

## **Wissenschaftliches Alpenvereinsheft Nr. 31**

# **M. Poser: Halluzinationen und Grenzerfahrungen im Alpinismus**

Der neue Band der „Wissenschaftlichen Alpenvereinshefte“ beschäftigt sich mit Grenzerfahrungen beim Bergsteigen. Fordert man dem Körper Höchstleistungen ab, blickt man gar „dem Tod ins Auge“, dann fallen die Reaktionen von Psyche und Physis oft völlig aus dem Rahmen. Mit den daraus resultierenden „übernatürlichen“ Phänomenen befasst sich der Autor Manfred Poser, Journalist und freier Mitarbeiter am Institut für Grenzgebiete der Psychologie. Er unternimmt einen weitläufigen Streifzug durch die Forschung im Grenzbereich der Psychologie und behandelt beispielsweise Nah-Tod-Erlebnisse, Erfahrungen bei und nach Stürzen, Wahrnehmung extremer Erschöpfung oder Belastung sowie andere außergewöhnliche menschliche Erfahrungen.

Dr. Peter Brugger von der Neurologischen Klinik in Zürich schreibt über das Werk: „Herr Poser hat eine Sammlung von außergewöhnlichen Wahrnehmungsphänomenen zusammengestellt, die in ihrer Breite selber ganz außergewöhnlich ist; der Leser findet eine umfassende Phänomenologie von Sinnestäuschungen und Grenzerfahrungen aus der Welt des Bergsteigers vor. Dabei geht der Autor über die rein journalistisch-packende Darstellung von Erlebnisberichten weit hinaus und verfolgt akribisch die psychologischen Hintergründe der beschriebenen Phänomene. Die Schrift ist auf vorbildliche Weise populärwissenschaftlich abgefasst: Dem Laien wird Einsicht in faszinierende Grenzgebiete von Psychologie und Psychiatrie geboten, ohne dass sich der Fachmann dabei an Verzerrungen oder Über-Vereinfachungen stören müsste. Besonders hoch anzurechnen ist dem Autor, dass er dem interessierten Leser durch unaufdringliches, aber kompetentes Zitieren stets die Möglichkeit bietet, Quellen und weiterführende Literatur zu konsultieren.“

Die ebenso eingängige wie kurzweilige Arbeit über „Halluzinationen und Grenzerfahrungen im Alpinismus“ wird in der Leserschaft sicherlich auf großes Interesse stoßen und eine rege Diskussion auslösen.

Besprechung durch Prof. Dr. W. Welsch, Universität der Bundeswehr München;  
veröffentlicht in DAV-Panorama 51(1999)4, S. 14