95 97 78

Konzeption, Gestaltung, Produktion:
Agentur Brauer, München

Kartografie:
Ing.-Büro Rolle, Holzkirchen

Druck:
Oberndorfer Druckerei, A-5110 Oberndorf
Auflage: 40.000

Erscheinungsweise:
Sechsmal jährlich, im März und September
Sommer- bzw. Winter-Veranstaltungszeitraum.
Die Bezugsgebühr ist für Mitglieder der Sektion
München und Oberland im Mitgliedsbeitrag
enthalten.

DER DEUTSCHE ALPENVEREIN PRÄSENTIERT:

4. Offene Münchner Stadtmeisterschaft

Kombinationswettkampf Routen | Bouldern
Für Freizeitkletterer Kinder | Jugend | Erwachsene

20. Mai 2006

Deutsche
Jugend-
meisterschaft
Bouldern



Deutscher
Boulder-
cup 06

21. Mai
2006

Start:
9.00 Uhr



Dia-Show
20. Mai,
21.00 Uhr
„Immer am
Limit“ mit
Stefan
Glowacz

Organisator:
Hirmherrschaft:
DAV Kletterzentrum München, Thalkirchner Str. 207
Sektionen Oberland und München des DAV e.V. · DAV Kletterzentrum München
Bürgermeisterin Christine Strobl

& Anmeldung: Sektion Oberland, Tal 42, 80331 München Tel. 089/29 07 09-0, www.dav-stadtmeisterschaft.de

schuster
Treffpunkt Sport & Reisen

Sixtus

06 **ispo**

pantarai
adventures in stone

SPORT THIEME

Kletterzentrum münchen

Zukunft schützen
DAV
Deutscher Alpenverein
Sektionen München & Oberland

Ich brauch' mehr Seil!

Kannst Du haben. Bei BASECAMP, dem Ausrüster
in Sachen Klettern und Bergsport.



Scarpa Thunder

Relaxter Schnitt für entspanntes Klettern: Perforiertes Leder und Innenfutter sorgen für ein angenehmes Klima bei langen Touren. Durch die Schnürung bis in den Zehnbereich lässt sich der Schuh gut an die Fußform anpassen.

€ 89.-

Scarpa Vision

Für alle Gegebenheiten: Bouldern, Sportklettern, oder Mehrseillängen-Touren. Der spezielle Schnitt verleiht den Zehen präzisen Stand und der Ferse einen perfekten Halt. Die einzigartige Zunge lässt keine Druckstellen am Fuß entstehen.

Passt wie ein Handschuh!

€ 109.-



Millet Catch

Das starke Einfachseil mit Longlife Protection in der praktischen Tasche.
74g/m, 10,5mm, 10 Normstürze,
750 daN. Mit Synchro R-Technologie,
die Dehnung von Kern und Mantel
aufeinander abstimmt.

Verschiedene Farben erhältlich.

60m statt € 134,90 € 99,-

70m statt € 154,90 € 119,-

Der Gipfel an
guter Ausrüstung



MILLET M
MOUNTAIN BY EXPERIENCE

AUSRÜSTUNG FÜR | BERGSTEIGEN | SPORTKLETTERN | SKITOURN
HOCH- UND EISTOURN | WANDERN | TREKKING | EXPEDITION
FREIZEIT | IMPLERSTR. ECKE GAISSACHER | 81371 MÜNCHEN-SENDLING
TELEFON 089 76 47 59 | PARKPLÄTZE VOR DEM HAUS
NÄHE U-BAHN IMPLERSTRASSE | WWW.BASECAMP.DE

2
SCARPA
MILLET
BASECAMP